



Lampiran 1. Peta Wilayah Kelurahan Karangrejo



Lampiran 2. Kuesioner Karakteristik Responden

**KUESIONER HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI, DAYA BELI
PANGAN DENGAN PEMILIHAN JENIS MAKANAN
YANG DI KONSUMSI MAHASISWA “INDEKOST”
DI SEKITAR KAMPUS UNIKA SOEIJAPRANATA SEMARANG**

No. Responden :
Tanggal Wawancara :

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
 1. Laki-laki
 2. Perempuan
3. Umur : Tahun
4. Berat Badan : Kg
5. Tinggi Badan : Cm
6. Berapakah uang saku yang Anda terima tiap bulan ?
 - a. Dari orang tua : Rp
 - b. Dari sumber lain : Rp
7. Berapakah rata-rata besar uang yang Anda keluarkan per bulan ?
 - a. Untuk biaya konsumsi pangan : Rp
 - b. Untuk biaya konsumsi non pangan : Rp

(keperluan mandi, pakaian, sepatu, dll)

Lampiran 3. Data Responden

No. Responden	Jenis Kelamin	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)
1	P	53	156
2	P	52	160
3	P	46	149
4	P	53	160
5	P	46	155
6	P	57	162
7	L	50	169
8	P	56	158
9	P	45	159
10	P	53	155
11	P	50	158
12	P	43	154
13	L	55	160
14	P	56	165
15	L	57	165
16	P	49	156
17	L	58	168
18	L	56	168
19	L	60	175
20	P	50	170
21	P	48	160
22	P	55	163
23	P	43	157
24	P	56	155
25	L	80	162
26	L	46	165
27	L	90	172
28	L	62	179
29	P	36	153
30	P	39	150
31	P	55	150
32	P	57	170
33	L	50	162
34	L	50	170
35	P	37	150
36	L	55	168
37	L	54	167
38	L	60	163
39	L	54	160
40	L	55	170

Keterangan :

P : Perempuan

L : Laki-laki

... Lanjutan Lampiran 3.

No. Responden	Jenis Kelamin	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)
41	L	63	160
42	P	50	156
43	P	51	155
44	L	60	169
45	L	60	165
46	L	80	170
47	P	56	157
48	P	48	163
49	P	38	150
50	P	52	158
51	P	55	157
52	P	51	158
53	P	37	148
54	L	51	170
55	L	50	168
56	P	51	160
57	L	48	165
58	L	53	168
59	L	55	160
60	P	37	153
61	P	45	160
62	P	50	155
63	P	39	158
64	L	53	168
65	L	50	170
66	L	48	160
67	P	43	160
68	P	50	157
69	P	56	155
70	P	49	160
71	P	38	158
72	P	51	160
73	P	50	150
74	L	55	168
75	P	35	148
76	L	72	183
77	L	43	157
78	P	60	164
79	P	63	172
80	L	57	166

Keterangan :

P : Perempuan

L : Laki-laki

... Lanjutan Lampiran 3.

No. Responden	Jenis Kelamin	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)
81	L	45	167
82	L	58	169
83	L	37	155
84	L	45	163
85	L	50	163
86	L	48	160
87	L	65	179
88	P	37	150
89	P	43	158
90	L	62	168
91	P	39	150
92	P	55	158
93	P	37	158
94	P	50	163
95	L	55	167
96	L	65	178
97	P	58	167
98	P	45	155
99	L	50	163
100	L	43	160
101	L	45	168
102	P	36	150
103	P	43	147
104	P	54	153
105	P	39	150
106	P	45	163
107	P	43	152

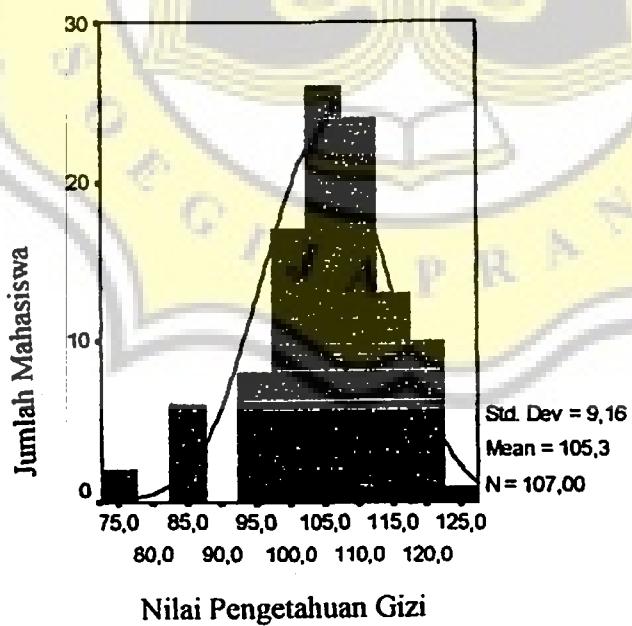
Keterangan :

P : Perempuan

L : Laki-laki

Lampiran 4. Frekuensi Jumlah Mahasiswa Berdasarkan Total Nilai Pengetahuan Gizi

Valid	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
76	2	1,9	1,9	1,9
86	2	1,9	1,9	3,7
87	4	3,7	3,7	7,5
93	2	1,9	1,9	9,3
94	2	1,9	1,9	11,2
95	2	1,9	1,9	13,1
97	2	1,9	1,9	15,0
98	3	2,8	2,8	17,8
99	2	1,9	1,9	19,6
100	7	6,5	6,5	26,2
102	5	4,7	4,7	30,8
103	12	11,2	11,2	42,1
104	5	4,7	4,7	46,7
105	2	1,9	1,9	48,6
106	4	3,7	3,7	52,3
107	3	2,8	2,8	55,1
108	5	4,7	4,7	59,8
109	9	8,4	8,4	68,2
110	3	2,8	2,8	71,0
111	7	6,5	6,5	77,6
113	4	3,7	3,7	81,3
114	7	6,5	6,5	87,9
115	2	1,9	1,9	89,7
118	5	4,7	4,7	94,4
119	3	2,8	2,8	97,2
121	2	1,9	1,9	99,1
124	1	.9	.9	100,0
Total	107	100,0	100,0	



Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Gizi

**KUESIONER HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, DAYA BELI PANGAN
DENGAN PEMILIHAN JENIS MAKANAN
YANG DIKONSUMSI ANAK KOS
DI SEKITAR KAMPUS UNIKA SEMARANG**

No. Responden :

Tanggal Wawancara

B. PENGETAHUAN GIZI

Petunjuk : Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang paling benar menurut Anda.

1. Menu makanan yang layak dikonsumsi oleh seorang mahasiswa adalah ...
 - (1) a. Makanan yang enak + mahal
 - (2) b. Makanan yang murah mengenyangkan
 - (3) c. Makanan bergizi
 - (4) d. Makanan yang mengandung cukup zat gizi, meliputi :
 - () e. Lain-lain :
 2. Alasan seorang mahasiswa mengkonsumsi makanan dengan menu seperti diatas
 - (1) a. Memenuhi selera makan
 - (2) b. Supaya tidak kelaparan
 - (3) c. Orang perlu makan untuk bisa bertahan hidup
 - (4) d. Menu makanan tersebut banyak mengandung zat gizi yang diperlukan bagi kesehatan
 - () e. Lain-lain :
 3. Menurut Anda, apakah ada hubungan antara menu makanan dengan kesehatan mahasiswa?
 - (2) a. Ya, Ada
 - (1) b. Tidak ada (langsung ke no. 6)
 4. Jika Ya, hubungan macam apa yang Anda temukan ?
 - (1) a. Menu makan ala kadarnya yang penting menghasilkan energi untuk beraktivitas
 - (2) b. Menu makan yang agak dipilih-pilih jenis lauknya sehingga bisa menghasilkan energi yang lebih untuk beraktivitas
 - (3) c. Menu makan dengan empat jenis bahan yang berbeda sehingga bisa memenuhi kebutuhan hidup sehat

(4) d. Menu makan dengan lima jenis bahan yang berbeda sehingga bisa men lengkapi kebutuhan hidup sehat secara sempurna

() e. Lain-lain :

5. Dari mana pengetahuan ini Anda peroleh ?

(1) a. Mendengar dari orang lain

(2) b. Membaca dari tulisan di koran/majalah

(3) c. Dari pelajaran di sekolah atau saat kuliah

(4) d. Pengalaman pribadi, yaitu dengan menjalani menu makan tersebut

() e. Lain-lain :

6. Dalam menu makanan Anda, apakah Anda mengkonsumsi nasi ?

(2) a. Ya (1) b. Tidak (langsung ke no. 8)

7. Jika Ya, apa alasan Anda mengkonsumsi nasi ?

(1) a. Perut menjadi cepat kenyang

(2) b. Kalau belum makan nasi rasanya belum makan

(3) c. Setelah makan nasi tenaga bisa pulih kembali

(4) d. Nasi mengandung zat gizi yang selain bisa memulihkan tenaga juga bisa menjaga kesehatan

() e. Lain-lain :

8. Dalam menu makanan Anda, apakah Anda mengkonsumsi daging ?

(2) a. Ya (1) b. Tidak (langsung ke no. 10)

9. Jika Ya, apa alasan Anda mengkonsumsi daging ?

(1) a. Pilihan lauk yang paling disukai adalah daging

(2) b. Daging mempunyai rasa yang lebih enak daripada jenis lauk lain

(3) c. Mengandung zat gizi yang diperlukan tubuh

(4) d. Daging mengandung lemak dan zat gizi lain yang berguna untuk menghasilkan tenaga dan melengkapi kebutuhan tubuh lainnya

() e. Lain-lain :

10. Dalam menu makanan Anda, apakah Anda mengkonsumsi telur ?

(2) a. Ya (1) b. Tidak (langsung ke no. 12)

11. Jika Ya, apa alasan Anda mengkonsumsi telur ?

(1) a. Pilihan lauk yang ada hanya telur

(2) b. Telur adalah pilihan lauk yang murah tapi enak

(3) c. Telur termasuk lauk yang mengandung zat gizi khusus

(4) d. Telur mengandung protein nabati yang diperlukan tubuh khususnya bagi pertumbuhan substansial

() e. Lain-lain :

12. Dalam menu makanan Anda, apakah Anda mengkonsumsi buah ?

(2) a. Ya

(1) b. Tidak (langsung ke no. 14)

13. Jika Ya, apa alasan Anda mengkonsumsi buah ?

(1) a. Kebiasaan keluarga

(2) b. Harga buah disini murah

(3) c. Buah dikatakan baik untuk tubuh

(4) d. Buah mengandung berbagai macam zat gizi khususnya vitamin yang diperlukan bagi kesehatan tubuh

() e. Lain-lain :

14. Dalam menu makanan Anda, apakah Anda mengkonsumsi susu ?

(2) a. Ya

(1) b. Tidak (langsung ke no. 16)

15. Jika Ya, apa alasan Anda mengkonsumsi susu ?

(1) a. Kebiasaan keluarga

(2) b. Mengikuti anjuran Dokter

(3) c. Berguna bagi tubuh

(4) d. Susu mengandung zat gizi yang diperlukan tubuh untuk menjaga kesehatan dan memulihkan tenaga

() e. Lain-lain :

16. Apakah Anda juga sering mengkonsumsi makanan jajanan/cemilan ?

(2) a. Ya, sering

(1) b. Tidak (langsung ke no. 18)

17. Jika Ya, apa alasan Anda mengkonsumsi makanan jajanan/cemilan adalah ...

(1) a. Iseng saja karena ingin camilan

(2) b. Untuk mengganti makan nasi

(3) c. Mengganjal perut sebelum makan nasi

(4) d. Jajanan juga mengandung zat gizi walaupun hanya sedikit

() e. Lain-lain :

18. Apakah Anda tahu tentang kolesterol ?

(2) a. Ya, tahu

(1) b. Tidak (langsung ke no. 22)

19. Menurut Anda, kolesterol adalah

(1) a. Sejenis lemak dalam tubuh

(2) b. Lemak dalam tubuh yang tidak diperlukan oleh tubuh

(3) c. Penyebab darah tinggi

(4) d. Endapan lemak di pembuluh darah yang bisa menganggu peredaran darah dan bekerjanya jantung

() e. Lain-lain :

20. Dari mana pengetahuan ini Anda peroleh ?

(1) a. Mendengar dari orang lain

(2) b. Membaca dari tulisan di koran/majalah

(3) c. Dari pelajaran di sekolah atau saat kuliah

(4) d. Pengalaman pribadi karena pernah terkena penyakit tersebut

() e. Lain-lain :

21. Coba Anda sebutkan contoh makanan yang banyak mengandung kolesterol !

a.

d.

b.

e.

c.

