

**KECEMASAN SUAMI YANG MEMILIKI ISTRI PENDERITA
KANKER PAYUDARA**

SKRIPSI

ESTER SEPTIANY

11.40.0100



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2015

**KECEMASAN SUAMI YANG MEMILIKI ISTRI PENDERITA
KANKER PAYUDARA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

ESTER SEPTIANY

11.40.0100

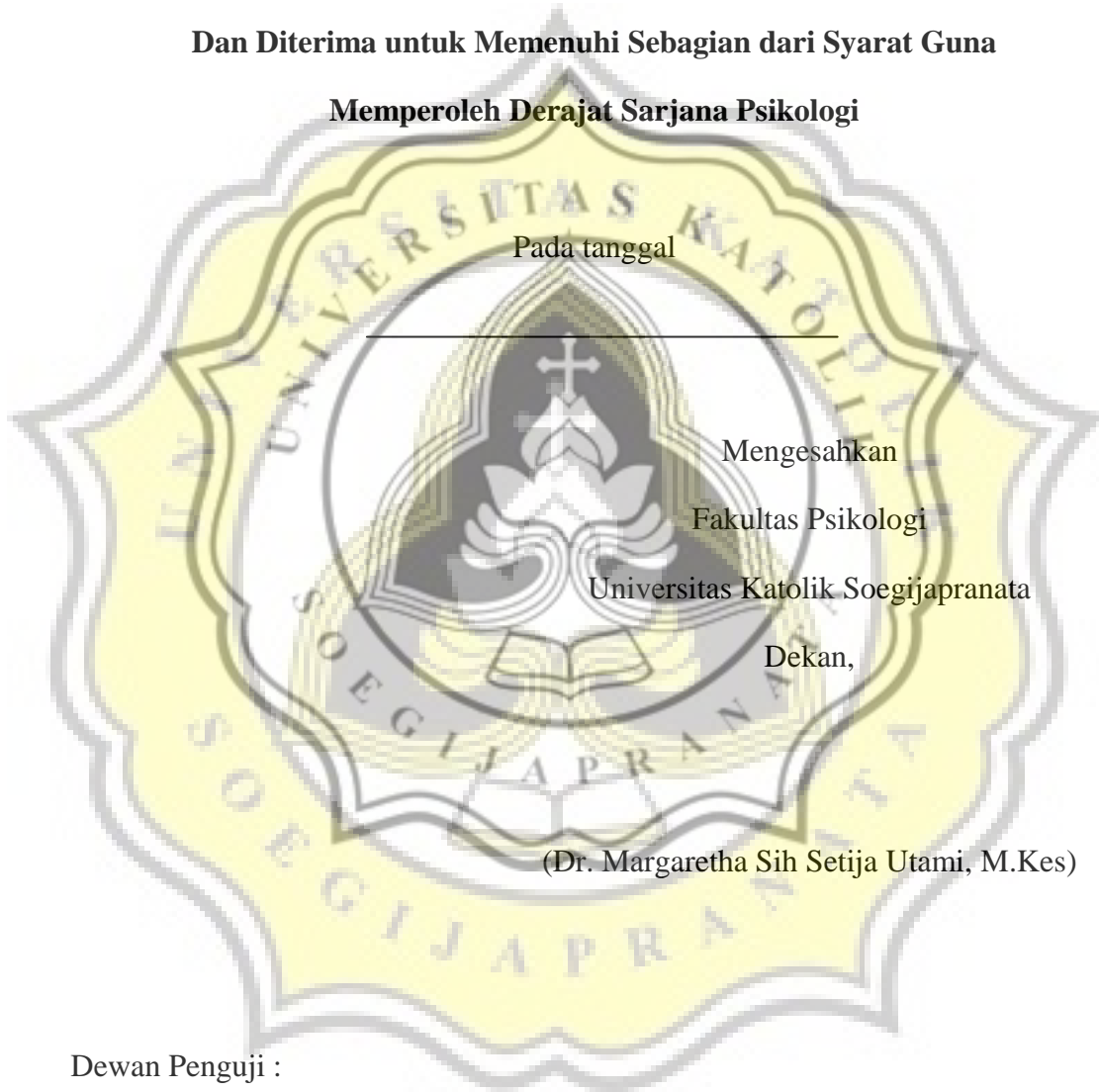


**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Pada tanggal

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji :

1. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi, M.A
2. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si
3. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk

MY GOD, MY FATHER, MY KING
HIS NAME IS JESUS CHRIST

Kedua Orang tuaku tercinta dan tersayang Papa dan Mama. Kakak kandung yang terbaik ~ Rudy, Andri, Merry dan keluarga besarku tercinta. Akhirnya dengan anugerah Tuhan aku mampu membuktikan hasil kerja keras kalian selama ini tidak sia – sia.

