


**MINAT BEROLAHRAGA DITINJAU DARI PERSEPSI
TENTANG KESEHATAN PADA PRIA USIA
DEWASA MADYA**



	PERPUSTAKAAN	
	No. INV.	1066 / P / C.1
	Th. Angg. PARAP.	Cat : TGL. 28.10.02

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2002**



**MINAT BEROLAHRAGA DITINJAU DARI PERSEPSI
TENTANG KESEHATAN PADA PRIA USIA
DEWASA MADYA**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

EMMA RACHMASARI

97.40.2489

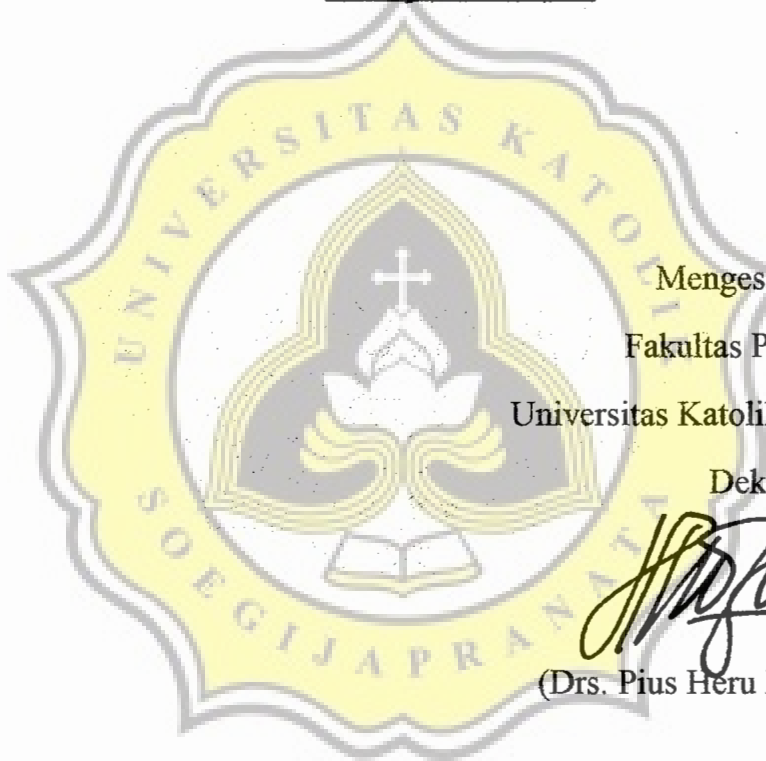
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNVIERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2002

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian
Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

24 September 2002



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan

(Drs. Pius Heru Priyanto, MSi)

Dewan Penguji

1. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS
2. Drs. George Hardjanta, MSi
3. Drs. D. P. Budi Susetyo, MSi

Tanda Tangan

HALAMAN PERSEMBAHAN



Karya sederhana ini kupersembahkan kepada yang tersayang Ayah dan Ibu, sebagai pengganti kata sayang yang tidak pernah terucap dariku.

HALAMAN MOTTO

Orang yang mencapai sukses adalah orang yang dapat hidup dengan baik, sering tertawa dan penuh kasih sayang

(Bessie Anderson)



UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, perjuangan panjang dan melelahkan ini akhirnya dapat dilalui dan menghasilkan banyak hal pada penulis.

Melalui saat-saat yang sulit selama penulis skripsi ini, membuat penulis semakin yakin kekuasaan Tuhan tidak terbatas dan betapa pentingnya kasih sayang yang harus dimiliki pada segala hal, segala sesuatu di segala tempat. Semua itulah yang akhirnya membuat penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tentunya skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, MS. Selaku Pembimbing Utama yang telah membantu, membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Drs. A. Rachmad Djati. W, MS. Selaku Pembimbing Pendamping, yang juga telah memberikan banyak bantuan serta mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dra. Sri Sumijati. MSi. Selaku dosen Wali, yang membimbing dan memberi pengarahan selama penulis belajar di Fakultas Psikologi.

