



LAMPIRAN

The logo of Universitas Soegijapranata is a yellow shield with a white border. Inside the shield, there is a white cross at the top, a white book at the bottom, and a white lotus flower in the center. The text "UNIVERSITAS SOEGIJAPRANATA" is written in yellow around the inner edge of the shield.

LAMPIRAN A

Data Penelitian

A-1 DATA PENELITIAN STRES AKADEMIK

A-2 DATA PENELITIAN *SELF EFFICACY*



LAMPIRAN A-1

Data Penelitian

STRES AKADEMIK

Data Skala Stres Akademik Putaran Pertama

No .	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	Y31	Y32	TOTAL
1	2	4	1	4	2	1	2	1	3	1	1	2	3	4	1	2	2	1	3	3	4	4	1	1	4	4	4	2	1	1	3	3	75
2	1	3	1	3	2	2	3	3	3	1	2	4	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	74	
3	3	3	2	3	2	1	1	3	3	2	3	3	3	3	1	3	1	2	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	83	
4	2	2	1	2	1	1	1	4	2	2	1	3	2	1	1	1	1	1	3	1	2	3	2	1	3	2	3	1	1	2	2	1	56
5	3	1	2	2	2	2	1	3	3	2	3	2	2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	4	2	3	2	4	4	3	2	2	78	
6	1	3	2	2	1	2	1	3	2	1	1	2	3	4	2	3	1	1	2	3	2	3	1	2	3	2	1	1	2	2	2	63	
7	1	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2	1	4	1	1	1	1	2	1	3	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	47
8	3	4	1	4	2	1	2	4	3	1	1	3	2	3	1	2	1	1	4	1	1	3	2	3	3	1	2	2	3	2	2	1	69
9	1	2	1	3	2	2	2	3	2	1	1	2	2	3	2	2	3	1	2	2	3	2	2	1	3	2	1	3	3	3	2	2	66
10	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	79
11	2	2	1	2	2	1	1	3	3	1	1	1	3	1	2	3	1	1	3	3	1	4	2	1	3	4	2	2	3	4	3	68	
12	1	2	1	2	1	1	3	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	44
13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	72
14	4	2	1	2	2	1	2	3	3	2	4	4	2	3	2	2	1	2	4	3	3	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	75	
15	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	1	3	1	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	66
16	2	3	1	4	1	1	2	2	2	2	2	3	3	4	3	2	1	1	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	1	3	2	3	76
17	2	3	2	4	2	1	2	2	3	2	2	3	3	1	2	3	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	70
18	1	3	1	3	1	1	1	2	2	1	4	2	2	2	2	3	1	1	4	2	4	2	2	1	4	2	4	3	2	2	2	3	70
19	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	4	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	78
20	1	3	2	3	1	2	4	3	2	1	2	3	2	2	2	3	1	2	4	3	1	2	3	1	4	3	3	2	2	2	2	2	73
21	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	69
22	1	2	2	1	2	1	1	2	3	1	2	2	2	3	1	1	2	1	4	1	1	3	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	52
23	1	3	2	2	2	1	2	3	1	1	3	3	3	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	1	3	3	3	2	1	2	2	2	66
24	2	4	3	2	3	1	3	2	4	2	4	4	4	1	3	4	3	1	3	4	2	2	4	2	2	4	3	3	4	1	3	4	91
25	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	4	1	1	3	1	1	3	1	3	2	1	1	1	2	48
26	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	45
27	1	2	2	2	2	1	2	3	3	1	1	3	3	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	1	4	2	2	2	1	4	2	2	67
28	2	2	1	3	2	2	2	3	3	1	1	3	3	2	1	2	2	1	3	2	2	3	2	1	4	2	2	2	2	2	2	2	67
29	1	2	1	1	1	2	3	1	2	2	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	3	1	1	1	2	1	1	1	3	3	3	59
30	1	2	1	3	2	1	2	2	2	1	1	3	3	1	1	2	2	1	3	2	2	4	2	1	3	2	2	2	1	2	2	2	61

Data Skala Stres Akademik Putaran Kedua

No .	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y15	Y16	Y18	Y20	Y21	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y31	Y32	TOTAL
1	2	4	1	4	2	3	1	1	2	3	1	2	1	3	4	1	1	4	4	4	2	1	3	3	57
2	1	3	1	3	2	3	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	53
3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	1	3	2	4	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	65
4	2	2	1	2	1	2	2	1	3	2	1	1	1	1	2	2	1	3	2	3	1	1	2	1	40
5	3	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	4	2	3	2	4	4	3	2	2	60
6	1	3	2	2	1	2	1	1	2	3	2	3	1	3	2	1	2	3	2	1	1	2	2	2	45
7	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1	2	2	2	1	32
8	3	4	1	4	2	3	1	1	3	2	1	2	1	1	1	2	3	3	1	2	2	3	2	1	49
9	1	2	1	3	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	1	3	2	1	3	3	2	2	46
10	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	58
11	2	2	1	2	2	3	1	1	1	3	2	3	1	3	1	2	1	3	4	2	2	2	4	3	51
12	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	31
13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	53
14	4	2	1	2	2	3	2	4	4	2	2	2	2	3	3	2	1	3	2	2	2	3	2	2	57
15	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	49
16	2	3	1	4	1	2	2	2	3	3	3	2	1	3	3	3	2	3	2	3	4	1	2	3	58
17	2	3	2	4	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	56
18	1	3	1	3	1	2	1	4	2	2	2	3	1	2	4	2	1	4	2	4	3	2	2	3	55
19	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	56
20	1	3	2	3	1	2	1	2	3	2	2	3	2	3	1	3	1	4	3	3	2	2	2	2	53
21	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	50
22	1	2	2	1	2	3	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	35
23	1	3	2	2	2	1	1	3	3	3	1	2	2	2	2	3	1	3	3	3	2	1	2	2	50
24	2	4	3	2	3	4	2	4	4	4	3	4	1	4	2	4	2	2	4	3	3	4	3	4	75
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	3	1	3	2	1	1	2	33
26	1	2	1	2	1	1	1	1	3	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	35
27	1	2	2	2	2	3	1	1	3	3	2	2	1	2	2	2	1	4	2	2	2	1	2	2	47
28	2	2	1	3	2	3	1	1	3	3	1	2	1	2	2	2	1	4	2	2	2	2	2	2	48
29	1	2	1	1	1	2	2	2	3	2	2	3	1	3	2	1	1	1	2	1	1	1	3	3	42
30	1	2	1	3	2	2	1	1	3	3	1	2	1	2	2	2	1	3	2	2	2	1	2	2	44



