

**PENGARUH TINGKAT ASUPAN PROTEIN DAN ENERGI TERHADAP  
INDIKATOR KESEHATAN DAN PERILAKU MAKAN  
PADA ANAK-ANAK USIA 4-6 TAHUN  
DI BEBERAPA TAMAN KANAK-KANAK DI KOTA SEMARANG**



**THE INFLUENCES OF PROTEIN AND ENERGY INTAKE LEVEL ON  
HEALTH INDICATOR AND EATING BEHAVIOUR  
OF 4-6 YEARS OLD CHILDREN  
IN SEVERAL KINDERGARTEN IN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh  
gelar Sarjana Teknologi Pangan

Disusun oleh :

Nama : Inten Sonaesti

Nim : 99.70.0184



<b>PERPUSTAKAAN</b>	No. INV.	168 / S / TP / D-1
	Th. Angg.	Cat :
	PARAP.	TGL. 2-2-2004

**2004**

**JURUSAN TEKNOLOGI PANGAN  
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

## Ucapan Terima Kasih

Terima kasih dan penghormatan saya persembahkan kepada orang tuaku. Kegigihan Papih dan Mamih untuk menjadikan putra – putrinya sebagai seorang sarjana, walaupun jarak kita jauh tetapi kalian selalu menemaniku dalam menghadapi kesulitan dan membuatku selalu berusaha untuk bisa menjadi yang terbaik dan lebih baik lagi.

Untuk Ang Ogi + Mba'Chiki, Ang Kiki, Dede dan keponakanku Kiyen, terima kasih atas doanya yang selalu menemaniku dalam suka dan duka sebagai pengganti Mamih Papih di sini. Kalian selalu memberikan semangat dan membuatku bangkit disaat saya putus asa, saya merasa kalian sangat peduli dan menyayangi saya. Spesial buat Dede ma Kani terima kasih antar jemputnya, jangan kapok-kapok ya..

Ucapan terima kasih yang tulus kupersembahkan pula buat Irvan kekasihku yang selalu memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini. Yang selalu membuatku bahagia disaat aku sedih dan membuatku bangkit disaat aku putus asa

Untuk sahabat-sahabatku : Nona, Rahma dan Butet teman seperjuanganku dalam menyelesaikan skripsi ini, Jeky, Astri, Diana dan Linda. Untuk semuanya terima kasih telah mempercayaiiku sebagai sahabat dan kalian membuatku rindu akan hari-hari bahagia dan canda tawa yang pernah kita lewati bersama. Sahabatku Ima, terima kasih sebagai tempat curhatku. Semoga persahabatan kita untuk selamanya dan tak akan pernah kulupakan.

Banyak pihak dan orang-orang lain yang tidak mungkin saya sebutkan di sini, yang telah berjasa dalam berbagai bentuknya terhadap kemudahan dan kelancaran proses sejak awal hingga akhir penulisan skripsi ini.

