

KOPING STRES PADA *FAMILY CAREGIVER* LANSIA

SKRIPSI

PURNAYA
11.40.0029



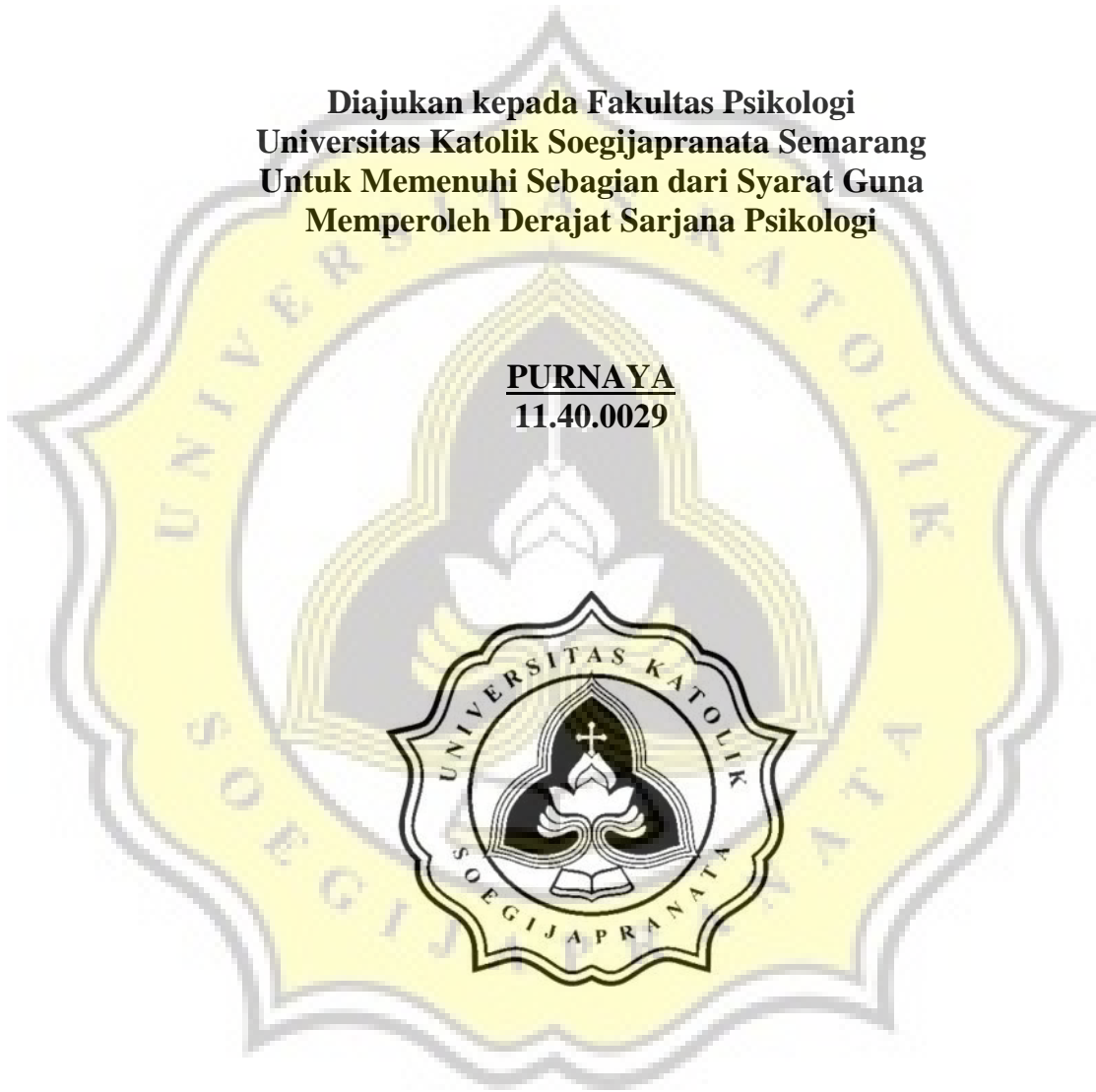
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2015**

