

**STUDI TINGKAT KONSUMSI KALORI DAN PROTEIN WANITA DEWASA
DITINJAU DARI FAKTOR SOSIAL DEMOGRAFI, EKONOMI, DAN
PENGETAHUAN DI ZI DI DESA GOGIK KECAMATAN UNGARAN BARAT**

**STUDIES ON CALORIES AND PROTEIN CONSUMPTION LEVEL OF
ADULT WOMEN IN TERMS OF SOCIAL DEMOGRAPHIC, ECONOMIC,
AND NUTRITIONAL KNOWLEDGE FACTORS IN GOGIK VILLAGE
UNGARAN WESTERN DISTRICT**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pertanian**

Oleh :

VANIA CHRISTINA HARTONO

07.70.0070



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2011

**STUDI TINGKAT KONSUMSI KALORI DAN PROTEIN WANITA DEWASA
DITINJAU DARI FAKTOR SOSIAL DEMOGRAFI, EKONOMI, DAN
PENGETAHUAN GIZI DI DESA GOGIK KECAMATAN UNGARAN**

**STUDIES ON CALORIES AND PROTEIN CONSUMPTION LEVEL OF
ADULT WOMEN IN TERMS OF SOCIAL DEMOGRAPHIC, ECONOMIC,
AND NUTRITIONAL KNOWLEDGE FACTORS IN GOGIK VILLAGE
UNGARAN WESTERN DISTRICT**



Oleh :

VANIA CHRISTINA HARTONO

NIM : 07.70.0070

Program Studi : Teknologi Pangan

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan

Di hadapan sidang penguji pada tanggal : 20 Oktober 2011

Semarang, 7 November 2011

**Program Studi Teknologi Pangan
Fakultas Teknologi Pertanian
Universitas Katolik Soegijapranata**

Pembimbing I

Dekan

Ir. Ch. Retnaningsih, M.P.

Ita Sulistyawati, S.TP., M.Sc.

Pembimbing II

Ir. Sumardi, M.Sc.

RINGKASAN

Tingkat konsumsi pangan merupakan jumlah makanan dan minuman yang dimakan atau diminum penduduk atau seseorang dalam satuan gram per kapita per hari. Jika jumlah dan komposisi zat gizi tidak seimbang maka dapat menyebabkan terjadinya gizi kurang. Salah satu kelompok yang rentan terhadap gizi kurang adalah wanita usia subur, ibu hamil, dan ibu menyusui. Sedangkan kualitas wanita merupakan kondisi dasar yang mempengaruhi kualitas generasi penerusnya. Oleh karena itu tingkat konsumsi pangan wanita dewasa (19-60 tahun) perlu mendapat perhatian lebih. Tingkat konsumsi pangan dapat dilihat dari tingkat konsumsi kalori dan protein. Tingkat konsumsi wanita dewasa diduga dipengaruhi oleh faktor sosial demografi, ekonomi (pendapatan), dan pengetahuan gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat konsumsi pangan wanita dewasa (usia 19-60 tahun), dihubungkan dengan faktor sosial demografi (umur, status, pendidikan akhir, pekerjaan, jumlah anggota keluarga), faktor ekonomi (pendapatan), dan pengetahuan gizi di Desa Gogik, Ungaran Barat. Pengambilan sampel responden dilakukan dengan teknik *Convenience Random Sampling* pada beberapa wanita dewasa di Desa Gogik Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang. Penentuan ukuran sampel menggunakan rumus *Continuous Variables Sampling*. Metode penelitian yang dipilih adalah metode survey dengan menggunakan kuesioner dan *recall* 24 jam selama 8 hari secara tidak berurutan selama 1 bulan (2 hari per minggu). Dari penelitian tersebut didapatkan hasil bahwa status responden, pendidikan pribadi, pendapatan pribadi, pendidikan ibu, dan pengetahuan gizi responden berpengaruh terhadap tingkat konsumsi protein responden namun tidak berpengaruh terhadap tingkat konsumsi kalori, pendapatan suami berpengaruh terhadap tingkat konsumsi protein dan kalori responden, pendapatan ayah berpengaruh terhadap tingkat konsumsi kalori responden namun tidak berpengaruh terhadap tingkat konsumsi protein. Sedangkan umur responden, pekerjaan pribadi, jumlah anggota keluarga, pendidikan ayah, pekerjaan ayah-ibu tidak berpengaruh terhadap tingkat konsumsi protein dan kalori responden.

