

PENERIMAAN DIRI PADA LESBIAN

SKRIPSI

RIZKY NOVIARDIANA

10.40.0221



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2015

PENERIMAAN DIRI PADA LESBIAN

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

RIZKY NOVIARDIANA

10.40.0221



FAKULTAS PSIKOLOGI

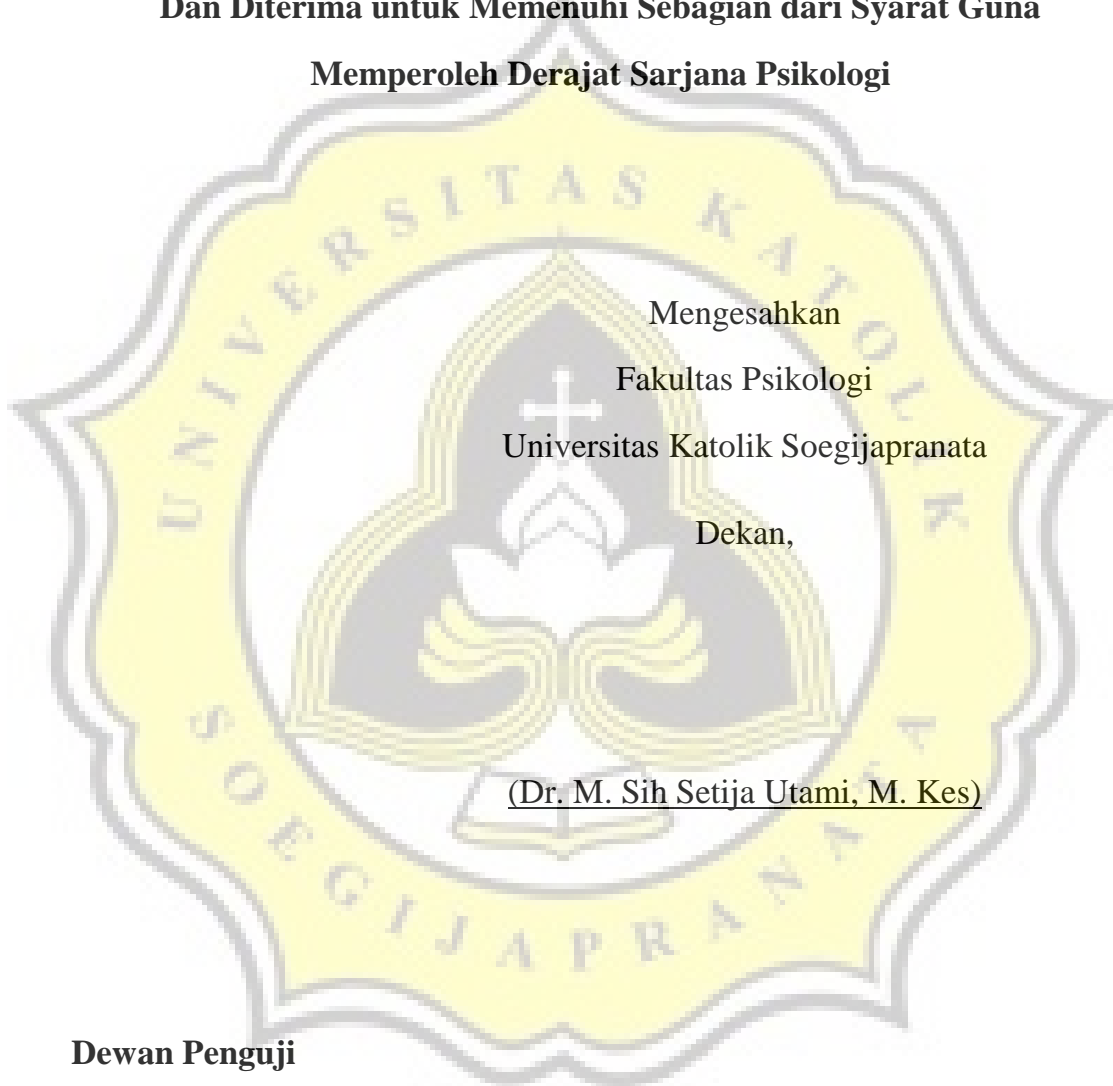
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2015

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes)

Dewan Penguji

1. Drs. George Hardjanta, M.Si
2. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si
3. Dra. Lucia Hernawati, MS.....

