

**POLA KONSUMSI DAN TINGKAT KONTRIBUSI PROTEIN
IKAN AIR TAWAR DI EMPAT DESA SEKITAR RAWA PENING
(STUDI PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR 7 - 12 TAHUN)**

**THE CONSUMPTION PATTERN AND PROTEIN
CONTRIBUTION LEVELS OF FRESHWATER FISH IN FOUR
VILLAGES AT THE SURROUNDING AREA OF RAWA PENING LAKE
(THE STUDY ON PRIMARY SCHOOL CHILDREN OF 7 - 12 YEARS OLD)**

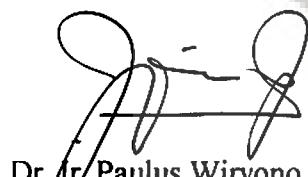
Oleh :
ENDANG SRI REJEKI
99.70.0190

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan sidang penguji
pada tanggal 1 Maret 2004

Semarang, Maret 2004

Fakultas Teknologi Pertanian
Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing I



Dr. Ir. Paulus Wiryono Priyo Tamtomo, SJ

Pembimbing II



Ir. Sumardi, Msc

Dekan



Ir. Lucia Sri Lestari, Msc

*Aku harus hidup dengan diriku
Aku ingin mampu saat hari berlalu
Aku tak ingin berdiri bersama mentari terbenam
Apupun yang terjadi,
Aku ingin aku bisa
Hingga aku bisa mencintai diri sendiri
Dan kemanapun masa depan membawaku
Aku tahu aku akan menang
Karena aku membuka jendela jiwaku
Dan membiarkan sinar memancar masuk*



*Kupersembahkan Kepada :
Ayahku dan Alm. Ibuku
Kakak-kakakku tercinta
Sahabat karibku*

Ucapan Terima Kasih

Terima kasih dan penghormatan saya persembahkan kepada orang tuaku. Kegigihan Ayah dan Ibu untuk menjadikan putra - putrinya sebagai seorang sarjana, meskipun kita menghadapi hari - hari yang sulit adalah suatu hal yang membahagiakan bagi saya.

Untuk kakak-kakakku, terimakasih sudah memberikan dukungan moril dan materiil, dengan begitu aku merasa kasian sangat peduli dan menyayangi aku. Untuk Mbak Unik yang kini telah sukses kamu lahir yang selama ini menjadi panutanku disaat aku mengalami kesulitan dan membuatku selalu berusaha untuk bisa menjadi yang terbaik dan lebih baik lagi. Usaha, semangat dan tekad yang kuat untuk menjadi yang terbaik dan menjadi orang yang bersifat berhasil, membuatku bangga dan belajar dari kesuksesan yang telah kamu raih.

Untuk sahabat-sahabatku : Astri, Diana, Inten, Linda, Nona dan Ralima terima kasih telah mempercayaiiku menjadi seorang sahabat bagi kasian dan menemaniku dari awal kuliah dan memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini. Kasian membuatku bahagia disaat aku sedih, membantuku disaat aku kesulitan. Kasian membuatku rindu akan hari - hari bahagia dan canda tawa yang pernah kita lewati bersama. Semoga persahabatan kita untuk selamanya dan tak akan pernah kusulapkan.

