

**EVALUASI STATUS GIZI BALITA DITINJAU DARI TINGKAT
PENDIDIKAN IBU DAN PENGHASILAN ORANG TUA
(STUDI KASUS DI DESA SLAHUNG, KEC. SLAHUNG,
KAB. PONOROGO, JAWA TIMUR)**

**EVALUATION OF NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN
UNDER FIVE YEAR-OLD OBSERVED FROM THE MOTHER'S
EDUCATION LEVEL AND THE FAMILY INCOME
(CASE IN SLAHUNG VILLAGE, SUBDISTRICT OF SLAHUNG,
DISTRICT PONOROGO, EAST JAVA)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat-guna
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan

PERPUSTAKAAN

Oleh:	
NO. IND.	254/S-TPLC,
NIM	99.70.9217
PARAP.	Cat :
b	TGL. 22/11/05

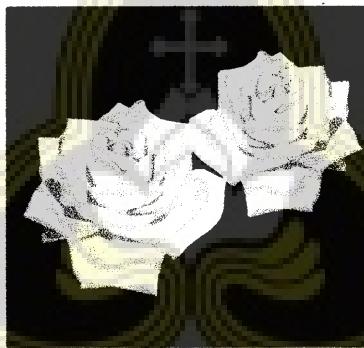


2005

**JURUSAN TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

*Tuhan adalah gembalaku, takkan kekurangan aku,
Ia membaringkan aku di padang yang berumput hijau
Ia membimbing aku ke air yang tenang
Ia menyegarkan jiwaku
Ia menuntun aku di jalan yang benar
(Mazmur 23:1-3)*

*Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya
(Pengkhotbah 3:11)*



*Kupersembahkan karya sederhanaku ini 'toek:
Bapak & Ibu tercinta*

*M. Ninis, M. Dody & Agian
M. Sr. Katarina, SND
M. Wiwib & M. Vita
M. Yosi, M. Hadi, Ryni, Tika, Yudhist
Yang tersayang Sigit*

LEMBAR PENGESAHAN

**EVALUASI STATUS GIZI BALITA DITINJAU DARI TINGKAT PENDIDIKAN
IBU DAN PENGHASILAN ORANG TUA
(STUDI KASUS DI DESA SLAHUNG, KEC. SLAHUNG,
PONOROGO, JAWA TIMUR)**

**EVALUATION OF NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN UNDER FIVE
YEAR-OLD OBSERVED FROM THE MOTHER'S EDUCATION LEVEL AND
THE FAMILY INCOME
(CASE IN SLAHUNG VILLAGE, SUBDISTRICT OF SLAHUNG, DISTRICT
PONOROGO, EAST JAVA)**

Disusun Oleh :
Yustina Sri Indah S.
NIM : 99.70.0217

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan sidang penguji pada tanggal

19 Oktober 2005

Semarang, Oktober 2005
Fakultas Teknologi Pertanian
Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang

Pembimbing I

(Ir. Ch. Retnaningsih, MP)

Pembimbing II

(Ita Sulistyawati, STP, MSc)

Dekan

(Kristina Ananingsih, ST, MSc)