LAMPIRAN A-2

Data Penelitian

SELF EFFICACY

Data Self Efficacy Putaran Pertama

No	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	TOTAL
1	4	4	4	2	2	4	4	3	2	2	1	1	4	3	2	3	4	4	4	4	4	1	1	3	70
2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	68
3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	66
4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	2	3	3	4	4	80
5	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	2	4	3	70
6	4	4	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	81
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	90
8	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	77
9	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	4	2	2	3	2	63
10	3	4	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	63
11	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	4	3	3	2	3	2	3	4	2	1	3	3	66
12	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	4	2	4	2	2	3	4	1	4	3	3	74
13	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	64
14	4	4	4	3	4	3	3	3	3	1	3	4	4	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	4	75
15	3	4	4	3	3	2	3	4	3	2	2	3	4	4	2	4	2	2	2	4	1	2	4	4	71
16	4	3	4	3	4	2	3	2	2	2	3	2	4	2	2	2	2	3	4	2	2	2	4	2	65
17	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	64
18	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	1	4	4	2	2	4	4	75
19	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	62
20	3	2	3	1	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	70
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	72
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	77
23	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	4	4	2	2	2	2	4	3	4	3	2	3	2	65
24	3	3	3	2	2	1	3	1	2	3	2	3	3	2	1	1	3	1	3	3	3	2	3	3	56
25	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	3	3	2	4	80
26	4	3	3	3	4	3	4	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	2	4	3	73
27	2	2	3	3	4	2	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	4	4	71
28	2	2	4	2	3	3	2	3	3	1	3	2	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	65
29	4	3	4	3	3	2	3	4	2	4	2	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	77
30	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	63

Data Skala *Self Efficacy* Putaran Kedua

No .	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X11	X13	X15	X16	X17	X18	X19	X22	X23	X24	TOTAL
1	4	4	4	2	2	4	4	3	2	1	4	2	3	4	4	4	1	1	3	56
2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	54
3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	54
4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	68
5	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	58
6	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	67
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76
8	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	63
9	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	48
10	3	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	48
11	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	2	3	1	3	3	52
12	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	2	4	2	2	3	4	3	3	59
13	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	51
14	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	4	61
15	3	4	4	3	3	2	3	4	3	2	4	2	4	2	2	2	2	4	4	57
16	4	3	4	3	4	2	3	2	2	3	4	2	2	2	3	4	2	4	2	55
17	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	51
18	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	1	3	3	1	4	2	4	4	60
19	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	48
20	3	2	3	1	4	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	56
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	57
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	61
23	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	2	2	2	4	3	2	3	2	49
24	3	3	3	2	2	1	3	1	2	2	3	1	1	3	1	3	2	3	3	42
25	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4	63
26	4	3	3	3	4	3	4	2	2	2	3	2	3	4	3	4	2	4	3	58
27	2	2	3	3	4	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	4	1	4	4	55
28	2	2	4	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	4	2	3	2	53
29	4	3	4	3	3	2	3	4	2	2	4	2	3	3	3	3	3	4	3	58
30	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	48

