

**EVALUASI STATUS KECUKUPAN ENERGI, PROTEIN
DAN GIZI BESI PADA BURUH BANGUNAN
(STUDI KASUS PADA BURUH BANGUNAN DI TIGA LOKASI KAWASAN
PEMBANGUNAN PERUMAHAN DI KOTA SEMARANG)**

**THE EVALUATION OF THE DAILY INTAKE STATUS
OF CONSTRUCTION WORKERS ON
ENERGY, PROTEIN AND IRON**

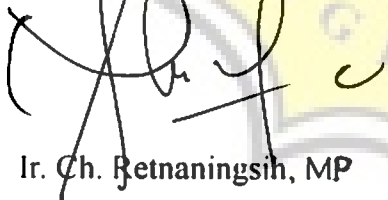
Oleh :
Butet Ruth Hana Ristauli Manik
99.70.0215

Laporan Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan di hadapan sidang
penguji pada tanggal 27 Oktober 2004

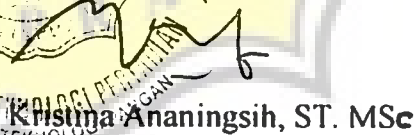
Semarang, Oktober 2004

Fakultas Tekonogi Pertanian
Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing I,

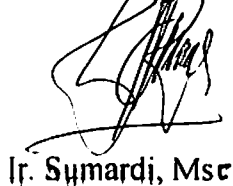


Ir. Ch. Retnaningsih, MP



Kristina Ananingsih, ST. MSc

Pembimbing II,



Ir. Sumardi, Msc

RINGKASAN

Makanan bagi makhluk hidup khususnya manusia, merupakan kebutuhan pokok yang harus dipenuhi untuk mempertahankan hidup serta melaksanakan kewajiban-kewajibannya antara lain bekerja. Buruh bangunan merupakan pekerjaan yang tergolong berat (*very active*) untuk pria dan sangat berat (*exceptionally active*) untuk wanita. Telah banyak penelitian yang dilakukan untuk mengetahui status gizi berdasarkan status konsumsi pada balita (Ekasari, et al., 2000), usia remaja (Astuti, et al., 2002) dan bahkan pada usia lanjut (Herlina, et al., 2001). Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh informasi mengenai status gizi berdasarkan status kecukupan energi; protein maupun gizi besi dan pengaruh tingkat pengetahuan gizi serta alokasi konsumsi pangan terhadap status konsumsi tersebut. Data diperoleh melalui wawancara dengan kuisioner dan *recall diet* 3 x 24 jam. Data *recall* diolah dengan *Software Food Processor* sehingga diperoleh tingkat kecukupan konsumsi energi, protein dan besi. Pengelompokan tingkat kecukupan konsumsi berdasarkan Depkes RI (1990) dalam Supariasa (2001), menunjukkan hasil bahwa 87,3%; 58,7% dan 80% dari buruh bangunan berstatus gizi defisit berdasarkan status konsumsi energi, protein dan besi. Dari persentase yang cukup besar tersebut disimpulkan bahwa terjadi masalah Kurang Energi dan Protein (KEP) dan Anemia Gizi Besi (AGB) pada buruh bangunan. Analisis data untuk memperoleh hasil hipotesa dilakukan menggunakan uji korelasi *non parametric* dari program SPSS versi 11. Hasil penelitian menyatakan bahwa tingkat pendidikan yang tinggi dan pengetahuan gizi yang luas serta daya beli yang tinggi tidak mampu meningkatkan status gizi berdasarkan status konsumsi pada buruh bangunan.

Kata kunci : Status Gizi, Status Konsumsi, KEP, Anemia Gizi Besi,

SUMMARY

Food is one of the main factors to pretend well human being's life and also to do their duties. Construction workers is "very active" job for man and "exceptionally active" job for woman. Many research has resulted about nutrition status based on consumption status for Underfive children (Ekasari, et al., 2000), youth (Astuti, et al., 2002) and oldest (Herlina, et all., 2001). The aim of this research is to reach information about construction worker's nutrition status based on their recommended daily intake of energy, protein and iron status, also the influence of nutrition knowledge level and their food consumption allocation to consumption status. Data was resulted from interviewing with questionnaires about nutrition knowledge and recall diet method 3 x 24 hours. Data resulted from recall diet was processed using Food Processor, result energy, protein and iron consumption level. Classification of consumption level shows the result that 87,3%; 58,7% and 80% from construction workers is at defisit status on energy, protein and iron consumption. From these percentages resulted that there are Protein Energy Malnutrition (PEM) and Iron-Defficiency occurate on labour. The data analysis for testing result, show that higher education, nutrition knowledge and consumption allocation level would not increase nutritions status on construction workers.