22. Apakah Anda tahu tentang Anemia ?

(2) a. Ya, tahu (1) b. Tidak (langsung ke no. 25)

23. Menurut Anda, Anemia adalah

(1) a. Penyebab orang menjadi cepat pingsan

(2) b. Sejenis penyakit yang mempunyai ciri-ciri wajah pucat dan tubuh lemah

(3) c. Penyakit kurang darah

(4) d. Kekurangan darah merah yang disebabkan karena kandungan haemoglobin dalam tubuh sedikit

() e. Lain-lain :

24. Dari mana pengetahuan ini Anda peroleh ?

(1) a. Mendengar dari orang lain

(2) b. Membaca dari tulisan di koran/majalah

(3) c. Dari pelajaran di sekolah atau saat kuliah

(4) d. Pengalaman pribadi karena pernah terkena penyakit tersebut

() e. Lain-lain :

25. Apakah Anda tahu tentang penyebab orang susah buang air besar ?

(2) a. Ya, tahu (1) b. Tidak (langsung ke no. 28)

26. Menurut Anda, penyebab susah buang air besar adalah

(1) a. Kurang minum

(2) b. Olahraga tidak teratur

(3) c. Jarang mengkonsumsi sayuran

- (4) d. Kandungan serat dalam makanan sedikit sehingga menghambat proses pencernaan

() e. Lain-lain :

27. Dari mana pengetahuan ini Anda peroleh ?

- (1) a. Mendengar dari orang lain
 - (2) b. Membaca dari tulisan di koran/majalah
 - (3) c. Dari pelajaran di sekolah atau saat kuliah
 - (4) d. Pengalaman pribadi karena pernah mengalami kesulitan buang air besar
 - () e. Lain-lain :

28. Apakah Anda tahu tentang istilah “Diet” ?

- (2) a. Ya, tahu (1) b. Tidak (langsung ke no. 31)

29. Menurut Anda, Diet adalah

- (1) a. Suatu usaha untuk mencegah kegemukan
 - (2) b. Menghindari makan malam dan hanya makan 1-2 kali sehari
 - (3) c. Mengurangi makan-makanan yang berlemak dan olahraga teratur
 - (4) d. Mengatur pola makan dengan mengkonsumsi makanan tertentu dengan jumlah tertentu sehingga kebutuhan zat gizi dalam tubuh tidak berlebihan yang diimbangi dengan olahraga
 - () e. Lain-lain :

30. Dari mana pengetahuan ini Anda peroleh ?

- (1) a. Mendengar dari orang lain
 - (2) b. Membaca dari tulisan di koran/majalah
 - (3) c. Dari pelajaran di sekolah atau saat kuliah
 - (4) d. Pengalaman pribadi karena melakukan diet
 - () e. Lain-lain :

31. Apakah Anda tahu tentang Bulimia ?

- (2) a Ya, tahu (1) b. Tidak

32. Menurut Anda, Bulimia adalah

- (1) a. Penyakit yang ada hubungannya dengan kebiasaan makan
 - (2) b. Membatasi makanan-makanan tertentu
 - (3) c. Mengeluarkan makanan dari tubuh dengan sengaja
 - (4) d. Kebiasaan seseorang untuk mengeluarkan hampir semua makanan yang dikonsumsi dengan sengaja dengan maksud mengurangi masuknya zat-zat gizi yang tidak diperlukan oleh tubuh
 - () e. Lain-lain :

33. Dari mana pengetahuan ini Anda peroleh ?

- (1) a. Mendengar dari orang lain
- (2) b. Membaca dari tulisan di koran/majalah
- (3) c. Dari pelajaran di sekolah atau saat kuliah
- (4) d. Pengalaman pribadi karena mempunyai kebiasaan memuntahkan makanan
- () e. Lain-lain :

34. Apakah Anda tahu tentang Dehidrasi ?

- (2) a. Ya, tahu
- (1) b. Tidak

35. Menurut Anda, Dehidrasi adalah

- (1) a. Keadaan dimana orang merasa lemas
- (2) b. Kurang minum air
- (3) c. Kekurangan cairan tubuh
- (4) d. Kurangnya asupan air sebagai penetrasi dalam tubuh sehingga tubuh menjadi lemah, suhu tubuh meningkat dan produksi keringat agak berlebihan
- () e. Lain-lain :

36. Dari mana pengetahuan ini Anda peroleh ?

- (1) a. Mendengar dari orang lain
- (2) b. Membaca dari tulisan di koran/majalah
- (3) c. Dari pelajaran di sekolah atau saat kuliah
- (4) d. Pengalaman pribadi karena pernah terkena penyakit tersebut
- () e. Lain-lain :

37. Apakah Anda tahu tentang Diabetes ?

- (2) a. Ya, tahu
- (1) b. Tidak

38. Menurut Anda, Diabetes adalah

- (1) a. Penyebab cepat mengantuk dan tubuh lemas
- (2) b. Penyakit gula
- (3) c. Kelebihan kandungan gula dalam tubuh
- (4) d. Suatu keadaan dimana kandungan gula dalam darah lebih dari batas normal sehingga dapat mengganggu peredaran darah
- () e. Lain-lain :

39. Dari mana pengetahuan ini Anda peroleh ?

- (1) a. Mendengar dari orang lain
- (2) b. Membaca dari tulisan di koran/majalah
- (3) c. Dari pelajaran di sekolah atau saat kuliah

- (4) d. Pengalaman pribadi karena pernah terkena penyakit tersebut
() e. Lain-lain :

40. Apakah Anda tahu tentang Sariawan ?

- (2) a. Ya, tahu (1) b. Tidak

41. Menurut Anda, Sariawan adalah

- (1) a. Akibat yang ditimbulkan jika dinding mulut terluka karena gigitan
(2) b. Kekurangan vitamin
(3) c. Penyakit yang disebabkan karena makanan atau suplemen yang dikonsumsi mempunyai kandungan vitamin dalam jumlah sedikit
(4) d. Suatu keadaan dimana tubuh mengalami penurunan ketahanan khususnya di bagian mulut sehingga mudah terluka yang disebabkan karena kurangnya konsumsi vitamin, khususnya vitamin C
() e. Lain-lain :

42. Dari mana pengetahuan ini Anda peroleh ?

- (1) a. Mendengar dari orang lain
(2) b. Membaca dari tulisan di koran/majalah
(3) c. Dari pelajaran di sekolah atau saat kuliah
(4) d. Pengalaman pribadi karena pernah terkena penyakit tersebut
() e. Lain-lain :

43. Apakah Anda tahu tentang Osteoporosis ?

- (2) a. Ya, tahu (1) b. Tidak

44. Menurut Anda, Osteoporosis adalah

- (1) a. Fenomena yang terjadi jika orang semakin tua
(2) b. Penyakit keropos tulang
(3) c. Kekurangan kalsium
(4) d. Keadaan dimana konsumsi kalsium dari makanan rendah sehingga tubuh mengambil kalsium dari tulang dan menyebabkan tulang menjadi keropos
() e. Lain-lain :

45. Dari mana pengetahuan ini Anda peroleh ?

- (1) a. Mendengar dari orang lain
(2) b. Membaca dari tulisan di koran/majalah
(3) c. Dari pelajaran di sekolah atau saat kuliah
(4) d. Pengalaman pribadi karena pernah terkena penyakit tersebut
() e. Lain-lain :

Lampiran 7. Data Nilai Pengetahuan Gizi Berdasarkan Tahun Ajaran dan Fakultas

ANGKATAN 2002 – 2001

no resp	jenis kl	semester	pg	k-pg	fakultas
89	Perempuan	1	76	1	arsitek
32	Perempuan	1	87	1	ekonomi
39	Laki-laki	1	87	1	sastra
75	Perempuan	1	87	1	akuntansi
92	Perempuan	1	93	2	ekonomi
35	Perempuan	1	94	2	psikologi
88	Perempuan	1	95	2	akuntansi
93	Perempuan	1	97	2	pangan
36	Laki-laki	1	100	2	elektro
71	Perempuan	1	100	2	pangan
5	Perempuan	1	100	2	pangan
57	Laki-laki	1	102	2	pangan
94	Perempuan	1	102	2	hukum
62	Perempuan	1	103	2	psikologi
69	Perempuan	1	103	2	pangan
103	Perempuan	1	104	2	arsitek
25	Laki-laki	1	105	2	sipil
70	Perempuan	1	107	2	akuntansi
6	Perempuan	1	108	2	sastra
63	Perempuan	1	108	2	psikologi
79	Perempuan	1	109	3	psikologi
8	Perempuan	1	109	3	sastra
40	Laki-laki	1	110	3	psikologi
78	Perempuan	1	110	3	psikologi
53	Perempuan	1	111	3	akuntansi
23	Perempuan	1	113	3	psikologi
9	Perempuan	1	114	3	pangan
104	Perempuan	1	114	3	hukum
42	Perempuan	1	114	3	psikologi
68	Perempuan	1	115	3	pangan
102	Perempuan	1	118	3	psikologi
56	Perempuan	1	119	3	sastra

ANGKATAN 2000 – 1999

(Berdasarkan Nilai Pengetahuan Gizi)

no resp	jenis kel	semester	pg	k-pg	fakultas
45	Laki-laki	2	76	1	psikologi
54	Laki-laki	2	93	2	hukum
44	Laki-laki	2	95	2	sipil
55	Laki-laki	2	97	2	hukum
67	Perempuan	2	98	2	pangan
26	Laki-laki	2	98	2	ekonomi
50	Perempuan	2	100	2	psikologi
30	Perempuan	2	100	2	ekonomi

... Lanjutan Lampiran 7.

38	Laki-laki	2	100	2	psikologi
4	Perempuan	2	102	2	psikologi
49	Perempuan	2	102	2	psikologi
59	Laki-laki	2	103	2	pangan
64	Laki-laki	2	103	2	sipil
24	Perempuan	2	103	2	psikologi
77	Laki-laki	2	103	2	ekonomi
86	Laki-laki	2	103	2	ekonomi
98	Perempuan	2	103	2	arsitek
106	Perempuan	2	103	2	ekonomi
91	Perempuan	2	103	2	ekonomi
43	Perempuan	2	104	2	pangan
76	Laki-laki	2	104	2	ekonomi
85	Laki-laki	2	104	2	ekonomi
87	Laki-laki	2	104	2	akuntansi
2	Perempuan	2	105	2	ekonomi
16	Perempuan	2	106	2	psikologi
41	Laki-laki	2	106	2	pangan
105	Perempuan	2	106	2	arsitek
10	Perempuan	2	107	2	akuntansi
15	Laki-laki	2	107	2	pangan
51	Perempuan	2	108	2	psikologi
73	Perempuan	2	108	2	psikologi
21	Perempuan	2	108	2	psikologi
37	Laki-laki	2	109	3	ekonomi
47	Perempuan	2	109	3	psikologi
52	Perempuan	2	109	3	psikologi
3	Perempuan	2	109	3	psikologi
72	Perempuan	2	109	3	akuntansi
14	Perempuan	2	110	3	psikologi
97	Perempuan	2	111	3	ekonomi
12	Perempuan	2	113	3	ekonomi
61	Perempuan	2	113	3	hukum
17	Laki-laki	2	114	3	ekonomi
1	Perempuan	2	114	3	pangan
48	Perempuan	2	114	3	ekonomi
60	Perempuan	2	118	3	hukum
101	Laki-laki	2	118	3	ekonomi
13	Laki-laki	2	119	3	psikologi
90	Laki-laki	2	121	3	ekonomi
11	Perempuan	2	124	3	akuntansi

... Lanjutan Lampiran 7.

ANGKATAN 1998 – 1996
(Berdasarkan Nilai Pengetahuan Gizi)

no resp	jenis kel	semester	pg	k-pg	fakultas
7	Laki-laki	3	86	1	sipil
100	Laki-laki	3	86	1	sipil
95	Laki-laki	3	87	1	ekonomi
99	Laki-laki	3	94	2	ekonomi
107	Perempuan	3	98	2	arsitek
84	Laki-laki	3	99	2	ekonomi
22	Perempuan	3	99	2	ekonomi
27	Laki-laki	3	100	2	ekonomi
28	Laki-laki	3	102	2	ekonomi
29	Perempuan	3	103	2	sipil
46	Laki-laki	3	103	2	pangan
82	Laki-laki	3	106	2	sipil
18	Laki-laki	3	109	3	psikologi
19	Laki-laki	3	109	3	ekonomi
58	Laki-laki	3	111	3	pangan
65	Laki-laki	3	111	3	arsitek
66	Laki-laki	3	111	3	arsitek
81	Laki-laki	3	111	3	sipil
20	Perempuan	3	111	3	arsitek
74	Laki-laki	3	113	3	ekonomi
83	Laki-laki	3	114	3	sipil
34	Laki-laki	3	115	3	ekonomi
33	Laki-laki	3	118	3	ekonomi
80	Laki-laki	3	118	3	sipil
96	Laki-laki	3	119	3	ekonomi
31	Perempuan	3	121	3	ekonomi

Keterangan :

