



3. Rasa cepat lelah lelah
4. Sesak napas karena       
emosi
5. Jantung berdebar

### C. Subjektivitas

Seringkah Anda  tidak pernah  jarang  kadang  sering  sgt sering   
mengalami

1. Kegelisahan
2. Kecemasan
3. Kehabisan kesabaran
4. Depresi
5. Rasa harga diri turun

### D. Kognitif

Seberapa Seringkah  tidak pernah  jarang  kadang  sering  sgt sering   
Anda

1. Sulit konsentrasi
2. Sulit mengambil       
Keputusan
3. Kehilangan kemampuan       
Dan ketrampilan kerja
4. Kehilangan gairah       
kerja

5. Merasa daya ingat

menurun

1 = tidak pernah, 2 = jarang, 3 = kadang, 4 = sering, 5 = sangat sering

Kategori tingkat stres

Rendah = skor 20 – 45

Sedang = skor 46 – 71

Tinggi = skor 72 - 100



Lampiran 2

Tabel Tingkat Stres Kerja Tenaga Penjualan  
PD. Kuda Mas Semarang

No. Responden	Perilaku					Jumlah	Fisiolog					Jumlah	STRES					Jumlah	SKOR						
	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5			1	2	3	4	5	
7	1	2	3	4	5	11	2	4	2	2	12	1	2	3	3	3	4	4	3	3	2	16	52		
4	3	4	4	4	4	19	4	4	2	2	15	3	3	3	2	2	3	3	4	4	2	14	61		
1	5	4	5	4	4	22	4	5	5	24	5	5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	23	92		
2	5	4	3	3	3	18	5	5	4	22	4	5	5	4	3	2	2	4	4	4	2	14	75		
10	1	2	1	2	1	7	2	2	4	8	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	6	27			
6	2	3	3	4	3	15	2	4	3	14	3	3	2	2	2	3	2	3	2	4	14	55			
5	3	4	4	4	4	19	4	3	2	15	5	4	4	4	3	3	3	3	2	4	13	67			
9	1	1	2	1	1	6	2	2	1	7	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	7	25			
8	1	1	3	2	2	10	3	2	1	10	3	3	3	1	2	4	4	3	3	3	2	16	48		
3	4	5	4	3	3	19	4	4	4	21	4	4	4	3	3	2	2	2	3	3	1	12	71		
	Jumlah					146	Jumlah					148	Jumlah					144	Jumlah					135	573

Kategori Tingkat Stres  
 Rendah, total Skor = 20 - 45  
 Sedang, total Skor = 46 - 71  
 Tinggi, total Skor = 72 - 100

LAMPIRAN 3

No	Hasil penjualan / bulan ( Unit )	Prestasi kerja
1	120	1
2	160	1
3	180	1
4	320	2
5	440	3
6	480	3
7	540	3
8	880	5
9	720	4
10	660	4

Sumber : Data Primer yang Diolah

Keterangan :

Skor 1 = Sangat Jelek, hasil penjualan	= 120 - 272 Unit
Skor 2 = Jelek, hasil penjualan	= 273 - 424 Unit
Skor 3 = Cukup, hasil penjualan	= 425 - 576 Unit.
Skor 4 = Baik, hasil penjualan	= 577 - 728 Unit.
Skor 5 = Sangat Baik, hasil penjualan	= 729 - 880 Unit.

**Kategori Tingkat Prestasi Kerja Tenaga Penjualan PD. Kuda Mas Semarang :**

Rendah	= hasil penjualan berkisar antara 120 - 373 Unit
Sedang	= hasil penjualan berkisar antara 374 - 628 Unit
Tinggi	= hasil penjualan berkisar antara 629 - 978 Unit

PERHITUNGAN Uji VALIDITAS UNTUK KUESIONER TENTANG STRES KERJA.

