Perpustakaan Unika

6. DAFTAR PUSTAKA

Ainsworth B.E.; Haskell W.L.; Leon A.S. (1993). *Compendium of physical activities: classification of energy costs of human physical activities. Medicine and Science in Sports and Exercise* 1993;25(1):71-80.

Alfiansyah, M. (2011). "*Fungsi & Macam Mineral bagi Tubuh*". http://www.sentra-edukasi.com/2011/08/fungsi-macam-mineral-bagi-tubuh.html. 20 Januari 2012.

Almatsier, Soenita. (2002). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.

American Di [illegible] *Nutritions and Performance* [illegible] *can Dietetic Association,* [illegible] 09/0. DOI: 10.1249/MSS [illegible]

Arikunto, Su [illegible] *raktis.* Edisi Revisi V. PT. [illegible]

Bogert, L. J [illegible] B. Sanders Company. Ph [illegible]

Campbell B.; [illegible] *ke* D.; Landis J.; Lopez H. [illegible] *tion position stand: protei* [illegible] *rts Nutrition,* 26,4:8. 2007. [illegible]

Cogill, B. (2 [illegible] *hington, DC: Food and* [illegible] *Educational Development* [illegible] *m.shtml.* 13 September 20 [illegible]

Cooke; Warc [illegible] *Demographic, familial and trait predictors of fruit and vegetable consumption by pre-school children. Journal of Public Health Nutrition*: 7(2), 295–302. *Department of Epidemiology and Public Health, University College London*. London, UK.

Dadang, A. P. (2000). Perhitungan Energi Pada Olahraga. PPPITOR Jakarta. Kantor Menpora. Jakarta.

Depkes R.I. (1981). Daftar Komposisi Bahan Makanan (*Food Composition Table*). Direktorat Gizi Departemen Kesehatan R.I. Bhratara Karya Aksara, Jakarta, pp 57.

Depkes R.I. (1990). Buku Pedoman Petugas Gizi Puskesmas. Direktorat Bina Gizi Masyarakat. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.

Perpustakaan Unika

Depkes R.I. (1993). Pedoman Pengaturan Makanan Atlet. Direktorat Bina Gizi Masyarakat. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.

Depkes R.I. (2002). Buku Teknis Pemantauan Status Gizi Dewasa Indeks Massa Tubuh dan IMT standart Asia (IOTF, WHO, 2000). Direktorat Bina Gizi Masyarakat. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.

Deutz R.C.; Benardot D.; Martin D.E.; Cody M.M. (2000). *Relationship between energy deficits and body composition in elite female gymnasts and runners. Medicine & science in sports & exercise. The American College of Sports Medicine*. 0195-9131/00/3203-0659/0.

Dirham. (1987). Kesehatan Olahraga. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Institut Kegu

Engel J.F.; B jemahan oleh A. B. Kusno)

FAO. (2001) *nical Report Series. Repor ctober 2001). Food and Nu*

Fakultas Kes n Kesehatan Masyarakat. ress. Jakarta. ISBN: 978-9

Goldberg, G. oward, W.A. and Prentice, *fundamental principles of entify under-recording. Eu*

Grandjean, *ne of Sports Nutrition Ma* 4S-877S.

Hardinsyah; ngan. Diktat Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga. Fakultas Pertanian. Institut Pertanian Bogor (IPB). Bogor.

Hardinsyah; Tampubolon, Victor. (2004). Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat Makanan dalam Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII. 2004. Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi. LIPI Jakarta : 17-19 Mei 2004;317-330.

Harper L. J.; Deaton B. J.; Driskel J. A. (1985). Pangan, Gizi, dan Pertanian. (Terjemahan oleh Soehardjo). UI Press. Jakarta.

Perpustakaan Unika

Helinda, T. (2000). Kelayakan Konsumsi Energi dan Zat Gizi pada Olahragawan Remaja di SMU Ragunan Jakarta. Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor (IPB). Bogor.

Hunter; Weinsier; Bamman; Larson, D.E. (1998). *A role for high intensity exercise on energy balance and weight control : a review. International Journal of Obesity* (1998) 22, 489 ± 493. *University of Alabama at Birmingham. Birmingham*: *Stockton Press*. http://www.stockton-press.co.uk/ijo. 20 Januari 2012.