PG : Nilai pengetahuan gizi

K-PG : Kategori

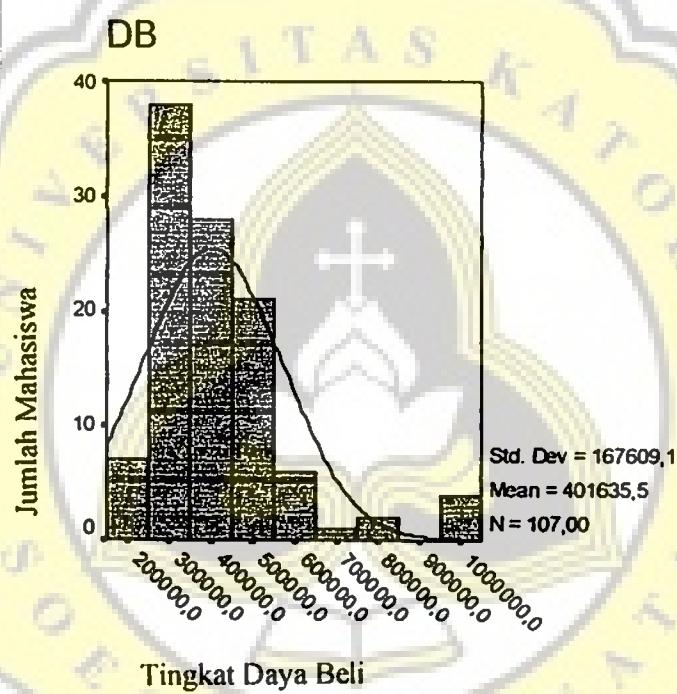
1 = rendah

2 = sedang

3 = tinggi

Lampiran 8. Frekuensi Jumlah Mahasiswa Berdasarkan Tingkat Daya Beli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	200000	7	6,5	6,5	6,5
	250000	12	11,2	11,2	17,8
	300000	26	24,3	24,3	42,1
	350000	8	7,5	7,5	49,5
	400000	20	18,7	18,7	68,2
	450000	5	4,7	4,7	72,9
	500000	15	14,0	14,0	86,9
	525000	1	.9	.9	87,9
	550000	1	.9	.9	88,8
	600000	5	4,7	4,7	93,5
	650000	1	.9	.9	94,4
	750000	2	1,9	1,9	96,3
	1000000	4	3,7	3,7	100,0
Total		107	100,0	100,0	



Lampiran 9. Data Uang Saku dan Pengeluaran Konsumsi Pangan

No. Responden	Total Pendapatan (Uang Saku)	Pengeluaran untuk Konsumsi Pangan	% Konsumsi Pangan terhadap Total Pendapatan
1	500.000	200.000	40
2	600.000	200.000	33.3
3	600.000	200.000	33.3
4	400.000	300.000	75
5	300.000	100.000	33.3
6	350.000	224.000	64
7	525.000	256.000	48
8	600.000	200.000	33.3
9	650.000	300.000	46.12
10	500.000	200.000	40
11	500.000	250.000	50
12	400.000	200.000	50
13	1.000.000	500.000	50
14	450.000	200.000	44.44
15	250.000	150.000	60
16	450.000	270.000	30
17	500.000	350.000	70
18	250.000	150.000	60
19	400.000	350.000	87.5
20	300.000	300.000	100
21	500.000	300.000	60
22	1.000.000	500.000	50
23	600.000	350.000	58.33
24	400.000	200.000	50
25	500.000	300.000	60
26	300.000	150.000	50
27	600.000	350.000	58.33
28	400.000	200.000	50
29	350.000	300.000	85.71
30	400.000	250.000	62.5
31	500.000	300.000	60
32	500.000	300.000	60
33	550.000	250.000	45.45
34	750.000	500.000	66.67
35	400.000	300.000	75
36	400.000	200.000	50
37	250.000	150.000	60
38	200.000	150.000	60
39	300.000	200.000	66.67
40	250.000	200.000	80

... Lanjutan Lampiran 9.

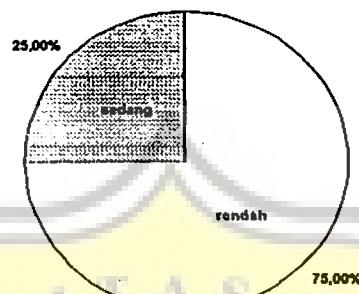
No. Responden	Total Pendapatan (Rp)	Pengeluaran untuk Konsumsi Pangan	% Konsumsi Pangan terhadap Total Pendapatan
81	200.000	100.000	50
82	300.000	200.000	66.67
83	200.000	150.000	75
84	200.000	100.000	50
85	300.000	150.000	50
86	250.000	100.000	40
87	300.000	200.000	66.67
88	250.000	200.000	80
89	350.000	200.000	57.14
90	1.000.000	300.000	30
91	300.000	200.000	66.67
92	750.000	300.000	40
93	400.000	200.000	50
94	500.000	250.000	50
95	300.000	100.000	33.33
96	500.000	200.000	40
97	400.000	250.000	62.5
98	350.000	200.000	57.14
99	400.000	200.000	50
100	200.000	100.000	50
101	250.000	200.000	80
102	250.000	200.000	80
103	300.000	200.000	66.67
104	350.000	150.000	42.86
105	400.000	250.000	62.5
106	300.000	200.000	66.67
107	300.000	200.000	66.67

... Lanjutan Lampiran 9.

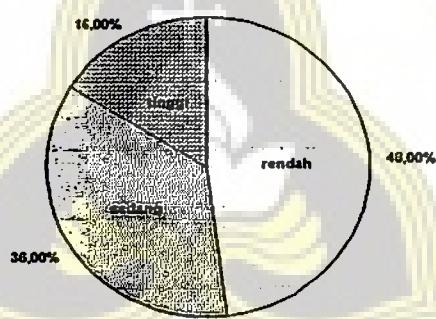
No. Responden	Total Pendapatan (Rp)	Pengeluaran untuk Konsumsi Pangan	% Konsumsi Pangan terhadap Total Pendapatan
41	250.000	200.000	80
42	400.000	250.000	62.5
43	400.000	200.000	50
44	250.000	100.000	40
45	500.000	200.000	40
46	450.000	200.000	44.44
47	300.000	200.000	66.67
48	350.000	250.000	71.43
49	300.000	270.000	90
50	400.000	250.000	62.5
51	400.000	200.000	50
52	500.000	300.000	60
53	450.000	200.000	44.44
54	300.000	200.000	66.67
55	200.000	200.000	100
56	450.000	300.000	66.67
57	300.000	150.000	50
58	250.000	200.000	80
59	200.000	100.000	50
60	500.000	200.000	40
61	350.000	200.000	57.14
62	500.000	250.000	50
63	500.000	300.000	60
64	400.000	200.000	50
65	300.000	200.000	66.67
66	300.000	150.000	50
67	300.000	200.000	66.67
68	400.000	200.000	50
69	300.000	250.000	83.33
70	300.000	250.000	83.33
71	300.000	200.000	66.67
72	350.000	200.000	57.14
73	300.000	250.000	83.33
74	400.000	100.000	25
75	300.000	200.000	66.67
76	300.000	250.000	50
77	250.000	100.000	40
78	300.000	200.000	66.67
79	1.000.000	300.000	30
80	400.000	200.000	50

... Lanjutan Lampiran 9. Alokasi Konsumsi Pangan Berdasarkan Daya Beli

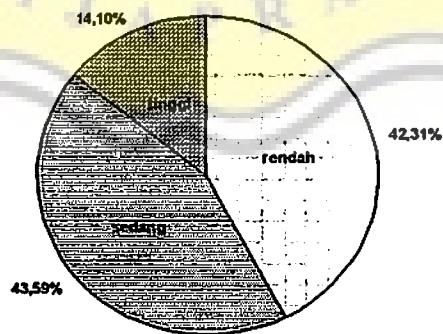
A. Daya Beli Tinggi (750.001 – 1.000.000)



B. Daya Beli Sedang (475.001 – 750.000)



C. Daya Beli Rendah (200.000 – 475.000)



Lampiran 10. Kuesioner Frekuensi Makan Beberapa Jenis makanan

**KUESIONER HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI, DAYA BELI
PANGAN DENGAN PEMILIHAN JENIS MAKANAN
YANG DIKONSUMSI MAHASISWA “INDEKOST”
DI SEKITAR KAMPUS UNIKA SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

No. Responden : _____

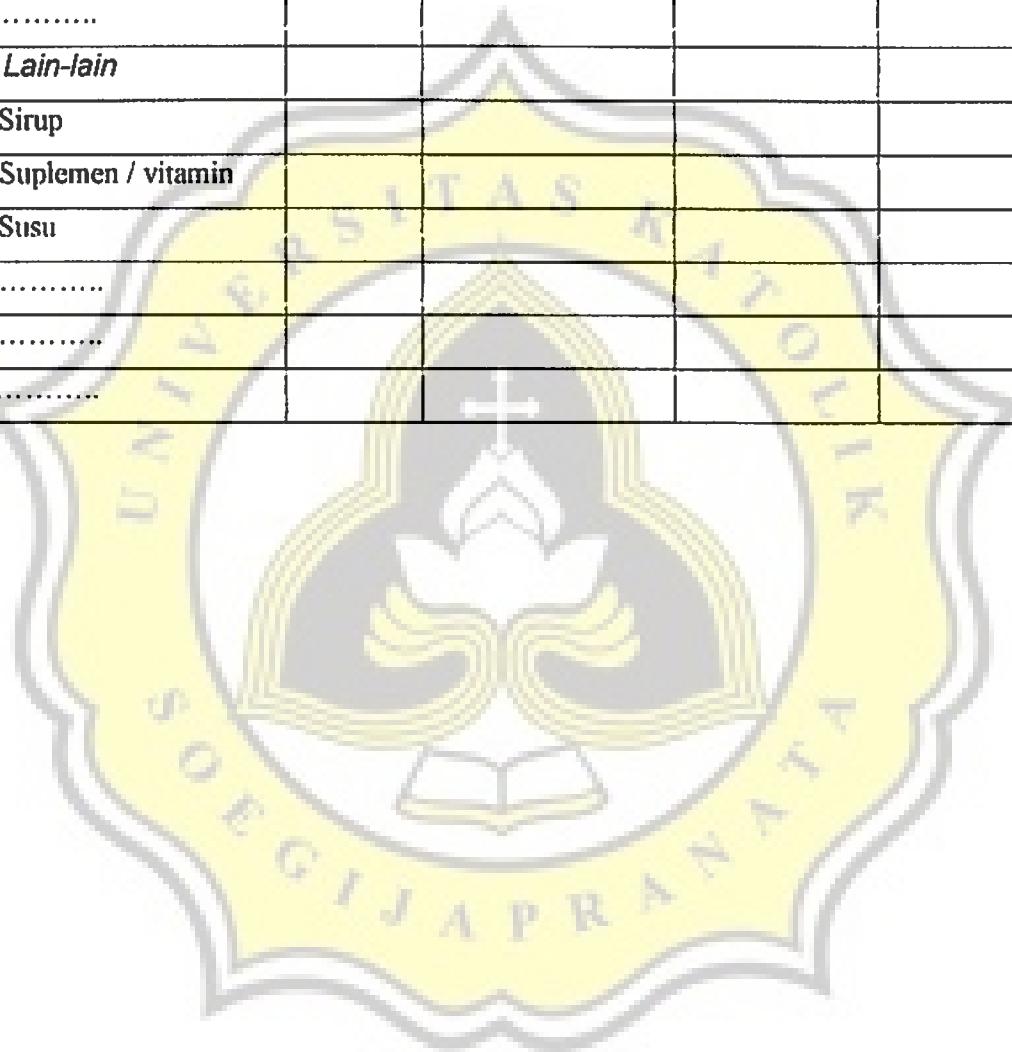
Tanggal Wawancara : _____

B. FREKUENSI MAKAN

Jenis Pangan	Sering (>1x/hr)	Kadang-kadang (1-3x/mg)	Jarang (1-3x/bln)	Tidak Pernah
1. Makanan Sumber Karbohidrat				
a. Nasi				
b. Roti/biskuit				
c. Mie				
d. Singkong				
e. Ubi jalar				
f. Jagung				
2. Protein Nabati				
a. Tahu				
b. Tempe				
c. Kacang-kacangan				
3. Protein Hewani				
a. Daging sapi				
b. Daging kambing				
c. Ayam				
d. Telur ayam				

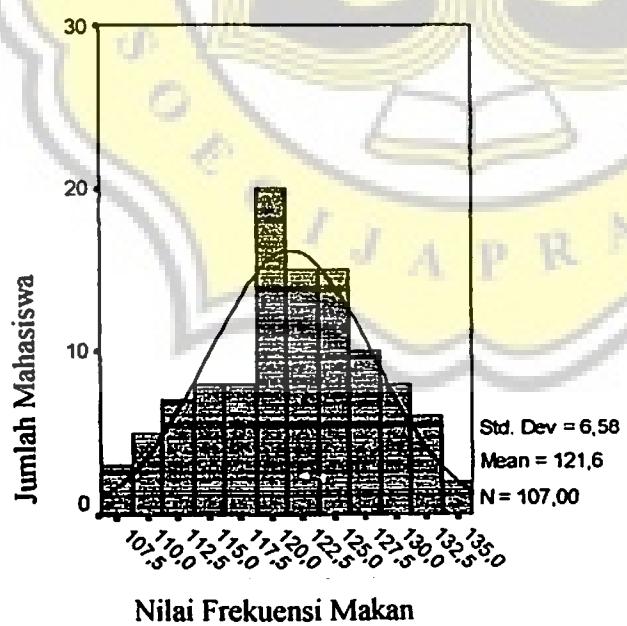
Jenis Pangan	Sering (>1x/hr)	Kadang-kadang (1-3x/mg)	Jarang (1-3x/bln)	Tidak Pernah
e. Telur itik				
f. Ikan asin				
g. Tongkol				
h. Sarden				
i. Cumi-cumi				
j. Udang				
k. Kakap				
l. Gurame				
m. Ikan mas				
n. Lele				
o. Pindang				
p. Bandeng				
q.				
r.				
s.				
4. Sayur mayur				
a. Kankung				
b. Sayuran sup				
c. Kacang Panjang				
d. Bayam				
e. Daun singkong				
f. Terong				
g. Sawi hijau				
h. Sawi putih				
i. Labu siam				
5. Buah-buahan				
a. Pisang				
b. Jeruk				
c. Pepaya				

Jenis Pangan	Sering (>1x/hr)	Kadang-kadang (1-3x/mg)	Jarang (1-3x/bln)	Tidak Pernah
d. Semangka				
e. Apel				
f. Melon				
g.				
h.				
i.				
6. Lain-lain				
a. Sirup				
b. Suplemen / vitamin				
c. Susu				
d.				
e.				
f.				



