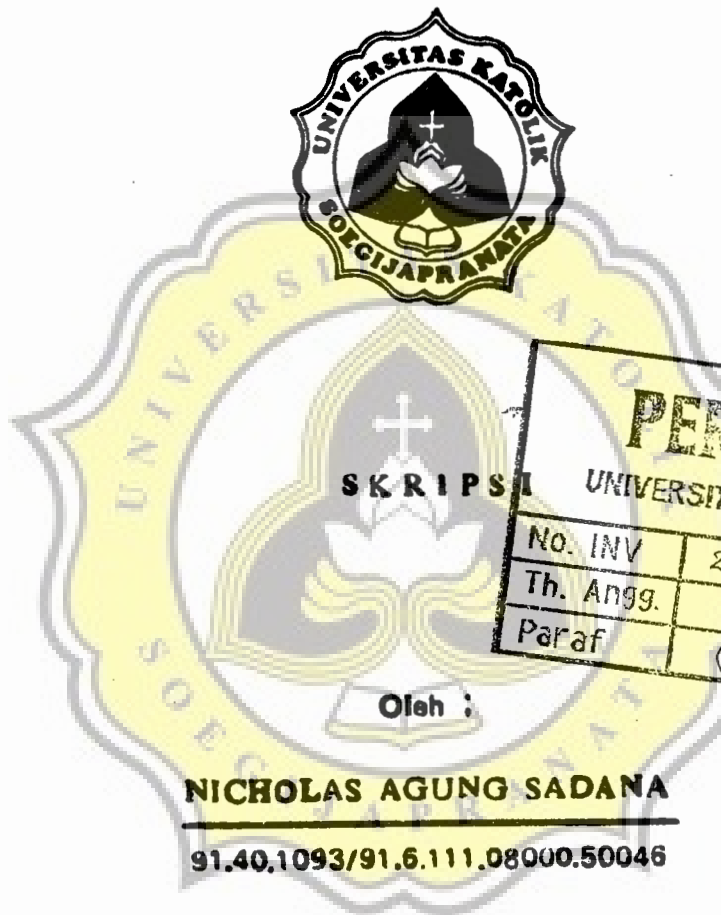


Ps
152-4
Sad.
5
198

SIKAP BERDIET PADA REMAJA DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL



PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

No. INV	203	/ P / Fakultas / C
Th. Angg.		COMPUTER
Paraf	<i>Ami</i>	COM 98
		TGL. 31-8-98

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1998

**SIKAP BERDIET PADA REMAJA DITINJAU DARI
DUKUNGAN SOSIAL**

SKRIPSI :

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NICHOLAS AGUNG SADANA

91.40.1093/ 91.6.111.08000.50046

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

1998

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal :

31 Juli 1998



Mengesahkan ,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

M. Oetomo

Drs. Ml. Oetomo

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. ML. Oetomo
2. Drs. George Hardjanto, MSi
3. Drs. Singgih Wibowo Santoso, SU

M. Oetomo

George Hardjanto
Singgih Wibowo Santoso



Kupersembahkan karya sederhana ini kepada :

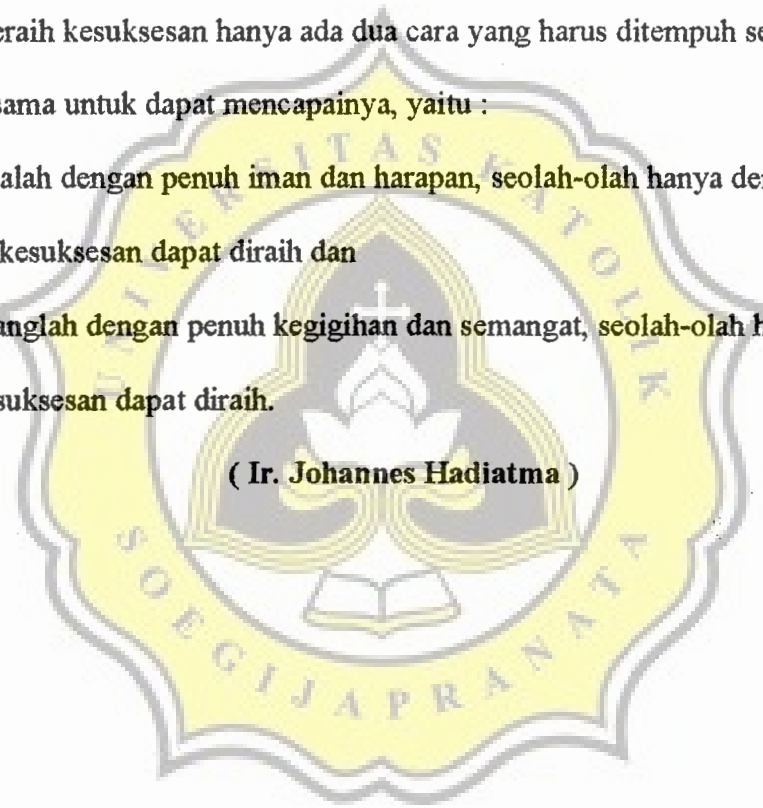
- ❖ Yesus, Sang Pembimbing dan Pelindungku.
- ❖ Bapak dan Ibu Ir. J. Hadiatma.
- ❖ Adik Paulina Laksmi Wikaningtyas.
- ❖ Adik Uci (P. 94.40.1754)

