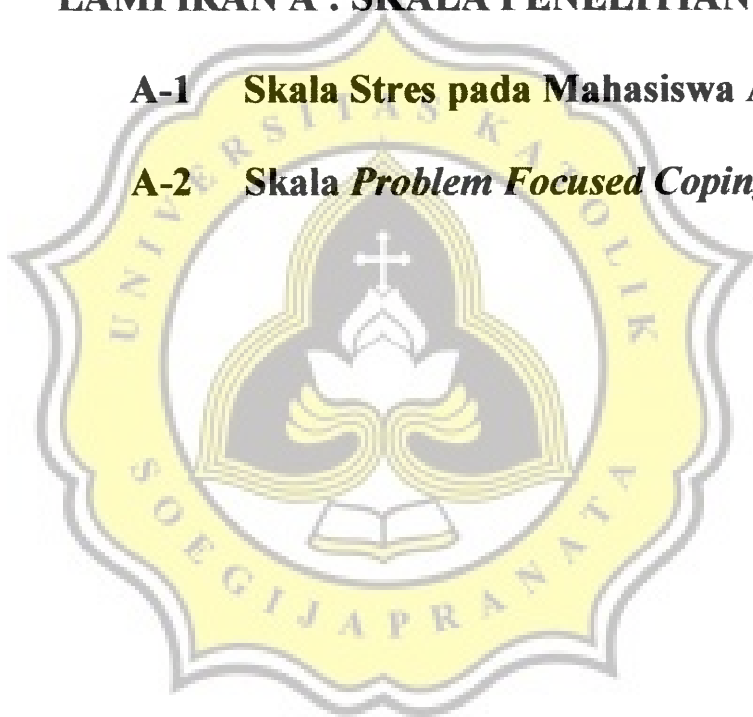


LAMPIRAN A : SKALA PENELITIAN

A-1 Skala Stres pada Mahasiswa ATMI

A-2 Skala *Problem Focused Coping*



LAMPIRAN A : SKALA PENELITIAN

A-1 Skala Stres pada Mahasiswa ATMI



Nomer tes :

Tanggal tes :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Bacalah pernyataan-pernyataan tersebut pada lembar berikut dengan cermat, kemudian kerjakan dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan atau perasaan anda yang sebenarnya.
2. Semua jawaban adalah benar.
3. **Jawablah semua** pernyataan yang ada.
4. Pilihlah satu dari 4 (empat) jawaban yang tersedia.

SS : Apabila anda “ Sangat Sesuai” dengan pernyataan tersebut.
 S : Apabila anda “ Sesuai” dengan pernyataan tersebut.
 TS : Apabila anda “ Tidak Sesuai” dengan pernyataan tersebut.
 STS : Apabila anda “ Sangat Tidak Sesuai” dengan pernyataan tersebut.

5. **Beri tanda silang (X)** pada jawaban yang anda pilih. Apabila hendak mengganti jawaban, berilah tanda (=), kemudian buatlah tanda (X) baru pada jawaban yang baru. Contoh pernyataan: Saya suka minum susu

Jawaban pertama :

SS	S	TS	STS
X			

Jawaban kedua :

SS	S	TS	STS
X		X	

6. Kami sangat menjaga kerahasiaan anda. **Anda tidak perlu mencantumkan nama/identitas diri lainnya.**

SELAMAT MENGERJAKAN

TERIMA KASIH

SKALA I

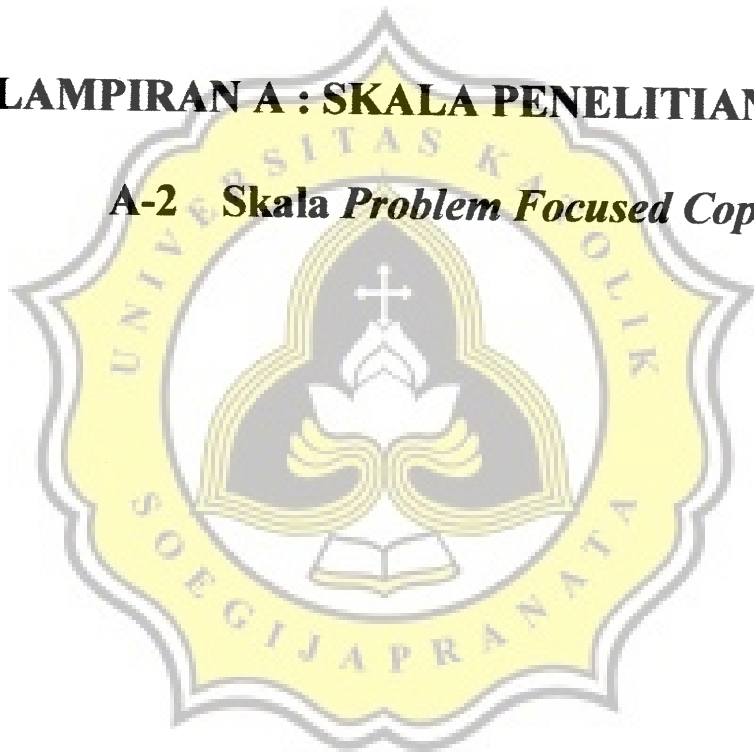
NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa cepat lelah saat menyelesaikan tugas-tugas yang menumpuk.				
2.	Saat ini saya mudah marah.				
3.	Pikiran saya tertuju pada hal-hal buruk mengenai perkuliahan saya.				
4.	Tugas kuliah yang menumpuk membuat saya lebih senang menyendiri.				
5.	Saya merasa susah tidur se usai lembur wajib.				
6.	Saat ini suasana hati saya mudah berubah.				
7.	Saya sulit berkonsentrasi ketika sedang ujian, terutama mencemaskan apa yang akan terjadi.				
8.	Saya mudah membatalkan janji ketika saya sibuk.				
9.	Saya susah makan saat tugas kuliah menumpuk.				
10.	Saya cemas ketika menunggu hasil kenaikan tingkat.				
11.	Saya melamun pada saat mata kuliah praktek.				
12.	Karena tugas kuliah yang menumpuk, saya tidak peduli dengan teman.				
13.	Saat ada tugas baru saya sering merasa pusing.				
14.	Ketika mendapatkan nilai yang jelek dalam ujian saya merasa sedih dan kecewa.				
15.	Saat ini saya mudah lupa.				
16.	Nilai jelek yang saya dapat karena kesalahan teman yang tidak membantu saya dalam memahami materi kuliah. ?				

17.	Saya mudah berkeringat ketika pekerjaan harus segera dikumpulkan.				
18.	Saya minder ketika IPK saya lebih rendah daripada teman-teman saya.				
19.	Saya terkadang sulit membuat keputusan yang tepat saat diajukan pada pilihan yang rumit.				
20.	Tugas kuliah yang menumpuk membuat saya jarang berkumpul dengan teman-teman.				
21.	Saat mata kuliah praktek, saya sering melakukan kesalahan.				
22.	Saya kecewa dan tertekan ketika nilai saya jelek dalam ujian dan diharuskan mengulang kembali.				
23.	Saya menjadi tidak focus ketika tugas yang saya kerjakan belum selesai kemudian ada tugas baru.				
24.	Pada waktu ada tugas kelompok, saya tidak mudah percaya pada teman sekelompok saya.				
25.	Saya kehilangan selera makan.				
26.	Saya sedih ketika melihat nilai ujian saya buruk.				
27.	Saya lebih suka melamun dari pada memperhatikan materi yang diajarkan dosen dalam kelas.				
28.	Saat saya mempunyai tugas yang menumpuk, saya tidak bisa ramah dengan orang lain.				
29.	Jantung saya berdebar-debar ketika disuruh maju untuk presentasi.				
30.	Perasaan saya was-was kalau-kalau saya di DO				
31.	Saat ujian, saya mengalami kesulitan mengingat kembali apa yang sudah saya pelajari.				
32.	Saya jarang terbuka pada orang lain mengenai hasil				

