

**HUBUNGAN STRESS, MOTIVASI DENGAN KINERJA
DOSEN FAKULTAS EKONOMI JURUSAN MANAJEMEN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memenuhi Persyaratan
Mencapai Gelar Kesarjanaan S-1
Pada Fakultas Ekonomi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**



Disusun oleh :

**Nama : Yudhis Prasetyoadi
NIM : 04.30.0213**

**JURUSAN MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2009**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Yudhis Prasetyoadi. P
NIM : 04.30.0213
Fakultas : Ekonomi
Jurusan : Manajemen
Judul : Hubungan Stress, Motivasi dengan Kinerja Dosen Fakultas
Ekonomi Jurusan Manajemen Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang

Disetujui di Semarang, 11 November 2009

Pembimbing

(Ch. Trihardjanti N., SE. MSI)

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Stress, Motivasi dengan Kinerja Dosen
Fakultas Ekonomi Jurusan Manajemen Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang

Disusun Oleh :

Nama : Yudhis Prasetyoadi
NIM : 04.30.0213
Program Studi : Ekonomi Manajemen

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji pada / November / 2009

Koordinator Tim Penguji Anggota Anggota

(Drs. Theodorus Sudimin) (Thomas Budi. S) (Ch. Trihardjanti N. SE. MSI)

Dekan

Fakultas Ekonomi
Universitas Katolik Soegijapranata

(Dr. Andreas Lako, SE., MSi., Akt.)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yudhis Prasetyoadi Priardhaniputro
NIM : 04.30.0213
Fakultas : Ekonomi
Jurusan : Manajemen

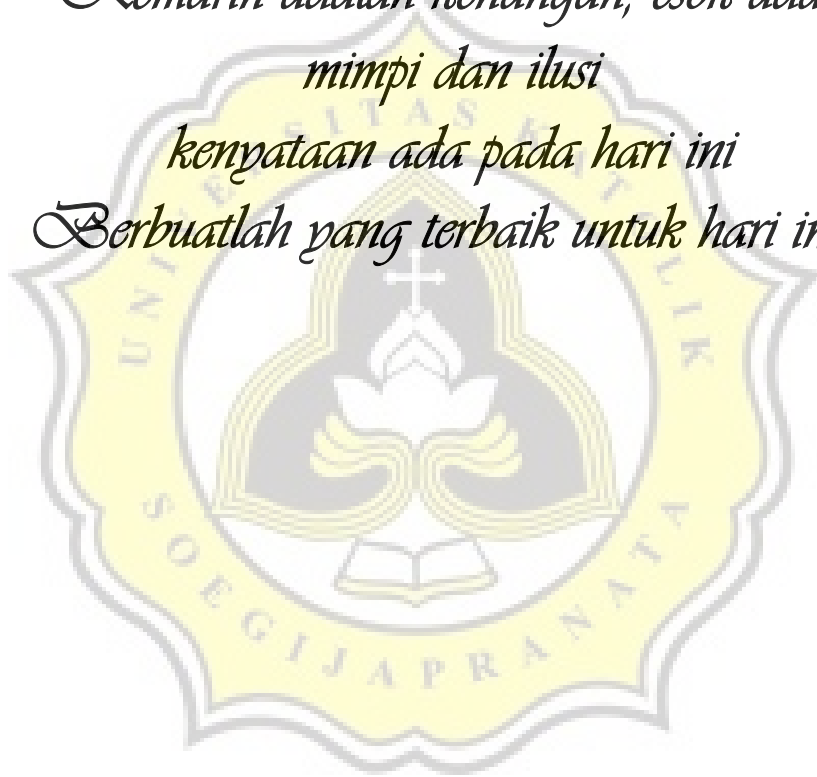
Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya bukti plagiaris, manipulasi dan / atau bentuk-bentuk kecurangan yang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi dalam bentuk apapun dari Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Semarang, 11 November 2009

(Yudhis Prasetyoadi Priardhaniputro)

