

**HUBUNGAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DENGAN  
STRES KERJA PERAWAT BAGIAN UNIT GAWAT  
DARURAT**

**SKRIPSI**

**WIDYA PUTRI PANGESTIKA**

**11.40.0142**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2015**

**HUBUNGAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DENGAN  
STRES KERJA PERAWAT BAGIAN UNIT GAWAT  
DARURAT**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

**WIDYA PUTRI PANGESTIKA**

**11.40.0142**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2015**


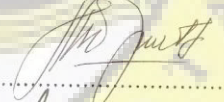
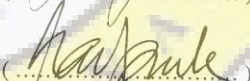
Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
24 Oktober 2015

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Dekan,

  
(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.)

**Dewan Penguji**

1. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si. ()
2. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si. ()
3. Drs. George Hardjanta, M.Si. ()

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Kedua Orang Tua dan Semua Orang yang Terkasih



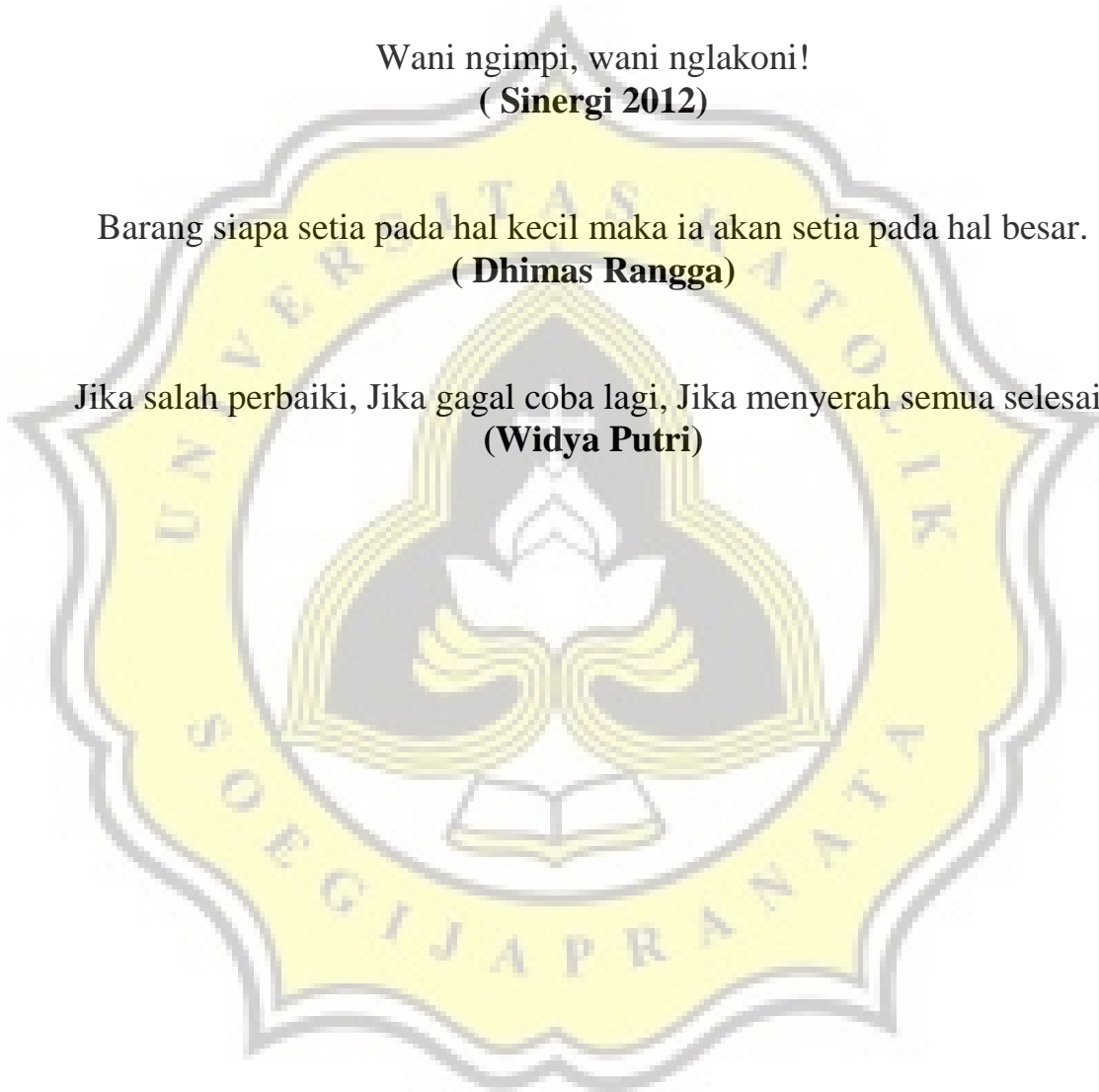
## MOTTO

Kerja, kerja, kerja!  
( **Joko Widodo – Presiden Indonesia** )

Wani ngimpi, wani nglakoni!  
( **Sinergi 2012** )

Barang siapa setia pada hal kecil maka ia akan setia pada hal besar.  
( **Dhimas Rangga** )

Jika salah perbaiki, Jika gagal coba lagi, Jika menyerah semua selesai.  
( **Widya Putri** )



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur, penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan kasih dan karunia – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Internal Locus of Control* dengan Stres Kerja pada Perawat Bagian Unit Gawat Darurat Rumah Sakit Kariadi Semarang”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah