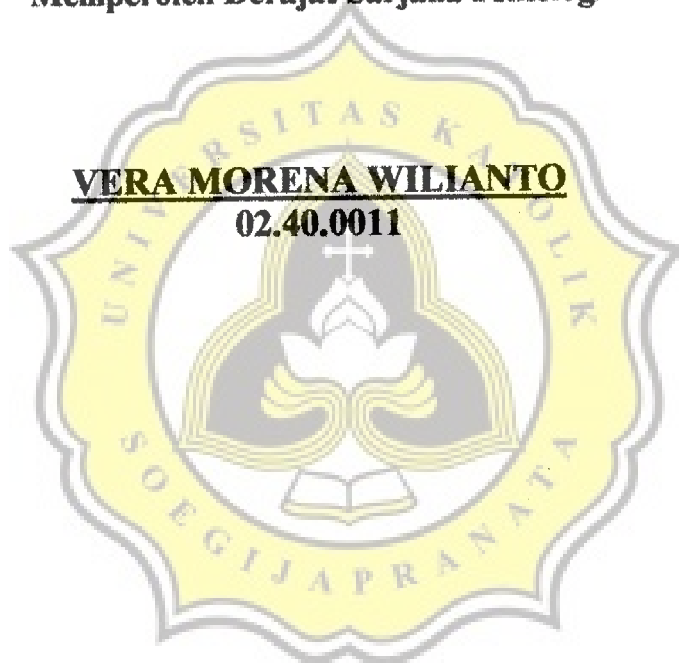


# **MEMAHAMI KEPERIBADIAN PENDERITA OBSESIF-KOMPULSIF**

## **SKRIPSI**

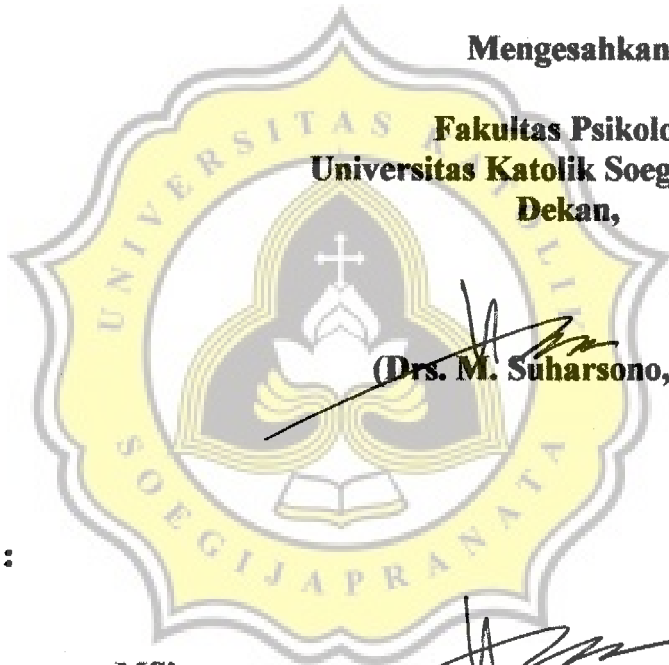
**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2006**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 3 Juli 2006**



**Mengesahkan**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,**

**(Drs. M. Suharsono, MSi.)**

**Dewan Penguji :**

**1. Drs. M. Suharsono, MSi.**

**2. Siswanto, S.Psi., MSi.**

**3. Drs. Haryo Goeritno, MSi.**

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang selalu ada dan turut campur tangan dalam kehidupan penulis, papi dan mami terkasih, papah dan mamah tersayang, koh Shano, singso, serta koh Vienno yang telah mendoakan, mendukung dan memberikan kasih sayang, serta cayangku yang selalu ada di hati yang telah membagikan cinta, perhatian dan doa

## MOTTO

Mengapa engkau tertekan, hai jiwaku, dan gelisah di dalam diriku?  
Berharaplah kepada Allah!  
Sebab aku akan bersyukur lagi kepada-Nya, penolongku dan Allahku!