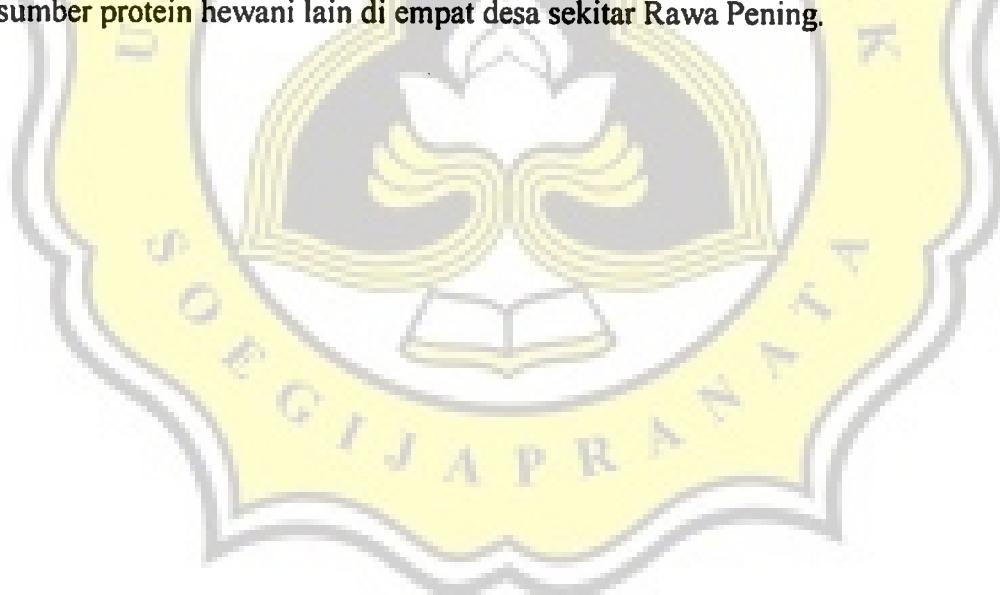
Untuk teman - teman "Tim Rawa Pening" (Vivi, Wuri, dan Mia) terima kasih atas kebersamaan dan kekompakannya dalam menjalani tugas - tugas dan hari - hari yang sulit dan sungguh sangat melelahkan. Selama satu bulan kita menjadi seorang keluarga dan menjadi anggota keluarga baru di tempat dimana kita melakukan penelitian, sesulit apapun kita berusaha untuk tetap tegar menghadapinya dan saling mendukung. Semoga kebersamaan kita tidak pernah berhenti.

Ucapan terima kasih yang tulus kupersembahkan pula buat Hanif yang selalu memberikan semangat dan membuatku bangkit disaat aku putus asa. Sahabat kecilku yang selalu memberikan semangat dan membantuku dalam penyelesaian skripsi ini : Asri, Wati dan Ubaid.

Rasanya penulis tidak bisa menulis satu persatu nama, karena banyak sekali pihak yang telah membantu penulis.

RINGKASAN

Penelitian tentang pola konsumsi ikan air tawar yang dilakukan di wilayah Rawa Pening, dipusatkan pada masyarakat dekat Rawa Pening yang berperan selain konsumen juga menjadi produsen. Penelitian dipusatkan pada anak-anak usia sekolah dasar (SD) 7-12 tahun yang masih dalam tahap perkembangan dan pertumbuhan, dan mereka mampu membedakan jenis, ukuran dan jumlah ikan yang dikonsumsi. Penelitian dilakukan di empat desa sekitar Rawa Pening yang dipilih secara random. Dan penentuan 120 responden dengan masing-masing desa sebanyak 30 responden menggunakan teknik *snowball sampling*. Penelitian ini untuk mengetahui pola konsumsi dan tingkat kontribusi protein ikan air tawar selama satu minggu. Pengumpulan data konsumsi diperoleh dengan menggunakan *recall* 3 (2X24 jam) dan dilakukan dengan pengisian kuesioner serta wawancara *In Depth Interview* untuk menunjang kebenaran data. Untuk mempermudah ukuran ikan air tawar digunakan 3 kategori ukuran ; besar, sedang dan kecil serta dilakukan pengukuran berat masing-masing jenis ikan. jenis ikan air tawar yang paling banyak dikonsumsi adalah mujahir, wader, lele, dan gabus masing-masing sebanyak 46,49 g/orang/hari; 26,87 g/orang/hari; 27,78 g/orang/hari; and 13,75 g/orang/hari. Tingkat pendidikan, tingkat penghasilan orang tua dan jumlah anggota tidak memiliki hubungan dengan besarnya rata-rata konsumsi ikan air tawar di empat desa sekitar Rawa Pening. Kontribusi protein ikan air tawar (21,82%) memiliki nilai terbesar dan menepati urutan pertama dibandingkan dengan sumber protein hewani lain di empat desa sekitar Rawa Pening.



