

**KEPERCAYAAN DIRI PADA WANITA OBESITAS
DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI**

SKRIPSI



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2007**

**KEPERCAYAAN DIRI PADA WANITA OBESITAS
DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Media Auggie Cakradhita

00.40.0083



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2007

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

**Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :



Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Drs M. Suharsono, MSi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. M Suharsono MSi.

2. Dra. Suparmi, Msi.

3. Drs. Haryo Goeritno, MSi

MOTTO

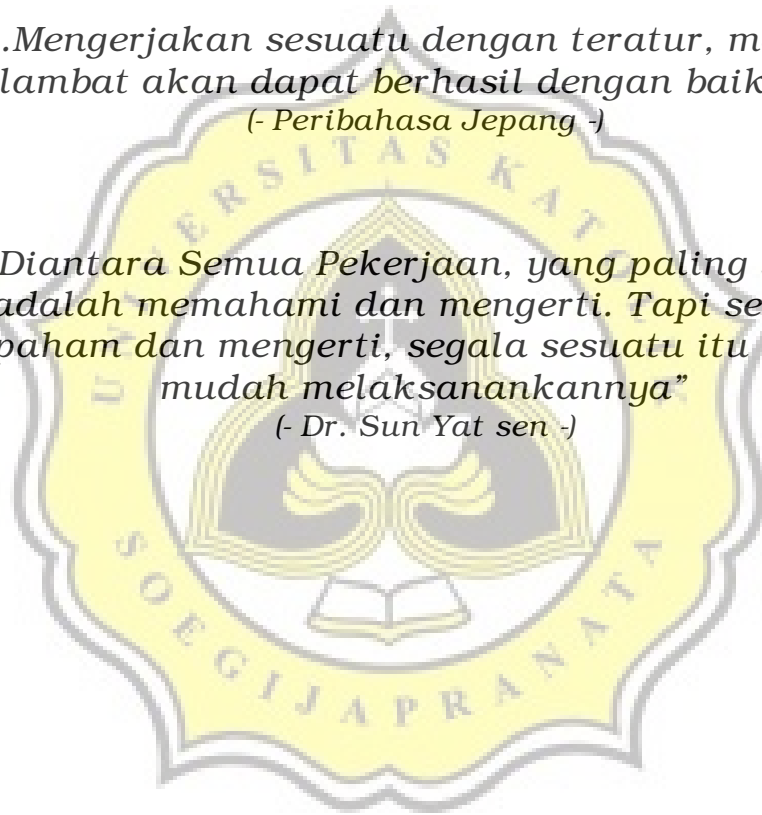
” Soro – soro Isoge”

.....Mengerjakan sesuatu dengan teratur, meskipun lambat akan dapat berhasil dengan baik.....

(- Peribahasa Jepang -)

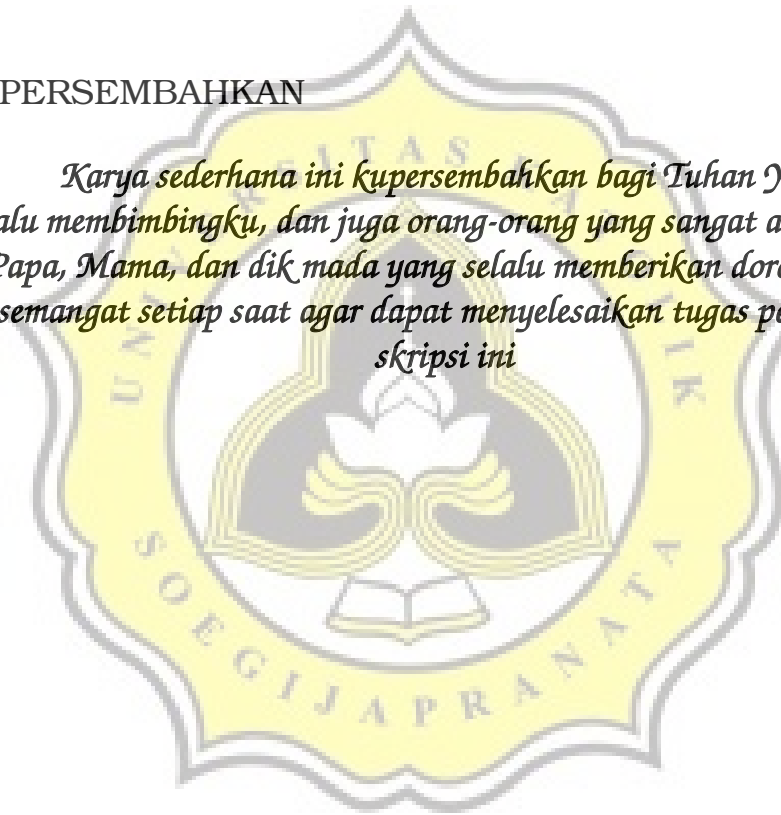
“Diantara Semua Pekerjaan, yang paling susah adalah memahami dan mengerti. Tapi setelah paham dan mengerti, segala sesuatu itu akan mudah melaksanakannya”

