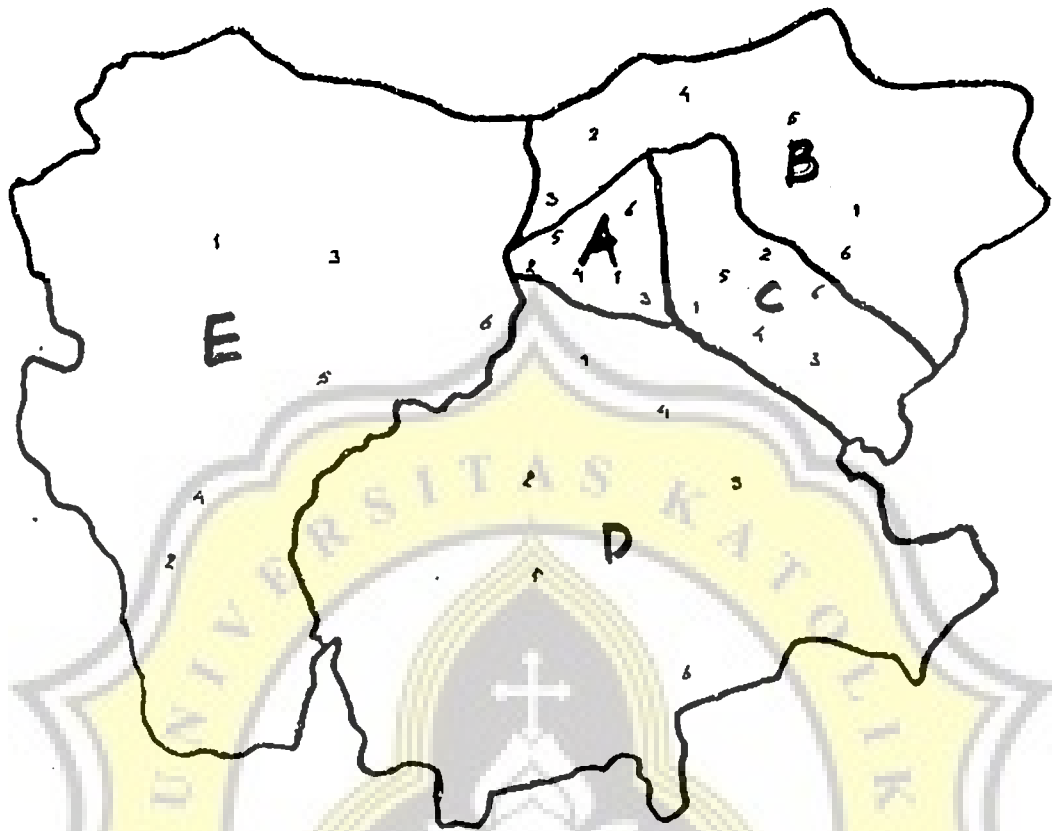


LAMPIRAN 1



A. SEMARANG TENGAH

1. SMPN 3
2. SMPN 7
3. SMPN 32
4. SMP THERESIANA
5. SMP MASEHI PSAK
6. SMP MATARAM

D. SEMARANG SELATAN

1. SMPN 10
2. SMPN 13
3. SMPN 39
4. SMP KRISTEN GERGAJI
5. SMP YPE
6. SMP MARDISISWA

B. SEMARANG UTARA

1. SMPN 20
2. SMPN 25
3. SMP MUHAMMADIYAH 5
4. SMP PGRI
5. SMP CIPTA KREATIVA
6. SMP PURNAMA

E. SEMARANG TIMUR

1. SMPN 18
2. SMPN 23
3. SMPN 30
4. SMP ST. YUSUF
5. SMP TRI MULYA
6. SMP NASIMA

C. SEMARANG TIMUR

1. SMPN 2
2. SMPN 4
3. SMPN 9
4. SMP INSTITUT INDONESIA
5. SMP YSKI
6. SMP MUHAMMADIYAH 7

LAMPIRAN 2

**JURUSAN TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOGIJAPRANATA
SEMARANG**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pola konsumsi mie instan siswa/ Sekolah Menengah Pertama (SMP) dan menganalisa seberapa besar kontribusinya dalam mencukupi kecukupan energi dan protein. Kuesioner ini digunakan sebagai alat pengumpulan data untuk penelitian tersebut. Dengan mengisi kuesioner ini maka anda telah membantu pelaksanaan skripsi.

TERIMA KASIH

KUESIONER

Kode :

Nama responden : Jenis Kelamin : L / P
Umur : BB : kg
Wilayah SLTP : Kelas :

1. Bagaimanakah tingkat kesukaan saudara terhadap mie instan?
a. Suka sekali b. Suka c. Agak suka d. Tidak suka
 2. Bagaimana biasanya cara saudara mengolah/memasak mie instan?
a. Dimasak dengan air mendidih.
b. Diberi dengan air panas.
c. Tidak dimasak (dimakan mentah/sebagai cemilan/snack).
d. Lainnya
 3. Apakah ada tambahan makanan lain dalam mengolah?
Misalnya (sayuran, telur, ikan, daging, sosis, bakso dll).
 4. Merek/jenis mie instant apa yang paling sering saudara konsumsi?.....
-

Recall. I (Senin, 2004)

1. Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi kemarin (Minggu)?
a. Ada b. Tidak ada
2. Jika anda mengkonsumsi, kapan, sebutkan jenis dan jumlahnya!
a. makan pagi = bungkus. Merk/rasa =
b. makan siang = bungkus. Merk/rasa =
c. makan malam = bungkus. Merk/rasa =
d. = bungkus. Merk/rasa =

- Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi kemarin Senin?
 - Ada
 - Tidak ada
 - Jika anda mengkonsumsi; kapan, sebutkan jenis dan jumlahnya!
 - makan pagi = bungkus. Merk/rasa =
 - makan siang = bungkus. Merk/rasa =
 - makan malam = bungkus. Merk/rasa =
 - = bungkus. Merk/rasa =
-

Recall II (Kamis, 2004)

- Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi kemarin Selasa?
 - Ada
 - Tidak ada
 - Jika anda mengkonsumsi; kapan, sebutkan jenis dan jumlahnya!
 - makan pagi = bungkus. Merk/rasa =
 - makan siang = bungkus. Merk/rasa =
 - makan malam = bungkus. Merk/rasa =
 - = bungkus. Merk/rasa =
 - Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi kemarin Rabu?
 - Ada
 - Tidak ada
 - Jika anda mengkonsumsi; kapan, sebutkan jenis dan jumlahnya!
 - makan pagi = bungkus. Merk/rasa =
 - makan siang = bungkus. Merk/rasa =
 - makan malam = bungkus. Merk/rasa =
 - = bungkus. Merk/rasa =
-

Recall III (Sabtu, 2004)

- Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi kemarin Kamis?
 - Ada
 - Tidak ada
- Jika anda mengkonsumsi; kapan, sebutkan jenis dan jumlahnya!
 - makan pagi = bungkus. Merk/rasa =
 - makan siang = bungkus. Merk/rasa =
 - makan malam = bungkus. Merk/rasa =
 - = bungkus. Merk/rasa =
- Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi kemarin Jumat?
 - Ada
 - Tidak ada
- Jika anda mengkonsumsi; kapan, sebutkan jenis dan jumlahnya!
 - makan pagi = bungkus. Merk/rasa =
 - makan siang = bungkus. Merk/rasa =
 - makan malam = bungkus. Merk/rasa =
 - = bungkus. Merk/rasa =

Kode :

Nama responden :

Jenis Kelamin : L / P

Recall IV (Senin, 2004)

1. Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi kemarin Sabtu?
 - a. Ada
 - b. Tidak ada
2. Jika anda mengkonsumsi; kapan, sebutkan jenis dan jumlahnya!
 - a. makan pagi = bungkus. Merk/rasa =
 - b. makan siang = bungkus. Merk/rasa =
 - c. makan malam = bungkus. Merk/rasa =
 - d. = bungkus. Merk/rasa =
3. Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi kemarin Minggu?
 - a. Ada
 - b. Tidak ada
4. Jika anda mengkonsumsi; kapan, sebutkan jenis dan jumlahnya!
 - a. makan pagi = bungkus. Merk/rasa =
 - b. makan siang = bungkus. Merk/rasa =
 - c. makan malam = bungkus. Merk/rasa =
 - d. = bungkus. Merk/rasa =

Recall V (Rabu, 2004)

1. Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi kemarin Senin?
 - a. Ada
 - b. Tidak ada
2. Jika anda mengkonsumsi; kapan, sebutkan jenis dan jumlahnya!
 - a. makan pagi = bungkus. Merk/rasa =
 - b. makan siang = bungkus. Merk/rasa =
 - c. makan malam = bungkus. Merk/rasa =
 - d. = bungkus. Merk/rasa =
3. Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi kemarin Selasa?
 - a. Ada
 - b. Tidak ada
4. Jika anda mengkonsumsi; kapan, sebutkan jenis dan jumlahnya!
 - a. makan pagi = bungkus. Merk/rasa =
 - b. makan siang = bungkus. Merk/rasa =
 - c. makan malam = bungkus. Merk/rasa =
 - d. = bungkus. Merk/rasa =

Recall VI (Jumat, 2004)

1. Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi kemarin Rabu?
 - a. Ada
 - b. Tidak ada
2. Jika anda mengkonsumsi; kapan, sebutkan jenis dan jumlahnya!
 - a. makan pagi = bungkus. Merk/rasa =
 - b. makan siang = bungkus. Merk/rasa =
 - c. makan malam = bungkus. Merk/rasa =
 - d. = bungkus. Merk/rasa =
3. Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi kemarin Kamis?
 - a. Ada
 - b. Tidak ada
4. Jika anda mengkonsumsi; kapan, sebutkan jenis dan jumlahnya!
 - a. makan pagi = bungkus. Merk/rasa =
 - b. makan siang = bungkus. Merk/rasa =
 - c. makan malam = bungkus. Merk/rasa =
 - d. = bungkus. Merk/rasa =

Recall VII (Senin, 2004)

1. Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi kemarin Jumat?
 - a. Ada
 - b. Tidak ada
2. Jika anda mengkonsumsi; kapan, sebutkan jenis dan jumlahnya!
 - a. makan pagi = bungkus. Merk/rasa =
 - b. makan siang = bungkus. Merk/rasa =
 - c. makan malam = bungkus. Merk/rasa =
 - d. = bungkus. Merk/rasa =
3. Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi kemarin Sabtu?
 - a. Ada
 - b. Tidak ada
4. Jika anda mengkonsumsi; kapan, sebutkan jenis dan jumlahnya!
 - a. makan pagi = bungkus. Merk/rasa =
 - b. makan siang = bungkus. Merk/rasa =
 - c. makan malam = bungkus. Merk/rasa =
 - d. = bungkus. Merk/rasa =

Angka kecukupan gizi rata-rata yang dianjurkan (per orang per hari)

LAMPIRAN 3

Golongan Umur	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	Energi (Kkal)	Protein (g)	Vit. A (RE)	Vit. D (µg)	Vit. E (mg)	Vit. K (µg)	Tiamin (mg)	Riboflavin (mg)	Niasin (mg)	Vit. B ₁₂ (µg)	Asem Folat (µg)	Piridoksin (mg)	Vit. C (mg)	Kalsium (mg)	Fosfor (mg)	Besi (mg)	Seng (mg)	Iodium (µg)	Selenium (µg)
0-6 bln	5.5	60	560	12	350	7.5	3	5	0.3	0.3	2.5	0.1	22	0.3	30	300	200	3	3	50	10
7-12 bln	8.5	71	800	15	350	10	4	10	0.4	0.5	3.8	0.1	32	0.6	35	400	250	5	5	70	15
1-3 thn	12	90	1250	23	350	10	6	15	0.5	0.6	5.4	0.5	40	1.0	40	500	250	8	10	70	20
4-6 thn	18	110	1750	32	460	10	7	20	0.8	1.0	8	0.7	60	1.1	45	500	350	9	10	100	20
7-9 thn	24	120	1900	37	400	10	7	30	1.0	1.0	9	0.9	81	1.4	45	500	400	10	20	120	30
Pria:																					
10-12 thn	30	135	2000	45	500	10	10	45	1.0	1.0	9	1.0	90	1.7	50	700	500	14	15	150	40
13-15 thn	45	150	2400	64	600	10	10	65	1.0	1.2	10	1.0	125	2.0	60	700	500	17	15	150	50
16-19 thn	56	160	2500	66	700	10	10	70	1.0	1.3	11	1.0	165	2.0	60	600	500	23	15	150	70
20-45 thn	62	165	2800	55	700	5	10	80	1.2	1.5	12	1.0	170	2.0	60	500	500	13	15	150	70
46-59 thn	62	165	2500	55	700	5	10	80	1.2	1.5	12	1.0	170	2.0	60	800	500	13	15	150	70
≥ 60 thn	62	165	2200	55	600	5	10	80	1.0	1.2	10	1.0	170	2.0	60	500	500	13	15	150	70
Wanita:																					
10-12 thn	35	140	1900	54	500	10	8	45	1.0	1.0	8	1.0	100	1.4	50	700	450	14	15	150	70
13-15 thn	46	153	2100	62	500	10	8	55	1.0	1.2	10	1.0	130	1.5	60	700	450	19	15	150	45
16-19 thn	50	154	2000	51	500	10	8	60	1.0	1.0	10	1.0	150	1.6	60	600	450	25	15	150	50
20-45 thn	54	156	2200	48	500	5	8	65	1.0	1.2	9	1.0	150	1.6	60	500	450	26	15	150	55
46-59 thn	54	156	2100	48	500	5	8	65	1.0	1.2	9	1.0	150	1.6	60	600	450	14	15	150	55
≥ 60 thn	54	154	1850	48	500	5	8	65	1.0	1.0	8	1.0	150	1.6	60	500	450	14	15	150	55
Hamil:			+285	+12	+200	10	10	65	+0.2	+0.2	+1	+0.3	+150	2.2	+10	+400	+200	+20	+5	+25	+15
Menyusui:																					
0-6 bln			+700	+16	+350	10	12	65	+0.3	+0.4	+3	+0.3	+50	2.1	+25	+400	+300	+2	+10	+50	+25
7-12 bln			+500	+12	+300	10	10	65	+0.3	+0.3	+3	+0.3	+40	2.1	+10	+400	+200	+2	+10	+50	+20

Sumber: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia, *Risalah Widyakarya Pangan dan Gizi VI*, 1998, hlm. 877.