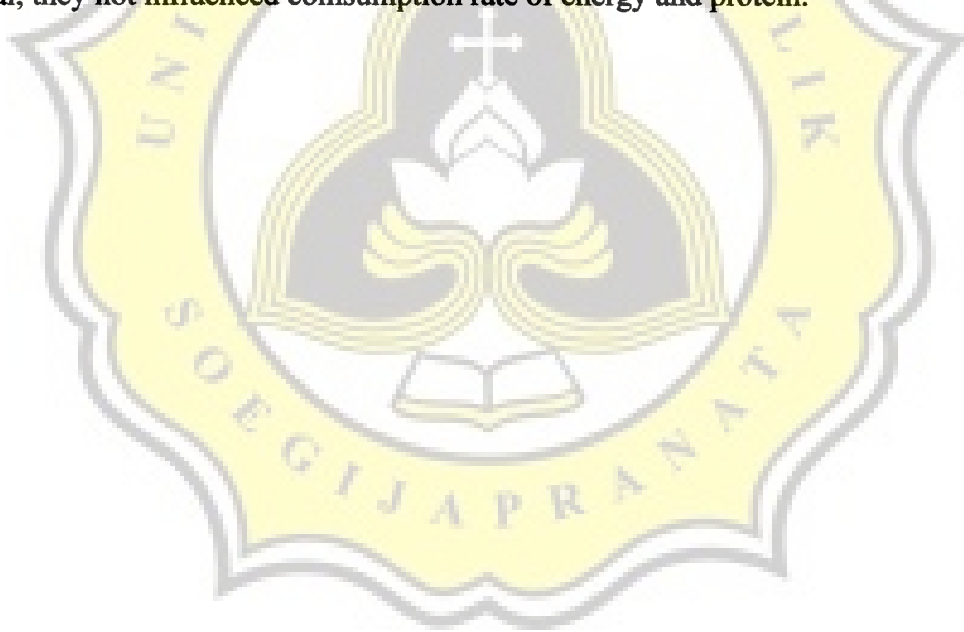
## RINGKASAN

Makanan adalah salah satu faktor utama yang menentukan bagaimana tubuh dapat tumbuh dengan baik. Di dalam tubuh, makanan berfungsi sebagai sumber energi, pembangun dan pengatur metabolisme tubuh. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh tingkat asupan protein dan energi terhadap indikator kesehatan dan perilaku makan pada anak-anak usia 4 – 6 tahun di beberapa Taman Kanak-Kanak di Kota Semarang. Obyek penelitian ini adalah murid Taman kanak-kanak di Kota Semarang yang diambil secara acak. Pengumpulan data konsumsi diperoleh dengan menggunakan metode *recall* dan dilakukan dengan pengisian kuesioner serta wawancara. Penelitian ini dilakukan pada bulan April-Juni 2004. Data konsumsi energi dan protein diolah secara manual menggunakan Daftar Komposisi Bahan Makanan (DKBM). Hasilnya kemudian dibandingkan dengan Angka Kecukupan Gizi (AKG) dari Widyakarya Karya Pangan Gizi Nasional VI Th. 1998. Hasil penelitian menunjukkan tingkat penghasilan orang tua dan tingkat pendidikan ibu menunjukkan korelasi positif terhadap asupan energi dan protein. Semakin besar jumlah anggota keluarga akan menurunkan rata-rata asupan energi dan protein. Responden baik yang sulit makan ataupun tidak ternyata asupan energi dan proteinnya tidak berbeda nyata. Asupan energi dan protein juga tidak mempengaruhi frekuensi rawat inap di rumah sakit.



## SUMMARY

Food is very important for our body because the body use it as a source of energy and to maintenance the metabolism. The objective of this research is to find out the influence of nutrition and energy as indicator for health and behaviour of children age 4-6 years, in some kindergarten in Semarang. The samples of this research are kindergarten students and it is taken randomly from several kindergartens in Semarang, this research was held from April to June 2004. First the datas are compiled from the respondents using quistioner, depth interview, and recall method, after that the data analyzed manually using list of composition ingredients, then the result of this analysis compare with AKG. The result of this research shows that education and intake level of their parents effected positive the consumption rate. Respondents who have bigger family have a low energy and protein consumption. The corelation between the respondent who have difficulty to eat and respondent who like to eat were not significantly. The respondent who have been stayed in the hospital and the respondent who never stayed in the hospital, they not influenced consumption rate of energy and protein.



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi berjudul *”Pengaruh Tingkat Asupan Protein dan Energi Terhadap Indikator Kesehatan Dan Perilaku Makan Pada Anak-Anak Usia 4 – 6 Tahun di Beberapa Taman Kanak-Kanak di Kota Semarang”* dengan baik dan lancar.

Penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Ir. Soedarini, M.P selaku pembimbing I dan Probo Yulianto, S.TP selaku pembimbing II atas waktu yang telah dicurahkan, saran, kritik dan koreksi serta petunjuk yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Semua pihak yang telah membantu dari awal skripsi sampai akhir skripsi, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan laporan ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran lebih lanjut demi kesempurnaan skripsi ini, dan semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang berkepentingan.

Semarang, Oktober 2004

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>RINGKASAN</b> .....	i
<b>SUMMARY</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>2. MATERI DAN METODA</b> .....	11
2.1 Materi.....	11
2.2 Metoda .....	12
2.2.1 Cara Pengambilan Data .....	12
2.2.2 Jenis dan Cara Pengumpulan Data Konsumsi .....	12
2.3 Analisis Data.....	15
<b>3. HASIL PENGAMATAN</b> .....	16
3.1 Data Responden.....	16
3.2. Angka Kecukupan Energi.....	18
3.3 Angka Kecukupan Protein.....	19
3.4 Status Kesehatan dan Perilaku Makan .....	21
3.5. Pemilihan Jenis Makanan .....	25
3.6 Rata-rata Asupan Energi.....	26
3.7 Rata-rata Asupan Protein.....	29
<b>4. PEMBAHASAN</b> .....	35
<b>5. KESIMPULAN</b> .....	42
<b>6. DAFTAR PUSTAKA</b> .....	43
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

