

**Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Wanita Penderita  
*Diabetes Mellitus* Ditinjau Dari Dukungan Sosial**

**SKRIPSI**

**FANNY SETYA UTAMI**

**10.40.0073**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2015**

**KEPATUHAN MELAKSANAKAN DIET PADA WANITA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
Semarang Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2015**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

17 Juni 2015

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

(Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M. Kes.)

Dewan Pengaji :

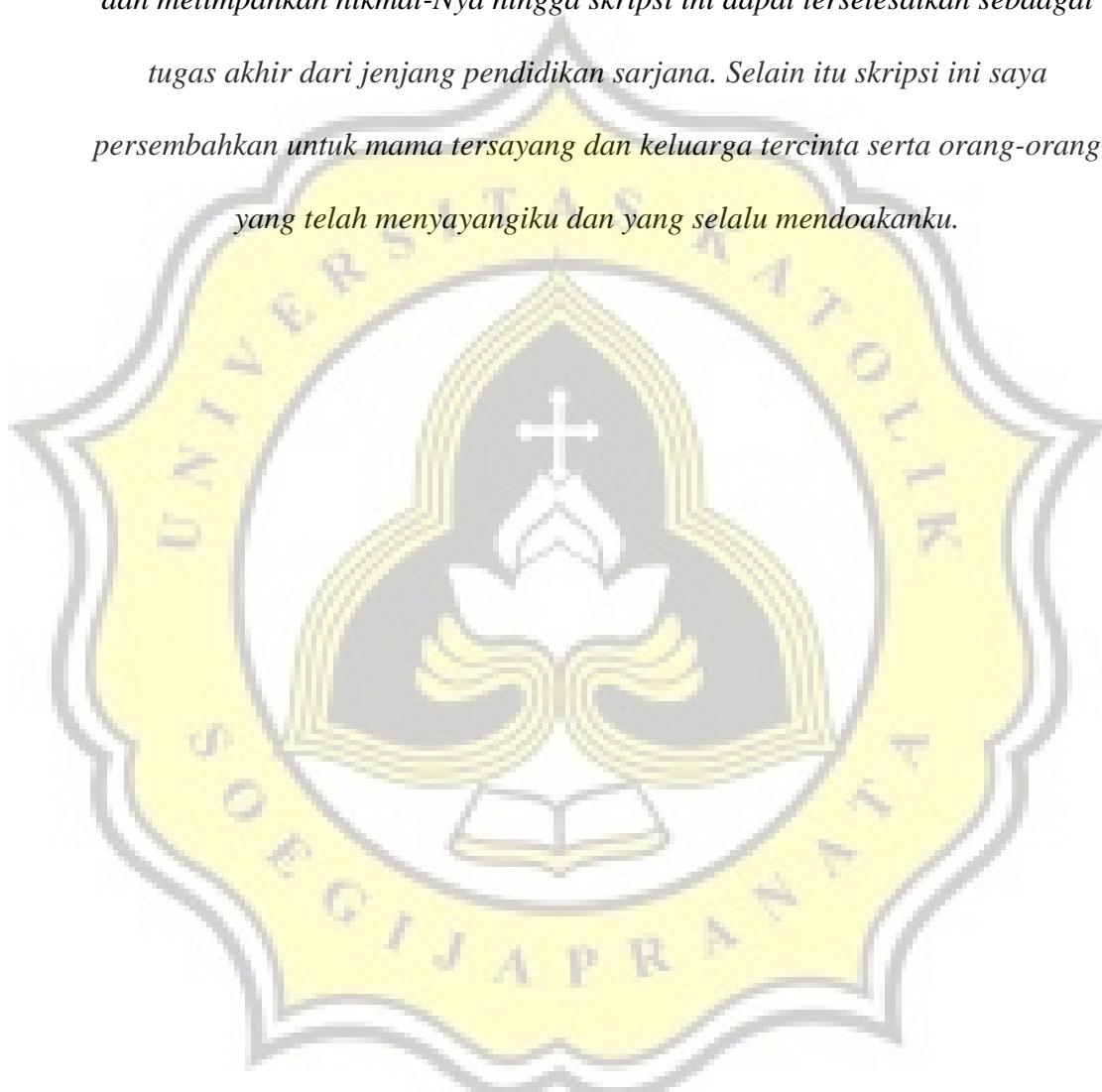
1. Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M. Kes. :

