

**KONTRIBUSI PROTEIN TELUR TERHADAP ANGKA KECUKUPAN
PROTEIN PADA ANAK-ANAK USIA 1 – 9 TAHUN
DI DESA SALAMSARI KECAMATAN BOJA KABUPATEN KENDAL**

**PROTEIN CONTRIBUTION OF EGG UPON RECOMMENDED
PROTEIN VALUE
ON CHILDREN OF 1 – 9 YEARS OLD IN SALAMSARI VILLAGE**

Oleh :
DIANA TRIYUNITA A.

99.70.0193

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan sidang penguji
pada tanggal 7 Juli 2004

Semarang, Juli 2004

Fakultas Teknologi Pertanian
Universitas Katolik Soegijapranata

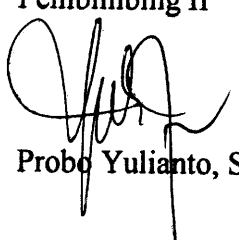
Pembimbing I


Ir. Ch. Retnaningsih, MP

Dekan


Lucia Sri Lestari, MSc

Pembimbing II


Probo Yulianto, STP



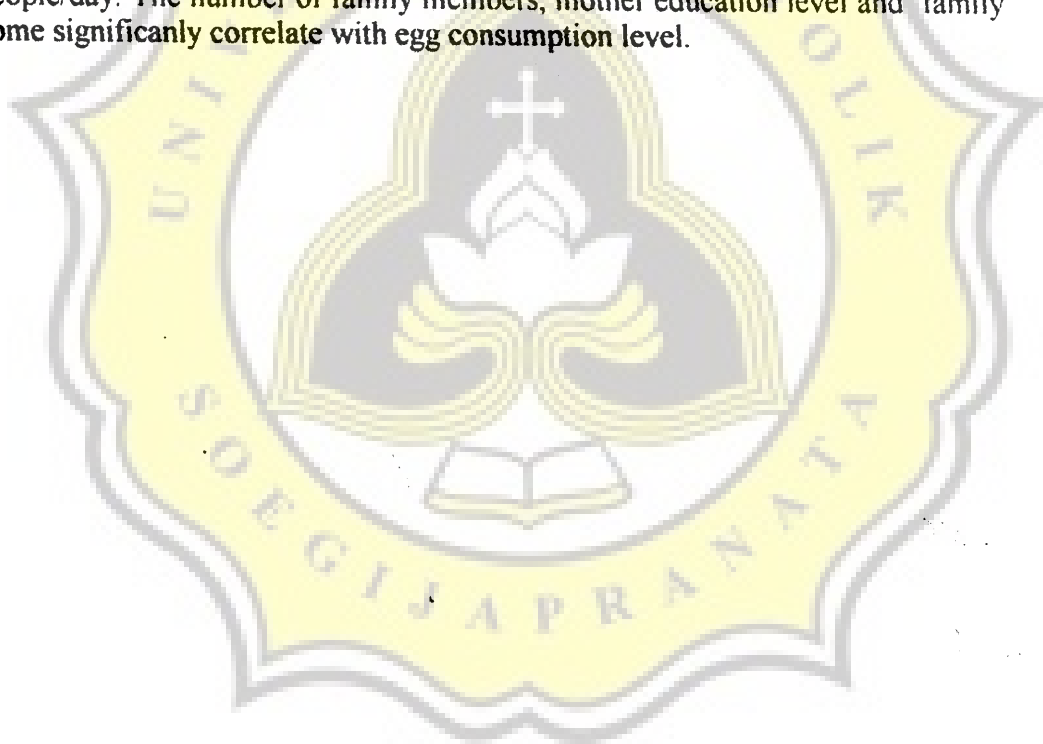
RINGKASAN

Telur mempunyai protein yang sempurna karena mengandung asam-asam amino esensial lengkap baik macam maupun jumlahnya. Telur mempunyai nilai biologi yang tinggi. Inilah sebabnya telur baik sekali untuk anak-anak. Anak-anak yang kekurangan gizi protein akan menyebabkan terganggunya pertumbuhan fisik dan perkembangan kecerdasan otak. Desa Salamsari, Kecamatan Boja, Kabupaten Kendal merupakan salah satu daerah penghasil telur. Desa ini merupakan daerah peternakan, khususnya ternak ayam petelur dengan hasil produksi telur ayam terbesar dibandingkan desa-desa lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kontribusi konsumsi protein telur terhadap Angka Kecukupan Protein pada anak-anak usia 1 – 9 tahun. Penentuan 120 responden dengan masing-masing dusun sebanyak 20 responden menggunakan teknik *snowball sampling*. Pengumpulan data konsumsi diperoleh dengan menggunakan metode *recall* dengan pengisian kuesioner serta wawancara. Analisis data menggunakan *Microsoft Excel* dan *SPSS 10.00 for Windows*. Jenis telur yang paling banyak dikonsumsi adalah telur ayam ras 21,62 g/orang/hari, telur puyuh 11,82 g/orang/hari, telur itik 10,88 g/orang/hari dan telur ayam buras 7,83 g/orang/hari. Sedangkan responden dengan jumlah anggota keluarga, tingkat pendidikan ibu dan tingkat pendapatan keluarga yang tinggi memiliki rata-rata konsumsi telur yang tinggi. Namun demikian, jumlah anggota keluarga tidak memiliki hubungan dengan besarnya rata-rata konsumsi telur. Tingkat pendidikan ibu dan pendapatan keluarga memiliki hubungan dengan besarnya rata-rata konsumsi telur.

Kata kunci : telur, anak-anak, protein

SUMMARY