SUMMARY

Studies on the consumption pattern of freshwater fish in Rawa Pening natural surrounding lake area was concentrated to both the consumers and produces. The studies was concentrated to primary school children, who in fact the area at the critical stage of growth and development, and they have been able distinguish the species, the size, and have been able to identify the amount of fishmeat consumed. The objective of the present study is to find out pattern of freshwater fish consumption together with protein contribution levels on primary school children in four villages at the surrounding area of Rawa Pening lake. The investigation was made to four villages at the surrounding area of Rawa Pening lake. The study was made to randomly chosen four villages at the surrounding area of Rawa Pening lake and the respondents was selected using a *snowball* technique to meet 30 respondents per village; 120 respondents in total. Investigation was meet to the pattern and level of consumtum for one week. The data was collected by recalling to obtain the validity of the data. To simplify the size of freshwater fish, the size was categoriesed into three categories; large, medium, small and the range of the weight have been identified. Fish species of *Tilapia mossambica*, *Rasbora argytaenia*, *Clarias batrachus* and *Ophiocephalus striatus* were found to be the most populer species consumed by respondents. The level of the consumption for the mentioned species were 46,49 g/people/day; 26,87 g/people/day; 27,78 g/people/day; and 13,75 g/people/day. Parent income, parent education levels and the number of family members were not significantly to corelate to each other, however the average of consumption levels was significantly corelate with consumption. The total of protein contribution of freshwater fish 21,82% and compared to other animal protein sources the contribution of freshwater fish protein was found to the highest.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke-Hadirat Allah SWT karena atas berkah Rahmat dan Ridayah yang telah dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pola Konsumsi dan Tingkat Kontribusi Protein Ikan Air Tawar Di 4 Desa Sekitar Rawa Pening (Studi Pada Anak Usia Sekolah Dasar (7 - 12 th) ". Pemilihan judul ini dilandasi adanya keinginan untuk mengetahui pola konsumsi dan tingkat kontribusi protein ikan air tawar pada anak usia SD di sekitar Rawa Pening.

Penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Dr. Ir. Paulus Wiryono Priyo Tamtomo, SJ selaku pembimbing I dan Ir. Sumardi, Msc selaku pembimbing II atas segala waktu yang telah dicurahkan untuk memberikan saran, kritik dan koreksi serta petunjuk yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Semua pihak yang telah membantu dari awal skripsi sampai akhir skripsi, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai harapan.

Dengan keterbatasan pengetahuan penulis menyadari banyak terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan laporan ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran lebih lanjut demi kesempurnaan skripsi ini, dan semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang berkepentingan.

Semarang, Maret 2004

Penulis

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
SUMMARY	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
1. PENDAHULUAN	1
2. MATERI DAN METODA	8
2.1. Lokasi Studi	8
2.2. Penentuan Responden	9
2.3. Pengumpulan Data Konsumsi	9
2.3.1. Wawancara	10
2.3.2. Metode <i>Recall</i>	10
2.4. Penentuan Tingkat Konsumsi	11
2.5. Perhitungan Konsumsi Ikan Air Tawar	11
2.6. Perhitungan Konsumsi Protein Hewani lain	11
2.7. Perhitungan Kontribusi Terhadap Angka Kebutuhan Protein	12
2.8. Analisa Data	12
3. HASIL	13
3.1. Data Demografi Responden	13
3.2. Sumber Protein Hewani Yang Dikonsumsi	18
3.3. Frekuensi Konsumsi Sumber Protein Hewani	18
3.4. Rata-rata Tingkat Konsumsi (g/orang/hari), Asupan (g/orang/hari), dan Kontribusi (%) Protein Ikan Air Tawar dan Pangan Hewani lain terhadap AKP Total	19
3.5. Jenis Ikan Air Tawar Yang Dikonsumsi	20