Lampiran 11. Frekuensi Jumlah Mahasiswa Berdasarkan Total Nilai Pemilihan Jenis Makanan

Valid	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
107	2	1,9	1,9	1,9
108	1	.9	.9	2,8
109	2	1,9	1,9	4,7
110	3	2,8	2,8	7,5
112	1	.9	.9	8,4
113	6	5,6	5,6	14,0
114	4	3,7	3,7	17,8
115	1	.9	.9	18,7
116	3	2,8	2,8	21,5
117	4	3,7	3,7	25,2
118	4	3,7	3,7	29,0
119	6	5,6	5,6	34,6
120	7	6,5	6,5	41,1
121	7	6,5	6,5	47,7
122	7	6,5	6,5	54,2
123	8	7,5	7,5	61,7
124	6	5,6	5,6	67,3
125	5	4,7	4,7	72,0
126	4	3,7	3,7	75,7
127	4	3,7	3,7	79,4
128	6	5,6	5,6	85,0
129	5	4,7	4,7	89,7
130	2	1,9	1,9	91,6
131	1	.9	.9	92,5
132	3	2,8	2,8	95,3
133	3	2,8	2,8	98,1
135	1	.9	.9	99,1
136	1	.9	.9	100,0
Total	107	100,0	100,0	



Lampiran 12. Data Jumlah Mahasiswa Berdasarkan Frekuensi Makan Beberapa Jenis Makanan.

Jenis Pangan	Sering (>1x/hr)	Kadang-kadang (1-3x/mg)	Jarang (1-3x/bln)	Tidak Pernah
1. Makanan Sumber Karbohidrat				
a. Nasi				
b. Roti/biskuit	105	2		
c. Mie	18	59	30	
d. Singkong	42	49	16	
e. Ubi jalar	12	4	54	41
f. Jagung	4	6	89	14
2. Protein Nabati				
a. Tahu	56	31	18	2
b. Tempe	79	28		
c. Kacang-kacangan	5	18	70	14
3. Protein Hewani				
a. Daging sapi	7	77	20	1
b. Daging kambing		9	27	71
c. Ayam	73	26	8	
d. Telur ayam	82	25		
e. Telur itik		7	89	11
f. Ikan asin		12	87	8
g. Tongkol	1	14	85	7
h. Sarden	1	3	97	6
i. Cumi-cumi		8	94	5
j. Udang	3	19	81	4
k. Kakap		6	96	5
l. Gurame		5	97	5
m. Ikan mas	1	6	94	6
n. Lele	2	18	80	7

Jenis Pangan	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak
	(>1x/hr)	(1-3x/mg)	(1-3x/bln)	Pernah
o. Pindang	2	11	89	5
p. Bandeng	2	16	88	1
4. Sayur mayur				
a. Kankung	10	86	3	8
b. Sayuran sup	23	71	12	1
c. Kacang Panjang	17	72	6	12
d. Bayam	15	80	5	7
e. Daun singkong	7	16	81	3
f. Terong	2	13	88	4
g. Sawi hijau	4	14	85	4
h. Sawi putih	3	8	92	4
i. Labu siam		5	13	89
j. Kol		4		
k. Kecambah		6		
l. Buncis	1	2		
5. Buah-buahan				
a. Pisang	45	52	10	
b. Jeruk	9	91	7	
c. Pepaya	24	74	9	
d. Semangka	9	23	75	
e. Apel	4	12	91	
f. Melon	6	14	83	4
g. Bengkoang		6		
h. Tomat	12	8		
i. Pear		1		
6. Lain-lain				
a. Sirup	4	11	85	7
b. Suplemen / vitamin	5	11	86	5
c. Susu	28	58	18	3

... Lanjutan Lampiran 12.

Jenis Pangan	Sering (>1x/hr)	Kadang-kadang (1-3x/mg)	Jarang (1-3x/bln)	Tidak Pernah
d. Teh	81	11		15
e. Kopi	8	53		46
f. Jeruk	27	42	1	37



... Lanjutan Lampiran 12. Data Persentase (%) Jumlah Mahasiswa Berdasarkan
Frekuensi Makan Beberapa Jenis Makanan.

Jenis Pangan	Sering (>1x/hr)	Kadang-kadang (1-3x/mg)	Jarang (1-3x/bln)	Tidak Pernah
1. Makanan Sumber				
<i>Karbohidrat</i>				
a. Nasi	98,13	1.87		
b. Roti/biskuit	16.82	55.14	28.04	
c. Mie	39.25	45.8	14.95	
d. Singkong		11.21	50.47	38.32
e. Ubi jalar		3.74	83.18	13.08
f. Jagung		5.61	79.44	14.95
2. Protein Nabati				
a. Tahu	52.34	28.97	16.82	1.86
b. Tempe	73.83	26.17		
c. Kacang-kacangan	4.67	16.82	65.42	13.09
3. Protein Hewani				
a. Daging sapi	6.54	72.96	18.69	2.81
b. Daging kambing		8.41	25.23	66.36
c. Ayam	68.22	24.3	7.48	
d. Telur ayam	76.64	23.36		
e. Telur itik		6.54	83.18	10.28
f. Ikan asin		11.21	81.31	7.48
g. Tongkol	0.93	13.09	79.44	6.54
h. Sarden	0.93	2.81	90.65	5.61
i. Cumi-cumi		7.48	87.85	4.67
j. Udang	2.81	17.75	75.7	3.74
k. Kakap		5.61	89.72	4.67
l. Gurame		4.67	90.66	4.67
m. Ikan mas	0.93	5.61	87.85	5.61
n. Lele	1.87	16.82	74.77	6.54

... Lanjutan Lampiran 12.

Jenis Pangan	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak
	(>1x/hr)	(1-3x/mg)	(1-3x/bln)	Pernah
o. Pindang	1.87	10.28	83.18	4.67
p. Bandeng	1.87	14.95	82.24	0.93
4. Sayur mayur				
a. Kankung	9.35	80.37	2.81	7.48
b. Sayuran sup	21.5	66.36	11.21	0.93
c. Kacang Panjang	15.89	67.29	5.61	11.21
d. Bayam	14.02	74.77	4.67	6.54
e. Daun singkong	6.54	14.95	75.7	2.81
f. Terong	1.87	12.15	82.24	3.74
g. Sawi hijau	3.74	13.08	79.44	3.74
h. Sawi putih	2.81	7.48	85.97	3.74
i. Labu siam		4.67	12.15	83.18
j. Kol		3.74		
k. Kecambah		5.61		
l. Buncis	0.93	1.87		
5. Buah-buahan				
a. Pisang	42.05	48.6	9.35	
b. Jeruk	8.41	85.05	6.54	
c. Pepaya	22.43	69.16	8.41	
d. Semangka	8.41	21.5	70.09	
e. Apel	3.74	11.21	85.05	
f. Melon	5.61	13.08	77.57	3.74
g. Bengkoang		5.61		
h. Tomat	11.21	7.48		
i. Pear		0.93		
6. Lain-lain				
a. Sirup	3.74	10.28	79.44	6.54
b. Suplemen / vitamin	4.67	10.28	80.38	4.67
c. Susu	26.17	54.2	16.82	2.81

Lampiran 14. Kuesioner *Recall* Makanan**FORMULIR RECALL KONSUMSI MAKANAN**

Nama Responden :
No. Responden :
Tanggal Wawancara :
Hari :

Nama Makanan	Bahan/komposisi dan merk (bila ada)	Porsi (URT)	Berat (gram)	Energi (kalori)	Protein (gram)
Makan Pagi					
1.					
2.					
3.					
4.					
Selingan					
1.					
2.					
3.					
Makan Siang					
1.					
2.					
3.					
4.					
Selingan					
1.					
2.					
3.					
Makan Malam					
1.					
2.					
3.					
4.					
Selingan					
1.					
2.					
3.					

Lampiran 15. Data Status Gizi Mahasiswa “Indekost” Berdasarkan Angka Kecukupan Energi dan Asupan Energi (kalori)

No. Responden	Energi (kalori)	AKE	% AKG
1	1629.6	2159.26	75.55
2	1867.8	2118.52	88.16
3	1595.15	1874.07	85.12
4	1857.2	2159.26	86.01
5	1794	1874.07	95.73
6	1895.72	2322.22	81.63
7	1953.5	2258.06	86.51
8	1776.6	2281.48	77.87
9	1701.6	1833.33	92.81
10	1793.15	2159.26	83.04
11	1717.75	2037.04	84.33
12	1713.65	1751.85	97.82
13	2143.2	2483.87	86.28
14	2212.85	2281.48	96.99
15	1888.35	2574.19	73.36
16	1792.1	1996.29	89.77
17	1862.15	2619.35	71.09
18	1952	2529.03	77.18
19	1902.5	2709.68	70.21
20	1759.6	2037.04	86.38
21	1824.3	1955.55	93.29
22	1702.4	2240.74	75.97
23	2563.2	2751.85	93.14
24	1955.55	2281.48	85.71
25	1998	2612.90	76.47
26	1978	2077.42	95.24
27	1979	2064.52	95.24
28	1642.2	2200.00	76.65
29	1554	1566.67	99.16
30	1580.4	1588.89	99.46
31	1927.2	2246.74	85.78
32	1892	2322.22	81.02
33	1871.9	2258.06	82.89
34	1829.35	2258.06	81.01
35	1214.9	1507.41	80.70
36	1828.4	2483.87	73.61
37	1844.4	2438.71	75.63
38	2088.3	2709.68	77.07
39	1719.5	2438.71	70.51
40	1828.85	2483.87	73.63

No. Responden	Energi (kalori)	AKE	% AKG
41	2199.9	2845.16	77.32
42	1773.3	2037.04	87.05
43	1906.6	2077.78	91.76
44	2359.2	2709.68	87.06
45	2235.3	2709.68	82.49
46	2834.15	3612.90	78.45
47	1866.05	2281.48	81.79
48	1725.5	1955.55	88.24
49	1265.3	1548.15	81.73
50	1824.2	2118.52	86.11
51	1858.9	2240.74	82.96
52	1767.85	2077.78	85.08
53	1504.4	1507.41	99.80
54	1885.55	2303.23	81.86
55	1994.6	2258.06	88.33
56	1786.8	2077.78	85.99
57	1829.7	2167.74	84.41
58	1774.1	2393.55	74.12
59	1971.9	2483.87	79.39
60	1220.6	1507.41	80.97
61	1780	1833.33	97.09
62	1841.6	2037.04	90.41
63	1365.45	1588.89	85.94
64	1720.6	2393.55	71.88
65	1935.27	2258.06	85.70
66	1595.15	2167.74	73.59
67	1379	1751.85	78.72
68	1937.75	2037.04	95.26
69	1940.6	2281.48	85.06
70	1936	1996.29	96.98
71	1227.6	1578.15	79.29
72	1236.25	1462.14	84.55
73	1992.85	2037.04	97.83
74	1787.4	2483.87	71.96
75	1105.8	1425.93	77.55
76	2318.15	3251.61	71.16
77	1735.6	1941.94	89.37
78	1907	2444.44	78.01
79	1984.4	2566.67	77.31
80	1951.8	2574.19	75.82

No. Responden	Energi (kalori)	AKE	% AKG
81	1799.75	2032.26	88.56
82	1967.46	2619.35	75.11
83	1368.75	1670.97	81.91
84	1968.36	2032.29	96.85
85	1634.45	2258.06	72.38
86	1546.86	2167.74	71.36
87	2300.53	2935.48	78.37
88	1229.2	1507.41	81.54
89	1361.6	1751.85	77.72
90	2218.15	2800.00	79.22
91	1188.325	1588.89	74.79
92	1994.3	2240.74	89.002
93	1112.5	1507.41	73.80
94	1993.9	2037.03	97.88
95	1938.35	2483.87	78.04
96	2637.95	2935.48	89.86
97	1914	2362.96	81.10
98	1617.15	1833.33	91.48
99	1727.5	2258.06	76.50
100	1672.106	1941.93	86.11
101	1766.5	2032.26	86.92
102	1215.4	1466.67	82.87
103	1515.4	1751.85	86.50
104	2018.6	2200.00	91.75
105	1444.3	1588.89	95.37
106	1408.69	1833.33	76.84
107	1376.3	1751.85	78.56

Keterangan :

AKG = Angka Kecukupan Gizi

AKE = Angka Kecukupan Energi

Perhitungan angka kecukupan gizi energi (AKG_Energi) :

Berat Badan Individu (kg)