Sahabat – sahabatku khususnya Bella, Faniz, Gary, Yuni, Rara, Maris, Rani dan Semua sahabat – sahabatku yang selama ini selalu support yaitu Kak Bagas, Desi, Kak Budi, Kak Adit dan semua sahabat – sahabatku lainnya.

MOTTO

*Jadilah Berkah dan Terang bagi
semua orang*

*Bermimpilah setinggi langit, lakukan
yang terbaik, percayalah, maka semua
impianmu akan jadi kenyataan oleh
karena Anugerah Tuhan*

~ Ester Septiany

*Tanpa Tuhan kita bukanlah siapa - siapa dan
bukan apa - apa. Semua hanya karena
AnugerahNya*

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas anugerah-Nya selama proses penyusunan skripsi ini yang begitu banyak rintangan dan akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik meskipun belum sempurna.

Penyusunan skripsi juga tidak lepas dari beberapa orang yang selalu memberikan dukungan sosial kepada peneliti. Maka dari itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

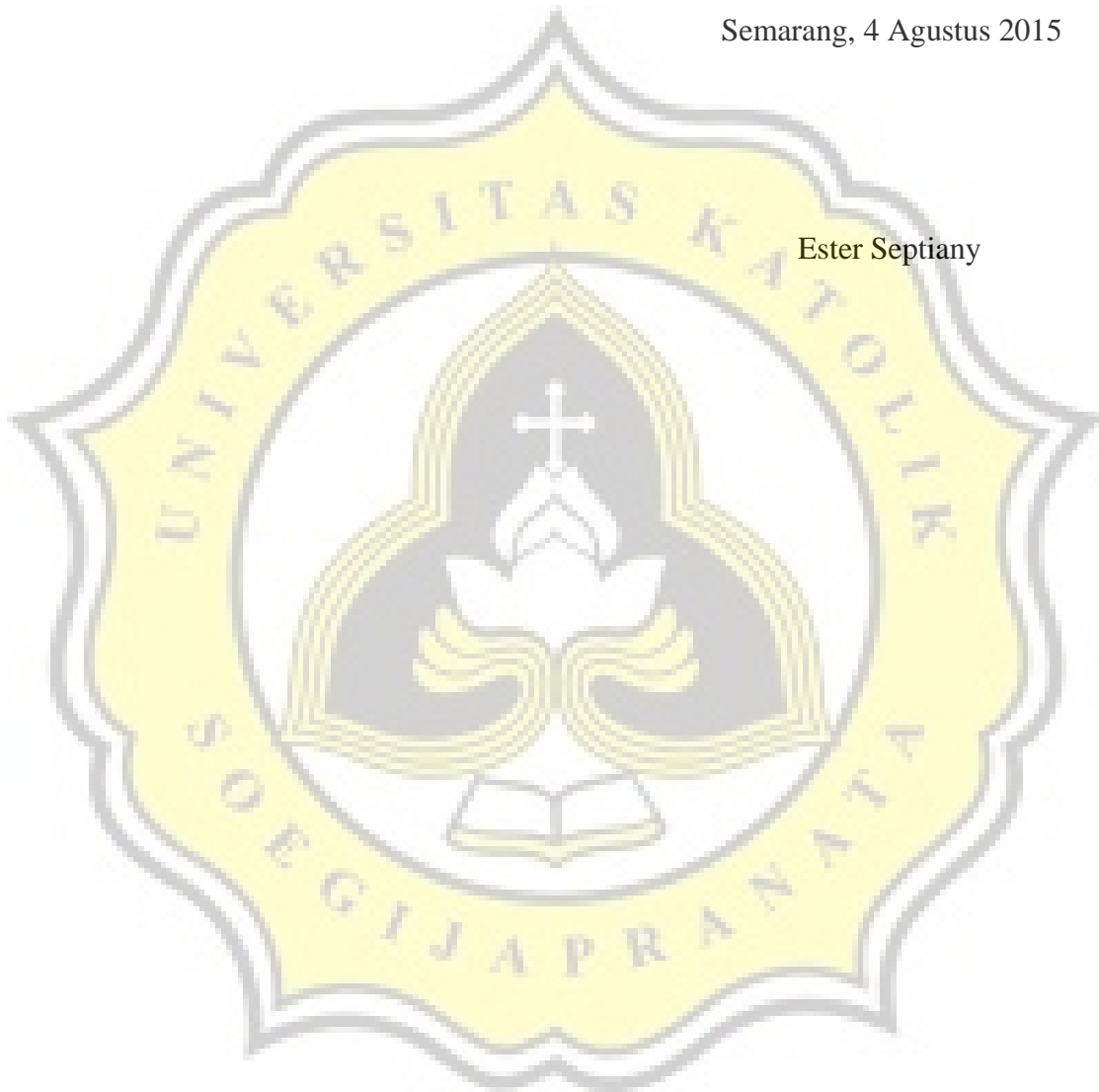
1. Ibu Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Damasia Linggarjati Novi, S.Psi, M.A selaku Dosen pembimbing yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi dengan penuh kesabaran membimbing, memberikan masukan dan mengarahkan penulis.
3. Ibu Erna Agustina S.Psi., M.Si selaku dosen wali kelas B 2011 yang telah memberikan pendampingan selama kuliah di fakultas Psikologi ini.
4. Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si, Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si dan Bapak Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si selaku dewan penguji skripsi yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan skripsi menuju lebih baik.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata atas ilmu yang telah diberikan kepada peneliti selama masa studi selama 4 tahun.
6. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah memberikan informasi – informasi tentang perkuliahan dan skripsi.
7. Ketiga subjek penelitian yaitu suami yang memiliki istri penderita kanker payudara yang sudah sangat membantu penulis dalam melaksanakan penelitian skripsi, meluangkan waktunya, memberikan keterangan – keterangan yang peneliti butuhkan.
8. Pak Agus, Ibu Endang dan Mariz yang sudah membantu peneliti dalam mencari subjek penelitian.