(- Dr. Sun Yat sen -)



KUPERSEMBAHKAN

Karya sederhana ini kupersembahkan bagi Tuhan YME yang selalu membimbingku, dan juga orang-orang yang sangat aku sayangi : Papa, Mama, dan dik mada yang selalu memberikan dorongan dan semangat setiap saat agar dapat menyelesaikan tugas penulisan skripsi ini



UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrohmannirohim,

Allhandullilah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan skripsi ini pada akhirnya dapat diselesaikan. Penulis banyak mengalami hambatan karena keterbatasan dan kekurangan penulis. Namun berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak maka kesulitan tersebut dapat teratasi

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih dengan segala kerendahan hati kepada :

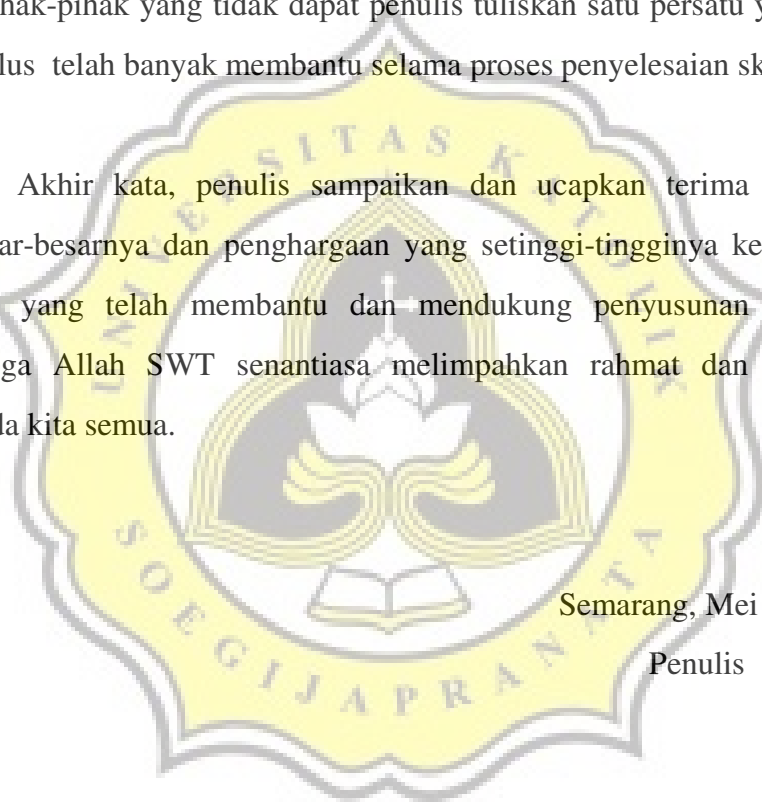
1. Bapak Drs M. Suharsono, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Ibu Dra. Suparmi, M.Si, selaku dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan kesabaran, ketelitian, perhatian dan saran yang sangat berguna selama penyusunan skripsi hingga skripsi ini selesai.
3. Ibu Dra. Lucia Hernawati, M.S., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan dengan penuh kebijaksanaan menuntun penulis selama menempuh studi.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata atas ilmu yang diberikan dan bimbingan selama masa studi penulis
5. Seluruh staf tata usaha dan non-edukatif Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata: Mas Nardi, Mas Jimin, Mas Didik, Mbak Ike, Mbak Tatik, dan Mas Inang yang telah banyak memberikan bantuan dan kemudahan dalam proses administrasi selama penulis menempuh pendidikan.
6. Kedua orang tuaku Papa Ery, Mama i'ik yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, kritikan dan dorongan pada penulis setiap waktu, juga adik-ku Mada yang selalu dapat membuatku tersenyum setiap saat. Segala yang diberikan tidak mungkin dapat terbalaskan

7. Keluarga besar di Bogor yang tercinta, terima kasih atas perhatian dan doanya pada penulis.
8. Anee-chan (Mba Ndar), Mba Ana, Dewi (gen-chan), Rina, Mba Shofie (On-chan), Mba tari, Inna dan Yayak terima kasih atas persahabatan, pengertian, penghiburan, dukungan dan kasih sayang yang diberikan pada penulis
9. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu yang dengan tulus telah banyak membantu selama proses penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, penulis sampaikan dan ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan inayah-Nya kepada kita semua.

