

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI
TERHADAP ISTRI DENGAN KECEMASAN ISTRI
MENGHADAPI MENOPAUSE**

SKRIPSI



Oleh :

VERONICA RINA KARYANTI

97.40.2448

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2002



PERPUSTAKAAN

No. INV.

1015 / P / C - 1

No. PEN.

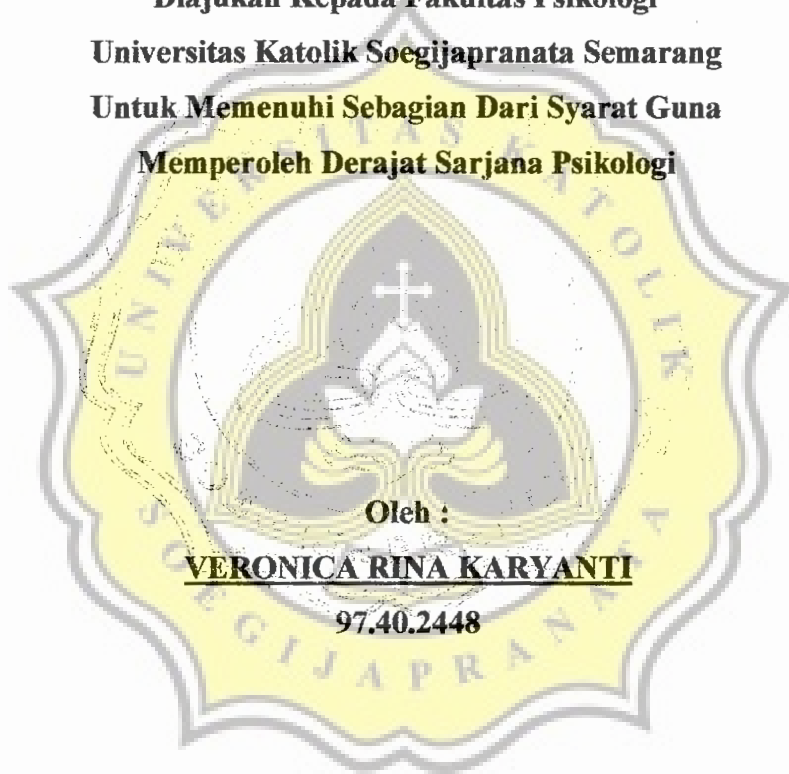
PARAP.

TGL. 05.08.02

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP ISTRI
DENGAN KECEMASAN ISTRI MENGHADAPI MENOPAUSE**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

VERONICA RINA KARYANTI

97.40.2448

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2002

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal :

28 Mei 2002



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Soegijapranata

Dekan,

(Drs. Pius Heru Priyanto, Msi)

Dewan Penguji :

1. Drs. ML. Oetomo

fl. latoro.

2. Drs. Singgih WS., SU

Auibantou

3. Drs. George Hardjanto, MSi

Hardjanto



Kupersembahkan karya kecilku ini sebagai tanda baktiku teruntuk

Yesus Tuhanku, Bapak & Ibu tercinta

Juga sebagai tanda kasihku kuberikan kado kecil ini untuk

Mapung, Mas Fji, dan Dek- Wisnu tersayang

Yesus, Tuhanku

Dalam kehidupanku ini, aku tidak ingin menuntut hidup mulus tanpa gelombang.

Memanggul salib itulah tugasku sebagai pengikut-Mu, bukannya lari menghindar.

Namun saat-saat aku tidak mengerti jalan-Mu, tunjukkanlah jalanku ke arah rencana-Mu.

Waktu kebingungan dan kekhawatiran melanda diriku, jangan lepaskan tanganku.

Mampukanlah aku berdiri tegap melawan gelombang perasaanku yang tak menentu.

Bantulah aku untuk bersabar, penuh kasih dan kerendahan hati. Jangan biarkan aku hanyut melawan-Mu, menyerah dalam arus percobaan.

