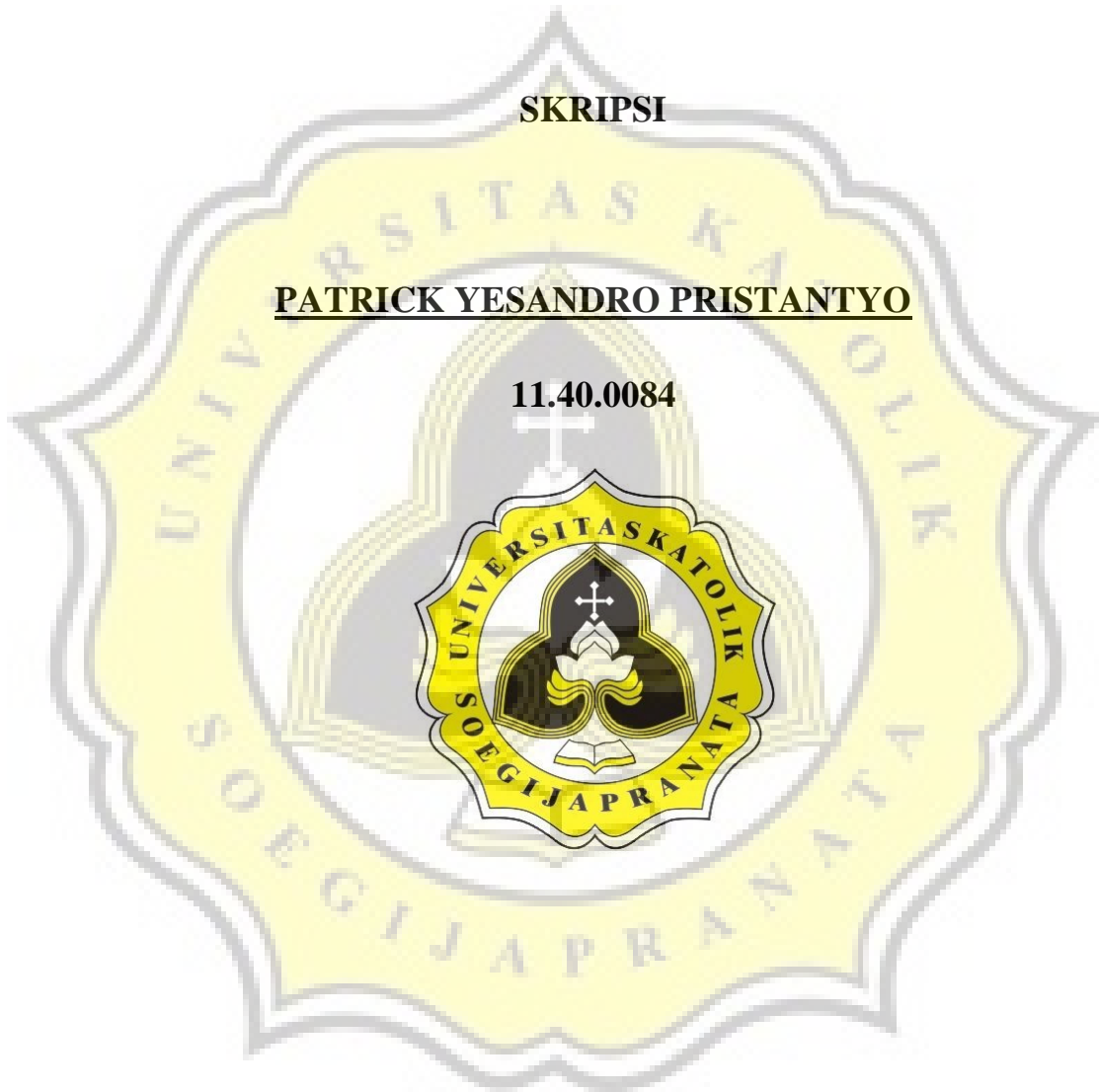


HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* (KETERBUKAAN DIRI) DENGAN KEPUASAN HUBUNGAN BERPACARAN PADA MAHASISWA