berkenan membimbing dari awal pembuatan sampai akhirnya dengan memberikan waktu, tenaga, motivasi dan pikiran demi terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi., M.Si selaku dosen wali kelas C angkatan 2011 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam perkuliahan dari awal hingga lulus jenjang sarjana.
4. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang serta staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan dukungan dan bantuan yang luar biasa dalam urusan administrasi dan akademik.

5. Seluruh staf dan manajemen Rumah Sakit Kariadi Semarang yang telah memberikan kesempatan untuk menimba ilmu dan pada akhirnya menjadi subjek penelitian. Semoga penelitian ini berguna bagi kita semua.
6. Mas Britendi Mulyo Wibowo, S.Psi, terima kasih atas bantuan pengolahan data penelitian dan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Purwadi dan Ibu Dra. Yuli Heriani, M.M tercinta terima kasih atas semua yang telah diberikan dan diperjuangkan kepada penulis. Terima kasih karena tak pernah lelah menyalakan semangat dan mengingatkan akan masa depan penulis.
8. Kedua Kakak saya Windu Purbowo dan Winda Dwi Handayani, terima kasih atas segala keceriaannya dan menjadi motivasi bagi penulis untuk menjadi adik yang baik buat kalian.
9. Seluruh Keluarga Besar penulis.
10. Teman-teman yang tergabung dalam BOS GEDE dan NYONYA BESAR yang sudah memberikan dukungan dan semangatnya selama ini.
11. Teman-teman yang tergabung dalam TRANSFER GENK, Sima, Dea, Rani, Putri, Tery, Nopek, Henretha, Caca, Kumis, Willy, Arel, Edo, Jambong, Bagas, Rian, Pelor terimakasih atas asam manis pertemanan ini dan juga semangat dukungan untuk penulis.
12. Teman-teman yang tergabung dalam UKM PSIKONITA yang senantiasa menghabiskan waktu bersama.

