





HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
11 September 2015

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

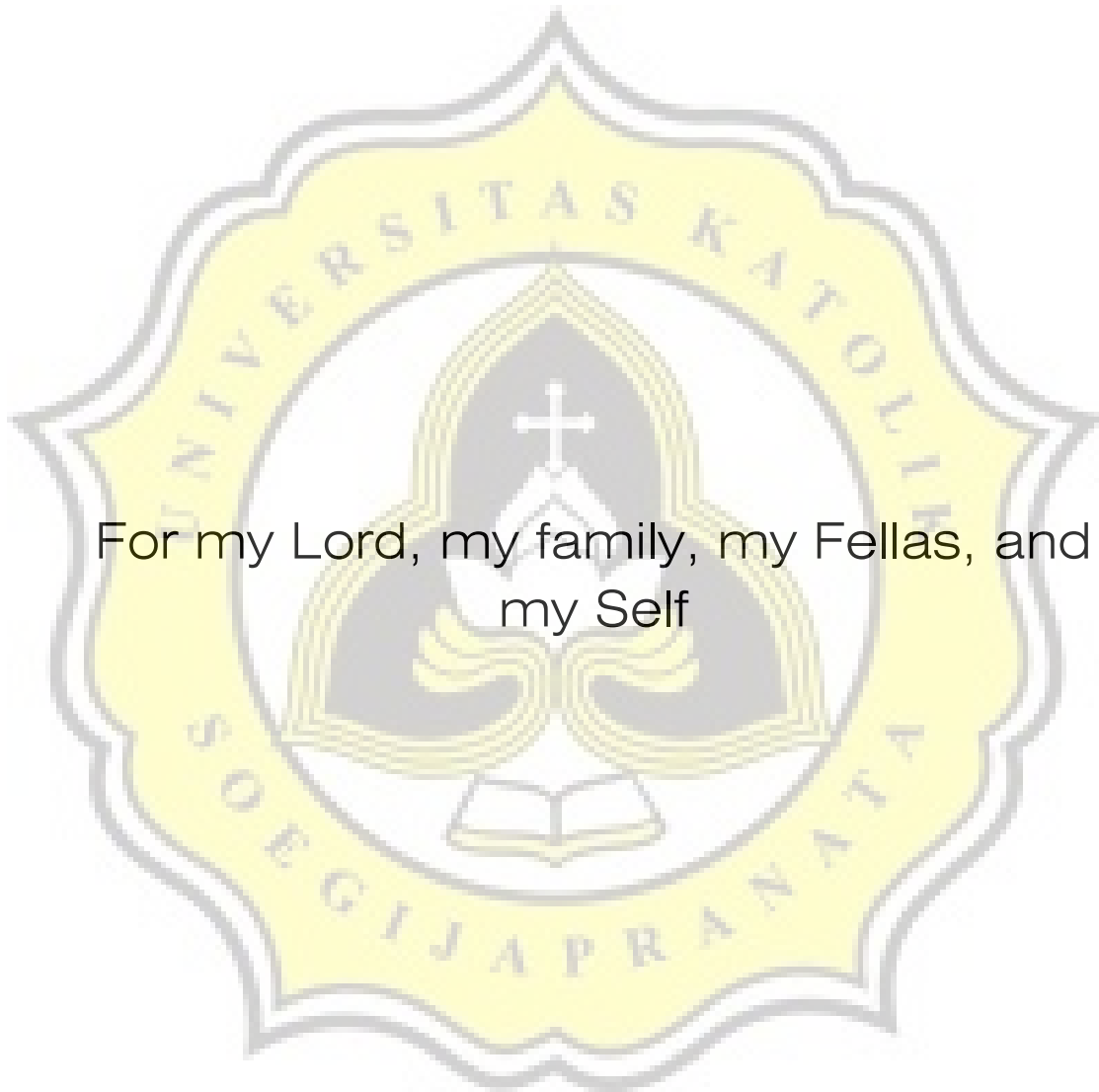

(Dr. M. Sri Setia Utami, M. Kes)

Dewan Penguji

1. Dr. Endang Widyorini, MS

2. Drs. Haryo Goeritno, M.Si

3. Dr. Augustina Sulastri, Psi



For my Lord, my family, my Fellas, and
my Self

MOTTO

And surely I am with you always, to the very end of
the age.

