

**KECEMASAN ORANGTUA TERHADAP BERITA
KEKERASAN SEKSUAL YANG MENIMPA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR**

SKRIPSI

RAHEL DITA DARA KARIZA

10.40.0144



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2015**

**KECEMASAN ORANGTUA TERHADAP BERITA
KEKERASAN SEKSUAL YANG MENIMPA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katholik
Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

RAHEL DITA DARA KARIZA

10.40.0144



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katholik Soegijapranata Semarang dan diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi**

Pada Tanggal :

17 April 2015

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata
Semarang
Dekan**

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan penguji :

1. Drs. D.P. Budi Susetyo, M. Si

2. Drs. Y. Sudiantara, Bth., M.S

3. Drs. Haryo Goeritno, M. Si

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

Tuhan Yesus Kristus yang selalu menemaniku dalam suka dan duka.

*Kasih sayang dan dukungan ibu dan keluarga yang selalu mengasihi,
merawatku dan membesarkanku dari kecil hingga aku dewasa sekarang ini.*

*Untuk ibu aku berharap diberi kesabaran untuk merawat dan mencintai
keluarga sampai selamanya.*

*Seluruh jemaat GKMI Srumbung Gunung yang dengan setia selalu
mendoakan aku dan mencintai aku.*

sahabat-sahabat dan teman-temanku yang selalu menjadi semangatku

MOTTO.

Semangat adalah kepingan – kepingan bara kemauan yang saya sisipkan pada setiap celah dalam kerja keras saya, untuk mencegah masuknya kemalasan dan penundaan.

(1 Korintus 16:14)

“Lakukanlah segala pekerjaanmu dalam kasih!”

(2 Tawarikh 15:7)

“Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu !”.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur dan terima kasih penulis tujukan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan kasih karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik. Tanpa bimbingan-Nya penulis tidak akan mampu melewati segala hambatan yang terjadi selama proses penyusunan Skripsi dengan judul **”Kecemasan Orang Tua Terhadap Berita Kekerasan Seksual Yang Menimpa Anak Usia Sekolah Dasar”**.

Dalam penyusunan skripsi ini , penulis menerima banyak bantuan serta dukungan dari berbagai pihak secara moral maupun material, sehingga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata, yang telah memberikan ijin kepada Peneliti sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian ini.
1. Ibu Dra. R. A. Praharesti Eriany, M. Si selaku dosen wali yang telah menyertai peneliti selama kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. Haryo Goeritno, M. Si selaku dosen pembimbing penulis yang rela dan senantiasa mengarahkan penulis, memberikan masukan kepada penulis dengan baik selama proses bimbingan skripsi.
3. Bapak Drs. D.P. Budi Susetyo, M. Si dan Bapak Drs. Y. Sudiantara,Bth., M.S, selaku dosen penguji Sidang Skripsi yang telah memberikan saran dan membimbing dalam penulisan skripsi ini.

4. Seluruh Bapak Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bekal ilmu. Semoga bekal ilmu yang diberikan dapat berguna bagi peneliti dan masyarakat.
5. Seluruh staf fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu peneliti dalam mengurus administrasi dan surat-surat untuk keperluan skripsi.
6. Seluruh staf perpustakaan Universitas Katholik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dalam pencarian literatur untuk memperlancar penyusunan skripsi ini.
7. Terimakasih untuk Keempat subyek yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu peneliti sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
8. Terimakasih untuk Ibu, keluarga, dan seluruh jemaat GKMI Srumbung Gunung tersayang atas doa, dukungan dan kasih sayang yang begitu tulus. Semoga karya ini bisa sedikit membalas cinta yang kalian berikan.
9. Terimakasih untuk Pdm. Iwan Firman Widiyanto dan Kristiana yang sudah menemani mengantar ke kampus untuk mengumpulkan hasil refisian serta menemani saat ujian skripsi dan terimakasih untuk semangatnya yang sudah diberikan.
10. Terimakasih untuk Kwee Daniel Ariawan yang sudah memberikan ide – ide kreatif serta selalu mengantar mencari buku – buku sehingga peneliti bisa menyelesaikan tugas ini.
11. Terimakasih untuk teman – teman terdekat, Kristiana, Teguh Nugroho, Braham, Eva, Franky, Yanie, Peter, Priska, Kukuh, Pricilla Aprillia, Adiyono Gunardi, Mergin, Restu, Lilik, Andy, Debby, Kevin yang telah menemaniku membuat skripsi selama ini, tempat berbagi keluh kesah