	studi saya.				
33.	Tugas yang menumpuk menyebabkan penyakit lama saya kambuh.				
34.	Saya gelisah ketika akan ujian , kompensasi mata kuliah praktek belum lunas.				
35.	Akhir-akhir, ini saya sulit berkonsentrasi dalam menerima perkuliahan dari dosen.				
36.	Saya terkadang menyalahkan orang lain mengenai kegagalan yang terjadi pada saya.				
37.	Secara tidak sadar saya menggaruk-garuk bagian tubuh saya ketika cemas.				
38.	Saat mengalami kegagalan saya tidak suka orang lain menanyakan hal tersebut.				
39.	Saya kurang dapat memusatkan perhatian untuk belajar ketika akan menghadapi ujian akhir.				
40.	Saya akan memberikan alasan yang berbelit-belit pada saat ujian, agar teman tidak meminjam catatan pada saya.				

LAMPIRAN A : SKALA PENELITIAN

A-2 *Skala Problem Focused Coping*



SKALA II

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya berusaha mengatasi masalah walaupun masalah itu rumit .				
2.	Saya menyelesaikan masalah saya dengan spontan tanpa perencanaan.				
3.	Bagi saya, tidak ada kata menyerah dalam menyelesaikan suatu masalah.				
4.	Saya marah ketika ada instruktur yang tidak menyenangkan pada saat mata kuliah praktek.				
5.	Saya akan meminta saran dari orang lain ketika saya menghadapi persoalan yang rumit.				
6.	Saya tidak berani mengambil tindakan yang beresiko walaupun tindakan tersebut dapat memecahkan masalah saya.				
7.	Saya memikirkan langkah pertama yang paling tepat untuk menyelesaikan masalah saya.				
8.	Saya sulit berkonsentrasi untuk memikirkan masalah saya.				
9.	Saya akan mencari waktu yang tepat untuk melunasi kompensasi yang menumpuk.				
10.	Saya menyelesaikan masalah-masalah saya tanpa bantuan orang lain.				
11.	Ketika ada tugas yang tidak jelas cara mengerjakannya, saya akan bertanya pada teman.				

12.	Saya mudah putus asa ketika ada permasalahan yang belum terselesaikan.				
13.	Setiap masalah yang saya hadapi pasti ada jalan keluarnya.				
14.	Saya akan melakukan pekerjaan saya secepat mungkin.				
15.	Saya berkerjasama dengan teman untuk menyelesaikan tugas yang rumit.				
16.	Saya mudah lari dari permasalahan yang sedang saya hadapi.				
17.	Saya membaca buku-buku yang menyangkut tentang pelajaran meskipun tidak ada ujian.				
18.	Saya akan meninggalkan tugas-tugas saya ketika ada hal yang lebih menarik.				
19.	Saya bertindak ketika benar-benar yakin tindakan tersebut tidak merugikan saya.				
20.	Orang tua saya sibuk dengan pekerjaannya.				
21.	Saat ujian tiba, saya akan melengkapi catatan saya.				
22.	Dalam kompensasi yang menumpuk saya tidak dapat berpikir tenang.				
23.	Ketika ada masalah yang muncul saya akan menyelesaikan satu persatu mulai dari yang utama.				
24.	Suasana hati mempengaruhi pekerjaan saya.				
25.	Saya menceritakan masalah-masalah saya di kampus pada keluarga saya.				
26.	Saya tidak mencari penyelesaian masalah				

	karena masalah itu akan selesai dengan sendirinya.				
27.	Apa yang akan saya bawa hari ini sudah saya siapkan malam harinya.				
28.	Saya akan berusaha membantu tugas teman meskipun tugas saya belum selesai.				
29.	Saya berusaha mengendalikan diri pada waktu menghadapi instruktur yang tidak menyenangkan.				
30.	Saya dikucilkan oleh teman-teman saya.				
31.	Berdiskusi dengan dosen mengenai mata kuliah yang saya tidak bisa merupakan usaha untuk menyelesaikan masalah dan mendekatkan diri dengan dosen.				
32.	Saat ujian hanya belajar pada malam harinya.				
33.	Saya memakai waktu luang untuk menyelesaikan tugas-tugas saya.				
34.	Saya cenderung ceroboh dalam menyelesaikan tugas.				
35.	Teman-teman saya memberi semangat saat saya mengalami masalah.				
36.	Saya malas untuk bertanya pada dosen karena takut dianggap teman-teman sok pintar.				
37.	Saya terbiasa mempertimbangkan kembali langkah-langkah yang akan saya lakukan untuk menyelesaikan masalah saya.				
38.	Saya lebih senang berkumpul bersama teman dari pada melakukan lembur.				

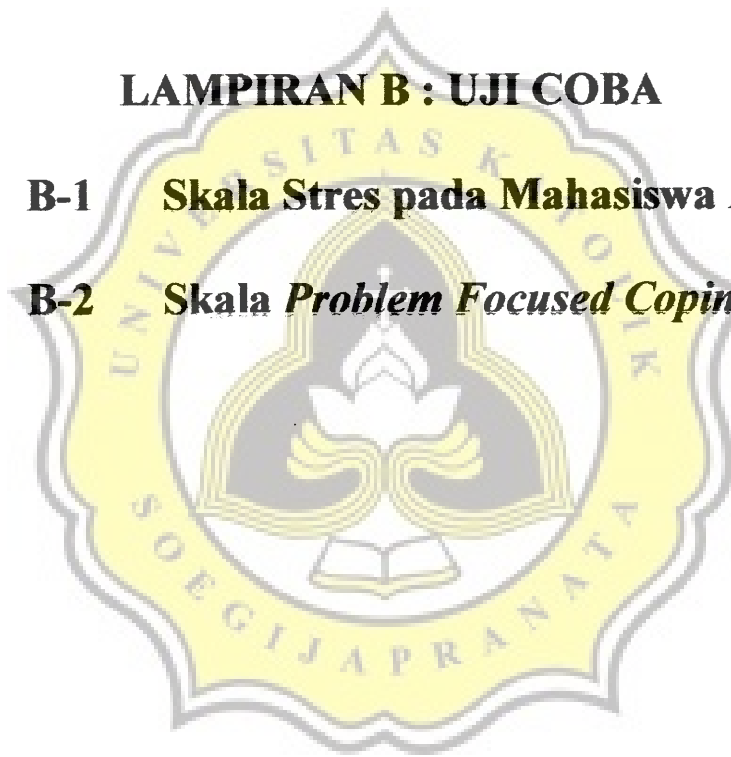
39.	Saya akan lebih berhati-hati saat mengerjakan tugas praktek untuk menghindari masalah.				
40.	Saya tidak suka menceritakan masalah-masalah yang saya alami pada orang lain.				