RINGKASAN

Masalah kekurangan konsumsi pangan merupakan masalah dunia. Sebagian besar negara di dunia mengalami masalah gizi. Seperti di negara lain, Indonesia saat ini mengalami masalah gizi ganda, yaitu gizi kurang dan gizi lebih. Balita termasuk golongan rawan terhadap masalah gizi, sehingga balita perlu mendapat perhatian khusus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi balita dilihat dari tingkat pendidikan ibu dan pendapatan orang tua. Jumlah responden yang dipakai dalam penelitian adalah 126 balita. Metode yang digunakan dalam penentuan status gizi ini adalah metode Berat Badan menurut Umur (BB/U) Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah 0,79% status gizi buruk, 6,35% gizi kurang, 21,43% gizi sedang, 67,46% gizi baik, dan 3,97% gizi lebih. Sebagian besar ibu responden memiliki tingkat pendidikan SLTA (61,11%) kemudian SD (15,87%), SLTP (15,08%), dan PT (7,94%). Status gizi balita memiliki korelasi nyata terhadap tingkat pendidikan ibu, (signifikansi $< 0,01$) dengan nilai korelasi 0,2417. Berdasarkan tingkat penghasilan orang tua didapatkan hasil, sebanyak 15,87% berpenghasilan rendah, 69,84% penghasilan sedang, dan 14,29% penghasilan tinggi. Tidak terdapat korelasi antara satatus gizi balita dengan pendapatan orang tua, (signifikansi $> 0,01$). Angka Kecukupan Gizi (AKG) sebagian besar balita buruk, sebanyak 71,43% buruk, kurang 19,84%, sedang 7,14%, baik 1,59%. Untuk jenis makanan yang sering dikonsumsi oleh responden, untuk golongan karbohidrat adalah nasi, roti dan mie, golongan protein nabati adalah tahu dan tempe, golongan protein hewani adalah susu, telur, daging ayam dan sapi, golongan sayur adalah bayam, wortel, kobis, sedangkan untuk golongan buah adalah jeruk, pisang, dan jambu biji.



SUMMARY

Shortage of food problems is the world's problem. Most of the countries in the world have a nutritional problem. As the others, Indonesia experiences a double nutritional problem, which are undernutrition and overnutrition. The children under five year-old is potential for this nutritional problem, so they require more attention. The aim of this research is to find out the nutritional status of the children under five years old, observed from mother's education and family's income. Total respondents are 126 children under five year-old. The research method that used is the body weight based on the age (W/A). The result is that large part of the children under five year-old had a well nourished status (67,46%), the other 0,79% are wasting, 6,35% are underweight, 21,43% are normal, and 4% are overweight. Most of respondent's mothers have education level of Senior High School (61,11%), followed by Elementary School (15,87%), Junior High School (15,08%), and university (7,94%). Nutritional status of the children under five year significant with mothers education level ($<0,01$), corellation value is 0,2417. Based on family income level, 15,87% family have low income, 69,84% have a medium income, and 14,29% have a high income. No corellation of nutritional status of the children under five year and family income ($> 0,01$). The fulfilment of Value of Nutritional Adequacy, so called "Angka Kecukupan Gizi" (AKG) from the largest portion are wasting (71,43%); underweight (19,84%), nourished (7,14%), and well nourished only (1,59%). Commonly, group of food that they consumed are carbohydrate group which are rice, bread, and noodle, the protein group which are豆腐 and tempeh, milk, egg, chicken and beef, the vegetables group which are spinach, carrot, cabbage and fruit group are orange, banana, and guava.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

