



**KECEMASAN PADA ISTRI ANGGOTA TNI SKADRON I/HELI
SERBU PUSPENERBAD KETIKA DITINGGAL SUAMI
BERTUGAS DITINJAU DARI DUKUNGAN
SOSIAL SUAMI**

SKRIPSI



Oleh :

DIARY WIRASTUTI

97.40.2495

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA	
No. 1110 / 9 / 04	Th. 19 / 04
PARAP. [Signature]	IGL. 19 - 12 - 08

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2002

**KECEMASAN PADA ISTRI ANGGOTA TNI SKADRON I/HELI
SERBU PUSPENERBAD KETIKA DITINGGAL SUAMI
BERTUGAS DITINJAU DARI DUKUNGAN
SOSIAL SUAMI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



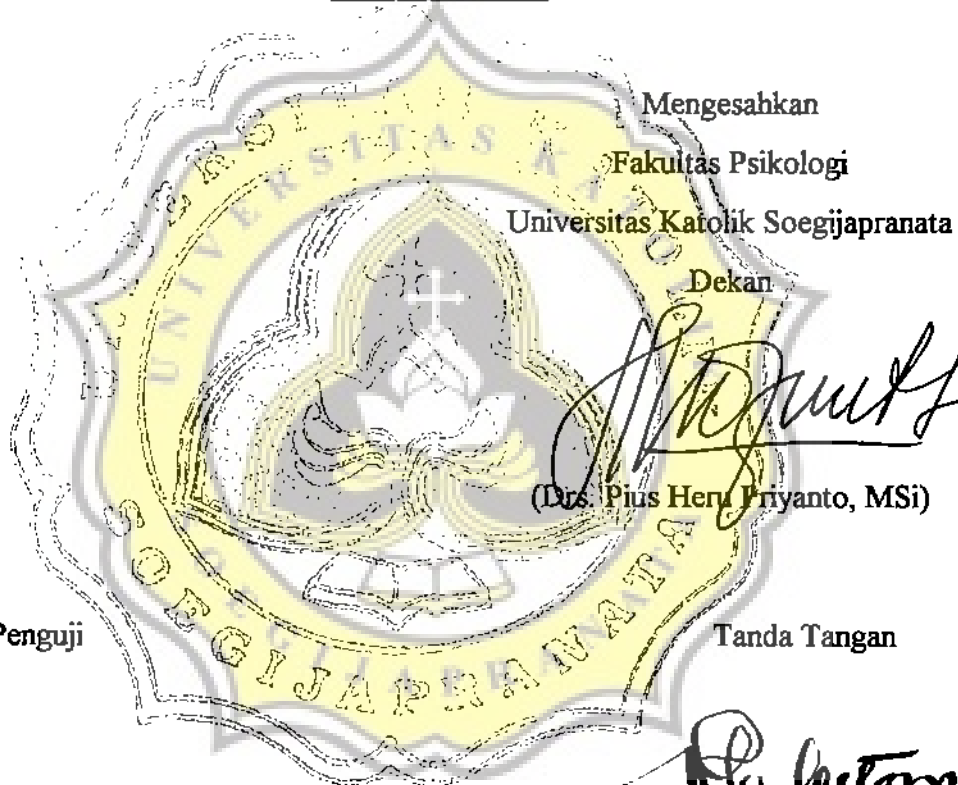
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2002

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

30 Oktober 2002



Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. ML Oetomo

2. Drs. Haryo Goeritno, MSi

3. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, MSi

[Handwritten signature: P. Oetomo]
[Handwritten signature: Haryo Goeritno]
[Handwritten signature: Edy Widiyatmadi]

Tengadah jemari kupanjanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas terselesainya karya sederhana ini yang khusus kupersembahkan kepada :

Kedua orangtuaku yang sangat aku cintai dan aku banggakan, Bapak Budiharto dan Ibu Siti Moerdyah

