

85i
152.4.

Har
K
198.

**KESTABILAN EMOSI PADA MASA MENOPAUSE
DITINJAU DARI STATUS KERJA**



Oleh :
IMELDA YULIANTY HARTONO


91/6.111.08000.50087/PS/1151

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

No. INV	200	/ P / Fakultas / Gd
Th. Angg.		COMPL. 01/08/98
Paraf	<i>[Signature]</i>	TGL. 31-8-1998

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1998

**KESTABILAN EMOSI PADA MASA MENOPAUSE
DITINJAU DARI STATUS KERJA**



**SKRIPSI
DIAJUKAN KEPADA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG UNTUK
MEMENUHI SEBAGIAN SYARAT-SYARAT
GUNA MEMPEROLEH DERAJAT
SARJANA PSIKOLOGI**

OLEH :

IMELDA YULIANTY HARTONO

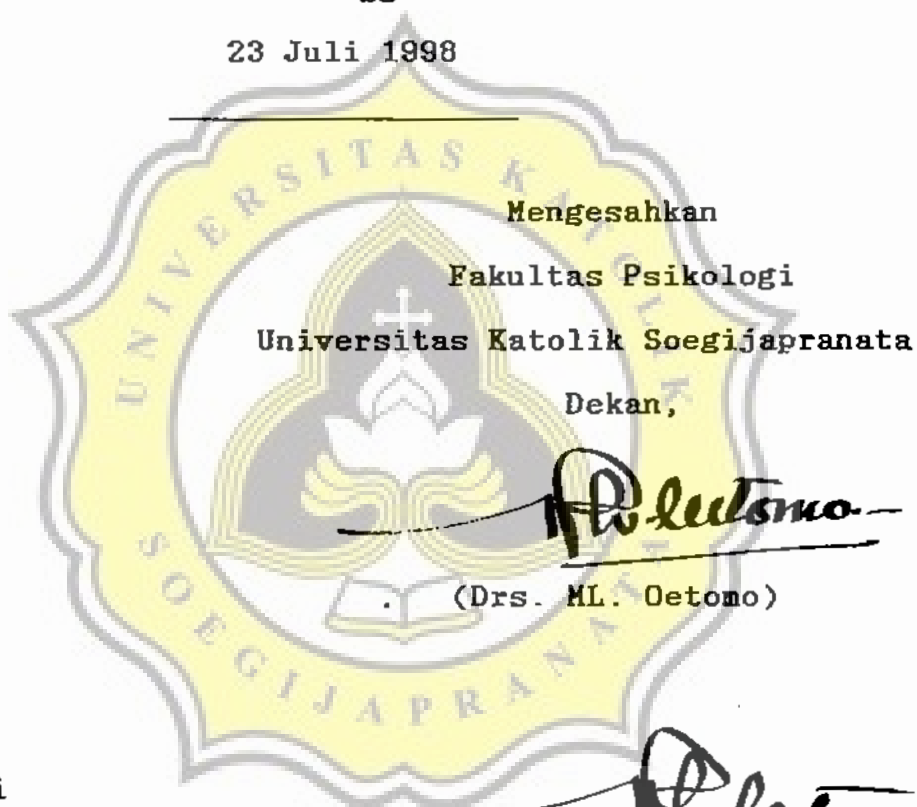
91/6.111.08000.50087/PS/1151

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
S E M A R A N G
1998**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan diterima Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

23 Juli 1998

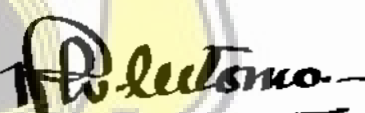


Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,


(Drs. ML. Oetomo)

Dewan Penguji

1. Drs. ML. Oetomo

2. Dra. Sri Hartati, MS

3. Drs. Goerge Hardjanto, MSi









Karya sederhana ini kupersembahkan untuk :
Pap dan Mam tercinta; Liz, Wen Bin dan Rin
tersayang; serta Theo terkasih.



MOTTO :

"Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya, bahkan Ia memberikan kekekalan dalam hati mereka. Tetapi manusia tidak dapat menyelami pekerjaan yang dilakukan Allah dari awal sampai akhir".

