

Nama :
Usia :
Tanda tangan :

PETUNJUK

Pada lembar-lembar berikut terdapat pernyataan yang membutuhkan tanggapan anda. Pilihlah salah satu tanggapan yang anda anggap paling sesuai dengan keadaan diri anda dan jangan terpengaruh dengan pendapat orang lain.

Skala ini bukan suatu tes. Tidak ada jawaban benar atau salah, dan anda tidak perlu menjadi seorang ahli untuk mengisi kuestioner ini. Deskripsikan diri anda dengan jujur dan nyatakan pendapat anda seakurat mungkin. Semua tanggapan yang diberikan, baik dan benar apabila dikerjakan oleh anda sendiri dan sesuai dengan keadaan anda.

Anda diminta membuat tanda (\surd) pada kolom yang tersedia di samping pernyataan. Alternatif jawaban yang dipilih adalah:

- STS : Jika pernyataan Sangat Tidak Sesuai dengan kondisi anda.
- TS : Jika pernyataan Tidak Sesuai dengan kondisi anda.
- S : Jika pernyataan Sesuai dengan kondisi anda.
- SS : Jika pernyataan Sangat Sesuai dengan kondisi anda.

Apabila anda ingin membetulkan jawaban, lingkari jawaban yang kurang tepat, kemudian berilah tanda (\surd) pada jawaban yang benar.

Selamat Mengerjakan dan Terima Kasih atas kerjasamanya

SKALA I

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Menurut saya, bunuh diri dapat meniadakan masalah-masalah yang dihadapi.				
2	Saya takut berdosa jika mengakhiri hidup dengan bunuh diri.				
3	Ketika mendapat masalah, saya ingin segera mengakhiri hidup supaya terbebas dari masalah tersebut.				
4	Seberat apapun kesulitan yang sedang saya tanggung, saya tidak akan melakukan bunuh diri.				
5	Mengakhiri hidup dengan bunuh diri akan mengurangi beban yang sedang saya tanggung.				
6	Menurut saya, orang yang bunuh diri menandakan orang yang lemah.				
7	Saya merasa senang membaca berita-berita tentang bunuh diri.				
8	Saya akan sangat kecewa jika menyalah-menyalahkan hidup yang cuma sekali ini.				
9	Saya akan mencari jalan keluar lain selain mengakhiri hidup ketika menghadapi kesulitan.				
10	Dengan mengakhiri hidup, segala rasa malu dapat segera hilang.				
11	Bunuh diri tidak akan menghilangkan perasaan malu yang sedang ditanggung.				
12	Saya senang menyiksa diri untuk melupakan kekurangan saya.				
13	Saya selalu merasa gembira karena tidak pernah berpikir untuk bunuh diri.				
14	Saya tidak ingin melanjutkan hidup ketika masalah yang saya hadapi tidak kunjung selesai.				
15	Masalah dan kesulitan tidak akan memudahkan semangat hidup saya.				
16	Bunuh diri adalah jalan keluar mengatasi sulitnya hidup.				
17	Bunuh diri bukan merupakan jalan keluar melainkan jalan kesesatan.				
18	Ada kepuasan tersendiri jika mengatasi masalah dengan menyiksa diri sendiri.				
19	Saya sangat sayang dengan hidup saya sendiri.				
20	Seandainya saya tidak lulus ujian sekolah, saya berharap lekas mati daripada menanggung malu di sekolah.				

21	Meskipun menanggung rasa malu, saya tidak pernah berpikir untuk mengakhiri hidup.				
22	Betapapun beratnya beban yang sedang ditanggung, akan hilang dengan sendirinya bersama kematian.				
23	Bunuh diri merupakan hal yang sangat bodoh untuk dilakukan.				
24	Saya sangat senang mempelajari cara-cara bunuh diri.				
25	Saya akan menyesal jika sampai melukai diri sendiri.				
26	Bunuh diri adalah salah satu cara menyelesaikan masalah yang mudah dari pada harus memikirkannya terus-menerus.				
27	Bunuh diri tidak akan menyelesaikan permasalahan, hanya akan menambah beban dan aib saja.				
28	Saya merasa puas dapat menghukum diri sendiri ketika melakukan kesalahan.				
29	Saya membenci orang-orang yang melakukan perbuatan bunuh diri.				
30	Saya akan menghukum diri sendiri bila melakukan kesalahan.				
31	Ketika sedang menghadapi persoalan, saya senantiasa berdoa pada Tuhan agar dijauhkan dari pikiran untuk mengakhiri hidup ini.				

Nama :
Usia :
Tanda tangan :

PETUNJUK

Pada lembar-lembar berikut terdapat pernyataan yang membutuhkan tanggapan anda. Pilihlah salah satu tanggapan yang anda anggap paling sesuai dengan keadaan diri anda dan jangan terpengaruh dengan pendapat orang lain.