LAMPIRAN 4. Tabel Identitas Responden

No	Nama	Jenis KLMN	Nama SLTP	Wilayah	Kelas	UMUR (Tahun)	BB (kg)
1	Leni Prasetyawati	P	Negeri 18	SMG BARAT	1	12	35
2	Puspita Setianingrum	P			2	13	27
3	Rina Lestari	P			2	13	40
4	Rahma Widiana'a	P			2	13	46
5	Tiara Indah S	P			2	13	31
6	Angga Ratta	L			1	12	39
7	Oki Setiawan	L			1	12	40
8	Rizky Utomo	L			1	12	42
9	Kukuh A	L			1	12	30
10	Eko Setiandi	L			2	13	35
11	Ruli Septiyana	P	Negeri 23	SMG BARAT	3	14	42
12	Sri Asih HS	P			3	14	40
13	Novi Setyowati	P			3	14	35
14	Kurnia Watiningsih	P			3	15	44
15	Meta Hapsari	P			3	15	53
16	Reo Septian	L			1	12	31
17	Bima	L			2	13	45
18	Novy Wijayanto	L			2	13	43
19	Hendro	L			2	13	40
20	Rio Wijaya	L			2	13	45
21	Tia Farida	P	Negeri 30	SMG BARAT	1	12	36
22	Wahyu Oktaviana	P			1	12	30
23	Riska Ningrum	P			2	13	39
24	Dian Safitri	P			2	13	45
25	Ayu Zakiyah	P			3	14	40
26	Faris	L			1	12	35
27	Dwi Jiwan Doni	L			3	14	40
28	Achmad Afandi	L			3	14	45
29	Asaprima Putra	L			3	14	33
30	Ian Christy	L			3	14	40
31	Dewi Mariyati	P	TRI MULYA	SMG BARAT	2	13	30
32	Kurnia Astutik	P			2	13	35
33	Dwing Gita HP	P			3	14	30
34	Tri Utami	P			3	14	43
35	Anisya Setiyaningsih	P			3	15	39
36	Dhedy Dwi D	L			3	14	43
37	Iwan Adi S	L			3	14	42
38	Fica Dwi S	L			3	14	38
39	Bambang TM	L			3	14	42
40	Agus Setiawan	L			3	15	40
41	Siti Nuryanti	P	NASIMA	SMG BARAT	1	12	31
42	Putri Wulandari	P			2	13	30
43	Devi Indriyana	P			2	13	30
44	Kumala Ayu	P			2	13	31
45	Diah Restu	P			3	14	34
46	Agung Supriyadi	L			1	12	40
47	Gary Sakti	L			1	12	32
48	Unggul Rizky S	L			1	12	34
49	Putra	L			1	12	39
50	Mochammad Rozi	L			2	13	27

Lanjutan Tabel 4. Tabel Identitas Responden

No	Nama	Jenis KLMN	Nama Sekolah	Wilayah	Kelas	UMUR (Tahun)	BB (kg)
51	Susan Kartikasari	P	St. Yusuf	SMG BARAT	3	14	41
52	Maria Ariani	P			3	14	39
53	Hendira Setyowati	P			3	14	42
54	Diah Marjanto	P			3	14	36
55	Niken Damayanti	P			3	14	41
56	Eko Wijayanto	L			1	12	35
57	Arso Widiarso	L			1	12	36
58	Irawan Dani P.	L			2	13	35
59	Aryo Nugroho	L			2	13	39
60	Bramantyo Adi	L			2	13	45
61	Dewi Sri Hartini	P	Negeri 20	SMG UTARA	1	12	30
62	Retno Meilina	P			1	12	31
63	Indah Hardiyanti	P			2	13	35
64	Mamik M. Astuti	P			3	14	35
65	Dini Fitriyati	P			3	14	39
66	Hendra	L			1	12	25
67	Bayu	L			1	12	25
68	Hermawan Aprilianto	L			2	13	45
69	Mochammad Eko	L			2	13	34
70	Adhi Setyawan	L			3	14	40
71	Nadia Venty A.	P	Negeri 25	SMG UTARA	1	12	42
72	Puspita Lidya	P			1	12	28
73	Erlin Aprilia	P			1	12	30
74	Erwinda SM	P			2	13	41
75	Sulastris	P			3	14	54
76	Fajar D.	L			1	12	35
77	Rizal Glefandi S.	L			1	12	38
78	Giwang	L			1	12	35
79	Erik Rusandy	L			2	13	42
80	Aldi Ananta A.	L			2	13	30
81	Budi Setyaningtyas	P	Muh. 5	SMG UTARA	1	12	30
82	Wahyu Nur Niana	P			2	13	38
83	Nur Qomariyah	P			2	13	40
84	Tri Mulyani	P			3	14	39
85	Petty Grahana Sari	P			3	14	40
86	Eka	L			1	12	26
87	Nugroho Joko S.	L			1	12	28
88	Imam Satrio	L			2	13	35
89	Muhammad Sholikin	L			2	13	39
90	Aries Sumantri	L			3	14	39
91	Ria Cahyani	P	Cipta Kreativa	SMG UTARA	2	13	35
92	Emmi Wijayanti	P			2	13	44
93	Dewi Astutik	P			3	14	42
94	Roseka Yuliyanti	P			3	14	41
95	Yuniani Dwi H.	P			3	14	41
96	Dony Sadaka	L			1	12	35
97	Edo	L			1	12	30
98	Rian Wisnu N.	L			2	13	30
99	Mohamad Rizky	L			2	13	38
100	Jeri Usiarto U.	L			3	14	35

Lanjutan Tabel 4. Tabel identitas Responden

No	Nama	Jenis KLMN	Nama Sekolah	Wilayah	Kelas	UMUR (Tahun)	BB (kg)
101	Sonya AD	P	PGRI 2	SMG UTARA	1	12	32
102	Yeni	P			1	12	30
103	Fatmawati	P			2	13	40
104	Fatma Yuliana Sari	P			3	14	47
105	Hestiyana R	P			3	14	55
106	Dadang	L			1	12	37
107	Surya Adi P	L			1	12	33
108	Hery W	L			1	12	40
109	Ari Kumiawan	L			2	13	39
110	Aris Yulianto	L			3	14	45
111	Aniza Arifiyanti	P	Pumama 4	SMG UTARA	1	12	35
112	Susilowati	P			2	13	33
113	Ayuti S	P			2	13	35
114	Rahmawati	P			3	14	49
115	Widya Dewi I	P			3	14	42
116	Yudha Imana	L			1	12	35
117	Doni Teguh A	L			1	12	35
118	Rudy Setiawan	L			2	12	39
119	Noviyanto TS	L			2	13	35
120	Eka Ardiyanto	L			3	14	48
121	Alamanda O	P	Negeri 3	SMG TENGAH	1	12	35
122	Ika Ayu Saputeri	P			1	12	32
123	Raf'fu	P			2	13	32
124	Argya Salissya	P			2	13	35
125	Kumia O	P			3	14	39
126	Eko Sunardi	L			2	13	36
127	Roy Saputra	L			2	13	33
128	Ardi P	L			3	14	40
129	Denny Adi P	L			3	14	39
130	Yongki N	L			3	14	40
131	Minarwati	P	Negeri 7	SMG TENGAH	1	12	31
132	Uswatun Khasanah	P			1	12	45
133	Tia Ega Cahyani	P			2	13	43
134	Rita Andriasti	P			2	13	40
135	Priska K Safira	P			3	14	51
136	Herci Septian	L			1	12	40
137	Ganda JP	L			2	13	45
138	Musbichin	L			2	13	39
139	Wahyu Tri Utomo	L			2	13	49
140	Imam Suyudi	L			3	14	42
141	Suci Aprilia	P	Negeri 32	SMG TENGAH	2	13	37
142	Nuki MN	P			2	13	36
143	Indra Ayu O	P			2	13	35
144	Septi Mulyaningrum	P			3	14	35
145	Sri Puji Astutik	P			3	14	39
146	Rizall	L			1	12	32
147	Yhudha	L			1	12	35
148	Ajik Santoso	L			2	13	38
149	Bagus S	L			2	13	36
150	Gilang Perdana K	L			3	14	41

Lanjutan Tabel 4. Tabel Identitas Responden

No	Nama	Jenis KLMN	Nama Sekolah	Wilayah	Kelas	UMUR (Tahun)	BB (kg)
151	Setyo Rini U	P	Masehi 1 PSAK	SMG TENGAH	1	12	34
152	Riska Fatmawai	P			2	13	42
153	Eva Wati	P			3	14	43
154	Annisa Devi S	P			3	14	38
155	Mariana Sintika	P			3	15	40
156	Catur Bagus P	L			1	12	35
157	Carolus Andika	L			1	12	33
158	Ponco Samianto	L			2	13	30
159	Ghanang SP	L			3	14	40
160	Fery Wahyu S	L			3	14	42
161	Maria Claudia	P	Theresiana	SMG TENGAH	1	12	32
162	Amalia K	P			1	12	36
163	Meliani Wulandari	P			2	13	34
164	Sherly Novita	P			2	13	41
165	Anastasia Kusuma W	P			2	13	39
166	Paulus E	L			1	12	31
167	Martinus Effendy	L			2	13	39
168	John Wicaksono	L			3	14	43
169	Antonius Dicky	L			3	14	46
170	Richard Yulianto	L			3	14	42
171	MM Widyasari	P	Mataram	SMG TENGAH	2	13	45
172	Fitria S	P			2	13	42
173	Katarina H	P			2	13	39
174	Veronika L	P			3	14	46
175	Davina Putri	P			3	14	49
176	Yoel Susanto	L			3	14	48
177	Fendy Kristiawan	L			3	14	51
178	Peter Sutanto	L			3	14	44
179	Roby Santoso	L			3	14	47
180	Ade Ariawan	L			3	14	45
181	Ummy Q	P	Negeri 10	SMG SELATAN	1	12	38
182	Kiki Ruli H	P			3	14	43
183	Wiwiek Eko Suryati	P			3	14	40
184	Dhelia Rosalina	P			3	14	42
185	Desy W	P			3	14	49
186	Bagus E	L			1	11	33
187	Minar Sholikhin	L			1	12	32
188	Reza Yoga L	L			1	12	36
189	Saptoto Adi	L			2	13	49
190	Eko Pamui W	L			3	14	45
191	Nita Aisyah R.	P	Negeri 13	SMG SELATAN	1	12	31
192	Afria Ajeng W.	P			1	12	37
193	Pipit Nurviana	P			1	12	40
194	Zufa Rinata	P			2	13	40
195	Hedhi Yuliana	P			3	14	38
196	Dhike R.	L			1	12	39
197	Luhur Dwi A.	L			2	13	39
198	Septian Dwi A.	L			2	13	40
199	Seliyo Budi	L			3	14	40
200	Yudi Dwi M.	L			3	15	43

Lanjutan Tabel 4. Tabel Identitas Responden

No	Nama	Jenis KLMN	Nama Sekolah	Wilayah	Kelas	UMUR (Tahun)	BB (kg)
201	Kholila Ashlikhatii	P	Negeri 39	SMG SELATAN	1	12	35
202	Depi Arisandi	P			1	12	34
203	Melyana Wulandari	P			1	12	35
204	Fitri Aprianti	P			1	12	30
205	Arista Sari	P			2	13	40
206	Rinto Purnomo	L			1	12	38
207	Firti Raskarendi	L			2	13	46
208	M. Sindhu Saputra	L			3	14	45
209	Putra Cipta	L			3	14	60
210	Agung Budi W.	L			3	14	43
211	Silviana Rahayu	P	Kristen Gergaji	SMG SELATAN	1	12	37
212	Danica	P			1	12	35
213	Maria Christiana	P			1	12	32
214	Veronika Fibrilia	P			2	13	41
215	Sofie Magdalena	P			3	14	35
216	Heri Hartono	L			2	13	41
217	Andre Wiyanto	L			2	13	39
218	Soni Subroto	L			3	14	56
219	Rizky Setiadarma	L			3	14	35
220	Johan Widagdo	L			3	14	45
221	Puji Winarsih	P	YPE	SMG SELATAN	2	13	39
222	Dwi Handayani	P			3	14	42
223	Tika Farikha	P			3	14	41
224	Iis Budi Lestari	P			3	14	39
225	Yuni Setyowati	P			3	14	45
226	Zaenal Arifin	L			2	13	36
227	Arif Adi W	L			2	13	38
228	Gangsar Rumanianto	L			2	13	41
229	Teguh A	L			2	13	43
230	Gatot P	L			3	14	46
231	Yunita Istiana	P	Mardiswa 1	SMG SELATAN	1	12	34
232	Nirmala Hardiyati	P			2	13	39
233	Silvi Istiyana	P			2	13	41
234	Kus Ayuni	P			3	14	39
235	Umirul N	P			3	14	44
236	Andi Alfira	L			1	12	33
237	Indra Eko	L			1	12	36
238	Antonius Tri S	L			2	13	35
239	Cahyo Nugroho	L			2	13	44
240	Yanuar Eko	L			3	14	47
241	Ariestaningtyas	P	Negeri 2	SMG TIMUR	1	12	39
242	Novita Rahmasari	P			1	12	33
243	Kumala Sari	P			1	12	36
244	Gita Sania	P			2	13	40
245	Ika Saraswati	P			3	14	47
246	Andriyanto P	L			1	12	36
247	Saptono	L			1	12	39
248	Satrio AW	L			1	12	36
249	Yogi Prasetyo	L			2	13	41
250	Handoko	L			2	13	33

Lanjutan Tabel 4. Tabel Identitas Responden

No	Nama	Jenis Kelamin	Nama Sekolah	Wilayah	Kelas	UMUR (Tahun)	BB (kg)
251	Nurwati	P	Negeri 4	SMG TIMUR	1	12	39
252	Farida S.	P			2	13	42
253	Nurul Budi L.	P			2	13	41
254	Istiti Wulansari	P			2	13	39
255	Sri Sundari	P			3	14	48
256	Wulandany	P			1	12	34
257	Pujiyono	L			1	12	33
258	Ari Rifianto	L			2	13	37
259	Herianto	L			3	14	47
260	Fery Laksono	L			3	14	44
261	Laelatul Q.	P	Negeri 9	SMG TIMUR	1	13	38
262	Endah S.	P			1	13	41
263	Ratih	P			1	12	40
264	Miranti S.	P			1	13	40
265	Desi Wijayanti	P			1	12	44
266	Lina Hapsari	P			1	12	37
267	Bimo Budiyanto	L			1	12	39
268	Haryadi	L			1	12	42
269	Wisnu Utomo	L			1	13	44
270	Andre Wahyu W.	L			1	12	44
271	Yustina Hapsari	P	Institut Indonesia	SMG TIMUR	1	12	34
272	Nina Paramita	P			1	12	36
273	Eka Puspita	P			2	13	35
274	Fitriani	P			3	14	49
275	Yunita Santosa	P			3	14	42
276	Erlita Susana	P			1	12	35
277	Kurniawati	P			1	12	35
278	Abdulrachman	L			2	13	42
279	Adi Purnomo	L			3	14	39
280	Rudy Nurwanto	L			3	14	47
281	Angela Mandanka	P	Karangturi	SMG TIMUR	2	13	40
282	Maria Jessica	P			2	13	41
283	Fransiska Asri B.	P			2	13	39
284	Kristiana Devi	P			2	13	43
285	Alice Natalia	P			3	14	44
286	Thomas Arifin	L			2	13	45
287	Albertus Kurniawan	L			2	13	40
288	Fincensius Ferdi	L			3	14	40
289	Yohanes Andi K.	L			3	14	41
290	Chris Indrawan	L			3	14	42
291	Agustina Eka	P	Kristen 2 YSKI	SMG TIMUR	1	12	38
292	Regina Dewi	P			2	13	41
293	Cicilia Yuliani	P			2	13	40
294	Silvie Natalia	P			2	13	42
295	Monica Hartanti	P			3	14	48
296	Andre Wibisono	L			1	12	43
297	Budi Darmawan	L			2	13	44
298	Stefanus	L			2	13	45
299	David W.	L			2	13	46
300	Robertus Chandra	L			3	14	48