(Matthew 28:20)

For the brave, nothing is too difficult

(Arsene Wenger)

Semua akan lucu pada waktunya, heuheuheu

(Sudjiwo Tedjo)

The past can't hurt. But the way I see it, you can
either run from it, or learn from it

(Rafiki, The Lion King)

UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur kepada Allah Tuhan kita, karena atas segala rahmat kasih dan karunia-Nya yang melimpah, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Sikap Terhadap Peringatan Risiko Kesehatan Pada Bungkus Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan yang berbahagia ini dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. Haryo Goeritno, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah berkenan membimbing penulis sejak awal serta memberikan waktu, pikiran, tenaga, serta motivasi hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Bapak Drs. George Hardjanta MSi, selaku dosen wali kelas B angkatan 2010, yang telah dengan tekun membimbing dan setia melayani kebutuhan penulis dalam hal perkuliahan sejak awal hingga lulus jenjang sarjana.
4. Segenap Dosen beserta staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah

memberikan dukungan dan bantuan yang luar biasa dalam urusan administrasi dan akademik.

5. Bapak, Ibu, Ian, Aven, keluarga kecilku tercinta, terima kasih setulus hati atas segala kasih berbentuk motivasi maupun materi, juga atas kesetiaan dan kesabaran di kala penulis mengalami pergulatan, hingga akhirnya berani terus berjuang demi masa depan dan kebenaran.
6. Veronika Christa Yulianto, yang telah setia menemani dan membuat hidup penulis menjadi penuh warna. Terima kasih atas segala pengalaman dan kesempatan kebersamaan, yang membuat penulis senantiasa berani bermimpi termasuk dengan selesainya skripsi ini.
7. Geng 17 Agustus, Stefany Putrihan, Gregorius Surya, Eligia Mandan, Yustina Ajeng, Nining Wulandari, Doroteus Angga, Angelina Christanti, terima kasih untuk seluruh canda dan tawa, yang mengajarkan kepada penulis arti sahabat yang sesungguhnya.
8. Tim Pelayanan Kaum Muda (PKM) Unika Soegijapranata yang telah memberikan penulis begitu banyak pengalaman dan kebersamaan sekaligus membantu penulis menemukan *passion* dan jati diri sebagai seorang manusia yang utuh.
9. BEMU 2011-2012 yang mayoritas anggotanya sudah terbang tinggi mendahului penulis, GLORY 3, Sunrice (juga Sunrice Rangers Angkatan 9), kelompok KKN Penadaran St. Yohanes (yang juga sudah banyak beterbangan), anak-anak Psikologi kelas B angkatan 2010, serta semua orang yang bersama-sama dengan penulis memenuhi hari-hari semasa kuliah dalam kegiatan kemahasiswaan, terima kasih atas

pengalaman, kebersamaan, proses, dan dinamika yang menjadi bagian penting dan tak terlupakan dalam hidup penulis.

10. Teman – teman seperjuangan penulis yang sudah banyak melanglang buana, Sonia Visita, Danti Mahendrani, Nonisa Dian, Katharina Edwina, Bryan Akbar, Aprilia Rachmayani juga rekan-rekan yang masih berjuang demi gelar kesarjanaan, Samuel Trigunadi, Benedictus Dian, Raras Pranasoca, Rinta Aristin, Riana Cahya, Bella Perdana, Silvester Mario, Teodosius Domina, Ananta Prana, Widya Putri, dan seluruh rekan lain yang terlibat dalam hidup penulis selama masa perkuliahan. Terima kasih atas segala canda-tangis-tawanya, see y'all on top!
11. Keluarga besar Psikologi Unika Soegijparanata Semarang baik yang sudah lulus dan berkarya maupun yang masih berjuang di ranah Psikologi, yang telah berdinamika bersama dan meninggalkan beribu kesan mendalam yang kelak akan penulis rindukan. Sampai bertemu di lain waktu!
12. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki disusun tak terlepas dari kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari berbagai pihak termasuk bagi para pembaca agar mampu menjadi sebuah karya yang baik dan berguna. Semoga skripsi sederhana ini memiliki arti dan bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, 9 November 2015

HUBUNGAN ANTARA SIKAP TERHADAP PERINGATAN RISIKO KESEHATAN PADA BUNGKUS ROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA

Conrad Ekaristiano

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara sikap terhadap peringatan risiko kesehatan pada bungkus rokok dengan perilaku merokok pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara sikap terhadap peringatan risiko kesehatan pada bungkus rokok dengan perilaku merokok pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur yaitu skala sikap terhadap peringatan risiko kesehatan dan skala perilaku merokok. Data yang telah diperoleh kemudian dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan hasil analisis didapatkan $r_{xy} = -0,332$ dengan $p < 0,01$ yang berarti bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara sikap terhadap peringatan risiko kesehatan pada bungkus rokok dengan perilaku merokok pada mahasiswa. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dinyatakan diterima.

