

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU ASERTIF DENGAN  
PENOLAKAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA  
REMAJA PUTRI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata Semarang is a yellow shield-shaped emblem with a white border. Inside the shield, there is a white cross above a white lily flower. The text "UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA" is written in a circular path around the central symbols.

Oleh :  
**PIPIET ANDRIANI PUSPITORINI**  
**00.40.0104**

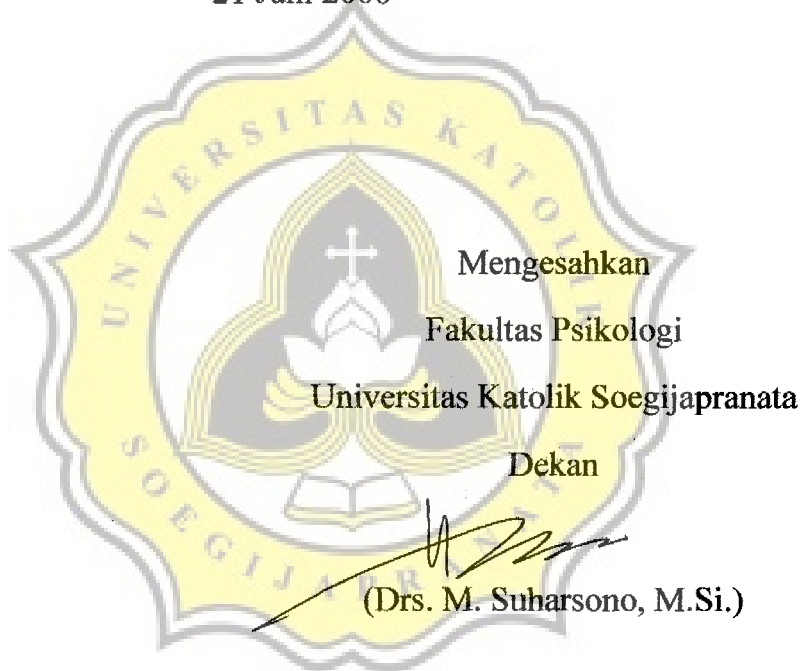
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2006**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

21 Juni 2006



Dewan Penguji

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS

2. Drs. Haryo Goeritno, MSi

3. Dra. V. Sri Sumijati, MSi

Tanda Tangan

*(Signature)*  
.....  
*(Signature)*  
.....  
*(Signature)*  
.....

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, yang senantiasa mencurahkan kasih setianya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini, dan selalu diberi kekuatan untuk melewati kesulitan-kesulitan yang dihadapi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga kesulitan-kesulitan yang penulis temukan dalam penyusunan skripsi ini dapat teratasi. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. M. Suharsono, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Dr. Y. Bagus W., MS., selaku Dosen Pembimbing Utama yang selalu meluangkan waktu untuk penulis dan dengan penuh kesabaran membimbing, mengarahkan dan juga selalu memberikan dorongan, nasehat, semangat, dan *support* kepada penulis.
3. Ibu Dra. Lucia Hernawati, M.S. selaku Dosen Wali yang telah memberikan arahan dan kebijaksanaan selama penulis melakukan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Sogijapranata Semarang yang telah memberi ilmu selama penulis menempuh studi di bidang psikologi.
5. Seluruh staf Tata Usaha dan Pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam segala

urusan administrasi dan perijinan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan penyusunan skripsi.

6. Seluruh karyawan Perpustakaan Fakultas Psikologi dan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu penulis dalam memberikan informasi yang mempercepat terselesainya skripsi.
7. Bapak Supriyo Burhan, S.Sos., selaku Kepala Desa Sampangan Semarang yang telah memberikan ijin, bantuan dan kerjasamanya saat pengambilan data penelitian.
8. Seluruh teman-teman yang tinggal di kawasan Pondokan Lamongan Sampangan Semarang yang telah bersedia meluangkan waktunya menjadi subyek penelitian.
9. Kedua orangtuaku tercinta, Papa dan Mama yang sangat kucintai, terima kasih atas doa, kasih sayang dan perhatian baik moril maupun material yang tidak ada habisnya, yang sangat dibutuhkan penulis pada saat penyusunan skripsi
10. Kedua adikku tercinta “Pandu dan Daniel”, yang selalu memberikan semangat sehingga mendorong penulis untuk lebih giat menyelesaikan skripsi.
11. Kekasihku yang ada jauh di sana. “thanks ya Mas”, untuk doa, dukungan dan kasih sayangnya. Yang senantiasa mendorong penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Pak De dan Bu De serta seluruh keluarga besar Boja yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungannya kepada penulis.



