



**DISIPLIN DIRI MENGGUNAKAN SISTEM KALENDER
DITINJAU DARI MOTIVASI MENGATUR
KEHAMILAN**

SKRIPSI



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2001**

**DISIPLIN DIRI MENGGUNAKAN SISTEM KALENDER
DITINJAU DARI MOTIVASI MENGATUR
KEHAMILAN**

S K R I P S I

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Oleh :

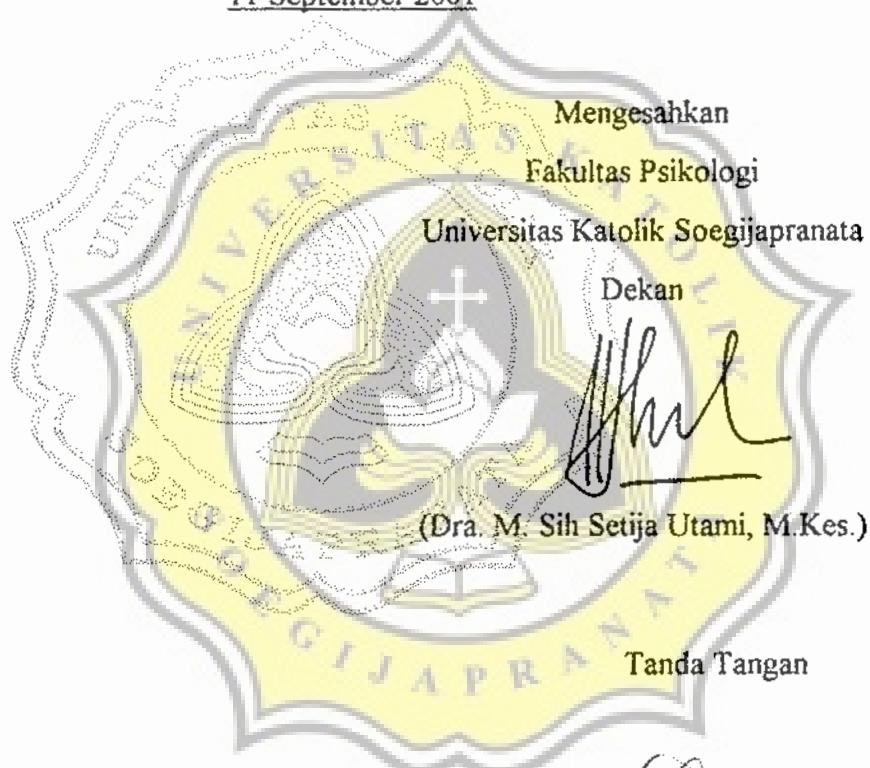
TINTIN OKTAVIA
96.40.2293

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2001**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

