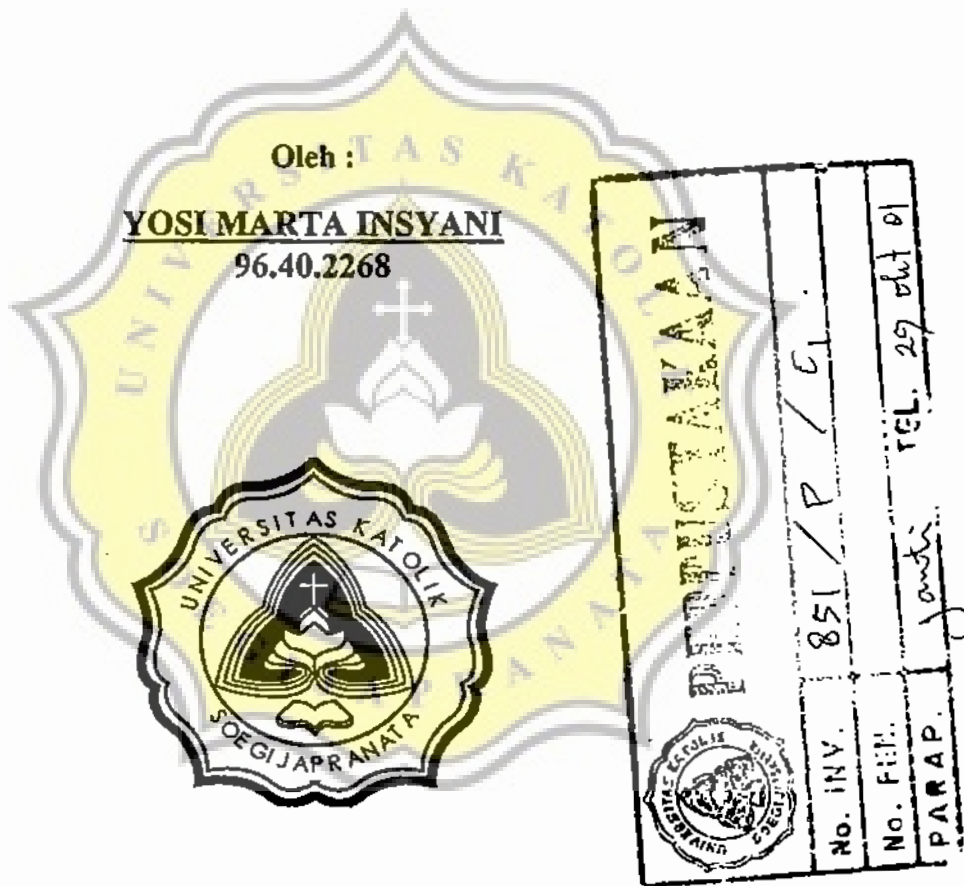


**DEPRESI PASCA PERSALINAN DITINJAU DARI DUKUNGAN
SOSIAL DAN KEMATANGAN EMOSI**

SKRIPSI



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2001**

DEPRESI PASCA PERSALINAN DITINJAU DARI DUKUNGAN

SOSIAL DAN KEMATANGAN EMOSI

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

YOSI MARTA INSYANI

96. 40. 2268

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2001

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata dan diterima untuk

memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi pada tanggal

14 September 2001



Dewan Penguji

1. Dra. Arie Indarjati, MM.

2. Drs. George Hardjanto, Msi.

3. Drs. Singgih W.S., SU.

Tanda Tangan

[Handwritten Signature]

[Handwritten Signature]

[Handwritten Signature]



Orang - orang yang paling berbahagia tidak selalu memiliki hal - hal terbaik, mereka hanya berusaha menjadikan yang terbaik dari setiap hal yang hadir dalam hidupnya.

Tuhan, karuniailah diriku ketenteraman batin untuk menerima hal - hal yang tak mungkin kuubah; keberanian untuk mengubah hal - hal yang bisa kuubah; dan kebijaksanaan untuk mengetahui perbedaannya.

Barry Spilchuk



*karya sederhana ini kupersembahkan untuk mama tercinta, sifa setyaningsih,
sebagai penghargaan yang setinggi - tingginya atas semua cinta, kasih sayang,
jerih payah dan perjuangannya untuk hidupku.*

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas karunia - Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Karya ini tidak akan terwujud tanpa karunia - Nya serta bantuan dari banyak pihak berupa bimbingan, saran, doa, nasehat, dorongan, dana, dan informasi sehingga kesulitan - kesulitan yang penulis hadapi dapat teratasi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, MKes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberi ijin dan kesempatan bagi penulis untuk mengadakan penelitian.
2. Bapak Drs. George Hardjanto, MSi, selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran membimbing dan mendampingi penulis selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, MSi, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini.
4. Bapak Ferdinandus Hindiarto, S.Psi, selaku dosen wali yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
5. Ibu Panadyo, Ibu Dr. Sumi Hastri Purwanti, selaku Kepala RB. Kemala Bhayangkari yang telah memberikan ijin dan bantuan selama penulis melaksanakan penelitian.