13. Teman-teman yang tergabung dalam UKM SUNRICE yang senantiasa membagikan ilmu dan pengalaman pada penulis.
14. Teman-teman seperjuangan angkatan 2011 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
15. Teman-teman di Fakultas Psikologi yang menyenangkan. Seluruh panitia Dies Natalis Psikologi XXX, Seluruh panitia Sinergi 2012, Mas Dede, Mas Bryan, Mas On, Mas Anif, Mas ekky, Mas Tito, Mas Yogi, Mbak April, Mbak Nonisa, Mbak Dinta, Mbak Aldita, Mbak Iyeng, Mbak Riana, Mak Bella, Nduty, dan semua sahabat lainnya.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang menjadi bagian dari terselesaikannya pembuatan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan dari berbagai pihak untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, Agustus 2015

Widya Putri Pangestika



# HUBUNGAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT BAGIAB UNIT GAWAT DARURAT

Widya Putri Pangestika

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

## ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara *internal locus of control* dengan stres kerja perawat rumah sakit Karyadi Semarang. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara *internal locus of control* dengan stres kerja perawat rumah sakit Karyadi Semarang. Subjek penelitian berjumlah 30 orang perawat di bagian IGD Rumah Sakit Dr. Kariadi Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur skala stres kerja dan skala *internal locus of control*. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan Analisa Korelasi *Product Moment*. Berdasarkan hasil analisis didapatkan  $r_{xy} = - 0,531$  dengan  $p < 0,01$  yang menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara *internal locus of control* dengan stres kerja perawat rumah sakit Karyadi Semarang. Dengan demikian, hasil analisis data ini mendasari bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

**Kata kunci** : stres kerja, *internal locus of control*, perawat

## DAFTAR ISI

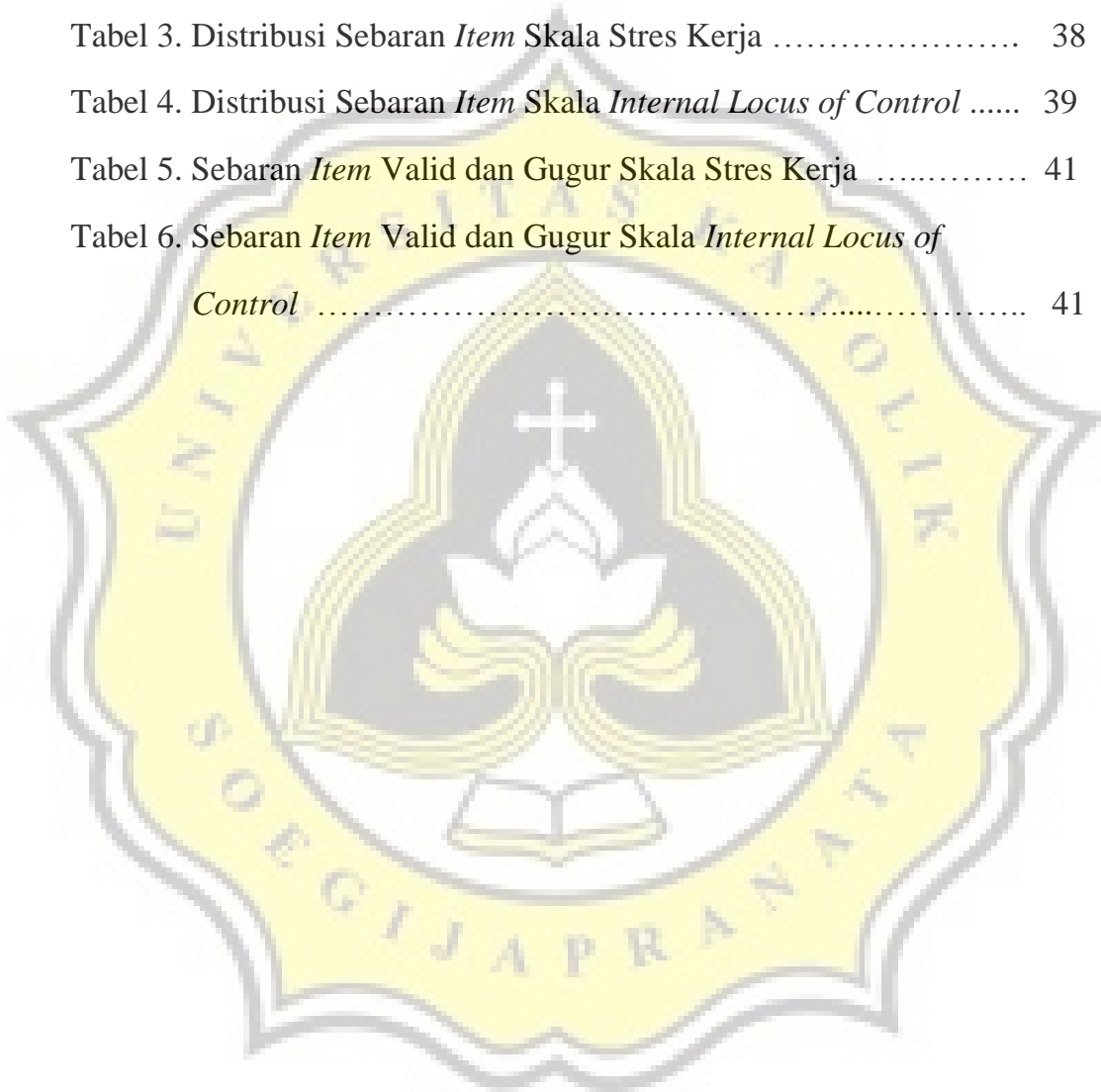
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
ABSTRAKSI .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9
2. Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Stres Kerja .....	10
1. Pengertian Stres Kerja .....	10
2. Gejala-Gejala Stres Kerja .....	11
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja .....	14
B. <i>Internal Locus of Control</i> .....	20
1. Pengertian <i>Internal Locus of Control</i> .....	20

