



# HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PROKRASINASI AKADEMIK MAHASISWA

SKRIPSI



|                                    |               |
|------------------------------------|---------------|
| UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA |               |
| No. 1122/P/01                      |               |
| Th. 2002                           |               |
| PARAP. <i>[Signature]</i>          | Tgl. 19-12-02 |

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2002

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN  
PROKRASINASI AKADEMIK MAHASISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2002**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

8 November 2002



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan

(Drs. Pius Heru Priyanto, MSi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS

2. Drs. Eddy Hendarno, SU

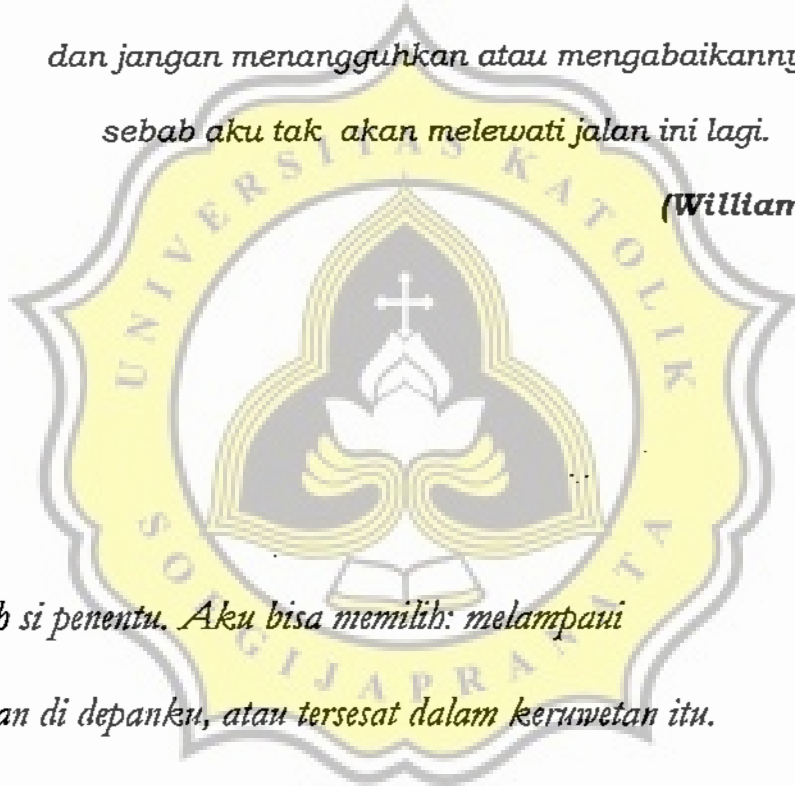
3. Drs. Sumbodo Prabowo

## MOTTO

*Aku hidup hanya satu kali.*

*Maka, sekiranya ada kebaikan yang bisa kutunjukkan,  
atau perbuatan baik apa pun yang bisa kulakukan pada sesama,  
biarlah itu kulakukan sekarang juga,  
dan jangan menanggung atau mengabaikannya,  
sebab aku tak akan melewati jalan ini lagi.*

*(William Penn)*



*Akulah si penentu. Aku bisa memilih: melampaui  
rintangan di depanku, atau tersesat dalam keruwetan itu.  
Semuanya pilihanku, tanggung jawabku; menang atau  
kalah, akulah kunci bagi takdirku.*

*(Elaine Maxwell)*

## PERSEMBAHAN



*Kupersembahkan Karya sederhana ini untuk  
Kebesaran dan Kemuliaan Allah SWT  
Rasa Tanggung jawab penulis dalam menyelesaikan studi dan  
Kebahagiaan Bapak, Ibu dan Eyang Putri Tercinta serta  
Mas Novie, Mbak Norma dan Mbak Lina terkasih  
Yang senantiasa berdoa dan mendukung  
serta selalu melimpahkan Cinta dan Kasih Sayang  
yang membuat hidup penulis menjadi lebih "berarti"*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan berkah rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan juga bantuan dari berbagai pihak yang telah memberi dukungan secara langsung maupun tidak langsung.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis sampaikan penghargaan dan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si; selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan perhatian dan ijin melakukan penelitian ini.
2. Bapak Drs. Eddy Hendrarno; selaku Dosen Pembimbing Utama yang penuh kesabaran, perhatian memberikan bimbingan, dorongan, petunjuk dan saran-saran serta kemudahan kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Bapak Drs. Rachmad DW, MS; selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang dengan kejeliannya banyak memberikan bimbingan, masukan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes; selaku Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan dan kemudahan serta mengarahkan penulis dalam menuntut ilmu di Fakultas Psikologi dari semester awal sampai tahap akhir.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bimbingan dan ilmu pengetahuan selama penulis menempuh studi dan dalam penyusunan skripsi.