Lanjutan LAMPIRAN 5. Tabel Pola dan Tingkat Konsumsi Mie Instan

No	Nama	Tingkat	Alasan	Merk	Cara	Tambahn	Recall 14 Hari														Jml
		Kesukaan		Favorit	masak	Lauk	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	
31	Dewi Mariyati	suka	enak	MS	a	ada	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
32	Kurnia Astutik	agak suka	enak	MS	a	ada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
33	Dwing Gita HP	suka	lezat	MI	a,c	ada	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	18
34	Tri Utami	suka sekali	enak	MI	a	ada	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	7
35	Anisya Setyaningsih	suka	mudah	MSL	a	ada	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	2	1	1	0	9
36	Dhedy Dwi D	suka sekali	-	MS	a	ada	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	9
37	Iwan Adi S	suka	enak	MS	a	ada	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	4
38	Fica Dwi Saputro	suka	enak-mudah	MI	a	ada	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	2	9
39	Bambang TM	agak suka	enak-mudah	MR	a	ada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40	Agus Setiawan	suka sekali	enak-mudah	MI	a	ada	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	7
41	Siti Nuryanti	suka	enak-lezat	-	a	ada	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	6
42	Putri Wulandari	suka	enak	MI	a	ada	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	5
43	Devi Indriyana	suka sekali	-	MI	a	ada	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
44	Kumala Ayu	suka	enak	MS	a	ada	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3
45	Diah Restu	suka	nikmat	MR	a	ada	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	6
46	Agung Supriyadi	agak suka	jarang	MSG	a	tidak ada	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	0	0	0	4
47	Gary Sakti	suka sekali	lezat-bergizi	MS	a	ada	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
48	Unggul Rizky S	suka sekali	enak	IM	a	ada	2	2	0	1	1	2	0	3	1	0	1	1	1	0	15
49	Putra	agak suka	enak	MS	a	ada	2	3	1	1	0	1	1	0	2	1	0	1	2	0	15
50	Mochammad Rozi	suka	enak	-	a	tidak ada	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4
51	Susan Kartikasari	suka	enak-gurih	MI	a	ada	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	5
52	Maria Ariani	agak suka	mudah	MS	a	ada	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2
53	Hendira Setyowati	suka	enak	MS	a	ada	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	5
54	Diah Marjanto	suka	enak	MS	a	tidak ada	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	7
55	Niken Damayanti	suka sekali	enak sekali	MI	a	ada	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	7
56	Eko Wijayanto	suka sekali	enak	MS	a	ada	1	2	1	0	0	1	1	1	0	0	0	2	1	0	10
57	Arso Widiarso	suka sekali	buat kenyang	MI	a	ada	0	2	2	0	0	2	0	0	0	2	0	2	0	1	11
58	Irawan Dani P.	suka sekali	mudah-nikmat	MI	a	tidak ada	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	7
59	Aryo Nugroho	suka	enak	MS	a	ada	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	8
60	Bramantyo Adi	suka	mudah dibuat	MI	a	ada	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	6

Lanjutan LAMPIRAN 5. Tabel Pola dan Tingkat Konsumsi Mie Instan

No	Nama	Tingkat	Alasan	Merk	Cara	Tambahn	Recall 14 Hari														Jml
		Kesukaan		Favorit	masak	Lauk	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	
61	Dewi Sri Hartini	suka	cpt matang	MS	a	ada	0	1	0	0	2	1	0	0	0	1	0	1	2	0	8
62	Retno Meilina	suka	praktis	MS	a	ada	0	0	1	0	2	3	1	0	3	2	0	3	0	0	15
63	Indah Hardiyanti	suka	-	MI	a	ada	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	7
64	Mamik M. Astuti	suka	praktis	MS	a	ada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
65	Dini Fitriyati	suka	praktis	MS	a	ada	2	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	2	1	1	12
66	Hendra	suka	enak	MSL	a	ada	2	2	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	7
67	Bayu	agak suka	byk pengawet	MS	a	ada	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	7
68	Hermawan Aprilianto	agak suka	byk pengawet	MS	a,b,c	ada	0	1	0	0	0	3	0	0	3	0	0	0	0	0	7
69	Mochammad Eko	suka	enak	-	a	ada	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	4
70	Adhi Setyawan	suka	-	-	a	ada	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	4
71	Nadia Venty A.	suka sekali	enak-bergizi	MS	a	ada	6	6	2	3	3	3	0	1	1	1	1	0	0	0	27
72	Puspita Lidya	suka	enak	MI	a	ada	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10
73	Erlin Aprilia	suka	-	MS	a	ada	2	2	0	1	0	0	2	2	1	0	1	0	0	0	11
74	Erwinda SM	suka	gurih	MI	a	ada	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
75	Sulastri	suka	mudah	MI	a	ada	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	4
76	Fajar D.	suka	-	MI	a	ada	0	0	0	1	0	1	2	0	0	0	0	2	0	0	6
77	Rizal Glefandi S.	suka	-	MI	a	ada	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	9
78	Giwang	agak suka	byk pengawet	MS	a	ada	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2
79	Erik Rusandy	suka sekali	enak	MI	a	ada	0	0	5	1	2	0	1	2	1	1	0	0	0	0	13
80	Aldi Ananta A.	suka	-	MI	a	ada	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
81	Budi Setyaningtyas	suka	sdh biasa	MI	a	ada	2	1	1	1	2	2	0	0	0	0	0	0	1	0	10
82	Wahyu Nur Niana	suka	-	MS	b	tidak ada	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	5
83	Nur Qomariyah	suka sekali	enak	MI	c	ada	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	6
84	Tri Mulyani	agak suka	selingan	MS	a	ada	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	4
85	Petty Grahana Sari	suka	enak-siap saji	MI	a	ada	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
86	Eka	agak suka	-	MS	a	ada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
87	Nugroho Joko S.	suka	enak-cpt saji	MI	a	ada	3	1	3	0	0	2	2	1	3	0	1	2	2	1	21
88	Imam Satrio	suka	-	MR	a	ada	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	3	1	2	2	11
89	Muhammad Sholikin	agak suka	kadang2	MSG	c	ada	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2
90	Aries Sumantri	suka	-	MS	a	ada	0	0	1	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	4

Lanjutan LAMPIRAN 5. Tabel Pola dan Tingkat Konsumsi Mie Instan

No	Nama	Tingkat	Alasan	Merk	Cara	Tambahn	Recall 14 Hari														Jml
		Kesukaan		Favorit	masak	Lauk	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	
91	Ria Cahyani	agak suka	-	MS	a	ada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2
92	Emmi Wijayanti	suka	selingan	MS	a	ada	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3
93	Dewi Astutik	suka	praktis	MS	a	ada	0	1	0	2	1	0	1	1	1	0	0	1	0	2	10
94	Roseka Yuliyanti	suka	-	MS	a	ada	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	6
95	Yuniani Dwi H.	suka	-	MI	a,c	ada	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3
96	Dony Sadaka	suka sekali	utk sarapan	MI	a	ada	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
97	Edo	agak suka	pengganti nasi	MI	a	tidak ada	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	2	1	1	3	10
98	Rian Wisnu N.	suka	enak	MI	a	tidak ada	1	0	1	0	1	1	1	2	0	0	0	0	2	2	11
99	Mohamad Rizky	suka	enak	-	a	tidak ada	2	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	5
100	Jeri Usiarto U.	suka sekali	-	MS	a	ada	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	6	
101	Sonya AD	suka sekali	enak	MI	a	ada	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	4
102	Yeni	suka sekali	-	MS	a	ada	2	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	8
103	Fatmawati	suka	enak	MS	a	ada	0	1	2	2	2	0	3	0	1	1	2	1	0	1	16
104	Fatma Yuliana Sari	suka	enak	-	a	ada	0	0	2.5	0	0.5	0	0	0	0	1	0	0	0	1	5
105	Hesti Yana Rahayu	suka sekali	enak-cepat	MI	a	tidak ada	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	7
106	Dadang	suka	enak	MS	a	ada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
107	Surya Adi P	suka	enak	MS	a	tidak ada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
108	Hery W	agak suka	-	MI	c	ada	1	0	1	2	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	9
109	Ary Kurniawan	suka	-	MI	a	ada	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
110	Aris Yulianto	suka	enak-renyah	MI	c	ada	5	3	4	3	1	0	3	4	2	1	0	1	3	3	33
111	Aniza Arifiyanti	agak suka	enak	MI	a	ada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2
112	Susilowati	suka	enak	MS	a	ada	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	8
113	Ayuti S	agak suka	-	MI	a	ada	1	0	0	1	0	0	2	0	1	0	0	0	1	2	8
114	Rahmawati	suka	enak	MS	a	ada	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	3
115	Widya Dewi I	agak suka	praktis	MS	a	ada	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	5
116	Yudha Imana	suka	-	MI	a,c	tidak ada	1	2	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	7
117	Doni Teguh A	suka	enak	MS	b	ada	5	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9
118	Rudy Setiawan	suka sekali	enak-mudah	MS	a	ada	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	6
119	Noviyanto TS	suka	enak-kenyal	MI	a	ada	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
120	Eka Ardiyanto	suka	enak	MS	a	ada	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2

Lanjutan LAMPIRAN 5. Tabel Pola dan Tingkat Konsumsi Mie Instan

No	Nama	Tingkat	Alasan	Merk	Cara	Tambahn	Recall 14 Hari														Jml
		Kesukaan		Favorit	masak	Lauk	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	
121	Alamanda O	suka sekali	enak-mudah	MI	a	ada	0	3	0	0	0	0	0	0	0	3	2	0	1	9	
122	Ika Ayu Saputeri	suka sekali	enak-halal	MI	a	ada	0	1	1	0	4	0	0	1	1	1	0	1	0	0	10
123	Rafi U.	suka sekali	enak	-	a	ada	4	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
124	Argya Satissya N	suka sekali	enak-cpt saji	MI	a	ada	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	8
125	Kurnia O	suka	enak	MS	a	ada	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10
126	Eko Sunardi	suka	enak-kenyal	MI	a,c	ada	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	16
127	Roy Saputra	suka sekali	enak-mudah	MS	a,c	ada	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3
128	Ardi P	suka sekali	enak-gurih	-	a	tidak ada	2	2	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
129	Denny Adi P	suka	-	MS	a	ada	2	0	2	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	8
130	Yongki N	suka sekali	nikmat-mudah	MS	a,c	ada	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
131	Minarwati	suka	enak	MS	a	ada	0	2	0	3	0	1	2	0	1	0	0	0	1	0	10
132	Uswatun Khasanah	suka	-	MI	a	ada	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
133	Tia Ega Cahyani	suka	enak	MI	a	ada	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	5
134	Rita Andriasti	suka	pengganti nasi	MS	a	ada	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	4
135	Priska K Safira	agak suka	zat kimia	MI	a	ada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
136	Herdi Septian	suka sekali	-	MI	a	ada	3	0	4	3	4	0	2	1	2	2	1	2	0	1	25
137	Ganda JP	suka	sbg cadangan	MI	a	ada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	3	
138	Musbichin	suka sekali	enak	MS	a	ada	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
139	Wahyu Tri Utomo	suka	enak	-	a	tidak ada	5	4	3	2	3	1	4	4	0	0	0	0	0	0	26
140	Imam Suyudi	suka	mengand KH	MS	a	ada	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
141	Suci Aprihya	agak suka	enak	MI	a	tidak ada	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	5
142	Nuki MN	agak suka	membosankan	MS	a	ada	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	2
143	Indra Ayu O	suka sekali	gurih	MS	a	ada	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	8
144	Septi Mulyaningrum	agak suka	nikmat	MS	a	ada	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4	0	6
145	Sri Puji Astutik	suka sekali	-	MI	a	tidak ada	2	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	4
146	Rizall	agak suka	kadang2	MS	a	tidak ada	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
147	Yhudha	suka sekali	enak	MI	a	ada	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	6
148	Ajik Santoso	agak suka	kadang2	MS	a	tidak ada	1	0	1	0	1	0	0	0	1	2	0	0	0	0	6
149	Bagus S	suka sekali	sangat enak	MS	a	ada	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	5
150	Gilang Perdana K	suka sekali	enak sekali	MSM	a	ada	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	2

Lanjutan LAMPIRAN 5. Tabel Pola dan Tingkat Konsumsi Mie Instan

No	Nama	Tingkat	Alasan	Merk	Cara	Tambahn	Recall 14 Hari														Jml
		Kesukaan		Favorit	masak	Lauk	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	
151	Setyo Rini U	suka	enak-mudah	MI	a	ada	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	6
152	Riska Fatmawai	suka sekali	cepat saji	MS	a,c	ada	1	0	0	2	0	1	1	1	0	0	2	2	0	2	12
153	Eva Wati	tidak suka	tdk suka	-	a	ada	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
154	Annisa Devi S	suka	buat kenyang	MS	a	ada	1	0	0	2	0	2	0	0	1	1	1	0	0	0	8
155	Mariana Sintika	suka	enak	MI	a,c	tidak ada	2	0	2	1	0	0	2	0	0	1	0	0	0	1	9
156	Catur Bagus P	agak suka	utk sarapan	MSM	a	tidak ada	2	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	10
157	Carolus Andika	suka	enak-gurih	MI	a	ada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
158	Poncc Samianto	agak suka	lemak	MI	a	ada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
159	Ghanang SP	agak suka	-	MI	a	ada	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3
160	Ferry Wahyu S	agak suka	utk sarapan	MS	a	ada	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	13
161	Maria Claudia	suka	enak	MS	a	ada	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	3
162	Amalia K	suka	enak	MI	a	ada	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	4
163	Meliani Wulandari	suka	mudah-praktis	MI	a	ada	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	5
164	Sherly Novita	agak suka	-	MI	a	tidak ada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
165	Anastasia Kusuma W	suka	enak	MS	a	ada	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	4
166	Paulus E	agak suka	bahaya	MS	a	ada	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	4
167	Martinus Effendy	suka sekali	enak-mudah	MI	a	ada	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	7
168	John Wicaksono	suka	praktis	MS	a	ada	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	6
169	Antonius Dicky	suka	cepat saji	MI	a	ada	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	6
170	Richard Yulianto	agak suka	-	MI	a	tidak ada	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
171	MM Widyasari	agak suka	renyah	MSG	a	ada	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
172	Fitria S	suka sekali	lezat	MSL	a	ada	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	6
173	Katarina H	suka	gurih	MS	a	ada	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	5
174	Veronika L	agak suka	enak	MS	a	ada	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3
175	Davina Putri	suka sekali	enak-gurih	MS	a	ada	1	1	0	2	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	8
176	Yoel Susanto	tidak suka	bhn pengawet	MIG	a	tidak ada	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2
177	Fendy Kristiawan	suka	-	MS	a	ada	1	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	4
178	Peter Sutanto	tidak suka	bhn pengawet	MIG	a	ada	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
179	Roby Santoso	suka sekali	lezat	MSG	a,c	tidak ada	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	6
180	Ade Ariawan	suka sekali	praktis-renyah	MSG	a,b,c	ada	2	0	1	0	1	1	0	0	2	0	0	0	1	1	9