9. Kedua orang tuaku tercinta Djoko Widodo dan Haryanti yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk nasehat – nasehat yang baik demi terselesainya kuliah di Unika Soegijapranata.
10. Kakak – kakakku tercinta dan tersayang yaitu Rudi Cahyo Wibowo, Andri Hari Wibowo, Merry Herawati yang sudah memberikan dukungan luar biasa kepada peneliti, memberikan semangat disaat peneliti merasa lelah, selalu mengingatkan untuk jadi yang terbaik.
11. Sahabat – sahabatku tercinta seperti Bella, Fanie, Yuni, Mariz, Tasa yang sudah menemani peneliti wawancara dan pergi ke kampus bahkan rela menunggu pada saat peneliti sedang bimbang. Terima kasih pula karena sudah memberikan *support* dalam bentuk kata – kata bijak yang menguatkan hati peneliti untuk terus melangkah lebih baik demi skripsi.
12. Sahabat – sahabat di kampus Bella, Fanie, Gary, Yuni, Rara, Mariz, dan Rani yang sudah *mensupport* peneliti untuk selalu mengerjakan skripsi.
13. Sahabatku yang sudah seperti kakak sendiri, Kak Bagas yang telah memberikan dukungan yang begitu luar biasa bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Walaupun berada jauh di sana, dia selalu mendengarkan keluh kesah yang dirasakan oleh peneliti. *Kamsahamnida.*
14. Sahabat – sahabatku tercinta lainnya seperti Desi, Kak Budi, Kak Adit, Budi, Tasa, Aries dan semuanya yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih selalu mengingatkan peneliti untuk mengerjakan skripsi dan mendukung selalu agar cepat lulus. *Thank you so much guys.*
15. Kakak – kakak kelas angkatan 2009 dan 2010 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang seperti Kak Monic, Kak Rosi, Kak Ryan dan yang lainnya untuk semangat, dukungan dan masukannya atas skripsi ini.
16. Teman – teman kelas B 2011 yang telah memberikan dukungan karena selalu mengingatkan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih pula kepada pihak – pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu yang telah membantu pembuatan skripsi sampai selesai. Mohon maaf apabila terjadi kesalahan dalam penulisan skripsi ini dan akhir kata peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Semarang, 4 Agustus 2015

Ester Septiany



KECEMASAN SUAMI YANG MEMILIKI ISTRI PENDERITA KANKER PAYUDARA

Ester Septiany

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAKSI

Penderita kanker payudara mengalami peningkatan setiap tahunnya. Kecemasan tidak hanya dirasakan oleh pasien atau penderitanya tetapi keluarga terutama pada pasangannya. Kecemasan adalah keadaan yang dialami seseorang ketika berpikir bahwa sesuatu yang tidak menyenangkan akan terjadi (Priest 1994, h.10). Kecemasan ini sangat dirasakan oleh suaminya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif yaitu berupa wawancara dan observasi pada subjek. Berdasarkan hasil wawancara dengan suami yang memiliki istri penderita kanker payudara di Semarang yang sekaligus menjadi tempat penelitian menunjukkan bahwa ketika istri terdiagnosa penyakit kanker payudara menimbulkan perasaan cemas. Hasil penelitian ini menunjukkan ketika istri terdiagnosa menderita penyakit kanker payudara maka menimbulkan respon serta faktor – faktor penyebab kecemasan, dampak dan koping pada suami. Memiliki istri penderita kanker payudara berdampak secara psikologis, fisiologis, seksual dan sosial pada suami. Pemahaman suami tentang penyakit kanker payudara masih terbatas. Ketakutan yang paling dirasakan yaitu takut kehilangan istrinya. Kecemasan yang masih dirasakan subjek hingga saat ini yaitu rasa kuatir jika kondisi istrinya bisa menurun sehingga penyakit kanker payudara bisa menyerang kembali.