5. Seluruh Dosen serta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu dan membimbing penulis belajar.
6. Bapak Edi Prasetya. Selaku Kepala Kelurahan Purwodinatan Kecamatan Semarang Tengah, Kabupaten Semarang, Propinsi Jawa Tengah yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
7. Ayah, Ibu, abang dan adikku yang selalu memberikan perhatian, doa, saran, semangat dan bantuan hingga penulis berhasil mewujudkan penulisan skripsi ini.
8. Lala, Vita dan Ari, terima kasih untuk cinta dan persahabatan kalian.
9. Edwin, Dita, Nana dan Yuli serta semua teman-teman yang telah banyak membantu dan memberi perhatian, semangat dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
10. Mas Beni, untuk rental dan bantuannya selama penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya guna memberikan informasi yang dibutuhkan penulis.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang juga sudah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat berguna meski masih banyak kekurangan dalam penulisan ini, semoga dapat bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, 2002

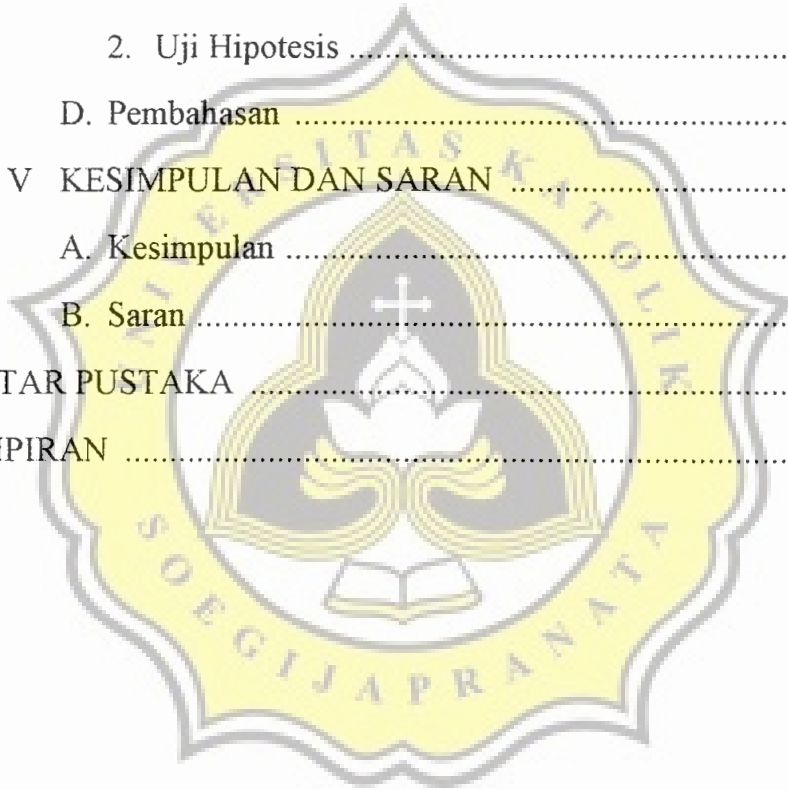
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	6
A. Minat Berolahraga	6
1. Pengertian Minat Berolahraga	6
2. Aspek-aspek dari Minat Berolahraga	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Minat Berolahraga	11
B. Persepsi Tentang Kesehatan	13
1. Pengertian Persepsi	13
2. Pengertian Kesehatan	15
3. Pengertian Persepsi tentang Kesehatan	16
4. Aspek-aspek Persepsi tentang Kesehatan	16