Lanjutan LAMPIRAN 5. Tabel Pola dan Tingkat Konsumsi Mie Instan

No	Nama	Tingkat	Alasan	Merk	Cara masak	Tambahn Lauk	Recall 14 Hari														Jml
		Kesukaan		Favorit			I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	
181	Ummy Q	agak suka	tdk baik u/ kes	MS	a	ada	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	3
182	Kiki Ruli H	suka sekali	enak	MS	a	ada	0	1	0	2	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	8
183	Wriwik Eko Suryati	suka sekali	enak	MS	a	ada	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	5
184	Dhelia Rosalina	suka	-	MI	a	ada	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	3
185	Desy W	agak suka	-	MS	a	ada	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	4
186	Bagus E	suka	bumbu enak	MI	a	ada	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
187	Minar Sholikhin	suka sekali	enak	MI	a	ada	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4
188	Reza Yoga L	suka	utk sarapan	MI	a	ada	0	2	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	9
189	Saptoto Adi	suka	bergizi-vitamin	MS	a	ada	0	1	3	0	2	1	0	2	1	0	0	1	0	1	12
190	Eko Pamuji W	agak suka	kadang2	MI	a	ada	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	6
191	Nita Aisyah R.	agak suka	-	MSL	a	ada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
192	Afria Ajeng W.	suka	enak	MS	a	ada	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	2	7
193	Pipit Nurviana	suka	-	MS	a	ada	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2
194	Zufa Rinata	agak suka	mkcn cadangan	MS	a	ada	2	0	1	0	1	0	2	0	0	0	1	0	0	2	9
195	Hedhi Yuliana	suka sekali	enak	MIG	a	ada	0	1	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	1	5
196	Dhike R.	agak suka	mdh dibuat	MI	a	ada	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6
197	Luhur Dwi A.	agak suka	pengawet	MS	a	ada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
198	Septian Dwi A.	suka	utk selingan	MS	a	ada	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
199	Setiyo Budi	suka	enak-mudah	MS	a	ada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
200	Yudi Dwi M.	agak suka	ada yg enak&tdk	MS	a	ada	1	2	0	2	1	0	1	0	3	0	0	2	1	2	15
201	Kholila Ashlikhatii	suka	mudah-enak	MI	a	ada	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	4
202	Depi Arisandi	suka	mual	MS	a	ada	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	8
203	Melyana Wulandari	agak suka	bhn pengawet	MI	a	ada	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	4
204	Fitri Aprianti	agak suka	mdh dibuat	MS	a	ada	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3
205	Arista Sari	suka	enak-mudah	MI	a	ada	2	0	2	1	0	2	0	0	1	2	1	0	0	3	14
206	Rinto Purnomo	agak suka	blm kenyang	MSM	a	ada	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3
207	Firli Raskarendi	suka sekali	enak	MI	a	ada	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	27
208	M. Sindhu Saputra	suka	sbg alternatif	MS	a,b	tidak ada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
209	Putra Cipta	agak suka	-	MS	a	ada	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2
210	Agung Budi W.	suka sekali	mudah-enak	MI	c	ada	1	0	1	2	0	0	0	0	2	0	1	1	1	0	9

Lanjutan LAMPIRAN 5. Tabel Pola dan Tingkat Konsumsi Mie Instan

No	Nama	Tingkat	Alasan	Merk	Cara	Tambahn	Recall 14 Hari														Jml
		Kesukaan		Favorit	masak	Lauk	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	
211	Silviana Rahayu	suka	enak	MI	a	ada	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	8
212	Danica	suka	bergizi	MS	a	ada	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	5
213	Maria Christiana	suka	pengganti nasi	MI	a	ada	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	6
214	Veronika Fibrilia	suka	enak	MS	a	ada	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	6
215	Sofie Magdalena	suka	lezat	MS	a	ada	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	6
216	Heri Hartono	suka sekali	enak	MI	a	ada	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	7
217	Andre Wiyanto	suka sekali	enak	MS	a,c	ada	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	8
218	Soni Subroto	suka sekali	enak-mudah	MS	a	ada	1	0	1	1	0	0	2	1	0	0	1	1	0	0	8
219	Rizky Setiadarma	suka	cepat-mudah	MS	a	ada	0	2	0	0	1	0	0	2	0	0	0	1	0	0	6
220	Johan Widagdo	suka sekali	enak	MSL	a	ada	1	0	2	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	9
221	Puji Winarsih	suka	praktis	MI	a	ada	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	4
222	Cwi Handayani	suka sekali	praktis-enak	MI	a	ada	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	8
223	Tika Farikha	tidak suka	byk pengawet	-	a	tidak ada	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
224	Iis Budi Lestari	agak suka	gurih	MS	a,c	ada	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	3
225	Yuni Setyowati	suka	enak-mudah	MI	a	ada	0	0	1	0	1	1	2	0	0	0	0	0	1	0	6
226	Zaenal Arifin	suka sekali	alternatif	MS	a	ada	0	2	0	0	1	0	1	0	0	2	0	1	1	0	8
227	Arif Adi W	suka	selingan	MI	a	ada	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	6
228	Gangsar Rumanianto	suka	makanan tmbhn	MS	a	ada	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	9
229	Teguh A	suka	mudah	MI	a	ada	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	2	7
230	Gatot P	suka	enak	MI	a	ada	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	8
231	Yunita Istiana	suka sekali	nikmat	MS	a	ada	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	7
232	Nirmala Hardiyati	agak suka	enak	MS	a	ada	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	10
233	Silvi Istiyana	agak suka	gurih	MS	a	ada	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	5
234	Kus Ayuni	agak suka	tdk baik u/ kesh	MI	a	tidak ada	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
235	Umirul N	agak suka	cepat-mudah	MS	a	ada	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3
236	Andi Alfira	agak suka	-	MS	a	ada	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	4
237	Indra Eko	suka	mudah	MS	a	ada	1	2	2	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	10
238	Antonius Tri S	agak suka	-	MSL	a	ada	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	3
239	Cahyo Nugroho	suka	gurih	MIG	a	ada	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	2
240	Yanuar Eko	suka	enak	MIG	a	ada	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	4

Lanjutan LAMPIRAN 5. Tabel Pola dan Tingkat Konsumsi Mie Instan

No	Nama	Tingkat	Alasan	Merk	Cara	Tambahn	Recall 14 Hari														Jml
		Kesukaan		Favorit	masak	Lauk	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	
241	Ariestaningtyas	agak suka	-	MS	a	ada	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	5
242	Novita Rahmasari	agak suka	enak-mudah	MS	a	ada	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	6
243	Kumala Sari	suka	praktis	MI	a	ada	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	6
244	Gita Sania	suka	enak-mudah	MI	a	ada	1	1	0	0	0	1	0	1	2	0	0	1	0	1	8
245	Ika Saraswati	suka	enak-mudah	MI	a	ada	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	7
246	Andriyanto P	suka	mdh dibuat	MS	a	ada	1	0	0	1	2	0	0	0	2	0	1	1	0	1	9
247	Saptono	suka	mengand. KH	MS	a	ada	0	2	0	1	0	0	3	0	1	0	0	0	1	0	8
248	Satrio AW	suka	-	MI	a	ada	2	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	7
249	Yogi Prasetyo	agak suka	kadang2	MS	a	tidak ada	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	4
250	Handoko	suka	-	MSL	a	ada	0	1	1	0	0	1	2	0	0	2	0	0	1	0	8
251	Nurwati	agak suka	byk pengawet	MI	a	ada	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	3
252	Farida S.	suka	enak-mudah	MI	a	ada	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	6
253	Nurul Budi L.	agak suka	enak	MIG	a	ada	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	5
254	Istiti Wulansari	agak suka	enak	MI	a	ada	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	6
255	Sri Sundari	agak suka	mdh dibuat	MI	a	ada	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	4
256	Wulandany	suka sekali	praktis	MS	a	ada	2	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	10
257	Pujiyono	agak suka	kadang2	MS	a	ada	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	5
258	Ari Rifianto	suka	enak	MS	a	tidak ada	1	2	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	8
259	Herianto	agak suka	enak	MS	a	ada	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	6
260	Fery Laksono	suka	mudah dibuat	MI	a	ada	1	1	0	2	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	8
261	Laelatul Q.	agak suka	-	MI	a	ada	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	4
262	Endah S.	suka	-	MI	a	ada	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	7
263	Ratih	suka	cepat-mudah	MS	a	ada	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	6
264	Miranti S.	suka	cepat-mudah	MS	a	ada	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	7
265	Desi Wijayanti	agak suka	enak	MI	a	ada	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	6
266	Lina Hapsari	agak suka	cepat-mudah	MS	a	ada	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	6
267	Bimo Budiyanto	suka sekali	mudah dibuat	MS	a	ada	2	1	0	1	1	0	0	2	0	0	1	0	1	1	10
268	Haryadi	agak suka	byk pengawet	MI	a	tidak ada	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	3
269	Wisnu Utomo	agak suka	enak	MS	a	ada	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	5
270	Andre Wahyu W.	agak suka	kadang2	MI	a	ada	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	6

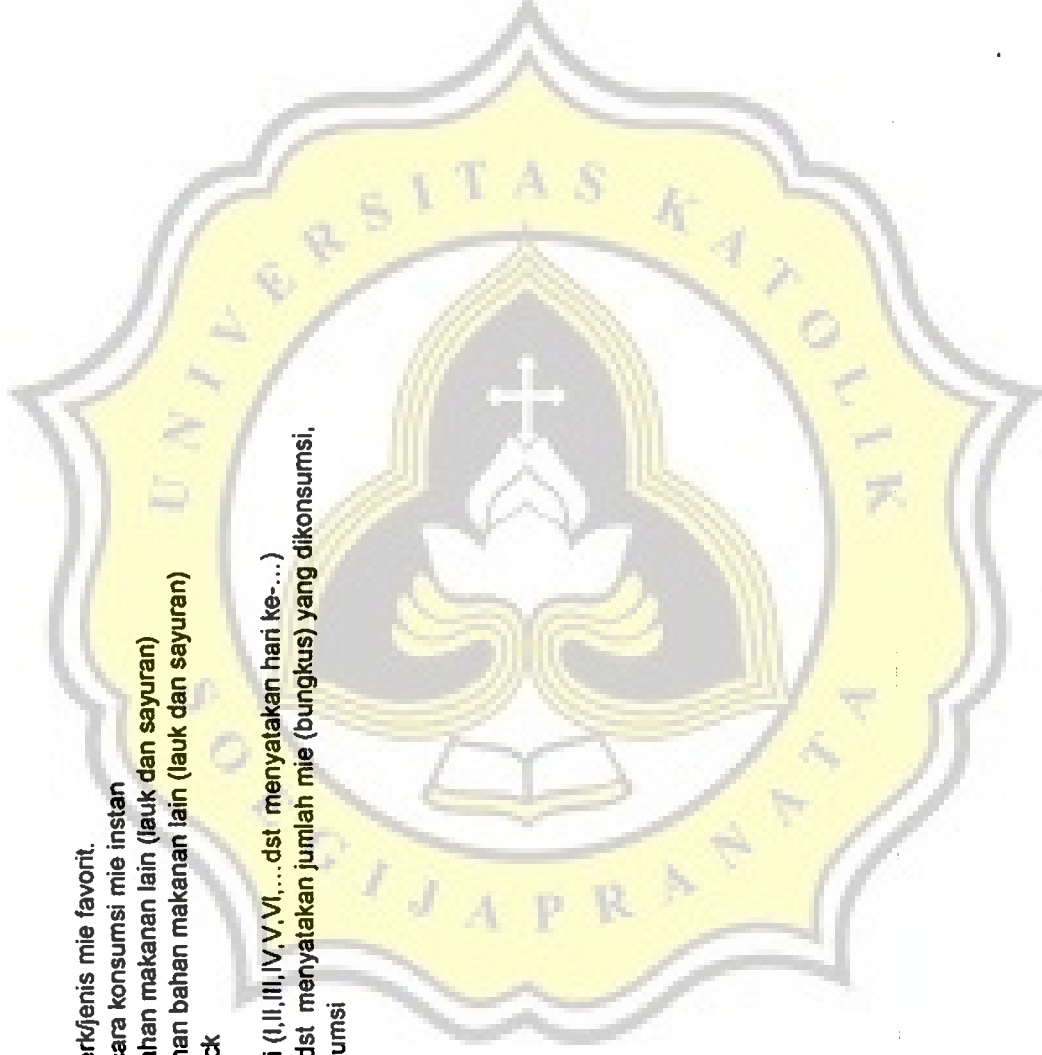
Lanjutan LAMPIRAN 5. Tabel Pola dan Tingkat Konsumsi Mie Instan

No	Nama	Tingkat	Alasan	Merk	Cara	Tambahn	Recall 14 Hari														Jml
		Kesukaan		Favorit	masak	Lauk	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	
271	Yustina Hapsari	suka	cepat saji	MI	a	ada	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	6
272	Nina Paramita	suka	gurih-renyah	MSG	a	ada	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	5
273	Eka Puspita	suka	enak	MS	a	ada	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	6
274	Fitriani	suka	enak	MS	a	ada	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	2	0	1	0	6
275	Yunita Santosa	agak suka	enak-mudah	MSL	a	tidak ada	0	2	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	5
276	Erlita Susana	agak suka	enak	MIG	a	ada	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	6
277	Kurniawati	suka	cepat saji	MS	a	ada	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	8
278	Abdulrachman	suka	enak	MS	a	ada	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	5
279	Adi Purnomo	suka	enak	MI	a	ada	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	5
280	Rudy Nurwanto	suka sekali	enak-mudah	MI	a	ada	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	7
281	Angela Mandarika	suka sekali	praktis-enak	MS	a	ada	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	6
282	Maria Jessica	suka sekali	enak-gurih	MS	a	ada	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	7
283	Fransiska Asri B.	agak suka	-	MIG	a	ada	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3
284	Kristiana Devi	agak suka	gurih	MI	a	ada	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	4
285	Alice Natalia	suka sekali	cepat saji-enak	MSG	a	ada	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	5
286	Thomas Arifin	agak suka	sbg cemilan	MIG	c	tidak ada	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3
287	Albertus Kurniawan	agak suka	praktis	MI	a	ada	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	5
288	Fincensius Ferdi	suka	enak-gurih	MI	a,c	ada	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	4
289	Yohanes Andi K.	agak suka	utk snack	MI	c	ada	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	4
290	Chris Indrawan	agak suka	-	MS	a	ada	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	3
291	Agustina Eka	suka sekali	praktis	MSG	a	ada	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	6
292	Regina Dewi	agak suka	enak	MIG	a	ada	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	3
293	Cicilia Yuliani	agak suka	sbg cemilan	MIG	c	tidak ada	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	3
294	Silvie Natalia	suka sekali	praktis	MS	a	ada	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	5
295	Monica Hartanti	suka sekali	praktis	MIG	a	ada	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	5
296	Andre Wibisono	suka	praktis	MIG	a,c	ada	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	6
297	Budi Darmawan	suka	-	MIG	a	ada	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	5
298	Stefanus	suka	enak	MS	a	ada	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	5
299	David W.	suka sekali	renyah-praktis	MSG	a,c	ada	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	6
300	Robertus Chandra	suka	-	MIG	a	ada	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	5

