

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi pada Tanggal

14 Oktober 2005



Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Drs. M Suharsono. MSi)

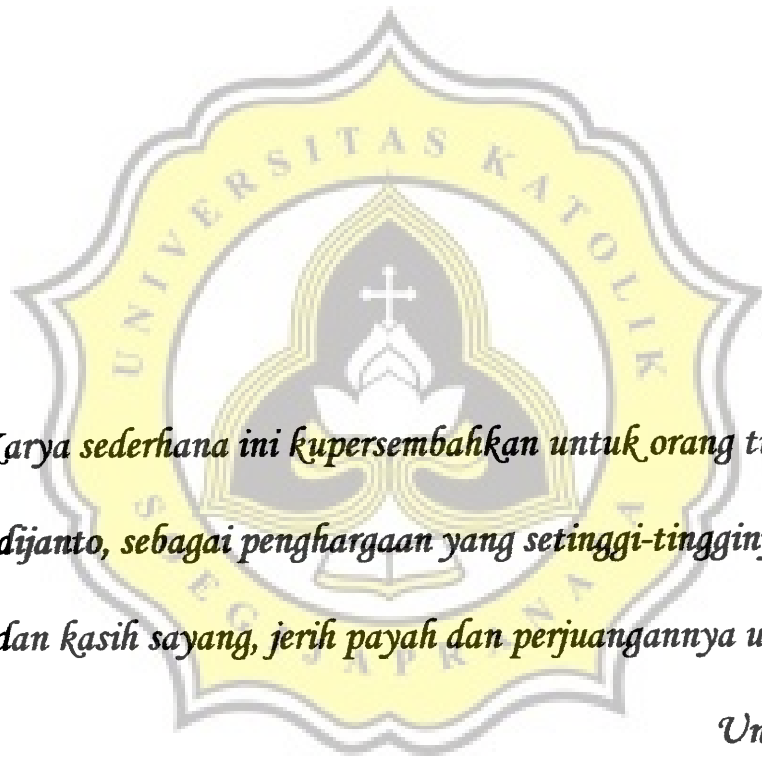
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Sumbodo Prabowo, MSi.

2. Dra. RA. Praharesti Eryani, MSi.

3. Dra. M. Yang Roswita, MSi.



*Karya sederhana ini kupersembahkan untuk orang tuaku tercinta,
R.A Boedijanto, sebagai penghargaan yang setinggi-tingginya atas semua
cinta dan kasih sayang, jerih payah dan perjuangannya untuk hidupku*

Untuk kakakku

My Inspiration

MOTTO

♥ LOVE ♥

Love is what gives today Future

Love is what gives the winter Spring

Love is what gives the storm a Rainbow

Love is what gives life Everything



NN

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur pada Tuhan Yesus Kristus, atas berkat dan karunia-Nya yang selalu menerangi jalan pikiran penulis di setiap nafas kehidupan. Melalui orang yang selalu memberi dukungan, bantuan, dorongan dan doa, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Penulis menyadari bahwa karya ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak.

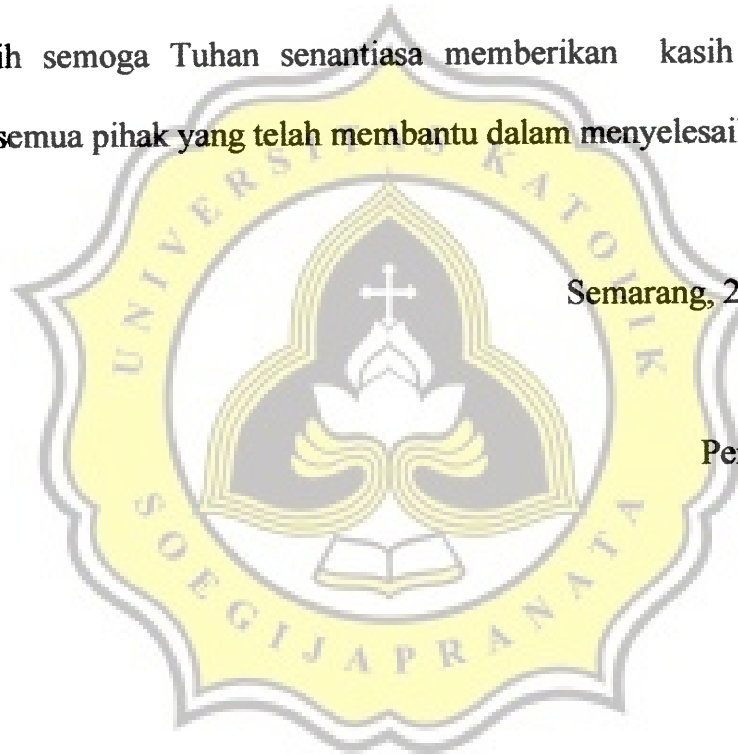
Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drs. M. Suharsono MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi, yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dra. V. Praharesti Eryani, MSi, selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan banyak menolong penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Ibu Erna Agustina Yudiati, SPsi, MSi, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan banyak waktu, pikiran dan tenaga untuk membimbing penulis hingga skripsi ini dapat selesai.
4. Bapak Drs. Yoseph Wijokongko, selaku dosen wali yang telah banyak membantu penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