LAMPIRAN B : UJI COBA

B-1 Skala Stres pada Mahasiswa ATMI

B-2 Skala *Problem Focused Coping*



LAMPIRAN B : UJI COBA

B-1 Skala Stres pada Mahasiswa ATMI



STRES

No.	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
1	3	2	2	2	1	3	2	3	2	4	2	2	3	3	4	2	4
2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	3	3	1	3
3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3
4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	4	2	2	3	4	3	2	4
5	2	3	2	3	2	3	3	2	2	4	2	2	2	3	2	1	2
6	4	2	4	2	2	4	4	3	2	4	2	2	3	4	3	2	3
7	3	2	2	1	4	3	3	3	1	4	1	1	2	3	3	2	2
8	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3
9	3	2	2	3	2	3	3	4	2	4	2	1	2	4	2	1	2
10	3	2	3	4	3	3	3	3	2	4	2	2	3	4	2	2	3
11	3	3	2	2	2	4	1	2	3	3	1	1	2	3	3	1	3
12	3	3	2	2	2	3	3	2	1	4	2	1	2	3	2	2	3
13	4	2	2	2	2	3	3	4	2	4	1	2	2	4	2	4	2
14	3	3	3	3	2	3	2	3	2	4	2	1	2	4	3	1	3
15	4	2	3	2	1	4	4	3	2	4	1	1	4	4	3	1	2
16	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	4	2	2	3
17	3	2	2	2	1	3	3	2	1	3	1	2	3	3	3	2	2
18	2	2	3	2	2	3	3	1	1	3	2	1	2	3	2	1	2
19	3	2	3	2	2	3	4	3	1	4	1	2	2	4	2	1	3
20	3	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	1
21	4	3	2	2	3	2	2	4	3	4	2	2	3	3	3	1	3
22	3	2	3	3	1	2	3	2	3	4	3	2	2	3	2	1	3
23	3	1	2	2	2	3	3	3	2	4	2	2	3	4	3	3	3
24	3	3	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	2	3	2	2	3
25	2	2	2	1	2	2	3	3	2	4	2	2	2	3	2	1	2
26	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2
27	3	3	2	1	3	4	4	2	3	4	3	3	4	4	3	4	2
28	3	2	3	2	2	2	3	2	2	4	2	2	3	3	3	1	2
29	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	4	3	2	3
30	3	1	2	3	2	2	1	3	2	3	1	2	2	3	2	1	2
31	3	1	2	2	1	2	3	3	1	4	2	2	2	3	3	2	3
32	1	3	2	1	2	2	2	3	1	3	2	1	2	3	3	1	1
33	3	4	3	3	2	3	2	2	1	4	2	2	3	4	3	1	3
34	3	2	3	2	2	3	4	3	2	4	2	2	3	3	3	2	2
35	3	4	3	4	2	4	4	2	4	3	2	3	3	4	1	2	2
36	2	1	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	4	1	2
37	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	2	2	3	3	2	2	2
38	3	2	2	2	2	3	3	3	2	4	1	2	3	4	2	1	2
39	3	2	2	1	3	3	3	3	2	3	1	3	1	2	2	1	2
40	3	1	1	2	2	3	2	1	2	4	1	1	1	2	3	2	2

STRES

No.	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
41	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	3	1	1	2
42	2	3	3	2	2	3	4	3	1	2	3	1	2	2	3	1	2
43	2	1	2	1	1	3	3	3	4	4	1	2	2	3	3	2	2
44	4	2	3	4	2	2	4	3	2	3	3	2	4	3	3	2	4
45	3	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	1	2
46	4	2	2	3	2	3	3	2	1	3	2	1	3	3	2	2	3
47	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	4	4	1	1



STRES

No.	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34
1	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	2	2
2	1	2	1	3	1	2	2	1	2	4	2	3	4	2	2	2	2
3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	4	3	3	2	2	2
4	4	4	3	2	2	3	2	1	1	2	2	3	1	3	2	2	4
5	2	3	3	3	3	3	2	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2
6	4	4	2	3	3	3	1	2	4	2	2	3	4	4	3	3	3
7	3	3	1	2	3	3	1	1	3	2	3	4	4	3	2	2	2
8	3	3	2	2	3	3	2	2	3	4	2	3	3	3	2	2	3
9	3	3	2	2	3	3	4	1	1	1	1	2	1	1	1	2	3
10	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	3	2	2	3
11	2	2	1	2	3	3	2	2	3	2	4	3	3	2	2	1	3
12	2	2	2	3	3	3	1	1	3	2	2	3	4	3	2	2	3
13	4	4	4	2	3	3	2	2	4	2	2	3	4	2	3	3	4
14	3	3	1	2	3	4	3	2	4	2	2	4	4	2	3	1	2
15	1	4	3	2	3	4	2	1	4	2	2	3	4	4	3	3	4
16	3	2	2	1	4	3	2	1	2	1	2	2	2	3	1	1	2
17	3	3	2	3	3	3	2	1	3	2	2	3	4	3	2	2	3
18	2	2	1	2	2	2	1	1	3	2	2	2	3	3	2	2	3
19	2	3	3	3	2	3	1	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4
20	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3
21	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3
22	2	3	2	2	3	4	2	2	4	2	2	4	4	3	2	2	3
23	3	4	4	3	4	4	2	1	4	2	3	4	4	4	3	3	4
24	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	4	3	2	2	3
25	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2
26	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3
27	3	3	4	2	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3
28	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	2	2	2
29	3	3	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2
30	2	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2	1	3	1	2	1	3
31	2	3	2	2	3	3	1	1	3	2	1	2	4	2	2	1	3
32	2	2	2	3	1	4	2	1	4	2	3	3	3	3	2	1	2
33	3	4	2	3	4	3	2	1	4	3	3	4	4	4	3	3	2
34	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	2	4	4	3	2	2	2
35	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2
36	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3
37	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4	3	2	1	3
38	1	3	2	3	3	3	2	1	3	2	2	4	4	1	2	2	4
39	3	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2
40	3	2	3	2	3	3	2	3	2	4	2	3	3	3	2	1	1

STRES

No.	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34
41	2	3	2	3	2	3	1	2	3	2	1	3	3	2	2	1	2
42	2	4	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2
43	2	4	2	3	3	2	1	2	4	2	2	3	2	2	2	1	1
44	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4
45	2	3	2	2	2	3	2	1	3	2	1	3	3	3	3	1	2
46	3	3	1	2	2	2	1	1	3	2	2	1	3	2	2	2	3
47	1	3	1	2	1	3	3	1	4	3	2	4	3	1	2	2	2