Egg contains complete protein composition, which has essential amino acids completely, both quality and quantity. Since egg has a high biological value, egg is good to be consumed by children. A continuous decreasing protein intake on children can cause obstruction of physical growth and brain. Salamsari village is one of poultry producer area. A village produces higher quantities of egg more than other villages. The objective of the present study is to find out the protein contribution upon recommended protein value of egg consumed by children 1-9 years old in Salamsari village. The respondents were selected using a snowball sampling to meet 20 respondents per sub village. Investigation was conducted to measure the level of consumption for one week, by a recalling method. The data was analyzed by descriptive and correlative methods under Microsoft Excel and SPSS 10.00 for Windows programme. Several kind of eggs consumed by respondents are egg of "ayam ras" 21,62 g/people/day; egg of "puyuh" 11,82 g/people/day; egg of "itik" 10,88 g/people/day and egg of "buras" 7,83 g/people/day. The number of family members, mother education level and family income significantly correlate with egg consumption level.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat yang dilimpahkan-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Kontribusi Protein telur terhadap Angka Kecukupan Gizi pada Anak-anak Usia 1-9 Tahun Di Desa Salamsari, Kecamatan Boja, Kabupaten Kendal”. Pemilihan judul ini dilandasi adanya keinginan untuk mengetahui tingkat kontribusi protein telur pada anak-anak usia 1 – 9 tahun di Desa Salamsari.

Penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Ir. Ch. Retnaningsih, MP selaku pembimbing I dan Probo Yulianto, STP selaku pembimbing II atas segala waktu yang telah dicurahkan untuk memberikan saran, kritik dan koreksi serta petunjuk yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Semua pihak yang telah membantu dari awal skripsi sampai akhir skripsi, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai harapan.

Dengan keterbatasan pengetahuan penulis menyadari banyak terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan laporan ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran lebih lanjut demi kesempurnaan skripsi ini, dan semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang berkepentingan.