TABEL 1.	Angka Kecukupan Energi dan Protein Yang Dianjurkan .....	6
TABEL 2.	Data Taman Kanak-Kanak .....	11
TABEL 3.	Rata-rata Asupan Energi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	26
TABEL 4.	Rata-rata Asupan Energi Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga .....	27
TABEL 5.	Rata-rata Asupan Energi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu .....	27
TABEL 6.	Rata-rata Asupan Energi Berdasarkan Tingkat Penghasilan Kepala Keluarga .....	28
TABEL 7.	Rata-rata Asupan Energi Berdasarkan Pekerjaan Kepala Keluarga .....	28
TABEL 8.	Rata-rata Asupan Energi Berdasarkan Perilaku Makan .....	29
TABEL 9.	Rata-rata Asupan Energi Berdasarkan Rawat Inap di Rumah Sakit .....	29
TABEL 10.	Rata-rata Asupan Protein Berdasarkan Jenis Kelamin .....	30
TABEL 11.	Rata-rata Asupan Protein Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga .....	30
TABEL 12.	Rata-rata Asupan Protein Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu .....	31
TABEL 13.	Rata-rata Asupan Protein Berdasarkan Tingkat Penghasilan Kepala Keluarga .....	31
TABEL 14.	Rata-rata Asupan Protein Berdasarkan Pekerjaan Kepala Keluarga .....	32
TABEL 15.	Rata-rata Asupan Protein Berdasarkan Perilaku Makan .....	32
TABEL 16.	Rata-rata Asupan Protein Berdasarkan Rawat Inap di Rumah Sakit .....	33

TABEL 17. Hubungan Antara Dua Variabel ..... 34  
TABEL 18. Hubungan Dua Variabel dengan Variabel Pengontrol ..... 34





## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1. Persentase Anak Berdasarkan Jenis Kelamin .....	16
GAMBAR 2. Persentase Anak Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu .....	16
GAMBAR 3. Persentase Anak Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga.....	17
GAMBAR 4. Persentase Anak Berdasarkan Penghasilan Kepala Keluarga .....	17
GAMBAR 5. Persentase Anak Berdasarkan Pekerjaan Kepala Keluarga .....	18
GAMBAR 6. Persentase Anak Berdasarkan Angka Kecukupan Energi .....	19
GAMBAR 7. Persentase Anak Berdasarkan Angka Kecukupan Protein .....	21
GAMBAR 8. Persentase Anak Berdasarkan Rawat Inap di Rumah Sakit dengan AKE.....	22
GAMBAR 9. Persentase Anak Berdasarkan Rawat Inap di Rumah Sakit dengan AKP.....	22
GAMBAR 10. Persentase Anak Berdasarkan Frekuensi Sakit dengan AKE .....	23
GAMBAR 11. Persentase Anak Berdasarkan Frekuensi Sakit dengan AKP .....	24
GAMBAR 12. Persentase Anak Berdasarkan Perilaku Makan dengan AKE .....	24
GAMBAR 13. Persentase Anak Berdasarkan Perilaku Makan dengan AKP .....	25
GAMBAR 14. Jumlah Responden Berdasarkan Total Nilai Frekueansi Makan .....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- LAMPIRAN 1. Gambar Peta
- LAMPIRAN 2. Kuesioner
- LAMPIRAN 3. Data Responden
- LAMPIRAN 4. Data Jumlah Anak-Anak Berdasarkan Frekuensi Makan Beberapa Jenis Makanan
- LAMPIRAN 5. Data Persentase (%) Jumlah Anak-Anak di TK Berdasarkan Frekuensi Makan Beberapa Jenis Makanan
- LAMPIRAN 6. Data Total Nilai Frekuensi Beberapa Jenis Makanan
- LAMPIRAN 7. Data Status Gizi Anak-Anak di TK Berdasarkan AKE dan Asupan Energi
- LAMPIRAN 8. Data Status Gizi Anak-Anak di TK Berdasarkan AKP dan Asupan Protein
- LAMPIRAN 9. Hubungan Antara Dua Variabel
- LAMPIRAN 10. Hubungan Rata-Rata Asupan Energi dengan Jenis Kelamin
- LAMPIRAN 11. Hubungan Rata-Rata Asupan Protein dengan Jenis Kelamin
- LAMPIRAN 12. Hubungan Antara Dua Variabel dengan Variabel Pengontrol dalam AKG
- LAMPIRAN 13. Hubungan Antara Dua Variabel dengan Variabel Pengontrol dalam AKP
- LAMPIRAN 14. Uji Frekuensi Pemilihan Jenis Makanan
- LAMPIRAN 15. Hubungan Rata-Rata Asupan Energi dengan Perilaku Makan
- LAMPIRAN 16. Hubungan Rata-Rata Asupan Protein dengan Perilaku Makan
- LAMPIRAN 17. Hubungan Rata-Rata Asupan Energi dengan Rawat Inap di Rumah Sakit
- LAMPIRAN 18. Hubungan Rata-Rata Asupan Protein dengan Rawat Inap di Rumah Sakit