

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN DUKUNGAN
SOSIAL SUAMI DENGAN KECEMASAN PASCAMENOPAUSE
PADA WANITA**

SKRIPSI

ALVINA NATHANIA

11.40.0018



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2015

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN DUKUNGAN
SOSIAL SUAMI DENGAN KECEMASAN PASCAMENOPAUSE PADA
WANITA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Oleh :

ALVINA NATHANIA

11.40.0018



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2015

ii

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN
DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN KECEMASAN
PASCAMENOPAUSE PADA WANITA**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima Untuk Memenuhi Syarat Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

15 Juni 2015

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

Dekan,

Dr. M. Sih Selja Utami, M.Kes.

Dewan Penguji :

1. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si
2. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si
3. Christine Wibowo, S.Psi., M.Si

Kupersembahkan Karya Sederhana Ini Kepada :

Tuhan Yesus Kristus

Untuk Segala Kasih Karunia Dan PengertaaNnya

Untuk Kedua Orangtuaku

*Yang tak kenal lelah untuk mencari nafkah, membimbing,
mengajarkan dengan penuh kasih serta mendoakan tiada
henti*

Serta untuk semua teman — teman

Yang telah mendukung dalam kasih

MOTTO

Don't be afraid, just believe

Mark 5 : 36

Ulangan 31 : 8

Sebab TUHAN

Dia sendiri akan berjalan di depanmu,

Dia sendiri akan menyertai engkau,

Dia tidak membiarkan engkau

Dan tidak akan meninggalkan engkau

Janganlah Takut dan janganlah patah hati

I am in competition with no one

**I run my own race. I have no desire to play the game of
being better than anyone, in any way, shape or from.**

I just aim to improve, to be better than I was before

That's me and I'm free

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas penyertaan dan limpahan karunia-Nya, sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan studi dan skripsi ini. Di dalam penyusunan skripsi ini penulis menemui beberapa hambatan karena keterbatasan penulis, namun berkat bantuan dari berbagai pihak semua dapat teratasi. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Ferdinandus Hindiarto, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali yang telah mendampingi penulis selama menempuh studi.
3. Ibu Christine Wibowo, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing atas kesabaran dan kesediaannya meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
5. Seluruh subjek atas kesediaan dan kerja samanya dalam membantu proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam segala urusan administrasi.

7. Seluruh Staff Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
8. Papa, Mama, dan Emak yang telah bekerja keras mencari nafkah, mendidik membimbing dan mengajarkan dengan penuh kasih sayang dan doa yang selalu mengiringi setiap waktu. Untuk Ci Nia, Ko Elroy dan Ko Deny yang selalu memberi dukungan, mengajari dan menghibur disaat sedih. Terima kasih utuk setiap doa dan kesabarannya.
9. Para sahabat sekaligus teman seperjuanganku tercinta Fitri, Dewi, Lidya, Melany, Martha yang juga memberikan semangat dan dukungan saat penulis sedang bosan atau putus asa dalam segala pergumulan masalah yang penulisalami, dan senantiasa mendengarkan curhat dan memberi solusi. Juga untuk Ci Mutiara, Kak Yayuk, Ci Vina, yang senantiasa selalu memberi dukungan untuk cepat lulus dan memberi motivasi untuk menghadapi setiap proses pembuatan skripsi.
10. Para teman-teman persekutuan pemuda Vox Reformata, Koh Heru, Ci Rosa, Ci Bethania dan Kak Novi. Terima kasih untuk penghiburan dan ajakan untuk jalan – jalan disaat penulis jenuh.
11. Semua pihak yang turut membantu dalam mengerjakan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, 22 Mei 2015

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN KECEMASAN PASCAMENOPAUSE PADA WANITA

Oleh :

Alvina Nathania

11.40.0018

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan pascamenopause pada wanita, hubungan antara dukungan sosial suami dengan kecemasan pascamenopause pada wanita dan hubungan kepercayaan diri dan dukungan sosial suami dengan kecemasan pascamenopause pada wanita. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif. Pengambilan data dilakukan kepada 44 orang ibu – ibu yang mengalami pascamenopause di Seksi persekutuan perempuan dan komisi lansia GKMI kudus, kota kudus. Pengukuran data dilakukan dengan menggunakan skala kecemasan pascamenopause pada wanita, skala kepercayaan diri dan skala dukungan sosial suami. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis diterima dengan $R = 0,513$ dan $F = 7,314$ ($p < 0,05$) yang berarti, ada hubungan signifikan antara kepercayaan diri dan dukungan sosial suami dengan kecemasan pascamenopause pada wanita. Ada hubungan negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan pascamenopause pada wanita dengan $r_{1v} : -0,383$ ($p < 0,05$) semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah kecemasan pascamenopause pada wanita. Hubungan dukungan sosial suami dengan kecemasan pascamenopause pada wanita menghasilkan nilai korelasi sebesar $r_{2y} : -0,402$ ($p < 0,05$) yang berarti ada hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial suami dengan kecemasan pascamenopause pada wanita, bahwa semakin tinggi dukungan sosial suami maka semakin rendah kecemasan pascamenopause pada wanita. Sumbangan efektif dari kepercayaan diri dan dukungan sosial suami dengan kecemasan pascamenopause pada wanita adalah sebesar 22,7%.