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya

dan kedua kakak saya



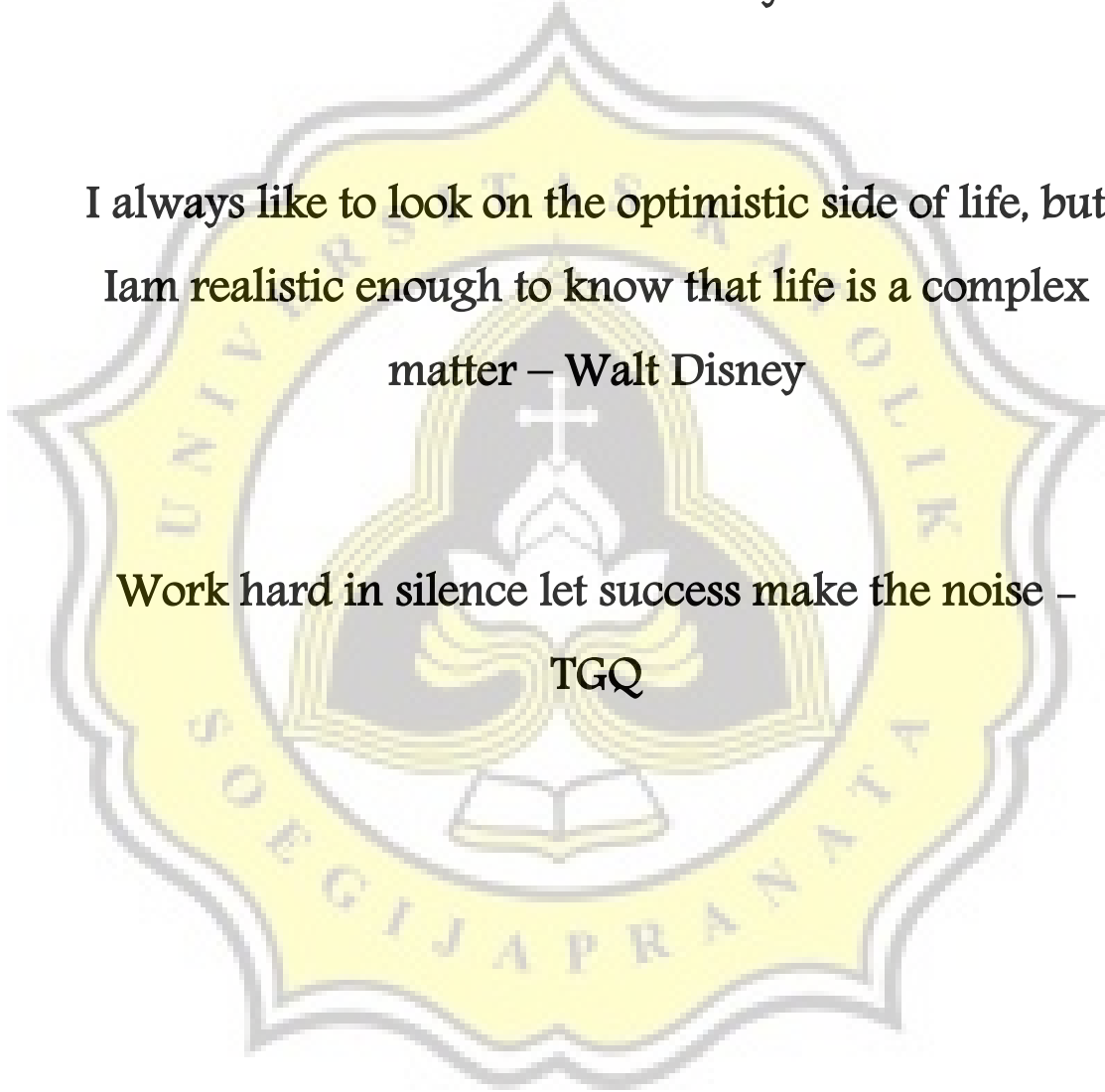
HALAMAN MOTTO

If You want it, You got it. You just got to believe.

Believe in Yourself – Lenny Kravitz

I always like to look on the optimistic side of life, but
I am realistic enough to know that life is a complex
matter – Walt Disney

Work hard in silence let success make the noise –
TGQ



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas anugerah dan hidayah-Nya yang sungguh luar biasa yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tentunya di samping usaha dan doa, ada banyak dukungan yang peneliti dapatkan selama proses penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan kali ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan banyak dukungan dan masukan kepada penulis dalam bidang akademi maupun dalam bidang organisasi mahasiswa.
2. Drs. George Hardjanta, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya dengan sabar untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, serta masukan yang berguna demi kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
3. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
4. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama menjalani studi yang dapat berguna untuk bekal di kemudian hari.
5. Seluruh karyawan Universitas Katolik Soegijapranata terutama perpustakaan Universitas dan karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah melayani

dengan baik dalam peminjaman buku dan bagian administrasi sehingga membantu penulis selama menjalani studi.