Semarang, Juni 2004

Penulis

DAFTAR ISI

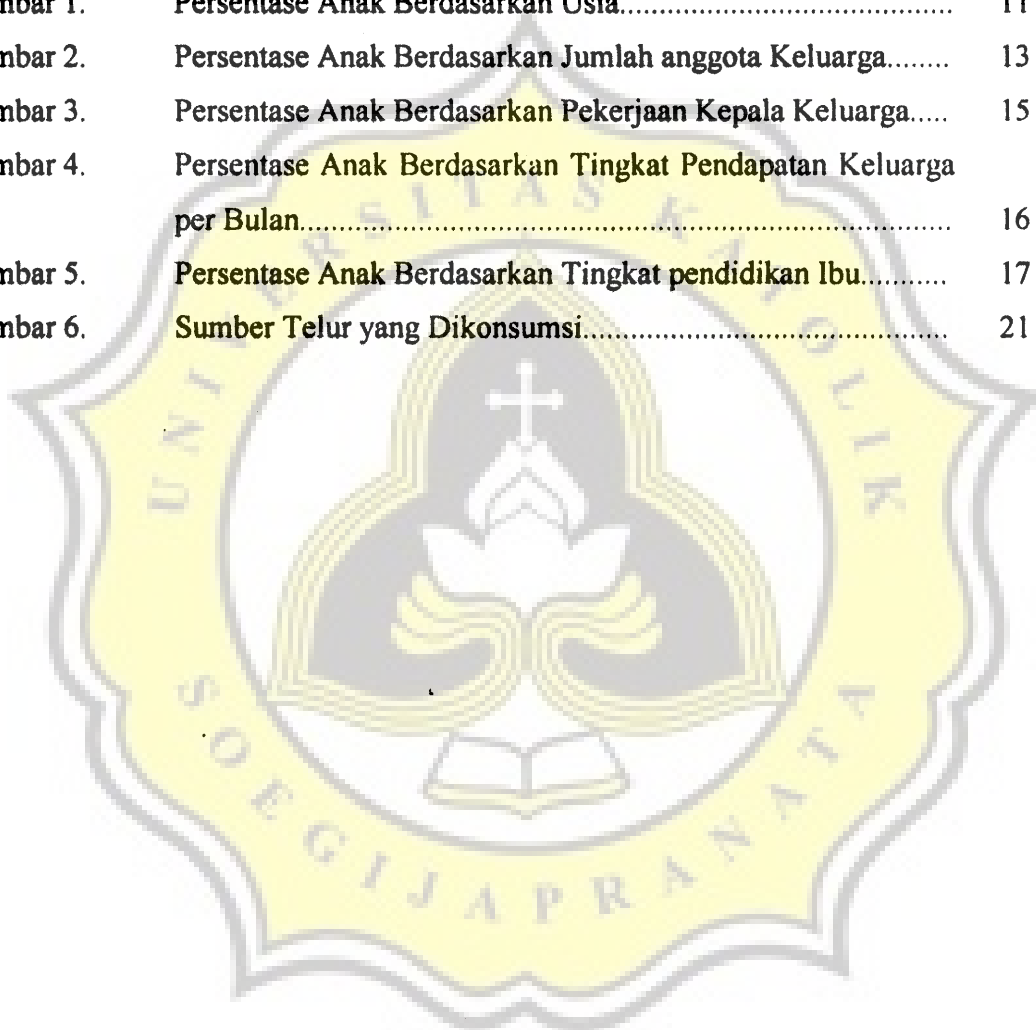
RINGKASAN	I
SUMMARY	li
KATA PENGANTAR	Iii
DAFTAR ISI	Iv
DAFTAR TABEL	V
DAFTAR GAMBAR	Vi
DAFTAR LAMPIRAN	Vii
1. PENDAHULUAN	1
2. MATERI DAN METODA	8
2.1. Lokasi Studi.....	8
2.2. Penentuan Responden.....	8
2.3. Pengumpulan Data Konsumsi.....	9
2.4. Penentuan Konsumsi Protein.....	10
2.5. Perhitungan Kontribusi Terhadap Angka Kecukupan Protein.....	10
2.6. Analisa Data.....	10
3. HASIL	11
3.1. Data Demografi Responden dan Rata-rata Konsumsi Telur, Asupan dan Kontribusi Protein.....	11
3.2. Sumber Protein Hewani dan Nabati yang Dikonsumsi.....	18
3.3. Rata-rata Tingkat Konsumsi, Asupan dan Kontribusi Protein Telur dan Pangan Hewani/Nabati Lain Terhadap AKP Total.....	19
3.4. Rata-rata Konsumsi, asupan dan Kontribusi Telur Berdasarkan Jenis Telur.....	20
3.5. Sumber Telur yang Dikonsumsi.....	21
4. PEMBAHASAN	23
5. KESIMPULAN	28
6. DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Angka Kecukupan Protein yang Dianjurkan.....	6
Tabel 2.	Rata-rata Konsumsi, Asupan dan Kontribusi Protein Telur Terhadap AKG- Protein.....	12
Tabel 3.	Rata-rata Konsumsi, Asupan dan Kontribusi Protein Telur Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga.....	14
Tabel 4.	Rata-rata Konsumsi, Asupan dan Kontribusi Protein Telur Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	15
Tabel 5.	Rata-rata Konsumsi, Asupan dan Kontribusi Protein Telur Berdasarkan Pendapatan per Bulan.....	17
Tabel 6.	Rata-rata Konsumsi, Asupan dan Kontribusi Protein Telur Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu.....	18
Tabel 7.	Sumber Protein yang Dikonsumsi oleh Anak-anak di Desa Salamsari.....	19
Tabel 8.	Rata-rata Konsumsi, Asupan dan Kontribusi Protein Telur dan Pangan Hewani/Nabati Lain Terhadap AKP Total.....	19