3.6. Rata - Rata Konsumsi, Asupan (g/orang/hari), dan Kontribusi (%)

Protein Ikan Air Tawar	21
4. PEMBAHASAN	28
5. KESIMPULAN	35
6. DAFTAR PUSTAKA	36

LAMPIRAN

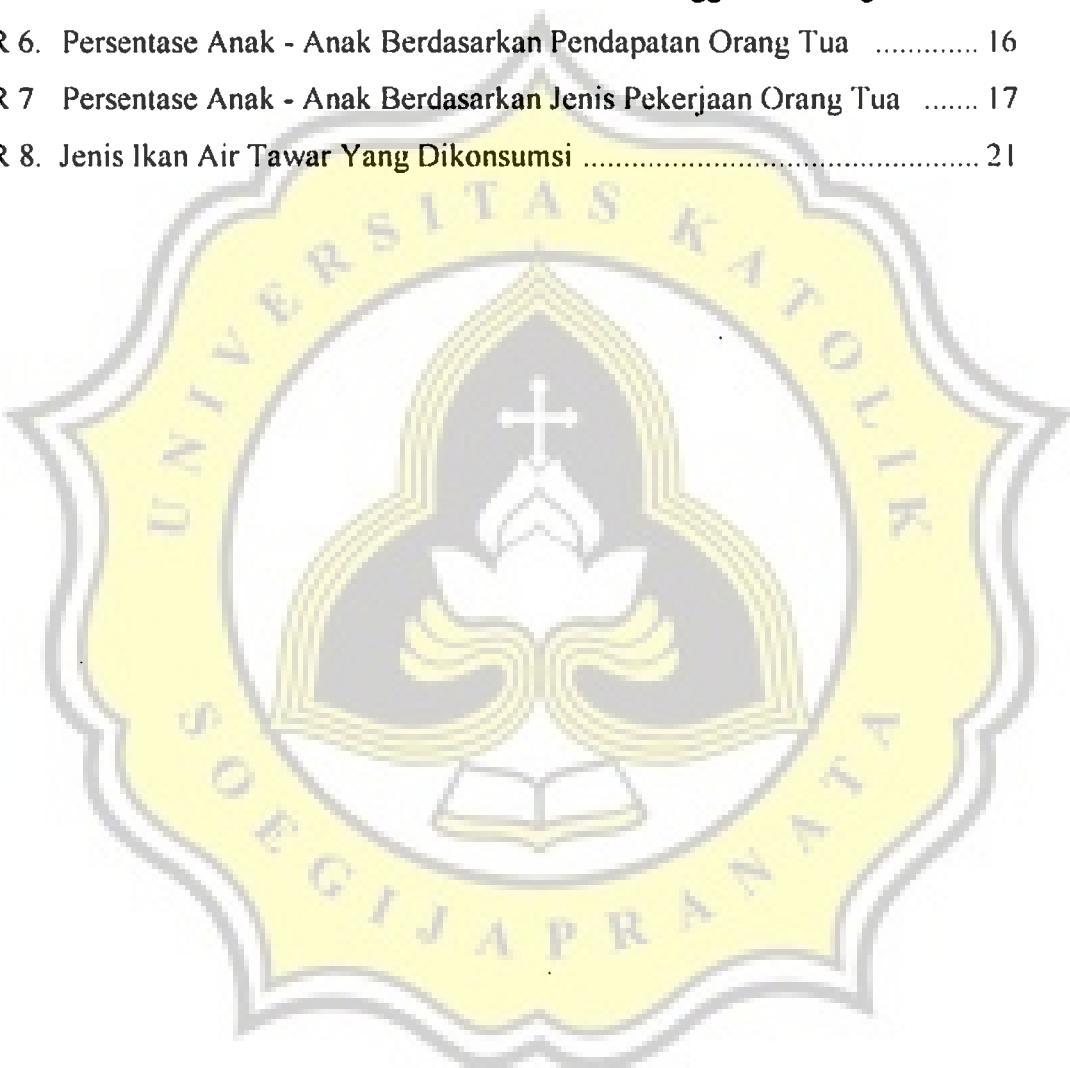


DAFTAR TABEL

TABEL 1.	Angka Kecukupan Protein Yang Dianjurkan	6
TABEL 2.	Sumber Protein Hewani Yang Dikonsumsi Oleh Anak - Anak Di 4 Desa Sekitar Rawa Pening	18
TABEL 3.	Frekuensi Konsumsi Sumber Protein Hewani	19
TABEL 4.	Rata - Rata Konsumsi, Asupan (g/orang/hari) dan Kontribusi (%) Protein Ikan Air Tawar dan Pangan Hewani Lain	20
TABEL 5.	Rata - Rata Konsumsi, Asupan (g/orang/hari) dan Kontribusi (%) Protein Ikan Air Tawar Berdasarkan Jenis Ikan	21
TABEL 6.	Rata - Rata Konsumsi, Asupan (g/orang/hari) dan Kontribusi (%) Protein Ikan Air Tawar Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga	22
TABEL 7.	Rata - Rata Konsumsi, Asupan (g/orang/hari) dan Kontribusi (%) Protein Ikan Air Tawar Berdasarkan Tingkat Pendidikan Kepala Keluarga	23
TABEL 8.	Rata - Rata Konsumsi, Asupan (g/orang/hari) dan Kontribusi (%) Protein Ikan Air Tawar Berdasarkan Pendapatan Kepala Keluarga	23
TABEL 9.	Rata - Rata Konsumsi, Asupan (g/orang/hari) dan Kontribusi (%) Berdasarkan Jenis Pekerjaan Kepala Keluarga	24
TABEL 10.	Hubungan Antara Dua Variabel	24
TABEL 11.	Hubungan Antara Dua Variabel Dengan Variabel Pengontrol	25
TABEL 12.	Rata - Rata Konsumsi, Asupan (g/orang/hari) dan Kontribusi (%) Protein Ikan Air Tawar Terhadap AKG Protein	27

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1. Peta Lokasi Studi	8
GAMBAR 2. Persentase Anak - Anak Berdasarkan Jenis Kelamin	13
GAMBAR 3. Persentase Anak - Anak Berdasarkan Umur Dan Jenis Kelamin.....	14
GAMBAR 4. Persentase Anak - Anak Berdasarkan Tingkat Pendidikan Orang Tua ..	15
