

***PROBLEM FOCUSED COPING* PADA IBU
YANG MEMILIKI ANAK AUTIS DITINJAU
DARI DUKUNGAN SOSIAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

FRENNY CHRISTIANTI

97.40.2548

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2003

***PROBLEM FOCUSED COPING* PADA IBU
YANG MEMILIKI ANAK AUTIS DITINJAU
DARI DUKUNGAN SOSIAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Disusun oleh:

FRENNY CHRISTIANTI

97.40.2548

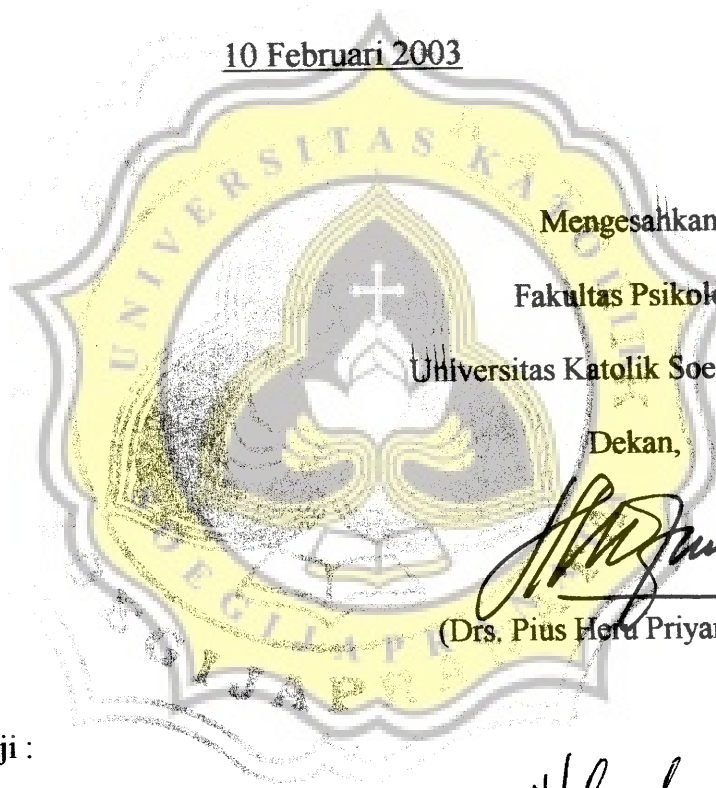
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2003

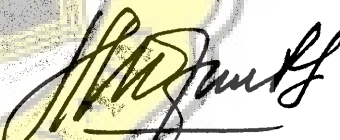
Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal :

10 Februari 2003



Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,



(Drs. Pius Heru Priyanto, MSi)

Dewan Penguji :

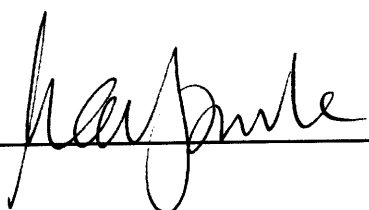
1. Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes



2. Dr. Endang Widyorini, MS.



3. Drs. George Hardjanta, MSi.



PERSEMBAHAN



*Karya sederhana ini kupersembahkan
bagi Kemuliaan nama Tuhan dan sebagai
tanda cintaku kepada Papi Han, Mami Ien,
Cie Debby, dan kedua adikku Tobby dan
Bobby. Serta semua pihak yang telah
membantuku dalam penyusunan skripsi ini.
Terima kasih atas dukungan, doa dan kasih
sayang yang telah diberikan.*

MOTTO

Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi

kekuatan kepadaku

(filipi 4 ayat 13)

dan

Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya

(Pengkhotbah 3 ayat 11a)

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada Bapaku yang di Surga atas berkat, anugerah, kekuatan dan kasih yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Melalui saat-saat yang sulit selama penulisan skripsi ini, telah membuat penulis semakin memahami kasih dan anugerah-Nya. Penulis sadar bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan dapat terwujud tanpa adanya kemauan, doa dan dukungan dari berbagai pihak.

Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi. sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dr. Endang Widyorini MS. sebagai dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir.
3. Ibu Esthi Rahayu, MSi. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing, mengarahkan, memberi masukan dan dukungan kepada penulis.
4. Ibu Dra. M Sih Setija Utami, M Kes. selaku dosen wali yang telah menyertai selama masa studi penulis.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu dalam segala urusan administrasi dan perijinan.

6. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu mencari buku referensi yang dibutuhkan penulis.
7. Ibu Sunartatik, S.Pd. selaku Kepala Cabang Sekolah AGCA Center Semarang yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.
8. Ibu Etikana Titisari Pantjarini, S.Psi. selaku Kepala Pusat Terapi POPAA yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.
9. Para ibu yang memiliki anak autis khususnya di AGCA Semarang, dan POPAA Semarang terima kasih atas bantuannya selama penelitian ini.
10. Papi Han dan Mami Ien yang tercinta, *my lovely sister* Cie Debby, dan *my lovely brother* Tobby dan Bobby terima kasih atas kasih sayang, doa dan dukungan yang telah diberikan. *I Love You All and Always Will*
11. Bapak Hadi Sukamto terima kasih atas kasih sayang dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
12. Sahabat-sahabatku terkasih : Jean, Donna, Ida, Dewi, Sylvie, Novi Krapyak, Nana, Meme, Ira, Evelyn, Lina, Susi, Novi Elek, Andreas, Daniel, Peter, Otniel terima kasih atas kebersamaan kita selama ini baik dalam tawa maupun tangis. *I Love U All and I'll Always Remember You.*
13. Cie Febe, Ibu Markus, Kak Jun, Mbak Endah, Cie Yetti, Maya, Lestari, Nanik, Mien Nio, Erwan, Han dan semua teman-teman di IRA I terima kasih atas pengertian, perhatian, doa, dukungan yang telah diberikan dan *G.B.U*
14. Teman-teman Kaum Muda : Cie Ester, Cie Lenny, Cie Nanda, Cie Yeni, Terepena, Ko Yabes, Ko Budi Ndut, Ko Agus, Ko David, Tiwik, Sihono, Ko

Kiki dan Cie Susan terima kasih atas perhatian, dukungan dan doa yang telah diberikan kepada penulis khususnya pada masa-masa awal kuliah.

15. Bapak Abraham , Ibu Maria dan Tim Doa Sabtu, terima kasih dan *GBU*
16. Ko Heru *thank's ya* atas “sindirannya” and *God Bless U*.
17. Adik-adikku : Epfi, Sandy, Denok, Nike, Pipin, Ani, Iin, Tata, Fanny, Samuel, dan teman-teman C.G Smg : Vita, Andi, Ferry, Ko Heru, Ko Jimmy, Weda, *Thank U For Everything and God Bless U All!*
18. Mbak Ambar, Mbak Ike, Mbak Keke, Mbak Ivon, Mbak Maya, Mbak Upik, Mbak Rita, Cie Onny, Kakak Wie, Cie Ellen, Menik, dan seluruh anak-anak kost “*Ghost House*” TU 18 terima kasih atas kebersamaan kita selama ini.
19. Vivi, Rina, Yuni, Wiwid, Nining, Niken, Yun, dan teman-teman Angk 97.
20. Mbak Anjar yang telah membantu dalam proses pengetikannya.
21. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.

Akhirnya semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang terdapat dalam karya ini, namun penulis berharap agar karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca sekalian. Terima Kasih dan Tuhan Memberkati.

Semarang, Januari 2003

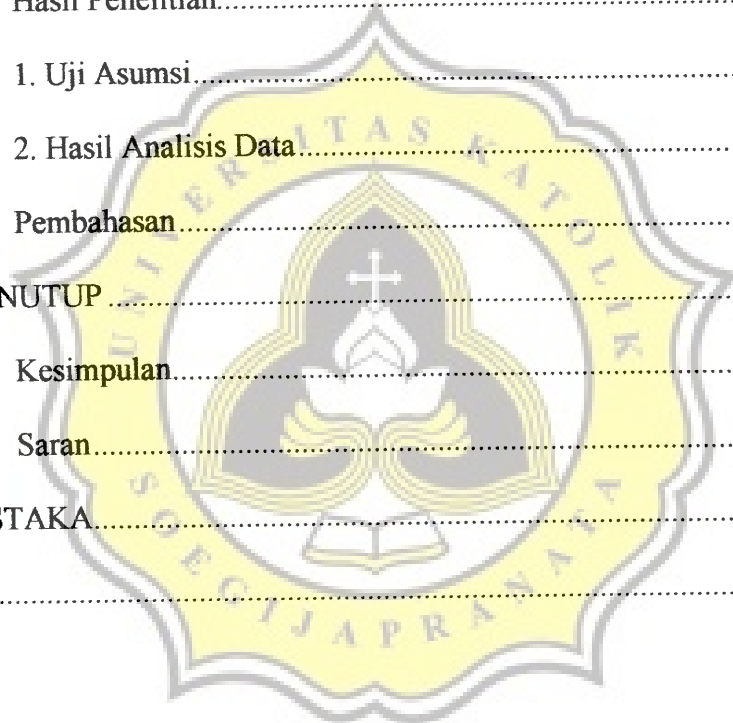
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. <i>Problem Focused Coping</i> Pada Ibu Yang Memiliki Anak Autis.....	7
1. Pengertian <i>Coping</i>	7
2. Pengertian <i>Problem Focused Coping</i>	8
3. Jenis-jenis <i>Problem Focused Coping</i>	9
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Problem Focused Coping</i>	11