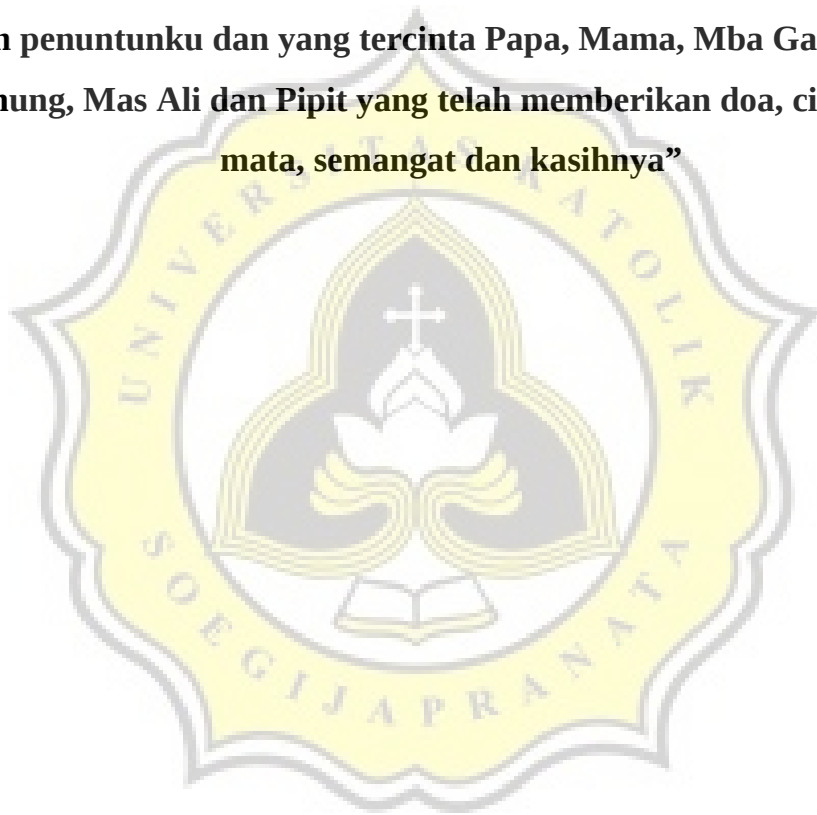
Motto

*" Kemarin adalah kenangan, esok adalah
mimpi dan ilusi
kenyataan ada pada hari ini
Berbuatlah yang terbaik untuk hari ini "*



HALAMAN PERSEMBAHAN

“Karya ini kupersembahkan kepada Allah SWT sebagai pencipta dan penuntunku dan yang tercinta Papa, Mama, Mba Galuh, Mas Inung, Mas Ali dan Pipit yang telah memberikan doa, cinta, air mata, semangat dan kasihnya”



ABSTRAKSI

Era sekarang masalah Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM) menjadi hal yang sangat menarik dipelajari karena posisinya yang sangat penting yang berkaitan dengan produktifitas kerja pegawai. Manusia dapat diintegrasikan secara efektif kedalam berbagai organisasi baik organisasi pendidikan, pemerintahan, perusahaan dan lain sebagainya. Keberhasilan suatu pendidikan dalam memenuhi kebutuhan masyarakat sebagai pengguna baik dalam bentuk kualitas maupun kuantitas lulusan sebagai calon tenaga kerja maupun hasil-hasil penelitiannya, diantaranya dipengaruhi oleh sumber daya manusia atau kinerja staf pengajarnya. Kinerja adalah suatu konsep yang bersifat universal yang merupakan aktivitas operasional suatu organisasi, bagian organisasi dan karyawannya berdasarkan standard yang telah ditetapkan sebelumnya oleh pihak perusahaan. Faktor – faktor eksternal yang berhubungan dengan kinerja diantaranya stress dan motivasi. Motivasi adalah sesuatu yang memulai gerakan atau sesuatu yang membuat orang bertindak atau berperilaku dengan cara - cara tertentu. Stress merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami ketegangan karena adanya kondisi - kondisi yang mempengaruhi dirinya, kondisi - kondisi tersebut dapat diperoleh dari dalam maupun dari luar diri seseorang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik stress, motivasi dan kinerja Dosen Fakultas Ekonomi Jurusan Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Populasi dari penelitian ini adalah dosen Fakultas Ekonomi Jurusan Manajemen yang berjumlah 25 orang. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dan uji hipotesis yang digunakan adalah uji parsial (uji t), yaitu untuk mengetahui apakah variabel independen mempunyai hubungan yang signifikan terhadap variabel dependen.

