

**HUBUNGAN ANTARA CITRA DIRI FISIK DENGAN KECENDERUNGAN
NARSISTIK PADA WANITA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

MARTHA NANDA DEWI

11.40.0042



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2015

**HUBUNGAN ANTARA CITRA DIRI FISIK DENGAN KECENDERUNGAN
NARSISTIK PADA WANITA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

MARTHA NANDA DEWI

11.40.0042



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2015**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya sederhana ini untuk :

Tuhan Yesus, Papi dan Mami, Kakak serta Adikku, dan Semua Orang yang menyayangiku yang selalu mendukung dan memberi masukkan padaku..



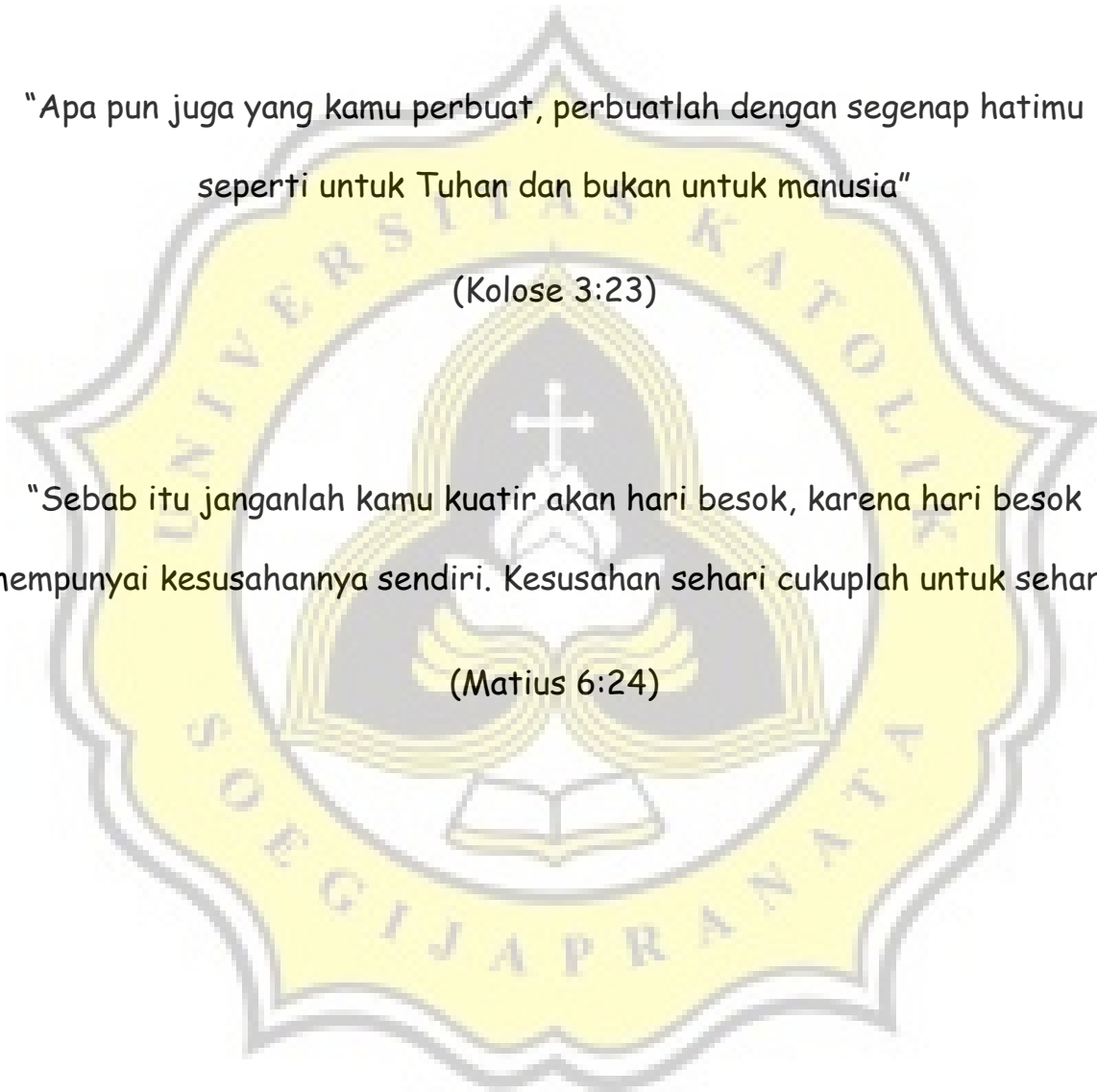
MOTTO

"Apa pun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia"

(Kolose 3:23)

"Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari"

(Matius 6:24)



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur pada Tuhan Yesus Kristus atas segala hikmat dan kasih yang begitu besar bagi peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, kelemahan, dan keterbatasan yang terjadi ketika menyusun skripsi ini.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah memberikan ijin kepada peneliti sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian ini.
2. Bapak Ferdinandus Hindiarto, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali yang telah berkenan mendampingi peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Bapak Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan dengan penuh kesabaran dan ketekunan membimbing dan mengarahkan peneliti, memberikan masukan dan pendapat kepada peneliti.
4. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang dapat berguna untuk peneliti.
5. Terimakasih untuk Ivone Christy Salon dan Merlin Salon yang telah bersedia membantu atas jalannya penelitian ini.

6. Kedua orang tua, mami dan papi yang telah memberikan doa dan semangat untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Cicik Febe yang telah menguliahkan hingga akhir, dan Koh Jimmy yang baik hati.