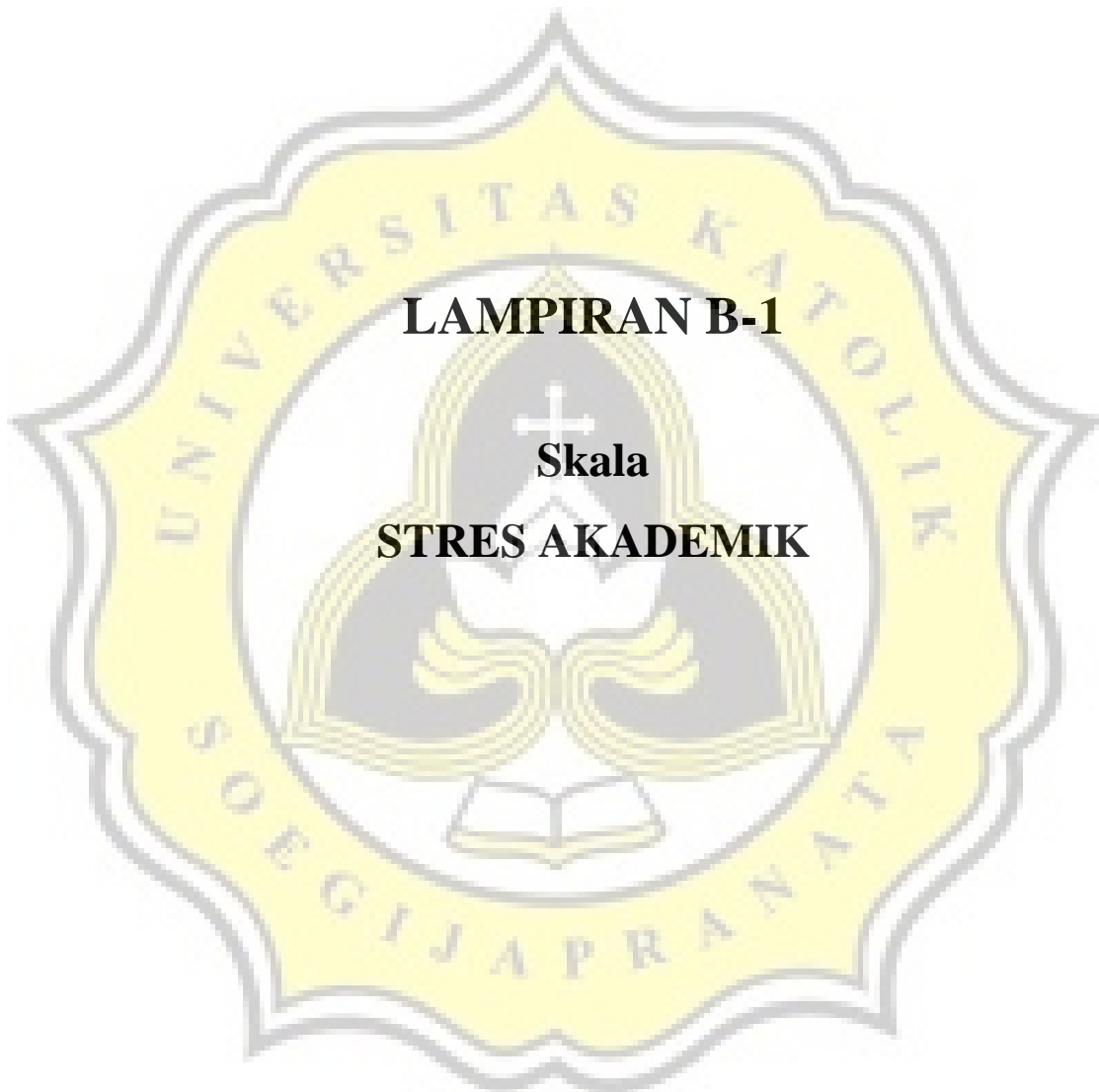


LAMPIRAN B

Uji Validitas dan Reliabilitas

B-1 SKALA STRES AKADEMIK

B-2 SKALA *SELF EFFICACY*



LAMPIRAN B-1

Skala

STRES AKADEMIK

Stres Akademik

Putaran – 1

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.881	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	65.2333	121.564	.504		.875
Y2	64.4333	122.116	.490		.875
Y3	65.4333	125.082	.448		.877
Y4	64.5000	122.052	.419		.877
Y5	65.2000	123.683	.602		.875
<u>Y6</u>	65.5667	128.599	<u>.211</u>		.880
<u>Y7</u>	64.9000	130.921	<u>-.023</u>		.886
<u>Y8</u>	64.5000	126.328	<u>.226</u>		.881
Y9	64.5333	119.637	.652		.872
Y10	65.4333	127.289	.313		.879
Y11	65.0333	118.930	.530		.874
Y12	64.3333	123.402	.389		.878
Y13	64.5667	123.426	.495		.876
<u>Y14</u>	64.4000	124.455	<u>.196</u>		.885
Y15	65.1333	121.499	.567		.874
Y16	64.6333	122.516	.492		.876
<u>Y17</u>	65.3000	126.355	<u>.285</u>		.880
Y18	65.5000	125.845	.450		.877
<u>Y19</u>	63.9667	128.654	<u>.127</u>		.883
Y20	64.7000	119.666	.580		.873
Y21	64.7000	123.045	.371		.878
<u>Y22</u>	64.4000	128.593	<u>.100</u>		.884
Y23	64.8333	118.489	.663		.871
Y24	65.4333	124.530	.492		.876
Y25	64.1000	122.852	.381		.878
Y26	64.7000	119.459	.592		.873
Y27	64.6000	120.731	.475		.876
Y28	64.7667	123.151	.459		.876
Y29	64.9333	121.720	.463		.876
<u>Y30</u>	64.7000	125.045	<u>.283</u>		.880
Y31	64.7000	123.045	.518		.875
Y32	64.7333	120.409	.620		.873

item tidak valid : **cetak tebal**, *miring* dan garis bawah
 rtabel is significant at the 0,005 level (one tailed) = 0,3061

Stres Akademik

Putaran – 2

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

- a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.901	.904	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	47.7667	93.978	.504		.897
Y2	46.9667	94.378	.496		.897
Y3	47.9667	96.930	.463		.898
Y4	47.0333	94.654	.403		.900
Y5	47.7333	96.133	.576		.896
Y9	47.0667	92.823	.614		.894
Y10	47.9667	98.723	.345		.900
Y11	47.5667	90.392	.601		.895
Y12	46.8667	95.706	.381		.900
Y13	47.1000	95.059	.540		.896
Y15	47.6667	94.299	.540		.896
Y16	47.1667	94.213	.536		.896
Y18	48.0333	98.102	.416		.899
Y20	47.2333	91.702	.619		.894
Y21	47.2333	95.013	.385		.900
Y23	47.3667	91.068	.678		.893
Y24	47.9667	96.999	.456		.898
Y25	46.6333	96.309	.308		.902
Y26	47.2333	91.564	.628		.894
Y27	47.1333	92.878	.496		.897
Y28	47.3000	95.390	.458		.898
Y29	47.4667	94.120	.462		.898
Y31	47.2333	95.357	.513		.897
Y32	47.2667	92.340	.666		.893