Hasil penelitian terhadap pengujian korelasi kendal dan spearman dapat disimpulkan bahwa stress dan motivasi tidak berhubungan dengan kinerja Dosen Fakultas Ekonomi Jurusan Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Hal ini ditunjukkan pada nilai t hitung sebesar 0,222 dan 0,318 untuk uji korelasi kendal dengan 0,220 dan 0,310 untuk uji korelasi spearman .

Kata Pengantar

Penulis mengucapkan puji syukur dan terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis yakin tanpa bimbingan-Nya, penulis tidak akan mampu melewati segala hambatan yang terjadi selama proses penyusunan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa karya tulis ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Baik dalam bentuk bimbingan, nasehat, informasi, doa, motivasi, hingga sarana dan dana. Sehingga dalam kesempatan ini penulis ingin menghaturkan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Bapak Dr. Andreas Lako selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Ch. Trihardjayanti N. SE. MSI selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya dan memberikan perhatian kepada penulis selama masa penyusunan skripsi. Terima kasih atas kesabarannya dikarenakan terkadang penulis sulit untuk memahami apa yang diinginkan ibu.
3. Seluruh bapak dan ibu dosen yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan agar penulis mampu menghadapi tantangan di masa depan.
4. Kedua orang tua penulis, terimakasih papa dan mama atas pengorbanannya baik materi maupun non materi. Terimakasih atas doa terbaik yang kalian panjatkan untuk penulis. Kasih sayang kalian telah memberikan energi baru

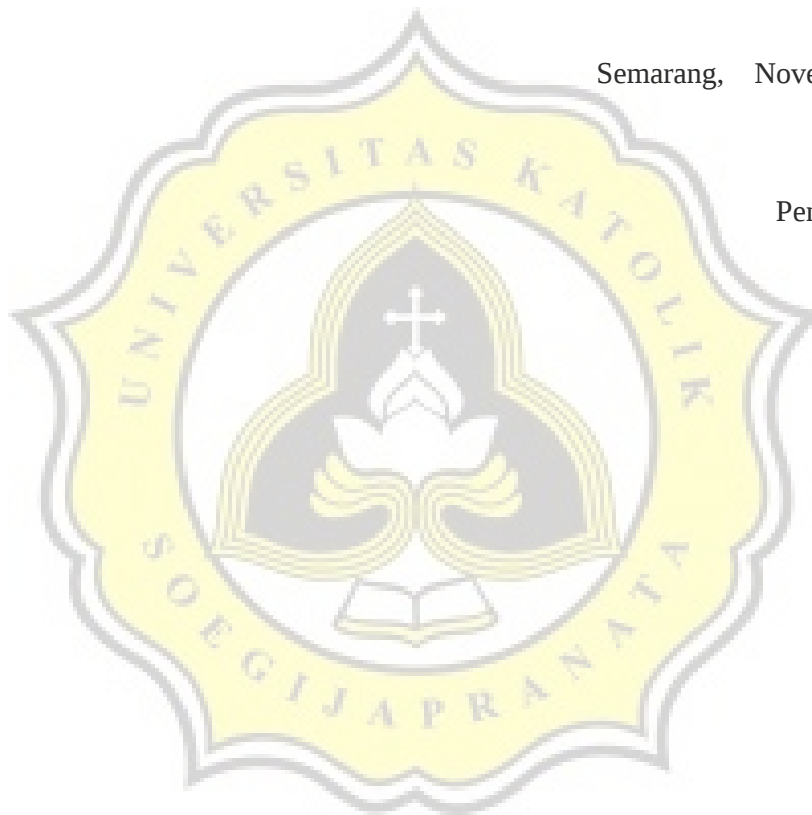
dalam jiwa penulis untuk terus berusaha menjadi anak yang dapat kalian banggakan. Penulis berjanji, air mata kalian tidak akan terbuang dengan sia-sia. Semoga Tuhan selalu memberikan kesehatan dan umur panjang kepada kalian, sehingga kalian dapat melihat dan menikmati kesuksesan yang akan penulis raih di kemudian hari. Semoga Allah selalu memberkati keluarga kita.