13. Keluarga besar Karangawen, Papa dan Mama yang sudah seperti orangtua sendiri. Terima kasih untuk semua kebaikan kalian semua yang tidak mungkin penulis lupakan.
14. Adikku tercinta “Ayes” yang senantiasa setia mendampingi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini “Makasih ya Sayang, untuk semuanya”.
15. Sahabatku yang kusayangi Lorensia (RIP), Lina, Veny, Atin, Helina, Ari, Jane, Naning dan Devi, terima kasih atas *supportnya*.
16. Saudaraku “Anjas”, terima kasih untuk semua waktu dan dukungannya selama ini, dan untuk hari-hari indah yang telah kau ciptakan.
17. Sahabat, saudara dan ade-adeku di Jatengaleh *Home Sweet Home* Nina, Nta, Lia, Yunted, Dina, Mba Esty dan Bang Doy ... *Thanks for all*.
18. Seluruh teman-teman kos ABSA dan Menoreh, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Makasih ya, untuk persahabatannya. Semua begitu indah dan tak akan mudah dilupakan.

Penulis menyadari akan kekurangan-kekurangan yang mungkin ditemukan dalam penyusunan skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati penulis bersedia menerima kritik serta saran yang berguna bagi kemajuan penulis. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Semarang, Juli 2006

Penulis



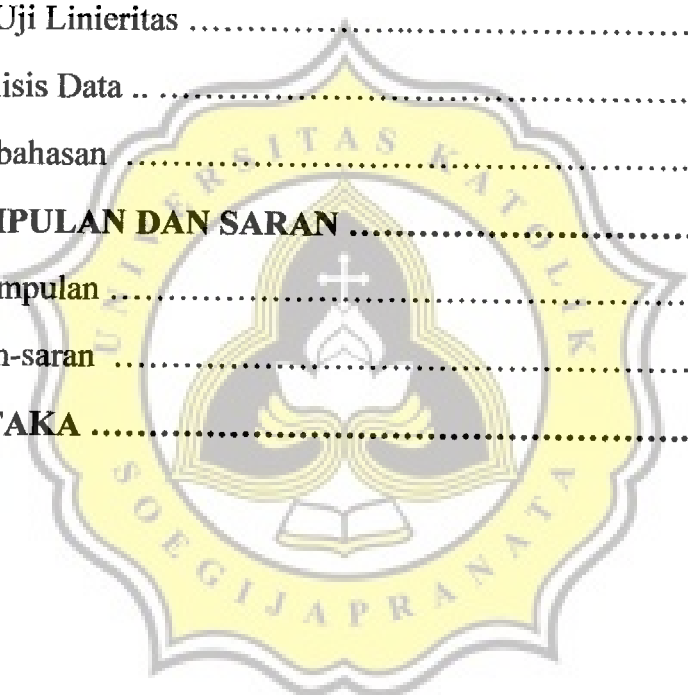
## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	v
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Penolakan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Putri .....	9
1. Masa Remaja.....	9
2. Pengertian Penolakan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Putri .....	13
3. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seksual .....	18
4. Aspek-aspek Perilaku Seksual .....	23
5. Bentuk-bentuk Perilaku Seksual .....	25
B. Perilaku Asertif .....	26
1. Pengertian Perilaku Asertif.....	26



