

**PENILAIAN STATUS GIZI BERDASARKAN KECUKUPAN ENERGI
(KALORI) DAN KECUKUPAN PROTEIN PADA BALITA (DENGAN KISARAN
USIA 3 – 5 TAHUN) DI DESA GOGIK KECAMATAN UNGARAN BARAT
KABUPATEN SEMARANG**

**EVALUATION OF NUTRITIONAL STATUS OF CHILD (AGES 3 – 5) IN
GOGIK VILLAGE WEST UNGARAN DISTRICT UNGARAN CITY BASED ON
ENERGY SUFFICIENT VALUE (CALORI) AND PROTEIN SUFFICIENT
VALUE**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pertanian

Oleh :

BAYU SATRIA PUTRA

07.70.0025



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2011

**PENILAIAN STATUS GIZI BERDASARKAN KECUKUPAN ENERGI
(KALORI) DAN KECUKUPAN PROTEIN PADA BALITA (DENGAN
KISARAN USIA 3 – 5 TAHUN) DI DESA GOGIK KECAMATAN UNGARAN
BARAT KABUPATEN SEMARANG**

**EVALUATION OF NUTRITIONAL STATUS OF CHILD (AGES 3 – 5) IN
GOGIK VILLAGE WEST UNGARAN DISTRICT UNGARAN CITY BASED
ON ENERGY SUFFICIENT VALUE (CALORI) AND PROTEIN SUFFICIENT
VALUE**

Oleh :

BAYU SATRIA PUTRA

NIM : 07.70.0025

Program Studi : Teknologi Pangan

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan

Di hadapan sidang penguji pada tanggal :

Semarang,

Fakultas Teknologi Pertanian
Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing I

Dekan

Ir Ch Retnaningsih, MP.

Ita Sulistyawati, STP., MSc.

Pembimbing II

Ir Sumardi, MSc.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan anugrah-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul PENILAIAN STATUS GIZI BERDASARKAN KECUKUPAN ENERGI (KALORI) DAN KECUKUPAN PROTEIN PADA BALITA (DENGAN KISARAN USIA 3 – 5 TAHUN) DI DESA GOGIK KECAMATAN UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG.

Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi kelengkapan akademis guna memperoleh gelar sarjana (S1) pada Program Studi Teknologi Pangan Fakultas Teknologi Pertanian. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

