



**PENYESUAIAN DIRI ISTRI TERHADAP SUAMI YANG  
MENDERITA PASCA STROKE DITINJAU  
DARI DUKUNGAN SOSIAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**YUN ANDRIA ZUSANTY  
97.40.2536**

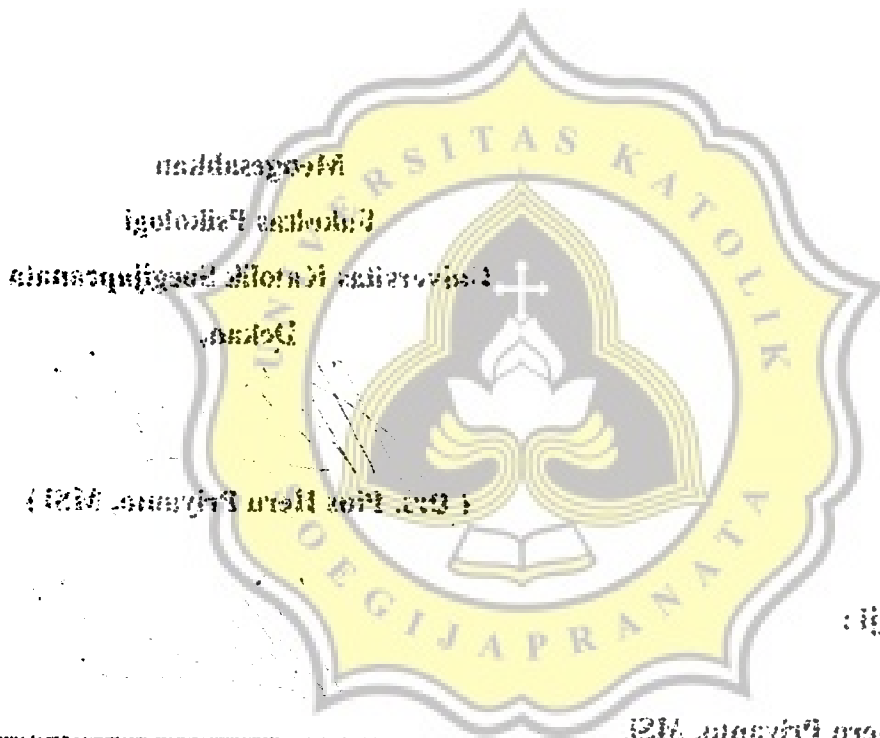


**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2003**

Departemen di Depan Depan Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Jagadipranata Semarang  
dan Penelitian untuk Menemukan Segala dan Segala Ilmu  
Menemukan Belajar Segala Psikologi

Surabaya

2013



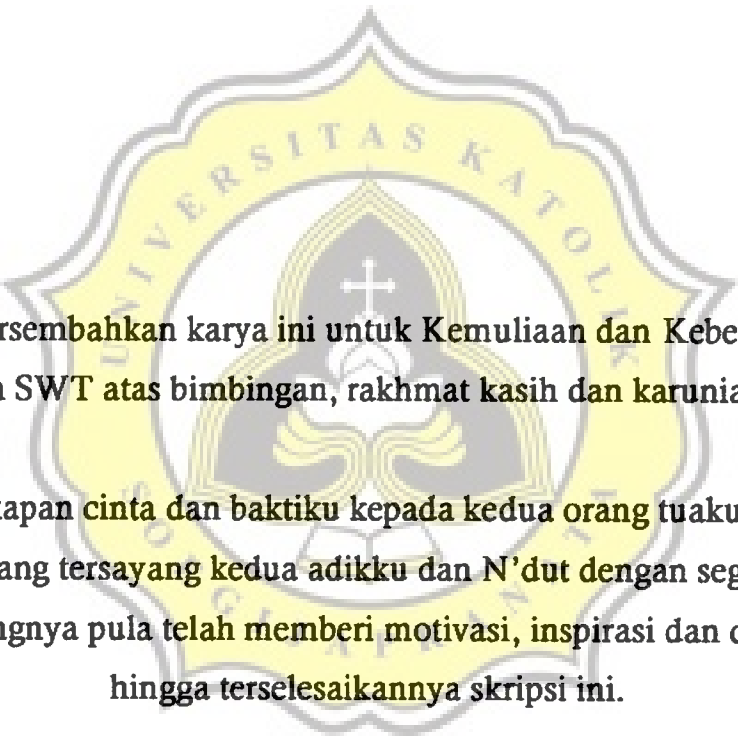
Surabaya

1. Dr. ...

2. Dr. ...

3. Dr. ...

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**



**Kupersembahkan karya ini untuk Kemuliaan dan Kebesaran  
Allah SWT atas bimbingan, rahmat kasih dan karuniaNya**

**Serta ungkapan cinta dan baktiku kepada kedua orang tuaku Papa dan  
Mama, yang tersayang kedua adikku dan N'dut dengan segala kasih  
dan sayangnya pula telah memberi motivasi, inspirasi dan dukungan  
hingga terselesaikannya skripsi ini.**