*Self Efficacy***Putaran – 1****Reliability****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.817	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	67.30	49.045	.390	.809
X2	67.30	48.700	.357	.810
X3	67.13	49.706	.382	.810
X4	67.67	47.885	.531	.803
X5	67.13	49.223	.394	.809
X6	67.57	45.357	.620	.796
X7	67.47	47.982	.530	.803
X8	67.47	47.016	.542	.801
X9	67.93	48.547	.502	.805
<u>X10</u>	68.00	57.034	<u>-.427</u>	.844
X11	67.90	46.921	.542	.801
<u>X12</u>	67.40	49.283	<u>.280</u>	.814
X13	66.90	49.748	.401	.809
<u>X14</u>	67.67	53.885	<u>-.144</u>	.833
X15	68.10	48.507	.427	.807
X16	67.50	47.362	.580	.801
X17	67.50	48.879	.364	.810
X18	67.67	45.816	.515	.801
X19	67.00	49.379	.397	.809
<u>X20</u>	67.17	50.006	<u>.203</u>	.818
<u>X21</u>	67.70	50.700	<u>.155</u>	.820
X22	68.03	47.068	.461	.805
X23	67.13	49.499	.322	.812
X24	67.33	47.195	.529	.802

item tidak valid : **cetak tebal**, *miring* dan garis bawah

r tabel is significant at the 0,005 level (one tailed) = 0,3061

Self Efficacy**Putaran – 2****Reliability****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.870	19

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	53.07	45.857	.387	.867
X2	53.07	45.168	.392	.868
X3	52.90	45.955	.455	.865
X4	53.43	44.530	.553	.861
X5	52.90	45.610	.445	.865
X6	53.33	42.023	.645	.857
X7	53.23	44.530	.565	.861
X8	53.23	44.116	.515	.863
X9	53.70	45.045	.543	.862
X11	53.67	43.609	.560	.861
X13	52.67	46.506	.402	.867
X15	53.87	44.740	.494	.863
X16	53.27	44.133	.589	.860
X17	53.27	45.857	.343	.869
X18	53.43	43.013	.486	.865
X19	52.77	45.771	.449	.865
X22	53.80	44.028	.450	.866
X23	52.90	46.300	.318	.870
X24	53.10	44.162	.515	.863



LAMPIRAN C

Skala Penelitian

C-1 SKALA STRES AKADEMIK

C-2 SKALA *SELF EFFICACY*



LAMPIRAN C – 1

Skala

STRES AKADEMIK

SKALA STRES AKADEMIK

FISIK

tugas mengarang

1. Saya mudah lelah saat mengerjakan tugas. (2)
2. Saya merasa pusing ketika harus mengerjakan berbagai tugas dari guru. (9)

belajar menghadapi masalah

1. Nafsu makan saya hilang ketika belajar dalam menghadapi ujian atau ulangan. (3)
2. Perut saya sakit ketika mempersiapkan diri mengikuti ujian. (18)

membaca buku pengujung

1. Saat kesulitan membaca materi pelajaran, keringat saya keluar secara berlebihan. (1)
2. Saya kurang selera makan saat membaca materi yang sulit. (11)

menghadiri pertemuan

1. Saya mendadak sakit kepala saat guru sudah mulai menunjuk siswa untuk berdiskusi dalam kegiatan pembelajaran. (24)
2. Saat menjelang praktikum yang tergolong sulit bagi saya, malam sebelumnya saya sulit tidur. (10)

EMOSIONAL

tugas mengarang

1. Ketika memikirkan tugas yang sulit, saya menjadi mudah marah. (29)
2. Saya takut salah ketika mengerjakan tugas yang sulit. (19)

belajar menghadapi ujian

1. Saya akan cemas ketika mendekati ujian atau ulangan. (8)
2. Saya merasa takut jika tidak berhasil dalam mengerjakan soal-soal ujian. (25)

membaca buku pengujung

1. Ketika materi yang saya pelajari tergolong sulit, saya merasa sedih. (30)
2. Ketika membaca materi yang sulit, mood saya akan berubah dengan cepat. (12)

menghadiri pertemuan

1. Saya khawatir tidak bisa menjawab pertanyaan guru saat pelajaran berlangsung. (4)
2. Saya mudah gelisah ketika mengikuti praktikum dengan materi yang sulit.(21)

INTELEKTUAL**tugas mengarang**

1. Saya sulit memusatkan perhatian ketika mengerjakan tugas. (20)
2. Pikiran saya menjadi kacau saat memikirkan tugas sekolah. (13)

belajar menghadapi ujian

1. Selera humor saya langsung hilang saat mendekati waktu ujian. (5)
2. Ketika ujian sedang berlangsung, saya mudah lupa untuk mengingat materi yang sudah saya pelajari. (26)

membaca buku pengujung

1. Saya sulit untuk fokus terhadap materi yang sedang saya baca. (31)
2. Ketika membaca buku pikiran saya mudah kacau jika diajak berbicara dengan teman saya. (22)

menghadiri pertemuan

1. Saya kurang dapat menyimak dengan seksama materi yang disampaikan guru.(14)
2. Saya sulit memusatkan perhatian pada pelajaran yang sedang berlangsung.(32)

