

**PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA DITINJAU
DARI KEPERIBADIAN EKSTRAVERSI**

SKRIPSI

THEALYNA AGNES WIJAYA

10.40.0032



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2014

**PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA DITINJAU
DARI KEPERIBADIAN EKSTRAVERSI**

SKRIPSI

THEALYNA AGNES WIJAYA

10.40.0032



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2014

**PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA DITINJAU
DARI KEPERIBADIAN EKSTRAVERSI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

THEALYNA AGNES WIJAYA

10.40.0032



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2014

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

18 Juli 2014

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji

1. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si
.....
2. Drs. George Hardjanta, M.Si
.....
3. Cicilia Tanti Utami, S.Psi., M.A
.....

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karyaku ini kepada

Tuhan Yesus

Papa dan Mama tercinta

Adik-adikku, Keshia dan Clarissa

Orang yang selalu kukasihi,

Henrycus Evan Radiktya Putra



HALAMAN MOTTO

Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh

Confusius

He has made everything beautiful in its time

Ecclesiastes 3:11

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan terimakasih penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, anugerah, dan penyertaanNya yang begitu besar kepada penulis, khususnya dalam penyusunan skripsi berjudul “Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Ditinjau Dari Kepribadian Ekstraversi” dari awal penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Pada kesempatan ini, penulis ini mengucapkan terimakasih pada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan pada penulis sehingga karya ini dapat terselesaikan. Dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Cicilia Tanti Utami, S.Psi., M.A., selaku dosen pembimbing, yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis dan dengan sabar memberikan arahan serta saran yang membangun selama proses penyusunan skripsi.
3. Dr. Y. Bagus Wismanto, M.S., selaku dosen wali Fakultas Psikologi angkatan 2010 kelas A, yang telah membimbing selama perkuliahan.
4. Para Dosen Penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk penyempurnaan skripsi
5. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan ilmu selama masa perkuliahan.

6. Segenap staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu penulis dalam proses administrasi.
7. Dr. Ridwan Sanjaya, SE, S.Kom, MS.IEC selaku Wakil Rektor Bidang Akademik Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Papa Billy, Mama Coe, Mak, dan adik-adikku Keshia dan Clarissa yang telah memberikan kasih, doa, dukungan, dan motivasi kepada penulis. Tak lupa kepada seluruh keluarga besar yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
9. Orang yang selalu kukasihi, Henrycus Evan Radiktya Putra, beserta Om Mardon, Tante Vero, Kak Dion, dan Helena untuk doa restu dan dukungan kepada penulis.
10. Sahabat-sahabatku, Yolanda Monika, Niken Prameswari, Lisa Devi, Lisa K, Chen-Chen, Ovi, Stevani Adhela, Lea Triastuti, Dessica Christine, Dessi Natalia, terimakasih untuk dukungan, semangat, dan kesediaan untuk mendengar keluh kesah penulis.
11. Teman-teman Kos Agape House, Ci Lisa, Ci Christi, Ci Oliv, Ci Vina, Ci Rina, Ci Flo, Ci Nia, Ci Intan, Ci Jane, Ci Lea, Abigail, Angelita, dan Lois untuk dukungan dan pengalam kos yang menyenangkan.
12. Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata program KBI yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu pengisian angket skripsi.

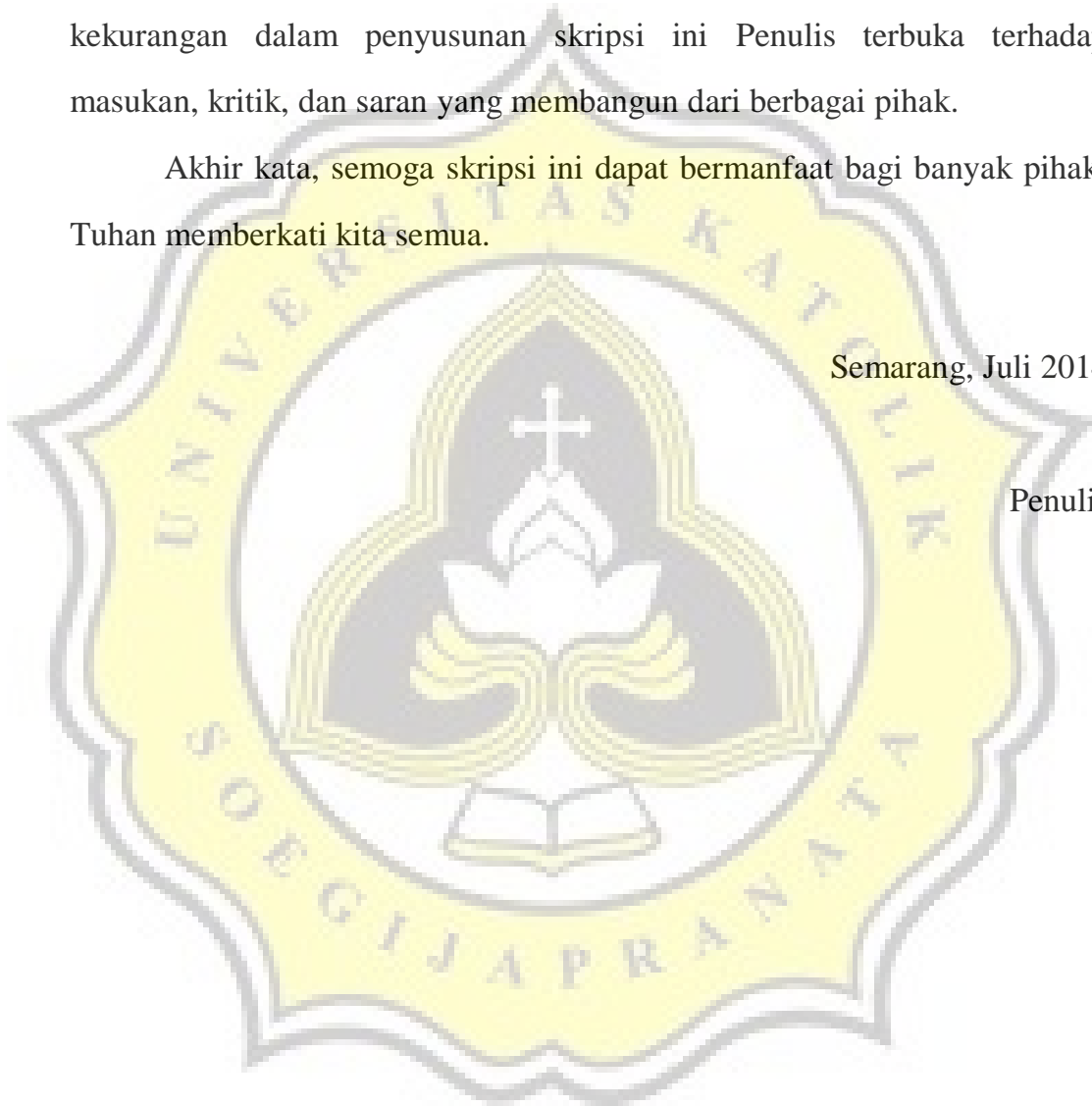
13. Untuk segala pihak yang turut memberikan doa, bantuan, dan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis memohon maaf atas segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis terbuka terhadap masukan, kritik, dan saran yang membangun dari berbagai pihak.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak. Tuhan memberkati kita semua.