Kata kunci : Tingkat konsumsi pangan, faktor sosial demografi, faktor ekonomi (pendapatan), dan pengetahuan gizi.

SUMMARY

Level of food consumption is the amount of food and drinks are eaten or drunk by a person in units of grams per capita per day. If the amount and composition of nutrients are not balanced will lead to malnutrition. One of those most vulnerable to malnutrition are women of childbearing age, pregnant, and lactating mothers. While the quality of women is a basic condition that affects the quality of future generations. Therefore, the food consumption level of adult women (19-60 years) should receive more attention. Level of food consumption can be seen from the level of consumption of calories and protein. Consumption level of adult women have presumption that influenced by sociodemographic factors, economic factor (income), and knowledge of nutrition. The purpose of this study was to determine the level of food consumption of adult women (aged 19-60 years), linked with social demographic factors (age, status, education, occupation, number of family members), economic factor (income), and knowledge of nutrition in the village of Gogik, Ungaran West. Taking the sample of respondents was done by using Random Sampling Convenience on several adult women in the village of Gogik, West Ungaran District of Semarang Regency. Determination of sample size using the formula Continuous Variables Sampling. The selected research method is a survey method using a questionnaire and recall 24 hours for 8 days that are not consecutive for 1 month (2 days per week). From these studies showed that the status of the respondent, personal education, personal income, mother's education, and nutrition knowledge of the respondents affected respondents' level of protein intake but no effect on calorie consumption level, husband's income affected respondents' level of protein and calorie consumption, father's income influenced on the respondents' calorie consumption level but had no effect on protein consumption level. While the age of the respondents, personal employment, family size, father's education, parents' employment did not affect respondents' level of protein and calorie consumption.

Key words : *Food consumption level, sociodemographic factors, economic factor (income), knowledge of nutrition, and gender inequality.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur yang terdalam, penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa mencurahkan berkat dan anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul **“STUDI TINGKAT KONSUMSI KALORI DAN PROTEIN WANITA DEWASA DITINJAU DARI FAKTOR SOSIAL DEMOGRAFI, EKONOMI, DAN PENGETAHUAN GIZI DI DESA GOGIK KECAMATAN UNGARAN BARAT”**. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi kelengkapan akademis guna memperoleh gelar sarjana (S1) pada Program Studi Teknologi Pangan Fakultas Teknologi Pertanian.

Penulis juga menyadari bahwa laporan skripsi ini dapat terselesaikan berkat usaha, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu mendampingi penulis setiap waktu, terutama selama pelaksanaan skripsi hingga laporan ini selesai.
2. Ibu Ita Sulistyawati, S.TP., M.Sc. selaku Dekan Fakultas Teknologi Pertanian yang telah memberikan dukungan dan pengarahan kepada penulis.
3. Ibu Ir. Ch. Retnaningsih, M.P. selaku dosen pembimbing pertama yang selalu membimbing, memotivasi, memberi masukan dan mendampingi penulis selama awal pelaksanaan skripsi sampai pembuatan laporan skripsi ini selesai.
4. Bapak Ir. Sumardi, M.Sc. selaku dosen pembimbing kedua yang selalu membimbing, memotivasi, memberi ide-ide, membantu dalam pendokumentasian serta mendampingi penulis selama awal pelaksanaan skripsi sampai pembuatan laporan skripsi ini selesai.
5. Bapak Miyanto, S.TP. selaku Kepala Desa Gogik Ungaran yang memberi ijin serta membimbing selama penelitian di Desa Gogik.
6. Mas Muson selaku Perangkat Desa Gogik yang mendampingi dalam pencarian data di Desa Gogik.
7. Ibu Dra. Laksmi Hartayanie, M.P. selaku dosen wali yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis selama kuliah di FTP.

8. Seluruh dosen FTP yang pernah membimbing dan memberikan ilmu kepada penulis selama menuntut ilmu di FTP.
9. Papa, Mama, Kakak, dan Adik yang telah banyak mendukung secara moril maupun materiil dan memberikan semangat dan doanya sehingga laporan skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Hani Priyagus Kurniawan yang telah memberikan dukungan serta semangat tersendiri bagi penulis.
11. Ivonne Kumala dan Bayu Satriya Putra sebagai teman seperjuangan yang telah banyak membantu penulis selama wawancara di Desa Gogik.
12. Wahyu, Nindita, Catherine, Dewi, Shierly, Felice yang selalu membantu memberi semangat saat perkuliahan dan dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Banana Teams dan semua teman-teman FTP yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang mana telah banyak membantu sehingga laporan skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis berharap agar laporan skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi siapa saja guna menambah wawasan serta tambahan ilmu pengetahuan khususnya bagi mahasiswa Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Akhir kata penulis menyadari bahwa penyusunan laporan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang bersifat membangun. Terima kasih.