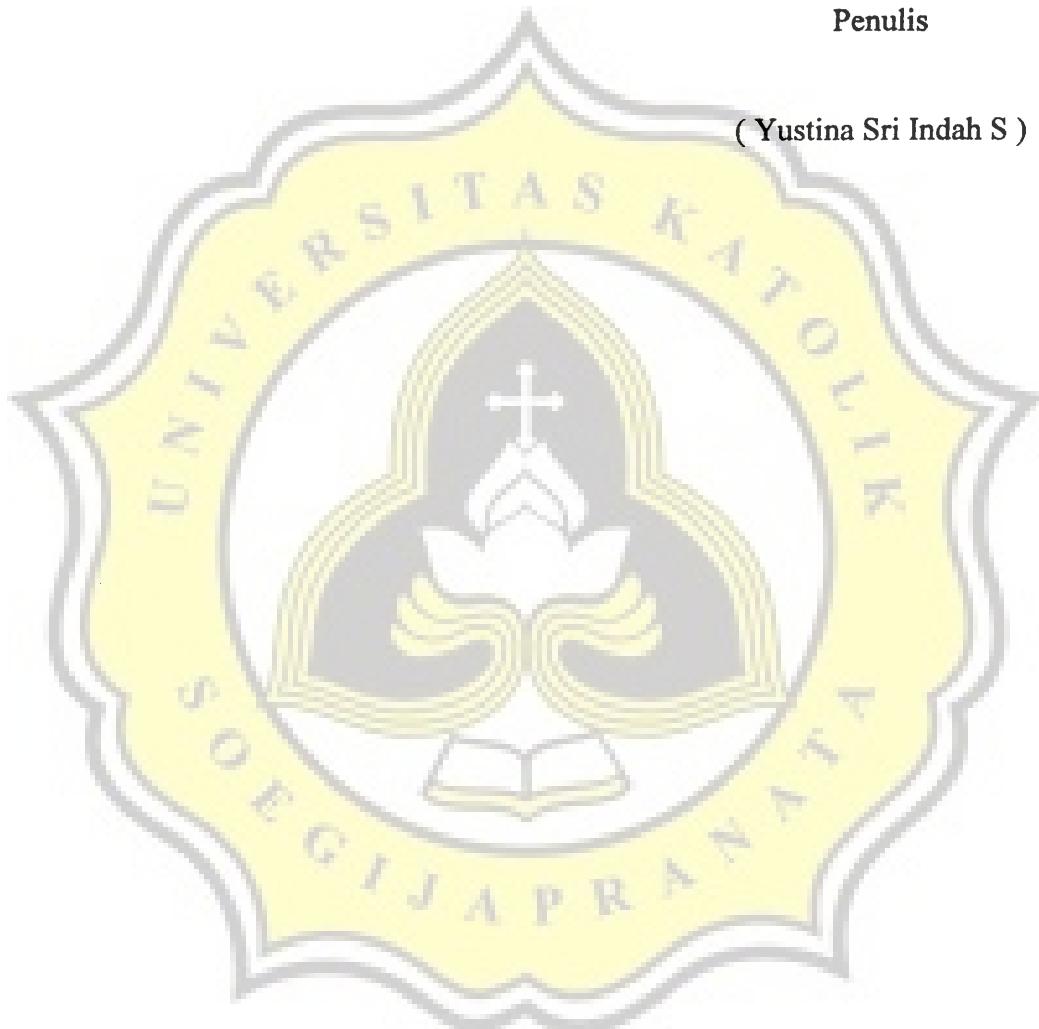
1. Ibu Kristina Ananingsih, ST, MSc, selaku dekan Fakultas Teknologi Pertanian.
2. Ibu Ir.Ch. Retnaningsih, MP, dan Ibu Ita Sulistyawati, STP, MSc, selaku dosen pembimbing
3. Seluruh dosen Fakultas Teknologi Pertanian.
4. Mas Pri, mas Soleh, mas Aris, Pak Agus, mbak Wati dan mbak Ros..
5. Bapak Kepala Desa Slahung
6. Petugas BKKBN dan Posyandu Desa Slahung.
7. Bapak, Ibuk, dan Mbah Utia atas doa, bimbingan, dan semua dukungannya.
8. Mbak Rini dan Lamidi, mbak Ninis dan mas Dody, mbak "suster" Ino, mas Wiwib dan mbak Vita, mbak Yosi, mas Hadi dan Ria, Ruri dan Robert, Tika dan Endra, Judith, serta keponakanku Agian, Gracia dan Ano.
9. Sahabat dan kekasihku Yohanes Sigit S, atas supportnya.
10. Bapak dan Ibu Titus Walmudji, mas Eko, mbak Tyas, dan Cesna, dik Tri dan Indah.
11. Teman-temanku Antok, Novi, Domex, Rely, Nanang, Ullly, Lena, Dina, Oksi, Fajar, Linda, Rachel, atas bantuan dan suportnya, dan teman-teman TP '99.
12. Mbak Fenti dan Pak Totok, mbak Rina dan mas Hardi, bu Fery dan si kecil Fito dan Vika.
13. Semua pihak yang telah membantu terselesainya skripsi ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa karya ini jauh dari sempurna, namun penulis berharap, semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Saran dan kritik membangun sangat penulis harapkan.