Keywords : Nutrition Status, Consumption Status, PEM, Iron Deficiency

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi berjudul “Evaluasi Status Kecukupan Energi, Protein dan Gizi Besi Pada Buruh Bangunan” dengan baik dan lancar.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua “Papa & Mama” untuk doa, cinta, kesabaran, saran dan support, baik moril maupun materiil. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada beberapa pihak :

- 1 Ir. Christina Retnaningsih, MP, selaku Pembimbing I telah memberikan saran dan membimbing penulis dalam menyelesaikan laporan;
- 2 Ir. Sumardi, Msc, selaku Pembimbing II telah memberikan saran pada penulis khususnya dalam pengolahan dan analisa data dalam laporan ini;
- 3 Robert Christian Sitorus, S.T yang memberikan banyak saran, dukungan dan bantuan yang sangat berarti;
- 4 Papa & Mama Toruz, yang telah memberikan banyak perhatian, doa dan dukungan moril;
- 5 Anak-anak kos Dewi Sartika (Novi Chan, Vivi, Putput, Nyonya, Meycen, Vipty, Inul), Jane, Didin, Astri, Jeki, Linda.....so nice friendship.....
- 6 Tete, Nona, Rahma, Monk-cute, Eko yang berbagi suka duka skripsi.
- 7 Orang-orang yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, semoga kasih Kristus senantiasa memberkati dan memberikan perlindungan serta membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis hingga terselesaikannya skripsi ini. Penulis berharap laporan ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya. Amin.

Semarang, Oktober 2004

Butet Ruth Hana R. Manik

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
RINGKASAN	ii
SUMMARY	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
1 PENDAHULUAN.....	1
2 MATERI DAN METODA.....	10
2.1 Materi	10
2.2 Metoda.....	11
2.2.1 Lokasi Studi.....	11
2.2.2 Penentuan Responden.....	11
2.2.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	12
2.3 Pengolahan Data.....	18
2.4 Analisis Data	19
3 HASIL PENGAMATAN.....	20
3.1 Usia Responden.....	20
3.2 Tingkat Pendidikan.....	21
3.3 Status Marital	23
3.4 Pengetahuan Gizi.....	24
3.5 Alokasi Konsumsi Pangan.....	26
3.6 Status Konsumsi	29
3.6.1 Angka Kecukupan Energi dan Status Konsumsi Energi.....	29
3.6.2 Angka Kecukupan Gizi Protein dan Status Konsumsi Protein	30
3.6.3 Angka Kecukupan Gizi Besi dan Status Konsumsi Besi	31
3.7 Korelasi Antar Variabel.....	34
4 PEMBAHASAN	39
5 KESIMPULAN	53
6 DAFTAR PUSTAKA.....	55
7 LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1	AKG Energi, Protein dan Besi Berdasarkan Jenis Kelamin	5
Tabel 2	Daftar Klasifikasi Tingkat Konsumsi.....	6
Tabel 3	Persentase Tingkat Pendidikan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	22
Tabel 4	Persentase Status Marital Buruh Berdasarkan Jenis Kelamin.....	23
Tabel 5	Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Gizi.....	25
Tabel 6	Persentase Tingkat Pengetahuan Gizi Buruh Bangunan	25
Tabel 7	Daya Beli Buruh Bangunan Tiap Lokasi Per Minggu	26
Tabel 8	Persentase Tingkat Alokasi Konsumsi Pangan Buruh Bangunan.....	28
Tabel 9	Persentase Status Konsumsi Besi Buruh Berdasarkan Jenis Kelamin...	33
Tabel 10	Hubungan Antara Dua Variabel.....	36
Tabel 11	Hubungan Dua Variabel Dengan Variabel Pengontrol.....	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Persentase buruh tiap lokasi berdasarkan usia.....	20
Gambar 2. Persentase buruh berdasarkan golongan usia	21
Gambar 3. Persentase Buruh Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	22
Gambar 4. Persentase Status Marital Buruh Bangunan	23
Gambar 5. Persentase Responden	24
Gambar 6. Persentase Buruh Berdasarkan Alokasi Konsumsi Pangan.....	27
Gambar 7. Jumlah Buruh Tiap lokasi Berdasarkan Alokasi Konsumsi Pangan ..	28
Gambar 8. Persentase Buruh Bangunan Berdasarkan Status Konsumsi Energi ...	30
Gambar 9. Persentase Buruh Bangunan Berdasarkan Status Konsumsi Protein ..	31
Gambar 10. Persentase Buruh Bangunan Berdasarkan Status Konsumsi Besi.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Kuesioner Pengetahuan Gizi	1
LAMPIRAN 2	Formulir Metode Recall 24 Jam.....	4
LAMPIRAN 3	Data Responden.....	5
LAMPIRAN 4	Data Pengetahuan Gizi	11
LAMPIRAN 5	Status Gizi Buruh Berdasarkan AKG dan Konsumsi Energi....	13
LAMPIRAN 6	Status Gizi Buruh Berdasarkan AKG dan Konsumsi Protein...	17
LAMPIRAN 7	Status Gizi Buruh Berdasarkan AKG dan Konsumsi Besi.....	21
LAMPIRAN 8	Data Nilai Pengetahuan Gizi	25
LAMPIRAN 9	Data Daya Beli dan Alokasi Konsumsi Pangan.....	30
LAMPIRAN 10	Jumlah Buruh Berdasarkan Usia dan Tingkat Pendidikan.....	34
LAMPIRAN 11	Hasil Analisa <i>Chi-Square</i>	40
LAMPIRAN 12	Hasil Analisa Non Parametrik <i>Mann-Whitney</i>	41
LAMPIRAN 13	Hubungan Antar Dua Variabel.....	43
LAMPIRAN 14	Hubungan Dua Variabel Dengan Variabel Pengontrol.....	46
LAMPIRAN 15	Daftar Jenis Makanan dan Minuman Hasil <i>Recall Diet</i>	52