SKRIPSI

PATRICK YESANDRO PRISTANTYO

11.40.0084



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

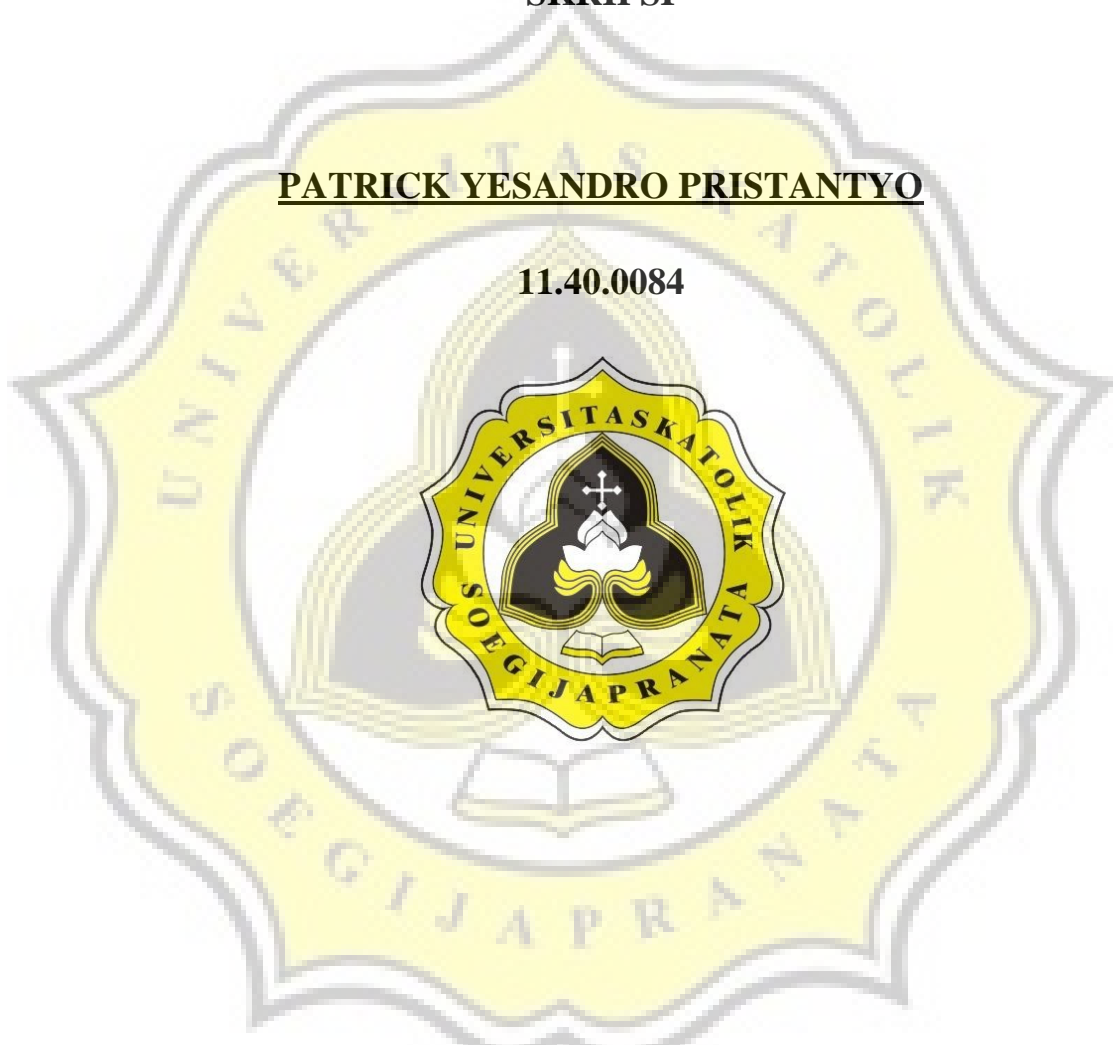
2015

HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* (KETERBUKAAN DIRI) DENGAN KEPUASAN HUBUNGAN BERPACARAN PADA MAHASISWA

