

Usia :  
Lama Kerja :  
Pendidikan :

### PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut ini secara teliti.
2. Pilihlah salah satu dari empat pilihan jawaban yang tersedia yang paling sesuai dengan diri Anda dengan memberikan **tanda silang (X)** pada tempat yang telah tersedia. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah :

**SS** : Jika pernyataan tersebut **Sangat Sesuai** dengan diri Anda.

**S** : Jika pernyataan tersebut **Sesuai** dengan diri Anda.

**TS** : Jika pernyataan tersebut **Tidak Sesuai** dengan diri Anda.

**STS** : Jika pernyataan tersebut **Sangat Tidak Sesuai** dengan diri Anda.

Bila hendak mengganti jawaban, coretlah jawaban yang telah dipilih dan silanglah jawaban yang baru

Contoh : **SS** ~~**S**~~ ~~**TS**~~ **STS**

3. Anda diminta untuk menjawab dengan jujur sesuai keadaan diri sendiri. Apapun jawaban yang diberikan, semua dianggap benar, sejauh hal tersebut sesuai dengan keadaan yang sesungguhnya.
4. Anda tidak perlu merasa khawatir jawaban Anda akan mempengaruhi penilaian pimpinan terhadap Anda, karena jawaban Anda kami rahasiakan dan Anda tidak perlu menuliskan nama Anda.
5. Bila telah selesai, periksa kembali jangan sampai ada nomor yang terlewati.

**TERIMA KASIH & SELAMAT MENGERJAKAN**

### SKALA I

Berilah tanda √

**SS** = Jika pernyataan yang ada **sangat sesuai** anda alami

**S** = Jika pernyataan yang ada **sesuai** anda alami

**TS** = Jika pernyataan yang ada **tidak sesuai** anda alami

**STS** = Jika pernyataan yang ada **sangat tidak sesuai** anda alami

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Mendengar suara mesin ketik membuat kepala saya pusing				
2	Saya makan lebih banyak untuk melupakan masalah di kantor				
3	Omelan dari atasan membuat saya tersinggung				
4	Masalah di kantor membuat saya malas berangkat ke kantor				
5	Jantung saya berdetak dengan cepat saat diminta menghadap atasan				
6	Ejekan teman saat bekerja membuat saya marah				
7	Mengerjakan pekerjaan yang sulit membuat saya banyak mengeluarkan keringat dingin				
8	Saya mudah mencela kesalahan yang dilakukan teman				
9	Saya merasa bosan dengan pekerjaan saya				
10	Kesal karena pekerjaan saya tidak selesai-selesai, saya membanting peralatan kerja saya ke lantai				
11	Nafas saya terasa sesak saat dimarahi oleh atasan				
12	Saya merasa jengkel, jika mesti bekerja lembur				
13	Saya mudah bertengkar dengan teman-teman di kantor				
14	Saya menjadi sakit diare saat ada masalah di kantor				
15	Saya merasa kurang nyaman dalam pergaulan dengan teman sekantor				

## SKALA II

Berilah tanda  $\surd$

**SS** = Jika pernyataan yang ada **sangat sesuai** anda alami

**S** = Jika pernyataan yang ada **sesuai** anda alami

**TS** = Jika pernyataan yang ada **tidak sesuai** anda alami

**STS** = Jika pernyataan yang ada **sangat tidak sesuai** anda alami

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Pekerjaan saya melelahkan				
2	Atasan memberikan pujian karena saya mengerjakan pekerjaan dengan baik				
3	Perlakuan manajemen terhadap bawahan pilih kasih				
4	Kantor memberikan kesempatan karyawan untuk maju				
5	Gaji yang saya terima kurang cukup memenuhi kebutuhan hidup saya				
6	Saya menikmati kerja sama dengan orang lain				
7	Ruangan kerja saya terlihat sesak				
8	Saya menyukai pekerjaan saya				
9	Atasan sulit ditemui saat dibutuhkan bantuannya				
10	Saya merasa puas dengan kebijakan kantor				
11	Kesempatan promosi di kantor terbatas				
12	Saya merasa dibayar dengan gaji yang sesuai untuk pekerjaan yang saya lakukan				
13	Teman-teman di kantor saling menjatuhkan satu sama lain di hadapan atasan				
14	Sarana di tempat kerja saya baik				
15	Pekerjaan saya kurang menarik				
16	Atasan mendengarkan saran pekerjaan yang diajukan oleh bawahan				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
17	Kebijakan yang ditetapkan kantor berubah-ubah				
18	Saya puas dengan prosedur yang ditetapkan kantor mengenai promosi kerja				
19	Saya tidak puas dengan tunjangan kesehatan yang saya terima				
20	Saya bekerja dengan orang-orang yang bertanggung jawab				
21	Peralatan kerja tidak mendukung kinerja yang baik				
22	Saya merasa pekerjaan saya memiliki tantangan				
23	Atasan sulit mengerti kebutuhan karyawan				
24	Kebijakan kantor berjalan dengan semestinya				
25	Pekerjaan saya tidak memiliki masa depan				
26	Kenaikan gaji cukup memadai				
27	Saya tidak suka dengan orang-orang kantor karena mereka lebih memikirkan kepentingan diri sendiri				
28	Keamanan kerja di kantor baik				