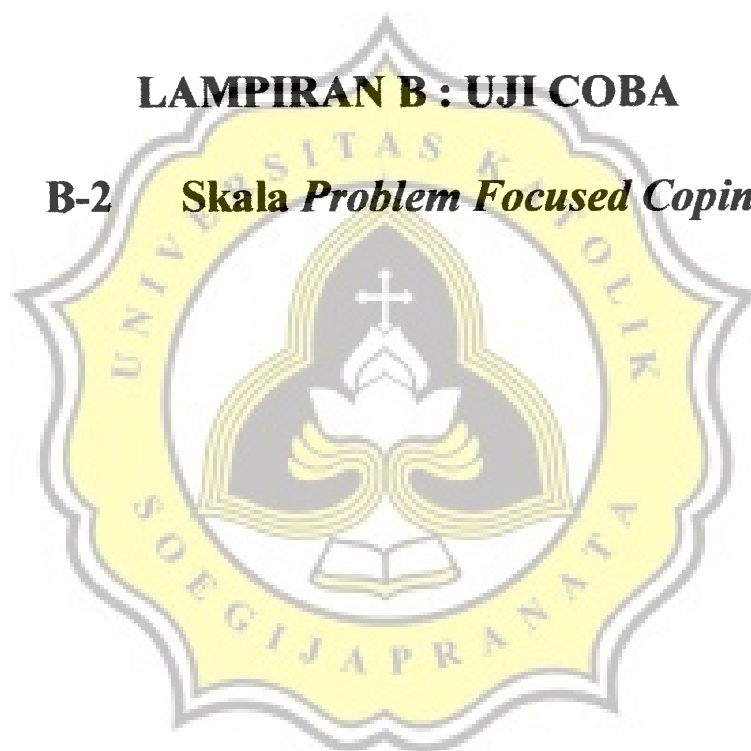
STRES

No.	X35	X36	X37	X38	X39	X40	STRES
1	3	2	2	2	3	3	103
2	3	1	1	2	2	2	87
3	2	2	2	2	2	2	94
4	2	3	3	3	2	2	110
5	2	2	2	3	2	2	100
6	3	2	2	3	2	1	113
7	3	2	2	2	3	1	95
8	2	2	2	3	3	2	103
9	1	1	1	1	2	2	84
10	2	2	2	3	3	2	108
11	2	2	2	2	3	2	92
12	2	3	3	3	2	2	96
13	3	2	2	4	3	2	112
14	2	2	2	3	2	3	103
15	3	2	2	4	3	2	110
16	2	2	2	3	3	1	84
17	3	2	2	2	3	3	97
18	2	1	1	3	3	2	82
19	3	2	1	2	2	2	97
20	2	1	1	2	2	2	81
21	3	1	1	2	3	2	107
22	2	1	1	2	3	2	99
23	4	2	2	3	4	2	118
24	2	1	1	2	2	2	94
25	2	3	3	3	2	2	93
26	3	3	3	2	3	2	99
27	3	4	4	4	2	2	127
28	3	2	2	3	3	2	102
29	3	3	2	3	2	2	88
30	2	2	2	2	2	2	81
31	2	2	2	2	2	2	88
32	2	1	1	3	2	1	83
33	4	2	2	2	4	2	113
34	3	3	3	3	3	2	110
35	3	3	3	3	3	3	118
36	2	2	2	3	2	2	90
37	3	3	3	3	2	2	101
38	2	2	2	3	2	2	96
39	2	1	1	2	2	1	83
40	2	4	1	3	3	1	89

STRES

No.	X35	X36	X37	X38	X39	X40	STRES
41	2	3	1	2	3	2	83
42	3	1	1	3	3	2	92
43	2	2	2	2	2	1	88
44	3	2	3	4	3	3	126
45	2	4	1	1	3	2	89
46	2	2	2	3	2	3	90
47	2	4	1	3	2	1	81



LAMPIRAN B : UJI COBA**B-2** *Skala Problem Focused Coping*

PROBLEM FOCUSED COPING

No.	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
1	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2
2	3	2	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
4	3	2	2	3	4	3	4	3	4	3	3	1	3	2	2	1	2
5	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
6	3	2	3	2	4	2	3	2	3	4	3	2	4	3	3	3	2
7	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	2
8	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	1
9	4	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4
10	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2
11	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
12	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2
13	4	1	3	1	4	2	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	1
14	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
15	4	1	3	1	4	2	3	2	4	4	4	2	4	4	4	2	1
16	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	3
17	3	2	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	1
18	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
19	3	2	3	3	4	2	4	3	4	3	3	2	4	3	3	3	2
20	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2
21	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1
22	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2
23	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	2	2
24	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2
25	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
26	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
27	3	3	3	3	2	3	3	3	1	2	3	2	2	3	2	3	3
28	2	4	2	4	2	3	4	4	4	3	4	2	4	4	2	1	4
29	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
30	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3
31	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3
32	4	3	3	4	2	3	4	4	3	4	4	3	4	3	2	4	4
33	3	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	2
34	3	2	1	3	1	3	3	3	2	3	3	1	2	3	1	3	3
35	2	2	3	2	2	3	3	3	2	1	3	1	3	3	1	2	2
36	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2
37	2	4	2	2	2	3	4	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
40	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3

PROBLEM FOCUSED COPING

No.	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
41	3	3	3	3	2	4	3	4	1	3	4	3	2	4	2	4	3
42	1	3	2	1	2	2	3	3	1	2	3	2	1	3	2	3	3
43	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
44	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	2	3	3
45	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4
46	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4
47	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3



PROBLEM FOCUSED COPING

No.	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34
1	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2
2	2	3	4	4	2	3	1	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2
3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	1	4	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	1	2	1
5	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2
6	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2
7	3	3	3	3	2	3	1	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3
8	3	3	2	3	2	3	1	1	3	4	2	3	3	3	3	2	2
9	3	3	3	4	2	4	2	1	4	3	2	4	3	3	2	3	3
10	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3
11	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	4	2	3	2
12	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2
13	2	4	2	4	2	3	1	3	4	3	3	3	4	4	1	3	3
14	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
15	2	4	3	4	2	3	1	2	3	3	3	3	4	4	1	3	2
16	2	4	1	4	3	4	1	4	3	3	2	3	4	4	2	3	4
17	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3
18	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2
19	3	3	3	3	1	3	1	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2
20	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3
21	2	3	4	4	3	3	1	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2
22	2	3	3	3	2	3	1	3	4	2	2	3	4	2	2	2	2
23	2	3	2	3	3	3	1	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2
24	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3
25	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3
26	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3
27	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3
28	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	2	4	2	4	4	4
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
31	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	2
32	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	2	3
33	3	3	2	2	3	3	2	2	2	1	3	3	3	2	3	2	1
34	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2
35	1	3	3	2	1	4	2	2	2	2	3	2	3	1	2	2	2
36	2	3	1	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2
37	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
38	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
40	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2

PROBLEM FOCUSED COPING

No.	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34
41	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	2	3	2	3
42	3	2	2	1	2	2	2	3	3	1	4	2	2	3	3	2	3
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2
44	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2
45	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
46	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3
47	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3



PROBLEM FOCUSED COPING

No.	X35	X36	X37	X38	X39	X40	PFC
1	3	2	3	2	3	2	99
2	2	3	3	3	3	3	107
3	3	3	3	2	3	3	115
4	3	2	3	1	4	3	105
5	2	3	3	2	3	2	106
6	3	3	3	2	3	2	107
7	4	2	3	3	4	4	119
8	3	3	3	2	4	3	113
9	3	2	3	2	4	3	124
10	3	3	3	2	3	2	110
11	3	2	4	1	4	4	119
12	4	3	3	3	2	2	115
13	2	2	3	3	4	3	116
14	3	3	3	2	3	3	114
15	3	2	3	1	4	2	111
16	3	3	3	1	4	3	120
17	3	3	3	2	3	3	108
18	3	3	3	2	3	3	113
19	3	2	3	2	3	1	108
20	3	3	3	2	3	3	117
21	3	2	3	1	3	3	110
22	3	3	2	2	3	3	107
23	3	3	3	2	3	2	107
24	3	3	3	2	3	3	113
25	3	3	3	3	3	3	114
26	3	3	3	3	3	3	114
27	2	3	3	3	3	3	109
28	2	2	4	3	4	4	125
29	3	3	3	3	3	3	118
30	2	2	3	3	2	3	107
31	3	4	3	3	3	3	108
32	3	4	3	4	3	3	132
33	1	1	2	3	2	2	90
34	3	4	2	3	3	2	106
35	2	2	3	3	2	2	89
36	3	2	3	2	2	3	106
37	3	2	3	3	3	2	109
38	2	3	3	3	3	3	116
39	3	3	3	3	3	3	117
40	3	2	3	3	3	3	114