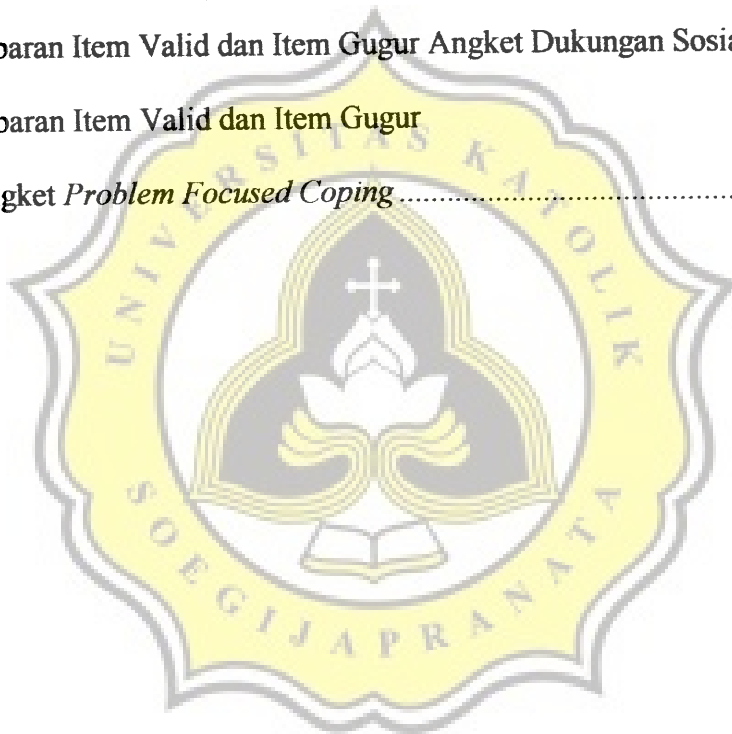
5. Pengertian dan Karakteristik Anak Autis	15
6. Ibu Yang Memiliki Anak Autis	17
7. <i>Problem Focused Coping</i> Pada Ibu Yang Memiliki Anak Autis	18
B. Dukungan Sosial.....	19
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	19
2. Bentuk Dukungan Sosial	20
C. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan <i>Problem Focused Coping</i> Pada Ibu Yang Memiliki Anak Autis	22
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
B. Definisi Operasional.....	27
1. Dukungan Sosial.....	27
2. <i>Problem Focused Coping</i>	28
C. Subyek Penelitian.....	28
D. Metode Pengumpulan Data	29
E. Validitas dan Reliabilitas.....	32
1. Validitas Alat Ukur	32
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	33
F. Metode Analisis Data	34

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	36
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian.....	36
1. Orientasi Kancah Penelitian	36
2. Persiapan Penelitian.....	37
3. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
B. Pelaksanaan Penelitian	42
C. Hasil Penelitian.....	43
1. Uji Asumsi.....	43
2. Hasil Analisis Data.....	44
D. Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Rancangan Angket Dukungan Sosial	30
Tabel 2 Rancangan Angket <i>Problem Focused Coping</i>	31
Tabel 3 Sebaran Item Angket Dukungan Sosial.....	38
Tabel 4 Sebaran Item Angket <i>Problem Focused Coping</i>	39
Tabel 5 Sebaran Item Valid dan Item Gugur Angket Dukungan Sosial	41
Tabel 6 Sebaran Item Valid dan Item Gugur Angket <i>Problem Focused Coping</i>	41



DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
A Angket.....	54
A-1 Angket <i>Problem Focused Coping</i>	55
A-2 Angket Dukungan Sosial	59
B Data Kasar Penelitian.....	64
B-1 Data Kasar Angket <i>Problem Focused Coping</i>	65
B-2 Data Kasar Angket Dukungan Sosial	67
C Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	70
C-1 Angket <i>Problem Focused Coping</i>	71
C-2 Angket Dukungan Sosial	74
D Data Penelitian.....	77
E Uji Asumsi	80
E-1 Uji Normalitas	81
E-2 Uji Linearitas	84
F Hasil Analisis Data.....	86
G Surat Ijin Penelitian.....	89
H Surat Bukti Penelitian	92