6. Sr. M. Alberti OSF, Pimpinan RB. Fatima Semarang yang telah memberikan izin dan bantuan selama penulis melaksanakan penelitian.
7. Seluruh ibu - ibu yang merupakan pasien RB. Kemala Bhayangkari dan RB. Fatima Semarang yang berkenan meluangkan waktu untuk membantu penulis melaksanakan penelitian.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan banyak bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
9. Seluruh Staf Pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu penulis untuk hal - hal administrasi selama menempuh studi.
10. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dalam memperoleh referensi dalam penyusunan skripsi ini.
11. Mama, Papa, Dik Ayu, dan Dik Adi atas segala cinta, doa, kepercayaan, dan dukungan kepada penulis.
12. Keluarga Tante Umi, Keluarga Bapak Sahad, Keluarga Bapak Hanafi, Keluarga Bapak Samsuri, Keluarga Bapak Freddy, Keluarga Mas Firmansyah, Keluarga Bapak Setyono, dan Keluarga Bapak Setyo Utomo atas segala dukungan dan bantuan moril kepada penulis.
13. Sahabat - sahabat tercinta, Rini, Vari, dan Odie atas segala kasih sayang, kepercayaan, dan kesempatan berbagi suka dan duka. Terima kasih atas persahabatan yang indah, kalian selalu menjadi bagian dari hidupku.

14. Satu nama dalam hati yang banyak memberi arti dalam hidupku, terima kasih atas semua semangat, bimbingan dan dukungannya selama ini.

15. Pipi, Dery, Aik, dan Yanuar serta teman - teman mahasiswa Angkatan 1996 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberi warna dalam hari - hari yang dilalui penulis selama kuliah.

16. Semua rekan - rekan asisten 2000 / 2001 Lembaga Psikologi Terapan Soegijapranata Semarang, Vari, Rini, Fitri, Evi, Erni, Yoke, Susi, Tina, dan Mita serta Mas Agus dan Mbak Kris atas segala bantuan dan dorongan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

17. Pak Rame, Juwarti, dan Siti Muallifin atas kesetiaan menemani dan membantu mempersiapkan segala kebutuhan penulis dalam menyelesaikan skripsi.

18. Guru - guruku di segala bidang yang telah banyak memberi bekal kepada penulis.

19. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah banyak terlibat dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan anugerah bagi semua pihak yang telah membantu penulis hingga terselesaikannya skripsi ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan ini karena adanya keterbatasan yang penulis miliki. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, September 2001

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Depresi Pasca Persalinan	8
1. Pengertian Depresi	8
2. Teori - Teori Depresi	11
3. Pengertian Depresi Pasca Persalinan	17
4. Deskripsi Depresi Pasca Persalinan Menurut Teori Kognitif	19
5. Gejala - Gejala Depresi Pasca Persalinan	20

	6. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi	
	Depresi Pasca Persalinan	30
	B. Dukungan Sosial	38
	1. Pengertian Dukungan Sosial	38
	2. Jenis - Jenis Dukungan Sosial	39
	C. Kematangan Emosi	41
	1. Pengertian Kematangan Emosi	41
	2. Ciri - Ciri Kematangan Emosi	42
	D. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan	
	Depresi Pasca Persalinan	46
	E. Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan	
	Depresi Pasca Persalinan	51
	F. Hipotesis	54
BAB III	METODE PENELITIAN	56
	A. Identifikasi Variabel Penelitian	56
	B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	56
	1. Dukungan Sosial	57
	2. Kematangan Emosi	57
	3. Depresi Pasca Persalinan	58
	C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	59
	D. Metode Pengumpulan Data	60
	E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	66
	1. Uji Validitas Alat Ukur	66

	2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	68
	F. Metode Analisis Data	68
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	70
	A. Orientasi Kacah Dan Persiapan Penelitian	70
	1. Orientasi Kacah Penelitian	70
	2. Persiapan Penelitian	71
	B. Pelaksanaan Penelitian	80
	C. Hasil Penelitian	80
	1. Uji Asumsi	80
	2. Analisis Data	81
	D. Pembahasan	82
BAB V	PENUTUP	92
	A. Kesimpulan	92
	B. Saran	93
	DAFTAR PUSTAKA	96
	LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rancangan Angket Dukungan Sosial	62
2. Rancangan Angket Kematangan Emosi	63
3. Rancangan Angket Depresi Pasca Persalinan	65
4. Sebaran Item Uji Coba Angket Dukungan Sosial	73
5. Sebaran Item Uji Coba Angket Kematangan Emosi	74
6. Sebaran Item Uji Coba Angket Depresi Pasca Persalinan	75
7. Sebaran Item Valid dan Item Gugur Angket Dukungan Sosial	77
8. Sebaran Item Valid dan Item Gugur Angket Kematangan Emosi	78
9. Sebaran Item Valid dan Item Gugur Angket Depresi Pasca Persalinan	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Angket Penelitian	101
A - 1 Angket Dukungan Sosial	102
A - 2 Angket Kematangan Emosi	108
A - 3 Angket Depresi Pasca Persalinan	114
B. Data Uji Coba	121
B - 1 Angket Dukungan Sosial	122
B - 2 Angket Kematangan Emosi	128
B - 3 Angket Depresi Pasca Persalinan	134
C. Hasil Uji Coba Angket Penelitian	138
C - 1 Angket Dukungan Sosial	139
C - 2 Angket Kematangan Emosi	144
C - 3 Angket Depresi Pasca Persalinan	149
D. Data Penelitian	153
E. Uji Asumsi	155
E - 1 Uji Normalitas	156
E - 2 Uji Linieritas	161
F. Analisis Data	167
G. Surat Penelitian	170