PROBLEM FOCUSED COPING

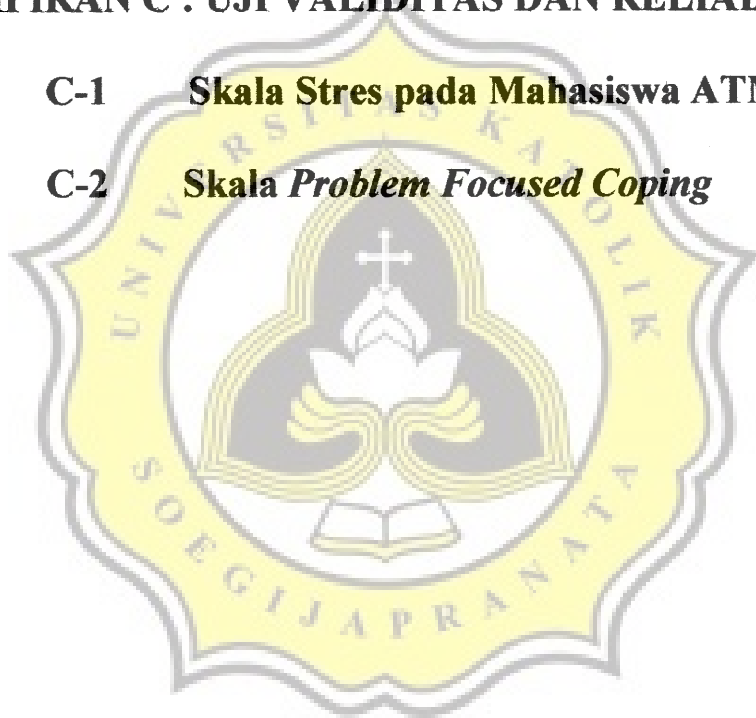
No.	X35	X36	X37	X38	X39	X40	PFC
41	2	2	3	3	2	3	117
42	2	2	3	3	3	2	92
43	3	3	3	3	3	3	119
44	3	3	3	3	3	3	110
45	4	3	4	3	3	3	136
46	3	4	4	4	4	3	141
47	3	3	2	3	3	3	112



LAMPIRAN C : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C-1 Skala Stres pada Mahasiswa ATMI

C-2 Skala *Problem Focused Coping*



LAMPIRAN C : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C-1 Skala Stres pada Mahasiswa ATMI



STRES - Valid

No.	X01	X02	X03	X04	X06	X07	X10	X11	X12	X13	X14	X16	X17	X18	X19	X20	X22
1	3	2	2	2	3	2	4	2	2	3	3	2	4	2	3	2	3
2	2	3	2	2	3	2	4	2	2	2	3	1	3	1	2	1	1
3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3
4	4	4	4	4	3	3	4	2	2	3	4	2	4	4	4	3	2
5	2	3	2	3	3	3	4	2	2	2	3	1	2	2	3	3	3
6	4	2	4	2	4	4	4	2	2	3	4	2	3	4	4	2	3
7	3	2	2	1	3	3	4	1	1	2	3	2	2	3	3	1	3
8	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3
9	3	2	2	3	3	3	4	2	1	2	4	1	2	3	3	2	3
10	3	2	3	4	3	3	4	2	2	3	4	2	3	3	3	2	3
11	3	3	2	2	4	1	3	1	1	2	3	1	3	2	2	1	3
12	3	3	2	2	3	3	4	2	1	2	3	2	3	2	2	2	3
13	4	2	2	2	3	3	4	1	2	2	4	4	2	4	4	4	3
14	3	3	3	3	3	2	4	2	1	2	4	1	3	3	3	1	3
15	4	2	3	2	4	4	4	1	1	4	4	1	2	1	4	3	3
16	3	2	1	2	2	2	3	1	2	2	4	2	3	3	2	2	4
17	3	2	2	2	3	3	3	1	2	3	3	2	2	3	3	2	3
18	2	2	3	2	3	3	3	2	1	2	3	1	2	2	2	1	2
19	3	2	3	2	3	4	4	1	2	2	4	1	3	2	3	3	2
20	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
21	4	3	2	2	2	2	4	2	2	3	3	1	3	2	3	3	3
22	3	2	3	3	2	3	4	3	2	2	3	1	3	2	3	2	3
23	3	1	2	2	3	3	4	2	2	3	4	3	3	3	4	4	4
24	3	3	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3
25	2	2	2	1	2	3	4	2	2	2	3	1	2	2	3	2	2
26	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2
27	3	3	2	1	4	4	4	3	3	4	4	4	2	3	3	4	4
28	3	2	3	2	2	3	4	2	2	3	3	1	2	3	3	2	3
29	3	2	2	1	2	2	3	1	2	2	4	2	3	3	3	2	1
30	3	1	2	3	2	1	3	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2
31	3	1	2	2	2	3	4	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3
32	1	3	2	1	2	2	3	2	1	2	3	1	1	2	2	2	1
33	3	4	3	3	3	2	4	2	2	3	4	1	3	3	4	2	4
34	3	2	3	2	3	4	4	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3
35	3	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	2	2	3	4	4	4
36	2	1	1	2	2	3	3	2	2	2	3	1	2	3	3	2	3
37	3	2	3	2	3	2	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2
38	3	2	2	2	3	3	4	1	2	3	4	1	2	1	3	2	3
39	3	2	2	1	3	3	3	1	3	1	2	1	2	3	3	3	2
40	3	1	1	2	3	2	4	1	1	1	2	2	2	3	2	3	3

STRES - Valid

No.	X01	X02	X03	X04	X06	X07	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X17	X18	X19	X20	X22
41	3	2	2	2	2	2	3	1	1	2	3	1	2	2	3	2	2
42	2	3	3	2	3	4	2	3	1	2	2	1	2	2	4	1	3
43	2	1	2	1	3	3	4	1	2	2	3	2	2	2	4	2	3
44	4	2	3	4	2	4	3	3	2	4	3	2	4	3	3	4	4
45	3	2	2	1	3	3	2	2	2	3	3	1	2	2	3	2	2
46	4	2	2	3	3	3	3	2	1	3	3	2	3	3	3	1	2
47	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	4	1	1	1	3	1	1



STRES - Valid

No.	X23	X25	X26	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34	X35	X37	X38	X39	X40	STRES
1	3	2	3	2	4	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	84
2	2	1	2	2	3	4	2	2	2	2	3	1	2	2	2	68
3	2	2	3	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	78
4	3	1	1	2	3	1	3	2	2	4	2	3	3	2	2	90
5	3	2	4	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	83
6	3	2	4	2	3	4	4	3	3	3	3	2	3	2	1	95
7	3	1	3	3	4	4	3	2	2	2	3	2	2	3	1	77
8	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	82
9	3	1	1	1	2	1	1	1	2	3	1	1	1	2	2	66
10	3	2	3	3	3	4	3	2	2	3	2	2	3	3	2	89
11	3	2	3	4	3	3	2	2	1	3	2	2	2	3	2	74
12	3	1	3	2	3	4	3	2	2	3	2	3	3	2	2	80
13	3	2	4	2	3	4	2	3	3	4	3	2	4	3	2	94
14	4	2	4	2	4	4	2	3	1	2	2	2	3	2	3	84
15	4	1	4	2	3	4	4	3	3	4	3	2	4	3	2	93
16	3	1	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	3	3	1	70
17	3	1	3	2	3	4	3	2	2	3	3	2	2	3	3	81
18	2	1	3	2	2	3	3	2	2	3	2	1	3	3	2	70
19	3	2	4	2	2	4	2	2	2	4	3	1	2	2	2	81
20	2	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	1	2	2	2	63
21	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	1	2	3	2	84
22	4	2	4	2	4	4	3	2	2	3	2	1	2	3	2	84
23	4	1	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	3	4	2	99
24	3	2	3	2	2	4	3	2	2	3	2	1	2	2	2	78
25	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	75
26	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	78
27	4	3	4	3	4	4	4	2	3	3	3	4	4	2	2	104
28	3	2	3	2	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	2	82
29	1	2	1	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	70
30	2	1	3	2	1	3	1	2	1	3	2	2	2	2	2	63
31	3	1	3	1	2	4	2	2	1	3	2	2	2	2	2	73
32	4	1	4	3	3	3	3	2	1	2	2	1	3	2	1	66
33	3	1	4	3	4	4	4	3	3	2	4	2	2	4	2	95
34	3	2	4	2	4	4	3	2	2	2	3	3	3	3	2	89
35	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	98
36	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	72
37	3	2	3	2	3	4	3	2	1	3	3	3	3	2	2	81
38	3	1	3	2	4	4	1	2	2	4	2	2	3	2	2	78
39	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	1	2	2	1	66
40	3	3	2	2	3	3	3	2	1	1	2	1	3	3	1	69