Lanjutan LAMPIRAN 5. Tabel Pola dan Tingkat Konsumsi Mie Instan

Keterangan :

1. Digunakan merk sandi pada merk/jenis mie favorit.
2. Cara masak = Cara penyajian/cara konsumsi mie instan
 - a = Dimasak tanpa ditambah bahan makanan lain (lauk dan sayuran)
 - b = Dimasak dengan penambahan bahan makanan lain (lauk dan sayuran)
 - c = Tidak dimasak/sebagai snack
 - d = Tidak menjawab
3. Recall dilakukan selama 14 hari (I,II,III,IV,V,VI,...dst menyatakan hari ke-...)
4. Pada kolom recall angka 1,2,3 dst menyatakan jumlah mie (bungkus) yang dikonsumsi.
angka 0 berarti tidak mengkonsumsi



LAMPIRAN 6. Tabel Kecukupan Gizi (Energi dan Protein) Responden

No	Nama	Jenis Kel	UMUR (Tahun)	BB (kg)	BB ¹⁾ Standar	AKG Standar ²⁾		AKG INDIVIDU	
						Energi ³⁾	Protein ⁴⁾	Energi ³⁾	Protein ⁴⁾
1	Leni Prasetyawati	P	12	35	35	1900	54	1900.00	54.00
2	Puspita Setianingrum	P	13	27	46	2100	62	1232.61	36.39
3	Rina Lestari	P	13	40	46	2100	62	1826.09	53.91
4	Rahma Widianata	P	13	46	46	2100	62	2100.00	62.00
5	Tiara Indah S	P	13	31	46	2100	62	1415.22	41.78
6	Angga Ratta	L	12	39	30	2000	45	2600.00	58.50
7	Oki Setiawan	L	12	40	30	2000	45	2666.67	60.00
8	Rizky Utomo	L	12	42	30	2000	45	2800.00	63.00
9	Kukuh A	L	12	30	30	2000	45	2000.00	45.00
10	Eko Setiandi	L	13	35	45	2400	64	1866.67	49.78
11	Ruli Septiyana	P	14	42	46	2100	62	1917.39	56.61
12	Sri Asih HS	P	14	40	46	2100	62	1826.09	53.91
13	Novi Selyowati	P	14	35	46	2100	62	1597.83	47.17
14	Kurnia Watiningsih	P	15	44	46	2100	62	2000.70	59.30
15	Meta Hapsari	P	15	53	46	2100	62	2419.57	71.43
16	Reo Septian	L	12	31	30	2000	45	2066.67	46.50
17	Bima	L	13	45	45	2400	64	2400.00	64.00
18	Novy Wijayanto	L	13	43	45	2400	64	2293.33	61.16
19	Hendro	L	13	40	45	2400	64	2133.33	56.89
20	Rio Wijaya	L	13	45	45	2400	64	2400.00	64.00
21	Tia Farida	P	12	36	35	1900	54	1954.29	55.54
22	Wahyu Oktaviana	P	12	30	35	1900	54	1628.57	46.29
23	Riska Ningrum	P	13	39	46	2100	62	1780.43	52.57
24	Dian Safitri	P	13	45	46	2100	62	2054.35	60.65
25	Ayu Zakiyah	P	14	40	46	2100	62	1826.09	53.91
26	Faris	L	12	35	30	2000	45	2333.33	52.50
27	Dwi Jiwan Doni	L	14	40	45	2400	64	2133.33	56.89
28	Achmad Afandi	L	14	45	45	2400	64	2400.00	64.00
29	Asaprima Putra	L	14	33	45	2400	64	1760.00	46.93
30	Ian Christy	L	14	40	45	2400	64	2133.33	56.89
31	Dewi Maryati	P	13	30	46	2100	62	1369.57	40.43
32	Kurnia Astutik	P	13	35	46	2100	62	1597.83	47.17
33	Dwing Gita HP	P	14	30	46	2100	62	1369.57	40.43
34	Tri Utami	P	14	43	46	2100	62	1963.04	57.96
35	Anisya Setiyaningsih	P	15	39	46	2100	62	1780.43	52.57
36	Dhedy Dwi D	L	14	43	45	2400	64	2293.33	61.16
37	Iwan Adi S	L	14	42	45	2400	64	2240.00	59.73
38	Fica Dwi S	L	14	38	45	2400	64	2026.67	54.04
39	Bambang TM	L	14	42	45	2400	64	2240.00	59.73
40	Agus Setiawan	L	15	40	45	2400	64	2133.33	56.89
41	Siti Nuryanti	P	12	31	35	1900	54	1682.86	47.83
42	Putri Wulandari	P	13	30	46	2100	62	1369.57	40.43
43	Devi Indriyana	P	13	30	46	2100	62	1369.57	40.43
44	Kumala Ayu	P	13	31	46	2100	62	1415.22	41.78
45	Diah Restu	P	14	34	46	2100	62	1552.17	45.83
46	Agung Supriyadi	L	12	40	30	2000	45	2666.67	60.00
47	Gary Sakti	L	12	32	30	2000	45	2133.33	48.00
48	Unggul Rizky S	L	12	34	30	2000	45	2266.67	51.00
49	Putra	L	12	39	30	2000	45	2600.00	58.50
50	Mochammad Rozi	L	13	27	45	2400	64	1440.00	38.40

Lanjutan LAMPIRAN 6. Tabel Kecukupan Gizi (Energi dan Protein) Responden

No	Nama	Jenis Kel	UMUR (Tahun)	BB (kg)	BB ¹⁾ Standar	AKG Standar ²⁾		AKG INDIVIDU	
						Energi ³⁾	Protein ⁴⁾	Energi ³⁾	Protein ⁴⁾
51	Susan Kartikasari	P	14	41	46	2100	62	1871.74	55.26
52	Maria Ariani	P	14	39	46	2100	62	1780.43	52.57
53	Hendira Setyowati	P	14	42	46	2100	62	1917.39	56.61
54	Diah Marjanto	P	14	36	46	2100	62	1643.48	48.52
55	Niken Damayanti	P	14	41	46	2100	62	1871.74	55.26
56	Eko Wijayanto	L	12	35	30	2000	45	2333.33	52.50
57	Arso Widiarso	L	12	36	30	2000	45	2400.00	54.00
58	Irawan Dani P.	L	13	35	45	2400	64	1866.67	49.78
59	Aryo Nugroho	L	13	39	45	2400	64	2080.00	55.47
60	Bramantyo Adi	L	13	45	45	2400	64	2400.00	64.00
61	Dewi Sri Hartini	P	12	30	35	1900	54	1628.57	46.29
62	Retno Meilina	P	12	31	35	1900	54	1682.86	47.83
63	Indah Hardiyanti	P	13	35	46	2100	62	1597.83	47.17
64	Mamik M. Astuti	P	14	35	46	2100	62	1597.83	47.17
65	Dini Fitriyati	P	14	39	46	2100	62	1780.43	52.57
66	Hendra	L	12	25	30	2000	45	1666.67	37.50
67	Bayu	L	12	25	30	2000	45	1666.67	37.50
68	Hermawan Apriyanto	L	13	45	45	2400	64	2400.00	64.00
69	Mochammad Eko	L	13	34	45	2400	64	1813.33	48.36
70	Adhi Setyawan	L	14	40	45	2400	64	2133.33	56.89
71	Nadia Venty A.	P	12	42	35	1900	54	2280.00	64.80
72	Puspita Lidya	P	12	28	35	1900	54	1520.00	43.20
73	Erlin Aprilia	P	12	30	35	1900	54	1628.57	46.29
74	Erwinda SM	P	13	41	46	2100	62	1871.74	55.26
75	Sulastri	P	14	54	46	2100	62	2465.22	72.78
76	Fajar D.	L	12	35	30	2000	45	2333.33	52.50
77	Rizal Glefandi S.	L	12	38	30	2000	45	2533.33	57.00
78	Giwang	L	12	35	30	2000	45	2333.33	52.50
79	Erik Rusandy	L	13	42	45	2400	64	2240.00	59.73
80	Aldi Ananta A.	L	13	30	45	2400	64	1600.00	42.67
81	Budi Setyaningtyas	P	12	30	35	1900	54	1628.57	46.29
82	Wahyu Nur Niana	P	13	38	46	2100	62	1734.78	51.22
83	Nur Qomariyah	P	13	40	46	2100	62	1826.09	53.91
84	Tri Mulyani	P	14	39	46	2100	62	1780.43	52.57
85	Petty Grahana Sari	P	14	40	46	2100	62	1826.09	53.91
86	Eka	L	12	26	30	2000	45	1733.33	39.00
87	Nugroho Joko S.	L	12	28	30	2000	45	1866.67	42.00
88	Imam Satrio	L	13	35	45	2400	64	1866.67	49.78
89	Muhammad Sholikin	L	13	39	45	2400	64	2080.00	55.47
90	Aries Sumantri	L	14	39	45	2400	64	2080.00	55.47
91	Ria Cahyani	P	13	35	46	2100	62	1597.83	47.17
92	Emmi Wijayanti	P	13	44	46	2100	62	2008.70	59.30
93	Dewi Astutik	P	14	42	46	2100	62	1917.39	56.61
94	Roseka Yuliyanti	P	14	41	46	2100	62	1871.74	55.26
95	Yuniani Dwi H.	P	14	41	46	2100	62	1871.74	55.26
96	Dony Sadaka	L	12	35	30	2000	45	2333.33	52.50
97	Edo	L	12	30	30	2000	45	2000.00	45.00
98	Rian Wisnu N.	L	13	30	45	2400	64	1600.00	42.67
99	Mohamad Rizky	L	13	38	45	2400	64	2026.67	54.04
100	Jeri Usiarto U.	L	14	35	45	2400	64	1866.67	49.78

Lanjutan LAMPIRAN 6. Tabel Kecukupan Gizi (Energi dan Protein) Responden

No	Nama	Jenis Kel	UMUR (Tahun)	BB (kg)	BB ¹⁾ Standar	AKG Standar ²⁾		AKG INDIVIDU	
						Energi ³⁾	Protein ⁴⁾	Energi ³⁾	Protein ⁴⁾
101	Sonya AD	P	12	32	35	1900	54	1737.14	49.37
102	Yeni	P	12	30	35	1900	54	1628.57	46.29
103	Fatmawati	P	13	40	46	2100	62	1826.09	53.91
104	Fatma Yuliana Sari	P	14	47	46	2100	62	2145.65	63.35
105	Hestiyana R	P	14	55	46	2100	62	2510.87	74.13
106	Dadang	L	12	37	30	2000	45	2466.67	55.50
107	Surya Adi P	L	12	33	30	2000	45	2200.00	49.50
108	Hery W	L	12	40	30	2000	45	2666.67	60.00
109	Ari Kurniawan	L	13	39	45	2400	64	2080.00	55.47
110	Aris Yulianto	L	14	45	45	2400	64	2400.00	64.00
111	Aniza Arifiyanti	P	12	35	35	1900	54	1900.00	54.00
112	Susilowati	P	13	33	46	2100	62	1506.52	44.48
113	Ayuti S	P	13	35	46	2100	62	1597.83	47.17
114	Rahmawati	P	14	49	46	2100	62	2236.96	66.04
115	Widya Dewi I	P	14	42	46	2100	62	1917.39	56.61
116	Yudha Imana	L	12	35	30	2000	45	2333.33	52.50
117	Doni Teguh A	L	12	35	30	2000	45	2333.33	52.50
118	Rudy Setiawan	L	12	39	30	2000	45	2600.00	58.50
119	Noviyanto TS	L	13	35	45	2400	64	1866.67	49.78
120	Eka Ardiyanto	L	14	48	45	2400	64	2560.00	68.27
121	Alamanda O	P	12	35	35	1900	54	1900.00	54.00
122	Ika Ayu Saputeri	P	12	32	35	1900	54	1737.14	49.37
123	Rafi'u	P	13	32	46	2100	62	1460.87	43.13
124	Argya Satissya	P	13	35	46	2100	62	1597.83	47.17
125	Kurnia O	P	14	39	46	2100	62	1780.43	52.57
126	Eko Sunardi	L	13	36	45	2400	64	1920.00	51.20
127	Roy Saputra	L	13	33	45	2400	64	1760.00	46.93
128	Ardi P	L	14	40	45	2400	64	2133.33	56.89
129	Denny Adi P	L	14	39	45	2400	64	2080.00	55.47
130	Yongki N	L	14	40	45	2400	64	2133.33	56.89
131	Minarwati	P	12	31	35	1900	54	1682.86	47.83
132	Uswatun Khasanah	P	12	45	35	1900	54	2442.86	69.43
133	Tia Ega Cahyani	P	13	43	46	2100	62	1963.04	57.96
134	Rita Andriasti	P	13	40	46	2100	62	1826.09	53.91
135	Priska K Safira	P	14	51	46	2100	62	2328.26	68.74
136	Herdi Septian	L	12	40	30	2000	45	2666.67	60.00
137	Ganda JP	L	13	45	45	2400	64	2400.00	64.00
138	Musbichin	L	13	39	45	2400	64	2080.00	55.47
139	Wahyu Tri Utomo	L	13	49	45	2400	64	2613.33	69.69
140	Irnarn Suyudi	L	14	42	45	2400	64	2240.00	59.73
141	Suci Apriliya	P	13	37	46	2100	62	1689.13	49.87
142	Nuki MN	P	13	36	46	2100	62	1643.48	48.52
143	Indra Ayu O	P	13	35	46	2100	62	1597.83	47.17
144	Septi Mulyaningrum	P	14	35	46	2100	62	1597.83	47.17
145	Sri Puji Astutik	P	14	39	46	2100	62	1780.43	52.57
146	Rizall	L	12	32	30	2000	45	2133.33	48.00
147	Yhudha	L	12	35	30	2000	45	2333.33	52.50
148	Ajik Santoso	L	13	38	45	2400	64	2026.67	54.04
149	Bagus S	L	13	36	45	2400	64	1920.00	51.20
150	Gilang Perdana K	L	14	41	45	2400	64	2186.67	58.31