2. Lita Widyo Hastuti. S. Psi., M. Si. :

3. Erna Agustina Yudiaty, S. Psi., M. Si. :

## **PERSEMBAHAN**

*Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan karunia yang begitu banyak dan melimpahkan nikmat-Nya hingga skripsi ini dapat terselesaikan sebaagai tugas akhir dari jenjang pendidikan sarjana. Selain itu skripsi ini saya persembahkan untuk mama tersayang dan keluarga tercinta serta orang-orang yang telah menyayangiku dan yang selalu mendoakanku.*



## MOTTO

*“Success is not measured by wealth, success is an achievement that we want.”*

*“Never say never because limits, Like fears, are often just an illusion”*

**- Michael Jordan -**

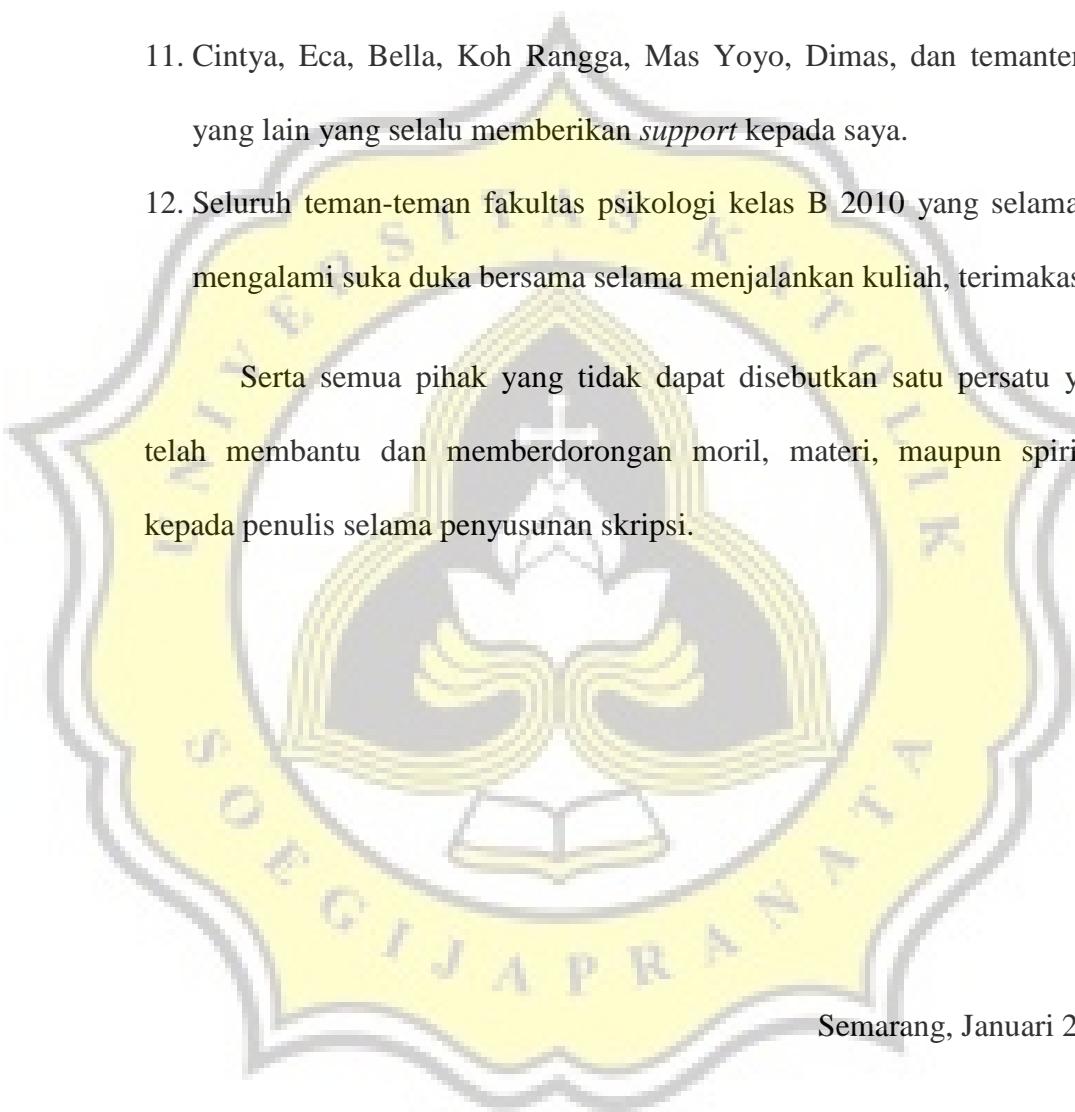
*Live without pretending, Love without depending,  
Listen without defending, Speak without offending.*