INTERPERSONAL**tugas mengarang**

1. Saya cenderung mendiamkan teman ketika saya sedang kesulitan mengerjakan tugas. (27)
2. Saya mudah membentak teman saya yang menyinggung perasaan saya, ketika saya sedang menghadapi tugas yang sulit. (15)

belajar menghadapi ujian

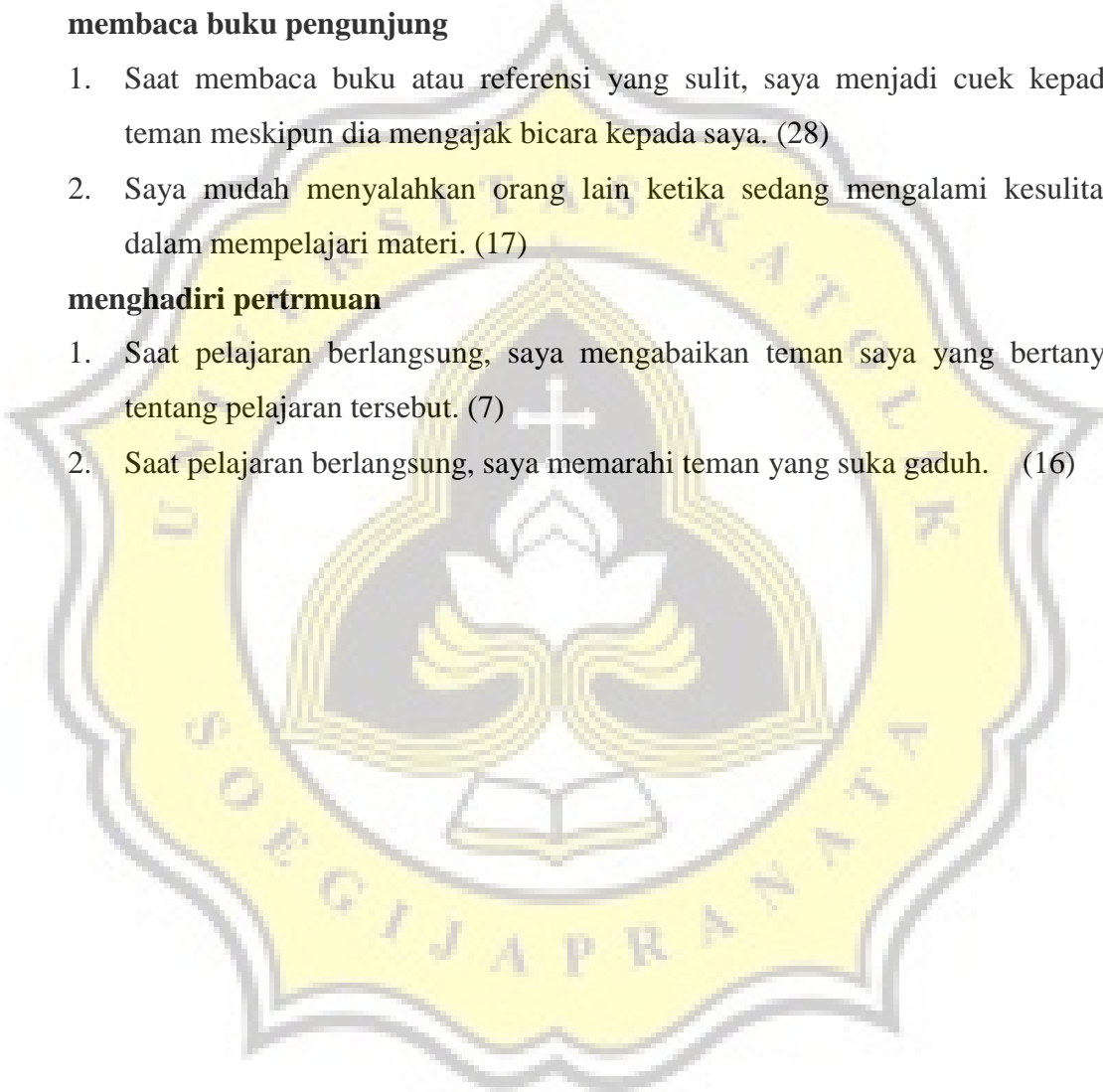
1. Saat kesulitan mempelajari materi ujian atau ulangan saya menyalahkan teman saya yang belajar dengan saya. (6)
2. Saya menjadi kurang peduli kepada teman ketika sedang belajar untuk menghadapi ujian atau ulangan. (23)

membaca buku pengunjung

1. Saat membaca buku atau referensi yang sulit, saya menjadi cuek kepada teman meskipun dia mengajak bicara kepada saya. (28)
2. Saya mudah menyalahkan orang lain ketika sedang mengalami kesulitan dalam mempelajari materi. (17)

menghadiri pertrmuan

1. Saat pelajaran berlangsung, saya mengabaikan teman saya yang bertanya tentang pelajaran tersebut. (7)
2. Saat pelajaran berlangsung, saya memarahi teman yang suka gaduh. (16)





LAMPIRAN C - 2

Skala

SELF EFFICACY

Skala *Self Efficacy*

Pengharapan hasil merupakan harapan akan kemungkinan hasil dari perilaku.

