

**HUBUNGAN ANTARA RASA MALU DENGAN
KESEPIAN PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Oleh :

RINI PRASETIA NUSWANTARI

96.40.2306



PERPUSTAKAAN

No. INV.	1009 / s / P / c - 1
No. PEI	
PARAP.	TGL. 05.08.02

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

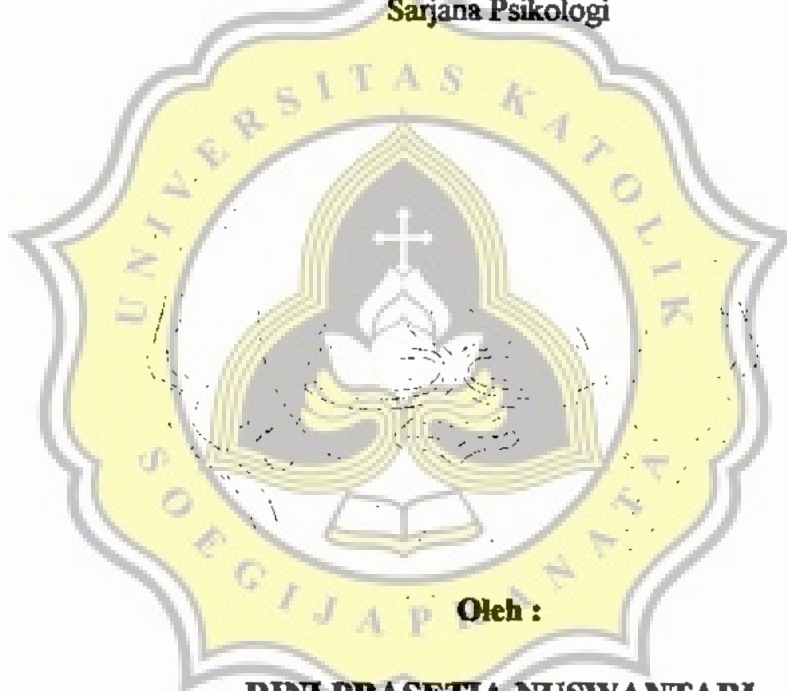
SEMARANG

2002

**HUBUNGAN ANTARA RASA MALU DENGAN
KESEPIAN PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**



Oleh :

RINI PRASETIA NUSWANTARI

96.40.2306

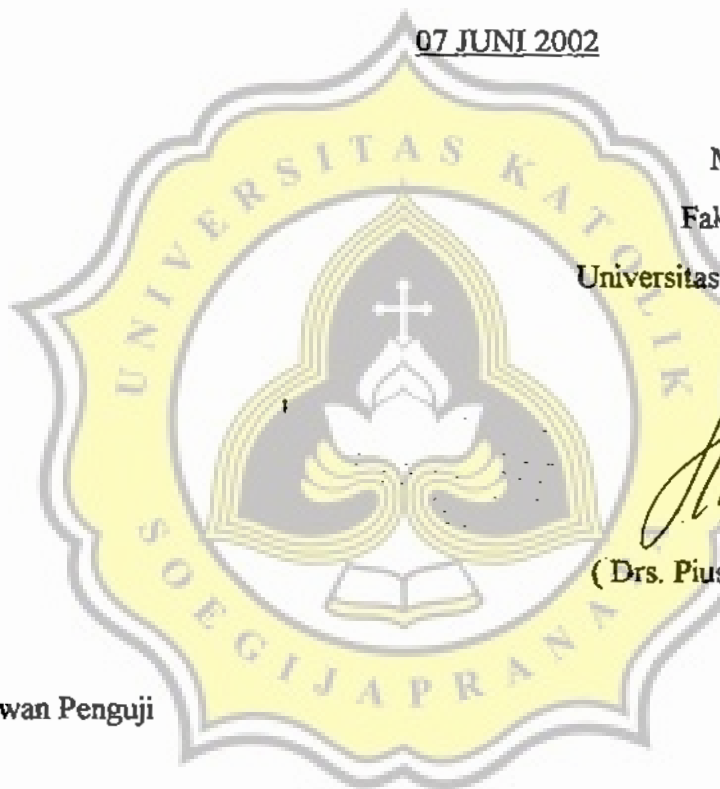
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2002

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

07 JUNI 2002



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan

(Drs. Pius Heru Priyanto, MSi.)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi

2. Drs. Haryo Goeritno, MSi

3. Dra. Endang Widyorini, Phd

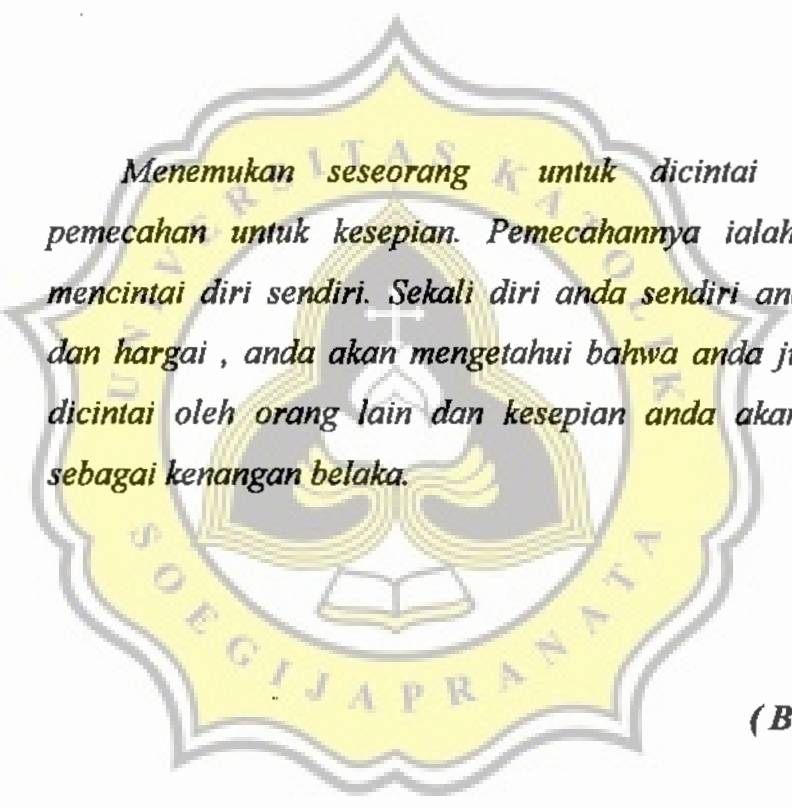


PERSEMBAHAN



Karya ini kupersembahkan untuk :
Orang tua tercinta dan terhormat,
kakakku Eko, adikku Eri, Widi, Rista dan
seseorang yang kukasihi
yang mengharumi hari - hariku

MOTTO

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield with a scalloped border. Inside the shield, there is a central emblem featuring a cross above an open book. The text "UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA" is written in a circular path around the central emblem.

Menemukan seseorang untuk dicintai bukanlah pemecahan untuk kesepian. Pemecahannya ialah belajar mencintai diri sendiri. Sekali diri anda sendiri anda cintai dan hargai , anda akan mengetahui bahwa anda juga akan dicintai oleh orang lain dan kesepian anda akan tinggal sebagai kenangan belaka.

(Burns, D)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan limpahan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas analisa data dan penjelasan statistiknya.
2. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, MKes selaku mantan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Drs. Haryo Goeritno, MSi selaku Dosen Pembimbing Utama sekaligus selaku Dosen Wali yang banyak membantu penulis dengan memberikan saran, dorongan, bimbingan, petunjuk serta kesabaran selama dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Suharsono, MSi selaku Pembimbing Pendamping atas bimbingan, dorongan, petunjuk, semangat dan kesabaran yang diberikan kepada penulis.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bantuan kepada penulis sebagai bekal dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh karyawan Universitas Katolik Soegijapranata khususnya Fakultas Psikologi yang telah membantu memberikan kemudahan administrasi maupun birokrasi selama masa kuliah.
7. Seluruh Dekan Fakultas Universitas Katolik Soegijapranata yang telah



memberikan ijin penelitian kepada penulis.

8. Mama, Papa, serta Mas Eko, Eri, Widi, dan Rista yang selalu mengiringi doa dalam setiap langkahku, memberikan kasih sayang, perhatian, semangat dan dorongan secara materiil maupun spiritual kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Galuh, Yoshe, Maya, Titi, Tari, Titrin, Fresti, Theresia, Ima, Rosa, Ayik dan anak-anak Wisma Asri yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis.
10. Mas Teguh yang tidak bosan-bosannya memberikan dorongan, doa, semangat dan selalu setia menemani penulis serta Eko yang pernah mengisi hari-hariku.
11. Teman-teman angkatan 96 dimanapun kalian berada sekarang.
12. Semua teman-teman tenaga paruh waktu Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata dan pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini dari awal hingga selesai.

Kiranya Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang selalu melimpahkan berkat dan rahmat-Nya serta membalas segala kebaikan yang telah mereka berikan kepada penulis.