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Puji syukur atas kehadirat Allah SWT yang selalu memberikan segala nikmat dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan kali ini saya ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Orang tua saya yang selalu mendoakan dan memberi dukungan secara imaterial maupun material.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M. Kes.
3. Ibu Erna Agustina Yudiati, S. Psi., M. Si selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi saya dengan sangat baik.
4. Bapak Drs. George Hardjanta, M. Si selaku wali kelas B angkatan 2010 yang telah memberikan kemudahan selama saya kuliah di Unika Soegijapranoto Semarang.
5. Dosen pengujiprososal Drs. Y. Sudiantara, Bth., M. S.
6. Dosen pengaji siding akhir Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes, Ibu Erna Agustina Yudiati, S. Psi., M. dan Ibu Lita Widyo Hastuti , S. Psi., M. Si.
7. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu saya dalam hal apapun selama saya kuliah.
8. Dr. Susetyo, Sp.A. Selaku Direktur RS. Panti Wilasa Citarum Semarang yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.

9. Seluruh subjek penelitian anggota PERSADIA RS. Panti Wilasa Citarum Semarang yang telah bersedia mengisi skala saya dengan baik.
10. Gregoryanagata P. yang selalu membantu dan mendukung saya selama proses penyelesaian skripsi.
11. Cintya, Eca, Bella, Koh Rangga, Mas Yoyo, Dimas, dan temanteman yang lain yang selalu memberikan *support* kepada saya.
12. Seluruh teman-teman fakultas psikologi kelas B 2010 yang selama ini mengalami suka duka bersama selama menjalankan kuliah, terimakasih.  
Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberdorongan moril, materi, maupun spiritual kepada penulis selama penyusunan skripsi.



Semarang, Januari 2015

Penulis

**Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Wanita Penderita *Diabetes Mellitus*  
Ditunjau Dari Dukungan Sosial**

Fanny Setya Utami

10.40.0073

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

**ABSTRAKSI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara dukungan social dengan kepatuhan melaksanakan diet pada wanita penderita *diabetes mellitus*. Subjek yang digunakan yaitu wanita penderita *diabetes mellitus* yang menjalani rawat jalan di RS. Panti Wilasa Citarum Semarang dengan subjek sebanyak 24 orang. Digunakan dua skala psikologis yaitu skala kepatuhan melaksanakan diet pada wanita penderita *diabetes mellitus* dan skala dukungan sosial. Hasil analisis data dengan menggunakan teknik korelasi *product moment* diperoleh nilai  $r_{xy} = 0,456$  dengan  $p < 0,05$ . Artinya adalah ada hubungan positif yang signifikan antara dukungan social dengan kepatuhan melaksanakan diet pada wanita penderita *diabetes mellitus*. Dukungan social memberikan sumbangan efektif sebesar 20,79%. Faktor-faktor lain sebesar 79,21% faktor lain dapat berupa jenis penyakit, cirri pengobatan, komunikasi antara pasien dan dokter.

