Perpustakaan Unika

DISIPLIN DIRI MENGGUNAKAN SISTEM KALENDER DITINJAU DARI MOTIVASI MENGATUR KEHAMILAN

S K R I P S I

Oleh :

TINTIN OKTAVIA

96.40.2293

PERPUSTAKAAN
No. INV. 889 / P / c. 1
No. FEN.
PARAF.
TGL. 03.01.02

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

S E M A R A N G

2001

Perpustakaan Unika

DISIPLIN DIRI MENGGUNAKAN SISTEM KALENDER DITINJAU DARI MOTIVASI MENGATUR KEHAMILAN

S K R I P S I

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Oleh :

TINTIN OKTAVIA
96.40.2293

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

S E M A R A N G

2001

Perpustakaan Unika

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

11 September 2001

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan

(Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes.)

Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. Drs. M.L. Oetomo	
2. Dra. Endang Widyorini, MS	
3. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi	

Perpustakaan Unika

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya kecil dan sungguh sederhana ini untuk Papa (alm), Ibunda, Mas Agung, Mbak maya, Keponakanku serta Mas Tommy, sebagai tanda cinta dan kasihku yang tidak berarti apapun bila dibandingkan dengan cinta mereka yang senantiasa kurasakan dalam hidupku.

Perpustakaan Unika

MOTTO

Anugrah dan bencana

Adalah kehendakNya

Kita mseti tabah menjalani

Hanya cambuk kecil

Agar kita sadar

Adalah Dia di atas segalanya

(Ebiet G. Ade)

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Perpustakaan Unika

4. Bapak Drs. Haryo Goeritno, MSi, selaku dosen wali yang turut membantu penulis sejak awal menjadi mahasiswa hingga penulisan skripsi ini.
5. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bantuan, membimbing daan berbagi ilmu selama studi.
6. Segenap staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selalu membantu penulis dengan keramahan dan kesabarannya untuk setiap urusan administrasi.
7. Segenap staf perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang turut membantu penulis dalam mencari literatur selama proses penulisan skripsi.
8. Papa (alm) dan Ibu yang dengan kasih sayang tulusnya telah mengasuh dan merawat penulis sedari penulis menjadi manusia lemah dan tidak berdaya sampai menjadi seperti sekarang ini, serta atas nama penulis yang senantiasa tidak pernah lupa untukd isebut dalam setiap doa yang dipanjatkan.
9. Kakakku sayang Mas Agung dan Mbak Maya yang telah memberikan kasih sayang dan semangat bagi penulis untuk melanjutkan studi sampai selesai.
10. My beloved fiance, Mas Tommy, atas kesabaran, kesetiaan bai di saat susah dan senang, serta bimbingan yang sangat berharga sehingga penulis mampu menjadi lebih dewasa dan lebih baik.
11. Bapak Achmad Ichsan, selaku sekretaris Lurah Lamper Lor yang dengan keikhlasan hati membantu penulis dalam melakukan penelitian.
12. Bapak Camat Lamper Lor yang memberi ijin penelitian sehingga penulis dapat melakukan penelitian.

Perpustakaan Unika

13. Bapak-bapak dan ibu-ibu warga RW II dan RW IV, Kelurahan lamper Lor, atas kesediaanya mengisi angket sebagai bahan penelitian.
14. Keluarga Ibu Harsono atas segala kasih sayang, perhatian dan doa tulusnya terlebih saat menjelang ujian skripsi.
15. Sahabat-sahabatku tercinta Retno, Iin, Dita, Titin, yang selama ini menjadi teman yang baik dan selalu membantu penulis dalam perjalanan menempuh kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
16. Teman-teman angkatan 1996 yang selalu mendorong, memberi perhatian, dan kebersamaan selama di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu, memberi dorongan, perhatian, bimbingan dalam proses penyusunan skripsi penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga Tuhan selalu memberkati jalan yang kita tempuh.

Semarang, Agustus 2001

Penulis

aman
. i
. ii
. iii
. iv
. v
. viii
. xi
. xii
. 1
. 1
. 6
. 6
. 6
. 6
. 8
. 8
. 8
. 9
. 12
. 13
. 16

Perpustakaan Unika

B. Motivasi Mengatur Kehamilan 17

1. Pengertian Motivasi 17

2. Aspek-aspek Motivasi Mengatur Kehamilan 18

3. Pengertian Mengatur Kehamilan 20

C. Pengertian Motivasi Mengatur Kehamilan 22

D. Hubungan antara Motivasi Mengatur Kehamilan Dengan Disiplin Diri Menggunakan Sistem Kalender 23

E. Hipotesis 25

BAB III METODE PENELITIAN 26

A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian 26

B. Definisi Operasional Variabel-variabel Penelitian 26

1. Disiplin Diri Menggunakan Sistem Kalender 26

2. Motivasi Mengatur Kehamilan 27

C. Populasi dan Subyek Penelitian 27

D. Metode Pengumpulan Data 28

1. Angket Disiplin Diri Menggunakan Sistem Kalender 30

2. Angket Motivasi Mengatur Kehamilan 32

E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur 33

1. Uji Validitas 33

2. Uji Reliabilitas 34

F. Metode Analisis Data 35

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN 36

A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian 36

1. Orientasi Kancah Penelitian 36

Perpustakaan Unika

2. Persiapan Penelitian 37

a. Administrasi Perijinan 37

b. Penyusunan Angket 37

c. Uji Coba Alat Ukur 40

B. Pelaksanaan Penelitian 40

1. Uji Validitas dan Reliabilitas Angket 41

a. Uji Validitas Angket 41

b. Uji Reliabilitas Angket 43

2. Hasil Penelitian 43

a. Uji Asumsi 43

1) Uji Normalitas 43

2) Uji Linieritas 44

3) Uji Hipotesis 44

3. Pembahasan 44

BAB V PENUTUP 48

A. Kesimpulan 48

B. Saran 48

DAFTAR PUSTAKA 50

LAMPIRAN 53

Perpustakaan Unika

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
LAMPIRAN		53
Lampiran A	Uji Validitas dan Reliabilitas	54
	A-1 Disiplin Diri Menggunakan Sistem Kalender	55
	A-2 Motivasi Mengatur Kehamilan	63
Lampiran B	Angket Penelitian	70
	B-1 Disiplin Diri Menggunakan Sistem Kalender	55
	B-2 Motivasi Mengatur Kehamilan	74
Lampiran C	Data Penelitian	83
Lampiran D	Uji Asumsi	85
	D-1 Uji Normalitas	86
	D-2 Uji Linieritas dan Korelasi Product Moment	89
Lampiran E	Surat Ijin Penelitian	92
Lampiran F	Surat Bukti Penelitian	99