6. Seluruh Staff Pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan pelayanan administrasi akademik selama kuliah dan membantu dalam pengurusan surat ijin penelitian.
7. Seluruh Staff Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan segala kemudahan dalam peminjaman dan pencarian buku-buku yang dibutuhkan oleh penulis selama penyusunan skripsi.
8. Seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegojapranata yang telah berpartisipasi dalam pengambilan data penelitian.
9. Yang terhormat Bapak, Ibu dan Eyang Putri tercinta serta kakak-kakakku, tiada kata yang tepat untuk mengungkapkan betapa berharganya semua didikan, perhatian, kasih sayang, dorongan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini.
10. Sahabat-sahabatku yang banyak membantu, Lenny, Ellen, Niken, Nanik, Yoyo, Aan, Yuni, Pipit "MAMI", Lidya yang selalu membesarkan hati dengan memberikan semangat dan dorongan serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan '97 yang dengan kekompakan dan keanekaragaman sifat memberikan keceriaan dan kegembiraan selama penulis menempuh pendidikan.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat disebut satu persatu.

Tanpa uluran tangan dan perhatian dari semua pihak, tidak mungkin skripsi ini dapat terselesaikan karena keterbatasan penulis. Penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, namun dalam ketidaksempurnaan ini penulis berharap ada manfaat yang dapat diambil dari karya ini.



Semoga kiranya Allah SWT senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat-Nya serta membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Semarang, Oktober 2002

Penulis





## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL.....   | i       |
| HALAMAN PENGESAHAN.....  | ii      |
| HALAMAN MOTTO.....   | iii     |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                                       | iv      |
| UCAPAN TERIMA KASIH.....                                       | v       |
| DAFTAR ISI.....  | viii    |
| DAFTAR TABEL.....  | xi      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | xii     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                       |         |
| A. Latar Belakang Masalah.....                                 | 1       |
| B. Tujuan Penelitian.....                                      | 6       |
| C. Manfaat Penelitian.....                                     | 6       |
| 1. Manfaat Teoritis.....                                       | 6       |
| 2. Manfaat Praktis.....  | 6       |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                                 |         |
| A. Prokrastinasi Akademik.....                                 | 8       |
| 1. Pengertian Prokrastinasi.....                               | 8       |
| 2. Jenis-Jenis Prokrastinasi.....                              | 11      |
| 3. Pengertian Prokrastinasi Akademik Mahasiswa.....            | 13      |
| 4. Karakteristik Prokrastinasi Akademik Mahasiswa.....         | 14      |
| 5. Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik Mahasiswa.....           | 17      |
| 6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik..... | 18      |

|   |    |
|---|----|
| B. Kepercayaan Diri.....  | 20 |
| 1. Pengertian Kepercayaan Diri.....   | 20 |
| 2. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri .....   | 22 |
| C. Hubungan Antara Kepercayaan Diri terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa ..... | 24 |
| D. Hipotesis.....   | 27 |