Kata Kunci : Kecemasan Pascamenopause Pada Wanita, Kepercayaan Diri,
Dukungan Sosial suami



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	14
C. Manfaat Penelitian	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16

A. Kecemasan Pascamenopause Pada Wanita	16
1. Pengertian Kecemasan Pascamenopause PadaWanita	16
2. Gejala – GejalaKecemasan Pascamenopause Pada Wanita	20
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Pascamenopause Pada Wanita	24
B. Kepercayaan Diri	27
1. Pengertian Kepercayaan Diri	27
2. Ciri – ciri Kepercayaan Diri	29
C. Dukungan Sosial Suami	31
1. Pengertian Dukungan Sosial Suami	31
2. Jenis – Jenis Dukungan Sosial Suami	34
D. Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Pascamenopause Pada Wanita	36
E. Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dengan Kecemasan Pascamenopause PadaWanita	38
F. Hipotesis Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Metode Penelitian yang Digunakan	43
B. Identifikasi Variabel Penelitian	43

C. Definisi Operasional	44
1. Kecemasan Pascamenopause Pada Wanita	44
2. Kepercayaan Diri	44
3. Dukungan Sosial Suami	45
D. Subyek Penelitian	46
1. Populasi	46
2. Teknik Pengambilan Sampel	46
E. Metode Pengumpulan Data	47
1. Skala Kecemasan Pascamenopause Pada Wanita	49
2. Skala Kepercayaan Diri	50
3. Skala Dukungan Sosial Suami	51
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	53
1. Uji Validitas Alat Ukur	53
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	54
G. Metode Analisis Data	54

BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.55

A. Orientasi Kancan Penelitian	55
B. Persiapan Pengumpulan Data	56
1. Penyusunan Skala Penelitian	56
a. Skala Kecemasan Pascamenopause Pada Wanita	57
b. Skala Kepercayaan Diri	57
c. Skala Dukungan Sosial Suami	58

2. Tahap Perijinan Penelitian	59
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data	59
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	61
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Pascamenopause Pada Wanita	61
2. Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	61
3. Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Suami	62
BAB V HASIL PENELITIAN	64
A. Hasil Penelitian	64
1. Uji Asumsi	64
a. Uji Normalitas	64
b. Uji Linieritas	65
2. Uji Hipotesis	65
B. Pembahasan	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
1. Bagi Subyek Penelitian	71
2. Bagi Peneliti Lain	72
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1	:	Blue Print Skala Kecemasan Pascamenopause Pada Wanita	50
Tabel 2	:	Blue Print Skala Kepercayaan Diri	51
Tabel 3	:	Blue Print Skala Dukungan Sosial Suami	53
Tabel 4	:	Sebaran Nomer Item Skala Kecemasan Pascamenopause Pada Wanita	57
Tabel 5	:	Sebaran Nomer Item Skala Kepercayaan Diri	58
Tabel 6	:	Sebaran Nomer Item Skala Dukungan Sosial Suami ...	58
Tabel 7	:	Sebaran Item Valid dan Gugur Kecemasan Pascamenopause Pada Wanita.....	61
Tabel 8	:	Sebaran Item Valid dan Gugur Kepercayaan Diri.....	62
Tabel 9	:	Sebaran Item Valid dan Dukungan Sosial Suami	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	: Skala Penelitian	78
A-1	: Skala Penelitian Kecemasan Pascamenopause	79
A-2	: Skala Penelitian Kepercayaan Diri	83
A-3	: Skala Penelitian Dukungan Sosial Suami	86
Lampiran B	: Data Awal	90
B-1	: Data Awal Kecemasan Pascamenopause	91
B-2	: Data Awal Kepercayaan Diri	94
B-3	: Data Awal Dukungan Sosial Suami	97
Lampiran C	: Uji Validitas Dan Reliabilitas	100
C-1	: Uji Validitas Dan Reliabilitas Kecemasan Pascamenopause	101
C-2	: Uji Validitas Dan Reliabilitas Kepercayaan Diri	106
C-3	: Uji Validitas Dan Reliabilitas Dukungan Sosial Suami	111
Lampiran D	: Data Valid	116
D-1	: Data Valid Kecemasan Pascamenopause	117
D-2	: Data Valid Kepercayaan Diri	120

D-3 :	Data Valid Dukungan Sosial Suami	123
Lampiran E :	Uji Asumsi	126
E-1 :	Uji Normalitas	127
E-2 :	Uji Linieritas	135
Lampiran F :	Analisis Data :Korelasi <i>Regression</i>	139
Lampiran G :	Surat Ijin Penelitian	143