Kata Kunci : kecemasan, kanker payudara

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kecemasan Suami	8
1. Pengertian Kecemasan Suami	8
2. Gejala – gejala Kecemasan	9
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	13
4. Dampak Kecemasan	15
5. Bentuk – Bentuk Kecemasan	16
6. Tingkat Kecemasan	20
B. Kanker Payudara	22
1. Definisi Kanker Payudara	22

2. Penyebab Terjadinya Kanker Payudara	23
3. Gejala Kanker Payudara	25
4. Pertumbuhan Kanker Payudara	26
5. Pengobatan Kanker Payudara	27
C. Dampak Kecemasan Suami yang Memiliki Istri Penderita Kanker Payudara	29
D. Kerangka Teori	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Metode Penelitian Kualitatif	37
B. Subjek Penelitian	38
C. Metode Pengumpulan Data	39
1. Wawancara	39
2. Observasi	41
D. Metode Analisis Data	41
E. Uji Kesahihan Data	43
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	46
A. Orientasi Kanchah Penelitian	46
B. Persiapan Penelitian	47
1. Penyusunan Pedoman Wawancara dan Observasi	47
2. Wawancara Awal	47
3. Perijinan Kepada Subjek	47
C. Pelaksanaan Penelitian	48
D. Hasil Data Penelitian	49
1. Subjek 1	49
a. Identitas Subjek 1	49
b. Hasil Observasi	49
c. Hasil Wawancara	52

d. Analisa Kasus	62
2. Subjek 2	86
a. Identitas Subjek 2	86
b. Hasil Observasi	86
c. Hasil Wawancara	89
d Analisa Kasus	97
3. Subjek 3	106
a. Identitas Subjek 3	106
b. Hasil Observasi	106
c. Hasil Wawancara	108
d. Analisis Kasus	115
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	122
A. Rangkuman Semua Subjek	122
B. Pembahasan	127
C. Kelebihan dan Kelemahan Penelitian	135
BAB VI PENUTUP	136
A. Kesimpulan	136
B. Saran	137
DAFTAR PUSTAKA	139
LAMPIRAN	143

DAFTAR SKEMA

SKEMA 1	Respon Awal Subjek 1 terhadap Istri yang Menderita Kanker Payudara	72
SKEMA 2	Pemahaman Subjek 1 tentang Kanker Payudara.....	73
SKEMA 3	Perasaan Ketakutan yang dirasakan Subjek 1	74
SKEMA 4	Kecemasan pada Subjek setelah Istri Melakukan Perawatan dan Pengobatan.....	75
SKEMA 5	Dampak Psikologis Kecemasan Subjek 1	76
SKEMA 6	Dampak Fisiologis Subjek 1.....	77
SKEMA 7	Dampak Hubungan Seksual Subjek 1	78
SKEMA 8	Dampak Kehidupan Sosial Subjek 1	79
SKEMA 9	Koping yang dilakukan Subjek 1.....	80
SKEMA 10	Dukungan Sosial yang diperoleh Subjek 1	81
SKEMA 11	Subjek Memberikan Dukungan kepada Istri	82
SKEMA 12	Harapan Subjek 1.....	83
SKEMA 13	Pelajaran atau Hikmah yang Diperoleh Subjek 1.....	84
SKEMA 14	Kecemasan Subjek 1	85
SKEMA 15	Kecemasan Subjek 2	105
SKEMA 16	Kecemasan Subjek 3	121
SKEMA 17	Rangkuman Kecemasan Semua Subjek	126

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A PEDOMAN WAWANCARA DAN OBSERVASI	144
A – 1 Pedoman Wawancara	145
A – 2 Pedoman Observasi	150
LAMPIRAN B DATA PENELITIAN	151
B – 1 Verbatim Subjek 1	152
B – 2 Verbatim Subjek 2	187
B – 3 Verbatim Subjek 3	210
LAMPIRAN C SURAT PERNYATAAN SUBJEK PENELITIAN	224