Lanjutan LAMPIRAN 6. Tabel Kecukupan Gizi (Energi dan Protein) Responden

No	Nama	Jenis Kel	UMUR (Tahun)	BB (kg)	BB ¹⁾ Standar	AKG Standar ²⁾		AKG INDIVIDU	
						Energi ³⁾	Protein ⁴⁾	Energi ³⁾	Protein ⁴⁾
151	Setyo Rini U	P	12	34	35	1900	54	1845.71	52.46
152	Riska Fatmawai	P	13	42	46	2100	62	1917.39	56.61
153	Eva Wati	P	14	43	46	2100	62	1963.04	57.96
154	Annisa Devi S	P	14	38	46	2100	62	1734.78	51.22
155	Mariana Sintika	P	15	40	46	2100	62	1826.09	53.91
156	Catur Bagus P	L	12	35	30	2000	45	2333.33	52.50
157	Carolus Andika	L	12	33	30	2000	45	2200.00	49.50
158	Ponco Samianto	L	13	30	45	2400	64	1600.00	42.67
159	Ghanang SP	L	14	40	45	2400	64	2133.33	56.89
160	Fery Wahyu S	L	14	42	45	2400	64	2240.00	59.73
161	Maria Claudia	P	12	32	35	1900	54	1737.14	49.37
162	Amalia K	P	12	36	35	1900	54	1954.29	55.54
163	Meliani Wulandari	P	13	34	46	2100	62	1552.17	45.83
164	Sherly Novita	P	13	41	46	2100	62	1871.74	55.26
165	Anastasia Kusuma W	P	13	39	46	2100	62	1780.43	52.57
166	Paulus E	L	12	31	30	2000	45	2066.67	46.50
167	Martinus Effendy	L	13	39	45	2400	64	2080.00	55.47
168	John Wicaksono	L	14	43	45	2400	64	2293.33	61.16
169	Antonius Dicky	L	14	46	45	2400	64	2453.33	65.42
170	Richard Yulianto	L	14	42	45	2400	64	2240.00	59.73
171	MM Widyasari	P	13	45	46	2100	62	2054.35	60.65
172	Fitria S	P	13	42	46	2100	62	1917.39	56.61
173	Katarina H	P	13	39	46	2100	62	1780.43	52.57
174	Veronika L	P	14	46	46	2100	62	2100.00	62.00
175	Davina Putri	P	14	49	46	2100	62	2236.96	66.04
176	Yoel Susanto	L	14	48	45	2400	64	2560.00	68.27
177	Fendy Kristiawan	L	14	51	45	2400	64	2720.00	72.53
178	Peter Sutanto	L	14	44	45	2400	64	2346.67	62.58
179	Roby Santoso	L	14	47	45	2400	64	2506.67	66.84
180	Ade Ariawan	L	14	45	45	2400	64	2400.00	64.00
181	Ummy Q	P	12	38	35	1900	54	2062.86	58.63
182	Kiki Ruli H	P	14	43	46	2100	62	1963.04	57.96
183	Wiwiek Eko Suryati	P	14	40	46	2100	62	1826.09	53.91
184	Dhelia Rosalina	P	14	42	46	2100	62	1917.39	56.61
185	Desy W	P	14	49	46	2100	62	2236.96	66.04
186	Bagus E	L	11	33	45	2400	64	1760.00	46.93
187	Minar Sholikhin	L	12	32	30	2000	45	2133.33	48.00
188	Reza Yoga L	L	12	36	30	2000	45	2400.00	54.00
189	Saptoto Adi	L	13	49	45	2400	64	2613.33	69.69
190	Eko Pamuji W	L	14	45	45	2400	64	2400.00	64.00
191	Nita Aisyah R.	P	12	31	35	1900	54	1682.86	47.83
192	Afria Ajeng W.	P	12	37	35	1900	54	2008.57	57.09
193	Pipit Nurviana	P	12	40	35	1900	54	2171.43	61.71
194	Zufa Rinata	P	13	40	46	2100	62	1826.09	53.91
195	Hedhi Yuliana	P	14	38	46	2100	62	1734.78	51.22
196	Dhike R.	L	12	39	30	2000	45	2600.00	58.50
197	Luhur Dwi A.	L	13	39	45	2400	64	2080.00	55.47
198	Septian Dwi A.	L	13	40	45	2400	64	2133.33	56.89
199	Setiyo Budi	L	14	40	45	2400	64	2133.33	56.89
200	Yudi Dwi M.	L	15	43	45	2400	64	2293.33	61.16

Lanjutan LAMPIRAN 6. Tabel Kecukupan Gizi (Energi dan Protein) Responden

No	Nama	Jenis Kel	UMUR (Tahun)	BB (kg)	BB ¹⁾ Standar	AKG Standar ²⁾		AKG INDIVIDU	
						Energi ³⁾	Protein ⁴⁾	Energi ³⁾	Protein ⁴⁾
201	Khollia Ashlikhatii	P	12	35	35	1900	54	1900.00	54.00
202	Depi Arisandi	P	12	34	35	1900	54	1845.71	52.46
203	Melyana Wulandari	P	12	35	35	1900	54	1900.00	54.00
204	Fitri Aprianti	P	12	30	35	1900	54	1628.57	46.29
205	Arista Sari	P	13	40	46	2100	62	1826.09	53.91
206	Rinto Purnomo	L	12	38	30	2000	45	2533.33	57.00
207	Firli Raskarendi	L	13	46	45	2400	64	2453.33	65.42
208	M. Sindhu Saputra	L	14	45	45	2400	64	2400.00	64.00
209	Putra Cipta	L	14	60	45	2400	64	3200.00	85.33
210	Agung Budi W.	L	14	43	45	2400	64	2293.33	61.16
211	Silviana Rahayu	P	12	37	35	1900	54	2008.57	57.09
212	Danica	P	12	35	35	1900	54	1900.00	54.00
213	Maria Christiana	P	12	32	35	1900	54	1737.14	49.37
214	Veronika Fibrilia	P	13	41	46	2100	62	1871.74	55.26
215	Sofie Magdalena	P	14	35	46	2100	62	1597.83	47.17
216	Heri Hartono	L	13	41	45	2400	64	2186.67	58.31
217	Andre Wiyanto	L	13	39	45	2400	64	2080.00	55.47
218	Soni Subroto	L	14	56	45	2400	64	2986.67	79.64
219	Rizky Setiadama	L	14	35	45	2400	64	1866.67	49.78
220	Johan Widagdo	L	14	45	45	2400	64	2400.00	64.00
221	Pujl Winarsih	P	13	39	46	2100	62	1780.43	52.57
222	Dwi Handayani	P	14	42	46	2100	62	1917.39	56.61
223	Tika Farikha	P	14	41	46	2100	62	1871.74	55.26
224	Ils Budi Lestari	P	14	39	46	2100	62	1780.43	52.57
225	Yuni Setyowati	P	14	45	46	2100	62	2054.35	60.65
226	Zaenal Arifin	L	13	36	45	2400	64	1920.00	51.20
227	Arif Adi W	L	13	38	45	2400	64	2026.67	54.04
228	Gangsar Rumanianto	L	13	41	45	2400	64	2186.67	58.31
229	Teguh A	L	13	43	45	2400	64	2293.33	61.16
230	Gatot P	L	14	46	45	2400	64	2453.33	65.42
231	Yunita Istiana	P	12	34	35	1900	54	1845.71	52.46
232	Nirmala Hardiyati	P	13	39	46	2100	62	1780.43	52.57
233	Silvi Istiyana	P	13	41	46	2100	62	1871.74	55.26
234	Kus Ayuni	P	14	39	46	2100	62	1780.43	52.57
235	Umirul N	P	14	44	46	2100	62	2008.70	59.30
236	Andi Alfira	L	12	33	30	2000	45	2200.00	49.50
237	Indra Eko	L	12	36	30	2000	45	2400.00	54.00
238	Antonius Tri S	L	13	35	45	2400	64	1866.67	49.78
239	Cahyo Nugroho	L	13	44	45	2400	64	2346.67	62.58
240	Yanuar Eko	L	14	47	45	2400	64	2508.67	66.84
241	Ariestaningtyas	P	12	39	35	1900	54	2117.14	60.17
242	Novita Rahmasari	P	12	33	35	1900	54	1791.43	50.91
243	Kumala Sari	P	12	36	35	1900	54	1954.29	55.54
244	Gita Sania	P	13	40	46	2100	62	1826.09	53.91
245	Ika Saraswati	P	14	47	46	2100	62	2145.65	63.35
246	Andriyanto P	L	12	36	30	2000	45	2400.00	54.00
247	Saptono	L	12	39	30	2000	45	2600.00	58.50
248	Satrio AW	L	12	36	30	2000	45	2400.00	54.00
249	Yogi Prasetyo	L	13	41	45	2400	64	2186.67	58.31
250	Handoko	L	13	33	45	2400	64	1760.00	46.93

Lanjutan LAMPIRAN 6. Tabel Kecukupan Gizi (Energi dan Protein) Responden

No	Nama	Jenis Kel	UMUR (Tahun)	BB (kg)	BB ¹⁾ Standar	AKG Standar ²⁾		AKG INDIVIDU	
						Energi ³⁾	Protein ⁴⁾	Energi ³⁾	Protein ⁴⁾
251	Nurwati	P	12	39	35	1900	54	2117.14	60.17
252	Farida S.	P	13	42	46	2100	62	1917.39	56.61
253	Nurul Budi L.	P	13	41	46	2100	62	1871.74	55.26
254	Istiti Wulansari	P	13	39	46	2100	62	1780.43	52.57
255	Sri Sundari	P	14	48	46	2100	62	2191.30	64.70
256	Wulandany	P	12	34	35	1900	54	1845.71	52.46
257	Pujiyono	L	12	33	30	2000	45	2200.00	49.50
258	Ari Rifianto	L	13	37	45	2400	64	1973.33	52.62
259	Herianto	L	14	47	45	2400	64	2506.67	66.84
260	Fery Laksono	L	14	44	45	2400	64	2346.67	62.58
261	Laelatul Q.	P	13	38	46	2100	62	1734.78	51.22
262	Endah S.	P	13	41	46	2100	62	1871.74	55.26
263	Ratih	P	12	40	35	1900	54	2171.43	61.71
264	Miranti S.	P	13	40	46	2100	62	1826.09	53.91
265	Desi Wijayanti	P	12	44	35	1900	54	2388.57	67.89
266	Lina Hapsari	P	12	37	35	1900	54	2008.57	57.09
267	Bimo Budiyanto	L	12	39	30	2000	45	2600.00	58.50
268	Haryadi	L	12	42	30	2000	45	2800.00	63.00
269	Wisnu Utomo	L	13	44	45	2400	64	2346.67	62.58
270	Andre Wahyu W.	L	12	44	30	2000	45	2933.33	66.00
271	Yustina Hapsari	P	12	34	35	1900	54	1845.71	52.46
272	Nina Paramita	P	12	36	35	1900	54	1954.29	55.54
273	Eka Puspita	P	13	35	46	2100	62	1597.83	47.17
274	Fitriani	P	14	49	46	2100	62	2236.96	66.04
275	Yunita Santosa	P	14	42	46	2100	62	1917.39	56.61
276	Erlita Susana	P	12	35	35	1900	54	1900.00	54.00
277	Kurniawati	P	12	35	35	1900	54	1900.00	54.00
278	Abdulrachman	L	13	42	45	2400	64	2240.00	59.73
279	Adi Pumomo	L	14	39	45	2400	64	2080.00	55.47
280	Rudy Nurwanto	L	14	47	45	2400	64	2506.67	66.84
281	Angela Mandarika	P	13	40	46	2100	62	1826.09	53.91
282	Maria Jessica	P	13	41	46	2100	62	1871.74	55.26
283	Fransiska Asri B.	P	13	39	46	2100	62	1780.43	52.57
284	Kristiana Devi	P	13	43	46	2100	62	1963.04	57.96
285	Alice Natalia	P	14	44	46	2100	62	2008.70	59.30
286	Thomas Arifin	L	13	45	45	2400	64	2400.00	64.00
287	Albertus Kurniawan	L	13	40	45	2400	64	2133.33	56.89
288	Fincensus Ferdi	L	14	40	45	2400	64	2133.33	56.89
289	Yohanes Andi K.	L	14	41	45	2400	64	2186.67	58.31
290	Chris Indrawan	L	14	42	45	2400	64	2240.00	59.73
291	Agustina Eka	P	12	38	35	1900	54	2062.86	58.63
292	Regina Dewi	P	13	41	46	2100	62	1871.74	55.26
293	Cicilia Yuliani	P	13	40	46	2100	62	1826.09	53.91
294	Silvie Natalia	P	13	42	46	2100	62	1917.39	56.61
295	Monica Hartanti	P	14	48	46	2100	62	2191.30	64.70
296	Andre Wibisono	L	12	43	30	2000	45	2866.67	64.50
297	Budi Darmawan	L	13	44	45	2400	64	2346.67	62.58
298	Stefanus	L	13	45	45	2400	64	2400.00	64.00
299	David W.	L	13	46	45	2400	64	2453.33	65.42
300	Robertus Chandra	L	14	48	45	2400	64	2560.00	68.27

LAMPIRAN 7. Tabel Kontribusi Mie Instan terhadap Kecukupan Energi dan Protein Responden

No	Nama	Total konsumsi	Rata-rata	Intake perhari		AKG individu		Kontribusi (%)	
		(bungkus/14 hari survei)	(bungkus/hari)	Energi ¹⁾	Protein ²⁾	Energi ¹⁾	Protein ²⁾	Energi ¹⁾	Protein ²⁾
1	Leni Prasetyawati	15	1.07	397.03	8.61	1900.00	54.00	20.90	15.95
2	Puspita Setianingrum	23	1.64	608.78	13.21	1232.61	36.39	49.39	36.30
3	Rina Lestari	6	0.43	158.81	3.45	1826.09	53.91	8.70	6.39
4	Rahma Widianata	11	0.79	291.15	6.32	2100.00	62.00	13.86	10.19
5	Tiara Indah S	0	0.00	0.00	0.00	1415.22	41.78	0.00	0.00
6	Angga Ratta	1	0.07	26.47	0.57	2600.00	58.50	1.02	0.98
7	Oki Setiawan	14	1.00	370.56	8.04	2666.67	60.00	13.90	13.40
8	Rizky Utomo	13	0.93	344.09	7.47	2800.00	63.00	12.29	11.85
9	Kukuh A	0	0.00	0.00	0.00	2000.00	45.00	0.00	0.00
10	Eko Setiandi	6	0.43	158.81	3.45	1866.67	49.78	8.51	6.92
11	Ruli Septiana	1	0.07	26.47	0.57	1917.39	56.61	1.38	1.01
12	Sri Asih HS	2	0.14	52.94	1.15	1826.09	53.91	2.90	2.13
13	Novi Setyowati	6	0.43	158.81	3.45	1597.83	47.17	9.94	7.30
14	Kumia Watiningsih	11	0.79	291.15	6.32	2008.70	59.30	14.49	10.65
15	Meta Hapsari	8	0.57	211.75	4.59	2419.57	71.43	8.75	6.43
16	Reo Septian	7	0.50	185.28	4.02	2066.67	46.50	8.97	8.65
17	Bima	4	0.29	105.87	2.30	2400.00	64.00	4.41	3.59
18	Novy Wijayanto	13	0.93	344.09	7.47	2293.33	61.16	15.00	12.21
19	Hendro	11	0.79	291.15	6.32	2133.33	56.89	13.65	11.10
20	Rio Wijaya	2	0.14	52.94	1.15	2400.00	64.00	2.21	1.79
21	Tia Farida	3	0.21	79.41	1.72	1954.29	55.54	4.06	3.10
22	Wahyu Oktaviana	1	0.07	26.47	0.57	1628.57	46.29	1.63	1.24
23	Riska Ningrum	8	0.57	211.75	4.59	1780.43	52.57	11.89	8.74
24	Dian Safitri	11	0.79	291.15	6.32	2054.35	60.65	14.17	10.42
25	Ayu Zakiyah	6	0.43	158.81	3.45	1826.09	53.91	8.70	6.39
26	Faris	6	0.43	158.81	3.45	2333.33	52.50	6.81	6.56
27	Dwi Jiwan Doni	13	0.93	344.09	7.47	2133.33	56.89	16.13	13.12
28	Achmad Afandi	7	0.50	185.28	4.02	2400.00	64.00	7.72	6.28
29	Asaprima Putra	13	0.93	344.09	7.47	1760.00	46.93	19.55	15.91
30	Ian Christy	0	0.00	0.00	0.00	2133.33	56.89	0.00	0.00