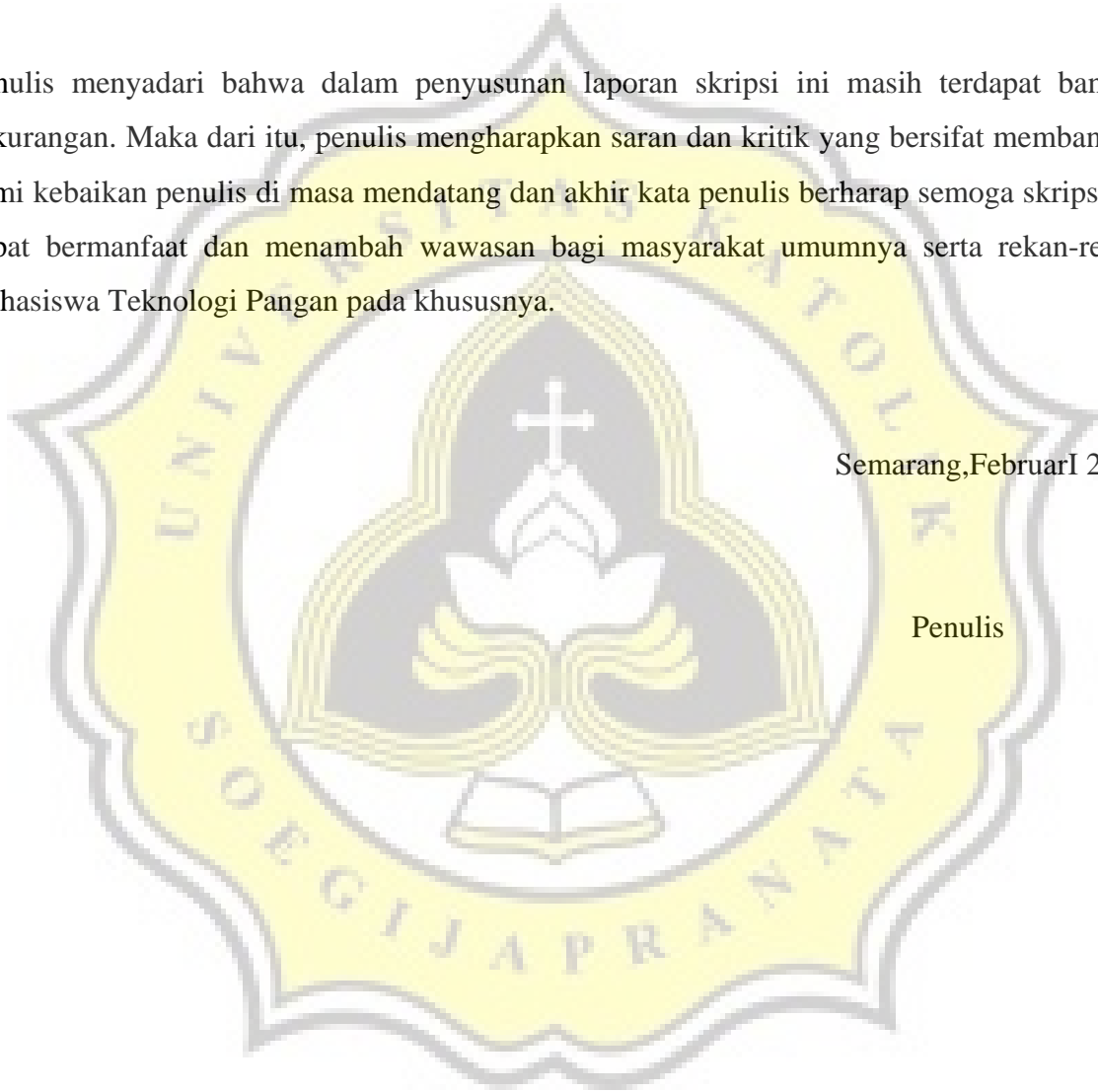
1. Tuhan Yesus Kristus yang telah mendampingi penulis setiap waktu, terutama selama pelaksanaan skripsi hingga laporan ini selesai.
2. Ibu Ita Sulistyawati, S.TP, MSc selaku Dekan Fakultas Teknologi Pertanian yang telah memberikan dukungan dan pengarahan kepada penulis.
3. Ibu Ir Ch Retnaningsih, MP selaku dosen pembimbing pertama yang selalu membimbing, memotivasi, memberi masukan dan mendampingi penulis selama awal pelaksanaan skripsi sampai pembuatan laporan skripsi ini selesai.
4. Bapak Ir Sumardi, MSc selaku dosen pembimbing kedua yang selalu membimbing, memotivasi, memberi ide-ide, membantu dalam pendokumentasian serta mendampingi penulis selama awal pelaksanaan skripsi sampai pembuatan laporan skripsi ini selesai.
5. Bapak Miyanto, S,TP Selaku Kepala Desa Gogik Ungaran yang memberi ijin serta membimbing selama penelitian di Desa Gogik.
6. Mas Muson selaku Perangkat Desa Gogik yang mendampingi dalam pencarian data di Desa Gogik.
7. Seluruh dosen FTP yang pernah membimbing dan memberikan ilmu kepada penulis selama menuntut ilmu di FTP.
8. Papa, Mama, Kakak serta keluarga yang telah banyak mendukung secara moril maupun materiil dan memberikan semangat dan doanya sehingga laporan skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Aris, Aprilia, Aang, Suci yang membantu saya dalam wawancara di Desa Gogik.

10. Diana Gunawan yang telah banyak mendukung dan memotivasi serta membantu penulis selama pengerjaan skripsi ini. Thx buat semangatnya.
11. Raina, Feny, Koh Suk dan Wi2 yang selalu membantu dan memotivasi saat saat kuliah dan dalam skripsi ini.
12. Banana Teams dan Seluruh teman-teman FTP yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang mana telah banyak membantu sehingga laporan skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kebaikan penulis di masa mendatang dan akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi masyarakat umumnya serta rekan-rekan mahasiswa Teknologi Pangan pada khususnya.

Semarang, Februari 2011

Penulis



DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
<i>SUMMARY</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Tinjauan Pustaka.....	3
1.2.1. Pangan, Gizi dan Kesehatan.....	3
1.2.2. Kalori, Protein, Survei <i>recall diet</i> dan AKG (Angka Kecukupan Gizi).....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	17
2. MATERI DAN METODA	17
2.1. MATERI	17
2.2. METODA	17
2.2.1. Cara Pengambilan Data	17
2.2.2. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
2.2.3. Analisis Data.....	21
3. HASIL PENELITIAN	24
3.1. Karakteristik Responden	24
3.2. Diskripsi Sumber Gizi dan Protein Berdasarkan Jenis Makanan Yang Dikonsumsi.....	24
3.3. Konsumsi Protein dan Kalori Anak-Anak Berdasarkan Variabel	26
3.4. Konsumsi Protein dan Kalori Anak-Anak Berdasarkan Variabel Pendapatan Ayah.....	28
3.5. Konsumsi Protein dan Kalori Anak-Anak Berdasarkan Variabel Pendapatan Ibu.....	30