Favourable

1. Saya percaya dapat berhasil dalam kehidupan.(13)
2. Saya yakin dapat menyelesaikan setiap masalah.(1)
3. Setiap tugas yang saya kerjakan dengan maksimal, akan memperoleh hasil yang memuaskan.(19)
4. Pada saat menjumpai kesulitan, saya yakin dapat memecahkannya. (7)

Unvourable

1. Saya pesimis tugas yang saya buat tidak dapat memperoleh nilai yang baik.(14)
2. Saya meragukan kemampuan saya dalam meraih suatu keinginan/ cita-cita.(2)
3. Saya menjalani hidup begitu saja tanpa memiliki cita-cita. (20)
4. Tekad saya kurang kuat dalam mewujudkan suatu harapan. (8)

Pengharapan efikasi merupakan harapan atas munculnya perilaku atau kinerja yang dipengaruhi oleh persepsi individu pada kemampuan kinerjanya berkaitan dengan hasil.

Favourable

1. Saya mampu menyelesaikan tugas dengan baik karena saya orang yang tekun.(15)
2. Saya dapat meraih prestasi yang bagus karena saya memiliki kemampuan.(3)

3. Kesulitan yang saya hadapi dapat diatasi dengan baik karena saya orang yang tidak mudah menyerah. (21)
4. Saya mampu mendapatkan nilai yang baik karena saya sering belajar. (9)

Unfavourable

1. Saya kurang dapat mengerjakan tugas sampai tuntas karena saya orangnya pesimis. (16)
2. Tugas yang sulit tidak dapat saya kerjakan dengan baik karena saya meragukan kemampuan saya. (4)
3. Nilai saya kurang maksimal karena saya sering ragu-ragu dalam mengerjakannya.(22)
4. Nilai saya memuaskan karena saya cukup gigih bila mengerjakan tuga (10)

Nilai hasil merupakan nilai kebermaknaan atas hasil yang diperoleh individu. Nilai hasil yang sangat berarti mempengaruhi secara kuat motif individu untuk memperolehnya kembali.

Favourable

1. Ketika saya sering menghadapi masalah yang sulit, maka saya akan menjadi orang yang tidak mudah putus asa. (17)
2. Ketika terbiasa mendapatkan tugas yang sulit, hal tersebut dapat mempertajam kemampuan analisis saya.(5)
3. Ketika sering mendiskusikan sesuatu dengan orang lain, akan dapat meningkatkan kemampuan komunikasi saya.. (23)
4. Ketika sering berdiskusi dengan orang lain tentang soal pelajaran yang sulit, maka saya dapat memecahkan jawabannya dengan mudah. (11)

Unfavourable

1. Adanya berbagai cobaan dalam hidup, membuat pikiran saya terbebani.(18)
2. Adanya tugas-tugas yang sulit, melemahkan semangat belajar saya. (6)

3. Ketika saya dituntut untuk mengemukakan pendapat dimuka umum, maka saya semakin merasa minder. (24)
4. Ketika guru menunjuk untuk mengerjakan tugas didepan kelas, membuat saya semakin takut tidak mampu menjawabnya.(12)





LAMPIRAN D

UjiAsumsi

D-1 UJI NORMALITAS

D-2 UJI LINIERITAS



LAMPIRAN D-1
Uji Asumsi
UJI NORMALITAS

Uji Normalitas

NPar Tests

Descriptive Statistics

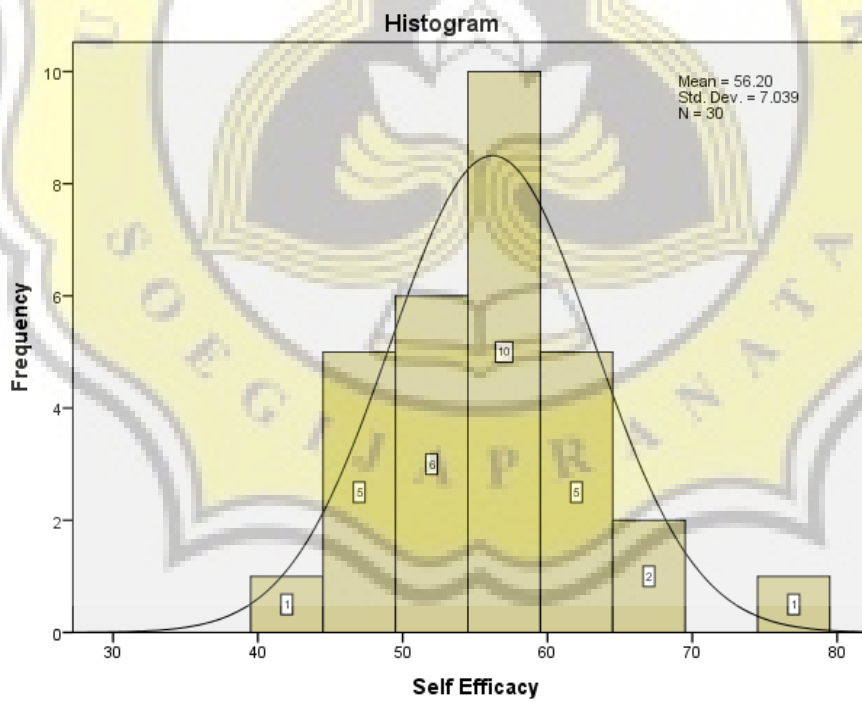
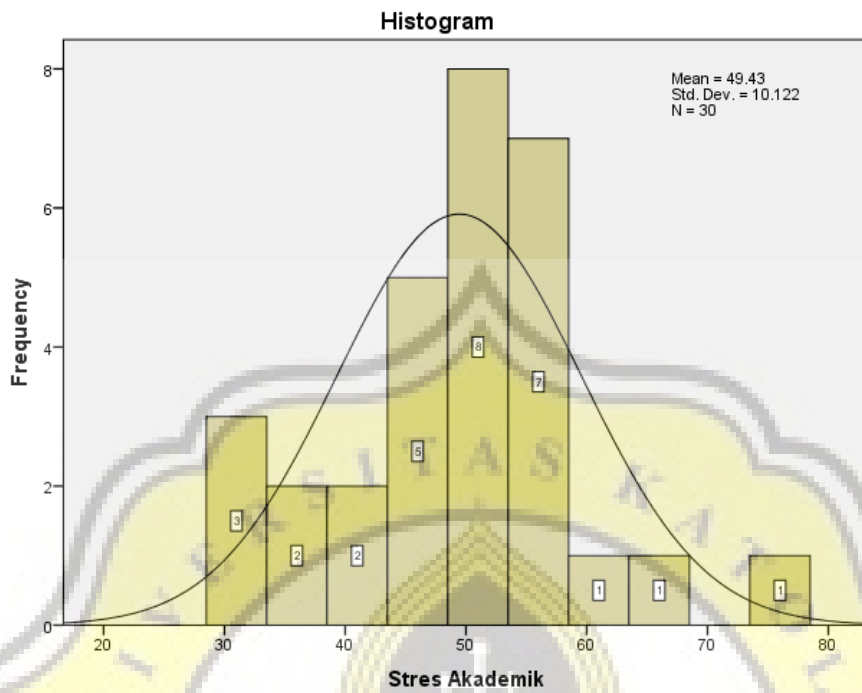
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Self Efficacy	30	56.20	7.039	42	76
StresAkademik	30	49.43	10.122	31	75