Biarlah dekapan kasih-Mu menguatkan aku untuk berjuang. Menyadarkan aku

bahwa aku tidak sendirian, tetapi Engkau tak pernah lera dan tetap memangku,

mendekapku dalam segala suasana, lebih-lebih dalam suasana yang gelap gulita.

Tuhan, biarlah aku semakin murni dalam genggam tangan-Mu.

J. Harjojo, Pr.

UCAPAN TERIMA KASIH

Berkat kasih Tuhan, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa ada bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik bantuan yang berupa informasi, sarana, dana, dukungan dan doa. Untuk ini semua, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah bersedia memberikan izin penelitian kepada penulis.
2. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku dosen pembimbing utama atas kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan informasi pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Sri Sumijati, MSi., selaku dosen pembimbing pendamping dan dosen wali yang telah dengan tulus dan sabar membimbing dan memotivasi penulis pada masa perkuliahan dan saat penyusunan skripsi.
4. Ibu Lita Widyo Hastuti, SPsi, yang sempat membimbing penulis, dan memberikan masukan-masukan yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu-ibu di Perumahan Plamongan Hijau dan Perumahan Kini Jaya yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi angket penelitian.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan banyak sumbangan berupa ilmu dan informasi yang

berguna bagi penulis baik untuk saat perkuliahan maupun untuk masa yang akan datang.

7. Seluruh staf pengajaran yang telah memberikan bantuannya baik saat perkuliahan maupun saat pembuatan surat ijin penelitian.
8. Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata, Perpustakaan Wilayah Semarang, Perpustakaan Kedokteran Universitas Diponegoro dan Perpustakaan Psikologi UGM, yang membantu penulis saat mencari referensi.
9. **Bapak dan ibu tercinta** yang selama ini telah memberikan ketulusan kasihnya dengan tiada hentinya berharap untuk keberhasilanku dengan segala restu, doa, nasehat, sarana serta motivasi, *“terimakasih berkat semuanya itu, karena itu semua, Ina bisa menjadi orang yang memiliki arti”*.
10. Saudara-saudaraku : Mapung, Mas Aji, Dek` Wisnu, Mbak Tiyas, Mbak Eka yang dengan kasihnya telah memberikan semangat, dukungan serta doanya dan buat Mas Agus *“terimakasih..... untuk artikel-artikelnya”*.
11. Terimakasih buat Oom Roswanto, Tante Yanti, Dek` Anto dan Dek` Andu yang membantu penulis saat pelaksanaan penelitian.
12. Sahabat-sahabatku : Nining, Lisa, Tutie manize, Erie dan Mama Felice, *“Terima kasih buat kenangan manis yang tercipta diantara kita, karena saat indah yang tercipta dalam persahabatan..... adalah saat dimana kita berbagi suka dan duka”*.
13. Teman-teman kosku: Ucrit & Agung *“terimakasih ya Gung... buat artikelnya”*, Mb` Anik, Mb` Tari, Mb` Ririn, Mb` Adelin, Pirti, Anol, Becca, Ratna, Upik,

Mike, Ade, Nur, Yuli, Ulic dan Yessi “terimakasih untuk saat-saat indah kita dikos-kosan” .

14. “*Kalau tak kenal maka tak sayang*”, terimakasih buat pengalaman, kebersamaan dan kenangan manis dari teman-temanku di KKN, Nora, Lina, Novi, Mas Albert, Mas Ferry dan Mas Anom “terimakasih ya... buat nasehat dan perhatiannya”.
15. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan '97 “terimakasih buat dukungan, informasi serta kebersamaan kita selama kuliah”.
16. Terima kasih buat “Citra Com” *special...* Mb' Puji dan Mb' Anjar & Mas Koko “Maaf..... suka repotin”.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah turut membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam pembuatan skripsi ini oleh karena itu besar harapan penulis untuk kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini agar lebih dapat bermanfaat dan berguna bagi pembaca.