Semarang, Mei 2007

Penulis



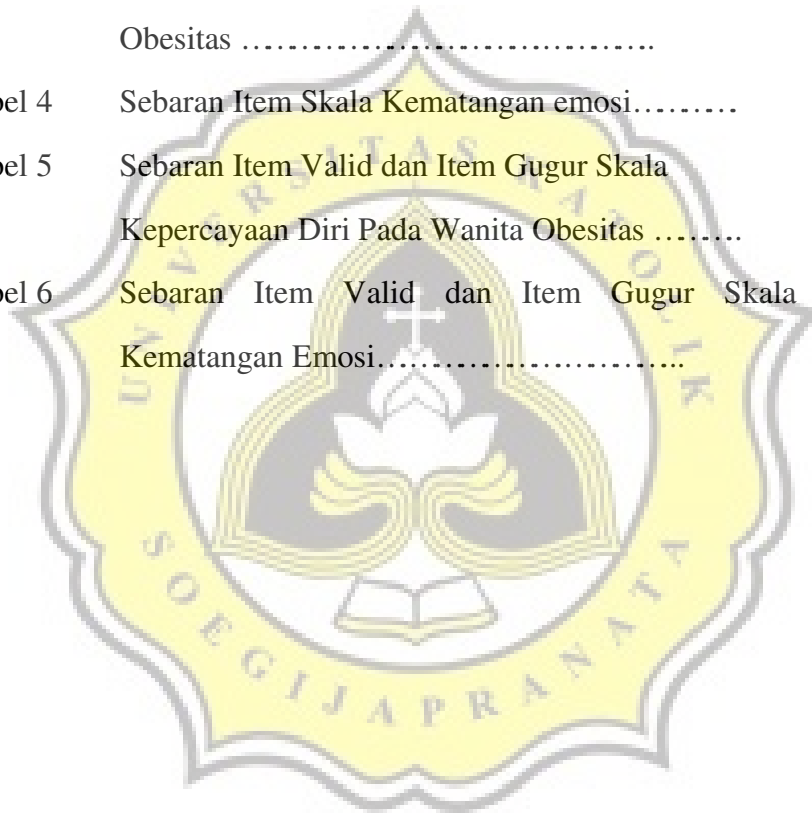
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Kepercayaan Diri Pada Wanita Obesitas	
1. Pengertian Kepercayaan Diri Pada Wanita Obesitas.....	12
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	16
3. Ciri – ciri Kepercayaan diri.....	18
B. Kematangan Emosi.....	20
1. Pengertian Kematangan Emosi.....	20
2. Ciri-ciri Kematangan Emosi.....	23

C.	Hubungan Kematangan Emosi Dengan Kepercayaan Diri Pada Wanita Obesitas.....	26
D.	Hipotesis.....	29
BAB III	METODE PENELITIAN	30
A.	Metode Penelitian Yang Digunakan.....	30
B.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
C.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
1.	Kepercayaan Diri Pada Wanita Obesitas.....	31
2.	Kematangan Emosi	31
D.	Populasi.....	31
E.	Metode Pengambilan Data	33
1.	Alat Pengumpulan Data.....	33
2.	Skala Kepercayaan Diri Pada Wanita Obesitas...	34
3.	Skala Kematangan Emosi.....	36
F.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
1.	Validitas Alat Ukur	39
2.	Reliabilitas Alat Ukur	40
G.	Metode Analisis Data	42
BAB IV	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	43
A.	Orientasi Kancan Penelitian dan Persiapan Penelitian	43
B.	Persiapan Penelitian	44
1.	Penyusunan Alat Ukur.....	44
2.	Perijinan Penelitian.....	47

C. Pelaksanaan Penelitian.....	47
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	48
1. Skala Kepercayaan Diri Pada Wanita Obesitas...	49
2. Skala Kematangan Emosi.....	49
 BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Uji Asumsi	51
a. Uji Normalitas	51
b. Uji Linieritas	52
2. Analisis Data	52
B. Pembahasan	53
 BAB VI PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
 DAFTAR PUSTAKA	61
 LAMPIRAN	64

Tabel 1	Rancangan Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri Pada Wanita Obesitas.....	36
Tabel 2	Rancangan Sebaran Item Skala Kematangan Emosi.....	38
Tabel 3	Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri Pada Wanita Obesitas	45
Tabel 4	Sebaran Item Skala Kematangan emosi.....	46
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Kepercayaan Diri Pada Wanita Obesitas	49
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Kematangan Emosi.....	50



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN

A-1	Skala Kepercayaan Diri Pada Wanita Obesitas	66
A-2	Skala Kematangan Emosi	70

LAMPIRAN B DATA KASAR PENELITIAN

B-1	Data Kasar Skala Kepercayaan Diri Pada Wanita Obesitas	75
B-2	Data Kasar Skala Kematangan Emosi.....	78

LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C-1	Skala Kepercayaan Diri Pada Wanita Obesitas ...	83
C-2	Skala Kematangan Emosi	86

LAMPIRAN D DATA PENELITIAN

D-1	Data Item Valid Penelitian Kepercayaan Diri Pada Wanita Obesitas	91
D-2	Data Item Valid Penelitian Kematangan Emosi ...	94

LAMPIRAN E UJI ASUMSI

E-1	Uji Normalitas	98
E-2	Uji Linieritas	99

LAMPIRAN F	ANALISIS DATA	100
------------	---------------------	-----

LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN DAN BUKTI
PENELITIAN

G-1	Surat Ijin Penelitian	105
G-2	Surat Bukti Penelitian Dari subyek	106