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Self Efficacy	StresAkademik
N		30	30
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	56.20	49.43
	Std. Deviation	7.039	10.122
	Most Extreme Differences Absolute	.099	.099
	Positive	.099	.099
	Negative	-.089	-.083
Kolmogorov-Smirnov Z		.543	.541
Asymp. Sig. (2-tailed)		.930	.932

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.





LAMPIRAN D-2

Uji Asumsi

UJI LINIERITAS

Uji Linearitas

Model Description

Model Name	MOD_2
Dependent Variable 1	Stres Akademik
Equation 1	Linear
Independent Variable	<i>Self Efficacy</i>
Constant	Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots	Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	43
Excluded Cases ^a	13
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

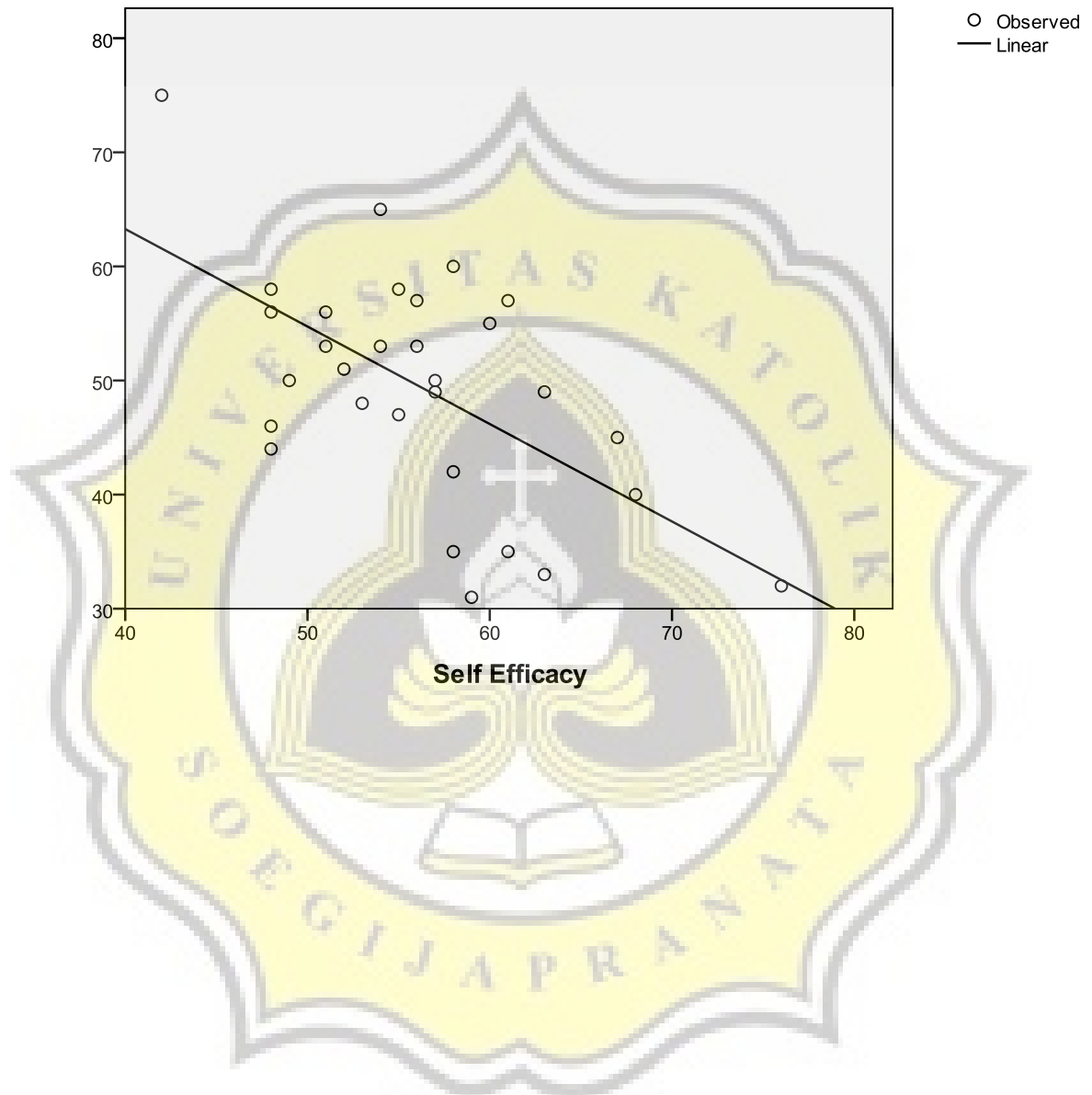
	Variables	
	Dependent	Independent
	StresAkademik	<i>Self Efficacy</i>
Number of Positive Values	30	30
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	13