STRES - Valid

No.	X23	X25	X26	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34	X35	X37	X38	X39	X40	STRES
41	3	2	3	1	3	3	2	2	1	2	2	1	2	3	2	67
42	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	1	3	3	2	76
43	2	2	4	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	69
44	4	4	4	3	4	4	3	2	3	4	3	3	4	3	3	105
45	3	1	3	1	3	3	3	3	1	2	2	1	1	3	2	70
46	2	1	3	2	1	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	76
47	3	1	4	2	4	3	1	2	2	2	2	1	3	2	1	60



RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics Stres (1)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X01	94.4894	140.8640	.4654	.8843
X02	95.2340	141.6179	.3203	.8867
X03	95.1277	140.9399	.4466	.8846
X04	95.2766	141.0305	.3340	.8866
X05	95.4255	147.3367	.0519*	.8898
X06	94.6383	142.0185	.3991	.8853
X07	94.6596	139.2729	.4552	.8843
X08	94.8723	145.4616	.1455*	.8893
X09	95.4043	143.7678	.2168*	.8885
X10	93.9787	141.3256	.3636	.8859
X11	95.6383	142.4098	.3723	.8857
X12	95.6383	143.3228	.3584	.8860
X13	95.0213	136.7169	.7008	.8804
X14	94.1915	142.3756	.3692	.8858
X15	94.8085	147.4191	.0279*	.8910
X16	95.7872	139.9537	.4510	.8844
X17	94.9787	141.8474	.3501	.8861
X18	94.9362	141.4524	.3554	.8860
X19	94.4255	140.0759	.5315	.8834
X20	95.1915	135.4625	.6032	.8813
X21	94.9574	144.9547	.2161*	.8879
X22	94.7234	136.6827	.5845	.8818
X23	94.5319	139.6892	.5202	.8834
X24	95.4255	143.8585	.2411*	.8878
X25	95.6809	141.0916	.4032	.8852
X26	94.3191	140.9177	.3497	.8862
X27	95.1489	144.8686	.1948*	.8884
X28	95.2553	142.5421	.3783	.8857
X29	94.5106	139.2553	.4287	.8848
X30	94.1064	140.4015	.3790	.8857
X31	94.7872	137.6929	.5389	.8827
X32	95.1915	143.8104	.3414	.8863
X33	95.5106	136.2553	.7248	.8800
X34	94.7660	141.4440	.3347	.8865
X35	94.9787	139.3256	.5906	.8826
X36	95.2766	144.9001	.1305*	.8906
X37	95.5319	137.4718	.5785	.8821
X38	94.8085	140.0712	.4628	.8842
X39	94.8936	143.1841	.3441	.8862
X40	95.4681	143.6022	.3362	.8863

Reliability Coefficients

N of Cases = 47.0

N of Items = 40

Alpha = .8881

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics Stres (2)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X01	76.4043	118.6374	.4720	.8967
X02	77.1489	119.3469	.3234	.8995
X03	77.0426	118.4329	.4728	.8967
X04	77.1915	118.4625	.3562	.8990
X06	76.5532	119.6873	.4066	.8977
X07	76.5745	116.5541	.4978	.8961
X10	75.8936	118.7493	.3882	.8981
X11	77.5532	120.2525	.3643	.8984
X12	77.5532	121.4265	.3216	.8989
X13	76.9362	115.1045	.6882	.8930
X14	76.1064	119.8797	.3853	.8980
X16	77.7021	118.0398	.4408	.8972
X17	76.8936	119.0537	.3872	.8981
X18	76.8511	119.0426	.3687	.8985
X19	76.3404	117.9251	.5376	.8957
X20	77.1064	114.4015	.5658	.8947
X22	76.6383	114.3663	.6158	.8938
X23	76.4468	117.7743	.5112	.8960
X25	77.5957	119.9417	.3349	.8990
X26	76.2340	118.4875	.3652	.8987
X28	77.1702	120.4052	.3678	.8983
X29	76.4255	117.9889	.3853	.8984
X30	76.0213	117.8039	.4070	.8979
X31	76.7021	115.1702	.5779	.8945
X32	77.1064	121.6623	.3217	.8989
X33	77.4255	114.3802	.7339	.8922
X34	76.6809	118.6133	.3722	.8985
X35	76.8936	117.4884	.5776	.8951
X37	77.4468	116.0786	.5486	.8952
X38	76.7234	117.9001	.4690	.8967
X39	76.8085	120.7234	.3549	.8985
X40	77.3930	120.9371	.3622	.8984

Reliability Coefficients

N of Cases = 47.0

N of Items = 32

Alpha = .9000 ✓

LAMPIRAN C : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C-2 *Skala Problem Focused Coping*



PROBLEM FOCUSED COPING - Valid

No.	X01	X02	X03	X04	X06	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X15	X16	X17	X18	X21	X22
1	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3
2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	4	2
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
4	3	2	2	3	3	3	4	3	3	1	3	2	1	2	1	4	3
5	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2
6	3	2	3	2	2	2	3	4	3	2	4	3	3	2	2	2	2
7	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	2	3	3	2
8	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	4	4	3	1	3	3	2
9	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	2
10	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2
11	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3
12	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3
13	4	1	3	1	2	3	4	3	4	3	3	4	3	1	2	4	2
14	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
15	4	1	3	1	2	2	4	4	4	2	4	4	2	1	2	4	2
16	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	2	4	3
17	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	1	2	3	2
18	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
19	3	2	3	3	2	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	3	1
20	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3
21	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	2	4	3
22	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2
23	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3
24	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3
25	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
26	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
27	3	3	3	3	3	3	1	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3
28	2	4	2	4	3	4	4	3	4	2	4	2	1	4	4	3	3
29	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3
31	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2
32	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	2	4	4	3	3	3
33	3	1	1	2	2	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	3
34	3	2	1	3	3	3	2	3	3	1	2	1	3	3	3	4	3
35	2	2	3	2	3	3	2	1	3	1	3	1	2	2	1	2	1
36	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
37	2	4	2	2	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
40	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3

PROBLEM FOCUSED COPING - Valid

No.	X01	X02	X03	X04	X06	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X15	X16	X17	X18	X21	X22
41	3	3	3	3	4	4	1	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3
42	1	3	2	1	2	3	1	2	3	2	1	2	3	3	3	1	2
43	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
44	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3
45	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
46	3	3	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4
47	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2