3.6. Konsumsi Protein dan Kalori Anak-Anak Berdasarkan Variabel Pekerjaan Ayah.....	32
3.7. Konsumsi Protein dan Kalori Anak-Anak Berdasarkan Variabel Pekerjaan Ibu.....	33
3.8. Konsumsi Protein dan Kalori Anak-Anak Berdasarkan Variabel Pendidikan Ayah.....	33
3.9. Konsumsi Protein dan Kalori Anak-Anak Berdasarkan Variabel Pendidikan Ibu.....	36
3.10. Hubungan Antara Konsumsi Protein dan Kalori Anak-anak Berdasarkan Semua Variabel.....	38
4. PEMBAHASAN.....	41
4.1. Tingkat Konsumsi Protein dan Kalori Anak Balita Berdasarkan Usia.....	41
4.2. Tingkat Konsumsi Protein dan Kaori Anak Berdasarkan Tingkat Pendapatan Ayah.....	42
4.3. Deskripsi Sumber Gizi Protein dan Kalori Berdasarkan Jenis Makanan yang dikonsumsi.....	43
4.4. Tingkat Konsumsi Protein dan Kalori Anak Berdasarkan Jenis Pekerjaan Ayah.....	44
4.5. Konsumsi Protein dan Kalori Anak Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah.....	.44
4.6. Konsumsi Protein dan Kalori Anak Berdasarkan Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Pengetahuan, dan Pendidikan Ibu.....	45
4.7. Penilaian Status Gizi Berdasarkan Kecukupan Kalori dan Kecukupan Protein Pada Anak Usia 3 – 5 Tahun.....	46
5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1. Kesimpulan.....	48
5.2. Saran.....	50
6. DAFTAR PUSTAKA.....	51
7. LAMPIRAN.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Deskripsi Sumber Gizi Protein dan Kalori Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi.....	26
Gambar 2.	Tingkat Konsumsi Protein dan Kalori Anak Balita Berdasarkan Usia.....	28
Gambar 3.	Status Gizi protein dan Kalori Anak Balita Berdasarkan Usia.....	28
Gambar 4.	Tingkat Konsumsi Protein dan Kalori Anak Berdasarkan Tingkat Pendapatan Ayah.....	30
Gambar 5.	Status Gizi Protein dan Kalori Anak Berdasarkan Tingkat Pendapatan Ayah.....	31
Gambar 6.	Tingkat Konsumsi Protein dan Kalori Anak Berdasarkan Tingkat Pendapatan Ibu.....	32
Gambar 7.	Status Gizi Protein dan Kalori Anak berdasarkan Tingkat Pendapatan Ibu.....	33
Gambar 8.	Tingkat Konsumsi Protein dan Kalori Anak berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah.....	36
Gambar 9.	Status Gizi Protein dan Kalori Anak Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah.....	36
Gambar 10.	Tingkat Konsumsi Protein dan Kalori Anak Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu.....	38
Gambar 11.	Status Gizi Protein dan Kalori Anak Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah, Tinggi Badan, dan Berat Badan Rata-Rata Balita di Desa Gogik, Ungaran.....	25
Table 2. Deskripsi sumber gizi protein dan kalori berdasarkan jenis makanan yang dikonsumsi.....	26
Tabel 3. Deskripsi proporsi sumber gizi protein dan kalori berdasarkan jenis makanan yang dikonsumsi selama 1 bulan recall diet.....	27
Tabel 4. Tingkat Konsumsi Protein dan Kalori Anak Berdasarkan Tingkat Pendapatan Ayah.....	29
Tabel 5. Tingkat Konsumsi Protein dan Kalori Anak Berdasarkan Tingkat Pendapatan Ibu.....	31
Tabel 6. <i>Likelihood ratio</i> jenis pekerjaan ayah dengan status gizi Protein dan Kalori Anak	33
Tabel 7. <i>Likelihood ratio</i> jenis pekerjaan ibu dengan status gizi Protein dan Kalori Anak	34
Tabel 8. Tingkat Konsumsi Protein dan Kalori Anak Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah.....	35
Tabel 9. Tingkat Konsumsi Protein dan Kalori Anak Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu.....	37
Tabel 10. Uji Hubungan Antara Konsumsi Protein dan Kalori Anak Terhadap Semua Variabel.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Tabel Angka Kecukupan Gizi 2004 bagi Orang Indonesia.....
- Lampiran 2. Menu makanan yang dikonsumsi responden setiap hari.....
- Lampiran 3. Golongan makanan yang dikonsumsi responden.....
- Lampiran 4. Pendapatan, Pekerjaan, dan Pendidikan Ayah dan Ibu responden....
- Lampiran 5. Tabel korelasi antar semua variabel penelitian.....
- Lampiran 6. Kuisisioner Pengetahuan Gizi.....

