

**HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERAN GANDA  
DENGAN KETAKUTAN AKAN SUKSES  
PADA IBU BEKERJA**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**AGATHA FEBRIANI SEPTANTI**

**NIM : 00.40.0132**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2005**

**HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERAN GANDA  
DENGAN KETAKUTAN AKAN SUKSES  
PADA IBU BEKERJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Guna Memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi



Oleh :

**AGATHA FEBRIANI SEPTANTI**

**NIM : 00.40.0132**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2005**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian  
dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal :

1 Februari 2005

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan



(Drs. M. Suharsono, MSi.)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. M. Suharsono, MSi

1.....


2. Dra. Arie Indarjati, MM

2.....

3. Drs. Haryo Goeritno, MSi

3.....

## PERSEMBAHAN



*Karya kecil ini aku persembahkan untuk Ayahnda dan Ibunda  
tercinta, kedua kakakku Y. Aries P dan I. Trini. Y, Adikku F. S.  
Adiandita. M serta Kekasihku Nubertus Suharno.*

## MOTTO

***Dan semua keinginan adalah buta jika ia tanpa pengetahuan, Dan semua pengetahuan adalah kosong jika tanpa disertai kerja, Dan semua kerja adalah hampa kecuali jika ada cinta; Dan jika kamu bekerja dengan cinta maka engkau sedang mengkaitkan diri dengan dirimu sendiri, dengan orang lain, dan dengan Tuhan. (Kahlil Gibran)***

*wanita yang menghiasi tingkahlakunya dengan keindahan jiwa dan raga adalah sebuah kebenaran, yang terbuka namun rahasia; ia hanya dapat dipahami melalui cinta, hanya dapat disentuh dengan kebaikan; dan ketika kita mencoba untuk menggambarkannya ia menghilang bagai segumpal uap. (Kahlil Gibran)*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih untuk Tuhan Yesus Kristus yang selalu membuat penulis merasa “mampu berdiri” saat jatuh bangun dalam penulisan skripsi ini serta terima kasih yang paling dalam atas pembentukan karakter yang boleh terjadi pada saat proses penyelesaian skripsi. Hanya karena anugerahNya saja yang membuat penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan yang sedalam-dalamnya untuk Ayahnda tercinta yang selalu membimbing meskipun telah jauh disurga dan Ibunda tercinta yang karena kasih sayang yang dalam dan pengorbanan yang tulus sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan, disamping itu penulis juga ingin menyampaikan penghargaan, rasa hormat dan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Drs. M. Suharsono MSi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dra. Arie Indarjati MM, selaku Dosen Pembimbing Utama yang dengan rela hati membantu dengan sabar selama proses bimbingan dan memberi masukan serta pendapat selama proses penulisan skripsi ini hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Yoseph Widjokongko, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang dengan telaten memberi masukan, saran, semangat dan bimbingan selama selama proses penulisan skripsi hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Ibu Dra. Emmanuela Hardriami MSi., selaku Dosen wali yang telah banyak memberi masukan dan dukungan kepada penulis dalam menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

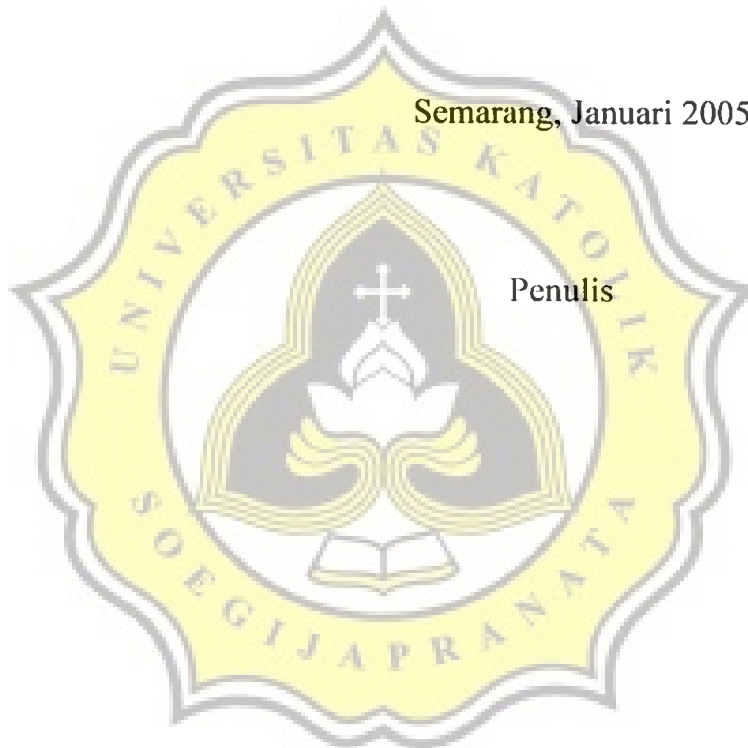
5. Bapak Drs. Sumbodo Prabowo MSi., yang telah memberikan ide-ide baru mengenai Psikologi Industri.
6. Bapak Drs. ML. Oetomo yang mampu memberikan motivasi secara tidak langsung karena kekaguman penulis kepada beliau.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu pengetahuan baik selama penulis menempuh studi maupun dalam penyusunan skripsi.
8. Staff Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu penulis dalam pencarian dan peminjaman buku-buku literature untuk menyusun skripsi ini.
9. Rumah Sakit Telogorejo Semarang yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
10. Kakakku Y. Aries. P, I. Trini. A dan Maria serta adikku F. S. Adiandita. M, terima kasih untuk dukungan dan kasih sayang yang kalian berikan kepada penulis.
11. *My soulmate* Nubertus Suharno, terima kasih untuk *support*, kritik, saran, perhatian dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis.
12. Angelis Crew, sahabat-sahabat yang telah mewarnai kehidupan penulis sepanjang dua tahun ini, Mbah Tris, Ana, Dyah, Aulia dan Heru (yang memberikan warna lain dalam hidupku), Frida, Mbak Sulis, Esy, Nunung, dan Sari.
13. Sahabat-sahabat dekatku yang selalu menemani kehidupan penulis di semarang, Mbak Nita, Mbak Tini, Okna, Esti, Maya, Lia, Endang (you are my best friend).
14. Semua orang yang membantuku dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat penulis tuliskan satu-persatu pada lembar terima kasih ini.