KOPING STRES PADA *FAMILY CAREGIVER* LANSIA

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**PURNAYA
11.40.0029**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2015**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal
24 Juli 2015

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes)

Dewan Penguji

1. Dra. M. Yang Roswita, M. Si _____
2. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si _____
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M. Si _____

Kupersembahkan Karya Sederhana ini

kepada :



**Bapaku, Tuhan Yesus Kristus
Ibunda Tersayang Yuliana Swit
Ayahnda Tersayang Serjono**

HALAMAN MOTTO

Bersukacitalah senantiasa. Tetaplah berdoa.
Mengucap syukurlah dalam segala hal, sebab itulah yang
dikehendaki Allah di dalam Kristus Yesus bagi kamu,
(2 Tesalonika 5 : 16 – 18)

Hormatilah ayahmu dan ibumu, seperti yang diperintahkan
kepadamu oleh TUHAN, Allahmu, supaya lanjut umurmu dan baik
keadaanmu di tanah yang diberikan TUHAN, Allahmu, kepadamu
(Ulangan 5 : 16)

Pelajaran hidup itu telah memberikanku gaung sinyal yang
menyentuh sampai ke lubuh hati. Aku harus bergerak. Ya, aku harus
bergerak...

-Merry Riana-

Aku percaya...

“Di atas langit masih ada langit”

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala Puji dan Syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas Berkat dan AnugerahNya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Koping Stres pada *Family caregiver* Lansia”. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Peneliti menyadari dalam penyelesaian skripsi ini tentunya banyak menerima motivasi, saran, bantuan, serta dukungan moral maupun material dari pihak – pihak yang terlibat, yaitu khususnya :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dra. M. Yang Roswita, M. Si selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran, dan gagasan kepada peneliti yang sangat berguna selama penyusunan skripsi.
3. Ferdinandus Hindiarto, S. Psi., M. Si selaku Dosen Wali Kelas A Angkatan 2011 yang selalu memberikan arahan dan bimbingan.
4. Dr. Kristiana Haryanti, M. Si dan Drs. Pius Heru Priyanto, M. Si selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah membimbing, memberikan saran, dan gagasan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang sudah memberikan ilmu selama proses perkuliahan.

6. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang sudah membantu dalam urusan proses administrasi skripsi.
7. Ibunda Yuliana Swit dan Ayahanda Serjono, terimakasih untuk segala kasih sayang, perhatian, dukungan moral maupun material yang tiada henti kepada peneliti.
8. Kedua adiku Tio dan Ito dan Kakakku Angi, serta seluruh keluarga besarku yang selalu mendukung dan mendoakan peneliti.
9. Subjek dan Narasumber penelitian, yaitu PNPS, TR, WI, dan NYS yang telah bersedia meluangkan waktunya dan memberikan informasi, bantuan serta doa yang sangat berharga untuk penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat sehatiku Novi Kristina Sirait dan Indah Putri Purwaningrum.
11. Para personil penghiburku Maria Prima Novita dan Anastasia Masterina Putrianingsih, Juliana Margaretha, Brillian Mahayana, dan Pascalis Edo Kurniawan.
12. Perhatian, semangat, dan motivasimu “Mas” untuk peneliti.
13. Sahabatku “Konco Wolu” Laurensia Devi Natasya, El. Anggi Afriani, Kezia Kana, Yosepa Putri Kartikani, Debora Prestina, Mariska Herdianti.
14. Rekan – rekan Laboratorium Psikologi Cetrika, Gorbi, Arifa, dan Bella.
15. Sahabat – sahabatku BEMU 2013/2014, rekan – rekan SALT 4 dan GLORY 4.
16. Teman – teman kelas A Angkatan 2011 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Semarang, 23 Agustus 2015