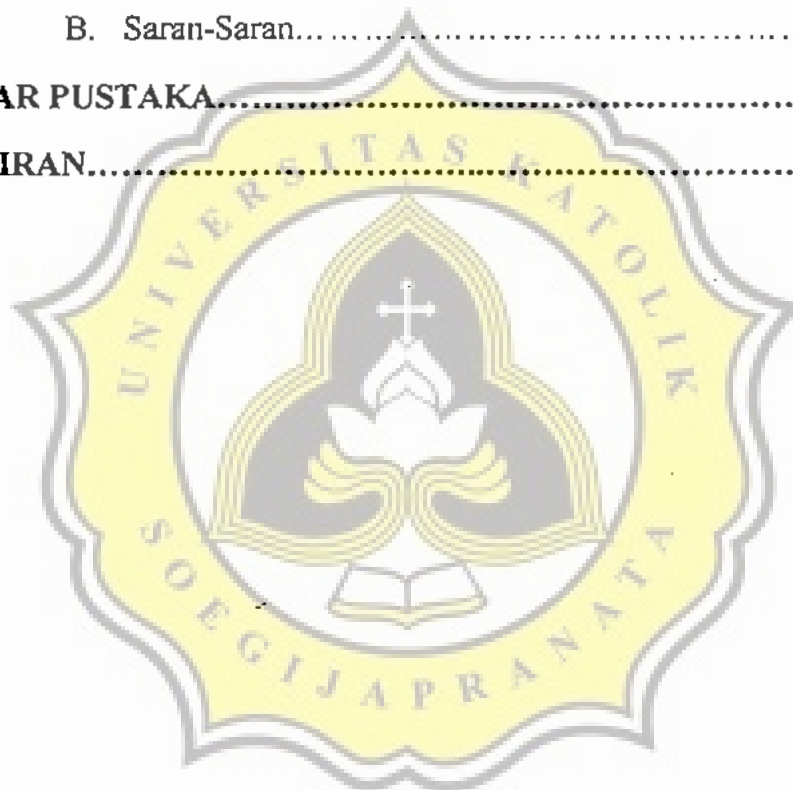
**BAB III METODE PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| A. Identifikasi Variabel Penelitian.....       | 28 |
| B. Definisi Operasional.....                   | 28 |
| C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel..... | 30 |
| 1. Populasi.....                               | 30 |
| 2. Teknik Pengambilan Sampel.....              | 30 |
| D. Metode Pengumpulan Data.....                | 31 |
| E. Validitas dan Reliabilitas .....            | 34 |
| 1. Validitas.....                              | 34 |
| 2. Reliabilitas.....                           | 36 |
| F. Analisis Data.....                          | 37 |

**BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian..... | 38 |
| 1. Orientasi Kacah Penelitian.....               | 38 |
| 2. Persiapan Penelitian.....                     | 39 |
| a. Penyusunan Alat Ukur.....                     | 39 |
| b. Perijinan Penelitian.....                     | 40 |
| c. Uji Coba Alat Ukur.....                       | 41 |
| d. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur..... | 41 |
| B. Pelaksanan Penelitian.....                    | 45 |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| C. Hasil Penelitian.....    | 46        |
| 1. Uji Normalitas.....      | 46        |
| 2. Uji Linieritas.....      | 46        |
| 3. Hasil Analisis Data..... | 47        |
| D. Pembahasan.....          | 47        |
| <b>BAB V    PENUTUP</b>     |           |
| A. Kesimpulan.....          | 51        |
| B. Saran-Saran.....         | 51        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>  | <b>53</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>        | <b>55</b> |



## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| <b>Tabel 1</b> Blue Print Angket Kepercayaan Diri .....                               | 33      |
| <b>Tabel 2</b> Blue Print Angket Prokrastinasi Akademik.....                          | 34      |
| <b>Tabel 3</b> Sebaran Nomor Item Uji Coba Angket Kepercayaan Diri.....               | 40      |
| <b>Tabel 4</b> Sebaran Nomor Item Uji Coba Angket Prokrastinasi Akademik.....         | 40      |
| <b>Tabel 5</b> Sebaran Nomor item Valid dan Gugur Angket Kepercayaan Diri.....        | 42      |
| <b>Tabel 6</b> Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Angket Prokrastinasi Akademik ..... | 43      |
| <b>Tabel 7</b> Sebaran Nomor Item Angket Kepercayaan Diri untuk Penelitian.....       | 44      |
| <b>Tabel 8</b> Sebaran Nomor Item Angket Prokrastinasi Akademik untuk Penelitian..... | 44      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   | Halaman |
|---|---------|
| <b>Lampiran A</b> Data Uji Coba.....              | 56      |
| <b>Lampiran B</b> Validitas dan Reliabilitas..... | 63      |
| <b>Lampiran C</b> Angket Penelitian.....          | 80      |
| 1. Angket Kepercayaan Diri.....                   | 81      |
| 2. Angket Prokrastinasi Akademik.....             | 87      |
| <b>Lampiran D</b> Data Penelitian.....            | 93      |
| <b>Lampiran E</b> Uji Normalitas.....             | 108     |
| <b>Lampiran F</b> Uji Linieritas.....             | 112     |
| <b>Lampiran G</b> Uji Hipotesis.....              | 115     |
| <b>Lampiran H</b> Surat Ijin Penelitian.....      | 120     |
| <b>Lampiran I</b> Surat Bukti Penelitian.....     | 122     |