

**PENGENDALIAN EMOSI
PADA MASA KEHAMILAN ANAK PERTAMA
TRIMESTER KETIGA**

SKRIPSI



**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Guna Memenuhi Syarat untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Oleh :

ADIANAWATI ASTUTI

97. 40. 2535



PERPUSTAKAAN	No. INV.	893 / P / CA	TGL. 03.01.02
	No. PEN.		
	PARAP.		

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2001**



LEMBAR PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas

Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan

Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari

Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Dewan Penguji :

1. Dra. Arie Indarjati, MM
2. Drs. Eddy Widiatmadi
3. Drs. George Hardjanta, Msi

Tanda Tangan

(Signature)

(Signature)

(Signature)

PERSEMBAHAN



Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada mama, kakak-kakakku terkasih, serta Hanky Kurniawan kekasihku tercinta.

MOTTO



*I am not the best, but will be best
(saya bukanlah yang terbaik saat
ini, tetapi saya akan menjadi
yang terbaik kelak).*

Anonim –

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Pengasih, atas berkat dan Anugerah-Nya, sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya. Penulis juga mendapat banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak dalam menyusun skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M. kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata, sekaligus selaku dosen wali, atas kesempatan dan bimbingan bagi penulis, sehingga penulis dapat berkembang dalam ilmu dan karya, baik dalam studi maupun dalam aktivitas dengan segala dorongannya.
2. Bapak Drs. George Hardjanta, Msi, selaku dosen pembimbing utama, yang telah bersedia membimbing penulis dengan memberikan segenap pengetahuan dan informasi yang berguna dalam menyusun skripsi ini dari awal hingga akhir dengan penuh kesabaran.
3. Ibu Lita Widyohastuti, Spsi, selaku dosen pembimbing pendamping yang dengan penuh perhatian, pengertian, dan kesabaran telah meluangkan waktu dan memberikan dorongan bagi penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Drs. ML. Octomo, selaku mantan Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata, atas bimbingan dan tuntunan selama penulis menuntut ilmu.
5. Almarhum papa, mama dan kakak, terimakasih atas segala dukungan finansial, segala bentuk perjuangan, pengorbanan, kesederhanaan, dan teladan hidup dalam mengasuh dan mendidik disertai kasih sayang dan kesabaran hati yang

tiada terkira, semoga karya kecil ini dapat mewakili rasa hormat dan terimakasih ananda.

6. Hanky Kurniawan, sahabat dan kekasih tercinta penulis, terimakasih atas segala doa yang tak kunjung habis, segala bentuk pengorbanan dan dukungan sepenuhnya kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Para dosen di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah memberikan segenap pengetahuan tentang Psikologi kepada penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi ini.
8. Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah banyak membantu penulis dalam masalah administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi ini.
9. Segenap Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah banyak membantu penulis dalam menemukan literatur-literatur terkait yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Angely Yuwana, Rebecca, Ratna Dewi, Corry, Arum, Yeny, Lisa, Atik, serta semua teman dan sahabat penulis, terimakasih atas segala nasihat, dukungan, kerjasama, pengertian dan perhatian, serta semangat kepada penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi ini.
11. Segenap subyek penelitian yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dengan menceritakan segala perasaan-perasaan yang dialami selama kehamilannya pertama kali.
12. Kakak Lily, terimakasih atas dukungan dan perhatian kepada penulis.