Ihsan, F. (2008). *Dasar-Dasar Kependidikan*. PT. Rineka Cipta. Jakarta.

Irawan, Anwari. (2007). Nutrisi, Energi, dan Performa Olahraga. Volume 01: No. 04. *Sport Science Brief. Polton Sports Science & Performance Lab*. www.pssplab.com. 13 September 20[illegible]

Ismail M.N.; [illegible] *es to predict requirements*

Karyadi; Mul[illegible] edia Pustaka Utama. Jakar[illegible]

Khomsan, A.[illegible] i Masyarakat dan Sumberd[illegible] B). Bogor.

Kustian, H. ([illegible] mpas. Rabu, 30 Desember [illegible]

Latief, D. (20[illegible] torat Jendral Kesehatan M[illegible] sehatan dan Kesejateraan [illegible]

Lie, G.H. (19[illegible] ga. Lembaga Research Dir[illegible]

Loehr; Schw[illegible] *ew. Harvard Business School Corporation*.

Loucks. (2003). *Energy balance and body composition in sports and exercise. Journal of Sports Sciences*, 2004, 22, 1–14. *Department of Biological Sciences, Ohio University, Athens*, OH 45701-2979, *USA*. ISSN 0264-0414 print/ISSN 1466-447X. Taylor & Francis Ltd. DOI: 10.1080/0264041031000140518.

Mihardja, L. (2000). Sistem Energi dan Zat Gizi yang Diperlukan pada Olahraga Aerobik dan Anaerobik. Pusat Pengembangan dan Pemberantasan Penyakit Badan Litbang Depkes R.I. Jakarta.

Moehji, Sjahmien. (2003). Penanggulangan Gizi. Bharatara Niaga Media. Jakarta.

Perpustakaan Unika

Moeloek, D. (1984). Dasar Fisiologi Kesegaran Jasmani dan Latihan Fisik. Di dalam : Moeloek D. dan Tjokronegoro, A. (editor) : Kesehatan dan Olahraga. UI Press. Jakarta.

Moffat, R; Cheuvron. (2002). *Nutritional Assesment of Athlet*e. CRC Press. New York.

Moore, M.C. (1997). Buku Pedoman Terapi Diet dan Nutrisi. Cetakan II. Hipokrates. Jakarta.

Muchtadi, Deddy. (2005). "*Serat Makanan, Faktor Penting Yang Hampir Dilupakan*". *Public Education*: Gizi dan Kesehatan. Info Teknologi Pangan, Institut Pertanian Bogor (IPB). Bogor. http://web.ipb.ac.id/~tpg/de/pubde_ntrtnhlth_seratmkn.php. 2 Februari 2012.

Muhilal; Jala dianjurkan. dalam Widya 79.

Nasution, A; Pembangunan Pertanian. Lo ehatan dalam Pembangunai

Nejad, L; We *Health Belief Model and t haviour. E-Journal of Ap*

Notoatmodjo Rineka Cipta. Jakarta.

Nuhgroho, J onsumsi Dan Tingkat Kec unung Gede Pangrango. D itut Pertanian Bogor (IPB).

Nutrition Wo 'Nutrition for Athletes", a lished in the Journal of Sp bruary 2010. Lausanne.

Parizkova, Jana; Rogozkin, V. A. (1978). *Nutrition, physical fitness, and health. International series on sport sciences: Vol. 7. Baltimore : University Park Press*. ISBN: 0839112637.

PB Djarum. (2010). "*Universitas Bulutangkis, dari Kudus Menuju Pentas Dunia*". *Official Website PB Djarum*. http://www.pbdjarum.org/alumni. 2 Februari 2012.

Prastiwi, Rian. (2010). Pola Makan Sehat dan Gizi Remaja. Nobel Edumedia. Jakarta.

Perpustakaan Unika

Primana; Dadang A. (2000). Penggunaan lemak daIam olahraga. Dalam: Pedoman pelatihan gizi olahraga untuk prestasi. Direktorat Gizi Masyarakat-Depkes Kesrasos R.I. Jakarta.