PROBLEM FOCUSED COPING - Valid

No.	X23	X25	X26	X27	X29	X31	X33	X34	X35	X36	X37	X39	X40	PFC
1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	73
2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	79
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88
4	3	3	3	2	3	3	2	1	3	2	3	4	3	78
5	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	80
6	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	80
7	3	3	3	1	3	3	3	3	4	2	3	4	4	91
8	3	1	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	86
9	4	1	4	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	95
10	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	82
11	3	3	3	3	4	4	3	2	3	2	4	4	4	93
12	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	86
13	3	3	4	3	3	4	3	3	2	2	3	4	3	87
14	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	86
15	3	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3	4	2	83
16	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	95
17	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	81
18	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	86
19	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	1	80
20	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	89
21	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	82
22	3	3	4	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	80
23	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	83
24	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87
25	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	85
26	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	84
27	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	80
28	3	3	2	3	2	2	4	4	2	2	4	4	4	92
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88
30	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	80
31	3	3	2	3	3	2	2	2	3	4	3	3	3	78
32	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	99
33	3	2	2	1	3	2	2	1	1	1	2	2	2	63
34	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	2	3	2	78
35	4	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	62
36	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	79
37	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	82
38	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	86
39	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	87
40	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	84

PROBLEM FOCUSED COPING - Valid

No.	X23	X25	X26	X27	X29	X31	X33	X34	X35	X36	X37	X39	X40	PFC
41	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	86
42	2	3	3	1	2	3	2	3	2	2	3	3	2	66
43	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	88
44	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	81
45	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	106
46	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	107
47	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	82



RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics Problem Focused Coping (1)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X01	109.4894	92.8205	.3153	.8551
X02	109.8085	91.6799	.3638	.8540
X03	109.6170	91.8501	.3699	.8539
X04	109.8298	90.9704	.3962	.8532
X05	109.4894	95.3423	.0681	.8615
X06	109.6170	92.6762	.3470	.8545
X07	109.2766	95.5523	.1394	.8580
X08	109.4468	91.6873	.5272	.8516
X09	109.4894	91.0379	.3595	.8542
X10	109.4468	91.8178	.4312	.8528
X11	109.1915	92.5930	.4056	.8527
X12	109.8936	89.7928	.4815	.8511
X13	109.4255	90.5106	.4042	.8530
X14	109.2766	95.8566	.0743	.8594
X15	109.5319	90.2109	.4214	.8526
X16	109.4681	91.9935	.3739	.8539
X17	109.9362	89.2350	.4258	.8525
X18	109.8085	91.3321	.4149	.8529
X19	109.3830	95.5023	.1461	.8579
X20	109.7021	94.6920	.1389	.8591
X21	109.5532	91.1656	.3637	.8541
X22	109.7872	91.1711	.4317	.8525
X23	109.4043	93.3765	.3425	.8548
X24	110.2128	92.2146	.2581	.8572
X25	109.7660	91.9658	.3686	.8540
X26	109.4894	92.8640	.3654	.8543
X27	109.9362	90.9741	.4365	.8524
X28	109.5745	94.9889	.1215	.8593
X29	109.4468	93.7308	.3946	.8545
X30	109.2979	94.6920	.2254	.8567
X31	109.7021	91.6920	.3599	.8541
X32	109.7872	93.6059	.1805	.8590
X33	109.8511	92.4339	.3968	.8536
X34	109.9362	90.8002	.4508	.8520
X35	109.6170	92.0675	.4032	.8534
X36	109.7447	91.9334	.3529	.8543
X37	109.4255	92.4237	.5314	.8523
X38	109.9362	94.1915	.1451	.8597
X39	109.3404	92.0120	.4026	.8533
X40	109.6596	91.0120	.4815	.8516

Reliability Coefficients

N of Cases = 47.0

N of Items = 40

Alpha = .8578

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics Problem Focused Coping (3)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X01	81.1702	71.2313	.3516	.8680
X02	81.4894	70.8205	.3425	.8684
X03	81.2979	70.4746	.3948	.8670
X04	81.5106	70.8205	.3218	.8691
X06	81.2979	71.3876	.3558	.8679
X08	81.1277	71.3312	.4380	.8664
X09	81.1702	69.7095	.3837	.8676
X10	81.1277	70.6790	.4356	.8661
X11	80.8723	71.4181	.4953	.8658
X12	81.5745	68.4237	.5259	.8634
X13	81.1064	69.1841	.4346	.8661
X15	81.2128	68.5624	.4813	.8647
X16	81.1489	70.9991	.3609	.8678
X17	81.6170	69.4588	.3496	.8692
X18	81.4894	71.1684	.3311	.8686
X21	81.2340	69.8788	.3841	.8675
X22	81.4681	70.2109	.4054	.8663
X23	81.0851	72.0736	.3455	.8682
X25	81.4468	71.1656	.3374	.8684
X26	81.1702	71.2747	.4075	.8669
X27	81.6170	70.1980	.4151	.8665
X29	81.1277	72.2442	.4211	.8673
X31	81.3830	69.8936	.4231	.8663
X33	81.5319	70.9935	.4271	.8664
X34	81.6170	69.9371	.4397	.8659
X35	81.2979	70.4746	.4524	.8657
X36	81.4255	71.0759	.3282	.8688
X37	81.1064	71.2276	.5374	.8652
X39	81.0213	70.5430	.4388	.8660
X40	81.3404	70.1859	.4635	.8654

Reliability Coefficients

N of Cases = 47.0

N of Items = 30

Alpha = .8708

LAMPIRAN D : UJI ASUMSI

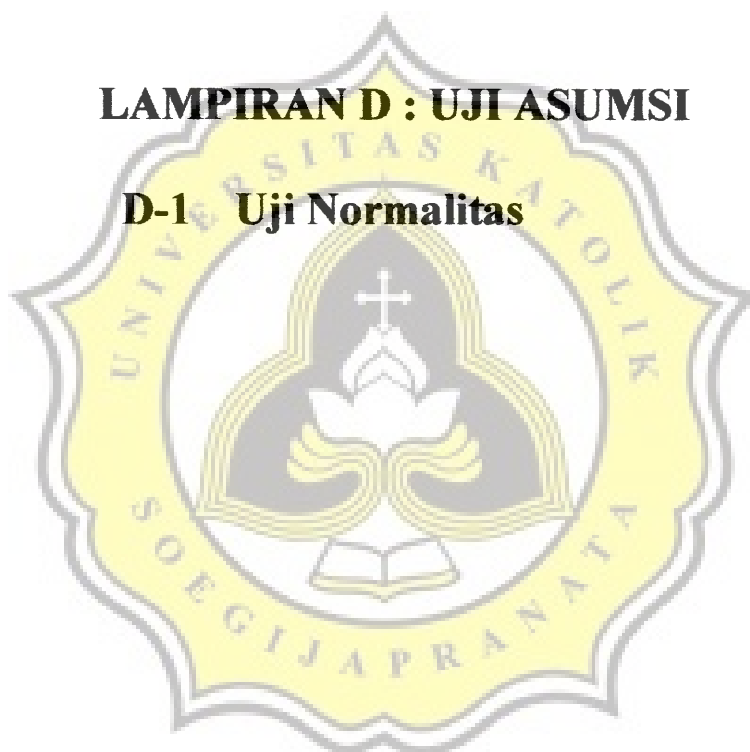
D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linieritas