Yang telah menyayangi, mencintai, memberikan doa, dorongan dan dukungan hingga karya ini bisa terwujud.

Dalam meraih kesuksesan hanya ada dua cara yang harus ditempuh secara bersama-sama untuk dapat mencapainya, yaitu :

- Berdoalah dengan penuh iman dan harapan, seolah-olah hanya dengan doa maka kesuksesan dapat diraih dan
- Berjuanglah dengan penuh kegigihan dan semangat, seolah-olah hanya dengan itu kesuksesan dapat diraih.

(Ir. Johannes Hadiatma)



UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama kali penulis mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang, karena anugerah dan bimbinganNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini.

Banyak halangan yang ditemui oleh penulis, selama menyusun skripsi ini. Akan tetapi berkat usaha, ketekunan, doa dan bantuan serta dorongan yang tidak ternilai dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat selesai.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan setulus hati, penulis mengucapkan rasa terimakasih yang mendalam kepada :

1. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan masukan dan bantuan permohonan ijin dari Fakultas Psikologi kepada SMU St. Bernadus Pekalongan untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Drs. George Hardjanta, Msi, selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan selalu memberi dorongan, semangat dari awal penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Cristine Wibowo, Spsi, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu : Ir.J.Hadiatma, yang dengan penuh rasa kasih sayang merawat, membesarkan, mendidik serta mengiringi doa dan puasa kepada penulis dari sejak kecil hingga sekarang ini.

5. Adik Paulina laksmi Wikaningtyas yang dengan penuh rasa sayang telah memberikan dorongan, doa dan bantuan baik fisik maupun materi hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Ibu Dra. Kristiana H, selaku dosen wali yang telah memberi bimbingan dan dorongan kepada penulis selama penulis menempuh studi.
7. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menempuh studi.
8. Bapak Drs. St. Prana Budi Hartana, selaku Kepala Sekolah SMU St. Bernadus Pekalongan yang telah memberi masukan dan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Segenap Staf Administrasi dan guru-guru SMU St. Bernadus Pekalongan yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penelitian untuk skripsi ini.
10. Seluruh siswa-siswi kelas II SMU St Bernadus Pekalongan yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi angket penelitian.
11. Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang turut membantu kelancaran studi penulis hingga selesai.
12. Segenap Staf Perpustakaan Universitas katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu pencarian literatur untuk melengkapi penyusunan skripsi ini.
13. Keluarga Bapak dan ibu Soediro, Pekalongan yang telah memberikan semangat, bimbingan, doa dan bantuan hingga terselesaikannya skripsi ini.



14. Yang tersayang : Adik Uci yang selalu menemani dan membantu penulis dalam suka dan duka, berkorban waktu dan materi serta selalu memberikan dorongan, doa dan semangat hingga terselesaikannya skripsi ini.
15. Segenap Staf Fiesta Computer Semarang yang telah membantu penulis dalam pengentikan computer untuk skripsi ini.
16. Segenap Staf BJP Tempa Adiguna Semarang, khususnya Mbak Anny Sadono yang telah memberi bantuan, dukungan dan doa guna terselesaikannya skripsi ini.
17. Ibu T.S Fong yang telah banyak membantu penulis dalam pengolahan data penelitian.
18. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga guna membantu terselesaikannya Skripsi ini.