5. Mba Galuh, mas Inung dan mas Ali kalian adalah saudara terbaik yang penulis miliki walaupun terkadang kita sering bertengkar tetapi justru pertengkaran tersebut yang akan mendewasakan kita semua dalam berfikir dan berperilaku. Mungkin inilah proses yang harus kita lalui untuk menjadi kakak-beradik yang berkualitas dalam hidup berkeluarga.
6. Dee Ndotku yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta selalu menemani penulis untuk dapat segera menyelesaikan skripsi. Tanpamu hal ini tidak akan terjadi. Terima kasih sayang.
7. The Outsiders Members Dista, Lukas, Hardipa, Arief, Baskoro, Billy, Donald, Krisna, Rizky, Septian, Wildha, Feni dan semua The Outsiders Fans. Kalian adalah sahabat dan saudara yang terbaik yang pernah penulis miliki. Kebersamaan kita bukan hanya di lapangan futsal, tapi di setiap kesempatan kita selalu kompak. Terima kasih kepada kalian semua, tanpa kalian penulis tidak akan pernah bersemangat. Friendship Never End...
8. Teman – teman yang tidak penulis sebutkan, terima kasih atas dukungan kalian semua.

Penulis menyadari bahwa sesuatu tidak ada yang sempurna, penulis yakin bahwa karya ini masih sangat jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mohon maaf bila ada sesuatu yang kurang berkenan. Semoga apa yang telah tertuang dalam karya ini, akan bermanfaat bagi banyak orang.

Semarang, November 2009

Penulis



DAFTAR ISI

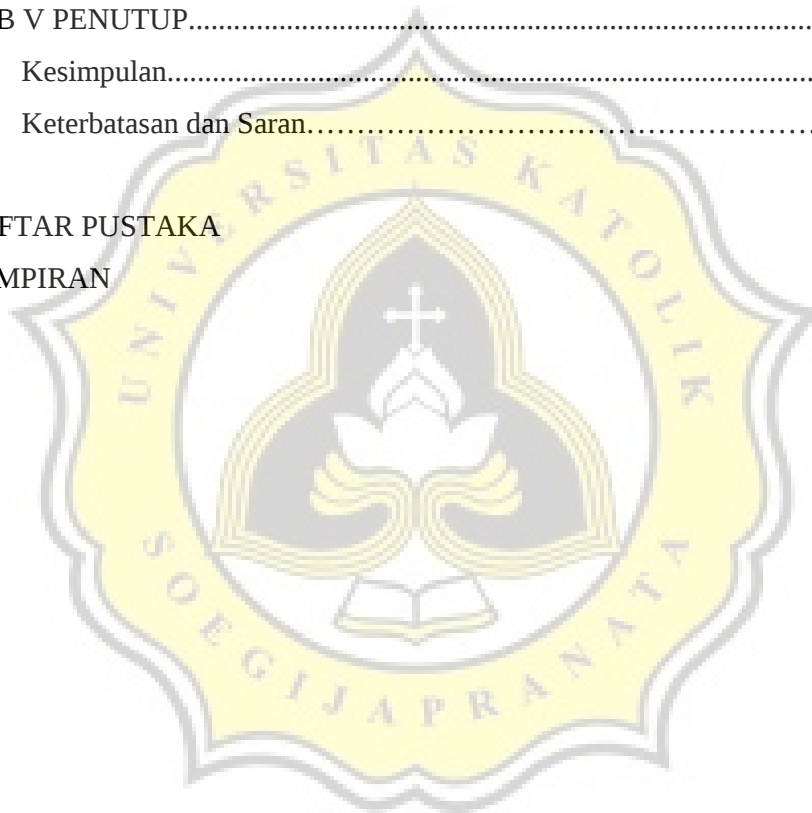
	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAKSI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
2.1. Kinerja.....	9
2.1.1 Pengertian Kinerja.....	9
2.1.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kinerja.....	9
2.1.3 Ukuran Kinerja.....	11
2.2. Stress.....	12
2.2.1 Pengertian Stress.....	12
2.2.2 Sumber – Sumber Stress.....	12
2.2.3 Gejala Stress.....	13