2. Ciri-ciri Individu yang Memiliki <i>Internal Locus of Control</i> .....	22
C. Hubungan antara <i>Internal Locus of Control</i> dengan Stres Kerja pada Perawat Rumah Sakit Karyadi Semarang .....	23
D. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	27
A. Metode Penelitian yang Digunakan .....	27
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	27
1. Stres Kerja .....	28
2. <i>Internal Locus of Control</i> .....	28
D. Subjek Penelitian .....	29
1. Populasi .....	29
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	30
E. Metode Pengumpulan Data .....	30
1. Skala Stres Kerja .....	32
2. Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	32
F. Validitas dan Reliabilitas .....	33
1. Validitas .....	33
2. Reliabilitas.....	34
G. Metode Analisis Data .....	34

<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN</b>	
PENELITIAN .....	35
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	35
B. Persiapan Penelitian .....	37
1. Permohonan Ijin Penelitian .....	37
2. Penyusunan Alat Ukur .....	37
a. Skala Stres Kerja .....	38
b. Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	38
C. Pelaksanaan Penelitian .....	39
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	40
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Kerja .....	40
2. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	41
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	42
A. Uji Asumsi .....	42
1. Uji Normalitas .....	42
2. Uji Linieritas .....	43
B. Uji Hipotesis .....	43
C. Pembahasan .....	44
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	53
<b>LAMPIRAN</b>	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Stres Kerja.....	32
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	33
Tabel 3. Distribusi Sebaran <i>Item</i> Skala Stres Kerja .....	38
Tabel 4. Distribusi Sebaran <i>Item</i> Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	39
Tabel 5. Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Stres Kerja .....	41
Tabel 6. Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

A	SKALA PENELITIAN .....	57
	A – 1 Skala Stres Kerja .....	58
	A – 2 Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	62
B	DATA PENELITIAN .....	66
	B – 1 Data Penelitian Stres Kerja.....	67
	B – 2 Data Penelitian <i>Internal Locus of Control</i> .....	69
C	UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	71
	C – 1 Skala Stres Kerja .....	72
	C – 2 Uji Validitas dan Realibilitas Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	75
D	UJI ASUMSI .....	79
	D – 1 Uji Normalitas .....	80
	D – 2 Uji Linieritas .....	83
E	UJI HIPOTESIS .....	86
F	SURAT PERIJINAN .....	88
	F – 1 Surat Ijin Penelitian .....	89
	F – 2 Surat Bukti Penelitian .....	91
G	SURAT PLAGIASI .....	93