Akhir kata besar harapan penulis bahwa karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, terutama bagi almamater Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Semarang, Juli 1998

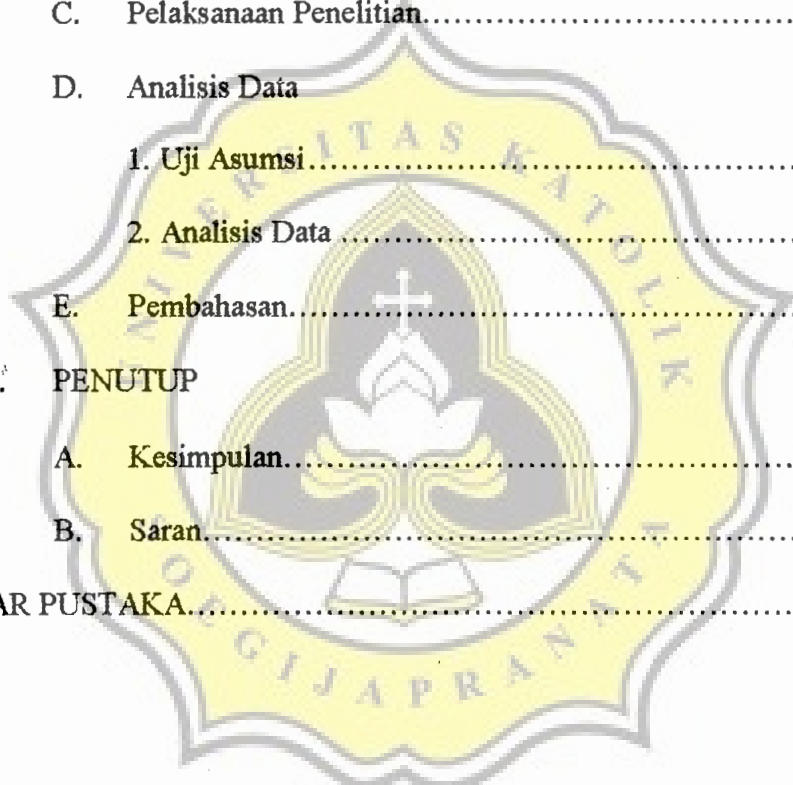
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	4
C. Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Sikap berdiet pada remaja	
1. Pengertian Sikap.....	5
2. Pengertian Diet.....	6
3. Pengertian dan Batasan Usia Remaja.....	7
4. Pengertian Sikap Berdiet pada Remaja.....	9
5. Komponen Sikap.....	10

6. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pembentukan Sikap....	11
B. Dukungan Sosial	
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	14
2. Jenis Dukungan Sosial	15
C. Hubungan Dukungan Sosial dengan Sikap Berdietet	
Pada Remaja.....	16
D. Hipotesis	18
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	19
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
1. Dukungan Sosial	19
2. Sikap Berdietet.....	20
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel.....	20
1. Populasi.....	20
2. Metode Pengambilan sampel.....	21
D. Metode Pengumpulan Data	21
1. Angket untuk Mengungkap Dukungan Sosial.....	23
2. Angket untuk Mengungkap Sikap Berdietet.....	25
E. Validitas dan Reliabilitas	
1. Validitas.....	26
2. Reliabilitas.....	28

F.	Metode Analisis Data.....	28
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		
A.	Orientasi Kancan Penelitian.....	30
B.	Persiapan Penelitian	
	1. Penyusunan Angket.....	31
	2. Perijinan penelitian.....	32
	3. Uji Coba Penelitian.....	33
C.	Pelaksanaan Penelitian.....	35
D.	Analisis Data	
	1. Uji Asumsi.....	35
	2. Analisis Data.....	36
E.	Pembahasan.....	36
BAB V. PENUTUP		
A.	Kesimpulan.....	41
B.	Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....		42



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
❖ Rancangan Angket Penelitian	
1. Dukungan Sosial.....	24
2. Sikap Berdietet.....	25
❖ Rancangan Tebaran Aitem	
3. Dukungan Sosial.....	31
4. Sikap Berdietet.....	32
❖ Aitem Valid	
5. Aitem valid dan Gugur Angket Dukungan Sosial.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Angket Penelitian	
a. Angket Sikap Berdietet.....	47
b. Angket Dukungan Sosial.....	54
2. Data Kasar Angket Penelitian	
a. Angket Dukungan Sosial.....	59
b. Angket Sikap Berdietet.....	68
3. Uji Validitas dan Reliabilitas	
a. Uji Validitas.....	76
b. Uji Reliabilitas.....	101
4. Hasil Analisis Data	
a. Uji Normalitas Sebaran.....	106
b. Uji Linieritas.....	115
c. Uji Hipotesis.....	119
5. Surat Keterangan Bukti Penelitian.....	122