Peneliti

KOPING STRES PADA *FAMILY CAREGIVER* LANSIA

Purnaya

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang, Jawa Tengah

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemaknaan koping stres pada *family caregiver* Lansia, terutama pada pengasuhan yang diberikan oleh *family Caregiver* terhadap lansia yang memiliki permasalahan khusus yaitu ketergantungan akibat penurunan fungsi fisik, kepribadian, maupun sosial. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif fenomenologi melalui proses wawancara dan observasi. Penelitian ini dilakukan di kota Palangkaraya, Kalimantan Tengah dengan subjek yang merupakan anak kandung dari lansia yang berusia 40 – 58 tahun, berjenis kelamin wanita, dan telah berkeluarga. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *family caregiver* mengalami perasaan stres saat mengasuh orangtuanya yang telah lanjut usia sehingga menimbulkan gejala stres fisiologis, subjektif, maupun kognitif. Stres yang dialami subjek mampu melahirkan koping stres yang meliputi *problem – focused coping* dan *emotion – focused coping* sehingga membantu subjek meredakan stres yang dialaminya. Melalui Koping stres juga, subjek memaknai pengalamannya sebagai *family caregiver* sehingga menghasilkan perilaku sebagai tujuan hidup yaitu membalas budi dan bentuk kasih sayang kepada orangtua.

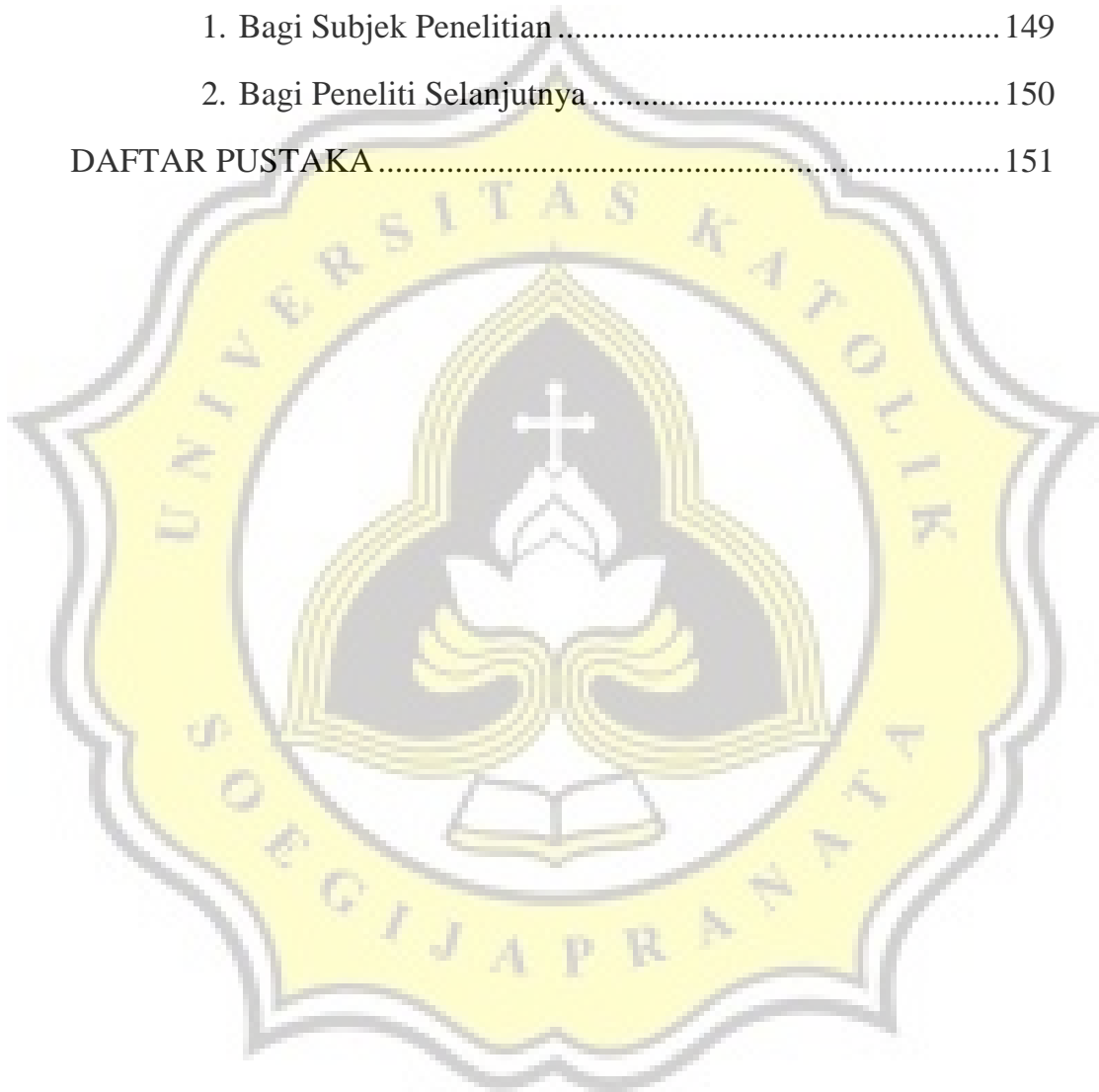
Kata Kunci : Koping Stres, *Family Caregiver* Lansia.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAKSI	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	12
C. Manfaat Penelitian	12
1. Manfaat Teoritis	12
2. Manfaat Praktis.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Koping Stres.....	13
1. Koping Stres	14
2. Jenis – jenis Koping Stres	19
3. Strategi Koping Stres	24
4. Faktor – Faktor Koping Stres	29
B. <i>Family Caregiver</i> Lansia	33

