

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL MASTURBASI PADA  
REMAJA PRIA**

**SKRIPSI**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2002**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

30 Oktober 2002



Dewan Penguji

1. Drs ML. Oetomo
2. Drs. Haryo Goeritno, Msi.
3. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, Msi.

Tanda Tangan

Three handwritten signatures are shown, each on a horizontal line. The first signature is the most prominent and appears to be 'H. Lestono'. The second signature is less legible, and the third is also less legible.

## PERSEMBAHAN

**K**upersembahkan karya sederhana ini, untuk kebesaran dan kemuliaan Allah SWT sebagai rasa tanggung jawab penulis dalam menyelesaikan studi. Juga untuk kebahagiaan Bapak, Ibu serta Adek-adekku tersayang, yang senantiasa berdoa, mendukung, serta selalu melimpahkan cinta dan kasih sayang, yang membuat hidup penulis menjadi lebih “berarti”. Selain itu untuk seseorang yang selalu memberikan penulis ketegaran dan keyakinan untuk terus melangkah maju meraih masa depan.

## MOTTO

“Bersahabat dekat dengan seseorang itu membutuhkan banyak pengertian, waktu dan rasa percaya. Dengan semakin dekatnya masa hidupku yang tidak pasti teman-temanku adalah hartaku yang paling berharga”

*ERYNN MILLER*

“Barang siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu maka Allah memudahkan jalan ke Surga. Sesungguhnya malaikat itu meletakkan sayapnya kepada orang yang menuntut ilmu karena ridha dengan apa yang diperbuatnya. Sesungguhnya orang alim itu dimohonkan ampun baginya oleh penghuni langit dan bumi sampai ikan dilautan. Keutamaan orang yang berilmu dengan orang yang tidak berilmu adalah bulan diatas seluruh bintang. Sesungguhnya para ulama itu adalah penerus nabi, sesungguhnya para nabi itu tidak mewarisi dinar atau dirham, namun mereka mewariskan ilmu, barang siapa yang mengambilnya maka ia mengambil bagian yang banyak sekali”

*(HR Abu Dawud dan At Tirmidji)*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur *Alhamdulillah* penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsinya dengan lancar.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, tentu tidak lepas dari berbagai rintangan, namun berkat bimbingan, petunjuk, dorongan serta doa dari berbagai pihak yang turut membantu, maka semua dapat diselesaikan dengan lancar.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, Msi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
2. Bapak Drs. Haryo Goeritno, Msi selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dan membantu penulis dengan kesabaran, meluangkan waktu dan tenaga serta memberikan ide-ide sejak awal hingga terselesainya penulisan skripsi ini.
3. Bapak Drs. M. Suharsono, Msi selaku dosen pembimbing pendamping yang membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan perhatian selama proses penulisan skripsi.
4. Ibu Dra. Sri Sumijati, Msi selaku dosen wali yang telah memberikan bantuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

5. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta ilmunya kepada penulis sebagai bekal dalam menyusun skripsi.
6. Segenap staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selalu membantu penulis dengan kesabarannya untuk setiap urusan administrasi.
7. Segenap staf perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang turut membantu penulis dalam mencari literatur selama proses penulisan skripsi.
8. Bapak Drs. Watamto selaku Kepala Sekolah SMU Kesatrian I Semarang yang telah memberikan izin penulis untuk dapat melaksanakan penelitian.
9. Ibu Siska dan Ibu Sri selaku guru BP di SMU Kesatrian I Semarang yang dengan sabar telah membantu penulis dalam melakukan penyebaran angket.
10. Yang tersayang Ayah, Ibu, De' Nurul, De' Astri dan De' Oki yang telah mencurahkan segenap kasih sayang, dukungan dan doanya yang selalu menyertai kemanapun penulis melangkah.
11. My Lovely Anto, yang setia menemaniku dengan segala pengertiannya, perhatian, kesabaran, doa dan dorongan semangatnya yang sangat berarti dalam setiap langkahku.
12. Terima kasihku teruntuk Bapak dan Ibu Yoso Diharjo, Mba' Narti dan Mas Bandi atas doa, perhatian dan kasih sayangnya.
13. Terima kasih juga kepada Paman, Bibi, Oom, Tante dan Kakak-kakakku semua atas dorongan semangat dan doanya yang membuat penulis terus berjuang untuk masa depan.
14. Terima kasihku juga pada keluarga Bp. Yuri, Papa, Mama, M' Aci, Mas wawan, M'Evi, Rizal, De' Yus atas perhatian, dorongan semangat dan dukungannya selama ini.
15. Sahabat-sahabat terbaikku : Iwan (makasih teman telah menjadi sahabat sejatiku), Lia, Dwi, Nina, Wawan, Mnie, Santi, Renny, Nining, Asti, Henny,

Gama, Dewi, Nunix, Mami Piet dan Doni (terima kasihku untuk kalian berdua), Memi, Gita, Indah, Ajeng, Pras, Ferry, W-1tjun, Deni, Dedi, serta Dicky-Tfive, Pras. Terima kasih atas persahabatan yang indah selama ini serta dukungan kalian yang selalu setia menemani dan memberi dorongan untuk terus maju.

16. Untuk sahabat-sahabatku di Jakarta dan Yogja yang tidak dapat kusebutkan satu persatu terima kasih atas dukungan dan kebersamaan kalian.
17. Semua teman-temanku angkatan 97, terima kasih atas momen yang indah saat kita duduk dibangku kuliah.
18. Semua pihak yang telah membantu penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis berharap hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak walaupun masih memuat banyak kekurangan karena wawasan, pengetahuan dan pengalaman yang terbatas. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan.