NO	EX	EY	EX <sup>2</sup>	EY <sup>2</sup>	EXY	(EX EY) - (EX EY)	$\frac{\sqrt{(NEX^2 - (EX)^2)(MEY^2 - (EY)^2)}}{N(EXY) - (EX EY)}$
1.	26	146	92	2422	454	3796	744
2.	31	146	111	2422	514	4526	614
3.	32	146	114	2422	513	4672	458
4.	30	146	100	2422	484	4380	460
5.	27	146	85	2422	451	3942	568
6.	30	148	102	2504	497	4440	530
7.	36	148	140	2504	583	5328	502
8.	29	148	101	2504	495	4292	658
9.	27	148	91	2504	473	3996	734
10.	26	148	84	2504	454	3848	692
11.	33	144	129	2418	555	4752	798
12.	32	144	114	2418	520	4608	592
13.	28	144	97	2418	460	4032	568
14.	24	144	78	2418	422	3456	764
15.	27	144	91	2418	450	3888	612
16.	33	135	119	2027	482	4455	365
17.	28	135	92	2027	424	3780	460
18.	26	135	82	2027	397	3510	460
19.	28	135	94	2027	419	3780	410
20.	20	135	48	2027	306	2700	360

PERHITUNGAN RELIABILITAS UNTUK KUESIONER TENTANG STRES

KERJA DENGAN TEHNIK BELAH DUA

Skor Total Q (X)	Skor Total Q (Y)	X <sup>2</sup>	Y <sup>2</sup>	XY
36	33	1296	1089	1188
33	32	1089	1024	1056
32	31	1024	961	992
28	30	784	900	840
28	30	784	900	840
27	29	729	841	783
27	26	729	761	702
27	26	729	761	702
26	20	676	400	520
28	24	784	576	672
EX = 292	EY = 281	EX <sup>2</sup> = 8624	EY <sup>2</sup> = 8043	EXY = 8295

$$r = \frac{N ( EXY ) - ( EX EY )}{\sqrt{ ( N EX^2 - (EX)^2 ) ( ( N EY^2 - (EY)^2 ) )}}$$

$$r = \frac{10(8295) - (292 \times 281)}{\sqrt{(10(8624) - (292)^2) \times (10(8043) - 281^2)}}$$

$$r = \frac{82950 - 82052}{\sqrt{976 \times 1469}}$$

$$r = \frac{898}{1197,39} = 0,749$$

Angka reliabilitas keseluruhan item tanpa dibelah, adalah :

$$r_{\text{tot}} = \frac{2 (r_{\text{tt}})}{1 + r_{\text{tt}}}$$

$$r_{\text{tot}} = \frac{2 \times 0,749}{1 + 0,749} = \frac{1,498}{1,749}$$

$$r_{\text{tot}} = 0,856.$$



PERHITUNGAN rs

$$ETx = \frac{t^3 - t}{12} = 0, \quad ETy = \frac{t^3 - t}{12} = \frac{3^3 - 3}{12} + \frac{3^3 - 3}{12} + \frac{2^3 - 2}{12}$$
$$= \frac{27 - 3}{12} + \frac{27 - 3}{12} + \frac{8 - 2}{12}$$
$$= \frac{24}{12} + \frac{24}{12} + \frac{6}{12}$$

$$ETy = 2 + 2 + 0,5$$

$$ETy = 4,5$$

$$EX^2 = \frac{N^3 - N}{12} - ETx$$

$$EY^2 = \frac{N^3 - N}{12} - ETy$$

$$EX^2 = \frac{10^3 - 10}{12} - 0$$
$$= \frac{1000 - 10}{12} - 0$$
$$= \frac{990}{12} - 0$$

$$EY^2 = \frac{10^3 - 10}{12} - 4,5$$
$$= \frac{1000 - 10}{12} - 4,5$$
$$= \frac{990}{12} - 4,5$$

$$= 82,5 - 0$$

$$= 82,5 - 4,5$$

$$EX^2 = 82,5$$

$$EY^2 = 78$$

$$rs = \frac{EX^2 + EY^2 - Edi^2}{2 \sqrt{EX^2 EY^2}} = \frac{82,5 + 78 - 306,5}{2 \sqrt{82,5 \times 78}}$$

