



**KESEPIAN PADA REMAJA  
DITINJAU DARI KUALITAS PERTEMANAN**


**SKRIPSI**



Oleh :

**SUSILO ESTHI RAHAYU**

**97.40.2440**

	<b>PERPUSTAKAAN</b>	
	No. INV.	938/S/18/01
No. PEN.		
PARAP.	Cip	TGL 19-03-02

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2002**

**KESEPIAN PADA REMAJA  
DITINJAU DARI KUALITAS PERTEMANAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi Sebagian  
Dari Syarat – syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



Oleh:  
**SUSILO ESTHI RAHAYU**  
97. 40. 2440

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

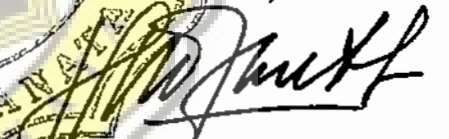
**2002**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat – syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
09 Maret 2002



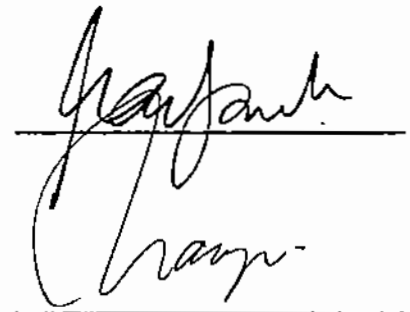
Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Semarang  
Dekan,

  
(Drs. Pius Heru Priyanto, MSi)

Dewan Penguji :

1. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi
2. Drs. George Hardjanta, MSi
3. Drs. Haryo Guritno, MSi





The logo of Universitas Kadjang Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a central figure of a person with arms raised in a gesture of praise or prayer, set against a dark background. The text "UNIVERSITAS KADJANG" is written in a semi-circle at the top, and "SOEGIJAPRANATA" is written in a semi-circle at the bottom.

*Karya sederhana ini kupersembahkan untuk keagungan  
Allah SWT atas semua rahmat dan karunia-Nya,  
sebagai bakti dan tanggung jawabku pada Papa dan  
Mama tercinta, untuk teman-teman terbaikku dan yang  
selalu memberi dukungan...*

## MOTTO

- ❖ Dan jangan mencari kedalaman pengetahuamu dengan tongkat atau tali pengukur. Sebab diri adalah samudra tanpa batas, tanpa ukuran.
- ❖ Sahabat adalah kebutuhan jiwa, yang mesti terpenuhi. Dialah ladang hati, yang kau taburi dengan kasih dan kaupanen dengan penuh rasa terima kasih. Dan persembahkanlah yang terindah bagi sahabatmu. Jika dia harus tahu musim surutmu, biarlah dia mengenal musim pasangmu.

(Sang Nabi, Kahlil Gibran )

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Pengasih dan Penyayang atas segala rahmat dan karunia Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Walaupun banyak hambatan dan kesulitan dalam proses pembuatannya, tetapi berkat dorongan bimbingan dan petunjuk yang diberikan, semua dapat teratasi. Untuk itu dengan setulus hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada :

1. Drs. Pius Heru Priyanto MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. Haryo Goeritno, MSi, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan perhatian, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini pada waktunya.
3. Drs. Yoseph Wijokongko, selaku Dosen Pembimbing Pendamping, yang banyak membantu memberikan dukungan dan pengarahan, serta memberikan kemudahan dalam berkonsultasi.
4. Th. Dewi Setyorini, S. Psi selaku dosen wali yang banyak membimbing penulis dalam menempuh kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
5. Bp. Drs. Risno Setiyono, selaku Kepala Sekolah SMU Islam Sultan Agung I Semarang, atas ijin yang diberikan pada penulis untuk melakukan penelitian skripsi ini.

6. Ibu Denok dan Ibu Elni, selaku Guru Bimbingan dan Konseling SMU Islam Sultan Agung I Semarang, yang banyak membantu penulis selama penelitian.
7. Papa dan Mama, atas cinta kasih dan teladan yang senantiasa diberikan pada penulis.
8. Keluarga Drs. Amin Suyitno, MPd yang sering direpotkan oleh penulis selama di Semarang dan banyak memberikan bantuan pada penulis.
9. Liza, Sari, Rhina, Elis, Anggita, dan Dhit atas persahabatan yang terjalin selama ini. Keceriaan dan kebahagiaan bersama kalian tidak akan terlupakan.
10. Teman – teman di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas dorongan dan semangat yang kalian berikan.
11. Segenap petugas pengajaran Fakultas Psikologi dan semua petugas perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis.
12. Ibu dan Mas yang bertugas di perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada, yang mau meuangkan waktu untuk menunjukkan buku – buku yang diperlukan.
13. Semua pihak yang tidak dapat ditulis satu-persatu dan telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, Maret 2002

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Kespian.....	7
1. Pengertian Kespian.....	7
2. Jenis-Jenis Kespian.....	9
3. Ciri-Ciri Kespian.....	10
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kespian.....	11
5. Dampak Kespian.....	13
6. Deskripsi Kespian Pada Remaja.....	14
B. Kualitas Pertemanan.....	16
1. Pengertian Kualitas Pertemanan.....	16



2. Aspek-Aspek Kualitas Pertemanan .....	21
C. Hubungan Antara Kesepian Dengan Kualitas Pertemanan.....	22
D. H i p o t e s i s.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	25
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
C. Subyek Penelitian .....	27
D. Metode Pengumpulan Data .....	27
E. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	31
F. Metode Analisis Data .....	33
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Orientasi Kancan Dan Persiapan Penelitian.....	35
B. Persiapan Dan Pelaksanaan Penelitian.....	43
C. Hasil Penelitian.....	46
D. Pembahasan .....	47
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran - Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rancangan Angket Kesenian.....	29
2. Rancangan Angket Kualitas Pertemanan.....	30
3. Distribusi Sebaran Item Uji Coba Angket Kesenian.....	37
4. Distribusi Sebaran Item Uji Coba Angket Kualitas Pertemanan..	38
5. Distribusi Sebaran Item Valid Dan Item Gugur Angket Kesenian.....	41
6. Distribusi Sebaran Item Valid Dan Item Gugur Angket Kualitas Pertemanan.....	43
7. Distribusi Sebaran Item Baru Angket Kesenian.....	44
8. Distribusi Sebaran Item Baru Angket Kualitas Pertemanan.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

A. Angket Penelitian	
A – 1 Angket Kesenian.....	57
A – 2 Angket Kualitas Pertemanan .....	62
B. Data Uji Coba	
B – 1 Data Uji Coba Angket Kesenian .....	66
B – 2 Data Uji Coba Angket Kualitas Pertemanan.....	70
C. Validitas Dan Reliabilitas	
C – 1 Angket Kesenian .....	74
C – 2 Angket Kualitas Pertemanan.....	79
D. Data Penelitian	
D – 1 Data Penelitian Angket Kesenian.....	84
D – 2 Data Penelitian Angket Kualitas Pertemanan .....	90
E. Uji Asumsi	
E – 1 Uji Normalitas .....	96
E – 2 Uji Linearitas .....	100
F. Analisis Data	
Analisis Korelasi Product Moment .....	103
G. Surat – surat Penelitian .....	107