Semarang, 7 November 2011

Penulis,

Vania Christina. H.

DAFTAR ISI

	Halaman
RINGKASAN	i
<i>SUMMARY</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
1. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tinjauan Pustaka	3
1.2.1. Faktor Sosial Demografi	3
1.2.1.1. Umur	3
1.2.1.2. Status Pernikahan	3
1.2.1.3. Pendidikan Akhir	3
1.2.1.4. Pengetahuan Gizi	4
1.2.1.5. Pekerjaan	4
1.2.1.6. Jumlah Anggota Keluarga	5
1.2.2. Faktor Ekonomi	5
1.2.2.1. Pendapatan	5
1.2.3. Tingkat Konsumsi Kalori dan Protein, Survey <i>Food Recall</i> , AKG.....	7
1.3. Tujuan Penelitian	11
2. MATERI DAN METODE	
2.1. Materi	12
2.2. Metode	12
2.2.1. Tempat dan Waktu Penelitian	12
2.2.2. Teknik Penarikan Sampel	12
2.2.3. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	14
2.3. Analisa Data	16

3. HASIL PENELITIAN

3.1. Tingkat Konsumsi Kalori dan Protein Wanita Dewasa.....	19
3.1.1. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa	19
3.1.1.1. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Faktor Sosial Demografi Responden	19
3.1.1.1.1. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Umur	19
3.1.1.1.2. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Status	20
3.1.1.1.3. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Akhir Responden	20
3.1.1.1.4. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Ayah	21
3.1.1.1.5. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Ibu	21
3.1.1.1.6. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Pribadi	22
3.1.1.1.7. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Ayah	22
3.1.1.1.8. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Ibu	23
3.1.1.1.9. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga	23
3.1.1.2. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Faktor Ekonomi Responden	24
3.1.1.2.1. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Pribadi	24
3.1.1.2.2. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Suami	24
3.1.1.2.3. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Ayah	25

3.1.1.2.4. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Ibu	26
3.1.1.3. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pengetahuan Gizi Responden	26
3.1.2. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa	27
3.1.2.1. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Faktor Sosial Demografi Responden	27
3.1.2.1.1. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Umur	27
3.1.2.1.2. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Status	27
3.1.2.1.3. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Akhir Responden	28
3.1.2.1.4. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Ayah	29
3.1.2.1.5. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Ibu	30
3.1.2.1.6. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Pribadi	31
3.1.2.1.7. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Ayah	32
3.1.2.1.8. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Ibu	32
3.1.2.1.9. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga	33
3.1.2.2. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Faktor Ekonomi Responden	33
3.1.2.2.1. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Pribadi	33

3.1.2.2.2. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Suami	34
3.1.2.2.3. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Ayah	35
3.1.2.2.4. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Ibu	35
3.1.2.3. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pengetahuan Gizi Responden	36
3.2. Tingkat Konsumsi Wanita Dewasa Berdasarkan AKG Kalori dan AKG Protein	37
3.2.1. Jumlah Responden Pada Tiap Tingkat Konsumsi Kalori	37
3.2.2. Jumlah Responden Pada Tiap Tingkat Konsumsi Protein	37
3.2.3. Frekuensi Pemenuhan kalori dan Protein dari Makan Pagi, Makan Siang, Makan Malam Selama 8 Kali <i>Recall</i>	38
3.2.4. Deskripsi Sumber Gizi Protein dan Kalori Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi	39
4. PEMBAHASAN	
4.1..Pengaruh Faktor Sosial Demografi Terhadap Tingkat Konsumsi Kalori dan Protein Wanita Dewasa Di Desa Gogik	41
4.2..Pengaruh Faktor Ekonomi Terhadap Tingkat Konsumsi Kalori dan Protein Wanita Dewasa Di Desa Gogik	46
4.3..Pengaruh Pengetahuan Gizi Terhadap Tingkat Konsumsi Kalori dan Protein Wanita Dewasa Di Desa Gogik	47
4.4..Tingkat Konsumsi Kalori dan Protein Pada Wanita Dewasa Di Desa Gogik	48
5. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	51
5.2. Saran	51
6. DAFTAR PUSTAKA	52