**Kata kunci :** dukungan sosial, kepatuhan melaksanakan diet pada wanita penderita *diabetes mellitus*.

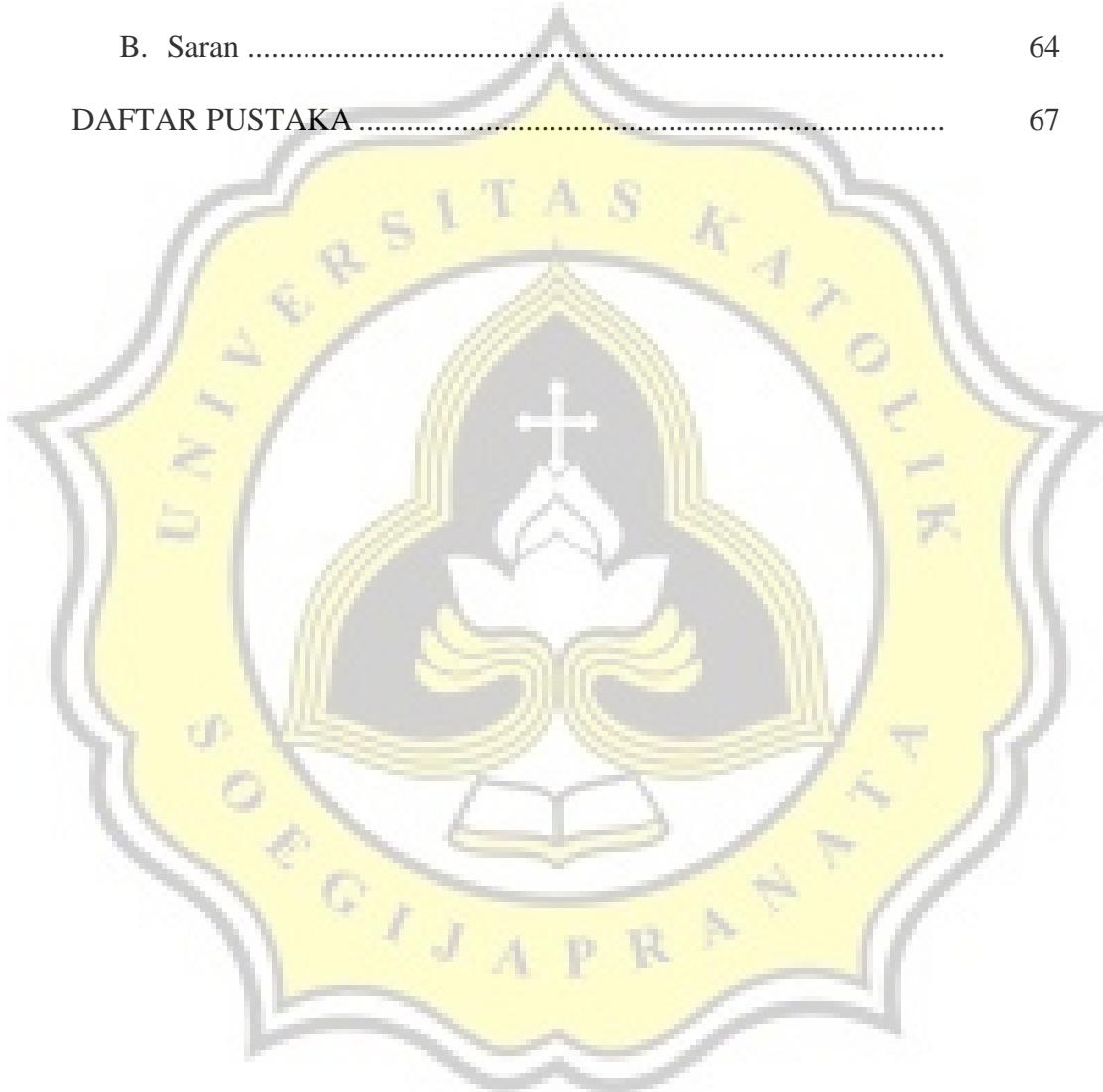
## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAKSI .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Wanita Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> .....	10
1. Definisi Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Wanita Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> .....	10
2. Indikator Pengukuran Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Wanita Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> .....	16