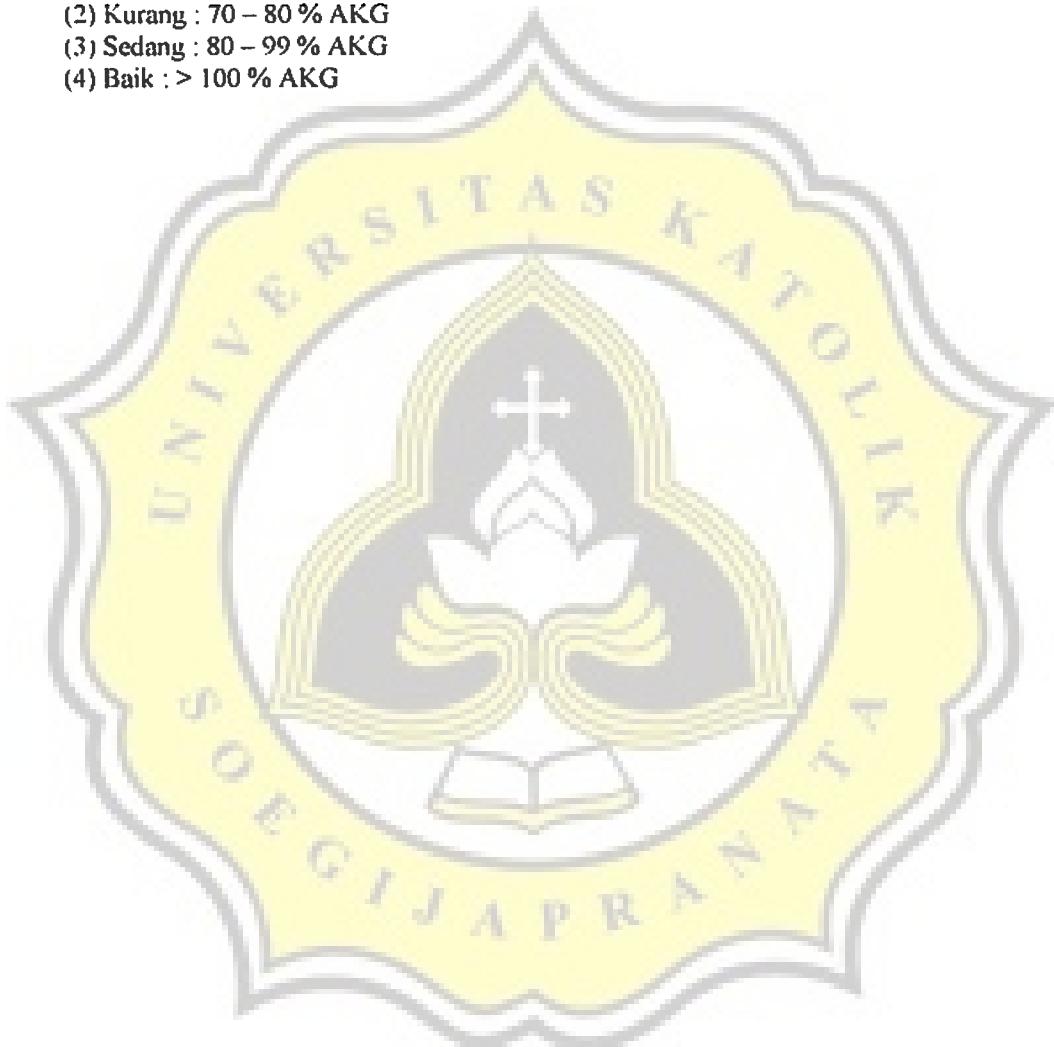
$$\text{AKG Energi Individu} = \frac{\text{Berat Badan Standart (kg)}}{\text{Berat Badan Individu (kg)}} \times \text{AKG_Energi Standart (Kalori)}$$

$$\text{Tingkat Konsumsi Energi Relatif} = \frac{\text{Konsumsi Energi (kalori)}}{\text{AKG_Energi Individu (Kalori)}} \times 100\%$$

(% AKG)

Standart Ketentuan Status Gizi :

- (1) Defisit : < 70 % AKG
- (2) Kurang : 70 – 80 % AKG
- (3) Sedang : 80 – 99 % AKG
- (4) Baik : > 100 % AKG



Lampiran 16. Data Status Gizi Mahasiswa “Indekost” Berdasarkan Angka Kecukupan Protein dan Asupan Protein.

No. Responden	Protein (gram)	AKP	% AKG
1	34.9	47.11	74.08
2	33.85	46.22	73.24
3	32.37	40.88	79.18
4	33.79	47.11	71.73
5	33.2	40.88	81.21
6	39.765	50.67	78.48
7	42.73	44.35	96.35
8	41.73	49.78	83.83
9	39.2	40	98
10	39.419	47.11	83.66
11	40.67	44.44	91.52
12	30.9	38.22	80.85
13	40.925	48.79	83.88
14	39.305	49.78	78.96
15	50.155	50.56	99.19
16	39.6	43.56	91.54
17	41.575	51.45	80.81
18	39.24	49.68	78.98
19	41.625	53.23	78.19
20	40.48	44.44	91.09
21	36.015	42.67	84.40
22	40.8	48.89	83.45
23	35.765	38.22	93.58
24	38.285	49.78	76.91
25	52.05	70.97	73.34
26	37.175	40.81	91.09
27	56.5	79.84	70.77
28	45.97	55	83.58
29	30.4	32	95
30	30.84	34.67	88.95
31	46.69	48.89	95.50
32	44.9	50.67	88.61
33	42.5	44.35	95.82
34	38.9	44.35	87.71
35	30.78	32.89	93.58
36	38.075	48.79	78.04
37	37.6	47.90	78.49
38	41.03	53.23	77.08
39	37.12	47.90	77.49
40	37.53	48.79	76.92

No. Responden	Protein (gram)	AKP	% AKG
41	39.99	55.89	71.55
42	35.8	44.44	80.56
43	39.6	45.33	87.36
44	38.88	53.22	73.05
45	45.8	53.22	86.06
46	59.065	70.97	74.77
47	41.39	49.78	83.15
48	34.29	42.67	80.36
49	30.29	33.78	89.67
50	40.93	46.22	88.55
51	46.52	48.89	95.15
52	43.04	45.33	94.95
53	31.04	32.89	94.38
54	35.825	45.24	79.19
55	37.215	44.35	83.91
56	37.825	45.33	83.44
57	42.5	42.58	99.81
58	43.4	47.02	92.301
59	38.32	48.79	78.54
60	38.5	32.89	86.65
61	38.092	40	95.23
62	35.89	44.44	80.76
63	31.965	34.67	92.19
64	46.01	47.02	97.85
65	41.48	44.34	93.53
66	32.37	42.58	76.02
67	35.5	38.22	92.88
68	37.6	38.71	97.13
69	44.18	49.78	88.75
70	37.7	43.55	86.57
71	33.37	33.78	98.79
72	39.28	45.33	86.65
73	36.13	44.44	81.30
74	40.1	48.79	82.19
75	30.27	31.11	97.20
76	49.925	63.87	78.17
77	35.86	38.14	94.02
78	39.85	53.33	74.72
79	41.79	56	74.625
80	46.65	50.56	92.27

No. Responden	Protein (gram)	AKP	% AKG
81	37.66	39.92	94.34
82	46.175	51.45	89.75
83	31.478	32.82	95.91
84	32.83	39.92	82.24
85	40.3	44.35	90.86
86	41.99	42.58	98.61
87	45.37	57.66	78.68
88	30.38	32.89	92.37
89	33.985	38.22	88.985
90	49.925	55	90.77
91	32.95	34.67	95.04
92	47.84	48.89	97.85
93	28.27	32.89	85.95
94	40.4	44.44	90.91
95	43.325	51.45	84.21
96	41.5	57.66	71.97
97	37.875	51.55	73.47
98	38.435	40	96.08
99	37.39	44.35	84.31
100	31.53	38.14	82.67
101	38.33	39.92	96.02
102	29.35	32	91.72
103	29.35	38.22	76.79
104	36.6	48	76.25
105	29.925	34.67	86.31
106	31.19	40	77.975
107	34.9	38.22	91.31

Keterangan :

AKG = Angka Kecukupan Gizi

AKP = Angka Kecukupan Protein

Perhitungan angka kecukupan gizi protein (AKG_Protein) :

Berat Badan Individu (kg)

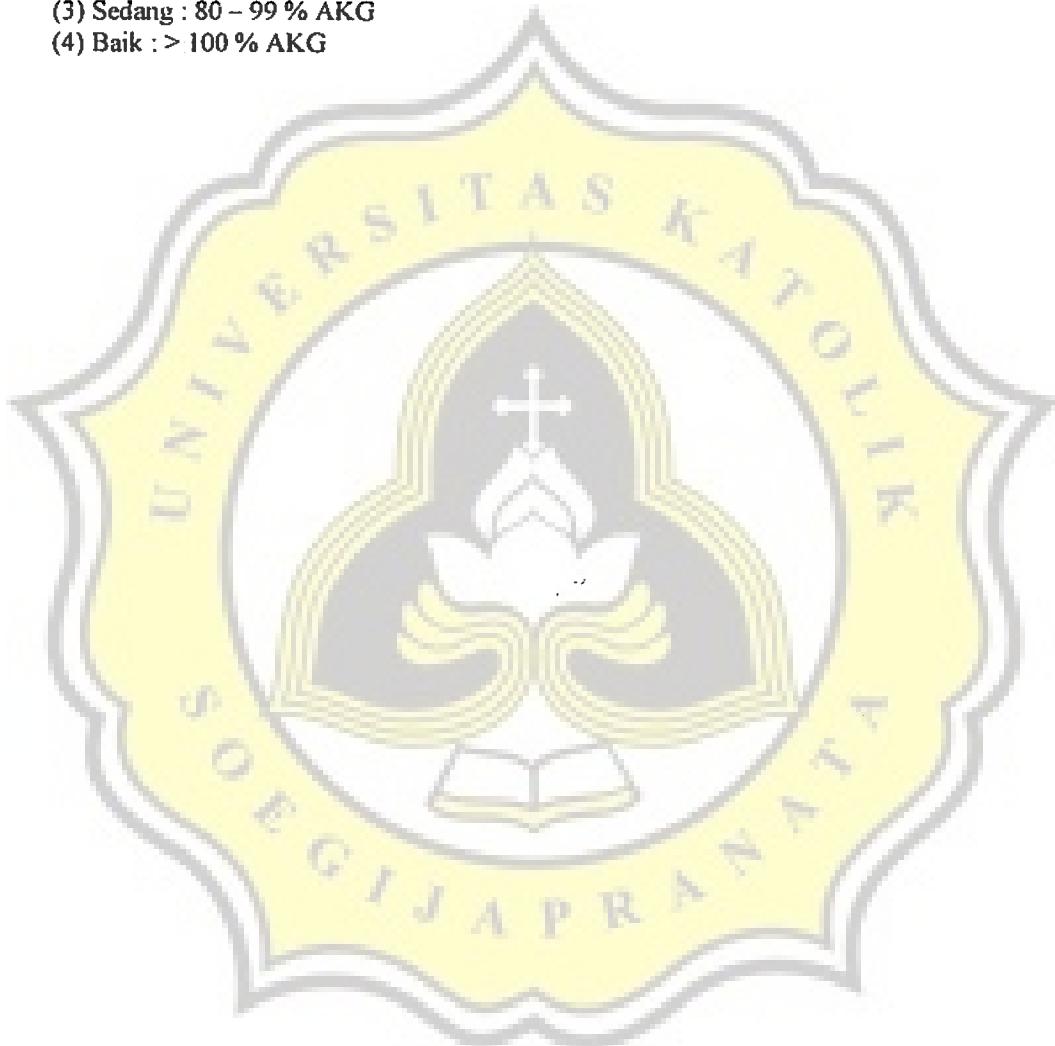
$$\text{AKG Protein Individu} = \frac{\text{Berat Badan Standart (kg)}}{\text{Berat Badan Individu (kg)}} \times \text{AKG_Protein Standart (gram)}$$

$$\text{Tingkat Konsumsi Protein Relatif} = \frac{\text{Konsumsi Protein (gram)}}{\text{AKG_Protein Individu (gram)}} \times 100\%$$

(% AKG)

Standart Ketentuan Status Gizi :

- (1) Defisit : < 70 % AKG
- (2) Kurang : 70 – 80 % AKG
- (3) Sedang : 80 – 99 % AKG
- (4) Baik : > 100 % AKG



Lampiran 17. Data Nilai Pengetahuan Gizi dan Tingkat Daya Beli Berdasarkan Rangking Total Nilai Pemilihan Jenis Makanan

No Responden	Nilai PJM	Nilai PG	Daya Beli
98	107	103	350000
31	107	121	500000
30	108	100	400000
48	109	114	350000
68	109	115	400000
96	110	119	500000
53	110	111	450000
97	110	111	400000
7	112	86	525000
39	113	87	300000
23	113	113	600000
21	113	108	500000
107	113	98	300000
19	113	109	400000
73	113	108	300000
61	114	113	350000
6	114	108	350000
41	114	106	250000
60	114	118	500000
75	115	87	300000
36	116	100	400000
81	116	111	200000
52	116	109	500000
62	117	103	500000
104	117	114	350000
50	117	100	400000
56	117	119	450000
4	118	102	400000
82	118	106	300000
76	118	104	300000
88	118	95	250000
37	119	109	250000
85	119	104	300000
77	119	103	250000
34	119	115	750000
63	119	108	500000
38	119	100	200000
49	120	102	300000
100	120	86	200000
67	120	98	300000
32	120	87	500000
94	120	102	500000
43	120	104	400000

