

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN  
PERILAKU AGRESIF PADA GURU  
SEKOLAH DASAR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**

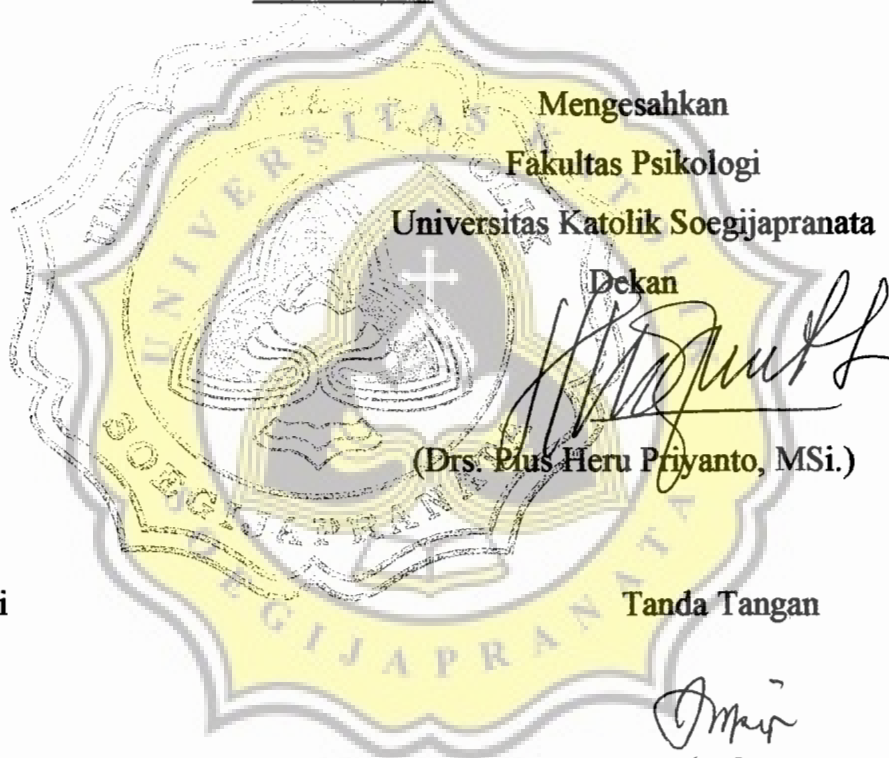


**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2002**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

3 Juni 2002






Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dra. Arie Indarjati, MM

2. Drs. Asmadi Alsa, SU

3. Drs. Sumbodo Prabowo

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

## PERSEMBAHAN



Karya sederhana ini kupersembahkan untuk :

Allah Bapa, serta Ayah dan Ibu tercinta

## MOTTO

**Keberhasilan tak akan datang dengan sendirinya,  
tanpa melalui suatu usaha untuk mencapainya.**



## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kasih atas berkat dan bimbingannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini pula, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. Asmadi Alsa, SU selaku dosen pembimbing utama yang di tengah kesibukannya masih mempunyai waktu untuk membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Yoseph Wijokongko, MSi, selaku dosen pembimbing pendamping yang banyak memberikan bantuan serta masukan informasi kepada penulis dengan penuh kesabaran.
4. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku dosen wali penulis yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan penulis dalam menuntut ilmu di Fakultas Psikologi dari awal semester sampai pada tahap akhir.
5. Segenap dosen dan karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu kelancaran studi penulis hingga selesai.
6. Ayah dan ibu tercinta, atas segala apa yang telah diberikan kepada penulis.
7. Segenap kepala sekolah dan guru di Kecamatan Tulis Kabupaten Batang yang telah berkenan untuk membantu kelancaran penelitian ini.