Rimbawan; Siagian, Albiner. (2004). Indeks Glikemik Pangan. Penebar Swadaya. Jakarta.

Rimbawan; Y.F. Baliwati. (2004). *Masalah Pangan dan Gizi*. Pengantar Pangan dan Gizi. Penebar Swadaya. Bogor.

Rismayanthi, Cerika. (2000). Panduan Latihan Kebugaran (Yang Efektif dan Aman). Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta. Lukman Offset. Yogyakarta.

Riyadi H. (2 Jurusan Gizi Masyarakat (tanian Bogor (IPB). Bogor.

Rodriguez, N anore, M. M. (2009). *Nutri nce in Sports and Exercise,*

Sediaoetama, ofesi Jilid II. Dian Rakyat.

Sherman, W *drate during training: doe.*

Sihadi. (2006 *ment Centre, Bogor*. Jurnal

Soekarman. (Idayu Press. Jakarta.

Soerjodibroto, W. (1984). Persiapan Gizi Menjelang Pertandingan. Di dalam : Moeloek D dan Tjokronegoro A. (editor) : Kesehatan dan Olahraga. UI Press. Jakarta.

Subarjah, H; Hidayat, Y. (2007). Permainan Bulutangkis. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.

Sugiyono. (2002). Statistika Untuk Penelitian. Cetakan Keempat. CV Alfa Beta. Bandung.

Suharjo, Clara; Kusharto, M. (1999). Prinsip Prinsip Ilmu Gizi. Kanisius. Bogor.

Suhardjo. (2003). Perencanaan Pangan dan Gizi. Bumi Aksara. Jakarta.

Perpustakaan Unika

Suharno. (1993). Metodologi Pelatihan. FPOK IKIP Yogyakarta. Yogyakarta.

Sumosardjuno, Sadono. (1989). Gizi dan Kesegaran Jasmani. Prosiding Kursus Penyegaran Ilmu Gizi dan Kongres VIII PERSAGI, 15-17 November, Jakarta. Hal. 165-169.

Supariasa I. D. N; B. Bakri; I. Fajar. (2001). Penilaian Status Gizi. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

U.S. Department of Agriculture. (2011). *USDA National Nutrient Database for Standard Reference. Agricultural Research Service, Release 24. Nutrient Data Laboratory*. http://www.ars.usda.gov/ba/bhnrc/ndl. 20 Januari 2012.

Vaz, Mario; K[illegible] Draper; Shetty. (2005). *A compilation of energy costs of physical activities. Jo[illegible]a: St. John's Medical Coll[illegible]*

Westerterp, [illegible] *n relation to physical perf[illegible]s. Journal of Sports Scienc[illegible]*

Whitney, No[illegible] *Nutrition 10th edition.* Thon[illegible]

Widyakarya [illegible]karta, 18-20 Mei 2004. Le[illegible]

William, M. [illegible]. Iowa. 1991, 19 – 48, 109.

Winarno, F.C[illegible]edia Pustaka Utama. Jakar[illegible]

Wolinsky I; I[illegible]ress. London. 1994: 1 – 29.

Yessis, M.; Trubo, R. (1993). Rahasia Kebugaran Dan Pelatihan Olahraga Soviet. ITB Press. Bandung. 1993: 155 – 170.

Perpustakaan Unika

7. LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul penelitian : Studi Kecukupan Gizi dan Keseimbangan Energi Atlet Perkumpulan Bulutangkis Djarum Kudus
Pembimbing : Ir. Sumardi, M.Sc.

Saya adalah [illegible] tas Teknologi Pertanian Univ[illegible] kan penelitian ini dengan tuju[illegible] alori para atlet pelatihan PB D[illegible]

Saya sangat [illegible] isipasi dalam penelitian ini, [illegible] ang merugikan atau membah[illegible] penelitian ini bersifat sukare[illegible] kan dan hanya akan digunaka[illegible]

Jika Saudara/i[illegible] kan Saudara/i menandatanga[illegible]

Terima kasih a[illegible]

Kudus,
Responden

( ) (Widyana Ratnasari P.)