11 September 2001



Dewan Penguji

1. Drs. M.L. Oetomo

M. L. Oetomo

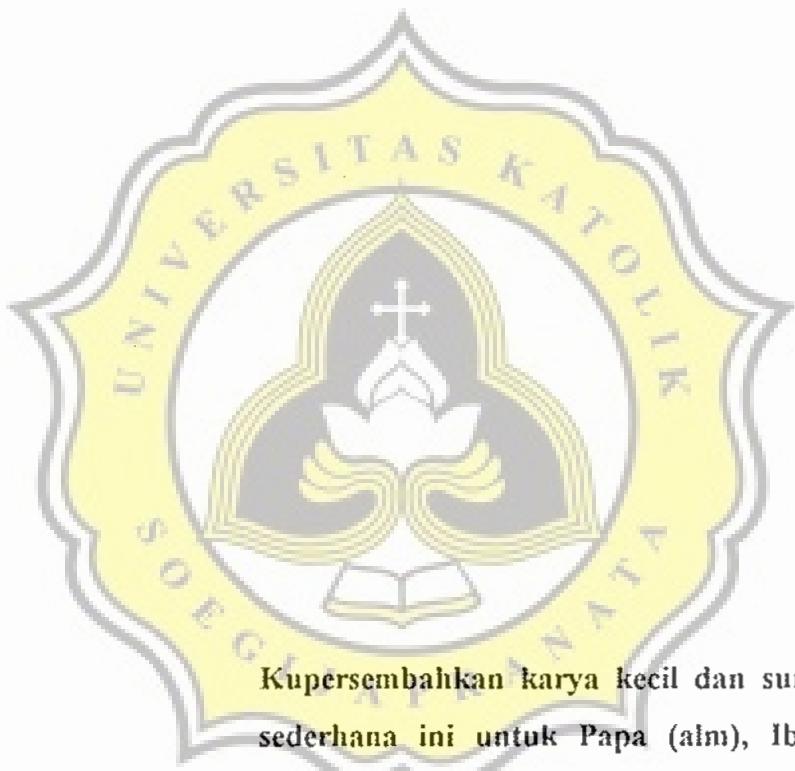
2. Dra. Endang Widyorini, MS

M. Endang Widyorini

3. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi

Pius Heru Priyanto

PERSEMBAHAN

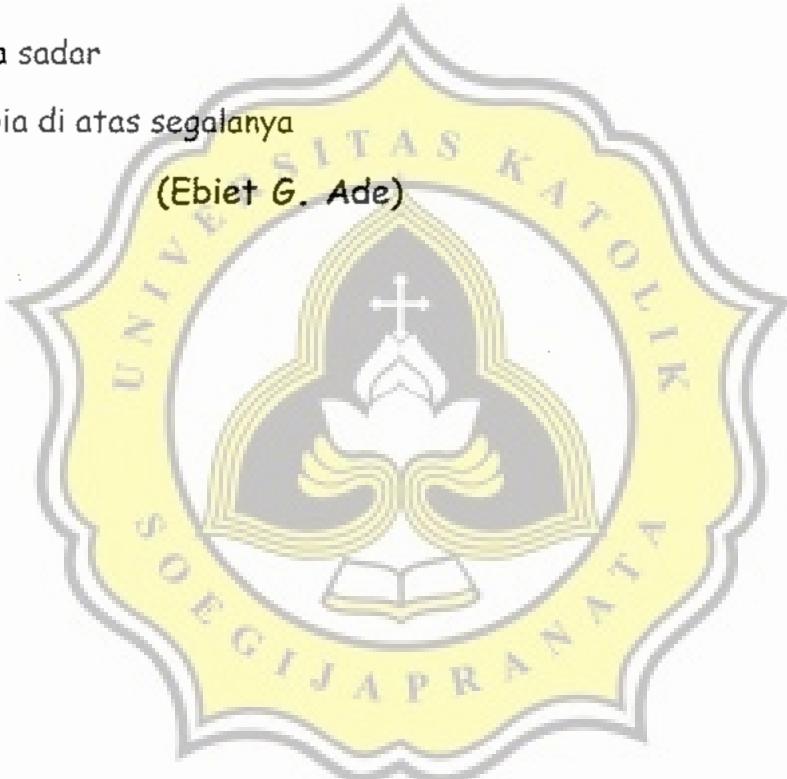


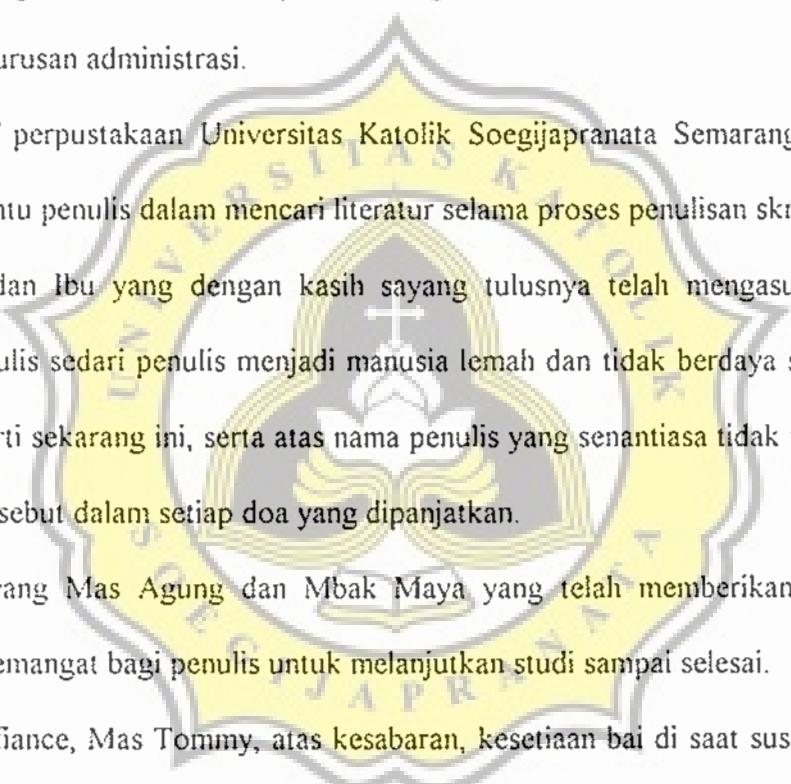
Kupersembahkan karya kecil dan sungguh sederhana ini untuk Papa (alm), Ibunda, Mas Agung, Mbak maya, Keponakanku serta Mas Tommy, sebagai tanda cinta dan kasihku yang tidak berarti apapun bila dibandingkan dengan cinta mereka yang senantiasa kurasakan dalam hidupku.