8. Niken Herawati, S.Psi dan Guedo, S.Psi, yang telah banyak memberikan informasi dan bantuan kepada penulis.
9. Anak-anak PSIS dan anak-anak BFC, yang selalu memberikan dorongan semangat kepada penulis.
10. FIFA & Panitia *World Cup 2002 Korea-Japan*, atas hiburan yang diberikan setelah saya dapat meraih gelar sarjana.
11. Teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan '97 dan pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah Bapa di Surga selalu melimpahkan rahmat dan kasih-Nya bagi semua yang telah membantu terwujudnya karya ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, dikarenakan keterbatasan-keterbatasan yang dimiliki penulis.

Akhir kata, besar harapan penulis bahwa karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi penulis, para pembaca, dan terutama untuk almamaterku tercinta Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Semarang, Mei 2002

Penulis

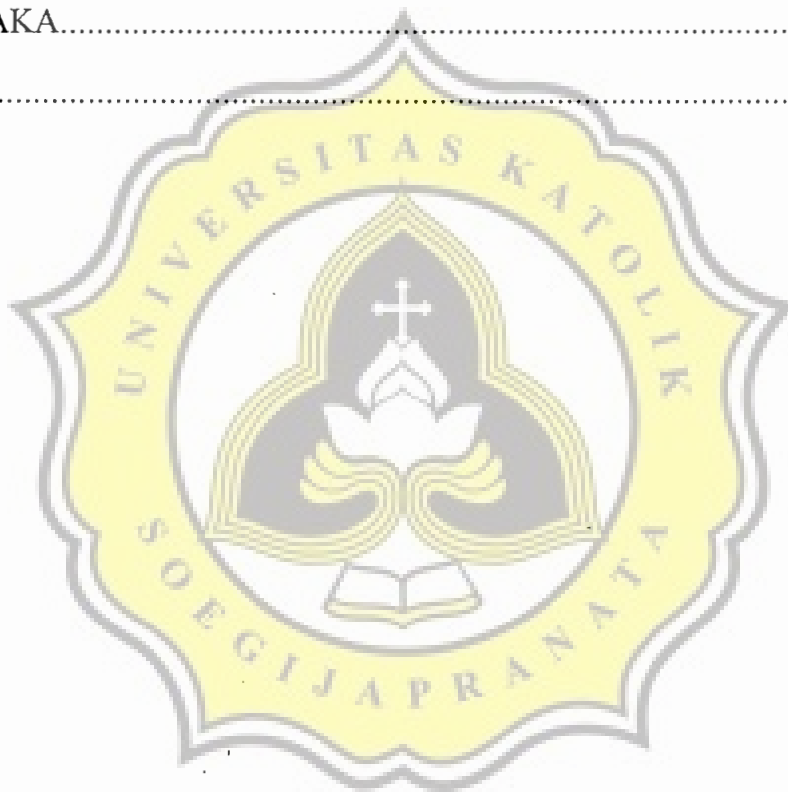
## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	4
C. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
BAB II. LANDASAN TEORI .....	6
A. Perilaku Agresif pada Guru Sekolah Dasar .....	6
1. Pengertian Perilaku Agresif .....	6
2. Pengertian Guru Sekolah Dasar .....	7
3. Pengertian Perilaku Agresif pada Guru Sekolah Dasar ....	7
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Agresif.....	8
5. Aspek-aspek Perilaku Agresif.....	10
B. Stres Kerja .....	12
1. Pengertian Stres .....	12

2. Pengertian Stres Kerja .....	13
3. Aspek-aspek Stres Kerja .....	14
C. Hubungan antara Stres Kerja dengan Perilaku Agresif pada Guru Sekolah Dasar .....	17
D. Hipotesis .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	20
B. Definisi Operasional .....	20
1. Perilaku Agresif .....	20
2. Stres Kerja .....	20
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel .....	21
D. Metode Pengumpulan Data .....	21
1. Angket Perilaku Agresif .....	22
2. Angket Stres Kerja .....	23
E. Validitas dan Reliabilitas .....	24
1. Validitas .....	24
2. Reliabilitas .....	25
F. Metode Analisis Data .....	25
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	27
1. Orientasi Kacah .....	27
2. Persiapan Penelitian .....	28
B. Pelaksanaan Penelitian .....	34
C. Hasil Penelitian .....	35