$$= \frac{-146}{2 \sqrt{6435}}$$

$$= \frac{-146}{160,44}$$

$$rs = -0,91$$

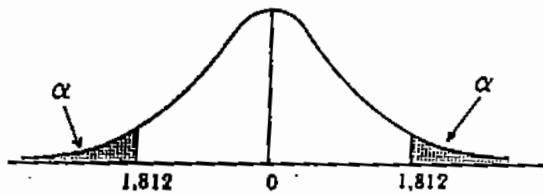
## Lampiran

ANGKA-KRITIK NILAI  $r$ 

Derajat Kebebasan (df)	5%	1%	Derajat Kebebasan (df)	5%	1%
1	.997	1.000	24	.338	.495
2	.950	.990	25	.381	.485
3	.878	.959	26	.374	.478
4	.811	.917	27	.367	.463
5	.754	.874	28	.361	.463
6	.707	.834	29	.355	.456
7	.666	.798	30	.349	.449
8	.632	.765	35	.325	.418
9	.602	.735	40	.304	.393
10	.576	.708	45	.288	.372
11	.553	.684	50	.273	.354
12	.532	.661	60	.250	.325
13	.497	.623	70	.232	.302
14	.497	.623	80	.217	.283
15	.482	.606	90	.205	.267
16	.468	.590	100	.195	.254
17	.456	.575	125	.174	.228
18	.444	.561	150	.159	.208
19	.433	.549	200	.138	.181
20	.423	.537	300	.113	.148
21	.413	.526	400	.098	.128
22	.404	.515	500	.088	.115
23	.396	.505	1000	.062	.081

SUMBER : Fisher dan Yates, "Statistical tables for biological agricultural and medical research", dikutip dari R.P. Kolstoe, *Introduction to Statistic for the Behavioral Sciences*, Homewood, Illinois, Dorsey Press, 1973.

TABEL VI Titik persentasi distribusi t



Bagi d.f. = 10

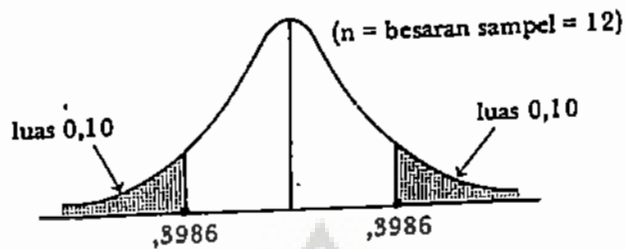
$$P(t > 1,812) = 0,05$$

$$P(t < -1,812) = 0,05$$

d.f.	$\alpha$	.25	.20	.15	.10	.05	.025	.01	.005	.0005
1		1,000	1,376	1,963	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657	636,619
2		,816	1,061	1,386	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925	31,598
3		,765	,978	1,250	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841	12,941
4		,741	,941	1,190	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604	8,610
5		,727	,920	1,156	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032	6,859
6		,718	,906	1,134	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707	5,959
7		,711	,896	1,119	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499	5,405
8		,706	,889	1,108	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355	5,041
9		,703	,883	1,100	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250	4,781
10		,700	,879	1,093	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169	4,587
11		,697	,876	1,088	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106	4,437
12		,695	,873	1,083	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055	4,318
13		,694	,870	1,079	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012	4,221
14		,692	,868	1,076	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977	4,140
15		,691	,866	1,074	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947	4,073
16		,690	,865	1,071	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921	4,015
17		,689	,863	1,069	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898	3,965
18		,688	,862	1,067	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878	3,922
19		,688	,861	1,066	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861	3,883
20		,687	,860	1,064	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845	3,850
21		,686	,859	1,063	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831	3,819
22		,686	,858	1,061	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819	3,792
23		,685	,858	1,060	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807	3,767
24		,685	,857	1,059	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797	3,745
25		,684	,856	1,058	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787	3,722
26		,684	,856	1,058	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779	3,707
27		,684	,855	1,057	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771	3,690
28		,683	,855	1,056	1,313	1,701	2,018	2,467	2,763	3,674
29		,683	,854	1,055	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756	3,659
30		,683	,854	1,055	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750	3,646
40		,681	,851	1,050	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704	3,551
60		,679	,843	1,046	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660	3,460
120		,677	,845	1,041	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617	3,373
$\infty$		,674	,842	1,036	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576	3,291

Sumber: Fisher and Yates: *Statistical Tables for Biological Agricultural and Medical Research*, Tabel III. Izin Penerbit: Oliver and Boyd, Ltd, Edinburg, England.