Penulis hanya dapat memanjatkan doa semoga pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis baik secara langsung maupun tidak langsung diberikan berkat dan anugerah yang melimpah dari Tuhan Yang Maha Esa.

Lepas dari masalah baik dan buruk, penulis berharap semoga karya kecil ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya Universitas Katolik Soegijapranata almamaterku.

Semarang, Januari 2005

Penulis





## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis.....	10
<b>BAB II</b> <b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Ketakutan Akan Sukses Pada Ibu Bekerja.....	12
1. Pengertian Ketakutan Akan Sukses.....	12
2. Faktor-Faktor Ketakutan Akan Sukses.....	16
3. Aspek-Aspek Ketakutan Akan Sukses.....	23
4. Dampak Ketakutan Akan Sukses Pada Ibu Bekerja.....	25
B. Konflik Peran Ganda.....	28
1. Pengertian Konflik Peran Ganda Pada Ibu Bekerja.....	30
2. Bentuk-Bentuk Konflik.....	33
3. Gejala-Gejala Konflik Peran Ganda.....	35
C. Hubungan Antara Konflik Peran Ganda Dengan Ketakutan Akan Sukses Pada Ibu Bekerja.....	38
D. Hipotesis.....	41

BAB III	METODE PENELITIAN.....	42
	A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
	B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	42
	1. Definisi Operasional Ketakutan Akan Sukses.....	42
	2. Definisi Operasional Konflik Peran Ganda.....	43
	C. Populasi Dan Metode Pengambilan Sampel.....	44
	1. Populasi.....	44
	2. Metode Pengambilan Sampel.....	44
	D. Metode Pengumpulan Data.....	45
	1. Skala Ketakutan Akan Sukses.....	46
	2. Skala Konflik Peran Ganda.....	50
	E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	53
	1. Uji Validitas.....	54
	2. Uji Reliabilitas.....	55
	F. Metode Analisis Data.....	56
BAB IV	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	57
	A. Orientasi Kacah Dan Persiapan Penelitian.....	57
	1. Orientasi Kacah Penelitian.....	57
	2. Persiapan Penelitian.....	59
	a. Perijinan Penelitian.....	59
	b. Uji Coba Alat Ukur.....	60
	B. Pelaksanaan Penelitian.....	64
	1. Uji Coba Item Alat Ukur.....	64
	2. Pelaksanaan Penelitian.....	69
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
	A. Hasil Penelitian.....	70
	1. Uji Asumsi.....	70
	2. Uji Hipotesis.....	71
	B. Pembahasan.....	71

BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
	A. Kesimpulan.....	77
	B. Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Blue Print Skala Konflik Peran Ganda	47
Tabel 2 Blue Print Skala Ketakutan Akan Sukses	50
Tabel 3 Rancangan Sebaran Aitem Skala Konflik Peran Ganda	61
Tabel 4 Rancangan Sebaran Aitem Skala Ketakutan Akan Sukses	63
Tabel 5 Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Konflik Peran Ganda	65
Tabel 6 Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Ketakutan Akan Sukses	66
Tabel 7 Susunan Aitem baru Skala Konflik Peran Ganda	68
Tabel 8 Susunan Aitem baru Skala Ketakutan Akan Sukses	68



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Skala Penelitian  
(A-1) Skala Konflik Peran Ganda  
(A-2) Skala Ketakutan Akan Sukses
- Lampiran B Data Uji Coba Skala  
(B-1) Skala Konflik Peran Ganda  
(B-2) Skala Ketakutan Akan Sukses
- Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas  
(C-1) Skala Konflik Peran Ganda  
(C-2) Skala Ketakutan Akan Sukses
- Lampiran D Data Penelitian  
(D-1) Skala Konflik Peran Ganda  
(D-2) Skala Ketakutan Akan Sukses
- Lampiran E Uji Asumsi  
(E-1) Uji Normalitas  
(E-2) Uji Linieritas
- Lampiran F Analisis Data
- Lampiran G Surat Ijin Penelitian