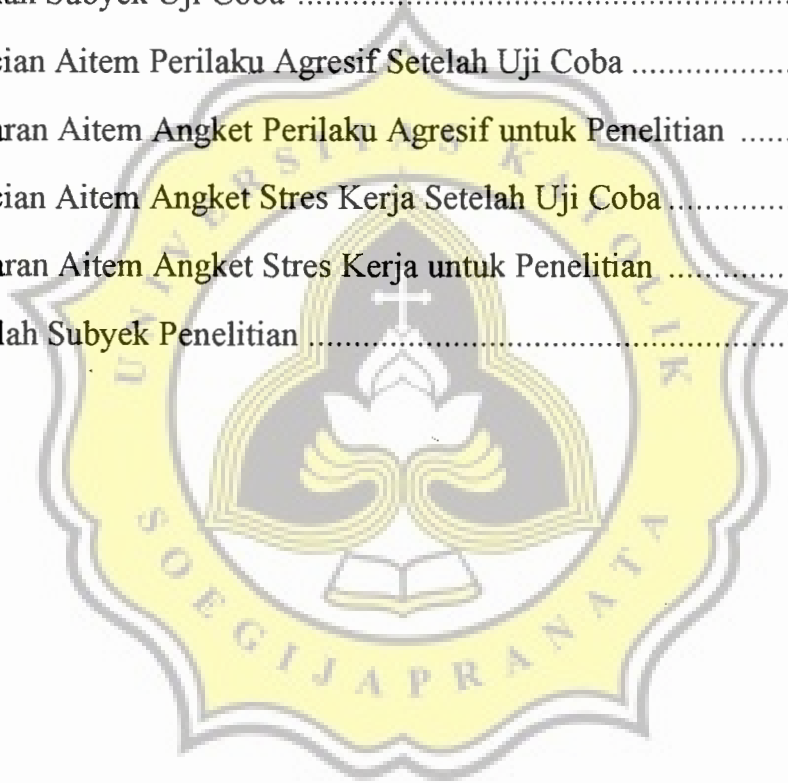


1. Uji Asumsi .....	35
2. Uji Hipotesis .....	35
D. Pembahasan .....	36
BAB V PENUTUP .....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN .....	43



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Blue Print Angket Perilaku Agresif .....	22
Tabel 2 : Blue Print Angket Stres Kerja .....	23
Tabel 3 : Sebaran Aitem Uji Coba Angket Perilaku Agresif .....	29
Tabel 4 : Sebaran Aitem Uji Coba Angket Stres Kerja .....	29
Tabel 5 : Jumlah Subyek Uji Coba .....	30
Tabel 6 : Rincian Aitem Perilaku Agresif Setelah Uji Coba .....	31
Tabel 7 : Sebaran Aitem Angket Perilaku Agresif untuk Penelitian .....	32
Tabel 8 : Rincian Aitem Angket Stres Kerja Setelah Uji Coba .....	32
Tabel 9 : Sebaran Aitem Angket Stres Kerja untuk Penelitian .....	33
Tabel 10 : Jumlah Subyek Penelitian .....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN A DATA UJI COBA .....	44
A-1 Data Perilaku Agresif .....	45
A-2 Data Stres Kerja .....	49
LAMPIRAN B UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	53
B-1 Data Perilaku Agresif .....	54
B-2 Data Stres Kerja .....	57
LAMPIRAN C DATA PENELITIAN .....	62
LAMPIRAN D HASIL PENELITIAN .....	77
LAMPIRAN E ANGKET PENELITIAN .....	82
E-1 Angket Perilaku Agresif .....	83
E-2 Angket Stres Kerja .....	87
LAMPIRAN F SURAT PENELITIAN .....	91