(Pengkhotbah 3 : 11)

UCAPAN TERIMA KASIH

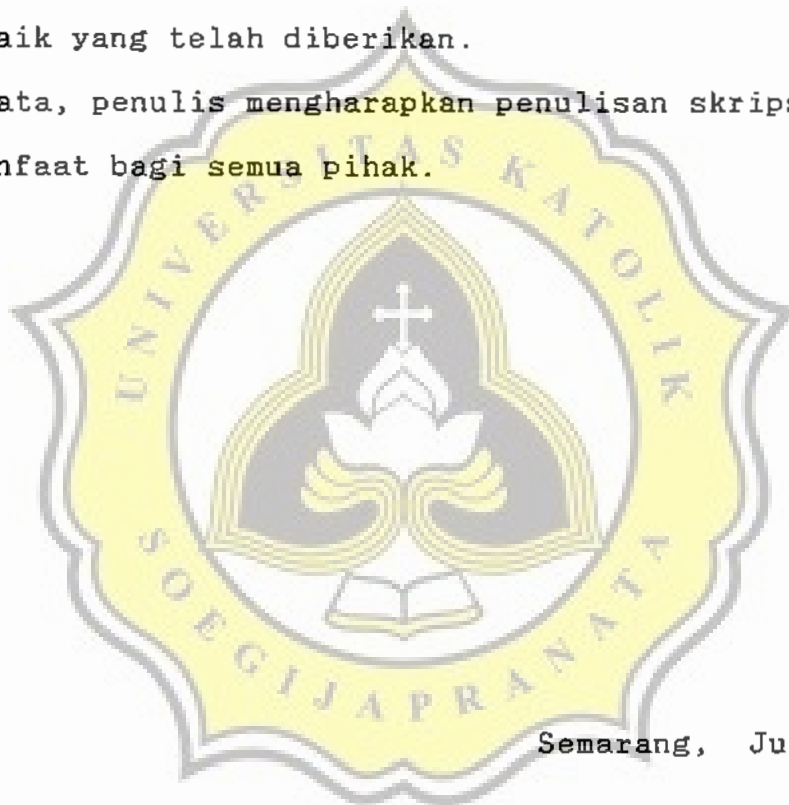
Syukur dan terima kasih penulis pujikan kepada Tuhan Yang Maha Esa dan Maha Kuasa, karena berkat karuniaNya penulis dapat selesaikan tugas akhir ini. Hal ini juga tidak lepas dari kemurahan berbagai pihak. Oleh karenanya, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi, yang telah banyak memberikan dukungan dan dorongan pada penulis.
2. Ibu Dra. Sri Hartati, MS, selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran memberikan pengarahan dan bimbingan hingga terselesainya penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Erna Agustina, S. Psi, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan dukungan moril pada penulis.
4. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Hadiman Wira Pamungkas, selaku Kepala Desa Sidakaya yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan data.
6. Ibu-ibu di Kelurahan Sidakaya, atas bantuannya dalam mengumpulkan data.
7. Pap dan Mam, Liz dan Wen Bin, dan Rin terima kasih tak terkira atas doa, kasih, semangat yang tiada henti; serta Theo atas kehadirannya selama penyusunan skripsi ini.

-
8. Mbak Adhien, Mbak Wida atas doa, perhatian dan dukungan yang terus menerus kepada penulis.
 9. Fen, Pur, Sulis, Gun, Vera, Dede, Inneke, Edy atas semua semangat yang diberikan kepada penulis.
 10. Ambar untuk doa yang tiada hentinya, dukungan dan perhatiannya yang diberikan kepada penulis.

Semoga Tuhan melimpahkan rahmatNya, serta membalas segala budi baik yang telah diberikan.

Akhir kata, penulis mengharapkan penulisan skripsi ini memberikan manfaat bagi semua pihak.