Kata kunci : sikap, peringatan risiko kesehatan pada bungkus rokok, perilaku merokok, mahasiswa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Perilaku Merokok.....	9
1. Pengertian Perilaku Merokok	9
2. Tipe-Tipe Perokok	11
3. Aspek-Aspek Perilaku Merokok	13
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	15

B. Sikap Terhadap Peringatan Risiko Kesehatan Pada Bungkus Rokok	18
1. Pengertian Sikap Terhadap Peringatan Risiko Kesehatan Pada Bungkus Rokok.....	18
2. Komponen Sikap Terhadap Peringatan Risiko Kesehatan Pada Bungkus Rokok.....	21
C. Hubungan Antara Sikap Terhadap Peringatan Risiko Kesehatan Pada Bungkus Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa	26
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Metode Penelitian yang Digunakan	30
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
1. Perilaku Merokok Pada Mahasiswa	31
2. Sikap Terhadap Peringatan Risiko Kesehatan Pada Bungkus Rokok.....	31
D. Subjek Penelitian.....	32
E. Metode Pengumpulan Data	33
1. Skala Perilaku Merokok	34
2. Skala Sikap Terhadap Peringatan Risiko Kesehatan Pada Bungkus Rokok	35
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
1. Validitas Alat Ukur.....	38
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	38

G. Metode Analisis Data	39
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN	
PENELITIAN	40
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	40
B. Persiapan Penelitian	41
1. Perijinan Penelitian	41
2. Penyusunan Alat Ukur.....	41
a. Skala Perilaku Merokok Pada Mahasiswa.....	41
b. Skala Sikap Terhadap Peringatan Risiko Kesehatan Pada Bungkus Rokok	43
3. Pelaksanaan Uji Coba.....	44
4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	44
a. Skala Perilaku Merokok Pada Mahasiswa.....	45
b. Skala Sikap Terhadap Peringatan Risiko Kesehatan Pada Bungkus Rokok.....	45
C. Pelaksanaan Penelitian.....	46
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian	48
1. Uji Asumsi.....	48
2. Uji Hipotesis	49
B. Pembahasan.....	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Merokok.....	34
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Sikap Terhadap Peringatan Risiko Kesehatan Pada Bungkus Rokok	36
Tabel 3. Distribusi Sebaran Item Skala Perilaku Merokok	42
Tabel 4. Distribusi Sebaran Item Skala Sikap Terhadap Peringatan Risiko Kesehatan Pada Bungkus Rokok.....	44
Tabel 5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Merokok	45
Tabel 6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Sikap Terhadap Peringatan Risiko Kesehatan Pada Bungkus Rokok.....	46
Tabel 7. Rincian Data Subjek	47
Tabel 8. Uji Normalitas	48

DAFTAR LAMPIRAN

A	SKALA PENELITIAN	61
	A – 1 Skala Perilaku Merokok	62
	A – 2 Skala Sikap Terhadap Peringatan Risiko Kesehatan Pada Bungkus Rokok	66
B	UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	73
	B – 1 Uji Validitas dan Realibilitas Skala Perilaku Merokok	75
	B – 2 Uji Validitas dan Realibilitas Skala Sikap Terhadap Peringatan Risiko Kesehatan Pada Bungkus Rokok	78
C	DATA DAN HASIL PENELITIAN	83
	C – 1 Data Penelitian Sikap Terhadap Peringatan Risiko Kesehatan Pada Bungkus Rokok	84
	C – 2 Data Penelitian Perilaku Merokok	88
D	UJI ASUMSI	92
	D – 1 Uji Normalitas	93
	D – 2 Uji Linieritas	96
E	UJI HIPOTESIS	99
F	SURAT – SURAT	101
	F – 1 Surat Keaslian Skripsi	102
	F – 2 Surat Ijin Penelitian	103
	F – 3 Surat Bukti Penelitian	104