3. Faktor-Faktor Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Wanita Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> .....	19
<b>B. Dukungan Sosial .....</b>	<b>24</b>
1. Definisi Dukungan Sosial .....	24
2. Jenis-Jenis Dukungan Sosial.....	26
<b>C. Hubungan Antara Dukungan Sosial Terhadap Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Wanita Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> ..</b>	<b>28</b>
<b>D. Hipotesis .....</b>	<b>33</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Metode penelitian.....	34
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
1. Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Wanita Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> .....	35
2. Dukungan Sosial .....	35
D. Subjek Penelitian .....	36
1. Populasi .....	36
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	38
E. Metode Pengumpulan Data.....	40
1. Alat pengumpul data.....	40
a. Skala Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Wanita Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> .....	40
b. Skala Dukungan Sosial.....	42

c. Validitas dan Reabilitas Alat Ukur.....	44
1. Validitas Alat Ukur.....	44
2. Reabilitas Alat Ukur .....	45
d. Metode Analisis Data .....	46
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Orientasi Kancah Penelitian .....	47
B. Persiapan Penelitian .....	48
1. Permohonan Ijin Penelitian.....	48
2. Penyusunan Alat Ukur .....	49
a. Skala Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Wanita Penderita <i>Diabetes mellitus</i> .....	49
b. Skala Dukungan Sosial .....	51
3. Uji Coba Alat Ukur .....	52
C. Pelaksanaan Penelitian.....	52
D. Uji Validitas dan Reabilitas Alat Ukur .....	54
1. Skala kepatuhan Melaksanakan Diet pada Wanita Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> .....	55
2. Skala Dukungan Sosial .....	56
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Hasil Penelitian .....	57
1. Uji Asumsi .....	57
a. Uji Normalitas.....	57
b. Uji Linieritas .....	58

2. Uji Hipotesis .....	58
B. Pembahasan.....	59
BAB VI PENUTUP .....	64
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	67



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 *Blue Print Skala Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Wanita*

Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> .....	42
Tabel 2 <i>Blue Print Skala Dukungan Sosial</i> .....	44
Tabel 3 Sebaran Item Skala Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Wanita Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> .....	50
Tabel4 Sebaran Item Dukungan Sosial .....	51
Tabel5 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Wanita Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> ....	55
Tabel 6 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN A

#### Skala Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Wanita Penderita

*Diabetes Mellitus*..... 70

Skala Dukungan Sosial..... 75

LAMPIRAN B Data Penelitian..... 79

#### B-1 Data Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Wanita Penderita

*Diabetes Mellitus*..... 80

B-2 Data Dukungan Sosial..... 82

LAMPIRAN C Validitas dan Reabilitas ..... 84

#### C-1 Kepatuhan Melaksanakan Diet pada Wanita Penderita *Diabetes*

*Mellitus*..... 85

C-2 Dukungan Sosial ..... 91

LAMPIRAN D Uji Asumsi..... 98

D-1 Uji Normalitas..... 99

D-2 Uji Linieritas ..... 102

LAMPIRAN E Uji Hipotesis ..... 104

LAMPIRAN F Surat Keterangan..... 106

F-1 Ijin Penelitian

F-2 Surat Keterangan Penelitian