8. Untuk sahabat-sahabatku tersayang Nia, Astrid, dan Jessy yang telah mendukung, memberikan semangat, masukan dan kasih sayang. Terimakasih atas persahabatan yang kita jalani selama ini. Untuk sahabat terdekat yang membantu jalannya penelitian, Stevanny Andina dan Nathania Dwi L terimakasih telah meluangkan waktu untuk membantu peneliti menemukan tempat penelitian. Vina yang juga selalu memberi dukungan agar peneliti cepat menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kevin Budisantoso yang telah memberikan semangat, dukungan dan juga telah mendengarkan setiap keluh kesah yang diutarakan.

Ucapan terimakasih yang tulus juga peneliti sampaikan kepada semua pihak yang telah mendukung namun tidak tersebutkan di secarik kertas ini. Tuhan Yesus Memberkati.

Semarang, Mei 2015

Peneliti

HUBUNGAN ANTARA CITRA DIRI FISIK DENGAN KECENDERUNGAN NARSISTIK PADA WANITA DEWASA AWAL

Martha Nanda Dewi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik mengenai hubungan antara citra diri fisik dengan kecenderungan narsistik pada wanita dewasa awal. Tugas perkembangan yang dimiliki wanita dewasa awal membuat wanita dewasa awal membutuhkan tampilan fisik yang sempurna. Hal ini juga didukung dengan adanya karakteristik wanita cantik yang dapat membuat suatu penilaian terhadap citra diri individu. Citra diri positif yang dimiliki individu apabila berlebihan akan menimbulkan atau memunculkan perilaku yang terobsesi dengan selalu memperbaiki penampilan. Perilaku inilah yang dapat memunculkan kecenderungan narsistik. Berdasarkan teori tersebut, diajukan hipotesis yang menyatakan bahwa ada hubungan positif antara citra diri fisik dengan kecenderungan narsistik pada wanita dewasa awal. Subyek dalam penelitian ini adalah wanita yang berusia 20-30 tahun, lajang, dan suka mengunjungi salon minimal dua kali dalam satu bulan. Data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan skala kecenderungan narsistik pada wanita dewasa awal dan skala citra diri fisik. Berdasarkan analisis dengan korelasi *product moment*, diperoleh hasil bahwa hipotesis penelitian diterima, dengan nilai $r_{xy} = 0,638$ ($p < 0,01$). Sehingga dapat disimpulkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara citra diri fisik dengan kecenderungan narsistik pada wanita dewasa awal. Sumbangan efektif citra diri fisik dengan kecenderungan narsistik pada wanita dewasa awal sebesar 40,7%. Semakin tinggi citra diri fisik maka semakin tinggi pula kecenderungan narsistik yang dimiliki oleh wanita dewasa awal.

