

psi
153
dha
8
97

TIDAK BOLEH
DI FOTO COPY

HUBUNGAN PERSEPSI TERHADAP MENOPAUSE DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA PRE MENOPAUSE



SKRIPSI

Oleh :

CHANDRA AYU DHAMAYANTI

91/6.111.08000.50070/PS/1124

No. P/CI	014 / P / CI
Th. ANSO.	
PARAP.	9/07
TGL.	COM/97 11-8-97

TGL TERIMA	30-6-97
No. P/CI	4257/P/97
PARAP.	7/8

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1997

TIDAK BOLEH
DI FOTO COPY

**HUBUNGAN PERSEPSI TERHADAP MENOPAUSE
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
WANITA PRE MENOPAUSE**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata untuk memenuhi
sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh derajat
sarjana psikologi

Oleh :

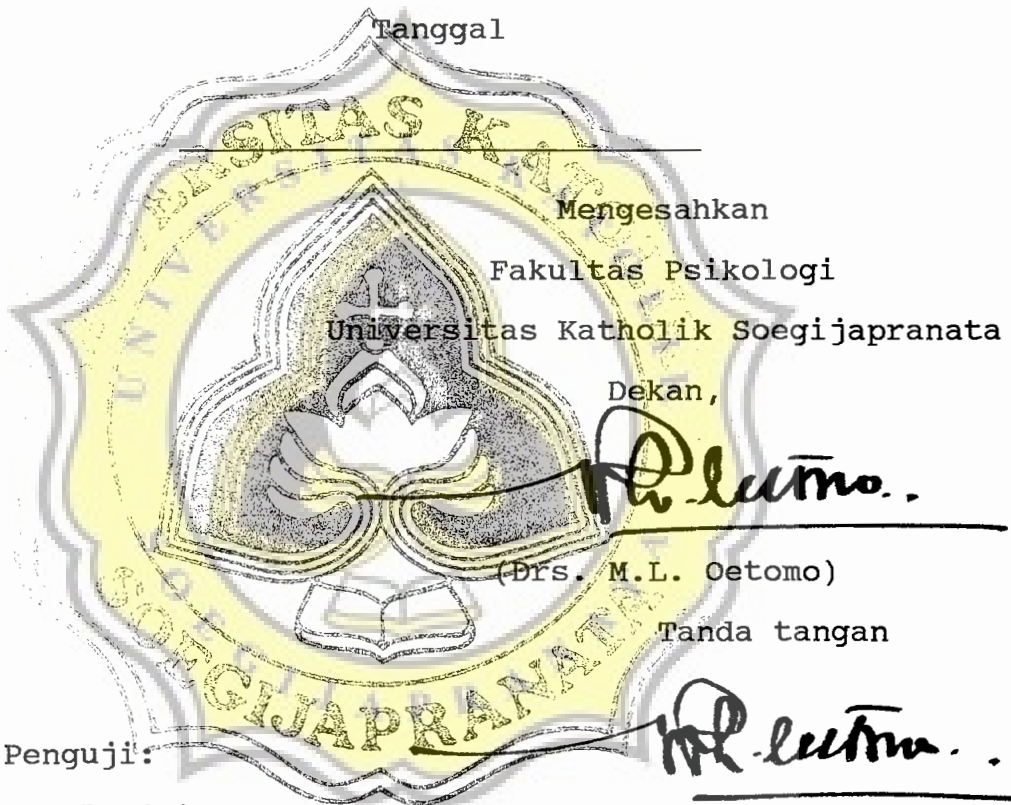
CHANDRA AYU DHAMAYANTI

91/6.111.08000.50070/PS/1124

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
S E M A R A N G
1997**

Dipertahankan di depan dewan penguji skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katholik
Soegijapranata dan diterima untuk
memenuhi sebagian dari syarat-
syarat guna memperoleh
derajat sarjana
SI Psikologi

Tanggal



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katholik Soegijapranata

Dekan,

(Drs. M.L. Oetomo)

Tanda tangan

Dewan Penguji:

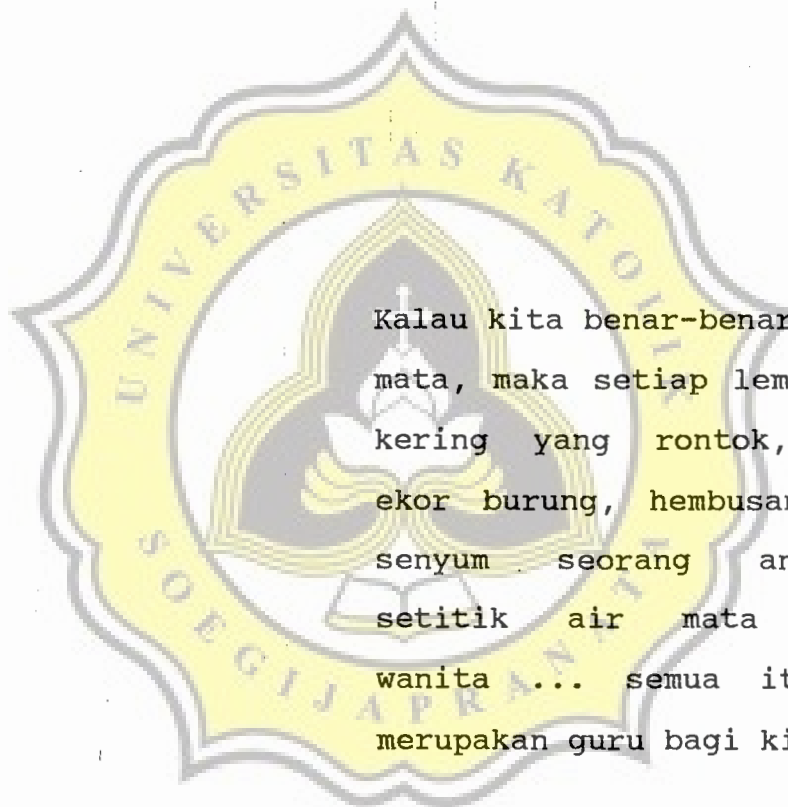
1. Drs. M.L. Oetomo

2. Dra. Ratna Wulan, SU

3. Drs. George Hardjanto, Msi



Karya sederhana ini kupersembahkan
untuk papah dan mamah tersayang
serta seseorang yang selalu di
hati.



Kalau kita benar-benar membuka mata, maka setiap lembar daun kering yang rontok, setiap ekor burung, hembusan angin, senyum seorang anak-anak, setitik air mata seorang wanita ... semua itu dapat merupakan guru bagi kita.

(Kho Ping Ho)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis berhasil menyelesaikan penulisan skripsi ini. Keberhasilan ini juga tidak lepas dari usaha, bimbingan, bantuan, dan doa yang tidak ternilai harganya dari berbagai pihak.

Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drs. M.L. Oetomo selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dra. Ratnawulan, SU, selaku Dosen Pembimbing utama yang telah sabar dan memberikan banyak petunjuk serta bantuan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Bapak Ferdinand Hindiarto, S.Psi. selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberikan saran-saran serta bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Hj. Munirah Suharto selaku Kepala Kelurahan Panggung Lor yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
5. Ibu-ibu di Kelurahan Panggung Lor yang telah bersedia membantu guna terselesaikannya penelitian dan penulisan skripsi ini.

6. Seluruh dosen dan staf pengajaran Fakultas Psikologi serta karyawan perpustakaan yang telah membantu demi kelancaran penulisan skripsi ini.
7. Yang tercinta papah dan mamah, dan seluruh keluarga yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, perhatian dan doa kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabatku tercinta Henny, Rike, Rini, Joko, Ari yang selalu bersedia membantu dan memberikan semangat serta dukungan kepada penulis.
9. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah ikut membantu demi kelancaran penulisan skripsi ini.

Tanpa uluran tangan dan perhatian semuanya tidak mungkin skripsi ini dapat terselesaikan. Harapan penulis semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama ini.

Penulis

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Maksud dan Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan	
1. Pengertian Kecemasan	8
2. Faktor-faktor yang Menimbulkan Kecemasan	10
3. Aspek-aspek Kecemasan	12
4. Jenis Kecemasan	13
5. Dinamika Terjadinya Kecemasan	14
B. Menopause	
1. Pengertian Menopause	16
2. Gejala-gejala Menopause	17
3. Aspek Menopause	19

C.	Persepsi Terhadap Menopause	
1.	Pengertian Persepsi	21
2.	Aspek-aspek Persepsi	23
D.	Wanita Premenopause	25
E.	Hubungan Persepsi terhadap Menopause dengan Kecemasan pada Wanita Premenopause	27
F.	Hipotesis	30
BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	31
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .	31
C.	Populasi dan Metode Pengambilan Sampel ...	32
D.	Metode Pengambilan Data	32
E.	Validitas dan Reliabilitas	35
F.	Metode Analisis Data	38
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A.	Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian.	39
B.	Pelaksanaan Penelitian	42
C.	Hasil Penelitian	42
D.	Pembahasan	43
BAB V	PENUTUP	
A.	Kesimpulan	47
B.	Saran-saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Sebaran Item Angket Persepsi Terhadap Menopause	33
2. Sebaran Item Valid Angket Persepsi Terhadap Menopause	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Angket Uji Coba	
(A-1) Angket Persepsi Terhadap Menopause	54
B. Data Kasar Angket Uji Coba	
(B-1) Angket Persepsi Terhadap Menopause	61
C. Uji Validitas dan Reliabilitas Angket	
(C-1) Angket Persepsi Terhadap Menopause	66
D. Angket Penelitian	
(D-1) Angket Persepsi Terhadap Menopause	73
(D-2) Angket Kecemasan TMAS	78
E. Data Kasar Angket Penelitian	
(E-1) Angket Persepsi Terhadap Menopause	84
(E-2) Angket Kecemasan TMAS	89
F. Hasil Analisa Data	
(F-1) Uji Normalitas	94
(F-2) Uji Linearitas dan Analisa Uji Hipotesis	101
G. Surat Bukti Penelitian	107