2.2.4 Akibat Stress.....	14
2.2.5 Ukuran Stress.....	15
2.2.6 Hubungan Stress dengan Kinerja.....	15
2.3. Motivasi.....	17
2.3.1 Pengertian Stress.....	17
2.3.2 Teori Motivasi.....	17
2.3.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Motivasi.....	19
2.3.4 Ukuran Motivasi.....	20
2.3.5 Hubungan Motivasi dengan Kinerja.....	21
2.4. Kerangka Pikir.....	22
2.5. Definisi Operasional.....	23
2.5.1 Stress.....	23
2.5.2 Motivasi.....	25
2.5.3 Kinerja.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1. Objek dan Lokasi Penelitian.....	28
3.2. Populasi.....	28
3.3. Jenis dan Sumber Data.....	29
3.3.1 Data Primer.....	29
3.3.2 Data Sekunder.....	29
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	29
3.5. Skala Pengukuran Data.....	29
3.6. Metode Analisis Data.....	30
3.7.1 Analisis Deskriptif Kuantitatif.....	30
3.7.2 Analisis Inferensial.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1. Gambaran Umum Responden.....	33
4.4.1 Profil Responden Berdasarkan Usia.....	33
4.4.2 Profil responden Berdasarkan Pendidikan dan Jenis Kelamin...	34

4.2. Analisis Deskriptif Kuantitatif.....	34
4.2.1 Variabel Stress.....	35
4.2.2 Variabel Motivasi.....	38
4.2.3 Variabel Kinerja.....	41
4.3. Analisis Inferensial.....	44
4.3.1 Uji Hipotesis.....	44
 BAB V PENUTUP.....	 46
5.1. Kesimpulan.....	46
5.2. Keterbatasan dan Saran.....	46

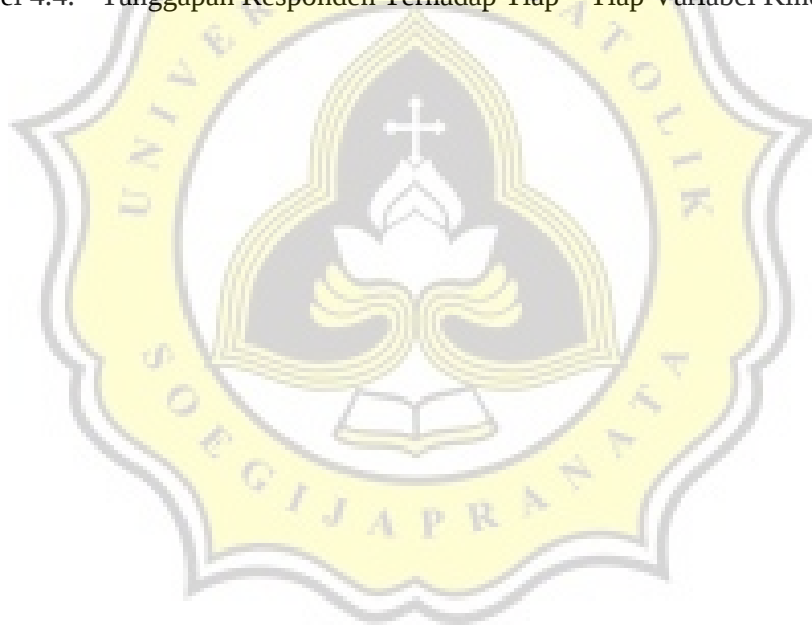
DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Profil Responden Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4.2. Profil Responden Berdasarkan Pendidikan dan Jenis Kelamin..	34
Tabel 4.3. Tanggapan Responden Terhadap Variabel Stress.....	35
Tabel 4.4. Tanggapan Responden Terhadap Tiap – Tiap Variabel Stress....	37
Tabel 4.5. Tanggapan Responden Terhadap Variabel Motivasi.....	38
Tabel 4.6. Tanggapan Responden Terhadap Tiap – Tiap Variabel Motivasi..	40
Tabel 4.7. Tanggapan Responden Terhadap Variabel Kinerja.....	41
Tabel 4.4. Tanggapan Responden Terhadap Tiap – Tiap Variabel Kinerja...	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Hubungan Stress dengan Prestasi Kerja.....	11
Gambar 2.2.	Hubungan Antara Stress dengan Prestasi Kerja.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	KUESIONER PENELITIAN
LAMPIRAN 2	TABULASI DATA
LAMPIRAN 3	KORELASI
LAMPIRAN 5	BUKU KONSULTASI SKRIPSI
LAMPIRAN 6	BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI KOMPREHENSIF DAN BUKTI REVISI