Kata Kunci : citra diri fisik, kecenderungan narsistik, wanita dewasa awal

DAFTAR ISI

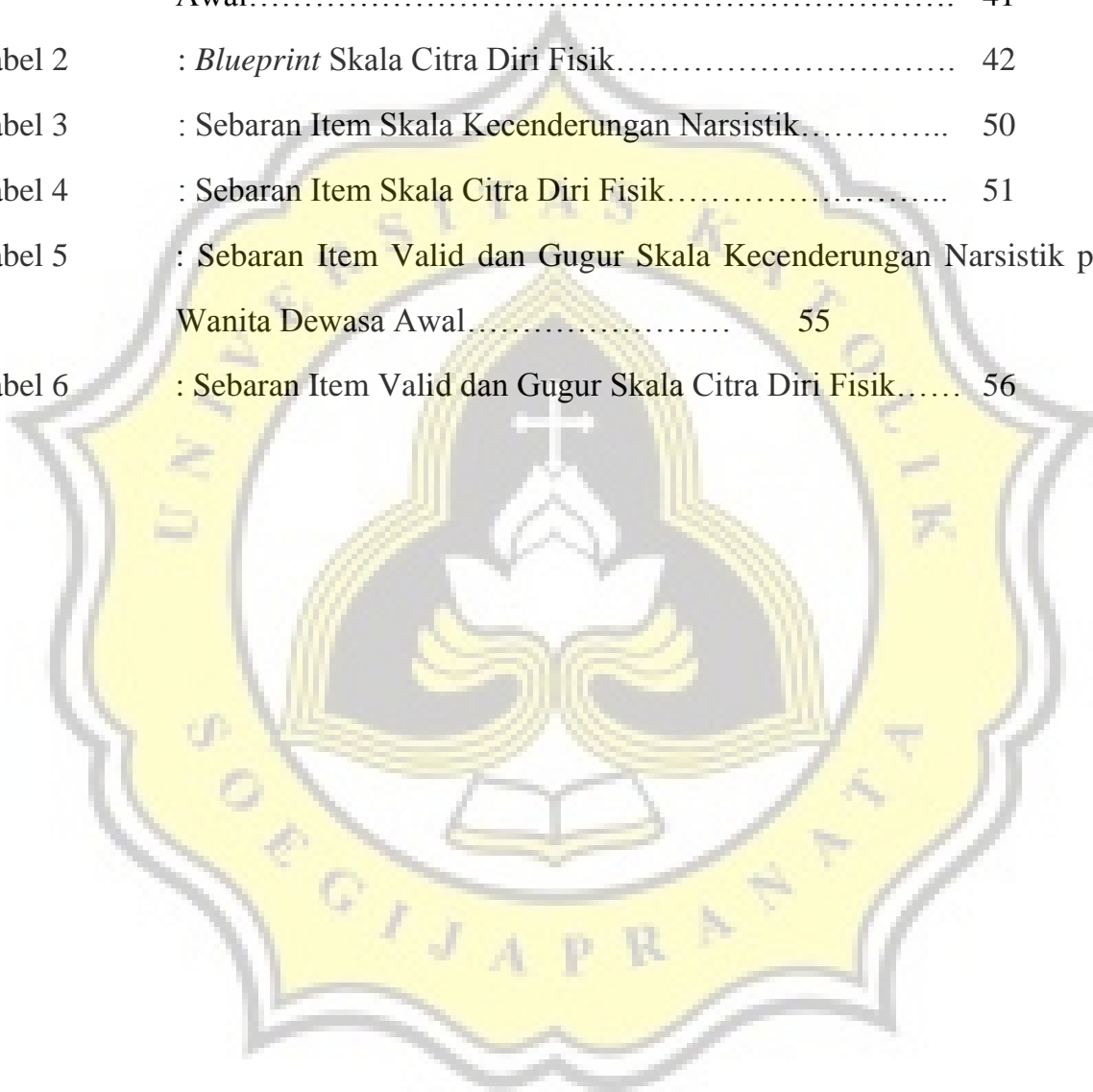
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
HALAMAN ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kecenderungan Narsistik Pada Wanita Dewasa Awal.....	11
1. Pengertian Kecenderungan Narsistik pada Wanita Dewasa Awal.....	11
2. Karakteristik Kecenderungan Narsistik pada Wanita Dewasa Awal.....	16
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Narsistik.....	20
B. Citra Diri Fisik.....	23