MOTTO

Anugrah dan bencana
Adalah kehendakNya
Kita mseti tabah menjalani
Hanya cambuk kecil
Agar kita sadar
Adalah Dia di atas segalanya

(Ebiet G. Ade)



- 
4. Bapak Drs. Haryo Goeritno, MSi, selaku dosen wali yang turut membantu penulis sejak awal menjadi mahasiswa hingga penulisan skripsi ini.
 5. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bantuan, membimbing dan berbagi ilmu selama studi.
 6. Segenap staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selalu membantu penulis dengan keramahan dan kesabarannya untuk setiap urusan administrasi.
 7. Segenap staf perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang turut membantu penulis dalam mencari literatur selama proses penulisan skripsi.
 8. Papa (alm) dan Ibu yang dengan kasih sayang tulusnya telah mengasuh dan merawat penulis sedari penulis menjadi manusia lemah dan tidak berdaya sampai menjadi seperti sekarang ini, serta atas nama penulis yang senantiasa tidak pernah lupa untukd isebut dalam setiap doa yang dipanjatkan.
 9. Kakakku sayang Mas Agung dan Mbak Maya yang telah memberikan kasih sayang dan semangat bagi penulis untuk melanjutkan studi sampai selesai.
 10. My beloved fiance, Mas Tommy, atas kesabaran, kesetiaan bai di saat susah dan senang, serta bimbingan yang sangat berharga sehingga penulis mampu menjadi lebih dewasa dan lebih baik.
 11. Bapak Achmad Ichsan, selaku sekretaris Lurah Lamper Lor yang dengan keikhlasan hati membantu penulis dalam melakukan penelitian.
 12. Bapak Camat Lamper Lor yang memberi ijin penelitian sehingga penulis dapat melakukan penelitian.

13. Bapak-bapak dan ibu-ibu warga RW II dan RW IV, Kelurahan lamper Lor, atas kesediaanya mengisi angket sebagai bahan penelitian.	aman
14. Keluarga Ibu Harsono atas segala kasih sayang, perhatian dan doa tulusnya terlebih saat menjelang ujian skripsi.	i
15. Sahabat-sahabatku tercinta Retno, Iin, Dita, Titin, yang selama ini menjadi teman yang baik dan selalu membantu penulis dalam perjalanan menempuh kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.	ii iii iv v
16. Teman-teman angkatan 1996 yang selalu mendorong, memberi perhatian, dan kebersamaan selama di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.	viii xi
Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu, memberi dorongan, perhatian, bimbingan dalam proses penyusunan skripsi penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.	xii 1 1 6
Semoga Tuhan selalu memberkati jalan yang kita tempuh.	6
Semarang, Agustus 2001	6
Penulis	8
	8
	9
	12
	13
	16

B. Motivasi Mengatur Kehamilan	17
1. Pengertian Motivasi	17
2. Aspek-aspek Motivasi Mengatur Kehamilan	18
3. Pengertian Mengatur Kehamilan	20
C. Pengertian Motivasi Mengatur Kehamilan	22
D. Hubungan antara Motivasi Mengatur Kehamilan Dengan Disiplin Diri Menggunakan Sistem Kalender	23
E. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Identifikasi Variabel-variable Penelitian	26
B. Definisi Operasional Variabel-variable Penelitian	26
1. Disiplin Diri Menggunakan Sistem Kalender	26
2. Motivasi Mengatur Kehamilan	27
C. Populasi dan Subyek Penelitian	27
D. Metode Pengumpulan Data	28
1. Angket Disiplin Diri Menggunakan Sistem Kalender	30
2. Angket Motivasi Mengatur Kehamilan	32
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	33
1. Uji Validitas	33
2. Uji Reliabilitas	34
F. Metode Analisis Data	35
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	36
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian	36
1. Orientasi Kancah Penelitian	36

2. Persiapan Penelitian	37
a. Administrasi Perijinan	37
b. Penyusunan Angket	37
c. Uji Coba Alat Ukur	40
B. Pelaksanaan Penelitian	40
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Angket	41
a. Uji Validitas Angket	41
b. Uji Reliabilitas Angket	43
2. Hasil Penelitian	43
a. Uji Asumsi	43
1) Uji Normalitas	43
2) Uji Linieritas	44
3) Uji Hipotesis	44
3. Pembahasan	44
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN	53
Lampiran A Uji Validitas dan Reliabilitas	54
A-1 Disiplin Diri Menggunakan Sistem Kalender	55
A-2 Motivasi Mengatur Kehamilan	63
Lampiran B Angket Penelitian	70
B-1 Disiplin Diri Menggunakan Sistem Kalender	55
B-2 Motivasi Mengatur Kehamilan	74
Lampiran C Data Penelitian	83
Lampiran D Uji Asumsi	85
D-1 Uji Normalitas	86
D-2 Uji Linieritas dan Korelasi Product Moment	89
Lampiran E Surat Ijin Penelitian	92
Lampiran F Surat Bukti Penelitian	99