Lanjutan LAMPIRAN 7. Tabel Kontribusi Mie Instan terhadap Kecukupan Energi dan Protein Responden

No	Nama	Total konsumsi	Rata-rata	Intake perhari		AKG individu		Kontribusi (%)	
		(bungkus/14 hari survei)	(bungkus/hari)	Energi ¹⁾	Protein ²⁾	Energi ¹⁾	Protein ²⁾	Energi ¹⁾	Protein ²⁾
31	Dewi Mariyati	2	0.14	52.94	1.15	1369.57	40.43	3.87	2.84
32	Kumia Astutik	0	0.00	0.00	0.00	1597.83	47.17	0.00	0.00
33	Dwing Gita HP	18	1.29	476.43	10.34	1369.57	40.43	34.79	25.56
34	Tri Utami	7	0.50	185.28	4.02	1963.04	57.96	9.44	6.94
35	Anisya Setiyaningsih	9	0.64	238.22	5.17	1780.43	52.57	13.38	9.83
36	Dhedy Dwi D	9	0.64	238.22	5.17	2293.33	61.16	10.39	8.45
37	Iwan Adi S	4	0.29	105.87	2.30	2240.00	59.73	4.73	3.85
38	Fica Dwi Saputro	9	0.64	238.22	5.17	2026.67	54.04	11.75	9.55
39	Bambang TM	0	0.00	0.00	0.00	2240.00	59.73	0.00	0.00
40	Agus Setiawan	7	0.50	185.28	4.02	2133.33	56.89	8.69	7.07
41	Siti Nuryanti	6	0.43	158.81	3.45	1682.86	47.83	9.44	7.20
42	Putri Wulandari	5	0.36	132.34	2.87	1369.57	40.43	9.66	7.10
43	Devi Indriyana	3	0.21	79.41	1.72	1369.57	40.43	5.80	4.26
44	Kumala Ayu	3	0.21	79.41	1.72	1415.22	41.78	5.61	4.12
45	Diah Restu	6	0.43	158.81	3.45	1552.17	45.83	10.23	7.52
46	Agung Supriyadi	4	0.29	105.87	2.30	2666.67	60.00	3.97	3.83
47	Gary Sakti	2	0.14	52.94	1.15	2133.33	48.00	2.48	2.39
48	Unggul Rizky S	15	1.07	397.03	8.61	2266.67	51.00	17.52	16.89
49	Putra	15	1.07	397.03	8.61	2600.00	58.50	15.27	14.73
50	Mochammad Rozi	4	0.29	105.87	2.30	1440.00	38.40	7.35	5.98
51	Susan Kartikasari	5	0.36	132.34	2.87	1871.74	55.26	7.07	5.20
52	Maria Ariani	2	0.14	52.94	1.15	1780.43	52.57	2.97	2.19
53	Hendra Setyowati	5	0.36	132.34	2.87	1917.39	56.61	6.90	5.07
54	Diah Marjanto	7	0.50	185.28	4.02	1643.48	48.52	11.27	8.28
55	Niken Damayanti	7	0.50	185.28	4.02	1871.74	55.26	9.90	7.27
56	Eko Wijayanto	10	0.71	264.69	5.74	2333.33	52.50	11.34	10.94
57	Arso Widiarso	11	0.79	291.15	6.32	2400.00	54.00	12.13	11.70
58	Irawan Dani P.	7	0.50	185.28	4.02	1866.67	49.78	9.93	8.08
59	Aryo Nugroho	8	0.57	211.75	4.59	2080.00	55.47	10.18	8.28
60	Bramantyo Adi	6	0.43	158.81	3.45	2400.00	64.00	6.62	5.38

Lanjutan LAMPIRAN 7. Tabel Kontribusi Mie Instan terhadap Kecukupan Energi dan Protein Responden

No	Nama	Total konsumsi	Rata-rata	Intake perhari		AKG individu		Kontribusi (%)	
		(bungkus/14 hari survei)	(bungkus/hari)	Energi ¹⁾	Protein ²⁾	Energi ¹⁾	Protein ²⁾	Energi ¹⁾	Protein ²⁾
61	Dewi Sri Hartini	8	0.57	211.75	4.59	1628.57	46.29	13.00	9.93
62	Retno Meilina	15	1.07	397.03	8.61	1682.86	47.83	23.59	18.01
63	Indah Hardiyanti	7	0.50	185.28	4.02	1597.83	47.17	11.60	8.52
64	Mamik M. Astuti	0	0.00	0.00	0.00	1597.83	47.17	0.00	0.00
65	Dini Fitriyati	12	0.86	317.62	6.89	1780.43	52.57	17.84	13.11
66	Hendra	7	0.50	185.28	4.02	1666.67	37.50	11.12	10.72
67	Bayu	7	0.50	185.28	4.02	1666.67	37.50	11.12	10.72
68	Hermawan Aprilianto	7	0.50	185.28	4.02	2400.00	64.00	7.72	6.28
69	Mochammad Eko	4	0.29	105.87	2.30	1813.33	48.36	5.84	4.75
70	Adhi Setyawan	4	0.29	105.87	2.30	2133.33	56.89	4.96	4.04
71	Nadia Venty A.	27	1.93	714.65	15.51	2280.00	64.80	31.34	23.93
72	Puspita Lidya	10	0.71	264.69	5.74	1520.00	43.20	17.41	13.29
73	Erin Aprilia	11	0.79	291.15	6.32	1628.57	46.29	17.88	13.65
74	Erwinda SM	1	0.07	26.47	0.57	1871.74	55.26	1.41	1.04
75	Sulastri	4	0.29	105.87	2.30	2465.22	72.78	4.29	3.16
76	Fajar D.	6	0.43	158.81	3.45	2333.33	52.50	6.81	6.56
77	Rizal Glefandi S.	9	0.64	238.22	5.17	2533.33	57.00	9.40	9.07
78	Giwang	2	0.14	52.94	1.15	2333.33	52.50	2.27	2.19
79	Erik Rusandy	13	0.93	344.09	7.47	2240.00	59.73	15.36	12.50
80	Aldi Ananta A.	3	0.21	79.41	1.72	1600.00	42.67	4.96	4.04
81	Budi Setyaningtyas	10	0.71	264.69	5.74	1628.57	46.29	16.25	12.41
82	Wahyu Nur Niana	5	0.36	132.34	2.87	1734.78	51.22	7.63	5.61
83	Nur Qomariyah	6	0.43	158.81	3.45	1826.09	53.91	8.70	6.39
84	Tri Mulyani	4	0.29	105.87	2.30	1780.43	52.57	5.95	4.37
85	Petty Grahana Sari	2	0.14	52.94	1.15	1826.09	53.91	2.90	2.13
86	Eka	0	0.00	0.00	0.00	1733.33	39.00	0.00	0.00
87	Nugroho Joko S.	21	1.50	555.84	12.06	1866.67	42.00	29.78	28.71
88	Imam Satrio	11	0.79	291.15	6.32	1866.67	49.78	15.60	12.69
89	Muhammad Sholikin	2	0.14	52.94	1.15	2080.00	55.47	2.55	2.07
90	Aries Sumantri	4	0.29	105.87	2.30	2080.00	55.47	5.09	4.14

Lanjutan LAMPIRAN 7. Tabel Kontribusi Mie Instan terhadap Kecukupan Energi dan Protein Responden

No	Nama	Total konsumsi (bungkus/14 hari survei)	Rata-rata (bungkus/hari)	Intake perhari		AKG individu		Kontribusi (%)	
				Energi ¹⁾	Protein ²⁾	Energi ¹⁾	Protein ²⁾	Energi ¹⁾	Protein ²⁾
91	Ria Cahyani	2	0.14	52.94	1.15	1597.83	47.17	3.31	2.43
92	Emmi Wijayanti	3	0.21	79.41	1.72	2008.70	59.30	3.95	2.91
93	Dewi Astutik	10	0.71	264.69	5.74	1917.39	56.61	13.80	10.14
94	Roseka Yuliyanti	6	0.43	158.81	3.45	1871.74	55.26	8.48	6.24
95	Yuniani Dwi H.	3	0.21	79.41	1.72	1871.74	55.26	4.24	3.12
96	Dony Sadaka	14	1.00	370.56	8.04	2333.33	52.50	15.88	15.31
97	Edo	10	0.71	264.69	5.74	2000.00	45.00	13.23	12.76
98	Rian Wisnu N.	11	0.79	291.15	6.32	1600.00	42.67	18.20	14.81
99	Mohamad Rizky	5	0.36	132.34	2.87	2026.67	54.04	6.53	5.31
100	Jeri Usiarto U.	6	0.43	158.81	3.45	1866.67	49.78	8.51	6.92
101	Sonya AD	4	0.29	105.87	2.30	1737.14	49.37	6.09	4.65
102	Yeni	8	0.57	211.75	4.59	1628.57	46.29	13.00	9.93
103	Fatmawati	16	1.14	423.50	9.19	1826.09	53.91	23.19	17.04
104	Fatma Yuliana Sari	5	0.36	132.34	2.87	2145.65	63.35	6.17	4.53
105	Hesti Yana Rahayu	7	0.50	185.28	4.02	2510.87	74.13	7.38	5.42
106	Dadang	0	0.00	0.00	0.00	2466.67	55.50	0.00	0.00
107	Surya Adi P	0	0.00	0.00	0.00	2200.00	49.50	0.00	0.00
108	Hery W	9	0.64	238.22	5.17	2666.67	60.00	8.93	8.61
109	Ary Kumiawan	14	1.00	370.56	8.04	2080.00	55.47	17.82	14.50
110	Aris Yulianto	33	2.36	873.46	18.95	2400.00	64.00	36.39	29.61
111	Aniza Arifiyanti	2	0.14	52.94	1.15	1900.00	54.00	2.79	2.13
112	Susilowati	8	0.57	211.75	4.59	1506.52	44.48	14.06	10.33
113	Ayuti S	8	0.57	211.75	4.59	1597.83	47.17	13.25	9.74
114	Rahmawati	3	0.21	79.41	1.72	2236.96	66.04	3.55	2.61
115	Widya Dewi I	5	0.36	132.34	2.87	1917.39	56.61	6.90	5.07
116	Yucha Imana	7	0.50	185.28	4.02	2333.33	52.50	7.94	7.66
117	Dorii Teguh A	9	0.64	238.22	5.17	2333.33	52.50	10.21	9.84
118	Rudy Setiawan	6	0.43	158.81	3.45	2600.00	58.50	6.11	5.89
119	Noviyanto TS	14	1.00	370.56	8.04	1866.67	49.78	19.85	16.15
120	Eka Ardiyanto	2	0.14	52.94	1.15	2560.00	68.27	2.07	1.68

Lanjutan LAMPIRAN 7. Tabel Kontribusi Mie Instan terhadap Kecukupan Energi dan Protein Responden

No	Nama	Total konsumsi	Rata-rata	Intake perhari		AKG individu		Kontribusi (%)	
		(bungkus/14 hari survei)	(bungkus/hari)	Energi ¹⁾	Protein ²⁾	Energi ¹⁾	Protein ²⁾	Energi ¹⁾	Protein ²⁾
121	Alamanda O	9	0.64	238.22	5.17	1900.00	54.00	12.54	9.57
122	Ika Ayu Saputeri	10	0.71	264.69	5.74	1737.14	49.37	15.24	11.63
123	Rafi U.	7	0.50	185.28	4.02	1460.87	43.13	12.68	9.32
124	Argya Satissya Nariswari	8	0.57	211.75	4.59	1597.83	47.17	13.25	9.74
125	Kumia O	10	0.71	264.69	5.74	1780.43	52.57	14.87	10.93
126	Eko Sunardi	16	1.14	423.50	9.19	1920.00	51.20	22.06	17.95
127	Roy Saputra	3	0.21	79.41	1.72	1760.00	46.93	4.51	3.67
128	Ardi P	8	0.57	211.75	4.59	2133.33	56.89	9.93	8.08
129	Denny Adi P	8	0.57	211.75	4.59	2080.00	55.47	10.18	8.28
130	Yongki N	3	0.21	79.41	1.72	2133.33	56.89	3.72	3.03
131	Minarwati	10	0.71	264.69	5.74	1682.86	47.83	15.73	12.01
132	Uswatun Khasanah	1	0.07	26.47	0.57	2442.86	69.43	1.08	0.83
133	Tia Ega Cahyani	5	0.36	132.34	2.87	1963.04	57.96	6.74	4.95
134	Rita Andriasti	4	0.29	105.87	2.30	1826.09	53.91	5.80	4.26
135	Priska K Safira	0	0.00	0.00	0.00	2328.26	68.74	0.00	0.00
136	Herd Septian	25	1.79	661.71	14.36	2666.67	60.00	24.81	23.93
137	Ganda JP	3	0.21	79.41	1.72	2400.00	64.00	3.31	2.69
138	Musbichin	15	1.07	397.03	8.61	2080.00	55.47	19.09	15.53
139	Wahyu Tri Utomo	26	1.86	688.18	14.93	2613.33	69.69	26.33	21.43
140	Imam Suyudi	1	0.07	26.47	0.57	2240.00	59.73	1.18	0.96
141	Suci Apriliya	5	0.36	132.34	2.87	1689.13	49.87	7.83	5.76
142	Nuki MN	2	0.14	52.94	1.15	1643.48	48.52	3.22	2.37
143	Indra Ayu O	8	0.57	211.75	4.59	1597.83	47.17	13.25	9.74
144	Septi Mulyaningrum	6	0.43	158.81	3.45	1597.83	47.17	9.94	7.30
145	Sri Puji Astutik	4	0.29	105.87	2.30	1780.43	52.57	5.95	4.37
146	Rizall	2	0.14	52.94	1.15	2133.33	48.00	2.48	2.39
147	Yhudha	6	0.43	158.81	3.45	2333.33	52.50	6.81	6.56
148	Ajik Santoso	6	0.43	158.81	3.45	2026.67	54.04	7.84	6.38
149	Bagus S	5	0.36	132.34	2.87	1920.00	51.20	6.89	5.61
150	Gilang Perdana K	2	0.14	52.94	1.15	2186.67	58.31	2.42	1.97

Lanjutan LAMPIRAN 7. Tabel Kontribusi Mie Instan terhadap Kecukupan Energi dan Protein Responden