Seseorang yang aku kasih dan menjadi sumber inspirasi dari penulisan karya ini,

Fahri Adam

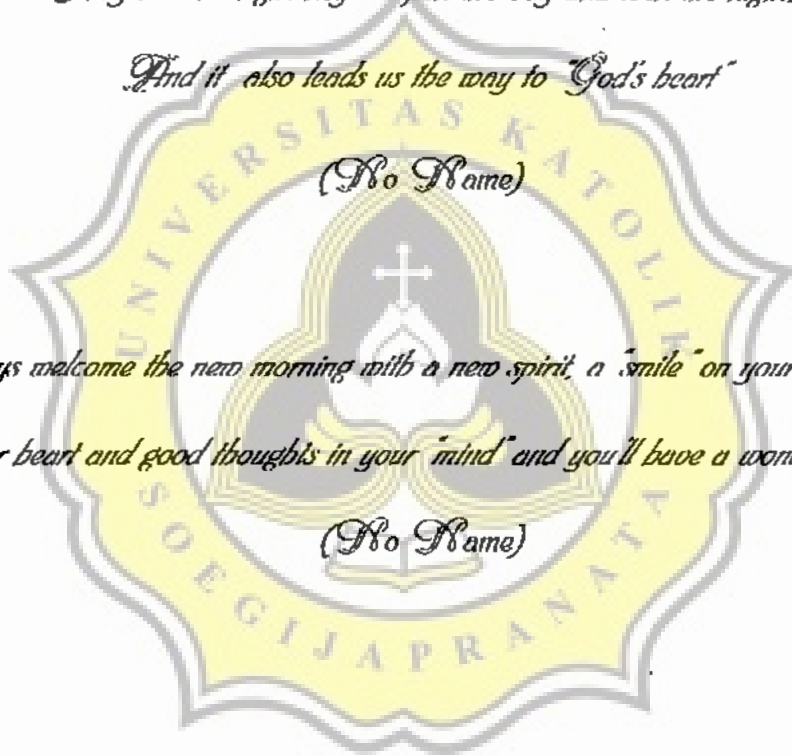
Prayer is the right key to open the day and lock the night.

And it also leads us the way to "God's heart"

(No Name)

Always welcome the new morning with a new spirit, a "smile" on your face, "love" in your heart and good thoughts in your "mind" and you'll have a wonderful day"

(No Name)



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberi rahmat dan ridhanya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga menyadari semua ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

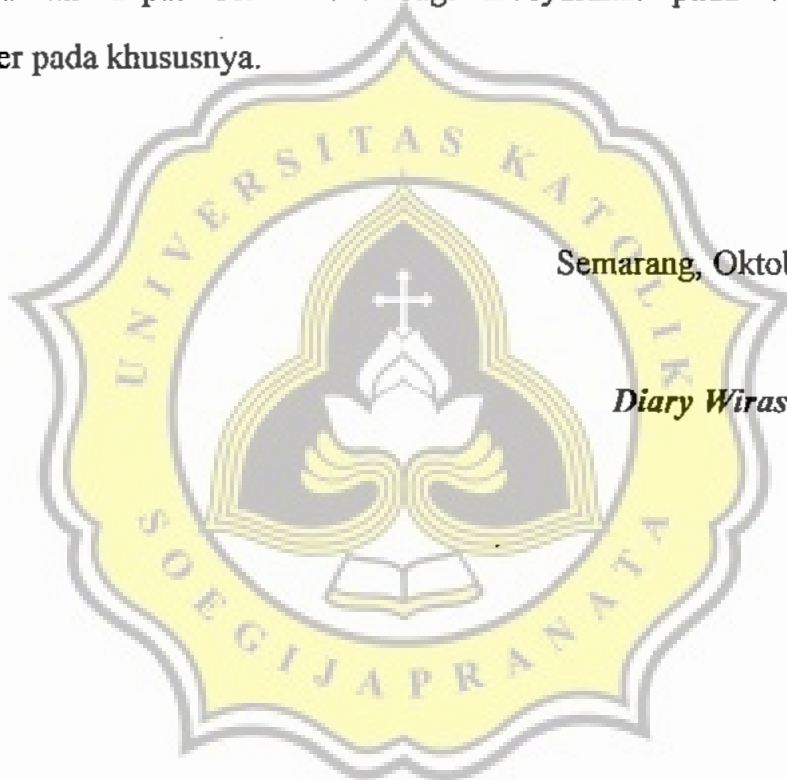
1. Bpk. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah memberikan perijinan kepada penulis dalam melaksanakan penelitian dan penyusunan skripsi ini.
2. Bpk. Drs. Haryo Goeritno, MSi., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia membimbing dengan memberikan banyak masukan dan kritikan kepada penulis selama skripsi ini disusun.
3. Ibu D. Linggarjati Novi Spsi., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktunya memberikan pengarahan dan perhatiannya dari awal hingga terselesainya skripsi ini.
4. Ibu Sri Sumijati, MSi., selaku Dosen Wali yang telah mendampingi dan memberikan dukungannya kepada penulis selama menempuh studi.
5. Letkol Inf. Kalimunur, selaku Komandan Skadron 1/HeLi Serbu PUSPENERBAD yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Ibu Sri Kalimunur, selaku Ketua PERSIT Kartika Chandra Kirana Ranting 3 Skadron 1 Cabang XXV PG Mabasad yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian dan memberikan banyak saran dan kritikan yang sangat berarti.