Mazmur 42 : 6

TUHAN memberkati engkau dan melindungi engkau;  
TUHAN menyinari engkau dengan wajah-Nya  
dan memberi engkau kasih karunia;  
TUHAN menghadapkan wajah-Nya  
dan memberi engkau damai sejahtera.



Bilangan 6 : 24-26

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala ucapan syukur dan terima kasih penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan campur tanganNya sehingga skripsi yang berjudul : **MEMAHAMI KEPERIBADIAN PENDERITA OBSESIF-KOMPULSIF** ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa karya ini tidak akan terwujud tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. M. Suharsono, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang
2. Bapak Siswanto, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing Utama yang dengan penuh kesabaran dan keceriaannya telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis hingga skripsi ini dapat selesai.
3. Bapak Drs. D. P. Budi Susetyo, M.Si selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang juga dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Haryo Goeritno, MSi selaku Dosen Wali yang selama hampir empat tahun ini telah memberi masukan kepada penulis.
5. Segenap dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah mengajar dan membagikan ilmunya kepada penulis.
6. Papi dan Mami yang telah membesarkan, memberikan serta mengajarkan kasih sayang dan cinta kepada penulis. Kalian adalah orang tua yang terbaik. Aku sangat menyayangi kalian!!

7. Papah dan Mamah yang telah menyayangi penulis dengan tulusnya. Terima kasih atas dukungan dan doa yang tiada henti. Aku menyayangi kalian dan selalu bersyukur atas kehadiran kalian di dalam hidupku.
8. Koh Shano, So Meme, dan si mungil Jonathan, yang telah memberikan banyak masukan, dukungan dan keceriaan dalam kehidupan penulis.
9. Koko-ku tersayang, Koh Vienno, yang selalu sabar dan menjadi pendengar yang terbaik, serta selalu mendukung dan memberikan banyak warna dan kasih sayang. Kebaikan hatimu membuat penulis merasa tidak ada koko yang lebih baik daripada engkau. Memilikimu adalah hal terbaik dalam hidupku.
10. Cayangku di Solo yang telah mengajarkan arti cinta dan memberikan cinta itu sendiri kepada penulis serta terus mendukung penulis, baik itu dalam doa, waktu, maupun kebersamaannya. Kamu adalah hadiah yang sangat indah bagiku. Aku sayang kamu, cayangku.
11. Monmon yang selama kurang lebih 2,5 tahun telah menjadi orang yang terdekat dan sangat berarti dalam kehidupan penulis. Segala keceriaan, kebaikan, dan pengertianmu tidak akan pernah dapat terlupakan. Tawa dan air mata yang pernah ada biarlah menjadikan kita semakin dewasa.
12. Andrew yang menyemangati, menghibur dan memberikan banyak kenangan manis; sahabatku Yunika yang telah memberi makna dan mengajarkan banyak hal, terima kasih buat dorongannya; teman dekatku Novi dalam suka dan duka yang telah memberi banyak keindahan.
13. Christine, Desy, Izeline, Daniel, Bon2, Dewi, anak2 Solo : Ira N., Erlina, Angel, Ria, Wawan, Anik, Maya, Budi, makasih buat persahabatan yang kalian tawarkan, terlebih buat dukungan dan doanya.

14. Inoe alias Dini, untuk cerita-cerita, dukungan, serta kebersamaannya; Bebex (Yohana), teman yang paling setia menemani penulis ketika bimbingan dan membuat hari-hari menjadi ceria dan berarti.
15. Ani (jangan galak-galak lagi ya!!), Vero (*room-mate* yang paling betah dan paling tidak mutu), Ketik (Ike), Linda (Mak), Bel, Nova, Maya, Lydia, dan anak kos yang lain. Makasih buat semua yang telah kalian bagikan, yang membuat berarti dalam kehidupan penulis.
16. Ketiga subyek Y, Chelsea, dan Devy atas kesediaannya membantu dan meluangkan waktunya bagi penulis.
17. Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi dan Segenap Staf Perpustakaan Pusat dan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan banyak bantuan kepada penulis selama penulis belajar di sini.
18. Semua pihak yang tak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis hingga selesainya skripsi ini.