Semarang, Juli 2014

Penulis



**PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA DITINJAU
DARI KEPERIBADIAN EKSTRAVERSI**

Thealyna Agnes Wijaya
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepribadian ekstrasversi dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Subjek dari penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi program KBI yang masih mengambil mata kuliah wajib semester 2-4 di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Hasil uji korelasi *product moment* memperoleh hasil r sebesar 0,406 ($p < 0,01$) sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan yang sangat signifikan antara kepribadian ekstrasversi dengan prokrastinasi akademik. Kepribadian ekstrasversi memberi sumbangan efektif sebesar 16,48%.

Kata kunci: prokrastinasi akademik, mahasiswa, kepribadian ekstrasversi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa	10
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa	10
2. Bentuk Prokrastinasi Akademik	14
3. Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik	16
4. Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik.....	17
B. Kepribadian Ekstraversi.....	23

1. Pengertian Kepribadian Ekstraversi.....	23
2. Ciri-Ciri Kepribadian Ekstraversi	27
C. Hubungan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa dengan Kepribadian Ekstraversi.....	28
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian yang Digunakan	32
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
1. Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa.....	33
2. Kepribadian Ekstraversi	34
D. Subyek Penelitian	34
1. Populasi	34
2. Teknik Pengambilan Sampel	35
E. Metode Pengumpulan Data.....	35
1. Skala Prokrastinasi Akademik	37
2. Skala Kepribadian Ekstraversi.....	38
F. Uji Coba Skala	38
1. Validitas Alat Ukur	38
2. Reliabilitas	39
G. Metode Analisis Data	39
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	40
A. Orientasi Kancuh Penelitian.....	40
B. Persiapan Penelitian.....	44
1. Penyusunan Alat Ukur.....	44

a. Skala Prokrastinasi Akademik.....	44
b. Skala Kepribadian Ekstraversi	45
2. Perijinan Penelitian	46
3. Uji Coba Skala (<i>Try Out</i>)	46
4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
a. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik	47
b. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepribadian Ekstraversi	48
C. Pelaksanaan Penelitian.....	49
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian.....	51
1. Uji Asumsi	51
a. Uji Normalitas	51
b. Uji Linieritas.....	52
2. Uji Hipotesis	52
B. Pembahasan.....	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
1. Bagi Mahasiswa	58
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa... 37	37
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kepribadian Ekstraversi 38	38
Tabel 3. Jumlah Mahasiswa Peserta Mata Kuliah Wajib Berdasarkan Mata Kuliah dan Angkatannya..... 42	42
Tabel 4. Rekapitulasi Mahasiswa Peserta Mata Kuliah Wajib 43	43
Tabel 5. Distribusi Sebaran Item Skala Prokrastinasi Akademik..... 45	45
Tabel 6. Distribusi Sebaran Item Skala Kepribadian Ekstraversi 46	46
Tabel 7. Distribusi Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kepribadian Ekstraversi..... 48	48
Tabel 8. Distribusi Sebaran Nomor Item Baru Skala Kepribadian Ekstraversi..... 49	49

DAFTAR LAMPIRAN

A. Data <i>Try Out</i>	64
A-1 Data <i>Try Out</i> Prokrastinasi Akademik.....	65
A-2 Data <i>Try Out</i> Kepribadian Ekstraversi	68
B. Data Penelitian.....	71
B-1 Data Penelitian Prokrastinasi Akademik	72
B-2 Data Penelitian Kepribadian Ekstraversi	76
C. Skala Penelitian	80
C-1 Skala Penelitian Prokrastinasi Akademik	81
C-2 Skala Penelitian Kepribadian Ekstraversi	85
D. Uji Validitas dan Reliabilitas	88
D-1 Skala Prokrastinasi Akademik	89
D-2 Skala Kepribadian Ekstraversi	92
E. Uji Asumsi.....	98
E-1 Uji Normalitas.....	99
E-2 Uji Linieritas	103
F. Analisis Data.....	106
G. Surat Penelitian	108
H-1 Surat Ijin Penelitian	109
H-2 Surat Bukti Penelitian	111