1. Pengertian <i>Family Caregivers</i> Lansia.....	33
2. Fungsi <i>Family Caregiver</i> Lansia.....	35
C. Lanjut Usia.....	37
D. Dinamika Psikologis	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	49
B. Subjek Penelitian	50
1. Populasi	50
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	50
C. Metode Pengumpulan Data.....	52
1. Wawancara	52
2. Observasi	55
D. Metode Analisis Data.....	56
E. Uji Kesahihan dan Keterandalan Data.....	58
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	60
A. Orientasi Kancas Penelitian.....	60
B. Persiapan Penelitian	61
C. Pelaksanaan Penelitian	62
D. Hasil Pengumpulan Data	65
1. Subjek I.....	65
2. Subjek II	85
3. Subjek III.....	101
4. Subjek IV.....	117
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	132
A. Rangkuman Hasil Penelitian	132

B. Pembahasan	137
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	147
A. Kesimpulan.....	147
B. Saran	149
1. Bagi Subjek Penelitian.....	149
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	150
DAFTAR PUSTAKA	151

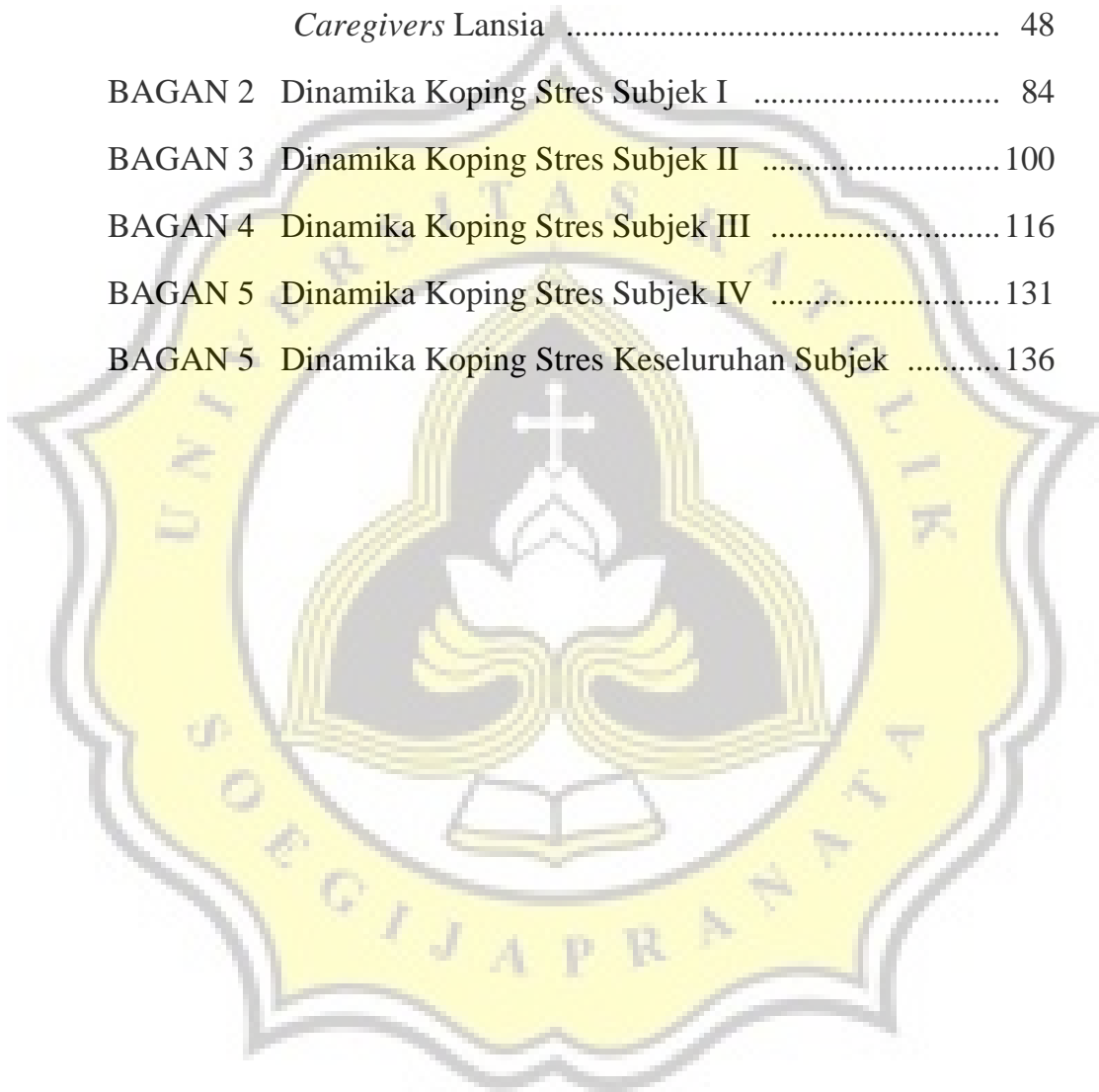


DAFTAR TABEL

TABEL 1	Jadwal Observasi dan Wawancara Subjek	64
TABEL 2	Intensitas Keseluruhan Tema Subjek I.....	82
TABEL 3	Intensitas Kemunculan Tema Utama Subjek I.....	82
TABEL 4	Matriks Tema Subjek I.....	83