1. Pengertian Citra Diri Fisik.....	23
2. Aspek-Aspek Citra Diri Fisik.....	24
C. Hubungan Antara Citra Diri Fisik dengan Kecenderungan Narsistik pada Wanita Dewasa Awal.....	26
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	33
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
1. Kecenderungan Narsistik Pada Wanita Dewasa Awal.....	35
2. Citra Diri Fisik.....	36
D. Subjek Penelitian.....	37
1. Populasi Penelitian.....	37
2. Metode Pengambilan Sampel.....	37
E. Metode Pengumpulan Data.....	38
1. Alat Pengumpulan Data.....	38
2. <i>Blueprint</i> dan Cara Penilaiannya.....	39
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	42
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	42
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	43
G. Metode Analisis Data.....	43
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	45
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	45

B. Persiapan Penelitian.....	47	
1. Penyusunan Alat Ukur	47	
2. Permohonan Ijin Penelitian.....	51	
3. Pengambilan Data Penelitian.....	52	C.
Uji Coba Alat Ukur.....	53	
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	53	
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	57	
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58	
A. Analisis Data.....	58	
1. Uji Asumsi.....	58	
2. Uji Hipotesis.....	59	
B. Pembahasan.....	60	
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	67	
A. Kesimpulan.....	67	
B. Saran.....	67	
DAFTAR PUSTAKA.....	70	
LAMPIRAN.....	74	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: <i>Blueprint</i> Skala Kecenderungan Narsistik pada Wanita Dewasa Awal.....	41
Tabel 2	: <i>Blueprint</i> Skala Citra Diri Fisik.....	42
Tabel 3	: Sebaran Item Skala Kecenderungan Narsistik.....	50
Tabel 4	: Sebaran Item Skala Citra Diri Fisik.....	51
Tabel 5	: Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecenderungan Narsistik pada Wanita Dewasa Awal.....	55
Tabel 6	: Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Citra Diri Fisik.....	56



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	74
LAMPIRAN A. ALAT UKUR PENELITIAN	78
A.1 Skala Kecenderungan Narsistik.....	79
A.2 Skala Citra Diri Fisik.....	82
LAMPIRAN B. TABULASI DATA KASAR SKALA PENELITIAN	85
B.1 Skala Kecenderungan Narsistik.....	86
B.2 Skala Citra Diri Fisik.....	88
LAMPIRAN C. TABULASI SKALA PENELITIAN	90
LAMPIRAN D. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	97
D.1 Skala Kecenderungan Narsistik.....	98
D.2 Skala Citra Diri Fisik.....	102
LAMPIRAN E. UJI ASUMSI	105
E.1 Uji Normalitas.....	106
E.2 Uji Linearitas.....	110
LAMPIRAN F. UJI HIPOTESIS	113
LAMPIRAN G. SURAT KETERANGAN IJIN PENELITIAN	115
LAMPIRAN H. SURAT BUKTI PENELITIAN	118