GAMBAR 5. Persentase Anak - Anak Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga	15
GAMBAR 6. Persentase Anak - Anak Berdasarkan Pendapatan Orang Tua	16
GAMBAR 7. Persentase Anak - Anak Berdasarkan Jenis Pekerjaan Orang Tua	17
GAMBAR 8. Jenis Ikan Air Tawar Yang Dikonsumsi	21



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Kuesioner

LAMPIRAN 2. Data Responden

LAMPIRAN 3. Gambar Jenis Ikan Air Tawar Utama Yang Dikonsumsi

LAMPIRAN 4. Berat Standard Ikan Air Tawar Utama

LAMPIRAN 5. Rata - Rata Konsumsi, Asupan (g/oramg/hari), dan Kontribusi (%)
Protein Ikan Air Tawar dan Pangan Hewan Lain

LAMPIRAN 6. Rata - Rata Konsumsi, Asupan (g/oramg/hari), dan Kontribusi (%)
Protein Ikan Air Tawar Berdasarkan Jenis Ikan

LAMPIRAN 7. Rata - Rata Konsumsi, Asupan (g/oramg/hari), dan Kontribusi (%)
Protein Ikan Air Tawar Masing - Masing Desa Berdasarkan Jumlah
Anggota Keluarga

LAMPIRAN 8. Rata - Rata Konsumsi, Asupan (g/oramg/hari), dan Kontribusi (%)
Protein Ikan Air Tawar Masing - Masing Desa Berdasarkan Tingkat
Pendidikan Orang Tua

LAMPIRAN 9. Rata - Rata Konsumsi, Asupan (g/oramg/hari), dan Kontribusi (%)
Protein Ikan Air Tawar Masing - Masing Desa Berdasarkan
Penghasilan Orang Tua

LAMPIRAN 10. Rata - Rata Konsumsi, Asupan (g/oramg/hari), dan Kontribusi (%)
Protein Ikan Air Tawar Masing - Masing Desa Berdasarkan Jenis
Pekerjaan Orang Tua

LAMPIRAN 11. Hubungan Antara Dua Variabel

LAMPIRAN 12. Hubungan Antara Dua Variabel dengan Variabel Pengontrol

LAMPIRAN 13. Rata - Rata Konsumsi, Asupan (g/oramg/hari), dan Kontribusi (%)
Protein Ikan Air Tawar Masing - Masing Desa Berdasarkan Umur dan
Jenis Kelamin

LAMPIRAN 14. Hubungan Rata – Rata Konsumsi dengan Jenis Kelamin