Skala ini bukan suatu tes. Tidak ada jawaban benar atau salah, dan anda tidak perlu menjadi seorang ahli untuk mengisi kuestioner ini. Deskripsikan diri anda dengan jujur dan nyatakan pendapat anda seakurat mungkin. Semua tanggapan yang diberikan, baik dan benar apabila dikerjakan oleh anda sendiri dan sesuai dengan keadaan anda.

Anda diminta membuat tanda (\surd) pada kolom yang tersedia di samping pernyataan. Alternatif jawaban yang dipilih adalah:

- STS : Jika pernyataan Sangat Tidak Sesuai dengan kondisi anda.
- TS : Jika pernyataan Tidak Sesuai dengan kondisi anda.
- S : Jika pernyataan Sesuai dengan kondisi anda.
- SS : Jika pernyataan Sangat Sesuai dengan kondisi anda.

Apabila anda ingin membetulkan jawaban, lingkari jawaban yang kurang tepat, kemudian berilah tanda (\surd) pada jawaban yang benar.

Selamat Mengerjakan dan Terima Kasih atas kerjasamanya

SKALA I

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Menurut saya, bunuh diri dapat meniadakan masalah-masalah yang dihadapi.				
2.	Bunuh diri adalah perbuatan dosa besar.				
3.	Saya menaruh simpati pada orang yang berani bunuh diri.				
4.	Saya takut berdosa jika mengakhiri hidup dengan bunuh diri.				
5.	Ketika mendapat masalah, saya ingin segera mengakhiri hidup supaya terbebas dari masalah tersebut.				
6.	Seberat apapun kesulitan yang sedang saya tanggung, saya tidak akan melakukan bunuh diri.				
7.	Mengakhiri hidup dengan bunuh diri akan mengurangi beban yang sedang saya tanggung.				
8.	Menurut saya, orang yang bunuh diri menandakan orang yang lemah.				
9.	Saya merasa senang membaca berita-berita tentang bunuh diri.				
10.	Saya akan sangat kecewa jika menyalah-nyaiakan hidup yang cuma sekali ini.				
11.	Ketika sedang sakit (parah), saya ingin tidur yang sangat lama.				
12.	Saya akan mencari jalan keluar lain selain mengakhiri hidup ketika menghadapi kesulitan.				
13.	Dengan mengakhiri hidup, segala rasa malu dapat segera hilang.				
14.	Bunuh diri tidak akan menghilangkan perasaan malu yang sedang ditanggung.				
15.	Saya senang menyiksa diri untuk melupakan kekurangan saya.				
16.	Saya selalu merasa gembira karena tidak pernah berpikir untuk bunuh diri.				
17.	Saya tidak ingin melanjutkan hidup ketika masalah yang saya hadapi tidak kunjung selesai.				
18.	Masalah dan kesulitan tidak akan memudahkan semangat hidup saya.				
19.	Bunuh diri adalah jalan keluar mengatasi sulitnya hidup.				
20.	Bunuh diri bukan merupakan jalan keluar melainkan jalan kesesatan.				
21.	Ada kepuasan tersendiri jika mengatasi masalah dengan menyiksa diri sendiri.				

22.	Saya sangat sayang dengan hidup saya sendiri.				
23.	Seandainya saya tidak lulus ujian sekolah, saya berharap lekas mati daripada menanggung malu di sekolah.				
24.	Meskipun menanggung rasa malu, saya tidak pernah berpikir untuk mengakhiri hidup.				
25.	Betapapun beratnya beban yang sedang ditanggung, akan hilang dengan sendirinya bersama kematian.				
26.	Bunuh diri merupakan hal yang sangat bodoh untuk dilakukan.				
27.	Saya sangat senang mempelajari cara-cara bunuh diri.				
28.	Saya akan menyesal jika sampai melukai diri sendiri.				
29.	Saya kehilangan semangat hidup ketika sedang menghadapi persoalan hidup.				
30.	Ketika mengetahui ada kekurangan pada saya, saya tidak akan mencari cara untuk menyiksa diri hanya sekedar melupakan kekurangan tersebut.				
31.	Bunuh diri adalah salah satu cara menyelesaikan masalah yang mudah dari pada harus memikirkannya terus-menerus.				
32.	Bunuh diri tidak akan menyelesaikan permasalahan, hanya akan menambah beban dan aib saja.				
33.	Saya merasa puas dapat menghukum diri sendiri ketika melakukan kesalahan.				
34.	Saya membenci orang-orang yang melakukan perbuatan bunuh diri.				
35.	Saya akan menghukum diri sendiri bila melakukan kesalahan.				
36.	Ketika sedang menghadapi persoalan, saya senantiasa berdoa pada Tuhan agar dijauhkan dari pikiran untuk mengakhiri hidup ini.				