Semarang, Agustus 2005

Penulis

(Yustina Sri Indah S)



DAFTAR ISI

	Halaman
RINGKASAN	i
SUMMARY	ii
KATA PENGANTAR .	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
1. PENDAHULUAN	1
2. MATERI DAN METODE	8
2.1. Materi	8
2.2. Metode	8
2.2.1. Cara Pengambilan Data	8
2.2.1. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	9
2.3. Analisis Data	12
3. HASIL	14
3.1. Jenis Kelamin	14
3.2. Usia Balita	14
3.3. Status Gizi Balita	15
3.4. Tingkat Pendidikan Ibu	16
3.5. Pengetahuan Gizi Ibu	16
3.6. Penggolongan Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Gizi Ibu	17
3.7. Penggolongan Responden berdasarkan Status Gizi dan Pendidikan Ibu	18
3.8. Korelasi Antara Status Gizi Balita dan Tingkat Pendidikan Ibu	20
3.9. Penghasilan Orang Tua	20
3.10. Penggolongan Responden berdasarkan Tingkat Pendapatan Orang Tua dan Status Gizi	21
3.11.Korelasi Antara Status Gizi Balita dengan Pendapatan Orang Tua	22
3.12. Angka Kecukupan Gizi	22

3.12.1. Angka Kecukupan Energi	23
3.12.2. Angka Kecukupan Protein	25
3.13. Frekuensi Makan	25
4. PEMBAHASAN	27
5. KESIMPULAN	35
6. DAFTAR PUSTAKA	36

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Status Gizi Balita di Indonesia.....	3
Tabel 2. Status Gizi Balita di Jawa Timur	3
Tabel 3. Rata-rata Pendapatan Per Kapita menurut Golongan Rumah Tangga....	4
Tabel 4. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan	7
Tabel 5. Klasifikasi Status Gizi	9
Tabel 6. Penggolongan Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Pendidikan Ibu	18
Tabel 7. Penggolongan Responden berdasarkan Status Gizi Balita dengan Tingkat Pendidikan Ibu	19
Tabel 8. Penggolongan Responden berdasarkan Status Gizi Balita dengan Tingkat Pendapatan Orang Tua	21
Tabel 9. Rata-rata Angka Kecukupan Gizi (AKG) Responden	23
Tabel 10. Penggolongan Responden berdasarkan Status Gizi dan AKG_E	24
Tabel 11. Rata-rata Frekuensi Makan Balita	26

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Jumlah Balita berdasarkan Jenis Kelamin	14
Gambar 2. Jumlah Balita berdasarkan Kelompok Umur	15
Gambar 3. Jumlah Balita berdasarkan Status Gizi	15
Gambar 4. Prosentase Ibu Balita berdasarkan Tingkat Pendidikan	16
Gambar 5. Prosentase Ibu Balita berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi	17
Gambar 6. Penggolongan Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Gizi Ibu	18
Gambar 7. Status Gizi Balita dilihat dari Tingkat Pendidikan Ibu	19
Gambar 8. Prosentase Tingkat Pendapatan Orang Tua	20
Gambar 9. Status Gizi Balita dilihat dari Tingkat Pendapatan Orang Tua	22
Gambar 10. Jumlah Balita menurut Angka Kecukupan Energi	23
Gambar 11. Penggolongan Responden berdasarkan Status Gizi dan AKG	24

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|--------------|--|
| Lampiran 1. | Surat Keterangan Penelitian. |
| Lampiran 2. | Peta Kabupaten Ponorogo. |
| Lampiran 3. | Peta Desa Slahung. |
| Lampiran 4. | Kuesioner. |
| Lampiran 5. | Data Balita. |
| Lampiran 6. | Status Gizi Balita. |
| Lampiran 7. | Kategori Status Gizi Balita Laki-laki. |
| Lampiran 8. | Kategori Status Gizi Balita Perempuan. |
| Lampiran 9. | Status Gizi Balita Menurut Pendidikan Ibu. |
| Lampiran 10. | Status Gizi Balita Menurut Pendapatan Orang Tua |
| Lampiran 11. | Tabulasi Pengetahuan Gizi Ibu. |
| Lampiran 12. | Angka Kecukupan Energi Balita. |
| Lampiran 13. | Angka Kecukupan Protein Balita. |
| Lampiran 14. | Total Frekuensi Makan. |
| Lampiran 15. | Daftar Komposisi Beberapa Bahan Makanan dan URT. |
| Lampiran 16. | Daftar Menu Yang Sering Dikonsumsi Oleh Balita |
| Lampiran 17. | Korelasi Non Parametrik |