## HALAMAN MOTTO

Jangan sia-siakan waktu untuk ragu dan takut.  
Laksanakan pekerjaan yang ada di depan mata. Sebab,  
tugas saat ini yang dilaksanakan sebaik-baiknya akan  
menjadi persiapan terbaik di masa mendatang

*Ralph Waldo Emerson*

Setiap hari, dalam keadaan apapun belajarlh untuk  
terus berkembang

*Emile Coue*

Hidup adalah kegelapan yang sesungguhnya kecuali kalau di sana ada  
dorongan, dan semua dorongan adalah buta kecuali ada pengetahuan, dan  
semua pengetahuan adalah sia-sia kecuali kalau ada kerja, dan semua  
pekerjaan adalah hampa kecuali ada kecintaan

*Kahlil Gibran*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini. Banyaknya kendala serta rintangan selama proses penelitian dan proses penulisan skripsi, akhirnya dapat diatasi oleh penulis berkat bimbingan, dorongan, petunjuk serta bantuan dari berbagai pihak yang dengan tulus membantu penulis.

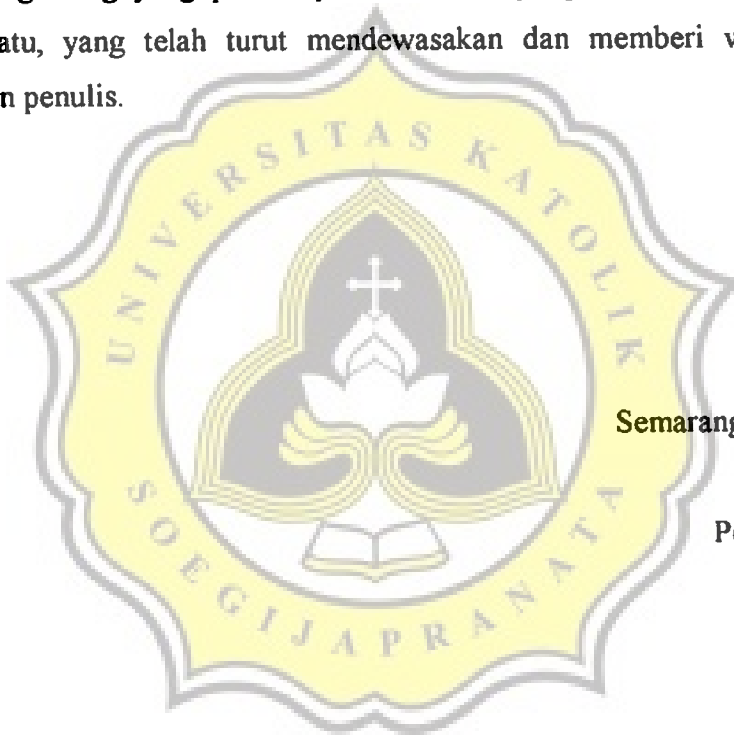
Melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS selaku Dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
3. Dra. V. Sri Sumijati, MSi selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan serta kritikan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dosen wali yang telah memberikan arahan-arahan selama penulis melakukan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu kepada penulis sebagai bekal penyusunan skripsi.
6. Kepada seluruh staf TU Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata atas bantuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
7. Dirut RSUI Harapan Anda Tegal dr. H. Soebijarsono yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian di Rumah Sakit Umum Islam Harapan Anda Tegal.
8. Kepala bagian Medical Record bapak Setyo Yuniarto, staf MR Ibu Tri. Kemudian Kasi keperawatan Ibu Werdiningsih Amk yang telah banyak

memberi pengarahan-pengarahan, Ibu Nurjanah yang telah mau meluangkan waktunya untuk mengantar penulis mengunjungi tiap istri pasien, kemudian Ibu Kusdianingsih kepala bagian ruang penyakit dalam dan Ibu Mardiana kepala bagian ruang Bougenfil yang selalu membantu penulis disaat kesulitan. Mbak Dewi, mbak Imung bagian personalia dan seluruh staf di RSUI terimakasih atas bantuannya telah memberikan kemudahan-kemudahan pada penulis dalam melakukan penelitian.