Semarang, April 2002

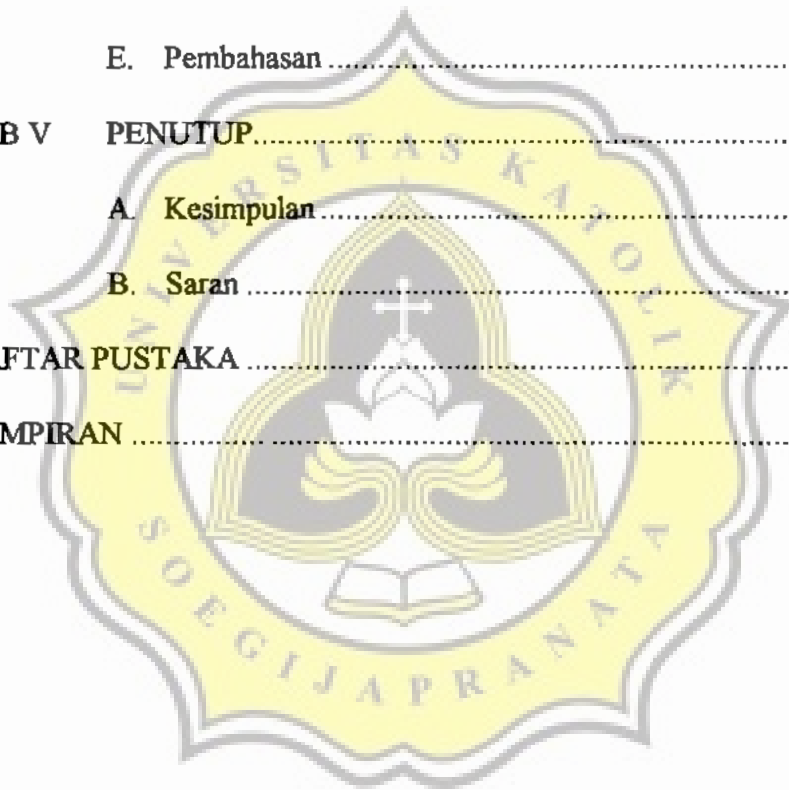
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kesepian	7
1. Pengertian Kesepian	7
2. Jenis - Jenis Kesepian	8
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesepian	9
4. Ciri-Ciri Orang yang Mengalami Kesepian	13
5. Kesepian Pada Mahasiswa	17

B.	Rasa Malu.....	18
1.	Pengertian Rasa Malu.....	18
2.	Ciri - ciri Rasa Malu	20
3.	Sebab-sebab Rasa Malu	22
4.	Akibat-akibat Rasa Malu	23
C.	Hubungan Antara Rasa Malu dengan Kesepian.....	24
D.	Hipotesis	26
BAB III	METODE PENELITIAN	27
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	27
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
1.	Rasa Malu	27
2.	Kesepian.....	27
C.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	28
1.	Populasi	28
2.	Teknik Pengambilan Sampel	28
D.	Metode Pengumpulan Data	29
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	33
1.	Validitas	34
2.	Reliabilitas.....	35
F.	Metode Analisis Data	35
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	36
A.	Orientasi Kancah Penelitian.....	36
B.	Persiapan Penelitian.....	37

1. Penyusunan alat ukur.....	37
2. Persiapan Perijinan Penelitian.....	39
3. Uji Coba Alat Ukur	39
4. Uji Validasi dan Reliabilitas	40
C. Pelaksanaan Penelitian	43
D. Hasil Penelitian	44
E. Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : <i>Blue Print</i> Angket Kesepian.....	31
Tabel 2 : <i>Blue Print</i> Angket Rasa Malu	32
Tabel 3 : Sebaran Item Uji Coba Angket Kesepian.....	38
Tabel 4 : Sebaran Item Uji Coba Angket Rasa Malu	38
Tabel 5 : Sebaran Item Angket Kesepian Setelah Uji Validitas	41
Tabel 6 : Sebaran Item Angket Rasa Malu Setelah Uji Validitas.....	41
Tabel 7 : Sebaran Item Baru Angket Kesepian.....	42
Tabel 8 : Sebaran Item Baru Angket Rasa Malu	43



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN A DATA UJI COBA	55
A-1 Data Rasa Malu	56
A-2 Data Kesepian	61
LAMPIRAN B PERHITUNGAN VALIDITAS DAN RELIABILITAS	68
B-1 Rasa Malu	69
B-2 Kesepian	73
LAMPIRAN C ANGKET PENELITIAN	77
C-1 Angket Rasa Malu	78
C-2 Angket Kesepian	82
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN PENELITIAN	85
D-1 Data Rasa Malu	86
D-2 Data Kesepian	90
LAMPIRAN E UJI NORMALITAS	96
LAMPIRAN F UJI LINIERTAS	100
LAMPIRAN G PERHITUNGAN ANALISIS DATA	103
LAMPIRAN H SURAT IJIN PENELITIAN	107
LAMPIRAN I SURAT BUKTI PENELITIAN	110