Tabel 9.	Rata-rata Konsumsi, Asupan dan Kontribusi Protein Telur Berdasarkan Jenis telur.....	20
Tabel 10.	Hubungan Antara Dua Variabel.....	22
Tabel 11.	Hubungan Dua Variabel dengan Variabel Pengontrol.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Persentase Anak Berdasarkan Usia.....	11
Gambar 2.	Persentase Anak Berdasarkan Jumlah anggota Keluarga.....	13
Gambar 3.	Persentase Anak Berdasarkan Pekerjaan Kepala Keluarga.....	15
Gambar 4.	Persentase Anak Berdasarkan Tingkat Pendapatan Keluarga per Bulan.....	16
Gambar 5.	Persentase Anak Berdasarkan Tingkat pendidikan Ibu.....	17
Gambar 6.	Sumber Telur yang Dikonsumsi.....	21



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner
- Lampiran 2. Data responden
- Lampiran 3. Rata-rata Konsumsi, Asupan dan kontribusi Protein Telur dan Pangan Protein Lain di Desa Salamsari
- Lampiran 4. Rata-rata Konsumsi, Asupan dan Kontribusi Protein Telur Masing-masing Dusun Berdasarkan Jenis Kelamin
- Lampiran 5. Rata-rata Konsumsi, Asupan dan Kontribusi Protein Telur Masing-masing Dusun Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua
- Lampiran 6. Rata-rata Konsumsi, Asupan dan Kontribusi Protein Telur Masing-masing Dusun Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu
- Lampiran 7. Rata-rata Konsumsi, Asupan dan Kontribusi Protein Telur Masing-masing Dusun Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga
- Lampiran 8. Rata-rata Konsumsi, Asupan dan Kontribusi Protein Telur Masing-masing Dusun Berdasarkan Pendapatan Keluarga per Bulan
- Lampiran 9. Rata-rata Konsumsi, asupan dan Kontribusi Protein Telur Masing-masing Dusun Berdasarkan Umur
- Lampiran 10. Hubungan Antara Dua Variabel
- Lampiran 11. Hubungan antara Dua Variabel Dengan Variabel Pengontrol