

## 6. DAFTAR PUSTAKA

Almatsier, Sunita. (2002). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Arisman. (2004). Gizi dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Bill Campbell *et al.*. (2007). International Society of Sports Nutrition position stand: protein and exercise. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*. Diunduh pada tanggal 29 Juni 2012. <http://www.jissn.com/content/4/1/8>.

Carmody.T.P., Matarazzo J.D. and Istvan JA. (1987). Promoting adherence to heart-healthy diets: a review of the literature. *Journal of Compliance in Health Care*, 2, 105-117.

Departemen Kesehatan RI. (2000). Pedoman Umum Gizi Seimbang. Jakarta: Departemen Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat. Direktorat Gizi Masyarakat.

Depkes. (2004). Tabel Kecukupan Gizi 2004 Bagi Orang Indonesia. Diunduh pada tanggal 13 Juli 2012. <http://gizi.depkes.go.id/downloadAKG2004.pdf>.

Depkes. (2007). Rumah Tangga Sehat Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Diunduh pada tanggal 9 September 2012. [http://www.promkes.depkes.go.id/download/leaflet\\_seri\\_10\\_PHBS.pdf](http://www.promkes.depkes.go.id/download/leaflet_seri_10_PHBS.pdf)

Deptan Indonesia. Daftar Komposisi Bahan Makanan. Diunduh tanggal 13 juli 2012. <http://database.deptan.go.id/...indonesia/.../>.

FAO (2001). *Human energy requirements. Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation*. Rome, 17–24 October 2001.

Geissler, Cathrine; Hillary Powers. (2009). *Fundamentals of Human Nutrition For Students and Practitioners in Health Sciences*. United States.

Guidelines for Excellence in Sports Performance. (2007). *Nutrition and Hydration Guidelines for Excellence in Sports Performance*. India.

Gunadi, Dwi. (2010). Gizi Atlet Lari Cepat 100 Meter Pelajar Putra Indonesia. *Jurnal Ilmiah SPIRIT*, ISSN :1411-8319 Vol. 10 No.2.

Hudha, Luthfiana Arifatul. (2006). Hubungan Antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas Pada Remaja Kelas I SMP Theresiana I Yayasan Bernadus Semarang [Skripsi]. Semarang : Teknologi Jasa dan Produksi FT Universitas Negeri Semarang.

Houtkooper, Linda. (2010). *Calorie Need Estimates*. The University of Arizona. Tucson Arizona.

Irawan, Anwari. (2007). *Nutrisi, Energi dan Performa Olahraga*. *Sports Science Brief*. Diunduh pada tanggal 14 mei 2012. [www.pssplab.com](http://www.pssplab.com).

Kardjono. (2010). *Makanan Untuk Olahragawan*. Diunduh tanggal 3 september 2012. [http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR.\\_PEND.\\_KEPELATIHAN/196105251986011-KARDJONO/MAKANAN\\_UNTUK\\_OLAHRAGAWAN.pdf](http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._KEPELATIHAN/196105251986011-KARDJONO/MAKANAN_UNTUK_OLAHRAGAWAN.pdf)

Khumaidi, M (1989) dalam Hendrayai dkk. (2010). *Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Status Gizi Siswa SMP Negeri 4 Tampobulu Kabupten Bantaeng*. *Media Gizi Pangan*, Vol. IX, Edisi 1, Januari – Juni 2010. Makasar.

Kusumajaya, AA Ngruh. (2008). *Persepsi Remaja Terhadap Body Image Kaitannya Dengan Pola Konsumsi dan Status Gizi*. *Jurnal Skala Husada* vol 5. Denpasar.

Mc Clave, J. T. (2003). *STATISTICS*. Ninth Edition. Prentice-Hall. Inc. Info Tech, Inc. University of Florida.

Moehji, Sjahmien. (2003). *Ilmu Gizi*. Penerbit Papas Sinar Sinanti. Jakarta.

Napu, Arifasno. (2008). *Pengaturan Berat Badan Dalam Menunjang Kemampuan Fisik Atlet*. Diunduh pada tanggal 11 agustus 2012. [www.gizi.net](http://www.gizi.net).

Nasution, Siti Khadijah. (2004). *Meningkatkan Status Kesehatan Melalui Pendidikan Kesehatan dan penerapan Pola Hidup Sehat*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara.

Nix, Staci. (2009). *William's Basic Nutrition and Diet Therapy*. United States: Mosby Elsevier.

Notoatmojo. S. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Edisi Rivisi. Jakarta: Rineka Cipta.

Nugroho, Sigit (2008). *Peran Nutrisi Bagi Olahragawan*. Diunduh pada tanggal 14 mei 2012. <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/PERAN%20NUTRISI%20BAGI%20OLAHRAGAWAN.pdf>

Proverawati. (2010). *Buku Ajaran Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Meidka.

Sediaoetama HR. (1991). *Ilmu Gizi II*. Jakarta: Dian Rakyat.

Seto, Sagung. (2001). Pangan dan Gizi. Ilmu, Teknologi, Industri dan Perdagangan Publication: Jakarta

Sihadi. (2006). Gizi dan Olahraga. Jurnal Kedokteran YARSI 14 (1). Bogor.

Suhardjo. (1989). Sosio Budaya Gizi Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Bogor: Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, Pusat antar Universitas Pangan dan Gizi.

Suhardjo. (1996). Berbagai Cara Pendidikan Gizi. Jakarta: Penerbit Bumi Aksara.

Suhardjo. (2005). Perencanaan Pangan dan Gizi. Jakarta: PT. Bumi Aksara.

Supriasa ID, Bakri B, Fajar I. (2001). Penilaian Status Gizi. Yogyakarta: Penerbit Buku Kedokteran. Universitas Gadjah Mada.

Thomas, Paul R; Catherine E. Eat For Life. National Academy Press. Washington DC.

U.S. Department of Agriculture and U.S. Department of Health and Human Services. (2010). *Dietary Guidelines for Americans, 2010*. 7<sup>th</sup> Edition. Washington, DC: U.S. Government.

Vaz, Mario; et al. (2007). A compilation of Energy Costs of Physical Activities. Diunduh dari <http://journals.cambridge.org/PHN>, IP address: 114.79.16.103 tanggal 21 Oktober 2012.

William MH. (1991). Nutrition for Health, Fitness and Sport. New York: MGH Higher Education.