SKRIPSI

PATRICK YESANDRO PRISTANTYO

11.40.0084



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2015

HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* (KETERBUKAAN DIRI) DENGAN KEPUASAN HUBUNGAN BERPACARAN PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna

Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

PATRICK YESANDRO PRISTANTYO

11.40.0084



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2015

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal


10 November 2015

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

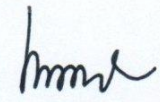
Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

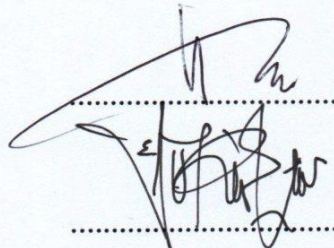

Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.

Dewan Penguji

1. Dr. Endang Widyorini, MS


.....

2. Drs. M. Suharsono, M. Si


.....

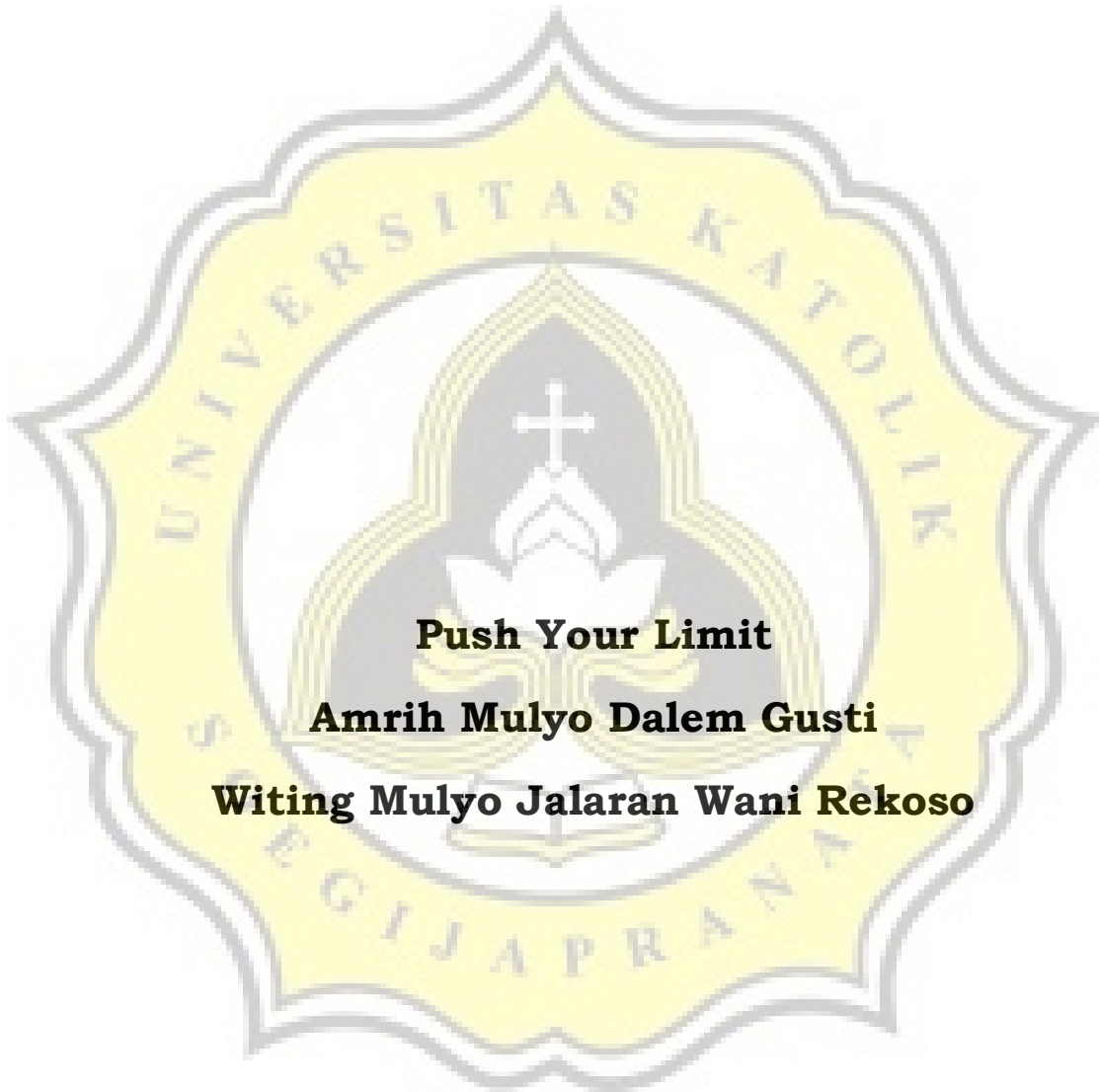
3. Dra. Emiliana Primastuti, M. Si

PERSEMBAHAN



**Skripsi ini dipersembahkan untuk kemuliaan Tuhan,
serta wujud ucapan terimakasih penulis kepada orang-
orang yang menyayangi dan senantiasa mendoakan
penulis,
dan untuk orang-orang terbaik yang pernah penulis
temui di dunia ini.**

MOTO



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan berkah dan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Antara *Self Disclosure* (keterbukaan diri) dengan Kepuasan Hubungan Berpacaran Pada Mahasiswa”

Penelitian ini disusun guna melengkapi tugas dan syarat kelulusan Program Strata I Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik, secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dr. Endang Widyorini, MS selaku dosen pembimbing serta orang tua saya di kampus yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi.
3. Ibu Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si selaku dosen wali yang telah memberikan pengarahan dalam perwalian.
4. Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si selaku dosen penguji proposal.

5. Segenap Bapak dan Ibu dosen, seluruh Staff Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membekali ilmu pengetahuan.
6. Keluarga saya, terutama Papa, Ibu, Ita dan Helen yang selalu memberikan dukungan serta membuat saya termotivasi sehingga saya mampu menyelesaikan tugas akhir saya dengan baik.