7. Mayor. Inf. Sarjana, selaku Kasipers Skadron 1/Heli Serbu beserta stafnya yang telah memberikan data-data yang dibutuhkan oleh penulis selama melakukan penelitian.
8. Ibu-ibu anggota PERSIT Kartika Chandra Kirana Ranting 3 Skadron 1 Cabang XXV PG Mabasad yang telah membantu terlaksananya penelitian dan penulisan skripsi ini.
9. Seluruh dosen-dosen di Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata yang telah memberikan ilmu dan membimbing penulis selama menempuh studi.
10. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membantu penulis selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi.
11. Papa Budi dan Mama Dyah yang telah memberikan kasih sayangnya, membesarkan, mendidik, mendukung dan mendoakanku dari kecil hingga dewasa, *"You are the greatest parent in the world."*
12. Yang terkasih, Aa' Fahri Suamiku atas kasih sayang, perhatian, kesabaran dan cintanya telah membuatku merasa sangat berarti serta Bidadari Kecilku Faradibha "Sebi" Sabian, karena senyumnya membantuku mengatasi semua masalah dan membuat hidup ini lebih indah.
13. Tita, yang telah menjadi adik yang paling manis dan selalu menghiburku, Fian dan Nur atas dukungannya selama ini.
14. Sahabatku Nana (*Thank you always there for me*), Emma, Lala, Evita (Untuk persahabatan yang indah), Yuli, Dita, Nina, Dipo, Yogi dan Lia terimakasih atas kebersamaan dan perhatian kalian selama ini.
15. Sahabat-sahabat SMA yang *"Unforgettable"* Davina, Eli, Erna, Sari Septi, Mali , Henny terimakasih karena kita tidak kehilangan kontak dan atas pertanyaannya yang terus menerus tentang *"Kapan lulusnya?"*

16. Teman-teman angkatan 97' serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebut satu-persatu.

Semoga segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritikan demi kebaikan penulis dan penelitian selanjutnya di masa mendatang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan almamater pada khususnya.