74	120	113	400000
13	121	119	1000000
87	121	104	300000
95	121	87	300000
103	121	104	300000
78	121	110	300000
10	121	107	500000
35	121	94	400000
101	122	118	250000
45	122	76	500000
22	122	99	1000000
59	122	103	200000
16	122	106	450000
102	122	118	250000
55	122	97	200000
1	123	114	500000
90	123	121	1000000
42	123	114	400000
3	123	109	600000
8	123	109	600000
66	123	111	300000
12	123	113	400000
24	123	103	400000
18	124	109	250000
106	124	103	300000
93	124	97	400000
70	124	107	300000
58	124	111	250000
86	124	103	250000
54	125	93	300000
14	125	110	450000
64	125	103	400000
47	125	109	300000
17	125	114	500000
2	126	105	600000
80	126	118	400000
91	126	103	300000
69	126	103	300000
71	127	100	300000
11	127	124	500000
57	127	102	300000
89	127	76	350000
72	128	109	350000
5	128	100	300000
83	128	114	200000
28	128	102	400000
44	128	95	250000
26	128	98	300000

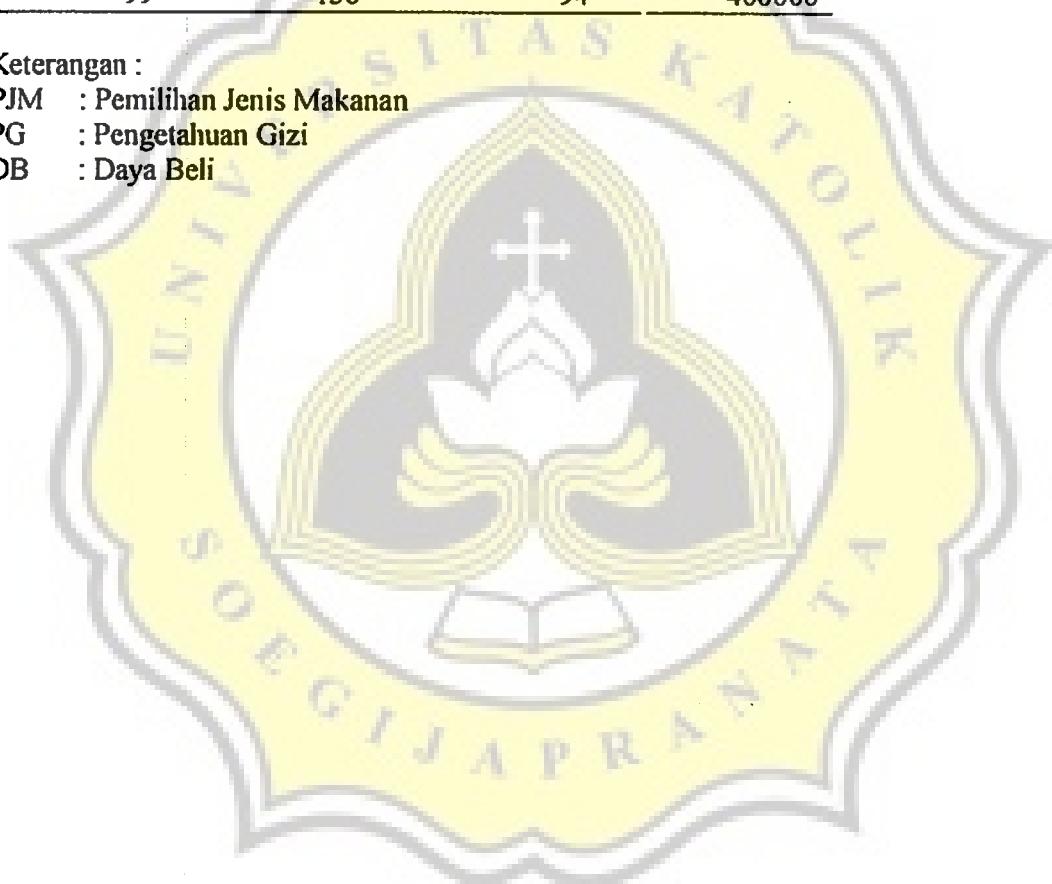
92	129	93	750000
46	129	103	450000
51	129	108	400000
79	129	109	1000000
40	129	110	250000
20	130	111	300000
25	130	105	500000
65	131	111	300000
9	132	114	650000
33	132	118	550000
84	132	99	200000
29	133	103	350000
105	133	106	400000
27	133	100	600000
15	135	107	250000
99	136	94	400000

Keterangan :

PJM : Pemilihan Jenis Makanan

PG : Pengetahuan Gizi

DB : Daya Beli



Lampiran 18. Uji Normalitas PJM

Case Processing Summary

	Cases		Missing		Total		
	Valid		Missing		Total		
	N	Percent	N	Percent	N	Percent	
PJM	107	100,0%	0	,0%	107	100,0%	

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PJM	Mean	121,58	,636
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	120,32	
	Upper Bound	122,84	
	5% Trimmed Mean	121,64	
	Median	122,00	
	Variance	43,284	
	Std. Deviation	6,579	
	Minimum	107	
	Maximum	136	
	Range	29	
	Interquartile Range	9,00	
	Skewness	-,170	,234
	Kurtosis	-,415	,463

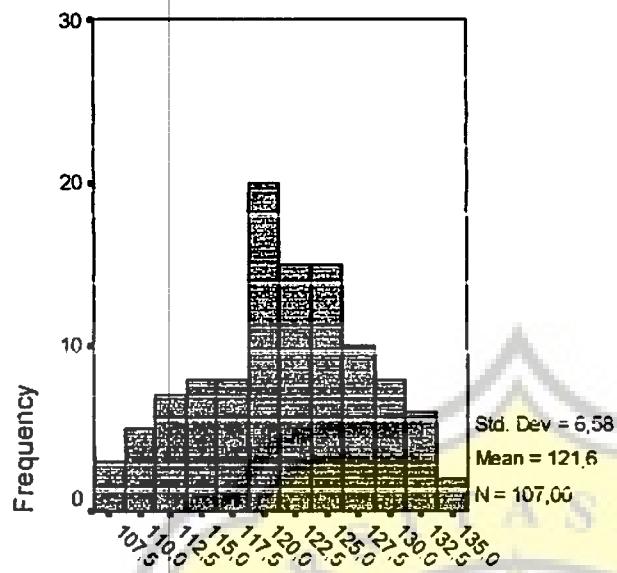
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov		Shapiro-Wilk	
	Statistic	df	Sig.	Statistic
PJM	,059	107	,200*	,986

* This is a lower bound of the true significance.

a Lilliefors Significance Correction

Histogram



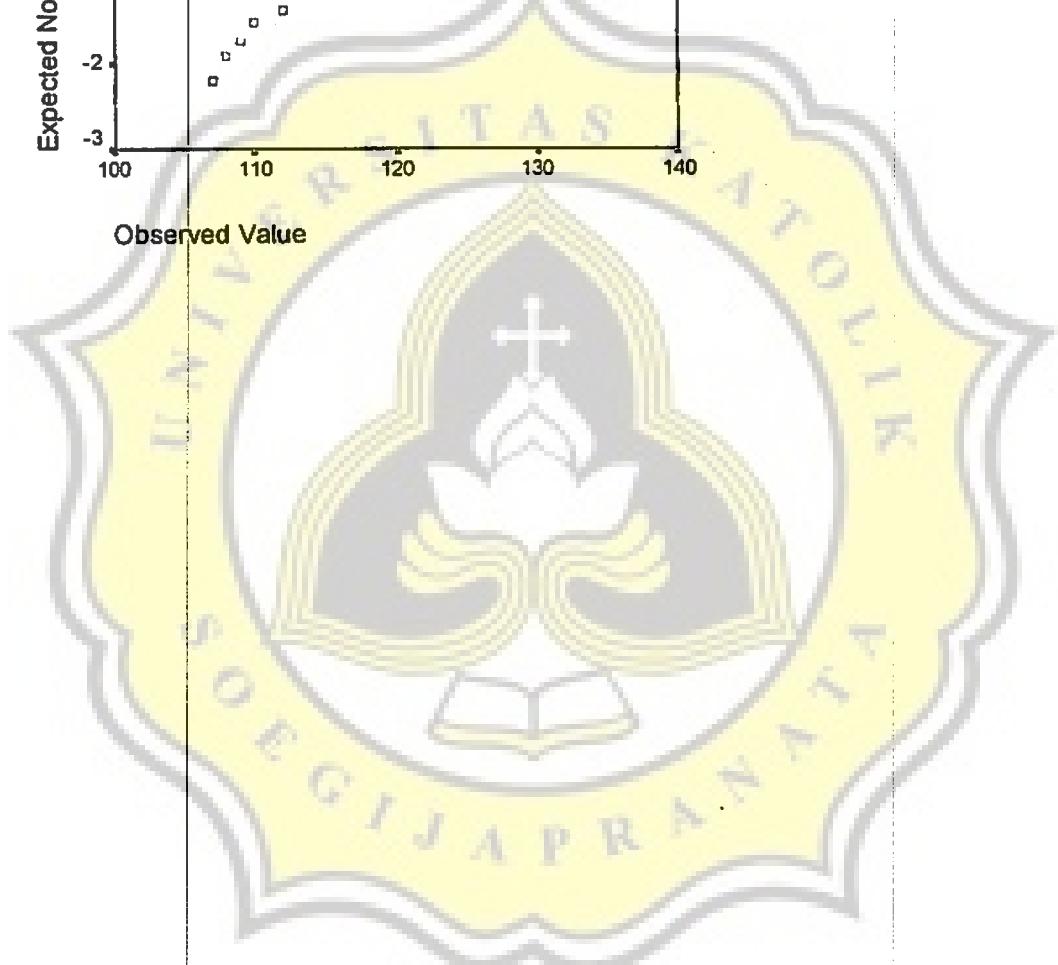
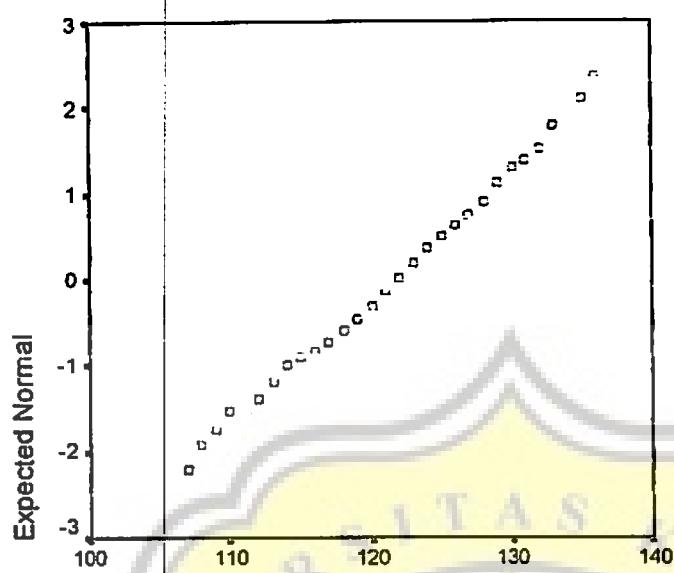
PJM

PJM Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
2,00	10 .	77
3,00	10 .	899
3,00	11 .	000
7,00	11 .	2333333
5,00	11 .	44445
7,00	11 .	6667777
10,00	11 .	8888999999
14,00	12 .	00000001111111
15,00	12 .	22222233333333
11,00	12 .	44444455555
8,00	12 .	66667777
11,00	12 .	88888899999
3,00	13 .	001
6,00	13 .	222333
1,00	13 .	5
1,00	13 .	6

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of PJM



Lampiran 19. Uji Normalitas PG

Case Processing Summary

	Cases				Total	
	Valid		Missing			
	N	Percent	N	Percent		
PG	107	100,0%	0	,0%	107	100,0%

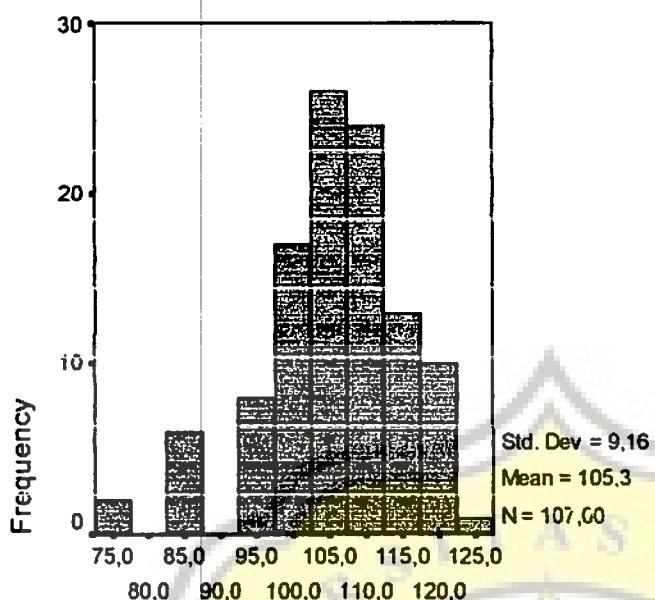
Descriptives

			Statistic	Std. Error
PG	Mean		105,27	,886
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	103,51	
		Upper Bound	107,03	
	5% Trimmed Mean		105,68	
	Median		106,00	
	Variance		83,992	
	Std. Deviation		9,165	
	Minimum		76	
	Maximum		124	
	Range		48	
	Interquartile Range		11,00	
	Skewness		-,734	,234
	Kurtosis		,995	,463