5. Romo Bambang Triatmoko S.J, selaku Direktur Akademi Teknik Mesin Industri di Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan pada penulis untuk melaksanakan penelitian.
6. Bapak, Ibu yang selalu memberikan kasih sayang, dorongan dan dukungan doa sehingga dapat menyelesaikan skripsi.
7. Mas Yacob dan Fr. Dwiko di ATMI Solo trimakasih atas bantuannya selama penelitian.
8. Kakakku semua “ *Boedijanto the Big Family*” trimakasih atas persaudaran yang sangat indah ini.
9. Keluarga Yogya, Bapak ibu Ruwiyanto, mba Ochie, Mas Felix, Sheril trimakasih atas kepercayaannya selama ini serta dorongan dan dukungan doanya.
10. Utto yang selalu sabar, perhatian, kasih sayang dan selalu memberi semangat, hingga skripsi ini dapat selesai “*Shmily Uppy...*”
11. Sahabatku di “Griya Widya” : Via, Sisil, Jeany, Ci Yes, Agnes, Ella, Nanik, Maya, mba Dian, mba Iis, Ika, dkk (yang blum disebut jangan marah ya!!!!) terimakasih atas hari-hari yang kita lewati bersama serta dukungan dan bantuannya.
12. Teman-temanku Rany, Dian ndut, Emma, DianPaul, Mitha, Ditha, Adel, Ika, Rica, Vici trimakasih atas semuanya.

13. Aska trimakasih atas bantuan dan dukungannya aku bisa lulus tahun ini.
14. Teman-temanku di Jateng Expo '05 trimakasih atas dukungan dan pengalaman yang indah. (Evie, Topan, Heni, Yani, Hary, Ria, Aan ,dll)
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah bersedia meluangkan waktu guna membantu menyelesaikan skripsi ini.

Melalui karya sederhana ini, sekali lagi penulis mengucapkan terimakasih semoga Tuhan senantiasa memberikan kasih dan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.



Semarang, 25 Oktober 2005

Penulis

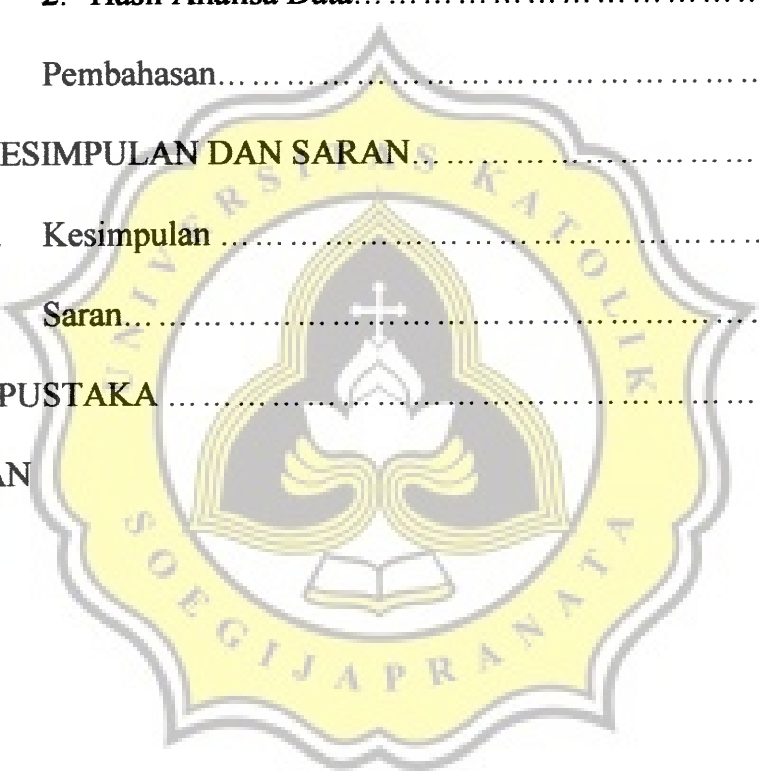
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stres Pada Mahasiswa ATMI	
1. Pengertian Stres Pada Mahasiswa ATMI.....	6
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Pada	

