

BAB V

P E N U T U P

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disimpulkan bahwa :

Ada perbedaan harga diri pada remaja pria yang sangat signifikan ditinjau dari perilaku merokok. Remaja pria yang merokok mempunyai harga diri yang lebih tinggi daripada remaja pria yang tidak merokok.

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran-saran yang dapat diberikan adalah :

1.a. Bagi orang tua dan guru di SMU Don Bosko dan SMU Santo Michael Semarang, diharapkan agar orang tua dan guru lebih memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan harga diri remaja pria, mengingat lingkungan keluarga dan lingkungan sekolah memegang peranan yang penting dalam perkembangan kepribadian remaja pria. Meskipun dengan berperilaku merokok remaja pria dapat meningkatkan harga dirinya, namun akan lebih baik lagi jika harga diri dapat ditingkatkan dengan kegiatan lain yang lebih positif, misalnya dengan berprestasi baik di lingkungan keluarga maupun di lingkungan sekolah, melalui kegiatan-kegiatan ekstrakurikuler yang dapat mendukung

keberhasilan remaja pria dalam mencapai prestasi. Peran serta orang tua dan guru sangat mendukung keberhasilan yang dicapai oleh remaja pria.

b. Bagi remaja pria, diharapkan agar remaja pria tidak mengandalkan perilaku merokok untuk meningkatkan harga dirinya, karena banyak cara untuk meningkatkan harga diri selain dengan merokok. Banyak cara yang dinilai lebih positif untuk meningkatkan harga diri, misalnya dengan berprestasi baik di lingkungan keluarga, di lingkungan sekolah, maupun di lingkungan masyarakat. Remaja pria diharapkan agar memiliki persepsi terhadap diri sendiri yang positif, sehingga akan menimbulkan persepsi orang lain terhadap dirinya yang positif pula. Persepsi diri sendiri dan orang lain terhadap diri remaja pria yang positif akan menimbulkan penilaian yang positif pula terhadap diri sendiri, sehingga remaja pria dapat memahami potensi yang ada pada dirinya dan mampu mengembangkan potensi tersebut sesuai dengan tugas-tugas perkembangannya. Dengan demikian, remaja pria akan memiliki harga diri yang sehat dan akan menjadi lebih berhasil dalam menjalani kehidupannya menuju masa dewasa.

2. Bagi penelitian yang akan datang, sebaiknya perlu ditambahkan pula variabel-variabel lain yang mempengaruhi perkembangan harga diri pada remaja pria, seperti variabel keberhasilan yang pernah diraih atau variabel prestasi, variabel sosial ekonomi, variabel dukungan sosial, atau variabel kepribadian.