7. Perempuan-perempuan yang luar biasa, yang telah memberikan pengalaman indah dan berarti dalam kehidupan saya.
8. Bang Rizal dan Bang Juan yang sudah merelakan waktunya untuk membimbing dan mau rela tidur pagi untuk menemani saya.
9. Sahabat-sahabat yang sudah seperti saudara bagi saya “*Optimus Training Center*” , Jordy Daniel, Teo Domina, Aurelius Pandu, Edo Santo dan Bagas Reshal yang selalu mendukung. Terima kasih selalu memberi dukungan dengan caranya.
10. Sahabat dan saudara seperjuangan saya dari awal hingga akhir masa perkuliahan “*geng anak emesh*” Evi, Maharani, Susan, Yunita, Manisa, dan Jordy yang telah memberi warna indah dalam masa perkuliahan saya.
11. Andrea Mutiara Prayita, terimakasih untuk semangat dan kesetiaan yang selalu diberikan.

12. Teman-teman Mahasiswa Unika Soegijapranata Semarang yang sudah merelakan waktunya untuk membantu saya dalam penelitian ini.

13. Teman-teman dan semua yang tak sanggup saya ucapkan satu per satu yang telah mendukung, memberikan pembelajaran dan menerima saya.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca supaya penulis dapat menyusun penelitian selanjutnya. Terima Kasih.

Semarang, Juli 2015

Penulis

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara *self disclosure* (keterbukaan diri) dengan kepuasan hubungan berpacaran pada pasangan usia dewasa awal. Penelitian ini dilaksanakan di Unika Soegijapranata Semarang. Penelitian ini menggunakan *incidental sampling* yang berjumlah 40 subjek, yaitu mahasiswi aktif Unika Soegijapranata Semarang. Untuk mengungkap *self disclosure* (keterbukaan diri) digunakan skala *self disclosure* (keterbukaan diri) dengan aspek ketepatan, motivasi, waktu, keintensifan, dan kedalaman. Untuk mengungkap kepuasan hubungan berpacaran pasangan dewasa awal pada mahasiswa digunakan skala kepuasan dengan aspek komunikasi, kepercayaan, keintiman, komitmen, serta kelekatan. Hasil analisis data diuji dengan Korelasi *Product Moment* yang menunjukkan hipotesis dapat diterima yang menyatakan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara *self disclosure* (keterbukaan diri) dengan kepuasan hubungan berpacaran pada pasangan usia dewasa awal. Hal ini ditunjukkan dengan r_{xy} sebesar 0,454 dengan $p < 0,01$. Sumbagan efektif *self disclosure* (keterbukaan diri) dengan kepuasan hubungan berpacaran adalah sebesar 20,6%.