7. LAMPIRAN	56
-------------------	----



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Persen AKG Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Umur Responden	19
Tabel 2. Persen AKG Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Status Responden	20
Tabel 3. Persen AKG Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Akhir Responden	20
Tabel 4. Persen AKG Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Ayah	21
Tabel 5. Persen AKG Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Ibu	21
Tabel 6. Persen AKG Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Pribadi	22
Tabel 7. Persen AKG Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Ayah	22
Tabel 8. Persen AKG Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Ibu	23
Tabel 9. Persen AKG Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga	23
Tabel 10. Persen AKG Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Pribadi	24
Tabel 11. Persen AKG Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Suami	24
Tabel 12. Persen AKG Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Ayah	25
Tabel 13. Persen AKG Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Ibu	26
Tabel 14. Persen AKG Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pengetahuan Gizi Responden	27
Tabel 15. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Umur Responden	27
Tabel 16. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Status Responden	28
Tabel 17. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Akhir Responden	29
Tabel 18. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Ayah	30
Tabel 19. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Ibu	30
Tabel 20. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Pribadi	31
Tabel 21. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Ayah	32
Tabel 22. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Ibu	32
Tabel 23. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga	33

Tabel 24. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Pribadi	33
Tabel 25. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Suami	34
Tabel 26. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Ayah.....	35
Tabel 27. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Ibu	36
Tabel 28. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pengetahuan Gizi Responden	36
Tabel 29. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Di Desa Gogik	37
Tabel 30. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Di Desa Gogik	37
Tabel 31. Frekuensi Pemenuhan Kalori dan Protein Dari Makan Pagi, Makan Siang, Makan Malam Selama 8 kali <i>Recall</i>	38
Tabel 32. Deskripsi Sumber Gizi Protein dan Kalori Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi Selama 1 Bulan Melalui <i>Food Recall</i>	39
Tabel 33. Karakteristik Responden Wanita Dewasa di Desa Gogik	68
Tabel 34. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Umur Responden	70
Tabel 35. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Status Responden	70
Tabel 36. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Akhir Responden	70
Tabel 37. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Ayah	71
Tabel 38. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Ibu	71
Tabel 39. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Pribadi	71
Tabel 40. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Ayah	72
Tabel 41. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Ibu	72
Tabel 42. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga	72

Tabel 43. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Pribadi	73
Tabel 44. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Suami	73
Tabel 45. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Ayah	74
Tabel 46. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Ibu	74
Tabel 47. Tingkat Konsumsi Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pengetahuan Gizi Responden	75
Tabel 48. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Umur Responden	75
Tabel 49. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Status Responden	75
Tabel 50. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Akhir Responden	76
Tabel 51. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Ayah	77
Tabel 52. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Ibu	77
Tabel 53. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Pribadi	78
Tabel 54. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Ayah	79
Tabel 55. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pekerjaan Ibu	79
Tabel 56. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga	79
Tabel 57. Tingkat Konsumsi Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Pribadi	80
Tabel 58. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Suami	80

Tabel 59. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Ayah	81
Tabel 60. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Ibu	81
Tabel 61. Tingkat Konsumsi Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pengetahuan Gizi Responden	82
Tabel 62. Deskripsi Sumber Gizi Protein dan Kalori Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi Selama 1 Bulan Melalui Food Recall Menurut Usia dan Status Responden	83



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Persen AKG Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Suami	25
Gambar 2. Persen AKG Kalori Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Ayah	26
Gambar 3. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Status Responden	28
Gambar 4. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Akhir Responden	29
Gambar 5. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendidikan Ibu	31
Gambar 6. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Pribadi	34
Gambar 7. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pendapatan Suami	35
Gambar 8. Persen AKG Protein Wanita Dewasa Berdasarkan Pengetahuan Gizi	37
Gambar 9. Deskripsi Sumber Gizi Kalori Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi	86
Gambar 10. Deskripsi Sumber Gizi Protein Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi	87

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner dan Formulir <i>Food Recall</i>	56
Lampiran 2. Tingkat Identitas Sosial Demografi dan Ekonomi Responden	63
Lampiran 3. Peta Lokasi Desa Gogik	67
Lampiran 4. Karakteristik Responden Wanita Dewasa Di Desa Gogik	68
Lampiran 5. Penarikan Jumlah Sampel Responden	69
Lampiran 6. Hasil Penelitian	70
Lampiran 7. Deskripsi Sumber Gizi Protein dan Kalori Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi Selama 1 Bulan Melalui <i>Food Recall</i> Menurut Usia dan Status Responden	83
Lampiran 8. Tabel Angka Kecukupan Gizi 2009 Orang Indonesia	88