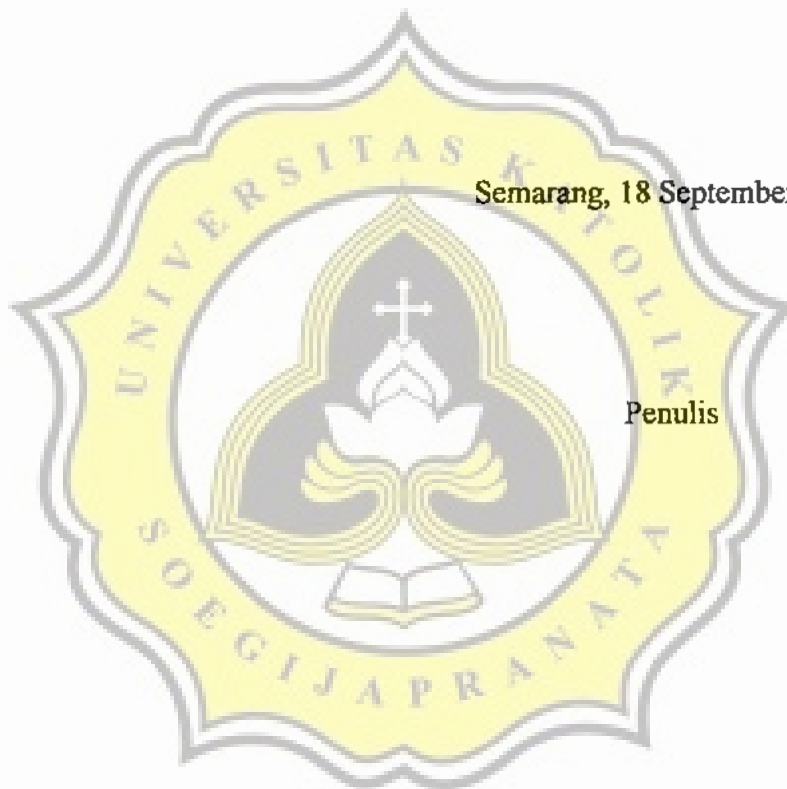
13. Kak Anik dan kak Ida, terima kasih atas kesediaannya membantu penulis meminjamkan peralatan komputer hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Semarang, 18 September 2001

Penulis



DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kehamilan Anak Pertama	8
1. Pengertian Kehamilan Anak Pertama	8
2. Perubahan Selama Kehamilan Anak Pertama	9
a. Perubahan Fisik	9
b. Perubahan Psikologis	13
c. Perubahan Sosial dan Ekonomi	19
B. Ketidakstabilan Emosi Selama Masa Kehamilan Anak Pertama	22
1. Pengertian Ketidakstabilan Emosi	22

2. Ketidakstabilan Emosi Selama Masa Kehamilan Anak	
Pertama	26
a. Trimester Pertama	26
b. Trimester kedua	28
c. Trimester ketiga	29
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Ketidakstabilan Emosi	
Selama Masa Kehamilan Anak Pertama Trimester Ketiga ..	29
C. Pengendalian Emosi	33
1. Pengertian Pengendalian Emosi	33
2. Strategi Pengendalian Emosi	35
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengendalian Emosi ..	46
4. Fungsi Pengendalian Emosi	51
5. Mekanisme Pengendalian Emosi	53
D. Pengendalian Emosi Pada Masa Kehamilan Anak Pertama	
Trimester Ketiga	57
BAB III : METODE PENELITIAN	62
A. Paradigma Penelitian Kualitatif	62
B. Subyek Penelitian	65

C. Metode Pengumpulan Data	67
D. Kriteria Keabsahan Data Dalam Penelitian Kualitatif	71
E. Metode Analisis Data	75
BAB IV : PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	79
A. Orientasi Kancan Penelitian	79
B. Persiapan Penelitian	80
C. Pelaksanaan Penelitian	81
D. Hasil Penelitian	81
1. Kasus Subjek 1	81
a. Identitas Subjek 1	81
b. Hasil Wawancara	82
c. Hasil Observasi	86
d. Hasil Tes Grafis	87
e. Analisis Kasus 1	88
2. Kasus Subjek 2	93
a. Identitas Subjek 2	93
b. Hasil Wawancara	93
c. Hasil Observasi	95
d. Hasil Tes Grafis	98
e. Analisis Kasus 2	99
3. Kasus Subjek 3	103
a. Identitas Subjek 3	103

b. Hasil Wawancara	103
c. Hasil Observasi	105
d. Hasil Tes Grafis	106
e. Analisis Kasus 3	107
4. Kasus Subjek 4	111
a. Identitas Subjek 4	111
b. Hasil Wawancara	111
c. Hasil Observasi	114
d. Hasil Tes Grafis	115
e. Analisis Kasus 4	116
5. Analisis Antar Kasus	119
6. Pembahasan	125
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	130
A. Kesimpulan	130
B. Saran	134
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