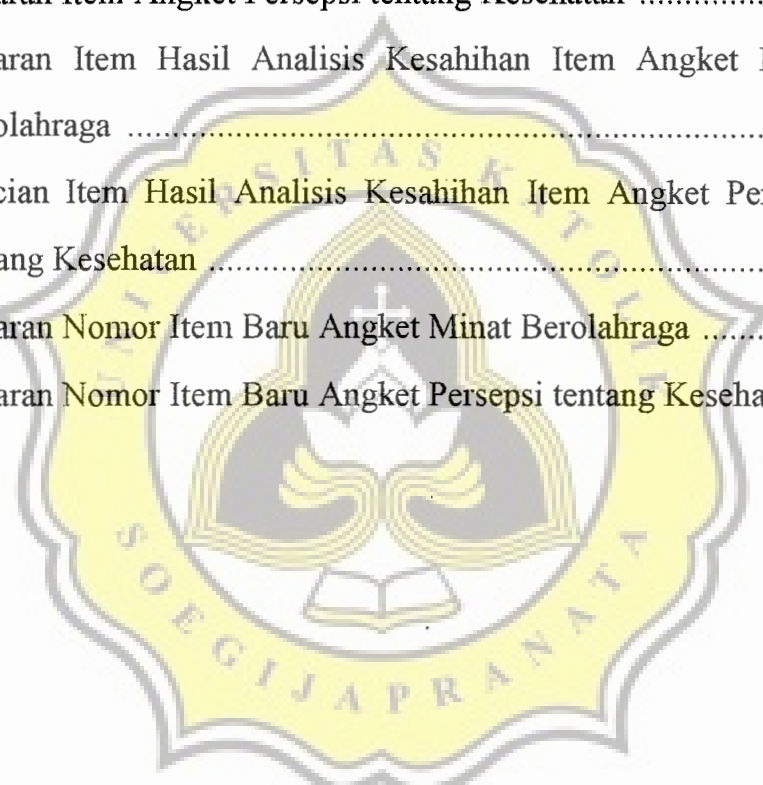
C. Hubungan Antara Persepsi Tentang Kesehatan Pada Pria	
Usia Dewasa Madya Dengan Minat Berolahraga	17
D. Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Identifikasi Variabel Penelitian	19
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
1. Minat Berolahraga	19
2. Persepsi tentang Kesehatan	20
C. Populasi Dan Metode Pengambilan Sampel	20
1. Populasi	20
2. Metode Pengambilan Sampel	21
D. Metode Pengumpulan Data	22
1. Angket Minat Berolahraga	23
2. Angket Persepsi tentang Kesehatan	24
E. Validitas Dan Reliabilitas	25
F. Metode Analisis Data	27
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	29
A. Orientasi Kancan Penelitian	29
1. Kancan Penelitian	29
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data	30
a. Penyusunan Angket	30
b. Persiapan Perijinan	31
c. Pelaksanaan Uji Coba	31
d. Uji Validitas Alat Ukur	32
e. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	33

B. Persiapan Dan Pelaksanaan Penelitian	34
1. Persiapan Pengumpulan Data	34
2. Pelaksanaan Penelitian	35
C. Hasil Penelitian	36
1. Uji Asumsi	36
a. Uji Normalitas	36
b. Uji Linieritas	37
2. Uji Hipotesis	37
D. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rancangan Angket Minat Berolahraga	24
2. Rancangan Kasar Angket Persepsi tentang Kesehatan	25
3. Sebaran Item Angket Minat Berolahraga	30
4. Sebaran Item Angket Persepsi tentang Kesehatan	31
5. Sebaran Item Hasil Analisis Kesahihan Item Angket Minat Berolahraga	33
6. Rincian Item Hasil Analisis Kesahihan Item Angket Persepsi tentang Kesehatan	33
7. Sebaran Nomor Item Baru Angket Minat Berolahraga	34
8. Sebaran Nomor Item Baru Angket Persepsi tentang Kesehatan	35



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN A DATA UJI COBA	47
A – 1 Angket Minat Berolahraga	48
A – 2 Angket Persepsi tentang Kesehatan	51
LAMPIRAN B PERHITUNGAN KESAHIHAN DAN KEANDALAN ANGKET	54
B – 1 Angket Minat Berolahraga	55
B – 2 Angket Persepsi tentang Kesehatan	62
LAMPIRAN C ANGKET PENELITIAN	69
C – 1 Angket Minat Berolahraga	70
C – 2 Angket Persepsi tentang Kesehatan	74
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN	78
D – 1 Angket Minat Berolahraga	79
D – 2 Angket Persepsi tentang Kesehatan	83
LAMPIRAN E HASIL UJI NORMALITAS SEBARAN	87
LAMPIRAN F HASIL UJI LINIERITAS	93
LAMPIRAN G ANALISIS PRODUCT MOMENT	96
LAMPIRAN H SURAT IJIN PENELITIAN	100
LAMPIRAN I SURAT BUKTI PENELITIAN	102