TABEL 5	Intensitas Keseluruhan Tema Subjek II.....	98
TABEL 6	Intensitas Kemunculan Tema Utama Subjek II.....	98
TABEL 7	Matriks Tema Subjek II.....	99
TABEL 8	Intensitas Keseluruhan Tema Subjek III	114
TABEL 9	Intensitas Kemunculan Tema Utama Subjek III	114
TABEL 10	Matriks Tema Subjek III	115
TABEL 11	Intensitas Keseluruhan Tema Subjek IV	129
TABEL 12	Intensitas Kemunculan Tema Utama Subjek IV	129
TABEL 13	Matriks Tema Subjek IV	130
TABEL 14	Intensitas Keseluruhan Tema Semua Subjek (PFC) ..	132
TABEL 15	Intensitas Keseluruhan Tema Semua Subjek (EFC) ..	132
TABEL 16	Intensitas Kemunculan Tema Utama Subjek	132
TABEL 17	Matriks Keseluruhan Tema Subjek I - IV	134
TABEL 17	Pemaknaan Koping Stres.....	135

DAFTAR BAGAN

BAGAN 1	Dinamika Psikologis Koping Stres pada <i>Family Caregivers</i> Lansia	48
BAGAN 2	Dinamika Koping Stres Subjek I	84
BAGAN 3	Dinamika Koping Stres Subjek II	100
BAGAN 4	Dinamika Koping Stres Subjek III	116
BAGAN 5	Dinamika Koping Stres Subjek IV	131
BAGAN 5	Dinamika Koping Stres Keseluruhan Subjek	136



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Pedoman Wawancara dan Observasi Subjek	154
LAMPIRAN B Pedoman Koding dan Verbatim.....	162
LAMPIRAN C Uji Kesahihan dan Keabsahan Data	266
LAMPIRAN D Surat Ijin Penelitian dan <i>Informed Consent</i>	274