Semoga kiranya Allah SWT senantiasa melimpahkan berkah dan rahmatNya serta membalas segala kebaikan yang telah kita lakukan.

Semarang, 10 September 2002

Penulis

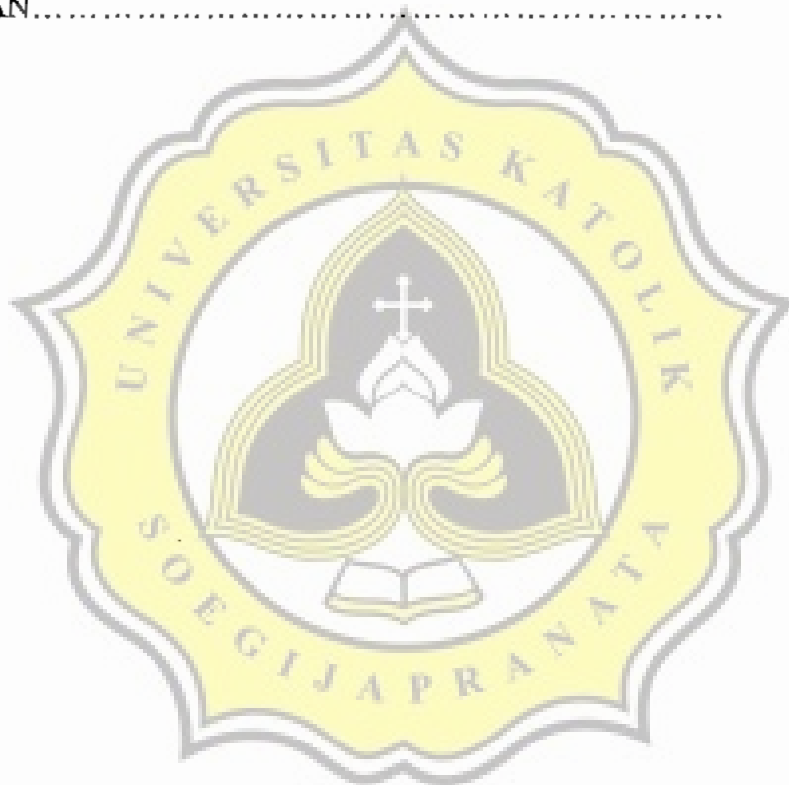
## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Perilaku Seksual masturbasi.....	8
1. Pengertian Perilaku Seksual.....	8
2. Pengertian Masturbasi.....	8
3. Pengertian Perilaku Seksual Masturbasi.....	9
4. Pengetahuan Mengenai Masturbasi.....	10
5. Aspek-aspek Perilaku Seksual Masturbasi....	13
6. Faktor-faktor Perilaku Seksual Masturbasi....	14
B. Harga Diri.....	16
1. Pengertian Harga Diri.....	16



2. Tingkat Harga Diri.....	18
3. Aspek-aspek Harga Diri.....	19
C. Hubungan antara Perilaku Seksual Masturbasi dengan Harga diri Pada Remaja Pria.....	20
D. Hipotesis.....	24
 <b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
1. Harga Diri.....	25
2. Perilaku Seksual Masturbasi.....	26
C. Subyek Penelitian.....	26
D. Metode Pengumpulan Data .....	27
1. Skala Harga Diri.....	27
2. Angket Perilaku Seksual Masturbasi.....	29
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	31
1. Validitas.....	31
2. Reliabilitas.....	32
F. Metode Analisis Data .....	33
 <b>BAB IV : PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Orientasi Kacah Penelitian.....	35
B. Persiapan Penelitian.....	36
1. Perijinan Penelitian.....	36
2. Penyusunan Alat Ukur.....	36
C. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur.....	39
D. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40

E. Pelaksanaan Penelitian.....	43
F. Hasil Penelitian.....	43
G. Pembahasan.....	45
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	55



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Rancangan Skala Harga Diri.....	28
Tabel 2 Rancangan Angket Perilaku Seksual Masturbasi.....	30
Tabel 3 Sebaran Butir Item Skala Harga Diri.....	37
Tabel 4 Sebaran Butir Item Angket Perilaku Seksual Masturbasi.....	38
Tabel 5 Sebaran Butir Item Valid dan Item Gugur Skala Harga Diri.....	41
Tabel 6 Sebaran Butir Item Valid dan Item Gugur Angket Perilaku Seksual Masturbasi.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<b>A. Skala dan Angket Uji Coba Penelitian.....</b>	56
A-1 Skala Harga Diri.....	57
A-2 Angket Perilaku Seksual Masturbasi.....	60
<b>B. Data Kasar Uji Coba.....</b>	64
B-1 Skala Harga Diri.....	65
B-2 Angket Perilaku Seksual Masturbasi.....	71
<b>C. Uji Validitas dan Reliabilitas.....</b>	77
C-1 Skala Harga Diri.....	78
C-2 Angket Perilaku Seksual Masturbasi.....	82
<b>D. Skala dan Angket Penelitian.....</b>	86
D-1 Skala Harga Diri.....	87
D-2 Angket Perilaku Seksual Masturbasi.....	90
<b>E. Data Kasar Penelitian.....</b>	94
E-1 Skala Harga Diri.....	95
E-2 Angket Perilaku Seksual Masturbasi.....	99
<b>F. Uji Asumsi.....</b>	103
F-1 Uji Normalitas.....	104
F-2 Uji Linieritas.....	108
<b>G. Hasil Analisis Data.....</b>	111
<b>H. Surat Ijin dan Bukti Penelitian.....</b>	117