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
a Lilliefors Significance Correction	PG	,099	107	,012	,960	107

Histogram

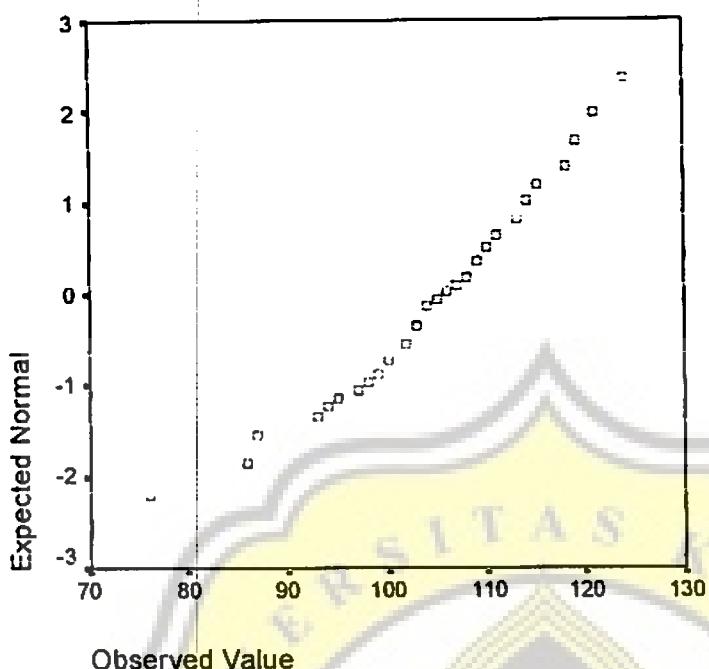


PG

PG Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
2,00	Extremes	(=<76)
6,00	8 .	667777
4,00	9 .	3344
9,00	9 .	557788899
29,00	10 .	000000022222333333333344444
23,00	10 .	556666777888889999999999
21,00	11 .	00011111113333444444
10,00	11 .	5588888999
3,00	12 .	114
Stem width: 10		
Each leaf: 1 case(s)		

Normal Q-Q Plot of PG



PG Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

6,00	Extremes	(=<87)
2,00	9 .	33
4,00	9 .	4455
2,00	9 .	77
5,00	9 .	88899
7,00	10 .	0000000
17,00	10 .	22222333333333333
7,00	10 .	4444455
7,00	10 .	6666777
14,00	10 .	888889999999999
10,00	11 .	0001111111
4,00	11 .	3333
9,00	11 .	444444455
,00	11 .	
8,00	11 .	88888999
2,00	12 .	11
,00	12 .	
1,00	12 .	4

Stem width: 10

Each leaf: 1 case(s)

PG Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

4,00	9 .	3344
9,00	9 .	557788899
29,00	10 .	00000022223333333333344444
23,00	10 .	5566667778888999999999
21,00	11 .	0001111113333444444
10,00	11 .	5586888999
2,00	12 .	11
1,00	Extremes (≥ 124)	

Stem width: 10

Each leaf: 1 case(s)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PG	98	100,0%	0	,0%	98	100,0%

Descriptives

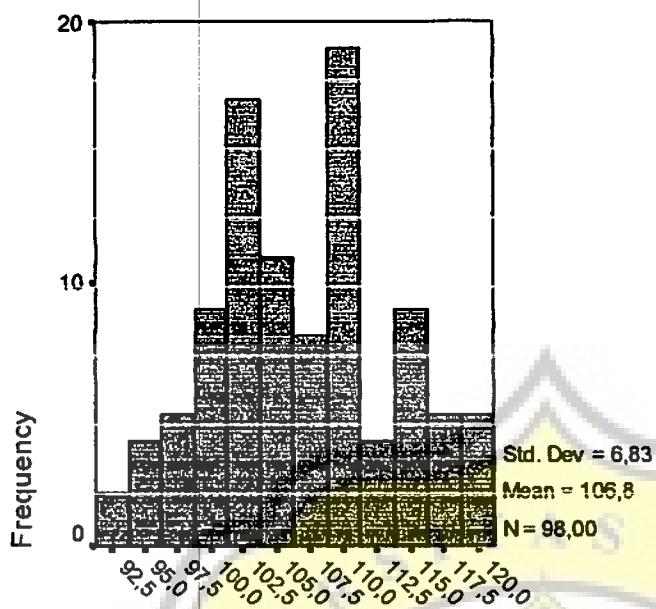
		Statistic	Std. Error
PG	Mean	106,82	,690
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	105,45
		Upper Bound	108,19
	5% Trimmed Mean		106,82
	Median	107,00	
	Variance	46,667	
	Std. Deviation	6,831	
	Minimum	93	
	Maximum	121	
	Range	28	
	Interquartile Range	9,00	
	Skewness	,073	,244
	Kurtosis	-,617	,483

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PG	,089	98	,052	,980	98	,145

a Lilliefors Significance Correction

Histogram

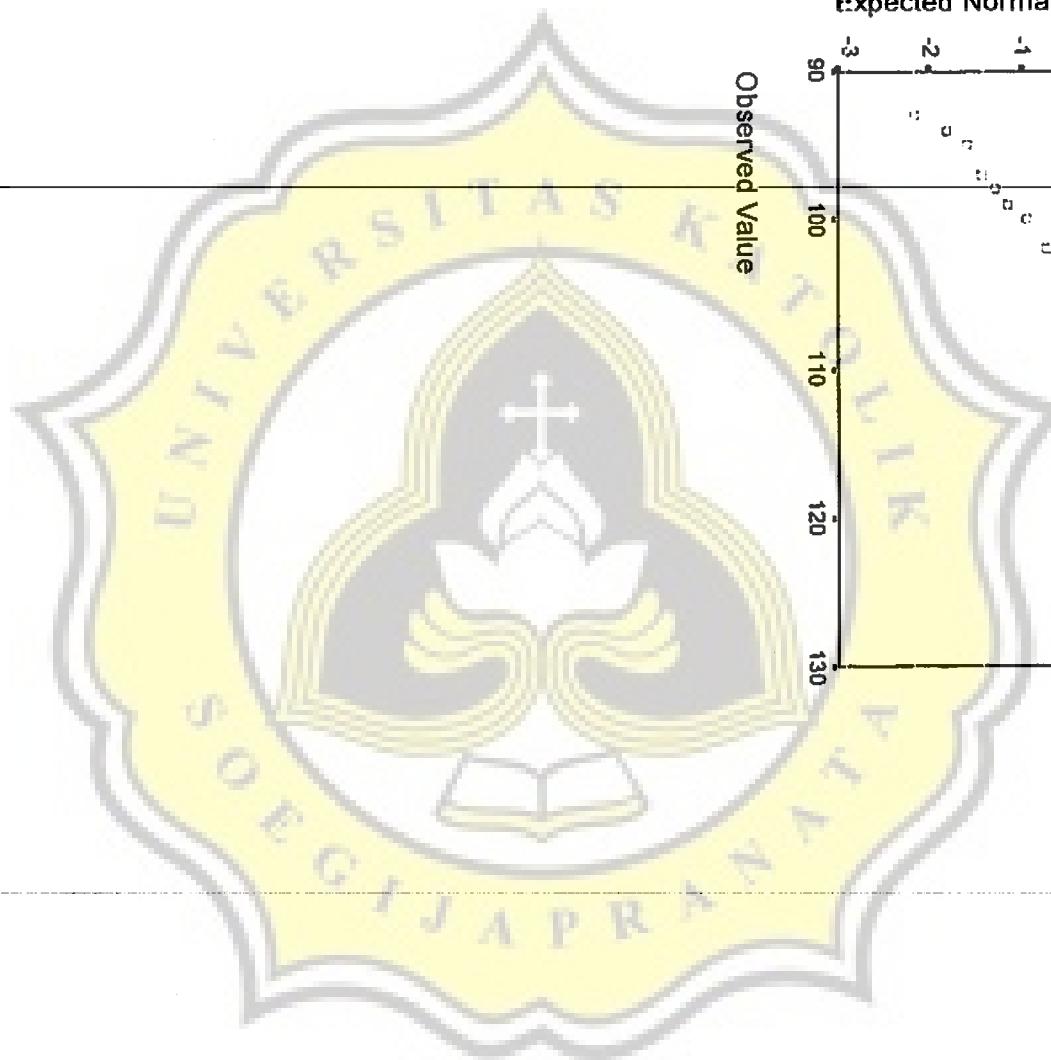
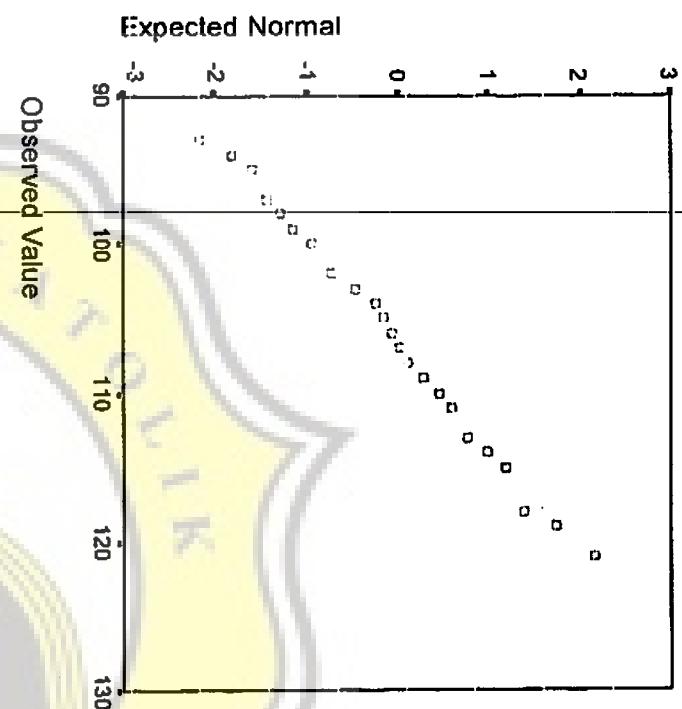


PG Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
4,00	9 .	3344
9,00	9 .	557788899
29,00	10 .	00000002222333333333344444
23,00	10 .	556666777888889999999999
21,00	11 .	00011111133334444444
10,00	11 .	5588888999
2,00	12 .	11

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of PG



Lampiran 20. Uji Normalitas DB

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
DB	107	100,0%	0	,0%	107	100,0%

Descriptives

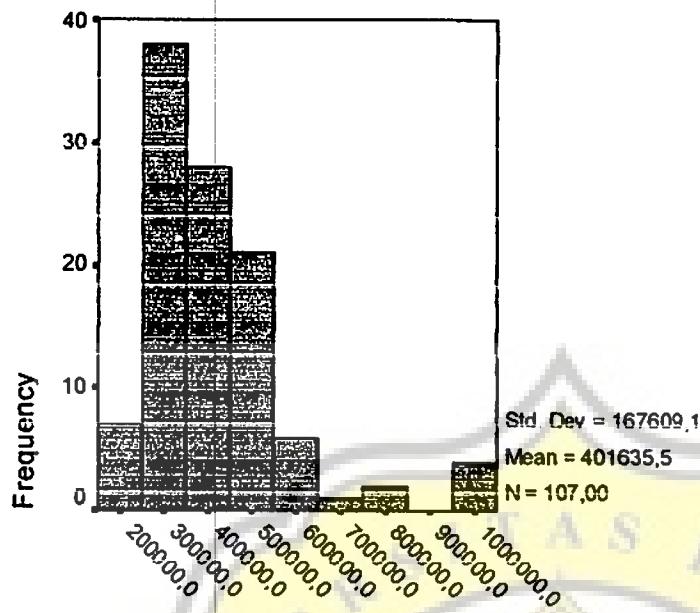
			Statistic	Std. Error
DB	Mean		401635,51	16203,386
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	369510,73	
		Upper Bound	433760,30	
	5% Trimmed Mean		383099,69	
	Median		400000,00	
	Variance		28092818726,856	
	Std. Deviation		167609,125	
	Minimum		200000	
	Maximum		1000000	
	Range		800000	
	Interquartile Range		200000,00	
	Skewness		1,813	,234
	Kurtosis		4,208	,463