No	Nama	Total konsumsi	Rata-rata	Intake perhari		AKG individu		Kontribusi (%)	
		(bungkus/14 hari survei)	(bungkus/hari)	Energi ¹⁾	Protein ²⁾	Energi ¹⁾	Protein ²⁾	Energi ¹⁾	Protein ²⁾
151	Setyo Rini U	6	0.43	158.81	3.45	1845.71	52.46	8.60	6.57
152	Riska Fatmawai	12	0.86	317.62	6.89	1917.39	56.61	16.57	12.17
153	Eva Wati	1	0.07	26.47	0.57	1963.04	57.96	1.35	0.99
154	Annisa Devi S	8	0.57	211.75	4.59	1734.78	51.22	12.21	8.97
155	Mariana Sintika	9	0.64	238.22	5.17	1826.09	53.91	13.05	9.59
156	Catur Bagus P	10	0.71	264.69	5.74	2333.33	52.50	11.34	10.94
157	Carolus Andika	0	0.00	0.00	0.00	2200.00	49.50	0.00	0.00
158	Ponco Samianto	0	0.00	0.00	0.00	1600.00	42.67	0.00	0.00
159	Ghanang SP	3	0.21	79.41	1.72	2133.33	56.89	3.72	3.03
160	Ferry Wahyu S	13	0.93	344.09	7.47	2240.00	59.73	15.36	12.50
161	Maria Claudia	3	0.21	79.41	1.72	1737.14	49.37	4.57	3.49
162	Amalia K	4	0.29	105.87	2.30	1954.29	55.54	5.42	4.14
163	Meliani Wulandari	5	0.36	132.34	2.87	1552.17	45.83	8.53	6.27
164	Sherly Novita	0	0.00	0.00	0.00	1871.74	55.26	0.00	0.00
165	Anastasia Kusuma W	4	0.29	105.87	2.30	1780.43	52.57	5.95	4.37
166	Paulus E	4	0.29	105.87	2.30	2066.67	46.50	5.12	4.94
167	Martinus Effendy	7	0.50	185.28	4.02	2080.00	55.47	8.91	7.25
168	John Wicaksono	6	0.43	158.81	3.45	2293.33	61.16	6.92	5.63
169	Antonius Dicky	6	0.43	158.81	3.45	2453.33	65.42	6.47	5.27
170	Richard Yulianto	1	0.07	26.47	0.57	2240.00	59.73	1.18	0.96
171	MM Widayarsi	2	0.14	52.94	1.15	2054.35	60.65	2.58	1.89
172	Fitria S	6	0.43	158.81	3.45	1917.39	56.61	8.28	6.09
173	Katarina H	5	0.36	132.34	2.87	1780.43	52.57	7.43	5.46
174	Veronika L	3	0.21	79.41	1.72	2100.00	62.00	3.78	2.78
175	Davina Putri	8	0.57	211.75	4.59	2236.96	66.04	9.47	6.96
176	Yoel Susanto	2	0.14	52.94	1.15	2560.00	68.27	2.07	1.68
177	Fendy Kristiawan	4	0.29	105.87	2.30	2720.00	72.53	3.89	3.17
178	Peter Sutanto	1	0.07	26.47	0.57	2346.67	62.58	1.13	0.92
179	Roby Santoso	6	0.43	158.81	3.45	2506.67	66.84	6.34	5.15
180	Ade Ariawan	9	0.64	238.22	5.17	2400.00	64.00	9.93	8.08

Lanjutan LAMPIRAN 7. Tabel Kontribusi Mie Instan terhadap Kecukupan Energi dan Protein Responden

No	Nama	Total konsumsi	Rata-rata	Intake perhari		AKG Individu		Kontribusi (%)	
		(bungkus/14 hari survei)	(bungkus/hari)	Energi ¹⁾	Protein ²⁾	Energi ¹⁾	Protein ²⁾	Energi ¹⁾	Protein ²⁾
211	Silviana Rahayu	8	0.57	211.75	4.59	2008.57	57.09	10.54	8.05
212	Danica	5	0.36	132.34	2.87	1900.00	54.00	6.97	5.32
213	Maria Christiana	6	0.43	158.81	3.45	1737.14	49.37	9.14	6.98
214	Veronika Fibri'ia	6	0.43	158.81	3.45	1871.74	55.26	8.48	6.24
215	Sofie Magdalena	6	0.43	158.81	3.45	1597.83	47.17	9.94	7.30
216	Heri Hartono	7	0.50	185.28	4.02	2186.67	58.31	8.47	6.89
217	Andre Wiyanto	8	0.57	211.75	4.59	2080.00	55.47	10.18	8.28
218	Soni Subroto	8	0.57	211.75	4.59	2986.67	79.64	7.09	5.77
219	Rizky Setiadarma	6	0.43	158.81	3.45	1866.67	49.78	8.51	6.92
220	Johan Widagdo	9	0.64	238.22	5.17	2400.00	64.00	9.93	8.08
221	Puji Winarsih	4	0.29	105.87	2.30	1780.43	52.57	5.95	4.37
222	Dwi Handayani	8	0.57	211.75	4.59	1917.39	56.61	11.04	8.12
223	Tika Farikha	1	0.07	26.47	0.57	1871.74	55.26	1.41	1.04
224	Iis Budi Lestari	3	0.21	79.41	1.72	1780.43	52.57	4.46	3.28
225	Yuni Setyowati	6	0.43	158.81	3.45	2054.35	60.65	7.73	5.68
226	Zaenal Arifin	8	0.57	211.75	4.59	1920.00	51.20	11.03	8.97
227	Arif Adi W	6	0.43	158.81	3.45	2026.67	54.04	7.84	6.38
228	Gangsar Rumanianto	9	0.64	238.22	5.17	2186.67	58.31	10.89	8.86
229	Reguh A	7	0.50	185.28	4.02	2293.33	61.16	8.08	6.57
230	Gatot P	8	0.57	211.75	4.59	2453.33	65.42	8.63	7.02
231	Yunita Istiana	7	0.50	185.28	4.02	1845.71	52.46	10.04	7.66
232	Nirmala Hardiyati	10	0.71	264.69	5.74	1780.43	52.57	14.87	10.93
233	Silvi Istiyana	5	0.36	132.34	2.87	1871.74	55.26	7.07	5.20
234	Kus Ayuni	2	0.14	52.94	1.15	1780.43	52.57	2.97	2.19
235	Umirul N	3	0.21	79.41	1.72	2008.70	59.30	3.95	2.91
236	Andi Alfira	4	0.29	105.87	2.30	2200.00	49.50	4.81	4.64
237	Indra Eko	10	0.71	264.69	5.74	2400.00	54.00	11.03	10.63
238	Antonius Tri S	3	0.21	79.41	1.72	1866.67	49.78	4.25	3.46
239	Cahyo Nugroho	2	0.14	52.94	1.15	2346.67	62.58	2.26	1.84
240	Yanuar Eko	4	0.29	105.87	2.30	2506.67	66.84	4.22	3.44

Lanjutan LAMPIRAN 7. Tabel Kontribusi Mie Instan terhadap Kecukupan Energi dan Protein Responden

No	Nama	Total konsumsi	Rata-rata	Intake perhari		AKG individu		Kontribusi (%)	
		(bungkus/14 hari survei)	(bungkus/hari)	Energi ¹⁾	Protein ²⁾	Energi ¹⁾	Protein ²⁾	Energi ¹⁾	Protein ²⁾
241	Ariestaningtyas	5	0.36	132.34	2.87	2117.14	60.17	6.25	4.77
242	Novita Rahmasari	6	0.43	158.81	3.45	1791.43	50.91	8.87	6.77
243	Kumala Sari	6	0.43	158.81	3.45	1954.29	55.54	8.13	6.20
244	Gita Sania	8	0.57	211.75	4.59	1826.09	53.91	11.60	8.52
245	Ika Saraswati	7	0.50	185.28	4.02	2145.65	63.35	8.64	6.35
246	Andriyanto P	9	0.64	238.22	5.17	2400.00	54.00	9.93	9.57
247	Saptono	8	0.57	211.75	4.59	2600.00	58.50	8.14	7.85
248	Satrio AW	7	0.50	185.28	4.02	2400.00	54.00	7.72	7.44
249	Yogi Prasetyo	4	0.29	105.87	2.30	2186.67	58.31	4.84	3.94
250	Handoko	8	0.57	211.75	4.59	1760.00	46.93	12.03	9.79
251	Nurwati	3	0.21	79.41	1.72	2117.14	60.17	3.75	2.86
252	Farida S.	6	0.43	158.81	3.45	1917.39	56.61	8.28	6.09
253	Nurul Budi L.	5	0.36	132.34	2.87	1871.74	55.26	7.07	5.20
254	Istili Wulansari	6	0.43	158.81	3.45	1780.43	52.57	8.92	6.56
255	Sri Sundari	4	0.29	105.87	2.30	2191.30	64.70	4.83	3.55
256	Wulandany	10	0.71	264.69	5.74	1845.71	52.46	14.34	10.95
257	Pujiyono	5	0.36	132.34	2.87	2200.00	49.50	6.02	5.80
258	Ari Rifianto	8	0.57	211.75	4.59	1973.33	52.62	10.73	8.73
259	Herianto	6	0.43	158.81	3.45	2506.67	66.84	6.34	5.15
260	Fery Laksono	8	0.57	211.75	4.59	2346.67	62.58	9.02	7.34
261	Laelatul Q.	4	0.29	105.87	2.30	1734.78	51.22	6.10	4.49
262	Endah S.	7	0.50	185.28	4.02	1871.74	55.26	9.90	7.27
263	Ratih	6	0.43	158.81	3.45	2171.43	61.71	7.31	5.58
264	Miranti S.	7	0.50	185.28	4.02	1826.09	53.91	10.15	7.46
265	Desi Wijayanti	6	0.43	158.81	3.45	2388.57	67.89	6.65	5.08
266	Lina Hapsari	6	0.43	158.81	3.45	2008.57	57.09	7.91	6.04
267	Bimo Budiyanto	10	0.71	264.69	5.74	2600.00	58.50	10.18	9.82
268	Haryadi	3	0.21	79.41	1.72	2800.00	63.00	2.84	2.73
269	Wisnu Utomo	5	0.36	132.34	2.87	2346.67	62.58	5.64	4.59
270	Andre Wahyu W.	6	0.43	158.81	3.45	2933.33	66.00	5.41	5.22

271	Yustina Hapsari	6	0.43	158.81	3.45	1845.71	52.46	8.60	6.57
272	Nina Paramita	5	0.36	132.34	2.87	1954.29	55.54	6.77	5.17
273	Eka Puspita	6	0.43	158.81	3.45	1597.83	47.17	9.94	7.30
274	Fitriani	6	0.43	158.81	3.45	2236.96	66.04	7.10	5.22
275	Yunita Santosa	5	0.36	132.34	2.87	1917.39	56.61	6.90	5.07
276	Erilita Susana	6	0.43	158.81	3.45	1900.00	54.00	8.36	6.38
277	Kurniawati	8	0.57	211.75	4.59	1900.00	54.00	11.14	8.51
278	Abdulrachman	5	0.36	132.34	2.87	2240.00	59.73	5.91	4.81
279	Adi Purnomo	5	0.36	132.34	2.87	2080.00	55.47	6.36	5.18
280	Rudy Nurwanto	7	0.50	185.28	4.02	2506.67	66.84	7.39	6.01
281	Angela Mandanka	6	0.43	158.81	3.45	1826.09	53.91	8.70	6.39
282	Maria Jessica	7	0.50	185.28	4.02	1871.74	55.26	9.90	7.27
283	Fransiska Asri B.	3	0.21	79.41	1.72	1780.43	52.57	4.46	3.28
284	Kristiana Devi	4	0.29	105.87	2.30	1963.04	57.96	5.39	3.96
285	Alice Natalia	5	0.36	132.34	2.87	2008.70	59.30	6.59	4.84
286	Thomas Arifin	3	0.21	79.41	1.72	2400.00	64.00	3.31	2.69
287	Albertus Kurniawan	5	0.36	132.34	2.87	2133.33	56.89	6.20	5.05
288	Fincensius Ferdi	4	0.29	105.87	2.30	2133.33	56.89	4.96	4.04
289	Yohanes Andi K.	4	0.29	105.87	2.30	2186.67	58.31	4.84	3.94
290	Chris Indrawan	3	0.21	79.41	1.72	2240.00	59.73	3.54	2.88
291	Agustina Eka	6	0.43	158.81	3.45	2062.86	58.63	7.70	5.88
292	Regina Dewi	6	0.43	158.81	3.45	1871.74	55.26	8.48	6.24
293	Cicilia Yuliani	6	0.43	158.81	3.45	1826.09	53.91	8.70	6.39
294	Silvie Natalia	5	0.36	132.34	2.87	1917.39	56.61	6.90	5.07
295	Monica Hartanti	5	0.36	132.34	2.87	2191.30	64.70	6.04	4.44
296	Andre Wibisono	6	0.43	158.81	3.45	2866.67	64.50	5.54	5.34
297	Budi Darmawan	5	0.36	132.34	2.87	2346.67	62.58	5.64	4.59
298	Stefanus	5	0.36	132.34	2.87	2400.00	64.00	5.51	4.49
299	David W.	6	0.43	158.81	3.45	2453.33	65.42	6.47	5.27
300	Robertus Chandra	5	0.36	132.34	2.87	2560.00	68.27	5.17	4.21

Keterangan:

1. Energi dalam satuan k.kal
2. Protein dalam satuan gram

LAMPIRAN 8. Tabel Kandungan Nutrisi Mie Instan

No	Merk/Jenis Mie	Berat (gram) per kemasan	Energi (Kalori)	Protein (gram)	Karbohidrat (gram)	Lemak (gram)
1	Happy Mie Mi Goreng Ayam Pedas	80	380	8	50	17
2	Happy Mie Mi Goreng Spesial	84	385	9	51	16
3	Happy Mie Sup Ayam Bawang	70	325	8	42	14
4	Indomie Goreng Ayam Kalasan	80	370	8	50	16
5	Indomie Mi Goreng	84	400	8	48	19
6	Indomie Mi Goreng Pedas	79	380	8	49	17
7	Indomie Mi Goreng Rasa Ayam	80	390	8	48	19
8	Indomie Mi Goreng Sate	80	380	8	49	17
9	Indomie Rasa Ayam Bawang	69	310	7	41	14
10	Indomie Rasa Baso Sapi	70	320	7	43	13
11	Indomie Rasa Kari Ayam	70	330	7	43	15
12	Indomie Rasa Soto Kudus	74	310	8	47	10
13	Indomie Rasa Soto Mie	70	320	7	43	13
14	Mie Sedap Mi Goreng	90	390	8	49	19
15	Mie Sedap Rasa Ayam Bawang	70	310	7	41	14
16	Mie Sedap Rasa Soto	75	310	7	43	13
17	My Noodles Rasa Berger Sapi	65	300	7	39	13
18	Star Mie Goreng Extra Pedas	84	410	9	52	18
19	Star Mie Goreng Sapi Lada Hitam	82	370	8	50	15
20	Star Mie Rasa Ayam bawang	82	390	9	49	17
21	Alhami Rasa Soto	70	475	10	62	21
22	Alhami Rasa Ayam Bawang	70	480	10	61	22
23	Alhami Goreng Spesial	85	460	10	64	18
24	Salam Mie Ayam Spesial	85	450	9	52	18
25	Salam Mie Goreng Abon	80	380	7	50	17
26	Salam Mie Goreng Jawa	85	385	8	50	17
27	Salam Mie Kari Melayu	80	295	7	42	11
	Rata-rata	77.52	370.56	8.04	48.44	16.04