dan teman berbagi kebahagiaan bersama kalian. Aku bahagia mengenal dan menjadi sahabat bagi kalian serta Yoshep yang sudah mengantar mencari buku di UKSW.

12. Seluruh teman-teman difakultas Psikologi angkatan 2010 yang selama ini saling memberikan bantuan.

Penulis hanya dapat berdoa semoga semua pihak yang telah memberikan bantuan penulis secara langsung maupun tidak langsung selalu diberi balasan dari Tuhan Yesus Kristus.

Peneliti juga menyadari masih banyak kekurangan pada skripsi ini, maka dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menambah pengetahuan dan bekal bagi peneliti di kemudian hari demi terwujudnya hasil laporan yang baik

Srumbung, 05 April 2015

Penulis

KECEMASAN ORANG TUA TERHADAP BERITA KEKERASAN SEKSUAL YANG MENIMPA ANAK USIA SEKOLAH DASAR

Oleh :

RAHEL DITA DARA KARIZA

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kecemasan orang tua terhadap berita kekerasan seksual yang menimpa anak usia sekolah dasar. Subjek dalam penelitian ini adalah empat orang tua wanita yang memiliki anak usia sekolah dasar, berjemaat di GKMI (Gereja Kristen Muria Indonesia) Srumbung, dan suka membaca berita lewat koran atau mengikuti berita seksual lewat televisi. Hasil penelitian dilihat dari kecemasan sesuai dengan teori *kecemasan Rasional* ternyata dapat disimpulkan dari ke empat subyek secara keseluruhan adalah bahwa karena maraknya berita kekerasan seksual yang terjadi pada anak melalui TV, koran, informasi dari teman dan masyarakat sekitar makan menyebabkan subjek cemas. Sedangkan ditinjau dari *kecemasan Fundamental* ternyata subjek menjadi suka banyak pikiran, bingung bagaimana masa depan anaknya, takut, tidak bisa tidur dan pusing. Hal ini disebabkan karena kecemasan menjadikan mereka tidak nyaman dan terganggu aktivitasnya karena menjadi suka banyak pikiran anaknya di rumah main denga siapa, bingung bagaimana nanti jika anaknya terkena kekerasan seksual dan bagaimana masa depannya, takut jika anak pergi dengan orang yang belum dikenal, tidak bisa tidur karena berita tersebut dan menjadi pusing karena semakin banyaknya kekerasan seksual yang terjadi pada anak.

Kata kunci: Berita kekerasan seksual, orang tua wanita yang memiliki anak usia sekolah dasar, kecemasan mendengar berita kekerasan seksual.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAKSI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL DAN SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kecemasan.....	8
1. Pengertian Kecemasan.....	8
2. Gejala – Gejala Kecemasan.....	12
3. Faktor – Faktor Penyebab Kecemasan.....	15
4. Jenis – Jenis Kecemasan.....	16
B. Kekerasan Seksual Pada Anak.....	18
1. Pengertian Kekerasan Seksual.....	17
2. Anak Usia Sekolah Dasar.....	20
3. Dampak Kekerasan Seksual Pada Anak.....	20