Semarang, Mei 2002

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan Istri Menghadapi Menopause.....	7
1. Pengertian Kecemasan.....	7
2. Pengertian Menopause.....	8
3. Pengertian Kecemasan Istri Menghadapi Menopause.....	9
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan Istri Menghadapi Menopause.....	10
5. Gejala-gejala Kecemasan Istri Menghadapi Menopause.....	12

B.	Dukungan Sosial Suami Terhadap Istri.....	14
1.	Pengertian Dukungan Sosial	14
2.	Jenis-jenis Dukungan Sosial.....	15
3.	Pengertian Dukungan Sosial Suami Terhadap Istri.....	16
C.	Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Terhadap Istri Dengan Kecemasan Istri Menghadapi Menopause.....	18
D.	Hipotesis.....	21
 BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
1.	Kecemasan Istri Menghadapi Menopause.....	22
2.	Dukungan Sosial Suami Terhadap istri.....	23
C.	Subyek Penelitian.....	23
D.	Metode Pengumpulan Data.....	24
1.	Angket Kecemasan Istri Menghadapi Menopause.....	25
2.	Angket Dukungan Sosial Suami Terhadap Istri.....	27
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas Angket.....	28
1.	Validitas Angket.....	28
2.	Reliabilitas Angket.....	30
F.	Metode Analisis Data.....	31
 BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	32
1.	Orientasi Kacah Penelitian.....	32

2.	Persiapan Penelitian	33
a.	Penyusunan Alat Ukur	33
b.	Persiapan Perijinan.....	34
B.	Pelaksanaan dan Hasil Penelitian.....	35
1.	Uji Coba Alat Ukur	35
2.	Pelaksanaan Penelitian	39
a.	Uji Asumsi.....	39
1).	Uji Normalitas.....	40
2).	Uji Linieritas	40
b.	Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	40
C.	Pembahasan.....	41
BAB V PENUTUP		
A.	Kesimpulan.....	46
B.	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....		48
LAMPIRAN.....		51

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue Print</i> Angket Kecemasan Istri Menghadapi Menopause	26
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Angket Dukungan Sosial Suami Terhadap Istri.....	27
Tabel 3	Sebaran Item Angket Kecemasan Istri Menghadapi Menopause.....	34
Tabel 4	Sebaran Item Angket Dukungan Sosial Suami Terhadap Istri.....	34
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Item Gugur Angket Kecemasan Istri Menghadapi Menopause	37
Tabel 6	Sebaran Nomor Item yang Baru Angket Kecemasan Istri Menghadapi Menopause.....	37
Tabel 7	Sebaran Item Valid dan Item Gugur Angket Dukungan Sosial Suami Terhadap Istri	38
Tabel 8	Sebaran Nomor Item yang Baru Angket Dukungan Sosial Suami Terhadap Istri	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Data Kasar Uji Coba.....	51
	(A-1) Data Kasar Angket Kecemasan Istri Menghadapi Menopause	52
	(A-1) Data Kasar Angket Dukungan Sosial Suami Terhadap Istri.....	56
Lampiran B	Uji Validitas Dan Reliabilitas Angket.....	60
	(B-1) Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Kecemasan Istri Menghadapi Menopause.....	61
	(B-2) Uji Validitas Dan Reliabilitas Angket Dukungan Sosial Suami Terhadap Istri.....	65
Lampiran C	Angket Penelitian.....	69
	(C-1) Angket Kecemasan Istri Menghadapi Menopause.....	70
	(C-2) Angket Dukungan Sosial Suami Terhadap Istri.....	74
Lampiran D	Data Kasar Penelitian.....	78
	(D-1) Data Kasar Angket Kecemasan Istri Menghadapi Menopause	79
	(D-1) Data Kasar Angket Dukungan Sosial Suami Terhadap Istri.....	83
Lampiran E	Hasil Analisis Data.....	91
	(E-1) Uji Normalitas.....	92
	(E-2) Uji Linieritas.....	96
	(E-3) Korelasi <i>Product Moment</i>	99
Lampiran F	Kerve.....	103
Lampiran G	Surat Ijin Penelitian.....	106
Lampiran H	Surat Bukti Penelitian.....	114