2. Ciri-ciri Perilaku Asertif .....	29
3. Manfaat Perilaku Asertif .....	31
C. Hubungan Antara Perilaku Asertif dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Putri .....	32
D. Hipotesis .....	35
<b>BAB III Metode Penelitian .....</b>	<b>36</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	36
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	36
1. Penolakan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Putri .	37
2. Perilaku Asertif .....	37
C. Subyek Penelitian .....	38
1. Populasi .....	38
2. Teknik Sampling .....	39
D. Metode Pengumpulan Data .....	40
1. Skala Penolakan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Putri .....	41
2. Skala Perilaku Asertif .....	42
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	43
1. Validitas .....	44
2. Reliabilitas .....	45
F. Metode Analisis Data .....	46
<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
A. Orientasi Kancah Penelitian .....	48
B. Persiapan Penelitian .....	49
1. Penyusunan Alat Ukur .....	49

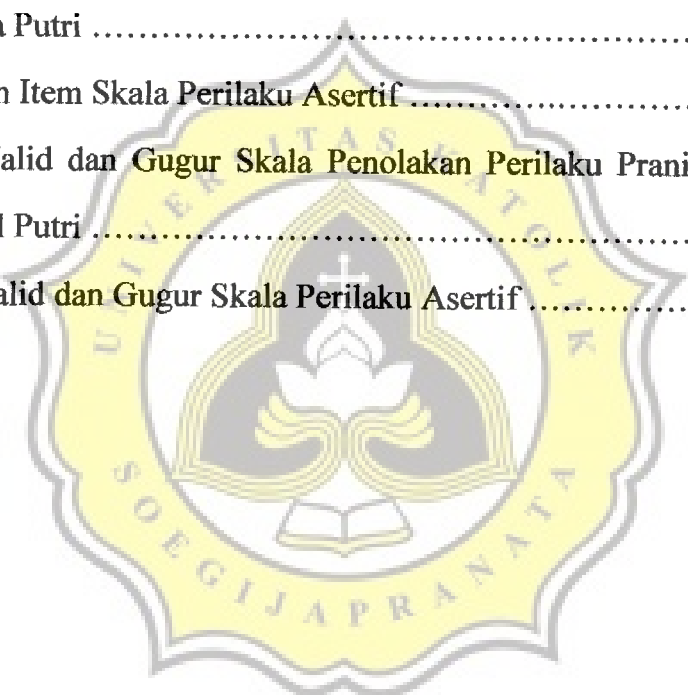
2. Permohonan Ijin Penelitian Perijinan .....	52
3. Pengambilan Data <i>Try Out</i> Alat Ukur .....	53
4. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	53
5. Pelaksanaan Penelitian .....	55
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Uji Asumsi .....	57
1. Uji Normalitas .....	57
2. Uji Linieritas .....	58
B. Analisis Data ..	58
C. Pembahasan .....	59
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran-saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>





## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
1	Rancangan Skala Penolakan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Putri .....	42
2	Rancangan Skala Perilaku Asertif .....	43
3	Sebaran Item Skala Penolakan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Putri .....	51
4	Sebaran Item Skala Perilaku Asertif .....	52
5	Item Valid dan Gugur Skala Penolakan Perilaku Pranikah Seksual Putri .....	54
6	Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Asertif .....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
<b>A DATA TRYOUT ALAT UKUR</b>	67
A – 1 Skala Penolakan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Putri	68
A – 2 Skala Perilaku Asertif	72
<b>B UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS</b>	78
B – 1 Skala Penolakan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Putri	79
B – 2 Skala Perilaku Asertif	82
<b>C ALAT UKUR PENELITIAN</b>	84
C – 1 Skala Penolakan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Putri	86
C – 2 Skala Perilaku Asertif	87
<b>D DATA PENELITIAN</b>	90
D – 1 Skala Penolakan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Putri	91
D – 2 Skala Perilaku Asertif	91
<b>E UJI ASUMSI</b>	93
E – 1 Uji Normalitas	94
E – 2 Uji Linieritas	94
<b>F UJI HIPOTESIS</b>	99
<b>G SURAT IJIN PENELITIAN</b>	103
<b>H SURAT BUKTI PENELITIAN</b>	105