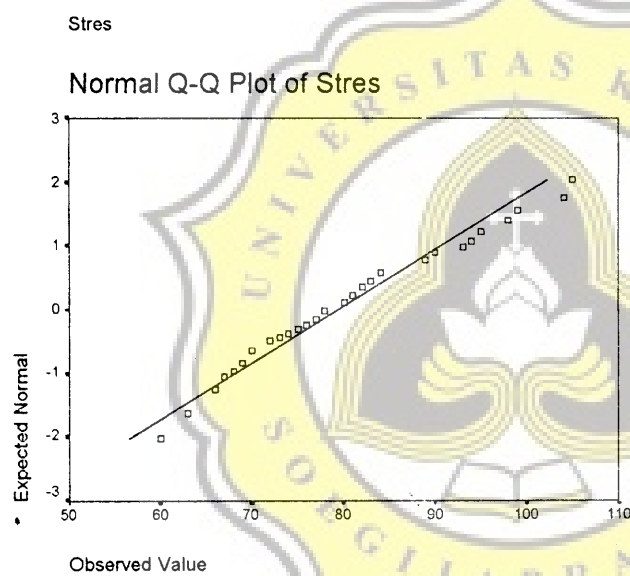
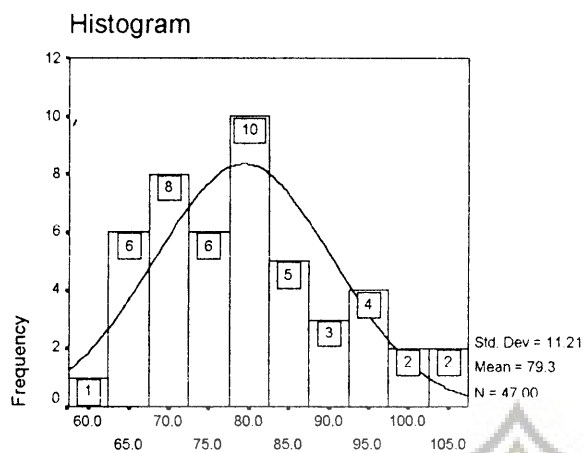


LAMPIRAN D : UJI ASUMSI

D-1 Uji Normalitas



Stres



NPar Tests

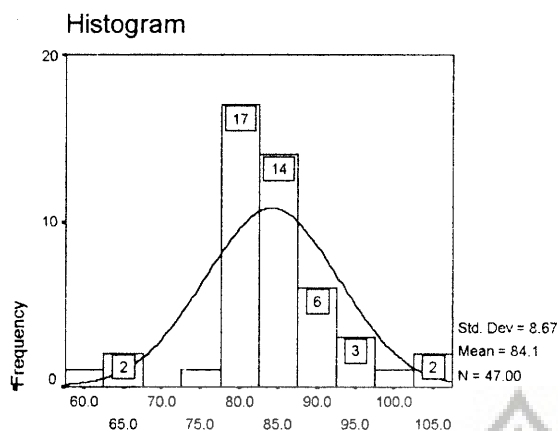
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Stres
N		47
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	79.34
	Std. Deviation	11.21
Most Extreme Differences	Absolute	.105
	Positive	.105
	Negative	-.059
Kolmogorov-Smirnov Z		.718
Asymp. Sig. (2-tailed)		.681

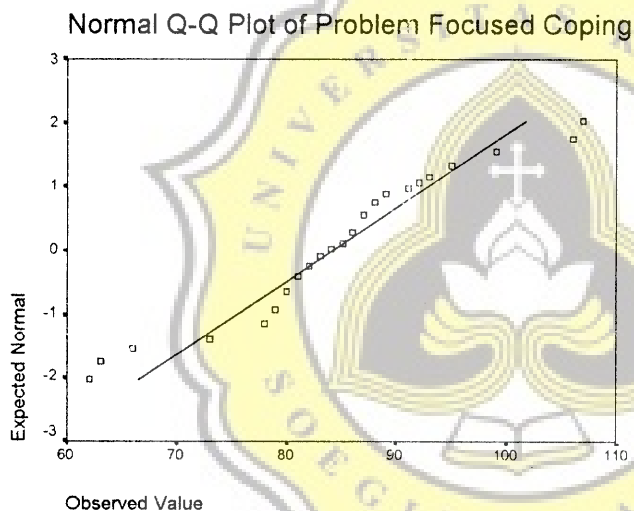
a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Problem Focused Coping



Problem Focused Coping



NPar Tests

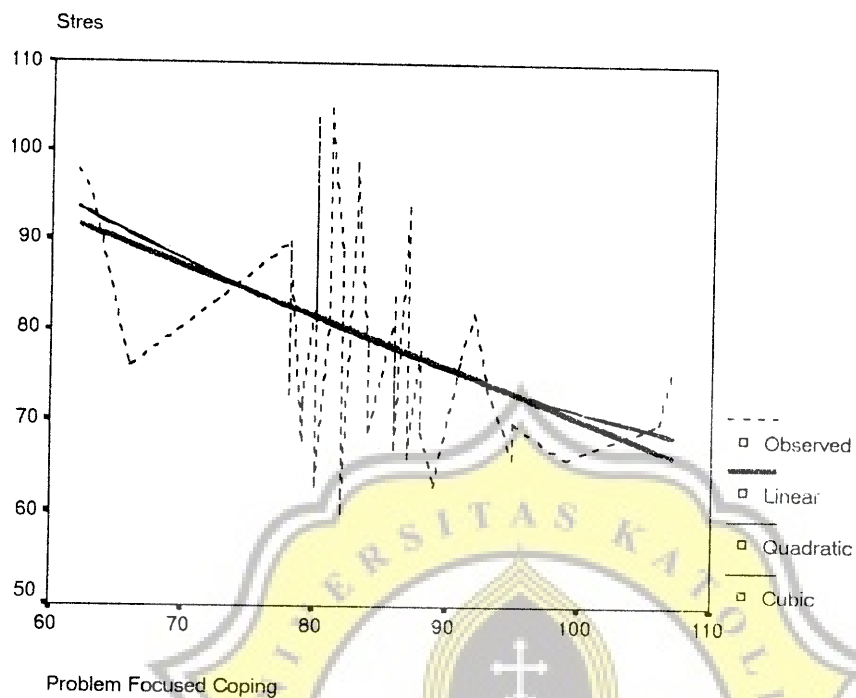
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Problem Focused Coping
N		47
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	84.11
	Std. Deviation	8.67
Most Extreme Differences	Absolute	.156
	Positive	.135
	Negative	-.156
Kolmogorov-Smirnov Z		1.066
Asymp. Sig. (2-tailed)		.206

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.





Independent: PFC

Dependent	Mth	Rsq	d.f.	F	Sigf	b0	b1	b2	b3
STRES	LIN	.188	45	10.45	.002	126.536	-.5611		
STRES	QUA	.192	44	5.22	.009	159.110	-1.3421	.0046	
9 STRES	CUB	.192	44	5.24	.009	150.591	-.9924		2.0E-05

Notes:

9 Tolerance limits reached; some dependent variables were not entered.

LAMPIRAN E : UJI HIPOTESIS



Regression

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Stres	79.34	11.21	47
Problem Focused Coping	84.11	8.67	47

Correlations

		Stres	Problem Focused Coping
Pearson Correlation	Stres	1.000	-.434
	Problem Focused Coping	-.434	1.000
Sig. (1-tailed)	Stres	.	.001
	Problem Focused Coping	.001	.
N	Stres	47	47
	Problem Focused Coping	47	47

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.434 ^a	.188	.170	10.21

a. Predictors: (Constant), Problem Focused Coping

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1089.015	1	1089.015	10.450	.002 ^a
	Residual	4689.538	45	104.212		
	Total	5778.553	46			

a. Predictors: (Constant), Problem Focused Coping

b. Dependent Variable: Stres

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	126.536	14.676		8.622	.000
	Problem Focused Coping	-.561	.174	-.434	-3.233	.002

a. Dependent Variable: Stres

Correlations

Correlations

		Problem Focused Coping	Stres
Problem Focused Coping	Pearson Correlation	1.000	-.434**
	Sig. (1-tailed)		.001
	N	47	47
Stres	Pearson Correlation	-.434**	1.000
	Sig. (1-tailed)	.001	
	N	47	47

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