TABEL XIV Nilai Korelasi Pangkat Spearman ( $r_s$ ) untuk uji 2 arah.



n	,20	,10	,05	,02	,01	,002
4	,8000	,8000				
5	,7000	,8000	,9000	,9000		
6	,6000	,7714	,8286	,8857	,9429	,9643
7	,5357	,6786	,7450	,8571	,8929	,9286
8	,5000	,6190	,7143	,8095	,8571	,9000
9	,4667	,5833	,6833	,7667	,8167	,8667
10	,4424	,5515	,6364	,7333	,7818	,8364
11	,4182	,5273	,6091	,7000	,7455	,8182
12	,3986	,4965	,5804	,6713	,7273	,8182
13	,3791	,4780	,5549	,6429	,6978	,7912
14	,3626	,4593	,5341	,6220	,6747	,7670
15	,3500	,4429	,5179	,6000	,6536	,7464
16	,3382	,4265	,5000	,5824	,6324	,7265
17	,3260	,4118	,4853	,5637	,6152	,7083
18	,3148	,3994	,4716	,5480	,5975	,6904
19	,3070	,3895	,4579	,5333	,5825	,6737
20	,2977	,3789	,4451	,5203	,5684	,6586
21	,2909	,3688	,4351	,5078	,5545	,6455
22	,2829	,3597	,4241	,4968	,5426	,6318
23	,2767	,3518	,4150	,4852	,5306	,6186
24	,2704	,3435	,4061	,4748	,5200	,6070
25	,2646	,3362	,3977	,4654	,5100	,5962
26	,2588	,3299	,3894	,4564	,5002	,5856
27	,2540	,3236	,3822	,4481	,4915	,5757
28	,2490	,3175	,3749	,4401	,4828	,5660
29	,2443	,3113	,3685	,4320	,4744	,5567
30	,2400	,3059	,3620	,4251	,4665	,5479

Sumber: W.J. Conover: *Practical Nonparametric Statistics*, John Wiley & Sons, Inc., New York, 1971.



Dosen Pembimbing :

RICKY HARRONO

Rudi Ellyadi SE, M

Judul Skripsi :

Hubungan stres dengan prestasi kerja  
"Karyawan penjudian di PD Koda Mas  
Semarang"

No.	Tanggal	MATERI	Tanda tangan Dosen Pembimbing
01.	08/06/00	PROPOSAL ACC.	
02.	12/08/00	DAFTAR PERTANYAAN ACC.	
	7/10/00	Revisi → letak belah + dan data penelitian metode penelitian kenn, def. operasi	
	11/00	Bant analisis kuantitatif & kuantitatif kualitatif GAB. II, (GAB I&II) II acc.	
	15/2000	Bant Gab I & II V. belah orang.	
	22/00	acc. dpt. (mengurangi typo)	



PD KUDA MAS

Jl. Girimukti No. 212 Telp. (024) 714133

SEMARANG

SURAT KETERANGAN

Dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama : VIVENO SUSILO  
NIM : 93.30.1552  
NIRM : 93.6.111.02016.50086  
FAKULTAS : EKONOMI MANAJEMEN

Telah melakukan penelitian di perusahaan kami guna pembuatan skripsi dengan judul : " Hubungan Stres Dengan Prestasi Kerja Tenaga Penjualan Di PD. Kuda Mas Semarang.

Demikian surat keterangan ini kami buat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 22 November 2000

Combination Seacik

PD KUDA MAS

JL. GIRIMUKTI No. 212 - TEL. (024) 714133

SEMARANG 50114

Ricky Simawan

( Pengelola )

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : VIVENO SUSILO

NIM : 93.30.1552

NIR M : 93.6.111.02016.50086

JURUSAN : MANAJEMEN

FAKULTAS : EKONOMI

JUDUL : HUBUNGAN STRES DENGAN PRESTASI KERJA TENAGA  
PENJUALAN DI PD. KUDA MAS SEMARANG

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiasi, manipulasi dan atau pemalsuan data maupun bentuk-bentuk kecurangan lainnya saya bersedia untuk menerima sanksi dari Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Semarang, 2 Januari 2001

Viveno Susilo