Semarang, Juli 1998

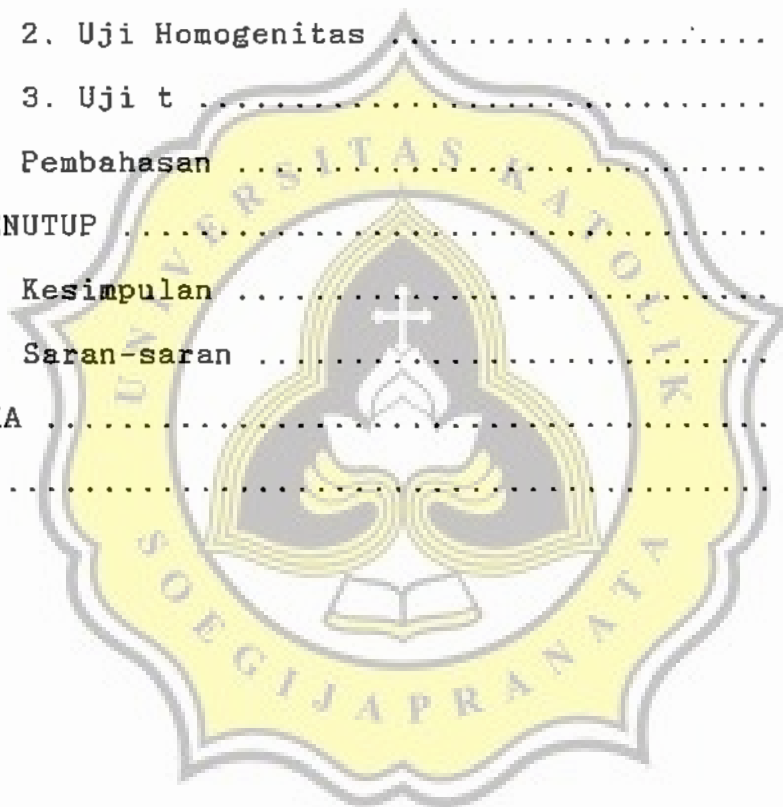
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kestabilan Emosi	10
1. Pengertian Kestabilan Emosi	10
2. Teori Emosi	14
3. Aspek-aspek Kestabilan Emosi	17
4. Kestabilan Emosi Pada Masa Menopasue	20
B. Status Kerja	21
1. Pengertian Karir	21
2. Ibu Bekerja	21
3. Ibu Tidak Bekerja	23
C. Menopause	25
1. Usia Setengah Baya	25

2.	Pengertian Menopause	25
3.	Tahap-tahap Menopause	27
4.	Tanda-tanda Menopasue	28
D.	Hipotesis	30
BAB III	: Metode Penelitian	31
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	31
B.	Definisi Operasional	31
1.	Kestabilan Emosi	31
2.	Status Kerja	32
3.	Menopause	33
C.	Populasi dan Pengambilan Sampel	33
1.	Populasi	33
2.	Sampel Penelitian	34
D.	Metode Pengumpulan Data	34
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas	39
1.	Validitas Alat Ukur	39
2.	Reliabilitas	40
F.	Metode Analisa Data	41
BAB IV	: PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	43
A.	Persiapan dan Pelaksanaan Uji Coba	43
1.	Orientasi Kancan Penelitian	43
2.	Persiapan Uji Coba	43
a.	Penyusunan Angket	43
b.	Administrasi Perijinan	45
c.	Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur ..	46

	d. Uji Validitas dan Reliabilitas	
	Alat Ukur	47
	B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian ..	48
	1. Persiapan Penelitian	48
	2. Pelaksanaan Penelitian	50
	C. Hasil Penelitian	50
	1. Uji Normalitas	51
	2. Uji Homogenitas	51
	3. Uji t	51
	d. Pembahasan	52
BAB V	: PENUTUP	55
	A. Kesimpulan	55
	B. Saran-saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	59



DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Rancangan Angket Kestabilan Emosi	38
2. Desain Teknik Uji T	41
3. Distribusi Sebaran Angket Kestabilan Emosi ...	45
4. Item-item Valid dan Tidak Valid Angket Kestabilan Emosi	48
5. Item-item Valid dan Penyebaran Nomor Baru Angket Kestabilan Emosi Pada Masa Menopause	49



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
A. Angket Kestabilan Emosi Untuk Uji Coba.....	59
B. Data Uji Coba Angket Kestabilan Emosi	66
C. Analisis Validitas dan Reliabilitas Angket Kestabilan Emosi	78
D. Angket Kestabilan Emosi Untuk Penelitian ...	81
E. Data Penelitian	87
F. Hasil Analisis Uji Normalitas	99
G. Hasil Analisis Uji Homogenitas dan Analisis Uji Hipotesis	103
H. Surat Bukti	104