Semarang, Oktober 2002

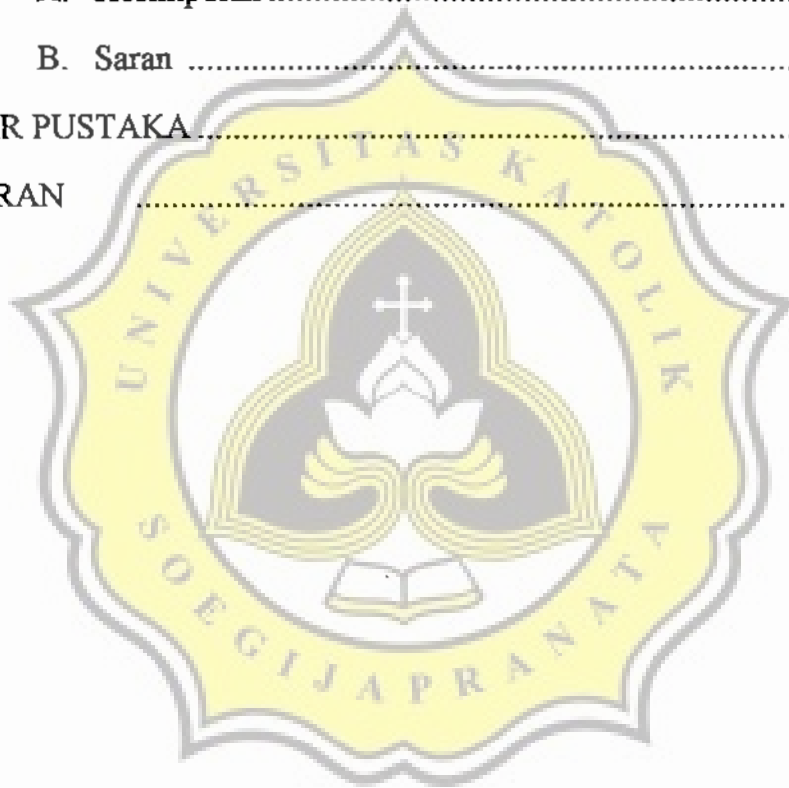
Diary Wirastuti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II. TINJAUAN KEPUSTAKAAN	8
A. Kecemasan Pada Istri Anggota TNI Skadron I/Heli Serbu PUSPENERBAD Ketika Ditinggal Suami Bertugas	8
1. Pengertian Kecemasan	8
2. Jenis-jenis Kecemasan	10
3. Gejala-gejala Kecemasan	12
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	14
5. Deskripsi Istri Anggota TNI Skadron I/Heli Serbu PUSPENERBAD	15

	6. Pengertian Kecemasan pada Istri Anggota TNI Skadron I/ Heli Serbu PENERBAD Ketika Ditinggal Suami Bertugas	17
B.	Dukungan Sosial Suami	18
	1. Pengertian Dukungan Sosial	18
	2. Dukungan Sosial Suami	19
	3. Jenis-jenis Dukungan Sosial	20
C.	Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dengan Kecemasan Istri Anggota TNI Skadron I/Heli Serbu PUSPENERBAD Ketika Ditinggal Suami Bertugas	21
D.	Hipotesis Penelitian	23
BAB III	METODE PENELITIAN	24
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	24
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
	1. Kecemasan pada Istri Anggota TNI Skadron I/Heli Serbu PUSPENERBAD Ketika Ditinggal Suami Bertugas	25
	2. Dukungan Sosial Suami	26
C.	Subyek Penelitian	26
D.	Metode Pengumpulan Data	28
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	33
	1. Uji Validitas Alat Ukur	33
	2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	35
F.	Metode Analisis Data	36
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	38
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	38
	1. Orientasi Kacah Penelitian	38

2. Persiapan Penelitian	41
B. Pelaksanaan Penelitian	46
C. Analisis Data	48
1. Uji Asumsi	48
2. Hasil Analisis Data	48
E. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	61



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Rancangan Jumlah Item Angket Kecemasan pada Istri Ketika Ditinggal Suami Bertugas	31
Tabel 2 : Rancangan Jumlah Item Angket Dukungan Sosial Suami	33
Tabel 3 : Sebaran Item Valid dan Item Gugur Angket Kecemasan pada Istri Ketika Ditinggal Suami Bertugas	44
Tabel 4 : Sebaran Item Valid dan Item Gugur Angket Dukungan Sosial Suami	45



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN	61
LAMPIRAN A ANGKET PENELITIAN	62
A-1 Kecemasan Istri Anggota TNI Skadron I/Heli Serbu PUSPENERBAD Ketika Ditinggal Suami Bertugas .	63
A-2 Dukungan Sosial Suami	70
LAMPIRAN B DATA UJI COBA	75
B-1 Kecemasan Istri Anggota TNI Skadron I/Heli Serbu PUSPENERBAD Ketika Ditinggal Suami Bertugas .	76
B-2 Dukungan Sosial Suami	80
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	84
C-1 Kecemasan Istri Anggota TNI Skadron I/Heli Serbu PUSPENERBAD Ketika Ditinggal Suami Bertugas .	85
C-2 Dukungan Sosial Suami	89
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN	104
LAMPIRAN E UJI NORMALITAS	106
LAMPIRAN F UJI LINIERITAS	110
LAMPIRAN G ANALISIS DATA	113
LAMPIRAN H SURAT IJIN PENELITIAN	116
LAMPIRAN I SURAT BUKTI PENELITIAN	111