Semoga Bapa di Sorga senantiasa melimpahkan berkat dan kasih-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dan semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, Juli 2006

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SATU.....	i
HALAMAN JUDUL DUA.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
A. Obsesif-kompulsif.....	11
1. Pengertian Obsesif-kompulsif.....	11
2. Pengertian Penderita Obsesif-kompulsif.....	13
3. Klasifikasi Gangguan Obsesif-Kompulsif .....	15
4. Penyebab Obsesif-kompulsif.....	16
5. Klasifikasi Penderita Obsesif-kompulsif.....	18
6. Macam-Macam Obsesif-kompulsif.....	20



7. Akibat Gangguan Obsesif-kompulsif.....	21
B. Kepribadian.....	23
1. Pengertian Kepribadian .....	23
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepribadian Manusia..	26
C. Dinamika Kepribadian Penderita Obsesif-kompulsif.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Paradigma Penelitian Kualitatif .....	39
B. Subyek Penelitian.....	41
C. Metode Pengumpulan Data.....	42
1. Wawancara .....	43
2. Observasi .....	44
3. Tes Grafis .....	46
D. Kriteria Keabsahan Data dalam Penelitian Kualitatif.....	46
E. Metode Analisis Data.....	48
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
A. Kancah Penelitian .....	50
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	51
C. Pelaksanaan Penelitian.....	53
D. Hasil Penelitian .....	56
Subyek I .....	56
1. Identitas Subyek .....	56
2. Hasil Observasi.....	56
3. Hasil Wawancara.....	58
4. Hasil Tes Grafis.....	63
5. Analisa Kasus .....	64

Subyek II.....	72
1. Identitas Subyek .....	72
2. Hasil Observasi.....	72
3. Hasil Wawancara.....	74
4. Hasil Tes Grafis.....	79
5. Analisa Kasus .....	81
Subyek III.....	90
1. Identitas Subyek .....	90
2. Hasil Observasi.....	90
3. Hasil Wawancara.....	91
4. Hasil Tes Grafis.....	96
5. Analisa Kasus .....	97
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>105</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>126</b>
<b>A. KESIMPULAN.....</b>	<b>126</b>
<b>B. SARAN .....</b>	<b>128</b>
1. Bagi Penderita Obsesif-kompulsif .....	128
3. Bagi Keluarga dan Masyarakat di Sekitar Penderita Obsesif-kompulsif .....	128
3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	129
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>130</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>133</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Pedoman Diagnostik Gangguan Obsesif-Kompulsif.....	16
Tabel 2.	Tabel langkah-langkah analisis data .....	49
Tabel 3.	Tabel Faktor Penyebab Gangguan Obsesif-Kompulsif Subyek I .....	68
Tabel 4.	Matriks Faktor Penyebab Gangguan Obsesif-Kompulsif Subyek I .....	70
Tabel 5.	Tabel Faktor Penyebab Gangguan Obsesif-Kompulsif Subyek II .....	86
Tabel 6.	Matriks Faktor Penyebab Gangguan Obsesif-Kompulsif Subyek II .....	88
Tabel 7.	Tabel Faktor Penyebab Gangguan Obsesif-Kompulsif Subyek III.....	101
Tabel 8.	Matriks Faktor Penyebab Gangguan Obsesif-Kompulsif Subyek III.....	103
Tabel 9.	Tabel Faktor Penyebab Gangguan Obsesif-Kompulsif Antar Subyek.....	115
Tabel 10.	Matriks Faktor Penyebab Gangguan Obsesif-Kompulsif Antar Subyek.....	120