9. Para Istri yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mau mengisi angket yang penulis berikan.
10. Papa dan Mama tercinta yang selama ini telah merawat, mengasihi dan mendidiku dari kecil hingga sekarang atas dukungan moral dan doanya, putrimu bisa mewujudkan impian Papa-Mama. Semoga karya yang sederhana ini dapat memberikan suatu kebanggaan tersendiri dihati Papa dan Mama.
11. Kedua adikku tersayang, Nurul dan Inung yang banyak membantu penulis dengan kasih sayangnya dan selalu menghibur disaat penulis putus asa
12. Kepada Mbah Aung (alm) yang telah memberikan tempat selama penulis melanjutkan studi di kota semarang, walaupun hanya singkat menemani penulis namun kehadirannya sangat memberi arti dengan segala perhatian dan kasih sayangnya.
13. Om dan tante-tanteku semua ( Om Edi, Om Bowo, Om Darsono, Om Kirman, Te'Rindi, Te'Yanti, Te'Yuni, dan Te'Amik ) serta adik-adik kecilku yang lucu-lucu ( Tiwi, Huda, Olan, Lia, Fani dan yang Imut Yuli ), kehadiran kalian semua memberi semangat, keceriaan dan hiburan tersendiri bagi penulis disaat penulis mulai jenuh.
14. Terima kasih dan cintaku special untuk N'dut, seseorang yang tak pernah lepas dari benak penulis. Begitu baik selalu menjadi pelampiasan setiap kemarahan-kemarahan penulis, dengan perhatian dan kesabarannya selalu menemani penulis dalam melaksanakan penelitian sehingga semuanya dapat berjalan dengan lancar.

15. Sahabat-sahabat baikku Yanu “Bang Nunu”, Wiwi si centil “Ulfa”, Jenny “Vicki Zhao”, Niken “Kithing” dan Siska “Pooh”. Terima kasih selalu memberi keceriaan dihari-hari penulis, menjadi teman curhat dan tidak pernah bosan dengan keluhan-keluhan penulis serta senantiasa memberikan nasehat-nasehatnya yang sangat bermanfaat bagi penulis.
16. Untuk teman-teman baikku angkatan 1997 Yolen, Catarina, Wiwied, Fefe, Freny, Aan, Yogi, Tuti, Becky dan semuanya yang telah banyak memberikan dorongan dan bantuan selama penyusunan skripsi ini.
17. Serta orang-orang yang pernah penulis kasihi yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah turut mendewasakan dan memberi warna dalam kehidupan penulis.



Semarang, Juni 2003

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Penyesuaian Diri Istri Terhadap Suami yang Menderita – Pasca Stroke.....	10
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	10
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	11
3. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	15
4. Pengertian Penderita Pasca Stroke.....	18
5. Pengertian Istri.....	19
6. Pengertian penyesuaian diri istri terhadap suami yang – menderita pasca stroke.....	20
B. Dukungan Sosial.....	22
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	22
2. Jenis-jenis Dukungan Sosial.....	24



C. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri – Istri Terhadap Suami yang Menderita Pasca Stroke.....	26
D. Hipotesis.....	31
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel.....	34
D. Metode Pengumpulan Data.....	35
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
1. Validitas Alat Ukur.....	41
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	42
F. Metode Analisis Data.....	43
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....	45
1. Orientasi Kanchah Penelitian.....	45
2. Persiapan Penelitian.....	46
B. Pelaksanaan Pengumpulan Data dan Subyek Penelitian.....	48
C. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
D. Hasil Penelitian.....	52
E. Pembahasan.....	53
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran – saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

1. Rancangan angket penelitian Dukungan Sosial.....	38
2. Rancangan angket Penyesuaian Diri Istri Terhadap Suami Yang - Menderita Pasca Stroke.....	40
3. Sebaran Item Penyesuaian Diri Istri Terhadap Suami Yang - Menderita Pasca Stroke.....	47
4. Sebaran Item Dukungan Sosial.....	48
5. Sebaran Item Valid dan tidak Valid angket Penyesuaian Diri - Istri Terhadap Suami Yang Menderita Pasca Stroke.....	50
6. Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial.....	50
7. Sebaran Item Valid dan tidak Valid angket Dukungan Sosial.....	51
8. Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial.....	51
9. Hasil Uji Normalitas.....	52
10. Hasil Uji Linearitas.....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

A. ANGKET PENELITIAN.....	65
B. DATA UJI COBA.....	74
B-1 Angket Dukungan Sosial.....	75
B-2 Angket Penyesuaian Diri Istri Terhadap Suami Yang Menderita - Pasca Stroke.....	78
C. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	82
C-1 Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial.....	83
C-2 Validitas dan Reliabilitas Penyesuaian Diri Istri Terhadap Suami - Yang Menderita Pasca Stroke.....	95
D. UJI NORMALITAS.....	101
E. UJI LINEARITAS.....	106
F. ANALISIS DATA.....	115
G. SURAT DAN BUKTI PENELITIAN.....	120