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Stres Akademik

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.353	15.276	1	28	.001	97.451	-.854

The independent variable is *Self Efficacy*.

Stress Akademik



LAMPIRAN E

Analisis Data

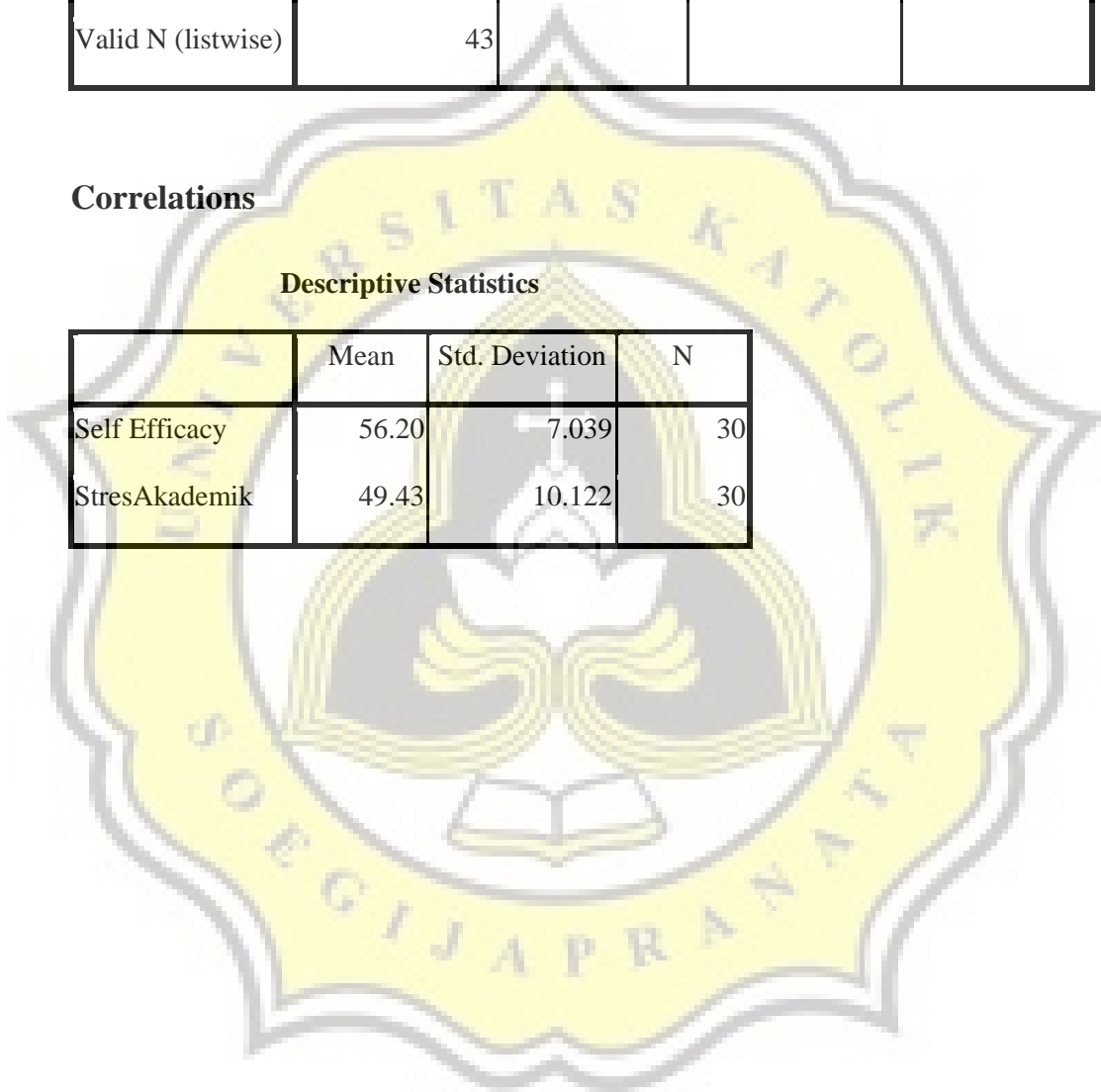
Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Variance
Self Efficacy	43	58.86	7.942	63.075
StresAkademik	43	61.58	11.508	132.440
Valid N (listwise)	43			

Correlations

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Self Efficacy	56.20	7.039	30
StresAkademik	49.43	10.122	30



Correlations

		Self Efficacy	StresAkademi k
Self Efficacy	Pearson Correlation	1	-.594**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	30	30
Stres Akademik	Pearson Correlation	-.594**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).



LAMPIRAN F
Surat Ijin Penelitian dan
Bukti Penelitian
F-1 Surat Ijin Penelitian



TERLAMPIR





LAMPIRAN F-2
SURAT BUKTI PENELITIAN

TERLAMPIR