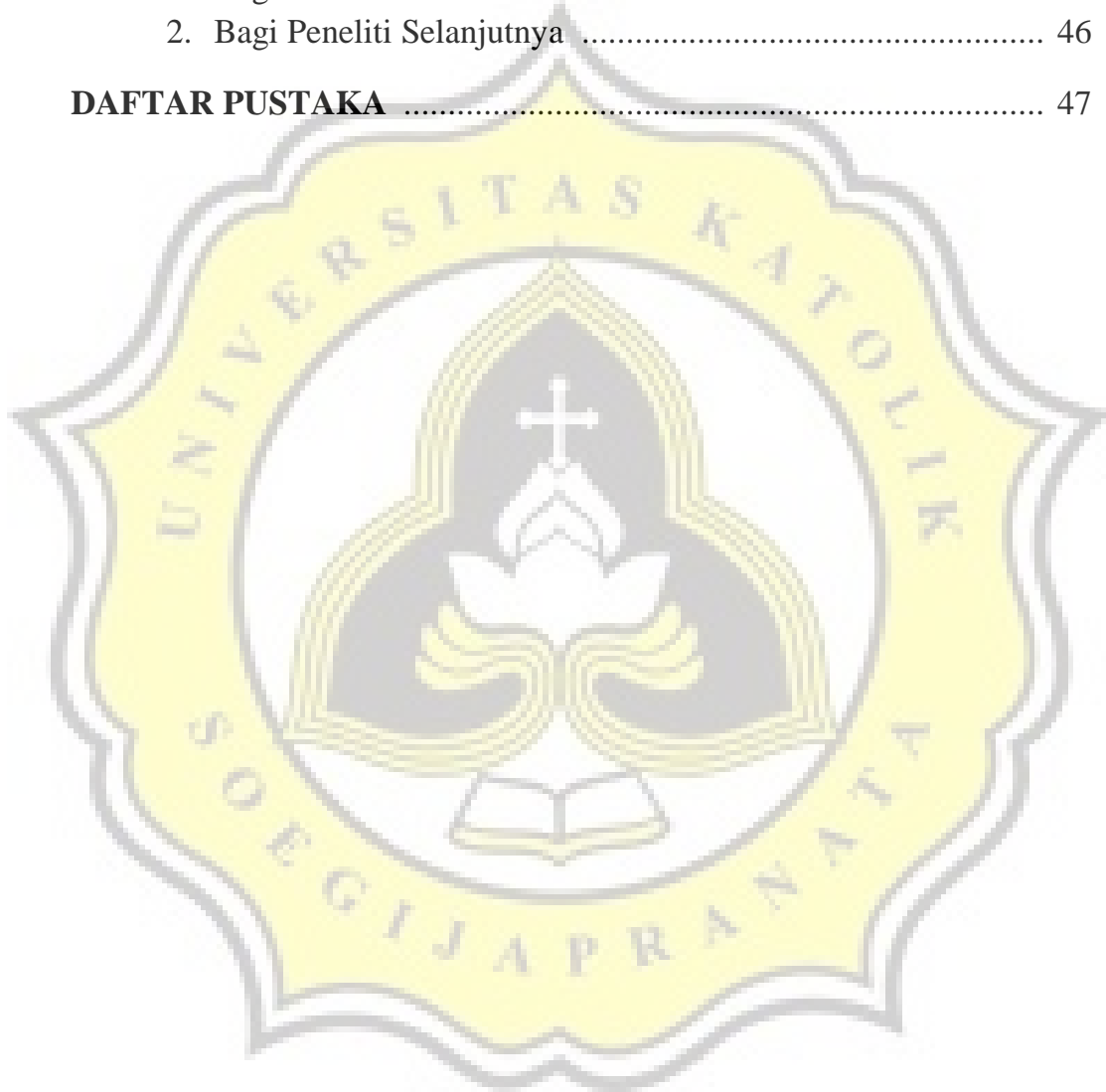
Kata Kunci : *Self disclosure* (keterbukaan diri), Kepuasan Hubungan Berpacaran