Mahasiswa ATMI.....	7
3. Gejala-gejala Stres Pada Mahasiswa ATMI.....	10
B. <i>Problem Focused Coping</i>	12
1. Pengertian <i>Problem Focused Coping</i>	12
2. Macam-macam Strategi <i>Coping</i>	14
3. Aspek <i>Problem Focused Coping</i>	15
C. Hubungan Antara <i>Problem Focused Coping</i> dengan Stres Pada Mahasiswa ATMI.....	17
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian Yang Digunakan.....	22
B. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian.....	22
C. Definisi Operasional.....	22
1. Stres Pada Mahasiswa ATMI.....	22
2. <i>Problem Focused Coping</i>	23
D. Populasi Penelitian Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	23
1. Populasi	23
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	24
E. Metode Pengumpulan Data.....	24
1. Skala Stres Pada Mahasiswa ATMI.....	26

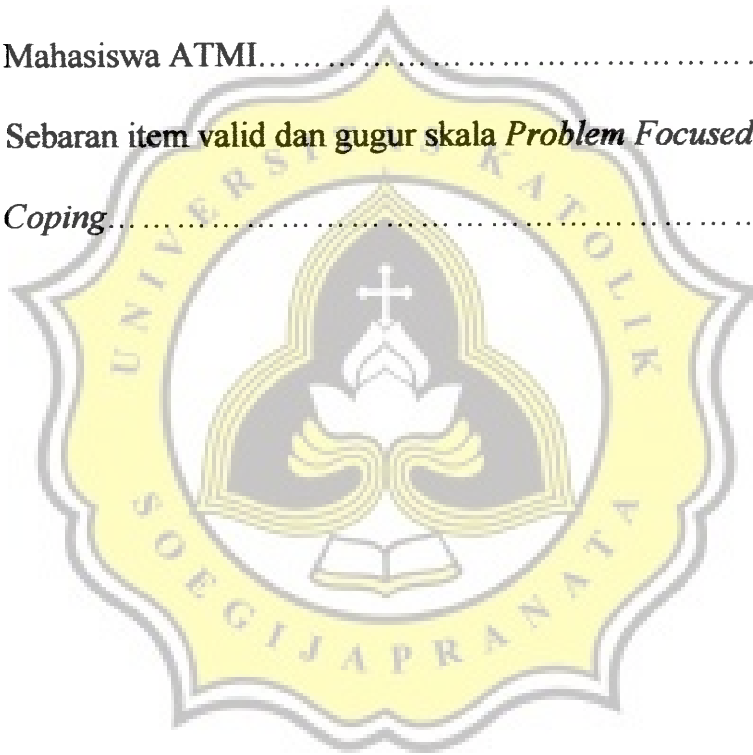
2. Skala <i>Problem Focused Coping</i>	28
F. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	29
1. Validitas.....	29
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	31
G. Metode Analisis Data.....	31
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	33
A. Orientasi Kancuh Penelitian.....	33
1. Orientasi Kancuh.....	33
2. Persiapan Penelitian.....	35
a. Penyusunan Alat Ukur.....	35
1) Skala Stres pada Mahasiswa ATMI.....	36
2) Skala <i>Problem Focused Coping</i>	37
b. Perijinan Penelitian.....	38
B. Pelaksanaan Penelitian.....	39
C. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
1. Uji Validitas Skala.....	40
a. Skala Stres pada Mahasiswa ATMI.....	40
b. Skala <i>Problem Focused Coping</i>	41
2. Uji Reliabilitas Skala.....	42

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Uji Asumsi.....	43
a. Uji Normalitas.....	43
b. Uji Linieritas.....	44
2. Hasil Analisa Data.....	44
B. Pembahasan.....	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	52



DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Rancangan skala Stres pada Mahasiswa ATMI.....	27
Tabel 2 : Rancangan skala <i>Problem Focused Coping</i>	29
Tabel 3 : Sebaran nomor item skala Stres pada Mahasiswa ATMI..	37
Tabel 4 : Sebaran nomor item skala <i>Problem Focused Coping</i>	38
Tabel 5 : Sebaran item valid dan gugur skala Stres pada Mahasiswa ATMI.....	41
Tabel 6 : Sebaran item valid dan gugur skala <i>Problem Focused Coping</i>	42



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : SKALA PENELITIAN.....	54
A-1 Skala Stres pada Mahasiswa ATMI.....	55
A-2 Skala <i>Problem Focused Coping</i>	56
LAMPIRAN B : UJI COBA.....	65
B-1 Skala Stres pada Mahasiswa ATMI.....	66
B-2 Skala <i>Problem Focused Coping</i>	73
LAMPIRAN C : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	80
C-1 Skala Stres pada Mahasiswa ATMI.....	81
C-2 Skala <i>Problem Focused Coping</i>	88
LAMPIRAN D : UJI ASUMSI.....	95
D-1 Uji Normalitas.....	96
D-2 Uji Linieritas.....	99
LAMPIRAN E : UJI HIPOTESIS.....	100
LAMPIRAN F : SURAT PENELITIAN.....	104