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
DB	,186	107	,000	,823	107	,000

a Lilliefors Significance Correction

Histogram

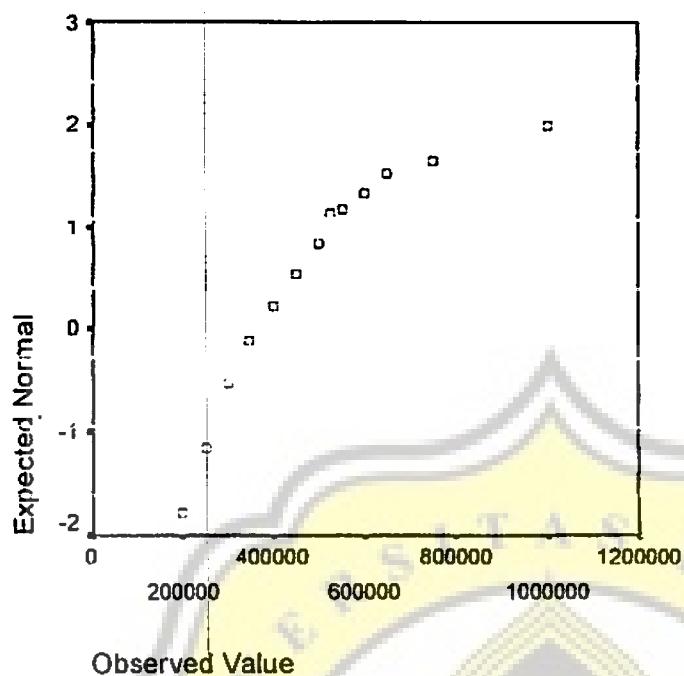


DB Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
7,00	2 .	0000000
12,00	2 .	555555555555
26,00	3 .	0000000000000000000000000000
8,00	3 .	55555555
20,00	4 .	0000000000000000000000000000
5,00	4 .	55555
16,00	5 .	0000000000000002
1,00	5 .	5
5,00	6 .	00000
1,00	6 .	5
,00	7 .	
2,00	7 .	55
4,00 Extremes	.	(>=1000000)

Stem width: 100000
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of DB



DB Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
7,00	2 .	0000000
12,00	2 .	555555555555
26,00	3 .	0000000000000000000000000000
8,00	3 .	55555555
20,00	4 .	0000000000000000000000000000
5,00	4 .	55555
16,00	5 .	0000000000000002
1,00	5 .	5
5,00	6 .	00000
1,00	6 .	5
2,00	Extremes ($\geq 750,000$)	

Stem width: 100000
Each leaf: 1 case(s)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
DB	101	100,0%	0	,0%	101	100,0%

Descriptives

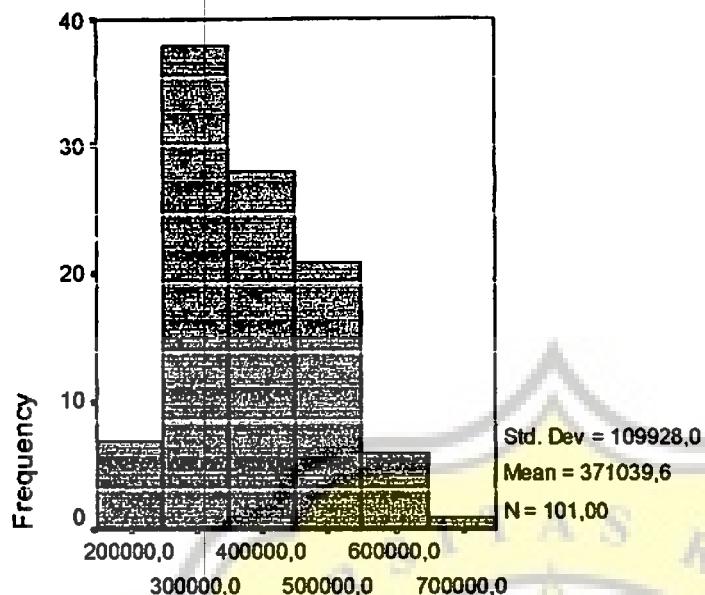
			Statistic	Std. Error
DB	Mean		371039,60	10938,242
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	349338,44	
		Upper Bound	392740,76	
	5% Trimmed Mean		367271,73	
	Median		350000,00	
	Variance		12084158415,842	
	Std. Deviation		109927,969	
	Minimum		200000	
	Maximum		650000	
	Range		450000	
	Interquartile Range		150000,00	
	Skewness		,465	,240
	Kurtosis		-,549	,476

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov		Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
DB	,186	101	,000	,938	101	,000

a Lilliefors Significance Correction

Histogram

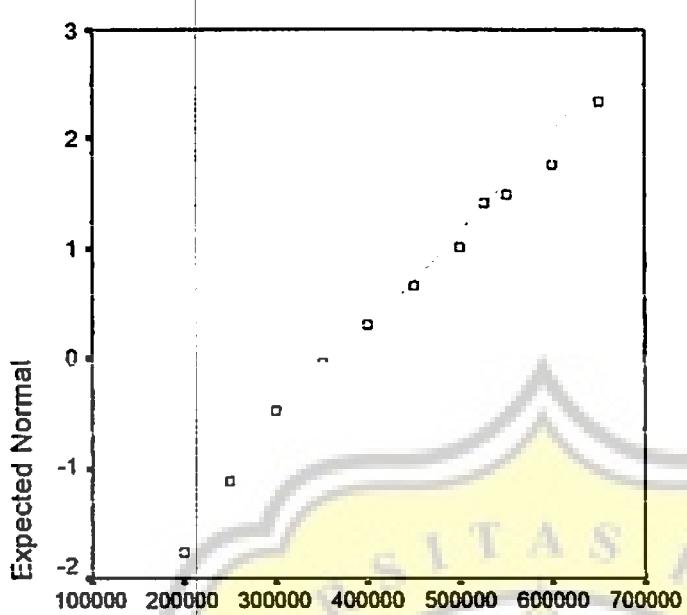


DB Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
7,00	2 .	0000000
12,00	2 .	55555555555
26,00	3 .	000000000000000000000000000
8,00	3 .	5555555
20,00	4 .	000000000000000000000000000
5,00	4 .	5555
16,00	5 .	0000000000000002
1,00	5 .	5
5,00	6 .	00000
1,00	6 .	5

Stem width: 100000
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of DB



Observed Value

Lampiran 21. Korelasi Bivariate dan Parsial

Korelasi Bivariate

	PJM	PG	DB	
Kendall's tau_b	Correlation Coefficient	1,000	-,059	-,031
	Sig. (2-tailed)	,	,389	,662
	N	107	107	107
PG	Correlation Coefficient	-,059	1,000	,174*
	Sig. (2-tailed)	,389	,	,014
	N	107	107	107
DB	Correlation Coefficient	-,031	,174*	1,000
	Sig. (2-tailed)	,662	,014	,
	N	107	107	107

* Correlation is significant at the .05 level (2-tailed).

Korelasi Parsial

Variable	Mean	Standard Dev	Cases
PG	105,2710	9,1647	107
DB	401635,5140	167609,1248	107
PJM	121,5794	6,5790	107

- - - PARTIAL CORRELATION COEFFICIENTS - - -

Controlling for.. PJM

	PG	DB
PG	1,0000 (0) P= ,	,2156 (104) P= ,026
DB	,2156 (104) P= ,026	1,0000 (0) P= ,

(Coefficient / (D.F.) / 2-tailed Significance)

" , " is printed if a coefficient cannot be computed

Variable	Mean	Standard Dev	Cases
PG	105,2710	9,1647	107
PJM	121,5794	6,5790	107
DB	401635,5140	167609,1248	107

- - - P A R T I A L C O R R E L A T I O N C O E F F I C I E N T S
- - -

Controlling for.. DB

	PG	PJM
PG	1,0000 (0)	-,0858 (104) P= ,
PJM	-,0858 (104) P= ,382	1,0000 (0) P= ,

(Coefficient / (D.F.) / 2-tailed Significance)

" , " is printed if a coefficient cannot be computed

Variable	Mean	Standard Dev	Cases
PJM	121,5794	6,5790	107
DB	401635,5140	167609,1248	107
PG	105,2710	9,1647	107

- - - P A R T I A L C O R R E L A T I O N C O E F F I C I E N T S
- - -

Controlling for.. PG

	PJM	DB
PJM	1,0000 (0)	,0420 (104) P= ,
DB	,0420 (104) P= ,669	1,0000 (0) P= ,

(Coefficient / (D.F.) / 2-tailed Significance)

" , " is printed if a coefficient cannot be computed

Lampiran 22. Uji Reabilitas dan Validitas

A. Reabilitas Pengetahuan Gizi

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****

-

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
P1	103,0467	82,1393	,1445	,7342
P2	102,7290	78,4070	,3834	,7236
P3	103,3178	82,0302	,4988	,7309
P4	102,6168	76,5027	,3941	,7209
P5	102,2897	81,5285	,0742	,7406
P6	103,3084	84,1021	-,1121	,7380
P7	102,3364	77,6593	,2771	,7281
P8	103,6168	82,3895	,1362	,7345
P9	102,7570	78,8649	,1470	,7396
P10	103,4112	84,2255	-,0801	,7401
P11	102,5514	78,7214	,1965	,7339
P12	103,4673	81,3456	,3241	,7299
P13	102,1776	73,9965	,4024	,7187
P14	103,7196	81,5244	,2238	,7317
P15	102,9346	75,6089	,2787	,7293
P16	103,4393	82,9845	,1000	,7354
P17	103,2243	79,9303	,2456	,7299
P18	103,3551	81,5519	,4540	,7296
P19	101,9907	75,1603	,3977	,7196
P20	103,0748	79,8811	,3241	,7273
P21	102,4673	76,7418	,2840	,7279
P22	103,3084	81,9889	,3266	,7313
P23	102,5888	77,7538	,3932	,7224
P24	102,7383	77,4026	,4056	,7215
P25	103,3551	81,8161	,2178	,7322
P26	102,6542	79,0963	,2815	,7280
P27	103,0187	82,8110	,0242	,7409
P28	103,2336	82,9543	,1129	,7352
P29	101,9252	79,7113	,1859	,7336
P30	102,8785	81,5606	,1162	,7363
P31	103,5421	80,4015	,3211	,7282
P32	102,8879	78,3081	,2726	,7283
P33	103,3925	81,2784	,1459	,7347
P34	103,2991	83,7210	,0197	,7366
P35	102,6636	80,7159	,2470	,7303
P36	102,8224	81,9587	,1082	,7361
P37	103,2710	83,8032	-,0135	,7367
P38	102,4953	81,9316	,1562	,7338
P39	102,8411	81,0783	,1801	,7330



Alpha = ,7362

No of Cases = 107,0

No of Items = 45

Reliability Coefficients

P40	103,2804	83,7886	,0000	,7366	,7279	,7415	,7323	,7266	,7369
P41	102,4206	80,7932	,3951	,7366	,7279	,7415	,7323	,7266	,7369
P42	102,6075	82,8822	,0170	,7366	,7279	,7415	,7323	,7266	,7369
P43	103,3551	82,3066	,2945	,7366	,7279	,7415	,7323	,7266	,7369
P44	102,6355	79,6489	,3406	,7366	,7279	,7415	,7323	,7266	,7369
P45	103,2897	83,3775	,0393	,7366	,7279	,7415	,7323	,7266	,7369

B. Reabilitas Pemilihan Jenis Makanan

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****

-
R E L I A B I L I T Y A N A L Y S I S - S C A L E (A L P H
A)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
P1	117,5981	43,3936	-,0716	,5880
P2	118,6916	41,1776	,1957	,5752
P3	118,3364	39,9612	,3211	,5629
P4	119,8505	40,7133	,2575	,5698
P5	119,6729	42,3731	,1435	,5810
P6	119,6729	42,9392	,0250	,5877
P7	118,2617	39,9120	,2607	,5670
P8	117,8411	41,8519	,2165	,5764
P9	119,4486	42,4761	,0373	,5896
P10	118,7383	41,7611	,1790	,5776
P11	120,1589	41,9651	,1081	,5829
P12	117,9720	43,3483	-,0554	,5963
P13	117,8131	41,2100	,3468	,5691
P14	119,6168	42,1820	,1751	,5792
P15	119,5421	40,9110	,3948	,5660
P16	119,4953	40,4033	,4362	,5613
P17	119,5888	42,6972	,1014	,5834
P18	119,5514	42,1742	,2178	,5780
P19	119,3832	40,5971	,3483	,5651
P20	119,5701	41,8512	,3190	,5742
P21	119,5794	41,9630	,3082	,5751
P22	119,5607	41,7203	,2818	,5739
P23	119,4393	40,1166	,4205	,5596
P24	119,4860	41,8559	,2005	,5770
P25	119,4019	42,1483	,1588	,5797
P26	118,6636	40,9612	,2304	,5723
P27	118,4953	41,5354	,1792	,5771
P28	118,7009	38,5890	,4018	,5510
P29	118,6168	41,4650	,1580	,5786
P30	119,3271	41,7694	,1426	,5800
P31	119,4579	41,0808	,3289	,5687
P32	119,4112	41,7727	,1744	,5779
P33	119,4860	42,6673	,0655	,5854
P34	120,3645	41,8565	,1746	,5781
P35	120,5047	42,7618	,0756	,5846
P36	120,4673	43,2890	-,0360	,5916
P37	120,5140	43,7616	-,1213	,5948
P38	118,2523	41,3225	,1881	,5760
P39	118,5607	43,9845	-,1654	,5969
P40	118,4393	41,0034	,2877	,5696
P41	119,1963	40,4423	,2993	,5663

P42	119,3325	42,4860	,0912	,5638
P43	119,3738	41,5759	,1766	,5773
P44	120,4673	43,9305	-,1404	,5978
P45	120,0935	42,8402	-,0469	,6077
P46	120,5607	43,3430	-,0380	,5879
P47	119,4673	42,5909	,0531	,5868
P48	119,4299	43,0587	-,0125	,5917
P49	118,5421	42,3260	,0429	,5898
P50	118,1028	42,6214	-,0320	,6061
P51	119,3645	43,2904	-,0833	,6146
P52	119,0280	44,5556	-,1694	,6322

Reliability Coefficients

N of Cases = 107,0

N of Items = 52

Alpha = ,5862