C. Kecemasan Orangtua Terhadap Fenomena Kekerasan Seksual Yang Menimpa Anak Usia Sekolah Dasar.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Paradigma Penelitian Kualitatif.....	29
B. Subyek Penelitian.....	30
C. Metode Pengumpulan Data.....	31
1. Metode Wawancara.....	31
2. Metode Observasi.....	33
D. Metode Analisis Data.....	34
E. Uji Keabsahan Data Kualitatif.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	37
A. Orientasi Kanchah Penelitian.....	37
B. Persiapan Penelitian.....	37
1. Penyusunan Pedoman Wawancara dan Observasi.....	37
C. Pelaksanaan Penelitian.....	38
D. Pengumpulan Data.....	39
1. Subjek Pertama.....	39
a. Identitas Subjek.....	39
b. Hasil Observasi.....	39
c. Hasil Wawancara.....	40
1. Latar Belakang Kehidupan Subjek.....	36
2. Pengetahuan Tentang Seputar Berita Kekerasan Seksual Pada Anak.....	38

3. Hal-Hal Terkait Gejala Kecemasan	
Yang Dialami.....	39
4. Relasi Orang Tua dengan Anak.....	44
5. Hal-Hal Ketika Jauh dengan Anak.....	44
d. Analisis Subjek I.....	45
2. Subjek Kedua.....	50
a. Identitas Subjek.....	50
b. Hasil Observasi.....	50
c. Hasil Wawancara.....	52
1. Latar Belakang Kehidupan Subjek.....	52
2. Pengetahuan Tentang Seputar Berita	
Kekerasan Seksual Pada Anak.....	53
3. Hal-Hal Terkait Gejala Kecemasan	
Yang Dialami.....	54
4. Relasi Orang Tua dengan Anak.....	55
5. Hal-Hal Ketika Jauh dengan Anak.....	55
d. Analisis Subjek II.....	56
3. Subjek Ketiga.....	61
a. Identitas Subjek.....	61
b. Hasil Observasi.....	61
c. Hasil Wawancara.....	63
1. Latar Belakang Kehidupan Subjek.....	63
2. Pengetahuan Tentang Seputar Berita	
Kekerasan Seksual Pada Anak.....	64
3. Hal-Hal Terkait Gejala Kecemasan	

Yang Dialami.....	65
4. Relasi Orang Tua dengan Anak.....	66
5. Hal-Hal Ketika Jauh dengan Anak.....	66
d. Analisis Subjek III.....	67
4. Subjek Keempat.....	71
a. Identitas Subjek.....	71
b. Hasil Observasi.....	71
c. Hasil Wawancara.....	72
1. Latar Belakang Kehidupan Subjek.....	72
2. Pengetahuan Tentang Seputar Berita Kekerasan Seksual Pada Anak.....	73
3. Hal-Hal Terkait Gejala Kecemasan Yang Dialami.....	74
4. Relasi Orang Tua dengan Anak.....	74
5. Hal-Hal Ketika Jauh dengan Anak.....	74
d. Analisis Subjek IV.....	75
 BAB V PEMBAHASAN.....	 80
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	 85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	85
 DAFTAR PUSTAKA.....	 87
 LAMPIRAN.....	 90

DAFTAR TABEL DAN SKEMA

Skema Kecemasan Orangtua Terhadap Fenomena Kekerasan Seksual Yang Menimpa Anak Usia Sekolah Dasar.....	28
Tabel 1.1 Intensitas Tema Subyek 1.....	47
Gambar 2.1 Matrik Hubungan Antar Faktor Subyek 1.....	48
Tabel 1.2 Intensitas Tema Subyek 2.....	58
Gambar 2.2 Matrik Hubungan Antar Faktor Subyek 2.....	59
Tabel 1.3 Intensitas Tema Subyek 3.....	68
Gambar 2.3 Matrik Hubungan Antar Faktor Subyek 3.....	69
Tabel 1.4 Intensitas Tema Subyek 4.....	77
Gambar 2.4 Matrik Hubungan Antar Faktor Subyek 4.....	78
Tabel Rakuman Kecemasan Orang Tua.....	83

DAFTAR LAMPIRAN

Pedoman Wawancara.....	91
Pedoman Observasi.....	93
Hasil Wawancara dengan Subjek.....	94
Hasil Wawancara Dengan Kerabat Subjek.....	119
Surat Pernyataan Subjek 1.....	127
Surat Pernyataan Subjek 2.....	128
Surat Pernyataan Subjek 3.....	129
Surat Pernyataan Subjek 4.....	130