6. Para subjek A dan D yang telah meluangkan waktu dan bersedia untuk berbagi pengalaman yang sangat membantu proses penyusunan skripsi.
7. Bapak, Ibu, Mbak Vita, Mas Sandi, Diva, Zahra, dan Hanan yang selalu mendampingi, mendoakan dengan tulus dan memberi dukungan yang tak pernah putus bagi penulis.
8. Sahabat kepompong Riana, Jana, Sekar, dan Gea yang telah menjadi tempat berkeluh kesah atas kerasnya hidup dan perjuangan yang berat.
9. Danang Baskoro Suwondo Putro sebagai kekasih yang penuh dengan kejutan dan sangat baik memperhatikan penulis, memberi keberanian, memberikan warna kebahagiaan dan keceriaan bagi penulis.
10. Sahabat Geng-Nto Dinta, Cikong, April, Mada, Tia, Ekki, Dimas, Willy yang telah menemani dan menghibur disaat penulis sedang penat, sedih, dan senang.
11. Sahabat BEMF Psikologi Unity For Change, Bryan, Bocin, Bella, Silver, Wina, Edo, Anas, Yogi, Arel, Cupi, dan Cetrika yang telah berdinamika bersama dan menjadi bagian dari pengembangan diri penulis.
12. Sahabat Sunrice yang telah menjadi tempat penulis mengembangkan diri, mencari kesenangan, mendapat kepedihan, dan tempat untuk pulang.

13. Keluarga PPT Soegijapranata 2014/2015 Sofyan, Faishal, Arda, Dea, Fera, Soca, Sylvi, Thata, Yosua yang telah memberikan keceriaan ditengah-tengah pekerjaan.
14. Sahabat Nonisa, Dede, Anif, Mbak ndal, Nechu, Caca, dan teman-teman kelas D 2010 yang telah menemani lebih dari empat tahun dengan pelajaran dan keceriaan selama kuliah.
15. Sahabat Psikonita Sancay, Putri, Sima, dan teman-teman yang lain yang telah mengisi keceriaan yang berlebih.
16. Sahabat basket psikologi Galuh, Aulia, Echa, Dita, dan teman-teman lainnya yang memberikan semangat keceriaan dalam bermain basket.
17. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah ikut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, tetapi semoga dapat berguna untuk peningkatan penerimaan diri pada lesbian.

Semarang, 4 Mei 2015

Penulis

PENERIMAAN DIRI PADA LESBIAN

RIZKY NOVIARDIANA

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Abstraksi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses penerimaan diri pada lesbian. Pendekatan ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Sampel diambil menggunakan *incidental sampling* sebanyak dua orang lesbian, yang berumur 20 tahun keatas. Analisis data dimulai dengan mengolah data yang diperoleh, melakukan koding, mengkategorisasikan data, menyusun dinamika psikologis, mengaitkan dengan teori, dan menganalisa, serta menarik kesimpulan. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa proses penerimaan diri lesbian melewati tahapan penerimaan namun tidak semua tahap dilewati dan juga tidak berurutan. Tahapan penerimaan yang dilewati pada proses penerimaan diri pada lesbian antara lain *denial, anger, depression, dan acceptance*.

Kata Kunci : penerimaan diri, lesbian.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	12
C. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Penerimaan Diri.....	13
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	13
2. Ciri-Ciri Orang yang Mau Menerima Diri.....	14
3. Aspek-Aspek Penerimaan Diri.....	16
4. Tahap-Tahap Penerimaan Diri.....	18
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	19
B. Lesbian.....	24
1. Pengertian Lesbian.....	24
2. Jenis Lesbian.....	25
C. Penerimaan Diri Pada Lesbian.....	27

BAB III : METODE PENELITIAN.....	30
A. Metode Penelitian Kualitatif	30
B. Subjek Penelitian.....	31
C. Metode Pengambilan Data.....	32
1. Wawancara.....	32
2. Observasi.....	32
D. Uji Keabsahan Data.....	33
E. Metode Analisa Data	34
BAB IV : LAPORAN PENELITIAN	37
A. Orientasi Kancan Penelitian	37
B. Pelaksanaan Penelitian	37
C. Pengumpulan Data	38
1. Subjek 1	38
2. Subjek 2	50
BAB V : HASIL PENELITIAN	62
A. Analisis Antar Subjek	62
B. Pembahasan	66
BAB VI : PENUTUP	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN PEDOMAN WAWANCARA DAN OBSERVASI.....	77
LAMPIRAN VERBATIM.....	80
LAMPIRAN SURAT KESEDIAAN MENJADI SUBJEK.....	121