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kepuasan Hubungan Berpacaran pada Mahasiswa.....	8
1. Pengertian Kepuasan Hubungan Berpacaran pada Mahasiswa	
.....	8
2. Aspek-aspek Kepuasan Hubungan Berpacaran	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hubungan	
Berpacaran	13
B. <i>Self Disclosure</i> (Keterbukaan Diri)	14
1. Pengertian <i>Self Disclosure</i> (Keterbukaan Diri)	14
2. Aspek-aspek <i>Self Disclosure</i> (Keterbukaan Diri)	14

C. Hubungan Antara <i>Self Disclosure</i> (Keterbukaan Diri) dengan Kepuasan Hubungan Berpacaran	18
D. Hipotesis	21
BAB III : METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Identifikasi Variabel Penelitian	23
C. Definisi Operasional	24
D. Subjek Penelitian	25
1. Populasi	25
2. Teknik Pengambilan Sampel	26
E. Metode Pengumpulan Data	26
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	29
1. Validitas Alat Ukur	29
2. Reliabilitas Alat Ukur	29
G. Metode Analisis Data	30
BAB IV : PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	31
A. Orientasi Kancuh Penelitian	31
B. Persiapan Penelitian	32
1. Permohonan Ijin	32
2. Penyusunan Alat Ukur	33
a. Skala Kepuasan Hubungan Berpacaran	33
b. Skala <i>Self Disclosure</i> (Keterbukaan Diri).....	33
C. Pelaksanaan Penelitian	34
D. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
a. Skala Kepuasan Hubungan Berpacaran	35
b. Skala <i>Self Disclosure</i> (Keterbukaan Diri)	36
BAB V : HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	38
1. Uji Asumsi	38
a. Uji Normalitas	38
1. Kepuasan Hubungan Berpacaran	38
2. <i>Self Disclosure</i> (Keterbukaan Diri)	39
b. Uji Linieritas	39
2. Uji Hipotesis	39

B. Pembahasan	40
BAB VI : PENUTUP	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
1. Bagi Mahasiswa	45
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	46
DAFTAR PUSTAKA	47



DAFTAR TABEL

Tabel

1. <i>Blue print</i> Kepuasan Hubungan Berpacaran	27
2. <i>Blue print Self Disclosure</i> (Keterbukaan Diri).....	27
3. Skala Kepuasan Hubungan Berpacaran.....	33
4. Skala <i>print Self Disclosure</i> (Keterbukaan Diri)	33
5. Skala item valid dan gugur Kepuasan Hubungan Berpacaran.....	35
6. Skala item valid dan gugur <i>print Self Disclosure</i> (Keterbukaan Diri).....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	49
Lampiran A Skala Penelitian	50
A-1 Skala <i>Self Disclosure</i> (Keterbukaan Diri)	51
A-2 Skala <i>Kepuasan</i> Hubungan Berpacaran.....	55
Lampiran B Data Penelitian	58
B-1 Data Penelitian <i>Kepuasan</i> Hubungan Berpacaran.....	59
B-2 Data Penelitian <i>Self Disclosure</i> (Keterbukaan Diri).....	62
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas	65
C-1 Validitas dan Reliabilitas <i>Self Disclosure</i> (Keterbukaan Diri)	66
C-2 Validitas dan Reliabilitas <i>Kepuasan</i> Hubungan Berpacaran.	71
Lampiran D Uji Asumsi	78
D-1 Normalitas	79
D-2 Linieritas	82
Lampiran E Analisis Data	83
Lampiran E Surat Bukti Penelitian	85